

まちの水事情

～まちに給水施設を増やそう！～

NPO 法人 市民まちづくり会議・むさしの
マイボトル・マイカップキャンペーン武蔵野市民の会

この夏 まちは沸騰しました

真夏の 30 日間（7 月 20 日～8 月 18 日）の気温は、この 5 年間どんどん暑くなっています。

7 月 20 日～8 月 18 日の暑さの比較

西暦 (和暦)	真夏日日数 (最高気温が 30℃以上)	猛暑日日数 (最高気温が 35℃以上)	熱帯夜日数 (最低気温が 25℃以上)
2020 年 (令和 4)	14	6	14
2021 年 (令和 5)	14	3	10
2022 (令和 4)	20	5	18
2023 年 (令和 5)	22	11	19
2024 年 (令和 6)	11	18	21

※成蹊学園気象観測所の「夏休みのお天気」をもとに算出

ヒトは 1 日 1.2 リットルの水が必要といわれます。

私たちは、一日どれくらいの水を飲めば良いのでしょうか。

健康のため水を飲もう推進委員会が主催する講座（後援：厚生労働省）の資料によれば、体重 60 キロの成人男性の場合、1 日 1.2 リットルを摂取することが、健康維持のために必要です。

<https://www.mlit.go.jp/common/830003571.pdf>

- ◆ 1 日の水分排出量：2.5L [尿・便で 1.6L/呼吸や汗で 0.9L]
- ◇ 1 日の水分摂取量：2.5L [食事で 1.0L/体内で作られる水 0.3L/飲み水 1.2L]

では、まちで誰でも水を手に入れられる方法は

「マイボトル・マイカップキャンペーン武蔵野市民の会」(以降「マイボトルの会」)が2011年に作成した「武蔵野市マイボトルMAP」によると、無料施設としては市内に公園等127箇所の給水スポットがありました。有料施設では飲料水自動販売機(以降「自販機」)が無数にあります。近年、自販機は災害や省エネに対応して進化していて、ビン、缶は減少し、1台あたりの収容品目は増え、ほとんどがペットボトル飲料で占められています。



①水道水は公園で？

市内の公園には、ほとんど水飲みが設置されています。最近ではマイボトルを持ち歩く人が増えていますが、あまり公園で水を補給している人を見かけません。

○夏は温くて飲みたくない。

○水道の水は安全？

○足を洗ったり、ペットに直接飲ませたりしている蛇口から水を汲みたくない。などの声が聞こえてきます。

写真：扶桑通り公園の水飲み



②公共的施設の給水施設は？

公共的施設の自販機や給水施設はどうなっているのでしょうか。この10年間の推移について、マイボトルの会が行った「自販機と給水スポットについてのアンケート調査」結果です。

この10年の間に自販機は増え、給水器は減りました。また、給水器の多くはボトルに給水できるタイプではなく、直に口を近づけて飲む施設であるため、コロナ禍で使用を中止していました。



写真：市役所一階の給水スポット 普通サイズのマイボトルは入りません

公共的施設の自動販売機及び給水機の設置状況調査(1/3)

2022年8月実施

施設名	飲料自販機		給水器		2022(令和4)年調査	
	2012 (平成23)	2022 (令和4)	2012 (平成23)	2022 (令和4)	販売品目 ／ペット飲料の割合	備考
東部地区						
吉祥寺シアター	—		—			
吉祥寺図書館	0	1	1	0	13-29	2/3以上
吉祥寺美術館	0	0	1	1	—	—
武蔵野公会堂	0	0	1	1	—	—
商工会館	4	4	0		30以上	1/2
御殿山コミセン	2	1	1	1	30以上	1/2
本宿コミセン	1	1	1		13-29	2/3以上
本町コミセン	1	1	1	1	—	2/3以上
吉祥寺南コミセン	1	1	3	1	30以上	1/2
吉祥寺東コミセン	0	0	1	0	—	—
藤村女子中学・高等学校	14	14	8	12	13-29	2/3以上
計	23	23	18	14		

公共的施設の自動販売機及び給水機の設置状況調査(2/3)

2022年8月実施

施 設 名	飲料自販機		給水器		2022(令和4)年調査		
	2012 (平成23)	2022 (令和4)	2012 (平成23)	2022 (令和4)	販売品目 ／ペット飲料の割合	備 考	
中央地区							
芸能劇場	0	0	3	3	—	—	コロナで給水器停止
市民文化会館	0	0	4	4	—	—	
中央図書館	2	2	3	3	30以上	1/2	
保健センター	—	0	—	—	—	—	
市役所本庁舎	3	3	1	1	13-29	1/4以下	
総合体育館	12	15	8	5	—	2/3以上	コロナで給水器停止
市営プール	3	4	1	1	—	2/3以上	コロナで給水器停止
野球場	4	2	0	0	—	2/3以上	
中央コミセン(分館)	2	1	0	1	30以上	1/2	
西久保コミセン	2	2	1	1	13-29	1/4以下	コロナで販売休止
緑町コミセン	1	1	1	1	13-29	1/2	
吉祥寺北コミセン	1	1	1	1	13-29	2/3以上	
吉祥寺西コミセン(分館)	1	1	1	1	13-29	1/2	
けやきコミセン	0	0	0	0	—	—	
成蹊学園	41	31	49	49	13-29	2/3以上	中・高エリア含む
都立武蔵野北高等学校	2	5	5	5	13-29	2/3以上	
武蔵野中央公園	—	5	—	0	13-29	2/3以上	
計	74	73	78	76			

公共的施設の自動販売機及び給水機の設置状況調査(3/3)

2022年8月実施

施 設 名	飲料自販機		給水器		2022(令和4)年調査		
	2012 (平成23)	2022 (令和4)	2012 (平成23)	2022 (令和4)	販売品目 ／ペット飲料の割合	備 考	
西部地区							
むさしのプレイス	0	2	2	2	13-29	2/3以上	
スイングホール	0	0	1	1	—	—	コロナで給水器停止
市民会館	1	1	1	1	13-29	2/3以上	
ふるさと歴史館	—	0	—	1	—	—	
境南コミセン	3	1	1	1	13-29	1/2	コロナで給水器停止
桜堤コミセン	0	0	1	1	—	—	
西部コミセン	1	1	2	2	13-29	2/3以上	
関前コミセン	2	1	1	1	—	2/3以上	水飲み1箇所
八幡町コミセン	0	1	1	1	13-29	—	
亜細亜大学・同短期大学	35	60	20	6	13-29	2/3以上	
日本獣医生命科学大学	8	8	7	0	30以上	1/2	
聖徳学園中学・高等学校	7	7	2	2	30以上	2/3以上	水飲み12箇所
都立武蔵高等学校	3	2	5	5	13-29	1/2	
合 計	60	84	44	24			

水の安全性はどうでしょう

①水道水は大丈夫？

近年汚染が心配されている PFAS に関して武蔵野市は定期的な公表を行っています。以下は武蔵野市水道部工務課のウェブ情報です。（以下は HP より転載）

https://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/jogesuido/suido/1041353.html

武蔵野市では有機フッ素化合物 (PFOS, PFOA) につきましては、市内に 2 箇所ある浄水場（第一、第二浄水場）から送水される水道水（管末給水栓）にて毎年度水質検査を実施し、環境省（設定当時、厚生労働省所管）が定めた暫定目標値の 50ng/L (PFOS と PFOA の合算値) 以下であることを確認しております。

また、有機フッ素化合物 (PFHxS) については、各浄水場内での測定に加えて令和 6 年度より管末給水栓の検査も実施しております。

水道部では毎年度、水質検査計画をたて検査を実施し、水道水が水質基準に適合していることを確認した上で水道水を供給しております。

（注記）報道等にある PFAS とは、PFOS, PFOA を含む、4,700 種類以上の有機フッ素化合物群の総称のことです。

最近の有機フッ素化合物の検査結果は以下の様に公表されています。（HP をもとに作成）

有機フッ素化合物（PFOS・PFOA の合算値）

採水日	第一給水区 （吉祥寺東町 4－18）	第二給水区 （八幡町 4-17）	暫定目標値
令和 5 年 5 月 23 日	12ng/L	14ng/L	50ng/L 以下
令和 5 年 8 月 7 日	12ng/L	17ng/L	50ng/L 以下
令和 5 年 11 月 6 日	12ng/L	17ng/L	50ng/L 以下
令和 6 年 2 月 5 日	11ng/L	16ng/L	50ng/L 以下
令和 6 年 5 月 20 日	13ng/L	17ng/L	50ng/L 以下

有機フッ素化合物（PFHxS）

採水日	第一給水区 （吉祥寺東町 4－18）	第二給水区 （八幡町 4-17）	暫定目標値
令和 6 年 5 月 7 日	7ng/L	15ng/L	なし

（注記）令和 5 年 7 月 1 日の一部新聞等で、市内の 1 箇所の井戸についての水質検査で、有機フッ素化合物 (PFOS, PFOA) の暫定目標値（50ng/L : PFOS と PFOA の合算値）を超える 65ng/L が検出されたとの報道がありましたが、本市の水道水として供給している水源の値ではありません。

②自販機の水は大丈夫？

朝日新聞デジタル（大久保直樹 2024 年 7 月 5 日 20 時 09 分）によれば、市販のミネラルウォーターにも不安があります。

ミネラルウォーターから PFAS 検出 水道水の暫定目標値超える濃度

神戸市内の企業が製造したミネラルウォーターから、健康への影響が懸念されている有機フッ素化合物の PFAS（ピーファス）が検出されていたことが 5 日わかった。食品衛生法上の基準はないが、水道法の暫定目標値（1 リットルあたり 50 ナノグラム）の最大約 6 倍に相当する濃度。市の要請を受けて企業側が対応し、現在は目標値以下に収まっているという。

③そもそもペットボトルの安全性は？

最近、マイクロプラスチックより微小なナノプラスチックについて海外で気になる研究成果が公表されています。ナノプラスチックは大気中にも存在し、呼吸とともに身体に取り込まれます。ペットボトル中にもナノプラスチックが存在するとの調査結果もあります。

まだ、人体への影響は明らかではありませんが、ナノプラスチックがすでに私たちの身体に取り込まれているとすれば、プラスチック容器の使用はなるべく控えた方がよさそうです。

Business Insider（<https://www.businessinsider.jp/post-280971>）は、米国科学アカデミー紀要に 2024 年 1 月 8 日に発表された内容を紹介しています。

- アメリカで販売されている水のペットボトルには、平均で24万もの微小なプラスチックが含まれていることがわかった。
- ナノプラスチックは非常に小さく、血液、細胞、臓器の中にまで入り込む。
- 健康への影響を評価するには、さらなる研究が必要だが、接点を減らす方法はある。

ペットボトルに入った水1リットルには平均で24万のプラスチックが含まれ、そのうちの一部は微小なため、血液や細胞、心臓や脳などの臓器にも入りこむ可能性があることが最新の研究でわかった。

サステイナブルへの取り組みとしてできること

日本全国に給水スポットを広げる活動を展開している Refill Japan（水 Do! ネットワークによるプロジェクト）は、給水スポットが町中にたくさんあることが SDG s の実践になるとしています。

<https://www.refill-japan.org/whats-refill/>

給水スポットのまちづくりで 様々なSDGs達成に貢献

給水スポットが街中にたくさんあれば、いつでものどを潤したり、空になったマイボトルに水を入れることができ、便利で快適、お財布にもやさしい！ それだけでなく、地球環境や地域社会にたくさんのメリットがあり、SDGsの実践になります。

環境負荷を低減する



ペットボトル飲料でなく、水道水を選ぶことで、限りある地球の資源を節約し、CO₂排出量を大幅に減らすことができます。

身近な水資源保全への関心を高める



「飲む」ことを通して、水源である川、森林、地下水や、その先にある海の保全を意識した行動につながります。

基本的人権としての水確保、 熱中症対策



水は、誰もが生きていくのに欠かせない基本的人権です。水分補給のインフラを用意することは、公共の責任。熱中症を防ぐためにも重要な対策です。

魅力的なまちづくり、 新たなコミュニケーションの創出



街にすてきな水飲み場や給水ステーションを増やすことは、魅力的なまちづくりにつながります。給水スポットの利用は、新たなコミュニケーションのきっかけになり、人の「和」が広がります。

海外ではマイボトルを利用しやすい環境が・・・



海外には、
まちなかの給水スポットが
たくさんある

写真はアメリカで出会った給水機。
いつでも気軽に水を足すことが出来ます。
プラスチックごみを増やさない生活を
目指して、出来ることからコツコツと。



サステイナブルへの取り組み

史上初の試み、2024 パリオリンピック



「使い捨てプラスチックの使用禁止」

パリ市は「使い捨てプラスチックの使用を禁止する」と表明しました。今回史上最もサステイナブルな国際大会を目指すとしています。プラスチックごみ削減だけでなく、代替ミート食や、生ごみの堆肥化及びバイオガスへの変換により二酸化炭素を減らす試みにも積極的です。

競技場内はマイボトル持参で！ 市内に給水ポイント1200カ所

パリ市内1200カ所に無料の給水機が設置され、マイボトルを持っていれば誰でも給水可能です。給水スポットはGoogleマップに掲載されているので、探すのも簡単です。給水機だけではなく、暑さ対策としてミストが出るものもあるそうです。エコ先進国フランスの取組は勉強になります。



会場にて2ユーロ前払いのカップ。返却で返金されますが、記念に持ち帰ってもOK。



photos and report by Nao

一方、東京オリンピック 2020 の環境レガシーは？

千駄ヶ谷駅から東京体育館、国立競技場、明治公園の東京オリンピックメインエリア。オープンな場所には、水飲み以外の給水スポットは、自販機コーナーがあるだけです。



写真：国立競技場外周には4箇所の自販機コーナーがありますが、水飲みは案内図に表記がありません。

武蔵野総合体育館（陸上競技場）への提案



水筒に給水する方へ
中央通り向かいの
クリーンセンター2階と
エコ・リゾートに
ボトル給水ができる冷水器が
あります。
ひと走りしておいしい水を補給し
てはいかがでしょうか。

写真：使用中止の冷水器はボトル給水禁止➡ならば、最寄りの給水スポットの案内をしてはいかがでしょうか

写真：クリーンセンターのボトル給水器



サステナブルへの取り組み

どこでも、だれでも、給水可能なまちへ



水筒を持ち歩く子どもたちが 給水できるスポットを増やして いきたい

子どもたちは熱中症対策で水筒を持ち歩いています。しかし、ランドセルに加え、教科書、ドリル、お道具箱、体操着や給食当番の袋、近年は学習者用コンピューターなど、数キロの荷物を持ち歩くこともしばしば。水筒を2本持つなんてもってのほかです。部活がある生徒は一層給水が必要。コロナ禍を経験した子どもたちは我々よりも衛生感覚がシビアです。加えてこの酷暑で水道から出てくるのはお湯だったりします。

お金を持たない子どもたちがいつでもどこでも給水できるように、整備を進めていきたいですね。

小中学校の改築や、公共施設を更新する際は、新しい給水機の設置が必要ではないでしょうか。

気候変動対策としても、マイボトルに給水できるスポットを増やそう



写真：新宿御苑には水飲みと給水器がセットで設置されています。