

頭を使って
脳を活性化！

囲碁で頭の体操

しませんか？

囲碁で
認知機能が
向上？！

囲

碁

医師による囲碁の認知機能への効果についてのお話と、

日本棋院のプロ棋士による初心者向けの囲碁体験

●日 時 令和6年10月16日（水）14：00～15：30

○場 所 武蔵野スイングホール 11 階 レインボーサロンB

●対象者 市民（定員 50 名、申し込み順）

講 師 東京都健康長寿医療センター研究所
医学博士 飯塚 あい 氏

囲碁指導 日本棋院 棋士 久保 秀夫 氏

申込・問合せ 高齢者支援課 電話60-1846