

子ども

令和7年度私立幼稚園など園児募集

▶願書配付開始：10月15日(火)

▶願書受付:11月1日(金)(聖徳は10月31日[木])▶対象：3年保育(3歳児)…令和3年4月2日～4年4

月1日生まれ。2年保育(4歳児)…2年4月2日～3年4月1日生まれ。園によって満3歳児保育あり、入園時期は園によって異なる▶持ち物：上履き(靴袋含む)、筆記用具など▶申込：事前に各園に要予約▶問：子ども育成課☎60-1843



幼稚園	説明会・見学会など	申込	満3歳児
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	【説明会】10月4日(金)午前10時～11時 【見学会】随時	☎	●
すみれ 吉祥寺本町2-32-10 ☎22-2701	【説明会】9月25日(水)午後2時、 10月19日(土)午前10時 【見学】随時、午前10時	園HP・☎	●
武蔵野中央 吉祥寺北町4-5-13 ☎52-1136	【説明会】10月19日(土)午前9時30分～10時30分。8月の説明会と同内容	園HP(9月17日～10月17日)	●
武蔵野中央第二 吉祥寺北町4-4-34 ☎52-1136	【見学会】9月12日(木)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・26日(木)・10月17日(木)・21日(月)・24日(木)・25日(金)各日午前10時。定員:各10組。詳細は園HP	園HP	
けやき 西久保1-49-4 ☎52-2186	【説明会・見学会】10月15日(火)午前9時30分～10時30分	☎	
聖泉 西久保3-13-5 ☎53-3374	【説明会・見学会】10月17日(木)・21日(月)午前10時30分～11時45分	園HP	
みやま 緑町1-6-22 ☎51-6029	【説明会・見学会】10月1日(火)午前11時15分	園LINE・HP	●
武蔵野東第一 関前3-29-8 ☎51-3640	願書はWEB出願のみ。詳細は園HP 【説明会】10月5日(土)午前9時30分～10時30分、10日(木)午前10時30分～11時30分 【見学会】9月、10月随時	園HP	● (説明会などは別途開催)
武蔵野東第二 関前3-37-10 ☎53-4367			
栄光乃園 境1-11-6 ☎54-1200	【説明会】年少・年長向け…10月16日(水)午後2時、19日(土)午前10時30分。満3歳児向け…19日(土)午後1時 【見学会】10月15日(火)～18日(金)午前10時30分	園HP ☎	●
聖徳 境南町2-11-8 ☎31-3839	願書はWEB出願のみ。願書受付10月31日(木)。詳細は園HP 【保育参観と説明会】10月17日(木)午前10時50分～11時40分	園HP	
境こども園 境4-11-6 ☎53-2312	【見学会・説明会】10月4日(金)午前10時20分～2年保育のみ	☎(午前9時～午後4時)	

「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます

▶問：子ども子育て支援課☎60-1851

すくすくナビ 市公式LINE

境こども園3歳児向け事業「りんご組」令和7年度入会者募集

親子で集団遊びや園児との交流に参加(月2・3日)。入会者は8年度同園1号認定子ども枠へ優先的に入園可。

▶見学・説明会：9月25日(水)午前10時15分▶対象：令和3年4月2日～4年4月1日生まれで市内在住の未就園児と保護者、20組程度(超えた場合抽選)▶申込・問：10月18日午前10時から申込書(10月4日から同園で配布)を直接境こども園☎53-2312(境4-11-6)へ。

令和7年度児童発達支援事業の通園申込を受け付けます

心身の発達がゆっくりなどの理由で集団生活に配慮が必要な児童の通園を受け付けます。

▶対象施設：千川おひさま幼児教室、みどりのこども館通園部ウィズ▶対象：平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの方▶費用：行事費などの実費負担あり▶そのほか：通園には市の認定が必要。締切後も随時相談可▶申込・問：10月15日までにみどりのこども館相談部ハビット☎55-8510、障害者福祉課☎60-1847へ。

10月は子どもの医療証の切り替え月です

現在お使いの薄オレンジ色の子どもの医療証の有効期限は9月30日です。引き続き対象になる方には10月1日から有効の新医療証(薄緑色)を9月下旬に郵送(転送なし)します。切り替えに伴う手続きが必要な方へは個別に連絡しています。市内在住で18歳の年度末までの方(所得制限なし)の保険診療にかかる自己負担分(食事療養標準負担額除く)を全額助成。医療証を持っていない、届かない方はお問い合わせください▶問：子ども子育て支援課☎60-1852

保育コンシェルジュの出張相談

市役所への来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を実施します。

▶日時：10月3日(木)午前9時30分・9時45分・10時・10時15分・10時30分・10時45分・11時・11時15分(1組15分)▶場所：桜堤児童館▶対象：これから市内保育施設・幼稚園への申し込みを検討している方、16組▶申込：9月18日午前10時から電子申請▶問：子ども育成課☎60-1843



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員：記載のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：9月2日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶あかちゃん▶対象：0～1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●北町保育園 ☎21-6681▶日時：10月3日(木)午前10時30分～11時15分▶あ

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298▶日時：10月3日(木)午前10時～11時▶あ

●精華第一保育園 ☎54-3854▶日時：10月2日(水)午後1時30分～2時▶あ

●吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640▶日時：9月26日(木)午前10時▶あ

●精華第二保育園 ☎38-7352▶日時：9月24日(火)午前10時30分～11時▶あ

保育園であそぼう

▶対象：記載のないものは未就学児と保護者▶費用：記載のないものは無料▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●南保育園 ☎48-1501園庭開放▶日時：平日午前10時～午後3時30分

●北町保育園 ☎21-6681ベビーマッサージ▶日時：10月4日(金)午前10時～11時▶対象：寝返りが始まる前の0歳児と親

●東保育園 ☎21-2495見たい知りたい保育園▶日時：10月1日(火)午前10時～11時15分

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298体験保育▶日時：9月25日(水)①午前9時15分～10時10分②9時15分～10時20分▶対象：①1歳児②2歳児

●精華第一保育園 ☎54-3854おまつりごっこ▶日時：9月26日(木)午前9時40分～10時▶対象：1～5歳児と親

●吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-66402歳児と一緒に運動会ごっこ▶日時：10月4日(金)午前10時～11時▶対象：1～3歳児と親

●ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園 ☎27-60859月生まれのお誕生日会▶日時：9月30日(月)午後2時30分～3時▶対象：9月生まれの未就学児と親

●吉祥寺保育園 ☎51-5206園庭開放▶日時：平日午前10時～午後3時30分

●千川保育園 ☎51-8478お庭であそぼう▶日時：平日午後1時～3時30分

●ふじの実保育園 ☎55-2525運動会▶日時：10月5日(土)午前9時30分～10時30分▶定員：5組

●精華第二保育園 ☎38-7352①保育園で人気のおやつベスト3(試食あり)②手形のかawaii制作▶日時：①9月26日(木)②10月2日(水)午後1時～1時45分▶対象：妊婦、4カ月までの親子

●ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015リトミックであそぼう▶日時：9月27日(金)午前9時30分

●中町すみれ保育園 ☎38-6220秋のリズム遊びを楽しもう▶日時：9月27日(金)午後3時40分

●境保育園 ☎53-1783お庭で遊びましょう▶日時：平日午前9時30分～午後3時30分

●境南保育園 ☎32-2443お庭で遊びましょう▶日時：平日午前9時30分～午後3時30分▶対象：未就園児と親

●桜堤保育園 ☎52-4671お庭であそびましょう▶日時：毎週木曜午前10時～正午▶対象：市内在住の未就学児と保護者

●グローバルキッズ武蔵境園☎51-2242「むさしさいオリンピック」に行ってみよう▶日時：9月28日(土)午前10時▶対象：1歳児以上

幼稚園

▶内容：未就園児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶申込・問：各園へ

●榎の実幼稚園 ☎22-0788ピヨピヨランド▶日時：10月26日(土)午前10時～11時▶申込：園HP

●武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260たまごの会(親子クラス)▶日時：10月30日(水)午後1時30分～3時▶対象：2歳以上▶申込：☎・園HP

●すみれ幼稚園 ☎22-2701園庭開放▶日時：10月16日(水)午後1時～2時▶対象：入園希望の2・3歳児▶持ち物：上履き(外靴袋を含む)、水筒▶申込：☎

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：11月11日(月) 午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶

申込・問：11月4日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。

かみかみ教室 (離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

▶日時：10月29日(火) グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…午前10時45分～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和5年12月～6年2月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶

申込・問：10月19日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。

むさしの自然観察園

【共通】▶申込：二次元コードから▶問：むさしの自然観察園☎55-7109

●親子で自然が好きになるゲーム&クラフト～海の動物～

イルカやクジラをテーマにゲームやクラフトを親子で楽しめます。

▶日時：9月28日(土) 午前10時～11時30分▶場所：同園 (吉祥寺北町3-12)▶対象：5歳～小学2年生と保護者、6組(申込順)

●ワッシー探検隊～子ども自然発見! 自然塾名物講師ワッシーがご案内する自然探検。自然を探検しながら楽しもう。

▶日時：10月6日(日) 午前10時～正午、雨天中止▶場所：同園、吉祥寺北町公園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学1～3年生、10名(申込順)

子どもの権利の日イベント
ミュージカル「オズの魔法使い」

▶日時：11月4日(月・振休) 午前10時45分(開場10時)～午後0時30分予定(休憩15分)▶場所：市民文化会館大ホール▶定員：約1200名▶制作：劇団ポプラ▶費用：無料▶申込：10月7日までに二次元コードから▶

問：子ども子育て支援課☎60-1851。10月15日以降に抽選結果を通知。

図書館

●中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145

●吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011

●武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎30-1900

絵本の読み聞かせボランティア
養成連続講座

市内の保育園、幼稚園、子育て関連施設などで読み聞かせをするボランティアを養成する講座。

▶日時：10月1日・8日(火)(全2回) 午後2時～4時▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：市内在住で両日参加できる方、30名(申込順)▶講師：護得久えみ子(東京子ども図書館司書)▶費用：無料▶そのほか：講座終了後はボランティアセンターに登録し、市内の各施設に読み聞かせボランティアとして派遣▶

申込・問：9月17日から電話または直接中央図書館2階カウンターへ。

雑誌記事索引データベース
「ざっさくプラス」活用講座

館内で無料で使える「ざっさくプラス」の担当者を招き、使い方のコツを学ぶ(初心者向け)。

▶日時：10月4日(金) 午後3時30分～4時30分▶場所：武蔵野プレイススペースC▶定員：10名(申込順)▶講師：皓星社▶費用：無料▶問：電話または直接武蔵野プレイスへ。

シルクスクリーンでわたしの本の表紙をつくろう!

ティーンズ1day ワークショップで、あなたの考える本の表紙をシルクスクリーンで作成します。

▶日時：10月27日(日) 午後1時～4時▶場所：武蔵野プレイススペースD▶対象：12～19歳までの青少年、6名(申込順)▶講師：野口かおる(HANDo KICHIJOJIシルクスクリーンスーパーバイザー)▶費用：無料▶

申込・問：電話または直接武蔵野プレイスへ。

文庫連 秋の催し

ワークショップ「あきこさんと遊ぶわらべうた」。

▶日時：10月13日(日) 午前10時～11時30分(開場9時45分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶定員：50名(申込順)▶講師：柚山明子(わらべうた伝承者)▶費用：無料▶共催：文庫連絡会▶

申込・問：9月17日午前9時30分から電話または直接中央図書館2階カウンターへ。

- 武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136 中央ふたば▶日時：10月15日(火) 午前9時30分～10時30分▶対象：1歳6カ月～3歳
- 武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136 第二ふたば▶日時：10月22日(火) 午前9時30分～10時30分▶対象：1歳6カ月～3歳
- けやき幼稚園 ☎52-2186 りんご拾い(運動会未就園児プログラム)▶日時：10月12日(土) 午前11時▶申込：☎
- 聖泉幼稚園 ☎53-3374 園庭開放▶日時：10月24日(木) 午前10時30分～11時30分▶対象：2歳以上
- みやま幼稚園 ☎51-6029 バランスボールで親子であそぼう▶日時：10月1日(火) 午前10時～10時30分▶対象：0歳以上▶申込：☎・園LINE
- 武蔵野東第二幼稚園 ☎53-4367 先輩ママとおしゃべり会▶日時：10月25日(金) 午前10時30分～11時30分▶申込：園HP

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和6年4月2日以降に3歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：記載のあるもの以外なし▶申込：記載のないものは②③9月17日午前9時から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日

●おもちゃ病院受付期間 おもちゃを預かって修理します▶日時：9月19日(木)～27日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時▶対象：市内在住の方(1家族1点、上限に達し次第終了)▶そのほか：9月28日(土)以降、1週間以内に引き取り▶申込：直接持参

②境こども園いこっと

境4-11-6 ☎090-3256-3126 午前9時～午後4時 休館：日曜、祝日

●coco(0歳)コース 親子遊びとお話タイム▶日時：10月16日(水) 午前10時～10時45分▶対象：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組

●ico(1歳)コース 体操の明美先生と親子遊びを楽しもう▶日時：10月29日(火) 午前10時～10時30分▶対象：1歳と親、10組▶講師：藤原明美

●nico(2・3歳)コース 体操の明美先生と親子遊びを楽しもう▶日時：10月29日(火) 午前10時45分～11時15分▶対象：2・3歳と親、10組▶講師：藤原明美

③みんなのとことこ (とことこおやこひろば)

関前 4-17-10 ☎27-7195 休館：日・月曜、祝日

歳くらいまでと親、5組▶講師：中保子▶申込：HP・☎

●とことこ×むさしのチェリーズふたごちゃんみつごちゃんの日▶日時：10月10日(木) 午前9時30分▶対象：多胎児親子、6組程度▶そのほか：送迎のサポートあり▶申込：サポート・駐車場利用は要予約

●中川ひろたか&新沢としひこファミリーコンサート▶日時：11月2日(土) 午後2時～3時30分▶場所：市民文化会館大ホール▶定員：1200名▶費用：1000円(18歳以下500円)▶申込：HP

④ひまわりこそだてひろば RAKURU 境南町 2-17-3 ☎90-3084 午前10時～午後4時30分 休館：金・土曜、祝日

●乳幼児のことばとコミュニケーションをはぐくむ親子あそび▶日時：9月29日(日) 午前10時30分～11時30分▶対象：未就学児と親、10組程度▶講師：今福理博(武蔵野大学准教授)▶申込：9月15日から

●お手玉ころう▶日時：10月3日(木) 午前10時30分～11時30分▶対象：未就学児と親、8組程度▶講師：八王子お手玉の会▶費用：300円▶申込：9月19日から



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

祝日のごみ収集

9月16日・23日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日でも通常通り行います

▶問：ごみ総合対策課

令和5年度のごみ収集量

家庭ごみ全体量および市民1人1日当たりの家庭ごみ量は、新型コロナウイルス感染症による生活様式の変化などの影響で増加がみられた3・4年前と比べて、減少しています。しかし、今後も人口増によるごみ量の増加が見込まれることから、引き続きごみの減量にご協力をお願いします▶問：ごみ総合対策課

家庭ごみ全体量	1人1日当たりの家庭ごみ量
3万1539トン (1892トン減)	582.0 g (35.8 g 減)

()内は令和4年度との比較

ペットボトルは
キャップ・ラベルを外して
出してください

ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルは必ず外して、「プラスチック製容器包装」の収集日に出してください。キャップとラベルが混合したままでは、収集できないことがあります。ご協力をお願いします▶問：ごみ総合対策課



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細については、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■肝臓病教室「脂肪肝に対する食事と運動の話」

近年増加している脂肪肝。予防・改善に役立つ情報を紹介します▶日時：10月8日(火)午後2時30分～4時▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂、オンライン(Zoom)▶定員：40名(申込順)▶講師：森裕司(管理栄養士)、伊東彰(理学療法士)▶費用：無料▶持ち物：マスク▶申込・問：同病院HPまたは電話で同病院肝疾患相談センター☎32-3135(平日午前9時30分～午後4時)へ。

■薬草の集い

薬草について▶日時：10月6日(日)午前8時15分三鷹駅北口集合▶場所：都立薬用植物園(小平市)▶定員：30名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)▶講師：三上正利(市薬剤師会)▶費用：無料(昼食付き)▶申込・問：9月25日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、携帯電話番号も明記。1名1枚本人のみ)で市薬剤師会☎27-7877(〒180-0006中町3-7-1武蔵野コーポラス105)へ。

■高齢者総合センターのイベント

①ハワイの歌とバンド演奏②生演奏によるフラダンスショー▶日時：①10月11日(金)午後1時30分～3時②18日(金)午前10時～11時▶場所：スイングホール▶対象：市内在住で令和6年4月1日時点60歳以上の方、各140名▶出演者：①IZUMI Ohana Band②竹村亜紀ほか▶費用：無料▶申込：不要▶問：同センター☎51-1975(日曜・祝日除く午前9時～午後5時)。詳細はhttps://sentakouza.com参照。

■ふらっとカフェ

～健康寿命を延ばそう!～
栄養の取り方、食事の工夫の仕方を知り、健康的に年を重ねよう▶日時：10月12日(土)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム集会室▶定員：10名程度▶講師：横山喜章(宅配クック123)▶費用：無料▶問：吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンター☎20-0886

■市老人クラブ連合会フラワーアレンジメント講習会受講生募集

フラワーアレンジメントでハロウィーンを楽しみましょう▶日時：①10月17日(木)午前10時・11時30分、午後1時30分②22日(火)午前11時、午後1時・2時30分▶場所：①スイングスカイルーム②ディグボウル吉祥寺会議室(吉祥寺エクセルホテル東急内)▶対象：市内在住で60歳以上の方、①各20名②各12名▶講師：林宏美▶費用：1500円▶持ち物：園芸用ハサミ、持ち帰り用袋▶申込・問：9月24日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で市民社協☎23-0701へ。

■出張相談「ちょこっと出先で生活相談」を実施します

生活に関する相談など▶日時：①9月24日(火)午前10時～正午②10月28日(月)午後1時～3時▶場所：①UR都市機構サンヴァリエ桜堤中央集会所(桜堤1-3)②第2とぎわビルフリースペース(境南町2-10-24 2階)▶対象：市内在住・在学の方▶費用：無料▶その他：詳細は市民社協HP参照▶問：同社協☎23-0701

■暮らしの保健室mini

医療・介護・健康について気軽に相談できる場▶日時：10月6日(日)午後1時30分～4時30分(個別相談1名45分)▶場所：吉祥寺東コミセンホール▶対象：市内在住の方、3名▶講師：松田寿枝(看護師)▶費用：100円(お茶代)▶問：ゆとりえデイサービスセンター☎72-0311

■福祉公社からのお知らせ

●老いじたく講座
老いじたくの基礎知識▶日時：9月20日(金)午後1時30分～3時▶場所：本町コミセン第1会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶問：同公社権利擁護センター☎66-2987

●高齢者・障害者のための成年後見相談会

司法書士による成年後見制度、相続、遺言などについての相談会▶日時：9月23日(月・振休)午前9時30分～午後4時20分(1名50分)▶場所：かたらいの道市民スペース▶定員：24名(申込順)▶講師：リーガルサポート東京支部・司法書士、福祉公社▶費用：無料

▶問：同公社権利擁護センター・宮本☎66-2987

■合同企業説明会in武蔵野

▶日時：10月25日(金)午後1時～4時30分(受付0時30分)▶場所：吉祥寺東急REIホテル▶対象：令和7年3月卒業予定の学生・既卒3年以内の方、100名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：東京しごとセンター多摩☎042-521-6761

■観光ボランティアガイド募集説明会

▶日時：10月12日(土)午後1時30分▶場所：商工会館第2会議室▶定員：10名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■広報音訳ボランティアを知ろう!

団体・活動内容紹介、利用者の話、録音体験、音訳者養成講座案内▶日時：10月3日(木)午後1時30分～3時、5日(土)午前10時～11時30分(両日同内容)▶場所：かたらいの道市民スペース第2会議室▶対象：基本的なパソコン操作ができる方▶講師：広報音訳の会むさしの▶費用：無料▶その他：養成講座開催…10月24日～12月12日の木曜午後(全8回)▶申込：不要▶問：同会・森☎38-7531、ciao2014111@gmail.com

■不動産街頭無料相談会

安全な取引の推進向上のため▶日時：10月1日(火)午前10時～午後4時▶場所：コピス吉祥寺「吉祥寺デッキ」▶講師：弁護士、税理士、行政書士、建築士、協会支部役員▶費用：無料▶申込：不要▶問：全日本不動産協会東京都本部多摩東支部☎70-6711

■こだまネット親なき後連続講座(後日配信あり)

障害のある子どもの親なき後を考える講座▶日時：①10月16日②11月13日③12月11日(水)午前10時～正午▶場所：スイングスカイルーム、オンライン▶対象：障害者と家族、支援者、市民の方▶講師：①稲岡秀之(司法書士)②横田昌志(社会福祉士)③両講師ほか▶費用：無料▶申込・問：9月30日までにファクスまたはEメール(申込要領参照し、受講方法も明記)でこだまネット☎080-4343-

8722、FAX050-5865-0663、musashino.kodamanet@gmail.comへ。

■成蹊大学オンライン講演会

少人数教育のデータサイエンス
小学校での35人学級の教育的効果の実証研究成果を紹介します▶配信期間：令和7年3月31日(月)まで▶場所：オンデマンド▶講師：北條雅一(駒澤大学教授)▶費用：無料▶申込：不要。視聴は同HPから▶問：同大学アジア太平洋研究センター☎37-3549

■日獣大 特別講座

「食と落語とコミュニケーション」
食にまつわる落語から日常で役立つコミュニケーション術を学ぶ▶日時：11月11日(月)午後6時～7時30分▶場所：日本獣医生命科学大学111講義室▶定員：200名(申込順)▶講師：立川談慶(落語家)▶費用：3000円▶申込・問：10月21日までに同大学HPから同大学教務課☎31-4151へ。

■王嶺さんの中国家庭料理教室

帆立と春雨の生姜蒸し、手打ちジャージャー麺と文化紹介▶日時：10月19日(土)午後1時45分～4時45分▶場所：市民会館料理室▶対象：18歳以上の方、18名。最少催行10名。(超えた場合抽選)▶講師：王嶺(中国出身)▶費用：2000円(国際交流協会会員は1000円)、前日・当日キャンセルは参加費全額▶持ち物：エプロン、筆記用具▶申込・問：10月10日の午後3時までに同協会HPから同協会☎36-4511へ。

◆ スポーツ ◆

■はぜ・海の五日釣り

▶日時：10月20日(日)午前5時45分市役所北玄関前・6時三鷹駅北口・6時10分吉祥寺駅南口集合▶場所：木更津港周辺(千葉県)▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、40名(申込順)▶費用：3500円(餌代・保険料含む)▶申込：10月5日～7日に直接スポーツ協会へ▶問：釣魚連合会・大谷☎080-3127-7060

■ソーシャルダンス教室

①初級②中級▶日時：①10月8日～12月17日の火曜(全10回)午後3時30分～4時55分②10月4日～12月20日の金曜(全9回)午後6

時50分～8時30分▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：①4000円②5000円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込・問：9月25日までにハガキまたは所定の申込用紙(同館で配布)を直接同館または電話、Eメール(申込要領参照)でソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.comへ。

■ラージボール卓球交流会

男女別リーグ戦▶日時：11月14日(木)午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：市内在住・在勤の方(学生・生徒・児童を除く)▶費用：500円(当日)▶持ち物：ゼッケン▶申込：10月31日までに所定の申込用紙(スポーツ協会で配布、卓球連盟HPで印刷可)を同協会へ▶問：同連盟・尾花☎51-8921

■横河武蔵野FCホームゲーム

vsブリオベッカ浦安▶日時：9月29日(日)午後1時▶場所：陸上競技場▶費用：高校生以下無料▶申込：不要▶問：横河武蔵野スポーツクラブ☎51-7751。詳細は同クラブHP参照。

■水泳教室

①幼児②フィン▶日時：①令和7年2月4日～3月25日の火曜(全7回)午後3時・4時(各50分)②7年2月7日～3月28日の金曜(全8回)午後3時(75分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の①年中・年長、各回13名(超えた場合抽選)②18歳以上▶費用：①4200円②4800円▶申込：9月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②・時間の希望、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■太極拳初心者教室

▶日時：10月4日～12月20日の金曜(全11回)午後7時～8時30分▶場所：総合体育館剣道場▶対象：18歳以上の方(高校生不可)、30名(超えた場合抽選)▶費用：8000円▶申込：9月25日までに武術太極拳連盟HPまたはスポーツ協会へ▶問：同連盟事務局☎070-5594-8203、info@mwtf.jp

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦：アルテ友の会料金
㊩：25 歳以下料金 (枚数限定)

●ニコラ・バルディルー クラリネット・リサイタル

▶日時：11月24日(日)午後7時30分▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2000円、㊦1800円



●アレクサンドル・タロー ピアノ・リサイタル

▶日時：12月3日(火)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般4000円、㊦3600円



●松田華音 ピアノ・リサイタル

▶日時：12月20日(金)午後6時30分▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1500円、㊦1350円



●ウィンナー・ワルツ・オーケストラ

▶日時：令和7年1月10日(金)午後7時▶場所：市民文化会館大ホール▶費用：一般4000円、㊦2800円



◆ ◆ ◆ 公演チケット申込 ◆ ◆ ◆

■チケット予約専用電話☎ 54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■上記公演は 9 月 20 日 (金) から発売

※特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

※予約チケットの取り消し・変更はできません

※発売日当日：午前 10 時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

※発売日翌日 (休館日を除く) 以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可

※アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費 1000 円



●企画展「金井一郎 翳り絵展－『銀河鉄道の夜』を巡る旅－」

光の粒の集積で描く独自技法「翳り絵」によって表現された「銀河鉄道の夜」や植物ランプなどを展示。

▶日程：9月21日(土)～11月4日(月・振休)▶場所：吉祥寺美術館▶費用：一般300円、中高生100円(小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料)▶そのほか：会期中関連イベントあり▶問：吉祥寺美術館



《丘の上から》© 金井一郎 (『銀河鉄道の夜』ミキハウス刊より)

◆ ◆ ◆ 施設の使用申込 ◆ ◆ ◆

※インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要です

※ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度 (要事前登録、審査あり) があります

※施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などの詳細は、文化生涯学習事業団HP (各施設ページ) をご覧いただくか、直接各施設へお問い合わせください

施設名	室名		使用期間	郵送締切 (必着)	送付先	インターネット 受付締切	
市民文化会館	大ホール、小ホール		令和7年10月・11月	10月1日(火)	市民文化会館		
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室		7年4月	改修工事のため貸出しなし			
芸能劇場	小劇場、小ホール			9月27日(金)	芸能劇場	10月1日(火)	
公会堂	ホール、会議室、和室				公会堂		
スイングホール	スイングホール、レインボースロン、スカイルーム				スイングホール		
松露庵	茶室				市民文化会館		
吉祥寺美術館	音楽室				吉祥寺美術館		
市民スペース	会議室			芸能劇場			
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5 日以上使用	劇場	8年2月・3月	10月10日(木)	吉祥寺シアター	
		5 日未満使用		7年10月・11月		空き日程なし	
	舞台芸術の上演以外使用		劇場	7年4月	空き日程なし		
		けいこ場			9月27日(金)	吉祥寺シアター	10月1日(火)
		舞台芸術以外で使用		劇場	7年1月		
			けいこ場				

※抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

施設 DATA

市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822

吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル7階 ☎ 22-0385

吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121

芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500

スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313

かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082

松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

コミュニティセンター事業案内

9月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ (市報発行日 1 日・15 日から受け付け [休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	22日(日・祝)	■アジアを知ろう「マララさんとパキスタン社会」▶時間：午後2時▶講師：登利谷正人(東京外国語大学講師)
	24日(火)	■吉祥寺東落語会▶時間：午後2時▶木戸銭：800円▶定員：50名▶出演：春風亭三朝▶申込
本宿	お知らせ	■11月16日(土)・17日(日)は本宿コミセン祭りのため通常の利用はできません
本町	募集	■元気市フリーマーケット(10月27日[日]開催)出店者募集と説明会▶日時：9月30日(月)午後6時▶場所：本町コミセン会議室▶申込：25日までに窓口へ
吉西	28日(土)	■ホット&Caféシェ・モア▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(飲み物代)
吉北	22日(日・祝)	■PC学習会▶時間：午後1時～3時▶定員：10名▶内容：エクセルの相対・絶対参照の使い方▶費用：無料
けやき	21日(土)	■けやき茶社▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(飲み物代)▶そのほか：サイフォンコーヒー
	28日(土)	■よみきかせ紙ふうせん▶時間：午前11時▶内容：指遊び、紙芝居、絵本、折り紙、ミニ劇場ほか
中央	29日(日)	■東日本大震災復興支援事業「フリーマーケット」&「中コミカフェ」▶時間：午前10時～午後2時▶費用：200円(シフォンケーキ代)、100円(飲み物代)
八幡町	28日(土)	■フリーマーケット▶時間：午前10時～正午▶持ち物：持ち帰り用袋▶そのほか：2階を貸し切りで開催
関前	募集	■フリーマーケット(10月6日[日]午後1時～4時開催)出店者募集(15区画)▶場所：雨天時はレク室▶費用：無料▶申込：20日から

連絡先		電話をかける際はお間違いないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町	令和7年3月(予定)まで休館
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部	7年3月(予定)まで休館
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は 6 カ月に 1 回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：所定の申込用紙 (秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可) を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎ 60-1804、FAX55-9009 へ。電子申請も可。

掲載申込締切：11/1 号…9月30日、11/15 号…10月11日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの (団体名)	日時・場所	会費／申込・問
シルクロード歴史講座／ガンダーラの美術・仏陀像の誕生を考える (シルクロード研究会)	9月19日(木) 午後2時(開場1時30分)／武蔵野プレイスペースC	500 円 関 (要電話予約) ☎ 090-3572-7166

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
☑は入会金。特に表記のないものは無料

活動内容 (団体名)	活動時間・場所	会費／申込・問
「歌って笑って元気になろう」を趣旨に、童謡・唱歌・昭和歌謡などをみんなで歌います(童謡を唄う会)	月曜午後1時30分～3時30分(月1・2回)／吉祥寺美術館音楽室	1 回 1500 円 堀場 ☎ 090-4452-8954
書道を楽しむ、筆に親しむ／年齢不問 (書道教室 春光会)	月1回、第2火曜午後1時30分(2時間)／関前コミセン	年会費 1000 円 三浦 ☎ 55-6700
小学3～6年生ぐらいを対象にしたコンテンポラリーダンスのワークショップ(子どもどるダンス部)	9月～令和7年3月の毎月1回、土・日曜午前10時30分～正午／中央公園北ホール	康本 ☎ 080-3496-8233 makomo@me.com

このごみ袋の使い方、 ご存じですか？

▶ 問：ごみ総合対策課 ☎ 60-1802

ボランティアごみ袋

危険・有害ごみ袋



(10ℓ、45ℓ)

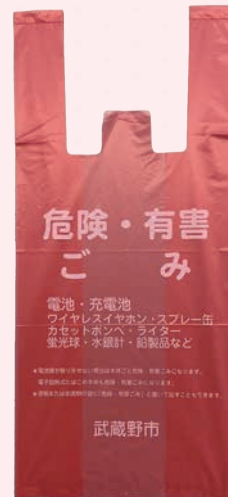
用途

まちの美化のために道路上のごみや落ち葉をボランティア清掃するときに使用してください。

充電式の小型電子機器(ワイヤレスイヤホン、モバイルバッテリーなど)、乾電池、カセットボンベ、スプレー缶、ライター、蛍光球、水銀計、鉛製品などを出すときに使用してください。

配布場所 無料

各市政センター・コミセン、
ごみ総合対策課、市役所案内(危険・有害ごみ袋のみ)



(5ℓ)

出し方

集めたごみは、「燃やすごみ」と「燃やさないごみ」に分けて、それぞれの収集日の午前9時までに、自宅のごみ置き場に出してください。

収集日はこちら



危険・有害ごみの収集日の午前9時までに、自宅のごみ置き場に出してください。

注意点

- ◆ 家庭から出るごみや建物の敷地内のごみを出すことには使えません
- ◆ 一度に出せるのは、戸建住宅は3袋まで、集合住宅は10袋までです
- ◆ 1回の申し込みにつき、袋の大きさにかかわらず2セット(20枚)まで受け取れます
- ◆ 公園内のごみや落ち葉の清掃については、緑のまち推進課 ☎ 60-1864へ

- ◆ 危険・有害ごみは、1つの袋にまとめられます
- ◆ 充電式の電子機器で充電電池が外せないものは、そのまま袋に入れてください
- ◆ 刃物や割れたガラスなどは、危なくないように覆って、「燃やさないごみ」で出してください

透明または半透明の袋(40ℓ程度まで)に「危険・有害ごみ」と手書きしたものやメモを貼付したものでも代用できます

