

・ 行ってみたいがたくさんってる!!

・ さくらづつみじどうかんだより

・ 2026年9月号

住所 武蔵野市桜堤 2-1-29
電話 53-2206
開館時間 9:30~17:30
休館日 日曜日・祝日
(こどもの日を除く)
年末年始(12/29 ~1/3)

なが なつやす お しんがっき はじ なつやす お こえ き
長い夏休みが終わり、新学期が始まりましたね。「ずっと夏休みがいい!」「ようやく終わった...!」どちらの声も聞こえてきそうです。
なつやす ちゅう あさ しょうがくせい げんき こえ な ひび にゅうようじ しょうちゅうがくせい こうりゅう おお み はばひろ ねんだい かわり う
夏休み中は朝から小学生の元気な声が鳴り響き、乳幼児さんと小中学生の交流も多く見られました。幅広い年代との関わりが生まれるのは、児童館の魅力のひとつです。今後も児童館だからこそできることを皆さんと共有し、より良い児童館にしていきたいです。
らいかん ま
ご来館、お待ちしております!

☆申込 下記に特別記載のない催しについては、毎月1日9時~前日の午後4時までに電子申請で行います。

・ 申込が必要なものは(要)、必要のないものは(不要)と記載してあります。

☆電子申請の申し込みはコチラ



避難訓練

(不要)

日時:9月8日(火) 10時~11時

対象:未就学児と保護者

場所:ホール

※避難の訓練をして頂いた後、消防士の方から消火器の使い方や応急手当等のお話があります。

(当日、消防署の都合で避難訓練のみになる場合があります。)

ローズカフェ@桜堤児童館

(要)

(運営:Happy and Boon Buddy)

日時:9月9日(水)10時30分~11時15分

場所:ホール

対象:未就学児と保護者10組

(市内在住者、申込順)

内容:骨盤体操でリフレッシュ

講師:ウィル鍼灸整骨院 菊地雄一氏

多文化交流

(不要)

☆がいこくじんパパママとこどものこうりゅうかい

~あつまる・はなす・つながる~

日時:9月10日(木)10時~11時30分

対象:外国にルーツのある0歳~小学生の親子

※ママ・パパだけの参加もOKです。

場所:スイングホール 11F レインボーサロン

リフレッシュタイム

(要)

日時:9月15日(火) 10時30分~11時30分

場所:ホール

対象:子育て中の保護者15名

(子連れ可、市内在住者、申込順)

内容:ピラティス

講師:三井 直美氏(健康運動実践指導士)

持ち物:ヨガマットやバスタオル、飲み物(水やお茶)

e-タイム

(不要)

☆粘土や絵の具、水などさまざまな素材に触れ、変化する様子や感触に興味を持ち、親子で楽しんでもらう企画です。お家では行うことが難しい遊びを児童館でダイナミックに楽しんでみませんか?

日時:9月24日(木) 10時30分~11時30分

対象:未就学児と保護者

内容:色水あそび(当日は、汚れてもよい服装でお越しください)

出張児童館 in スイング

(要)

☆見晴らしのよい場所で、おもちゃであそぶ、手遊び・絵本を観るなどしながら、みんなで交流しましょう♪

日時:9月25日(金) 10時~11時30分

対象:未就学児と保護者25組(市内在住者、申込順)

場所:スイングホール 11F レインボーサロン

☆助産師の相談も受けられます(先着15名)

ふたご・みつごのつどい(運営:むさしのチェリース)

(不要)

☆ふたごやみつごの育児をされているご家庭のためのつどいです。みんなで集まり、楽しくおしゃべりしましょう。

助産師も来るので、相談もできます。

日時:9月25日(金)10時~11時30分

場所:スイングホール 11F レインボーサロン

ペアレントトレーニング ~感情に振り回されない子育て~

(要)

☆講義・グループワーク・ロールプレイ等を通じて学んでいくプログラムです。

今よりもっと良い親子関係にするちょっとしたコツを学びませんか?

日時:①10月8日(木) ②10月22日(木) ③11月5日(木) ④11月19日(木) ⑤11月26日(木) ⑥12月17日(木) ⑦1月21日(木)

10:00~11:40 全7回 対象:1歳6ヶ月~未就学児の保護者で、全回出席可能な方 定員:10名 場所:多目的室

申込:9月1日~9月24日 託児:あり(3か月以上の希望者。9月24日までに児童館へご連絡ください。)

講師:酒井かおり・近千晶(助産師)、板本公子(SomLic)

※熱中症指数や光化学スモッグなどで館庭の使用を控えて頂くことがあります。

※小学生は下校後、一度家に帰って、ランドセルを置いてから遊びに来てください。

○武蔵野市のホームページは <http://www.city.musashino.lg.jp/>

○児童館のことを知りたい方は!

トップページ→施設案内→子育て支援施設→子育て支援施設一覧→桜堤児童館

○行事について知りたい方は!

トップページ→くらしのガイド→子育て・青少年育成→桜堤児童館→児童館・9月の予定



9月の行事予定

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1 ゆう・遊・グーの日	2 境南コミセンおやこひろば おはなしひろば 卓球教室	3 トランポリンの日	4 ちびっこランドオー 復活ドッジ	5 子育て講座 (AM ホール使用×)
6	7 地域クラブヨガ おはなしひろば おはなし玉手箱	8 避難訓練 復活ドッジ	9 桜堤コミセンおやこひろば ローズカフェ おはなしひろば(ぱんだ)	10 多文化交流	11 ちびっこランドワ 復活ドッジ	12
13	14 おはなしひろば	15 リフレッシュタイム 復活ドッジ	16 おはなしひろば	17 ちびっこランドリトミック	18 復活ドッジ	19
20	21 敬老の日(休館日)	22 国民の休日(休館日)	23 秋分の日(休館日)	24 e-タイム	25 出張児童館inスイング ふたごみつごのつどい 復活ドッジ	26 9:30~11:00 AMホール使用×
27	28 地域クラブヨガ おはなしひろば	29 測定の日 復活ドッジ	30 出張保育コンシェルジュ			

各行事の参加は、武蔵野市在住の方に限らせていただきます



ちびっこランド



◇オー:9/4(金) 10時30分~11時30分

歌や手遊びを楽しんだり、おしゃべりしましょう♪

対象:プレママ・1歳未満のお子さんと保護者

◇ワン:9/11(金) 10時30分~11時30分

身体を動かしてあそびましょう♪

対象:1歳のお子さんと保護者

◇リトミック 要: 9/17(木) 10時30分~11時30分

リトミックで身体を使ってあそびましょう♪

対象:ひとり歩きのできる1歳6ヵ月~未就学児と保護者 15組

(市内在住・先着順) 3歳以上のお子さんでも大歓迎!!

講師:安藤朋子氏

(ダルクローズ・リトミック国際免許サートフィケイト保持)

☆リトミック以外の参加は当日、児童館へ

乳幼児と保護者のみなさん

◇おはなしひろば 図書室または育成室にて

9/7・14・28(月) 9/2・16(水) 11時15分~11時30分

◇おはなしひろば(ぱんだ) 図書室にて

9/9(水) 11時15分~11時45分

“NPO 法人ぐるーらいぶ”による「おはなしぱんだがやってくる」

◇トランポリンの日 ホールにて

9/3(木) 10時~10時30分

◇コミセン親子ひろば

9/2(水)境南コミセン

9/9(水)桜堤コミセン

10時~11時30分

対象:0歳~未就学児のお子さんと保護者

参加したいひろばに直接お越しください。

【問い合わせ先】

武蔵野市子ども家庭支援センター

TEL:0422-60-1239

☆卓球教室

9/2(水) 3時30分~4時30分 定員:15名

講師の先生が丁寧に教えてくれます。

ラケットは児童館にもあります。当日、児童館へ

☆おはなし玉手箱 メルヘンの会の語りによる素話

9/7(月) 3時30分~4時

「三枚のお札」他

対象:乳幼児と保護者、小学生 当日、児童館へ

◇測定の日&保健師来館

9/29(火) 10時~11時30分

お子さんの身長・体重を測ることができます。

育児の相談などできます。

プレママ・プレパパもおいでください♪ 当日、児童館へ

復活ドッジ

基本週2回(火・金) / 各回 定員:15名

申込:当日、開始時間までに事務所へ(先着順)

日程:カレンダーをみてください

時間:小学1~3年 3:50~4:00

小学4~6年 4:05~4:15

持ち物:水筒・ハンカチ 復活ドッジのルールを知りたい子は、事務室に聞きにきてください。

<ランチルームについて>

平日(学校休業日以外)のイベントのない日について、11時より使用できるようになります。必要な方は事務所まで声をかけてください。