

●武蔵野市ホームページ

<https://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



目次

特集 プレイス・フェスタ2024	5
特集 市役所がもっと便利に！	12
意見募集	2
講座	3
スポーツ	5
コミュニティ	11
お知らせ	2
健康	4
イベント	6
図書館	11
議会	2
休日の医療機関	4
子ども	8
ごみとリサイクル	11

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

10月・11月は

子ども・子育て応援フェスタ



11月20日は武蔵野市子どもの権利の日です。
子ども・子育て応援フェスタでは、さまざまなイベントや企画を通じて「子どもたちが健やかに育つまち 武蔵野」のメッセージを発信していきます。

要申込

最終告知！

子どもの権利の日イベント

「子どもの権利の日」を記念して、ミュージカル「オズの魔法使い」(制作：劇団ポプラ)を上演します。



11月4日
(月・振休)

時間 午前10時45分～午後0時30分
(開場10時、休憩15分)
場所 市民文化会館大ホール
定員 約1200名(超えた場合抽選)
費用 無料
申込 10月7日までに右記特設サイトのイベントページから。10月15日以降に抽選結果をEメールで通知

ミミワンのグッズがもらえるよ！



子どもの権利条例
マスコットキャラクター
ミミワン

子育てひろばシールラリー

市内9カ所の子育てひろばの特徴を知って、子育てを一緒に楽しみましょう！

- 1カ所来所につき、シールが1枚もらえます。
- シールを3枚・6枚・9枚集めるごとにプレゼントがもらえます。

期間 10月1日(火)～12月28日(土)
対象 市内在住の0～5歳児、妊婦
詳細 特設サイトの子育て支援団体ページ参照



特設サイト

子ども・子育て応援フェスタ期間中のイベントや子育て支援団体を紹介するための特設サイトを開設しています。

また、子どもの権利条例の情報や期間限定のコラムも掲載中です。



特設サイト

10月1日(火)オープン

子どもの権利擁護センター

「子どもの権利条例」に基づき、子どもの権利を守るために設置しました。市から独立した子どものための相談・救済機関として、子どもの権利擁護委員と相談・調査専門員が相談を受け付けます。

必要に応じて関係機関などに対して調査・調整を行い、市に意見を述べることもあります。また、子どもの権利に関する啓発も行っています。

場所 市役所西棟7階
相談受付日 月・火・水・金曜の午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)
相談方法 電話、来所、手紙、Eメール(専用フォーム)

子ども用 ☎0120-634-331 大人用 ☎60-1951



市HP

子どもの権利擁護委員



はしづめ みのる 橋詰 稜
はんだ かつひさ 半田 勝久
なか ともみ 中 智美

子どもの気持ちを尊重し、子ども自身が大丈夫だと思えるようになるまで寄り添います。

▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1851

すべての子どもたちの幸せのために

武蔵野市長 小美濃 安弘

「学校で嫌なことを言われた」「仲間に入れてもらえない」「家族の世話が忙しくて遊ぶ時間がない」など、子どもたちは誰にも相談できない悩みを抱えているかもしれません。市では、子どもの権利を守り、一緒に問題を解決していくためにさまざまな相談ができる「武蔵野市子どもの権利擁護センター」を10月1日に開設しました。場所は市役所西棟7階です。電話、Eメール、手紙での相談も受け付けています。どんなことでも安心して相談していただきたいと思います。

市では子育て支援施策の一つとして、市立小・中学校の給食費を無償化しました。武蔵野市の学校給食は、「手作り」「安全な食材」「和食を中心としたメニュー」など、質の高さが評判です。しかし、最近の物価高騰などにより、給食の質が低下するのではという心配の声が寄せられています。学校給食を無償化し、財政面でも市が責任を持つことで、これからの給食の質を守ってまいります。また、市立小・中学校以外に通う児童生徒がいるご家庭にも、物価高騰対策として支援を検討しています。

すべての子どもが将来にわたって幸せな生活を実現できるように、今後もさまざまな子育て支援施策に取り組んでまいります。



人口と世帯

《令和6年9月1日現在、()は前月比》

人口14万8366人(107人減) 世帯数7万9398世帯(76減)
●男7万1040人(27人減) ●女7万7326人(80人減)
〔うち外国人住民数4087人(1人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

意見募集

意見を募集します(パブリックコメント)。提出意見は原則公開。

まちづくり条例の一部を改正する条例案

運用上の課題や社会情勢の変化による新たな市民のニーズを踏まえ、一部改正を行います。

▶配布：まちづくり推進課、各市政

センター・コミセン ▶ 閲覧：まちづくり推進課、各市政センター・コミセン、市HP ▶ **提出方法**：10月15日(火・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(申込要領参照)で **〒180-8777 まちづくり推進課 FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jp**へ

▶ **問：まちづくり推進課 ☎60-1873**

10月・11月は里親月間です

子どもが明るく健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切です。さまざまな理由で自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちもいます。都ではこうした子どもたちを、養子縁組を目的とせず、一定期間家庭に迎え育てていただく「養育家庭(里親)制度」を推進しています

▶ **問：子ども子育て支援課 ☎60-1239、杉並児童相談所フォスタリング機関里親子サポーターともさぼ ☎03-6915-1501**

市民会館 12 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶ **日時**：仮申請…10月15日(火)まで、公開抽選…10月16日(水)午後1時30分、本申請…10月20日(日)～30日(水)午前9時～午後8時

▶ **問：市民会館 ☎51-9144**

お知らせ

物価高騰対策給付金(令和6年度住民税非課税世帯等給付・定額減税調整給付)

申請期限は10月31日(木)です。対象の方は早めの申請をお願いします。詳細は市HP参照。

▶ **申込**：対象の方へ送付している確認書を10月31日までに同封の返信用封筒で **地域支援課物価高騰対策給付金担当へ** ▶ **問**：地域支援課物価高騰対策給付金コールセンター ☎60-1994(午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])。

9月1日～10月31日は行政相談月間です

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政全般に対する苦情や要望を受け付けます。

◎ **特設相談** ▶ **日時**：10月18日(金)午後1時～4時 ▶ **場所**：市役所ロビー ▶ **費用**：無料 ▶ **申込**：不要

◎ **定例相談** ▶ **行政相談委員**：金澤敬子、杉田哲朗、松丘晃、増淵斉 ▶ **そのほか**：6頁の「10月の相談ごと」参照

● **新宿一日合同行政相談所** ▶ **日時**：10月18日(金)午前10時～午後4時 ▶ **場所**：新宿駅西口広場イベントコーナー

● **三鷹一日合同行政相談所** ▶ **日時**：11月12日(火)午後1時～4時 ▶ **場所**：三鷹市公会堂さんさん館 ▶ **問**：総務省東京行政評価事務所 ☎03-3363-1100

● **行政苦情110番…総務省行政相談センターきくみみ東京 ☎0570-090110、FAX03-5331-1761** (IP電話などからは ☎03-3363-1100)

● **国・地方共通相談チャットボット Govbot(ガボット)** …二次元コードから

市職員の名札表記を変更します

10月から市職員の名札表記を変更します。職員のプライバシー保護を目的に、名字のみの記載とします。ひらがなとローマ字でユニバーサルデザインフォントを使用し、誰でも分かりやすい表記とします

▶ **問：人事課 ☎60-1810**

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。樹種…オリーブ、ジュンペリールほか。10月10日到着までの申し込みで10月下旬～11月に苗木店で配付(ほか年3回) ▶ **申込・問**：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師から、または緑のまち推進課で配付)を **緑のまち推進課 ☎60-1863** へ。市HPから電子申請可。

ENJOY! OPEN TERRACES 武蔵野を実施します

歩道の上にイスやテーブルを設置。休憩や沿道店舗の利用がしやすい環境づくりのための社会実験。

▶ **日時**：10月1日(火)～11月15日(金)、時間は参加店舗の営業時間による ▶ **場所**：三鷹駅北口周辺の歩道 ▶ **問**：まちづくり推進課 ☎60-1872

赤い羽根共同募金にご協力ください

地域福祉に取り組む民間の団体・施設へ配分・活用されています。

▶ **日程**：10月1日(火)～11月30日(土) ▶ **そのほか**：昨年度は67万699円の募金がありました。募金箱は市内各所に設置、また口座振込やネット募金などによる寄付も受け付けています。詳細は市HP参照。

【口座】大東京信用組合吉祥寺支店 普通4554246 福) 武蔵野市民社会福祉協議会

▶ **街頭活動**：10月9日(水)午前11時～午後1時。市内3駅周辺 ▶ **問**：地域支援課 ☎60-1941

東京都シルバーパス (新規購入) のお知らせ

満70歳以上の都民の方は、都営交通や都内民営バスを利用できる東京都シルバーパスを購入できます(満70歳になる月の初日から申込可)。必要書類をご用意の上、最寄りの東京都シルバーパス取り扱いバス営業所で購入してください。

▶ **有効期限**：令和7年9月30日 ▶ **申込・問**：東京バス協会 **シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950** (土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

所得	①令和6年度の住民税が「課税」で③以外の方	②6年度の住民税が「非課税」の方	③6年度の住民税は「課税」であるが、5年の合計所得金額(*)が135万円以下の方
費用	2万510円	1000円	
必要書類	(ア～ウのいずれか1つ) ア「6年度介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「5」「6」のいずれかの記載があるもの イ「6年度住民税非課税証明書」 ウ「生活保護受給証明書」(6年4月1日以降に発行された生活扶助の記載があるもの)		(エ・オのいずれか1つ) エ「6年度住民税課税証明書」 オ「6年度介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄に「7」の記載があるものまたは合計所得金額欄において135万円以下の記載があるもの
全員：本人確認書類(保険証・運転免許証など)			

*長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を引いた額

イ・エ：市民税課・各市政センターで発行(有料)
ア・オ：再発行不可。紛失した場合イまたはエをお取りください

「家庭向け再エネ電気切替協力金支給事業」連携事業者を追加しました

▶ **事業者名**：ジェイコム東京 ▶ **対象**：J:COMでんき・J:COM電力グリーンメニュー ▶ **問**：環境政策課 ☎60-1841。詳細は市HP参照。

エコポイント景品のお買物券の取扱店舗を追加しました

▶ **追加取扱店舗**：ボンジュール・ボン武蔵境店、吉祥寺マルイ ▶ **問**：むさしのエコreゾート ☎60-1945

市議会からのお知らせ

下記の日程で、各種会議を開催します。傍聴は、当日議会事務局で受け付けます ▶ **問：議会事務局 ☎60-1883**

■ **期日・内容** 開会時間 (予定)：午前10時

期日	会議名
10/7 (月)	全員協議会 (保健センター増築及び複合施設整備について)
10/21 (月)	議会広報委員会 (市議会だより 398 号についてほか)

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります
※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
子どもプラン推進地域協議会	10月8日(火)午後6時～7時30分	①市役所対策本部室 ②オンライン	①10名程度(先着順)／第六次子どもプラン武蔵野の主な事業についてほか	①申込：不要 ②10月4日までに市HPから子ども子育て支援課 ☎60-1851へ
国民健康保険運営協議会	10月10日(木)午後1時30分	市役所 全員協議会室	3名程度(先着順)／課税限度額・財政健全化計画について(継続審議)ほか	申込：不要 保険年金課 ☎60-1834
第六期長期計画・第二次調整計画策定委員会	10月22日(火)午後6時～8時	オンライン (Zoom)	計画案についてほか	会議終了予定の30分前までに市HPから企画調整課 ☎60-1801へ
非核都市宣言平和事業実行委員会	10月29日(火)午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)／平和の日イベントについてほか	前日までに市民活動推進課 ☎60-1829へ

「季刊むさしの」秋号ができました

特集は「ガイドヘルパーってなんだろう？ できることから『出掛ける』をサポート」、「環境にやさしい暮らしで、ポイントのためよう」です。

▶配布：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、一部の医療機関、理美容室、金融機関など▶そのほか：最新号・バックナンバーは市HP参照▶問：秘書広報課 ☎60-1804



講座・講習

知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修



季刊むさしの秋号特集記事

外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償のガイドヘルパーとして活動可能。

▶日程：講義…11月9日・16日(土)、実習…11月17日(日)～12月7日(土)の間で1日▶定員：10名(市内で活動できる方を優先し、超えた場合選考)▶費用：2500円(テキスト代)▶そのほか：都の修了証明書交付あり▶申込：10月25日(必着)までに申込書(サポートネットあすはまたは障害者福祉課にて配布)を郵送・ファクスまたは直接サポートネットあすは ☎36-5151、障害者福祉課 ☎60-1847



学びや情報をわくわく伝える
グラレコ入門

▶エコPイラストや図を用いた目で伝わるグラレコのスキルを学ぶ。▶日時：11月4日(月・振休)午後2時～4時▶場所：むさしのエコreゾート▶対象：15歳以上の方、15名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)▶講師：春仲萌絵(グ

ラフィック・クリエイター)▶費用：無料▶申込・問：10月27日までに二次元コードからむさしのエコreゾート ☎60-1945へ。



認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識など。受講者にはサポーターカードを進呈。▶日時：10月26日(土)午後2時～3時30分▶場所：かたらいの道市民スペース▶対象：市内在住・在勤・在学の方、20名程度▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846



頭を使って脳を活性化！
～囲碁で頭の体操しませんか？

医師の講演会とプロ棋士の指導による囲碁体験。▶日時：10月16日(水)午後2時～3時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：市内在住・在勤・在学の方、50名(申込順)▶申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846

消費生活講座
「進化する米粉の世界」

米粉の魅力や背景を紹介します。▶日時：11月14日(木)午前10時～11時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、40名(超えた場合抽選)▶講師：萩田敏(国内産米粉促進ネットワーク理事長)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶申込・問：10月21日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター ☎21-2972へ。



ファミリー・サポート・センター
サポート会員養成講座

地域で送迎や預かりなど子育ての支え合いの活動を行うサポート会員として登録するための講座です。▶日程：11月11日(月)～19日(火)▶場所：商工会館、総合体育館▶対象：原則市内在住で満20歳以上の方、20名▶費用：2500円(テキスト代)▶主催：武蔵野市▶そのほか：1科目から受講可。全日程修了者には女性労働協会の修了書を交付。詳細は



エコPむさしのエコポイントの対象イベントです。
イベントに参加・報告するとポイントが付与されます。
詳細はエコreゾートHP参照。

市HP参照▶申込・問：ファミリー・サポート・センター ☎30-8077

吉祥寺パークエリア市民講座
「『商業まちづくり』と吉祥寺」

地域コミュニティによるまちなかのにぎわい創出について学ぶ。▶日時：10月26日(土)午後2時30分～4時(開場2時15分)▶場所：公会堂第1・2合同会議室▶定員：60名(申込順)▶講師：粕山真人(東京女子大学特任教授)▶費用：無料▶託児：あり▶申込・問：10月15日までに市HPまたは電話で資産活用課 ☎60-1982へ。詳細は市HP参照。



令和6年度 分譲マンション管理セミナー

マンションの防災対策と区分所有法制の動向について。▶日時：10月20日(日)、セミナー…午後1時30分～3時30分、無料相談会…午後3時30分～4時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：マンションの管理組合役員、区分所有者▶講師：森本敏嗣・高橋正夫(マンション管理士)▶費用：無料▶申込・問：10月15日までに申込フォームまたは電話で住宅対策課 ☎60-1976へ。



自転車安全利用講習会
自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：交通企画課 ☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
10月27日(日)	午前10時 午後1時30分★	スイングレインボーサロン	10月14日(月・祝)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(子への特典なし。託児なし)/各回80名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)/定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)/自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)/点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)/公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望日時[第2希望まで]、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通企画課[自転車安全利用講習会担当]へ。※荒天などにより中止の場合あり		

◎夜間はライトを点灯しましょう
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

子どもを守るための自転車安全教室

家庭での交通安全教育のポイントや自転車の交通ルールについて解説。自転車点検も実施。

▶日時：10月28日(月)午前10時～11時(自転車点検は正午まで、雨天中止)▶場所：桜堤児童館多目的室▶定員：15名(申込順)▶講師：彦坂誠(日本交通安全教育普及協会)▶費用：無料▶託児：あり(申込順)▶申込・問：10月15日までに電子申請または電話で交通企画課 ☎60-1860へ。定員に満たない場合、締切後も受付可。自転車点検は申込不要。



市関連施設			
*文化施設の住所などについては、10頁をご覧ください。			
吉祥寺市政センター 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821	商工会館 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)	シルバー人材センター 〒180-0013西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階	
中央市政センター 〒180-0006中町1-2-8 ☎56-3800	市民社協・ボランティアセンター武蔵野 〒180-0004吉祥寺本町1-14-97階(仮事務所)	高齢者総合センター みどりのこども館	〒180-0006中町2-15-14(仮設)
武蔵境市政センター 〒180-0022境1-1-7QuOLa2階 ☎53-2200	福祉公社/地域包括ケア人材育成センター 〒180-0004吉祥寺本町1-15-93階(仮事務所)	むさしのエコreゾート	〒180-0012緑町2-6-8
	障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16	障害者福祉センター	〒180-0012緑町3-1-5
	総合体育館 〒180-0001吉祥寺北町5-11-20	国際交流協会(MIA)	〒180-0011八幡町4-28-13
	野外活動センター・スポーツ協会(3階)	市民会館/男女平等推進センター	〒180-0022境2-14-1スイング9階
		ふるさと歴史館	〒180-0022境2-3-7
		武蔵野プレイス	〒180-0022境5-15-5
			〒180-0023境南町2-3-18

障害者福祉センター講演会
「誰もが活躍できる社会へ」
～最後の壁は自分の中にある～「誰もが活躍できる社会」について。
▶日時：11月23日(土・祝)午後1時30分～3時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、60名(申込順)▶講師：木村潤平(パリパラリンピックトライアスロン日本代表)▶費用：

無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：11月8日までにファクス・Eメール(氏名、連絡先、市内在住・在勤・在学のいずれか、配慮事項を明記)・電話または申込フォームから**障害者福祉センター**☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisha@fuku-musashino.or.jpへ。



ナー登録の推進を図るため、奨励金を交付しています。奨励金交付の条件や必要書類の詳細は市HP参照▶問：健康課☎51-7004



知って得する！カラダのセミナー



目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体成分測定と結果説明と栄養・運動講座。
▶日時：10月22日(火)午前9時30分～正午▶場所：保健センター▶対象：市内在住で65歳以上の方(ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方不可)、16名(申込順)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶申込・問：10月21日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。前回の測定からの変化をチェックしてみよう。
▶日時：10月18日(金)午前10時～正午(1名10分)▶場所：保健センター▶対象：市内在住の60歳以上で過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加したことのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)▶費用：無料▶そのほか：測定のみ実施▶申込・問：10月17日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

助産所で妊婦健康診査受診票が使用できます

▶対象：10月1日以降に妊娠届出書を提出した妊婦の方▶問：健康課☎51-0700。詳細は市HP参照。



健康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1 階)
・健康づくり支援センター (1 階)
・健康づくり事業団 (2 階)

休日の医療機関 10月1日(火)～14日(月・祝)

初期救急 (入院を要しない急病)○印＝午前 9 時～午後 5 時◎印＝午後 5 時～ 10 時

必ず事前に連絡してから受診してください。
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
・午前 9 時～午後 5 時の間に 1 時間の休憩時間があります。
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
6日(日)	○高橋医院	内科・小児科	中町 2-13-25	52-3149
	○吉祥寺脳神経外科・内科クリニック	内科	吉祥寺南町 4-22-14	26-8605
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町 1-1-10	40-5177
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
13日(日)	○春木医院	内科・小児科	境 1-5-4	51-4567
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町 2-17-2	24-7065
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
14日(月・祝)	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町 3-12-2	30-7707
	○松本医院	内科・小児科	吉祥寺東町 1-23-3	22-5755
	○武蔵境病院付属 あんずクリニック	内科	境南町 4-1-15	50-9770
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212
----------	-------	-----------	-----------

※吉祥寺南病院は 10 月以降、診療休止しています
救急車では、市内だけでなく救急搬送可能な市外の病院にも運ばれます。隣接する区市には、24 時間 365 日救急車を受け入れる病院が 20 カ所あります。

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
----------	------------	-----------

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶問：同病院

歯科診療

	午前 9 時～午後 5 時	電話連絡の上、受診
6日(日)	こせ歯科医院	吉祥寺東町1-2-6 ☎ 23-0560
13日(日)	後藤歯科医院	吉祥寺東町2-17-1 吉祥寺マンション1階 ☎ 20-2961
14日(月・祝)	ハート・イン歯科クリニック	吉祥寺南町 2-7-10 コンフォート吉祥寺 1階 ☎ 24-8101

調剤薬局

休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
https://www.musayaku.jp/holiday

●市外の医療機関でも休日診療を実施している場合があります。近隣区市の休日医療機関は、市HP「市内・都内の医療機関」参照
●以下の電話案内、インターネットサービスにおいても市外の休日医療機関を検索できます

医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶

病院に行く？救急車を呼ぶ？迷ったときの相談先

救急車の台数には限りがあります。本当に救急車を必要としている方のためにご協力をお願いします。

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898

10月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／ 対象 (年齢は令和7年3月31日時点)、 認定 、 実施 機関、 内容 、 費用 ▶問：健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828
種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり(6カ月以上、1日のみ)	11月1日(金)・6日(水)／午前8時30分～11時15分 40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外30名(申込順)健康づくり事業団問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「11月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	11月8日(金)・9日(土)・11日(月)・13日(水)／午前8時30分～11時15分 胃：35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：40歳以上の方問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外60名(申込順)健康づくり事業団無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外市内指定医療機関問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	16～39歳の方健康づくり事業団問診、胸部エックス線検査無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同検診未受診の方、ほかには受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施健康づくり事業団問診、血液検査無料	
若年層健康診査	16～39歳でほかには健診の機会がない方市内指定医療機関問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査無料 ※健診日時は市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要市内指定医療機関問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査費500円 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
歯科健康診査	11月30日(土)まで 40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ市内指定歯科医療機関歯科健診無料 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
妊婦歯科健診	妊娠中の方市内指定歯科医療機関歯科健診無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



スポーツ

市民スポーツフェスティバル

▶日時：10月14日(月・祝) 午前10時～午後3時30分 ▶場所：総合体育館、陸上競技場 ▶費用：無料 ▶持ち物：室内用運動靴 ▶申込：不要 ▶問：スポーツ協会 ☎55-4119



実施種目

バドミントン、フリースローバスケット、ソフトバレーボール、モルック体験、スラックライン、エア遊具、ラグビー体験ほか

10月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：10月20日(日) 午後1時30分～4時30分 ▶場所：第五・千川小 ▶費用：無料 ▶持ち物：水筒、タオル、体育館履き ▶申込：不要 ▶問：生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

温水プール臨時休場と四中プール代替開放

温水プールでイベント開催のため、四中プールを代替開放します。
▶日時：10月20日(日) 午前9時～午後3時 ▶問：総合体育館 ☎56-2200

野外活動センター

【共通】申込・問：10月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、★は部屋の希望[中央棟和室・洋室]も明記)で野外活動センター ☎54-4540、gymyakatsu@musashino.or.jpへ。★はEメールでも申込可。



*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●アウトドアカレッジ～クラフト オリジナルギアを手に入れよう。キャンプ中に使えるアイテムを作ります。

▶日時：11月10日(日) 午前10時5分～午後4時 ▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)(現地集合・解散)

▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、15名。最少催行8名 ▶講師：国際自然大学校 ▶費用：3700円(登録者2200円) ▶持ち物：昼食

●親子野あそびクラブ～畑で収穫体験をしよう①②

収穫体験をして野菜について学ぼう。

▶日時：11月17日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～4時 ▶場所：榎本農園(関前コミセン集

合・解散) ▶対象：①年中・年長児と保護者②小学生と保護者(2名1組)、各15組(超えた場合抽選)。最少催行各8組 ▶講師：榎本農園スタッフ ▶費用：1組①2600円②3300円(交通費実費)

●自然の村直行バス運行★

三鷹駅から自然の村まで往復送迎のバス運行を利用して、小諸城址・懷古園と自然の村を楽しめます。

▶日時：11月22日(金) 午後7時三鷹駅北口出発～24日(日) 午後5時解散 ▶場所：自然の村(長野県川上村) ▶対象：市内在住・在

勤・在学の方ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名 ▶費用：中央棟泊…大人6000円、小・中学生2800円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(11月)

▶日時：1日(金)～4日(月・振休)・8日(金)～10日(日)・13日(水)・16日(土)～24日(日)・30日(土) 午前9時～午後5時 ▶問：総合体育館 ☎56-2200

市民スポーツ祭

▶対象：市内在住・在勤・在学の方 ▶申込・問：直接スポーツ協会 ☎55-4119へ。競技ごとの詳細は同協会HP参照。



競技名	日時	会場	参加費	そのほか	申込
クレ射撃	11月16日(土) 午前7時30分	大月国際クレ射撃場(山梨県大月市)	1種目2ラウンド4000円(当日)	—	10月21日～11月7日(必着)にハガキで
空手道	11月17日(日) 午前9時	総合体育館メインアリーナ	2000円(当日)	中学生以下	10月14日まで
ミニサッカー	11月17日(日) 午前9時	陸上競技場	1チーム1000円(当日)	一般・壮年男子…各5チーム、同女子…各4チーム(超えた場合抽選)、監督・コーチ含め9名以上	10月15日(消印有効)までに往復ハガキまたはサッカー協会HPから
ボウリング	11月17日(日) 午前9時30分	ディグボウル吉祥寺(エクセルホテル東急内)	1500円(小・中学生500円)	小学生以上、48名(申込順)	FAX22-8888または直接ディグボウル吉祥寺へ
ゴルフ	11月20日(水) 午前7時	青梅ゴルフ倶楽部(青梅市根ヶ布)	2万円(プレー代ほか当日)	40名(申込順) 組み合わせは11月12日にゴルフ連盟HPに掲載および発送	11月8日まで ①同連盟・村上 ☎090-9235-1137、golfbito@gmail.com

11月2日(土)～4日(月・振休) 場所：武蔵野プレイス

「図書館」×「生涯学習支援」×「市民活動支援」×「青少年活動支援」4つの機能が連携して、皆さんにお届けするイベントです ▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901



プレイス・フェスタHP

選書ワークショップ みんなでつくる本棚

講師によるトークの後、館内で選書。選書した本は12月に展示予定 ▶日時：11月2日(土) 午後2時～4時30分 ▶場所：4階フォーラム ▶講師：幅允孝(ブックディレクター) ▶対象：高校生以上、30名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：1000円、青少年(20歳になった年の年度末までの方)500円 ▶申込：10月14日までに同フェスタHPまたは直接地下1階図書カウンターへ。当落確認可(10月22日から)。

館長とめぐるプレイスの裏側探検ツアー

普段は見ることのできない場所を中心に案内。ツアー中にプレイスに関する意見を伺う時間あり ▶日時：11月2日(土) ①午前10時～11時15分 ②午後2時30分～3時30分 ▶場所：1階ギャラリー ▶対象：①子ども向け…小学生以下と保護者②大人向け…中学生以上、各回10名(申込順) ▶申込：電話または直接3階全館事務室 ☎30-1905へ。

市民活動と縁をつなごう「市活縁日」

市民活動団体によるワークショップ「市活」×「縁日」を開催 ▶日時：11月3日(日・祝) 午前11時～午後3時 ▶場所：1階ギャラリー、3階ワークラウンジ・スペース ▶申込：不要(一部事前申込あり。詳細は同フェスタHP参照)

武蔵境のアニメスタジオJ.C.STAFFに学ぶ アニメ制作ワークショップ

本物の作画用紙を使用するワークショップ、講演とミニ上映会 ▶日時：11月4日(月・振休) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(同内容) ▶場所：4階フォーラム ▶対象：小学4年～青少年(20歳になった年の年度末までの方)、各回20名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：500円 ▶申込：10月14日までに同フェスタHPまたは直接3階全館事務室へ。当落確認可(10月22日から)。

缶バッジ×布バッグ デザインワークショップ

①ワークショップ②缶バッジ工房 ▶日時：11月4日(月・振休) ①午後2時～4時 ②4時30分～6時30分 ▶場所：地下2階パフォーマンススタジオ ▶講師：佐藤梨紗(グラフィックデザイナー) ▶対象：中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、①15名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)②定員なし(ただし同時入室15名まで) ▶申込：①10月14日までに同フェスタHPまたは直接地下2階スタジオ受付へ。当落確認可(10月22日から)②不要

あなたのキラキラでプレイスを照らして!

①星のシールで夜空を彩る②コメントが書けるスペシャルタイム ▶日時：①10月31日(木)～11月4日(月・振休)②11月2日(土)～4日(月・振休) 午前10時、午後3時 ▶場所：1階南掲示板・階段下 ▶定員：②各回25名(先着順) ▶そのほか：②の参加者にはプレイスオリジナルステッカーをプレゼント。11月10日(日)まで展示。 ▶申込：不要

11月3日(日・祝)に4階フォーラムで「むさしの教育フォーラム」を開催。詳細は市報10月15日号参照 ▶問：指導課 ☎60-1898

イベント

むさしのエコre ゾート
Youthエコプランナー参加者募集



エコP 環境をテーマとしたイベントなどを企画するエコプランナーを募集します。

▶ **対象**：高校・大学生世代の方、20名(申込順) ▶ **そのほか**：交通費支給あり ▶ **申込・問**：10月13日までに二次元コードからむさしのエコre ゾート ☎60-1945 へ。



日程	時間	場所
10月20日(日)	午後3時～5時	むさしのエコre ゾート
12月8日(日)	午後3時～6時	武蔵野プレイス
令和7年2月9日(日)		
3月(発表会)	未定	むさしのエコre ゾート

むさしのあったかまつり
パネル展

市内の福祉関係団体の活動を紹介するパネル展を開催します。

▶ **日程**：10月7日(月)～11日(金)(むさしのあったかまつりは19日[土]開催) ▶ **場所**：市役所ロビー

▶ **そのほか**：詳細はフェイスブック参照
▶ **問**：むさしのあったかまつり実行委員



会事務局・早川 ☎54-5134、障害者福祉課 ☎60-1904

障がい者の就労を考えるつどい
2024

障害者雇用の質の向上に向けて、できることを学ぶ。

▶ **日時**：①10月29日(火)午後2時～4時②オンデマンド(11月上旬配信予定) ▶ **場所**：三鷹産業プラザ会議室 ▶ **定員**：①80名程度 ▶ **費用**：無料 ▶ **主催**：武蔵野・三鷹市、ハローワーク三鷹 ▶ **申込・問**：10月18日までに障害者就労支援センターあいる ☎26-1855、ill1@lion.ocn.ne.jp へ。



みんなでラベンダー湯にいこう

銭湯(1010)の日に実施。

▶ **日程**：10月10日(木) ▶ **場所**：境南浴場(境南町3-11-8) ▶ **費用**：550円(入浴料、小学生以下無料) ▶ **問**：産業振興課 ☎60-1832

防災キャラバンで家具転倒防止
金具などのあっせん販売を実施

コミセン文化祭や防災運動会などで、販売と助成申請受付をします。

▶ **日程**：10月6日(日)…東町ふれあい公園、12日(土)…吉祥寺西コミセン、26日(土)…北コミセン、11月9日(土)…保健センター、10日(日)…本宿小、17日(日)…吉祥寺西公園・本宿コミセンなど ▶ **申込**：不要 ▶ **問**：市民防災協会 ☎60-1926



第40回 市民会館文化祭
「不惑のワクワク文化祭」

市民会館利用団体の日ごろの学習成果を発表します。詳細は市HP参照。

●体験教室参加者募集 (要申込)

ママと赤ちゃんのしゃべり場 赤ちゃんと一緒にことばの不思議を楽しもう	▶日時：11日(金)午前10時～11時30分 ▶定員：7家族	▶申込・問：武蔵野ヒップファミリークラブ／橋本 ☎090-9314-2233
「楽しい水彩画」鉛筆と水彩絵の具で描く水彩画入門 ▶講師：阿部栄一	▶日時：13日(日) 午前9時～正午 ▶対象：大人、15名	▶申込・問：アトリエ・コスモ／磯田 ☎090-4548-2383
はじめての書道教室 ▶講師：舟久保しげ子、東條春代	▶日時：13日(日)午前10時～正午 ▶定員：20名(未就学児は保護者同伴)	▶申込・問：秋津書道会／高嵩 ☎090-2631-5066
免疫力UP!健康寿命を延ばす! ▶講師：沈立君	▶日時：15日(火)午前10時～11時30分 ▶対象：大人、10名	▶申込・問：少林気功会／深田 ☎080-4838-3149
水彩画鉛筆画入門講座 ▶講師：水野雄規	▶日時：15日(火)午後1時30分～4時30分 ▶定員：8名	▶申込・問：アトリエ・虹／田中 ☎34-8255

作品展示 申込：不要	絵画	アトリエ樺、アトリエ・コスモ、アトリエ・虹、グループファインアート		
	絵手紙	絵手紙あゆみ、絵てがみクラブ、絵手紙れもんの会		
	書道	秋津書道会	活動紹介	郷土美術館研究会、武蔵野の森を育てる会、男女平等推進センター(事業紹介)
	写真	日本リアリズム写真集団		
	手芸	手編み同好会、れんの会		

公開学習 申込：不要	11日(金) リズム体操(女性向きの運動)
	12日(土) NBD吹奏楽団(演奏会DVD上映と公開練習)
	13日(日) 桜堤バレエサークル(幼児からのバレエ公開レッスン)
	14日(月・祝) フローラ・むさしの(女声合唱、ミニコンサート)
	15日(火) 市川歌謡教室(カラオケ教室)
	16日(水)A.J.T.バレエサークル(大人のバレエ公開レッスン)、宏方会武蔵野吟詠部(詩吟の公開練習)

自主企画 講座	「大和物語」古伝承の世界 ▶講師：三保サト子(島根県立大学名誉教授) ▶主催：みほセンセイの王朝文学サロン	▶日時：12日(土) 午後2時～4時 ▶定員：50名(先着順) ▶申込：不要
	むさしの市民活動見本市～つながろう 学び合おう～ ▶講師：伊藤徳子(武蔵野市社会教育を考える会代表)、山岡万里子(ノット・フォー・セール・ジャパン代表) ▶主催：ジモッピーネット	▶日時：13日(日) 午後1時30分～4時 ▶定員：会場50名(先着順)、オンライン50名(申込順) ▶申込：田中 ☎090-5533-2316

芸能発表 申込：不要	▶日時：13日(日)午前10時15分～午後4時30分 ▶場所：スイングホール		
	リイリイ ハウオリ(フラ[ダンス])、市川歌謡教室(カラオケ)、少林気功会(気功)、宏方会武蔵野吟詠部(詩吟)、音楽療法せせらぎ会(合奏)、ピアノ同好会(ピアノ演奏)、古武道萬葉塾(演武)、ピカケ(フラダンス)、居合道武蔵野剣修会(古流田宮流居合演武)、こども日本舞踊教室美光会、武蔵野舞踊団(日本舞踊)、E.J.DANCE SOCIETY(ダンス)、芙蓉の会(朗読)、むさしの琴の会(大正琴の演奏)、カントリーダンスの会(ダンス)、武蔵野Chorus Lovers(混声合唱)、コーラスグループ「ドリーム」(混声合唱)、境ジュニアウインドアンサンブル(吹奏楽)		

10月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予 予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更になる場合あり。

	相 談 名	日 時	相談場所	問
一 般	一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～17時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用)	
	法律相談	予 月・水・金曜 10時～15時50分	☎60-1829	
	人権相談	予 10日(木) 13時～15時40分	相談は2週間前から予約開始。	
	行政相談	予 10日(木)	人権・行政相談の予約は前日まで。	
	交通事故相談	予 3日・17日(木) 13時～15時20分	年金・社会保険・労務相談は、当日直接市役所1階ロビーへ。	
	税務相談	予 水曜 13時30分～16時20分		
	年金・社会保険・労務相談	予 21日(月) 13時30分～16時30分		
くらし	消費生活相談	予 月～金曜 9時～16時	消費生活センター ☎21-2971	
	福祉総合相談	月～金曜 8時30分～17時	生活福祉課 ☎60-1254	
	生活困窮に関する相談			
	住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	予 木曜 9時～12時 13時～16時	住宅対策課	☎60-1976
高 齢 者	高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
	認知症相談	2日(水) 予 10日(木) 10時～12時 13時～15時 16日(水)	高齢者総合センター 市役所 桜堤ケアハウス	高齢者支援課 ☎60-1846
	権利擁護に係る総合相談	予 月～金曜 9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎66-2987(電話相談は随時)	
	法律相談	予 第4水曜 13時～16時		
女 性	女性総合相談	予 第1土曜 13時～15時50分 第2金曜 18時～19時50分 第3月曜 14時～15時50分 第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410	
	女性法律相談	予 第1土曜 9時30分～12時		
子 ど も	教育相談	予 月～金曜 9時～17時	教育支援センター ☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
	帰国・外国人教育相談	予 月～金曜 10時～17時	帰国・外国人教育相談室 ☎54-8626	
	子育てに関する総合相談	来所・訪問 月～金曜 8時30分～17時 電話 月～土曜 8時30分～22時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
	発達に関する相談	予 月～金曜 9時～17時	ハビット ☎55-8510	
	若者サポート相談	月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット ☎24-6491	
	ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～17時	ひとり親支援担当 ☎60-1850	
	妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール)	月～金曜 9時～17時	保健センター	健康課 ☎51-0703

相 談 名			日 時	相談場所	問
外国人	外国人相談	English・日本語・中文	火～土曜	9時～17時	国際交流協会 ☎56-2922 ♣お問い合わせください
		हिन्दी தமிழ் Deutsch русский язык Norsk Español မြန်မာစာ ヒンディ タイミル ドイツ ロシア ノルウェー スペイン タイ			
	外国人・法律・心理相談	予	第4土曜	13時～16時	
障害者	法律相談(電話相談も可)	予	15日(火)	10時～16時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829
	住宅改造相談		月～金曜	9時～17時	障害者福祉センター ☎55-3825
	歯科相談	予		なし	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1847
健康	健康なんでも相談		月～金曜	8時30分～17時	保健センター 健康課 ☎51-7006
	健康相談	来所 予	10日(木)	13時15分～14時30分	
	歯科相談		随時	随時	市歯科医師会 ☎49-8881
	くすりの相談		随時	随時	市内薬剤師会会員薬局
こころの健康	ひきこもり相談		月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット ☎24-6491
	こころの健康相談	来所 予	木曜	13時～16時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003
		電話	火・木曜 第2・4土曜	10時～12時 13時～16時	
	精神保健福祉相談 (こころの健康相談)		月～金曜	9時～17時	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
その他	ボランティア相談		火～土曜	9時～17時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170
	創業相談		水曜、第2・4月曜ほか	10時～16時ほか	産業振興課 ☎60-1832
	出店相談		第1・3月曜	13時～16時	
	事業承継相談		第1火曜	13時30分～16時30分	商工会議所 ☎22-3631
	経営相談(創業含む)		月～金曜	9時～17時	
	にじいろ相談 (性自認・性的指向)	来所 予・電話	第2水曜	17時30分～20時30分	

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

旧赤星邸

希少なモダンイズム建築と庭園で
楽しいひと時を過ごしませんか

登録有形文化財の旧赤星鉄馬邸を期間限定で公開します。また、「未来へつなぐ旧赤星邸と庭園プロジェクト」として、建物と庭を活用したさまざまな企画を実施します。出店事業者、企画内容など詳細は市HP参照。

- ▶日時：10月24日(木)～30日(水)午前10時～午後4時
(夜間の企画を実施する日あり)
▶場所：吉祥寺本町4-26-21
▶持ち物：室内履き、外靴用袋
▶そのほか：混雑時入場制限の場合あり
▶申込：不要(企画は一部要申込)
▶問：資産活用課 ☎60-1973



ガイド& GUIDE に掲載のイベントなどの詳細は、各主催者にお問い合わせください ※特に記載のないものは無料

ガイド & GUIDE

◆ 講座・講習・イベント ◆

■糖尿病教室

糖尿病と皮膚疾患・肝臓疾患 ▶日時：10月5日(土) 午後1時～3時(受付0時30分) ▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 ▶講師：宇賀神つかさ・玉城信治(同病院医師) ▶持ち物：筆記用具 ▶申込：不要 ▶問：同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■シルバー人材センター
10月の予定

①入会説明会②手芸品販売、衣類などの注文・お直し③パソコン教室④庭木の手入れ申込受付 ▶日時：①8日(火) 午後1時30分②3日・17日(木) 午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週) ③随時相談(1回1時間30分) ④令和7年1月～3月作業分 ▶場所：①③同センター②市役所正面玄関 ▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 ▶費用：③1回2600円 ▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など ▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから④10月31日(必着)までにハガキで同センター ☎55-1231 へ。詳細は同センターHP参照。

■高齢者総合センター「スマホ教室①基本編②応用編」受講者募集

①文字入力、音声検索など②二次元コード、音声入力、乗換案内など ▶日時：①10月17日(木) 午前9時30分、午後1時30分②24日(木) 午前9時30分、午後1時30分(午前・午後同内容、各2時間) ▶場所：市役所413会議室 ▶対象：市内在住で令和6年4月1日時点60歳以上の方、各15名(申込順) ▶講師：平沢商会吉祥寺スマホスクール ▶持ち物：①②筆記用具、スマートフォン(①貸出用5台あり) ▶そのほか：過去に同センターで実施した「スマホ教室 基本編、応用編」と同内容。詳細は<https://senta-kouza.com> 参照 ▶申込・問：10月1日午前9時から電話または直接同センター ☎51-1975(日曜・祝日除く午前9時～午後5時) へ。

■ゆとりえ家族介護者個別相談会

介護に悩んでいる家族の相談会 ▶日時：10月18日(金) 午後1時30分～2時・2時15分～2時45分 ▶場

所：ゆとりえデイサービスセンター(吉祥寺南町4-25-5)またはオンライン(Zoom) ▶対象：市内在住で介護をしている方、2名 ▶講師：松田寿枝(看護師) ▶そのほか：オンラインは匿名、映像無しも可 ▶申込・問：ゆとりえ ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

■家族介護者教室だんだん畑「いざという時に備えよう②」

発災から1週間の行動を考えよう ▶日時：10月24日(木) 午後1時30分～3時 ▶場所：吉祥寺ホーム集会所 ▶対象：市内在住で在宅介護をしている・講座内容に興味のある方、10名程度(申込順) ▶申込・問：10月23日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター ☎20-0847 へ。

■おいじたく講座

エンディングノートの書き方 ▶日時：10月11日(金) 午前10時～11時30分 ▶場所：かたらいの道市民スペース ▶対象：市内在住の方、10名(申込順) ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：福祉公社権利擁護センター ☎66-2987

■十色Café 介護の悩みや心配事など気軽に相談出来る居場所

在宅介護についての座談会 ▶日時：10月11日(金) 午後2時～3時30分 ▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター ▶対象：介護に関心のある・家族介護の経験のある・将来に備えたい方、15名(申込順) ▶費用：100円 ▶申込・問：前日までに電話で同センター ☎23-1213 へ。

■ボラカフェ2024

ボランティア体験・相談コーナーや活動団体の紹介・展示など ▶日時：10月13日(日) 午前11時～午後3時 ▶場所：二葉総合学園(吉祥寺南町1-3-2) ▶申込：不要 ▶問：市民社協ボランティアセンター-武蔵野 ☎23-1170

■北町高齢者センターはなみずき祭り

出し物、地元野菜販売、カフェ、活動展示など ▶日時：10月14日(月・祝) 午前10時～午後2時30分 ▶場所：同センター(吉祥寺北町4-1-16) ▶申込：不要 ▶問：同センター ☎54-5300

■行政書士による無料相談会

相続、遺言、事業の許認可、入管手続、会社設立などに関する相談 ▶日時：10月15日(火) 午前9時30分～11時50分 ▶場所：市役所ロビー ▶申込：不要 ▶問：東京都行政書士会武蔵支部 ☎66-2902

■話し合いDE解決！

民事調停の利用相談会
土地建物、近隣関係、金銭問題などの民事調停の手続きなど ▶日時：10月17日(木) 午後1時30分～4時30分(受付4時まで) ▶場所：市役所ロビー ▶相談員：裁判所の民事調停委員(弁護士含む) ▶申込：不要 ▶問：武蔵野民事調停協会・柳澤(奥・片山・佐藤法律事務所) ☎03-6550-8125(月～金曜、午前10時～午後5時)

■司法書士による相談会(予約制)

▶日時：10月19日(土) 午後1時～4時 ▶場所：公会堂 ▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

▶日時：10月24日(木) 午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分～3時) ▶場所：市役所ロビー ▶申込：不要 ▶問：東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎03-3308-4173

■商工会議所街頭無料相談会・生活密着セミナー

ワンストップ相談会と生活密着セミナー ▶日時：10月19日(土) 午前10時～午後4時 ▶場所：コピス吉祥寺ふれあいデッキほか ▶そのほか：事前予約優先。詳細は同会議所HP参照 ▶申込・問：同会議所 ☎22-3631(平日午前9時～午後5時15分)

■おしごと応援フェアin吉祥寺

就職支援セミナー、企業面接会など ▶日時：10月23日(水) 午前10時30分～午後1時15分(受付10時)、1時30分～4時15分(受付1時) ▶場所：吉祥寺東急REIホテル ▶定員：各40名程度 ▶持ち物：服装自由、履歴書なしで参加可 ▶申込・問：東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761

■国際交流協会(MIA) 市民講座
国際理解トーク

身近な外国人とのコミュニケーションに役立つスキルとマインド ▶日時：10月26日(土) 午後2時～4時 ▶場所：スイングレインボーサロンA ▶対象：16歳以上の方、30名(申込順) ▶講師：岡田昭人(東京外国語大学大学院教授) ▶申込：10月24日午後5時までに同協会HPから同協会 ☎36-4511 へ。

■森の地図スタンプラリー

市内と近隣の市をのんびり巡る散策イベント ▶日程：12月8日(日) まで ▶費用：無料(一部入場料別途) ▶申込：不要 ▶問：武蔵野コッツウォルズ ☎32-0962。詳細は同団体HP参照。

■ガーデンショー花まつり2024

メッセージ花壇とワークショップ、自然観察会や物品販売など ▶日時：10月13日(日)・14日(月・祝) 午前10時～午後3時、小雨実施 ▶場所：武蔵野中央公園サービスセンター前(八幡町2-4-22) ▶費用：ワークショップ各3000円(クリスマス雑貨、寄せ植え教室など) ▶申込：不要(ワークショップのみ要予約) ▶問：同センター ☎54-1884

◆ スポーツ ◆

■初心者水泳教室

①月曜(全6回)②木曜(全7回)③金曜(全8回) ▶日時：①令和7年2月3日～3月31日②2月6日～3月27日③2月7日～3月28日、午前9時15分(各75分) ▶場所：温水プール ▶対象：市内在住で18歳以上の方 ▶費用：①3600円②4200円③4800円 ▶申込：10月16日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②③の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ ▶問：水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

■子ども空手体験教室(後期)

▶日時：10月5日～令和7年3月22日の土曜(全13回) 午後6時45分 ▶場所：総合体育館柔道場 ▶対象：市内在住の3歳～高校生、20名(先着順) ▶申込：不要 ▶問：空手道連盟・三谷 ☎080-9865-8286、info@musashino-karate.org

■市オープン卓球大会

男女とも年代別シングルス ▶日時：12月8日(日) 午前9時 ▶場所：総合体育館メインアリーナほか ▶定員：300名(申込順) ▶費用：1000円(振り込み) ▶持ち物：ゼッケン ▶申込：10月30日～11月14日に実施要項(スポーツ協会配布または市卓球連盟HPから印刷可)を参照 ▶問：卓球連盟・井谷 ☎50-2486(平日は午後7時以降)

■横河武蔵野FCホームゲーム

vs高知ユナイテッドSC ▶日時：10月12日(土) 午後1時 ▶場所：陸上競技場 ▶費用：高校生以下無料 ▶申込：不要 ▶問：横河武蔵野スポーツクラブ ☎51-7751。詳細は同クラブHP参照。

■FC東京ホーム最終戦(vsセレッソ大阪)市民招待

2024 明治安田 J1 リーグ 第38 節に招待します ▶日時：12月8日(日) 午後2時 ▶場所：味の素スタジアム ▶対象：市内在住の方、100組(2名1組、超えた場合抽選) ▶申込：10月20日までに<https://x.gd/AwzbT> から ▶問：FC東京 ☎042-444-2630、shoutai@fctokyo.co.jp

◆ お知らせ ◆

■令和7・8年度東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

▶期間：10月7日(月)～11月1日(金・必着) ▶そのほか：期間後も随時受付可。11月2日以降受理分は、令和7年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿に登録。詳細は同組合HP参照 ▶申込・問：郵送で同組合総務課契約担当 ☎042-597-6151(〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野 7642) へ。

■「むさしのプレミアム」市民審査員募集

市を代表するおみやげ品を認定する審査会の市民審査員を募集します ▶日時：11月6日(水) 午前10時～正午(予定) ▶審査会場：商工会館 ▶対象：高校生以上で「むさしのプレミアム」のPRに協力できる方、10名(超えた場合抽選) ▶費用：無料 ▶申込：10月16日までに<https://forms.gle/RidKpzRUSqrvAeRBA> またはスイベルアンドノット ☎38-5175 へ。