

特集2

環境にやさしい暮らしで、

ポイントをためよう

～ **エコアクション** にチャレンジ～



武蔵野市では、2050年までの温室効果ガス排出実質ゼロを目指し「気候危機打開！むさしの市民エコアクション」を作成しました。地球温暖化に対して、一人ひとりができる環境配慮行動を実践するための情報などをまとめています。このエコアクションを市民が始めるきっかけづくりや習慣化に向けて行われているのが「むさしのエコポイント」。環境にやさしい行動で“おトク”も一緒に獲得しましょう！ぜひみなさんご参加ください。



むさしの
エコポイント
特設サイト

エコポイントをためるには？

まずは登録を！楽しみながら始めてみましょう。



① 登録

参加登録フォームにアクセスして、必要事項を入力し、参加登録を行います。登録が完了すると送信完了メールが届くので、メールに記載されている登録番号を大切に保管しましょう。登録は世帯単位なのでご注意ください。



参加登録
フォーム

② 実践・報告

「対象エコアクション一覧」からアクションを選んで実践します。実践後、専用の報告フォームに従って必要事項を入力し、報告します。

③ 景品交換

たまったポイントに応じて景品に交換します。期間内であれば何度でもアイテムに交換できます。引き換えは郵送と直接受け取りが選べます。



水道使用量の削減
7・9・11の各月を
含む2カ月分



環境イベント・
講座参加
(世帯10回まで)



エネルギーの見える化
むさしの市民
エコアクション
ワークブックの作成
(小・中学生対象)



エネルギーの見える化
むさしの市民
エコアクション
ワークブックの作成
(大人向け)

最大30ポイントまで！

取り組みやすいアクションから、たくさんポイントがたまるアクションまでさまざま。エコな暮らしを実践しよう！

対象エコアクション

気候危機打開！ むさしの市民エコアクション

3つのテーマ



環境にやさしい行動を知って、習慣化につなげていきましょう。



むさしの市民
エコアクション
詳しくはこちら

1

モノを買う・使う・手放す

一見、環境に関係なさそうに見える買い物にも、エコにつながる行動はたくさんあります。また、モノの捨て方・手放し方を見直してみると、環境に対する意識も大きく変わります。



2

動く・働く(学ぶ)・遊ぶ

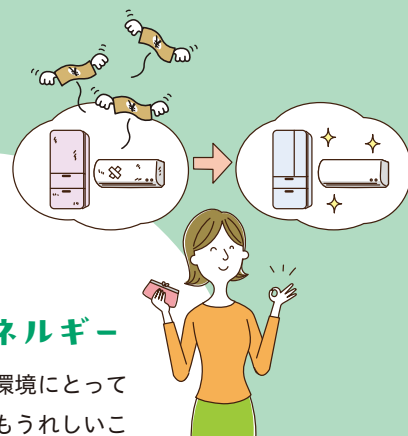
自分や家族の移動手段の選択だけでなく、モノの輸送にかかるエネルギーにも目を向けてみましょう。また仕事や学習ではオンラインを活用してエコに貢献しましょう。



3

住まいのエネルギー

住まいのエコは、環境にとってだけでなく家計にもうれしいことがいっぱい！ポイント獲得を目指しながら、エコな暮らしの実践に向けて家族で話し合い、実践しましょう。



2050 ゼロパートナー
加入店舗の利用
(世帯3回まで)



リユース掲示板
「むさしのエコポ」
の利用
(世帯3回まで)



食品ロスの削減
フードシェアリング
アプリ「TABETE」
の利用
(世帯3回まで)



ガス使用量の削減*
〈7～12月分〉
(世帯3回まで)



電気使用量の削減*
〈7～12月分〉
(世帯3回まで)

*削減割合により付与されるポイント数が異なります。

してポイントをためよう

して、楽しみながら実践しましょう。実践したら報告もお忘れなく。

名店のお食事券を
目指して
ポイントを獲得！



積極的に
エコアクションを実践する
シュンさん

3
POINT

「TABETE」を使う

3回で3ポイント獲得

食品ロスを解消するためのフードシェアリングアプリ「TABETE」で、ベーグルをレスキュー。おいしく賢くポイントを獲得。



1
POINT

環境イベントに参加

1ポイント獲得

市が指定する環境イベントや講座に参加。環境に関する知識を増やしたり、モチベーションを高めたりしながらポイントもゲット！



1
POINT

エコアクションワークブック

(大人向け) を作成

1ポイント獲得

ワークブックを作成すると、自宅の1年間の二酸化炭素(CO₂)排出量がどれくらいかが分かります。自分の“現在地”を把握するためにも、まずはココから開始。



9
POINT

電気などの使用量を減らす

3回で9ポイント獲得

休日はサイクリングなどへ出掛け、自宅での電気などの使用を軽減。「世帯平均使用量」や「前年度同月(同期)の使用量」と比較して使用量が削減されているとポイントを付与。検針票などを写真に撮って報告。



目標をクリア！
ポイントは
お食事券と
置き配バグ
に交換しまし
た

合計
14ポイント
獲得



エコアクションを実践

登録が完了したら行動開始！目標のエコポイント獲得を目指

家族と一緒に
ポイント獲得に
チャレンジ！

できることから
楽しく始める小学生
マホさん

電気などの使用量を減らす

3
POINT

2回で3ポイント獲得

使っていない部屋の電気を消したり、水を小まめに止めるようにしたり……ちょっとした意識の変化が、電気や水道の使用量を減らすきっかけに。



エコアクションワークブック

(小・中学生向け) を作成

2
POINT

2ポイント獲得

ワークブックには、家でできるエコアクションのヒントや削減したCO2排出量がどれくらいになるかの計算方法などが載っているので、エコアクションの意識づけにピッタリ。



「むさしのエコポ」を活用

2
POINT

2回で2ポイント獲得

市のリユース掲示板「むさしのエコポ」で、小さくなった子ども服を家族と一緒に出品。モノの寿命を長くすることに貢献！



合計
7ポイント
獲得

ポイントで
井の頭自然文化園の
入場券とお買い物券
をもらいました！

むさしのエコポイント 獲得アイテム一覧

武蔵野市内の協力店舗で使用できるお買い物券をはじめ、“おトク”な景品がめじろ押し。
交換回数に条件のあるものや個数に限りがあるものもあるので、確認してご応募ください。

1
POINT

置き配バッグ

玄関ドアに引っ掛けることで、留守でも配達物を安心して受け取り、再配達を減らすことのできるバッグです。



*1世帯1回まで(数量限定)

井の頭自然文化園入場券

1枚につき1名、動物園と水生植物園の両方に入場できます。入場券には有効期限がありません。

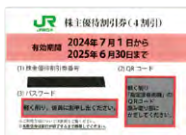


2
POINT

JR東日本 株主優待割引券

JR東日本管内の運賃および料金が4割引きになります。

*有効期限：令和7年6月30日
*1世帯1回まで(数量限定)



7
POINT

晴雨兼用折りたたみ傘

廃棄ペットボトルを再資源化したエコナリサイクル素材で作られた「RE:PET MINI(U-DAY)」。
5色の中から選べます。日傘としても雨傘としても使えて便利です。



3
POINT

お買い物券1500円分

「むさしのプレミアム」認定商品の取扱店舗(一部)で使用できます。認定商品以外の商品も購入できます。

*有効期限：令和7年3月31日



店舗一覧

1. Ond「パブリックカウンター」*店内利用のビールのみ
2. マイスタームラカミ
3. エスプリ・ドゥ・パリ
4. ベーカリーカフェクラウン(三鷹店・武蔵境店)
5. JA東京むさし(武蔵野新鮮館)
6. 亀屋矢崎商店
7. 自家焙煎珈琲 andante
8. リベルテ・パティスリー・ブーランジェリー東京本店
9. おかしのいえとパン屋のぼんさん
10. 手染め手ぬぐい屋 ともぞう本舗 吉祥寺中道通り店
11. ステーキ&ハンバーグそして勝揚げ 肉山
12. 紅梅堂
13. パールブーケ
14. カフェ・ル・ブレ
15. さくらごほん
16. やさい食堂七福

(10月から利用可能)
17. ボンジュール・ボン 武蔵境店
18. マルイ吉祥寺

13
POINT

『肉山』コース料理お食事券

予約困難な人気の肉料理店『肉山』(1階)で1名分のおまかせコースに使用できる食事券。

*有効期限：発行日から1年間



環境政策課
するが
駿河さん

あなたの暮らしで、地球が変わる。一人ひとりの日常のちょっとした気付きから生まれる環境への配慮の積み重ねが、環境問題の解決につながります。ぜひ、「むさしのエコポイント」を通して、一緒に地球を変えていきませんか？