

いってみたいがたくさんってる!!

# さくらづつみじどうかんだより

## 2026年 6月号



|      |                      |
|------|----------------------|
| 住所   | 武蔵野市桜堤 2-1-29        |
| 電話   | 53-2206              |
| 開館時間 | 9:30~17:30           |
| 休館日  | 日曜日・祝日<br>(こどもの日を除く) |
| 年末年始 | (12/29 ~1/3)         |

5月5日に行われた、「ワーイ!こどもの日」ではたくさんの来館がありました。工作、キックターゲットなど各コーナー大盛り上がり、1日を通じて子ども達のにぎやかな声が館内中、響いていました。今後も児童館が楽しく居心地の良い場所となればと思います。今後も皆さんのご来館を職員一同お待ちしております。

☆**申込**・下記に特別記載のない催しについては、毎月1日9時~前日の午後4時までに電子申請で行います。  
・申込が必要なものは**要**、必要のないものは**不要**と記載してあります。

☆電子申請の申し込みはコチラ



### 吉祥寺シアター アウトリーチ公演

日時:6月6日(土) 10時30分~11時30分

場所:ホール

対象:小学生

内容:吉祥寺ファミリーシアター×あやめ18番

「らくよう。くよう。おにぎょう」短編演劇

楽器の紹介や生演奏があります。

出演:吉祥寺シアター劇団“あやめ18番”



**不要**

### のびのびプロジェクト“CHAWAKAI 茶話会プラス”

お子さんの特性や発達のことで悩みを持つお父さんお母さんが肩の力を抜いてホッとできるおしゃべり会です。5月から3回連続で行っている最後の会で、仲間づくりをプラスした茶話会です。

日時:6月4日(木) 10時~11時30分

場所:多目的室

対象:発達のことで悩みを持つ未就学児、小中学生の親

**不要**



### リフレッシュタイム **要**

日時:6月16日(火) 10時30分~11時30分

場所:ホール

対象:子育て中の保護者15名(子連れ可、市内在住者、申込順)

内容:ピラティス

講師:三井 直美氏(健康運動実践指導士)

持ち物:ヨガマットやバスタオル、飲み物(水やお茶)



### ゆう・遊・ゲーの日 ~人形劇~

日時:6月11日(木) 10時30分~11時

場所:ホール

対象:未就学児と保護者25組  
(市内在住者、申込順)

内容:はじめのいっぽさんが人形劇を見せてくれます。

出演:人形劇団はじめのいっぽ

**要**



### e-タイム

粘土や絵の具、水などさまざまな素材に触れ、変化する様子や感触に興味を持ち、親子で楽しんでもらう企画です。お家では行うことが難しい遊びを見童館でダイナミックに楽しんでみませんか?

日時:6月24日(水)

10時30分~11時30分

対象:未就学児と保護者

内容:色水あそび (当日は、汚れてもよい服装でお越しください)

**不要**



### ローズカフェ@桜堤児童館 **要** (運営:Happy and Boon Buddy)

日時:6月17日(水) 10時30分~11時15分

場所:ホール

対象:未就学児と保護者10組(市内在住者、申込順)

内容:リフレッシュヨガ

講師:松村 祥代(ヨガインストラクター)



### のびのびプロジェクト“のびのび DAY”

普段のひろばには行きにくいとためらっている方、身体を使って、大人も子どもものびのびと一緒に遊びましょう!

日時:6月25日(木)14時30分~15時30分

対象:気持ちの切り替えが難しい、動きが激しいなど、普段ひろばへの遊びに行くことをためらっている市内在住の未就学児とその保護者

場所:武蔵野総合体育館

お問い合わせ: 桜堤児童館 0422-53-2206

子ども子育て支援課 0422-60-1239

0123吉祥寺 0422-20-3210

0123はらっぱ 0422-56-3210

**不要**



### あかちゃんと取り分けランチ **要**

大人が食べるごはんから赤ちゃんが食べられるごはんを取り分けます。食事のちょっとした悩みを一緒に解決していきましょう!

日時:6月25日(木) 11時~12時

場所:多目的室

対象:離乳食後期から1歳半のお子さんと保護者10組  
(市内在住者、申込順)

持ち物:大人が食べるお弁当(買った物でもOK)

講師:武蔵野市助産師会



### お子さんとママへの優しい英語ヨガ(運営:地域クラブ)

日時:6月29日(月) 10時15分~11時

場所:ホール

対象:0歳から4歳くらいまでのお子さんと保護者30組  
(市内在住者、申込順)

内容:簡単な英語を使ってお子さんと触れ合いながらヨガを楽しむ。

講師:悠衣(ヨガ&ピラティスインストラクター)

持ち物:ある方はヨガマットかバスタオル、飲み物

**要**

○武蔵野市のホームページは <http://www.city.musashino.lg.jp/>

○児童館のことを知りたい方は!

トップページ→施設案内→子育て支援施設→子育て支援施設一覧→桜堤児童館

○行事について知りたい方は!

トップページ→くらしのガイド→子育て・青少年育成→桜堤児童館→児童館・6月の予定



| にち<br>日   | げつ<br>月                                   | か<br>火                          | すい<br>水                                     | もく<br>木                                  | きん<br>金   | ど<br>土                              |
|-----------|---|---------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|
|           | <b>1</b><br>おはなしひろば                       | <b>2</b><br>復活ドッジ               | <b>3</b><br>境南コミセンおやこひろば<br>おはなしひろば<br>卓球教室 | <b>4</b><br>茶話会 CHAWAKAI プラス<br>トランポリンの日 | <b>5</b><br>ちびっこランドオー<br>復活ドッジ<br>桜保コラボベヒーマッサー<br>ジ | <b>6</b><br>吉祥寺シアター公演               |
| <b>7</b>  | <b>8</b><br>おはなしひろば<br>おはなし玉手箱            | <b>9</b><br>復活ドッジ               | <b>10</b><br>桜堤コミセンおやこひろば<br>おはなしひろば (ばんだ)  | <b>11</b><br>ゆう・遊・ゲーの日<br>(人形劇)          | <b>12</b><br>ちびっこランドワン<br>復活ドッジ                     | <b>13</b>                           |
| <b>14</b> | <b>15</b><br>地域クラブヨガ<br>おはなしひろば           | <b>16</b><br>リフレッシュタイム<br>復活ドッジ | <b>17</b><br>ローズカフェ<br>おはなしひろば              | <b>18</b><br>ちびっこランドリトミック                | <b>19</b><br>復活ドッジ                                  | <b>20</b>                           |
| <b>21</b> | <b>22</b><br>おはなしひろば                      | <b>23</b><br>測定の日<br>復活ドッジ      | <b>24</b><br>e-タイム                          | <b>25</b><br>取り分けランチ<br>のびのび DAY         | <b>26</b><br>復活ドッジ                                  | <b>27</b><br>9:30~11:00<br>AMホール使用× |
| <b>28</b> | <b>29</b><br>地域クラブヨガ<br>(英語ヨガ)<br>おはなしひろば | <b>30</b><br>復活ドッジ              |   |  |   |                                     |

各行事の参加は、武蔵野市在住の方に限らせていただきます

## ちびっこランド

- ◇オー：6/5(金) 10時30分~11時30分  
歌や手遊びを楽しんだり、おしゃべりしましょう♪  
対象：プレママ・1歳未満のお子さんと保護者
- ◇ワン：6/12(金) 10時30分~11時30分  
身体を動かしてあそびましょう♪  
対象：1歳のお子さんと保護者
- ◇リトミック  
6/18(木) 10時30分~11時30分  
リトミックで身体を使ってあそびましょう♪   
対象：ひとり歩きのできる1歳6カ月~未就学児と  
保護者 15組 3歳以上のお子さんも大歓迎!!  
講師 安藤朋子氏(ダルクローズ・リトミック国際免許 サーティ  
フィケイト保持)  
☆リトミック以外の参加は当日、児童館へ

## 乳幼児と保護者のみなさん

- ◇おはなしひろば 図書室にて  
6/1・8・15・22・29(月)  
6/3・17(水)  
11時15分~11時30分
- ◇おはなしひろば(ばんだ) 図書室にて  
6/10(水) 11時15分~11時45分  
“NPO法人ぐーぐーらいぶ”による「おはなしばんだがやってくる」
- ◇トランポリンの日 ホールにて  
6/4(木) 10時~10時30分

- ◇コミセン親子ひろば  
6/3(水) 境南コミセン 6/10(水) 桜堤コミセン  
10時~11時30分  
対象：0歳~未就学児のお子さんと保護者  
参加したいひろばに直接お越しください。  
【問い合わせ先】  
武蔵野市子ども家庭支援センター  
TEL: 0422-60-1239

- ☆卓球教室  
6/3(水) 3時30分~4時30分 定員 15名   
徳田先生・柳桑先生が丁寧に教えてくれます。  
ラケットは児童館にもあります。当日、児童館へ

- ☆おはなし玉手箱 メルヘンの会の語りによる素話  
6/8(月) 3時30分~4時   
「マメ子とまもの」他  
対象：乳幼児と保護者、小学生 当日、児童館へ

- ◇測定の日&保健師来館  
6/23(火) 10時~11時30分  
お子さんの身長・体重を測ることができます。  
育児の相談などできます。  
プレママ・プレパパもおいでください♪当日、児童館へ

### 復活ドッジ

基本週2回(火・金) / 各回 定員: 15名

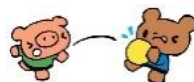
申込: 当日、開始時間までに事務所へ(先着順)

日程: カレンダーをみてください

時間: 小学1~3年 3:50~4:00

小学4~6年 4:05~4:15

持ち物: 水筒・ハンカチ 復活ドッジのルールを知りたい子は、事務室に聞きにきてください。



＊小学生は下校後、一度家に帰って、ランドセルを置いてから遊びに来てください。

