

つなぐ力を身につける学びの場 「つくれる つながる むさしのセッション」



CHECK!

むさしのセッションは、「つなぐ」力を身につける学びの場です。今回はファシリテーションや傾聴力を学び、地域活動に関わるきっかけを作り、人とのつながりを広げることを目的としています。すでに地域で活躍している方も、これから地域に関わりたいという方も、どなたでもご参加いただけます。実践につながる場で「つなぐ力」を身につけて、私とみんなが楽しく暮らしやすい街にしていましょ

第1セッション	11月30日(土) 14:00 - 17:00	武蔵野市役所802会議室
第2セッション	12月21日(土) 14:00 - 17:00	武蔵野市役所802会議室
第3セッション	1月19日(日) 14:00 - 17:00	武蔵野市役所802会議室
第4セッション	2月2日(日) 14:00 - 17:00	武蔵野商工会館ゼロワンホール

お申し込みはこちらから!



- 11/25〆切
- 定員30名
- 参加費無料



# つくれる つながる むさしのセッション

## Season 2

昨年開催された  
Season1の様子



こんな方におすすめ



- ✓ 多様な意見を引き出し、新しい可能性を生み出すファシリテーション力、傾聴力を学びたい方
- ✓ 家族や職場とは異なる、地域の中での関わりや新たなつながりを見つめたい方

### 第1 セッション

11月30日(土)  
14:00 - 17:00

知る

武蔵野市役所802会議室

### 私が“楽しくなるまちづくり”を知ろう

参加者同士の交流を通じて、会話と対話の違いを学び、地域活動のイメージをふくらませていきます

ミニ講義 地域活動の楽しさと難しさ

### 第2 セッション

12月21日(土)  
14:00 - 17:00

学ぶ

武蔵野市役所802会議室

### つながりがはずむ“対話のワザ”を学ぼう

私が住み続けたい武蔵野の未来をテーマに、アイデアが広がる対話の場づくりを体験してみます

ミニ講義 身近な暮らしで使えるファシリテーション

### 第3 セッション

1月19日(日)  
14:00 - 17:00

語り合う

武蔵野市役所802会議室

### 私が“やってみたい”ことを語り合おう

街の暮らしの中で自分がやってみたいことをグループ語り合いながら、ファシリテーションのコツを実践しながら学びます

ミニ講義 対話が広がる工夫&聴き方のコツ

### 第4 セッション

2月2日(日)  
14:00 - 17:00

思い描く

武蔵野商工会館ゼロワンホール

### 私たちの“未来予想図”を思い描いてみよう

3日間の学びを踏まえて、参加者のアイデアを詰め込んだ「未来予想図」をグループでまとめていきます

本セッションを通して、自分が持ち帰りたい学びや気づき、つながりを振り返ります

全体進行・講師



阿部 剛

NPO法人CRファクトリー・  
コミュニティマネージメント認定インストラクター

東京理科大学工学部建築学科卒 2017年CRファクトリーに参画  
高校生の時、父親の事故により生活が180°変わる経験をしたことから、生きづらさを抱えて生きる人たちに関心を持ち、学生時代から若者が主体となる場づくりやユースワークの活動を行う。

その活動の中で他のNPOや行政との協働を経験し、現在は千葉県松戸市で子どもから高齢者まで、多様な立場の人たちの地域参加を促す暮らしづくりの推進に取り組んでいる。

お問い合わせ先

武蔵野市市民活動推進課

コミュニティ推進係

Tel 0422-60-1830

Email

sec-katsudou@city.musashino.lg.jp

お申し込みは  
おもて面をご覧ください

