

●武蔵野市ホームページ

<https://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



目次

特集	安全で安定的な水道水を届けて70年 …6				
特集	まちとわたしとあなたプロジェクト スタート …12				
お知らせ	2	議 会	2	募 集	2
講 座	3	イ ベ ント	4	健 康	5
休日の医療機関	5	ス ポー ツ	6	ごみとリサイクル	7
図書館	7	子 ど も	8	コミュニティ	11

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

あなたの声を
届けてみませんか？

市民参加をより身近に

デジタルプラットフォームアプリの活用スタート！

common

計画策定やまちづくりでは皆さんのさまざまな意見を取り入れていくことが求められています。より身近に、より手軽に意見・提案などをいただくため、新たにデジタルプラットフォームアプリを試行的に導入します。



市HP

common

とは

common (コモン) は、好きな地域の情報の投稿や閲覧などができるスマートフォンアプリです。



市では、次の事業で活用していきます！

市民目安箱

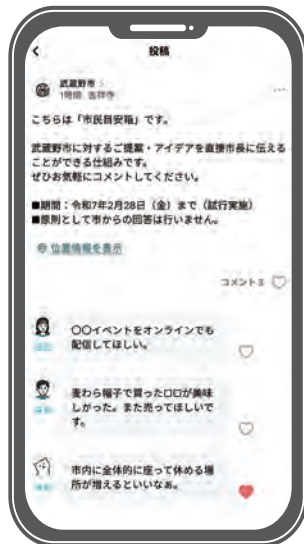
(9月1日～令和7年2月28日で試行的に実施)

市への提案・アイデアを、直接市長に伝えることができる新たな仕組みです。ぜひ気軽にコメントしてください。

▶ 問：市民活動推進課 ☎60-1829

コメントは匿名で公開され、ほかの方のコメントも閲覧できます。

「市長への手紙」と異なり、原則市から回答は行いませんが、必要に応じて結果を公表します。



吉祥寺パークエリアのまちの将来像立案

将来像策定において、吉祥寺パークエリアに関する情報発信や今後予定されている吉祥寺パークエリア社会実験(9月21日～23日実施)などでcommonを試行的に活用していきます。社会実験の詳細は9月15日号に掲載予定。

▶ 問：資産活用課 ☎60-1982



昨年の社会実験の様子

まずはcommonをダウンロード！



市民の皆さまの声で
より良い
武蔵野市を
つくりましょう

武蔵野市長 小美濃 安弘

私は、市長就任後の最初の職員への訓示で「職員自らがどんな地域に出て、市民の声を聴き、今、地域で何が起き、市民が何を感じているのか知ってほしい。その上で、一緒に市民のためになることを考え、市民目線の施策につなげてください。」とお願いしました。

現在さまざまな部署で実践が始まり、市民の皆さまの声が届けられています。私自身も直接の意見交換の機会をつくりたいと考え、対話形式で行う市民と市長の「語るう会」をスタートさせました。

広聴の一つとして「市長への手紙」という制度があります。毎日、さまざまなご意見やご相談が寄せられ、市政を良くするためのヒントやご提案もいただいています。

しかし、「市長への手紙」はプライバシーの観点から、たとえ良い提案であっても内容を公開することはできません。そこで、市政を良くするアイデアなどを皆さまに見える形で募集できるデジタルプラットフォームアプリを活用した意見募集を試行的に行うこととしました。

「市民目安箱」としてより広い市民意見などの募集に活用するとともに、「吉祥寺パークエリアの将来像立案」に関する情報発信や意見募集などでも活用してまいります。

市民と職員の日ごろの関わりに加え、市長への手紙、デジタルプラットフォームアプリなど、さまざまなチャンネルを用意しています。ぜひ皆さまの声をお聞かせください。



フヨウ

人口と世帯

《令和6年8月1日現在、()は前月比》

人口14万8473人(39人増) 世帯数7万9474世帯(40増)

●男7万1067人(46人増) ●女7万7406人(7人減)

〔うち外国人住民数4086人(46人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを 10 言語で読むことができます。



お知らせ

【第6期長期計画・第二次調整計画】
策定委員と市民との意見交換会、
オンライン意見募集

計画策定において議論する5つのテーマについて、皆さんの意見を聞かせてください▶問：企画調整課☎60-1801

●市民との意見交換会

▶日時：9月30日(月)午後7時～9時▶場所：オンライン(Zoom)▶申込：意見交換会終了予定時刻の30分前までに二次元コードから



●オンライン意見募集

▶提出方法：9月24日(火)までに二次元コードから▶場所：オンライン(D-Agree)▶費用：無料(通信費は自己負担)▶そのほか：D-Agreeとは、AIファシリテーターを活用したオンラインディスカッションサービスです。提供する個人情報メールアドレスのみで、意見の書き込み・議論ができます。

道路工事に伴うムーバス運行ルート
(三鷹駅北西循環)の一部変更

道路工事に伴い、ムーバス4号路線(三鷹駅北西循環)の運行ルートを一部変更します。詳細は市HPに掲載、バス停に掲示します。

▶期間：9月16日(月・祝)～11月16日(土)(日曜除く)▶問：交通企画課☎60-1859



自殺防止！東京キャンペーン

東京都では、毎年9月を自殺対策強化月間としています。

◎パネル展示▶日時：9月1日(日)～5日(木)午後5時まで▶場所：

武蔵野プレイスギャラリー

◎自殺防止関連書籍の紹介▶日程：9月23日(月・振休)まで▶場所：市内図書館

◎市民こころの健康支援事業講演会…3頁参照

◎市民こころの健康相談室☎55-6003(毎週火・木曜と第2・4土曜[祝日除く]午前10時～正午、午後1時～4時)

▶問：障害者福祉課

☎60-1847、東京都保健医療局保健政策部健康推進課☎03-5320-4310



緑の募金にご協力をお願いします

森林の整備や緑化の普及啓発に役立てられ、市では公園などの花植え事業に充てています。

▶期間：9月2日(月)～30日(月)▶募金箱設置場所：市役所、各図書館・市政センター、保健センターなど▶問：緑のまち推進課☎60-1863

緑の実態調査を行います

緑化施策の基礎資料とするため航空写真・現地調査などにより緑の実態を把握します。腕章・身分証明書を携帯した調査員が市内を巡回し、樹木などの計測、樹種判定などを行います。結果の公表は令和7年4月を予定。

▶期間：9月～12月末(予定)▶問：緑のまち推進課☎60-1864

善意の寄付ありがとうございます

株式会社ダイエー代表取締役社長西峠泰男様：金3万16円。公園緑化基金のため▶問：管財課☎60-1816

市民会館 11 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請…9月15日(日)まで、公開抽選…9月17日(火)午後1時30分、本申請…9月20日(金)～30日(月)午前9時～午後8時▶問：市民会館☎51-9144

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議などの模様を市議会HPで生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。市議会HPで確認してください▶問：議会事務局☎60-1883

■期日・内容

開会時間(予定)：午前10時、★は本会議終了後。◎は生中継を実施。

期日	会議名
9/3(火)	本会議(一般質問)◎
9/4(水)	本会議(一般質問、議案上程など)◎
9/5(木)	本会議予備日◎
9/9(月)	総務委員会◎
9/10(火)	文教委員会◎
9/11(水)	厚生委員会◎
9/12(木)	建設委員会◎
9/13(金)	外環道路特別委員会◎
9/18(水)	本会議(委員会審査報告など)◎ 決算特別委員会★◎
9/19(木)	決算特別委員会◎
9/20(金)	決算特別委員会◎
9/24(火)	決算特別委員会◎
9/25(水)	決算特別委員会◎
9/30(月)	本会議(決算特別委員会審査報告など)◎ 議会広報委員会★

9月10日は「下水道の日」です

下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風が多いとされる9月10日は「下水道の日」と定められています。下水道の日をきっかけに下水道について考えてみませんか▶問：下水道課☎60-1914



下水道課キャラクター
まっすん(雨水浸透す)



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
教育相談員若干名	教育相談業務(学校派遣・就学相談を含む)／臨床心理士または公認心理師(資格取得見込は不可)／PC	11月19日～／週4・5日(月～金曜、週4日の場合水曜は要勤務)午前9時～午後5時／教育支援センター／週4日…月額22万4600円、週5日…月額28万7000円／交／社／共	書類審査、作文 面接：9月30日(月)
▶申込・問：9月17日(火・必着)までに作文「教育相談員として相談面接に大切なこと、留意すること」(A4用紙800字以内)、市販の履歴書(写真貼付、希望勤務日数を明記)、資格証の写しを郵送または直接教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)／面接の詳細は事

前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／そのほか詳細は面接時に案内

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
保健担当産休等代替嘱託職員1名	認可保育園または認定こども園における保健業務／保健師または看護師の資格を有する方	10月1日(採用日応相談)～／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時15分のうち7時間／当協会の認可保育園6園、認定こども園／月額26万1800円／賞／交／社	書類審査 面接：日時は個別調整
子ども協会 学童クラブ支援員嘱託職員若干名	学童保育業務／①②のいずれかを満たす方①放課後児童支援員、保育士、社会福祉士、または幼小中高の教員免許のいずれかの資格を有する方②高等学校など卒業で2年以上学童クラブまたはそれに類似する事業に従事したことがある方	10月1日(採用日応相談)～／週5日(月～金曜)午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間、休憩1時間)1年単位の変形労働時間制／市立学童クラブ(市立小内)／月額22万3300円／賞／交／社	書類審査 面接：日時は個別調整
▶申込・問：9月10日(火・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付、Eメールアドレス、希望の職種を明記)を郵送または同協会HPから子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			

市民文化祭(美術展)作品募集

▶日時：12月7日(土)～9日(月)午前10時～午後5時(最終日は3時まで)▶場所：市民文化会館展示室▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方。プロ・アマ不問▶申込・問：11月5日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、出品部門、題名[ふりがな]、作品の大きさ・素材、搬入搬出希望時間も明記)で〒180-8777芸文協(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜午前9時～午後4時)へ。

部門	規格
平面	日本画、油絵、水彩、パステル、版画など。6号～30号、額装仕上げ(ガラス使用不可)、掛けひもを付けること
書	額装(ガラス使用不可)、軸。条幅220cm以内幅50cm以内、茶掛150cm以内幅70cm以内、篆刻38cm×29cm以内(外寸)、要裏打ち、釈文(縦147mm×横100mm)提出
写真	半切～全紙(組写真・合成写真除く)、額装・パネル(ガラス使用不可)、掛けひもを付けること
工芸	立体は縦横60cm程度で陳列できるもの。そのほかは縦150cm、横90cm程度。いずれも十分安定した状態で移動・展示できる作品
1人2点まで。応募者多数の場合は1人1点。審査・賞はありません。作品の搬入・搬出費、保険料は自己負担。模写は除く。 搬入：12月6日(金)午前10時～午後2時。搬出：9日(月)午後3時30分～4時30分	

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

**子育てひろばみずきっこの運営
団体募集 見学・相談会**
子ども子育て支援施設の運営団体を募集するため見学・相談会を行います(応募する際は要参加)。
▶**日程**：9月20日(金)～30日(月)(土・日曜、祝日除く)▶**場所**：子育てひろばみずきっこ(吉祥寺北町4-1-16北町高齢者センター内)▶

対象：NPO法人、市民活動団体など▶**そのほか**：応募要領は同センター、高齢者支援課で配布(福祉公社HP・市HPから印刷可)。選考は書類審査・プレゼンテーション(11月下旬予定)▶**申込・問**：9月17日午後3時までに**北町高齢者センター**☎54-5300へ。

自由大学講座「複眼思考で迫る！イスラエル・パレスティナ紛争」
中東各国の日本大使館に勤務した講師が歴史的背景を踏まえ解説。
▶**日時**：各開催日の火曜(全4回)午後2時～3時30分▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**対象**：自由大学学生(同時入学可。入学手続きは同館HP参照)、100名(超えた場合抽選)▶**講師**：若林啓史(亜細亜大学非常勤講師)▶**費用**：無料▶**申込・問**：9月13日までに同館HPまたは直接**自由大学事務局**(武蔵野プレイス内)☎30-1904へ。当落確認可(9月24日から)。自由大学学生のみ電話申込可。

開催日	テーマ
10月8日	イスラエルの建国と変化
10月15日	アラブ・ナショナリズムとパレスティナ人
10月22日	イスラエル・アラブ諸国の戦争と和平交渉
11月5日	今世紀のパレスティナ紛争、特にガザ

老壮シニア講座 9月「初秋のマンドリン演奏会」
～マンドリンでめぐる世界一周～
合奏でいろいろな国を感じよう。
▶**日時**：9月11日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶**場所**：公会堂ホール▶**定員**：330名(先着順)▶**講師**：小平マンドリンクラブ▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：武蔵野プレイス生涯学習支援

自転車安全利用講習会
自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり
交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶**問**：交通企画課☎60-1860

開催日	開始時間	場所	締切日(消印有効)
9月25日(水)	午後7時	商工会館市民会議室	9月11日(水)
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上／80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)／自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望日時、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。※荒天などにより中止の場合あり		

◎交差点では信号と一時停止を守って、安全確認をしましょう
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

講座・講習
市民こころの健康支援事業講演会
「私たちは何で相談できないんだろう？」
生きることがしんどいけれど誰にも言えない。どうすればよいのか一緒に考えてみませんか。
▶**配信期間**：9月5日(木)～10月5日(土)▶**講師**：末木新(和光大学教授)▶**費用**：無料▶**主催**：武蔵野市▶**申込・問**：二次元コードから**ミュウ**☎38-8155・55-5969へ。

ひきこもりサポート事業
「それいゆ」家族セミナー
親って何をすればいいの？(2回講座)①概論「変化する親の役割」。
▶**日時**：9月21日(土)午後2時～4時▶**場所**：芸能劇場小ホール▶**対象**：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、30名(申込順)▶**講師**：川名典子(元杏林大学大学院客員教授)▶**費用**：無料▶**主催**：武蔵野市▶**申込・問**：文化学習協同ネットワーク☎24-6491

同行援護従業者(視覚障害者)
「児」ガイドヘルパー 養成研修
視覚障害者のための外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償の同行援護従業者として活動可能。
▶**日程**：講義…10月16日(水)・17日(木)、演習…18日(金)・24日(木)・25日(金)(全5回)▶**対象**：市内で視覚障害者(児)の同行援護従業者として活動できる方、16名(超えた場合選考)▶**費用**：2640円(テキスト代)、交通費実

費▶**そのほか**：修了者に都指定の研修修了証明書の交付あり▶**申込・問**：9月13日(必着)までに申請書(障害者福祉課、各図書館で配布)をファクス、郵送、Eメールまたは直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1847、FAX51-9239、sec-syougai@city.musashino.lg.jpへ。

聴覚障害者教養講座
「デフリンピックの基礎知識」
デフリンピックの楽しみ方や選手・手話通訳者の魅力を基本から学ぶ。
▶**日時**：9月14日(土)午後6時30分～8時30分▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**定員**：100名(先着順)▶**講師**：橋本一郎(亜細亜大学特任准教授)▶**費用**：無料▶**共催**：市聴覚障害者協会▶**そのほか**：手話通訳と要約筆記あり▶**申込**：不要▶**問**：**武蔵野プレイス生涯学習支援係**☎30-1901、FAX30-1960

響き合う場づくりへ 中野流ファシリテーション道の極意 2
会議や話し合いをスムーズに進めるためのファシリテーションを学ぶマネジメント講座。
▶**日時**：10月5日(土)午後2時～5時30分▶**場所**：武蔵野プレイスフォーラム▶**定員**：48名(申込順)▶**講師**：中野民夫(東京工業大学名誉教授)▶**費用**：2000円▶**申込・問**：Eメール(申込要領参照)、電話または直接**武蔵野プレイス市民活動担当**☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

市関連施設 *文化施設の住所などについては、7頁をご覧ください。
吉祥寺市政センター
〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階☎22-1821
中央市政センター
〒180-0006中町1-2-8☎56-3800
武蔵境市政センター
〒180-0022境1-1-7QuOLa2階☎53-2200

商工会館 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野
(9/23[月・振休]まで) 〒180-0001吉祥寺北町1-9-1
(9/24[火]から)〒180-0004吉祥寺本町1-14-9 7階(仮事務所)
福祉公社／地域包括ケア人材育成センター
〒180-0004吉祥寺本町1-15-9 3階(仮事務所)
障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16
総合体育館 〒180-0001吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・スポーツ協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0013西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター 〒180-0006中町2-15-14(仮設)
みどりのこども館 〒180-0012緑町2-6-8
むさしのエコreゾート 〒180-0012緑町3-1-5
障害者福祉センター 〒180-0011八幡町4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022境2-14-1スイング9階
市民会館／男女平等推進センター 〒180-0022境2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022境5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ ▶**問**：秘書広報課☎60-1804
市報は月2回発行 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。
むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日／9：15、12：00、20：15、22：00
*9月7日(土)まで上記時間に市議会提出議案速報を放送するため放送時間が変わります8:15、16:00、18:30(1～3・5日のみ17:45)、21:30
マイシティむさしの むさしの-FM(78.2MHz)
●月～金曜／9：30、12：15、13：30、16：45、18：30、21：30●土曜／9：30、11：45、12：45、15：30、16：45、18：30●日曜／9：30、11：45

市政情報を発信しています
LINE X(旧ツイッター) フェイスブック Instagram
むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4

イベント

むさしのYouthエコフォーラム2024を開催します

ユース世代が日ごろ取り組んでいる環境に関する研究などを発表。
▶日時：9月29日(日)午後2時～5時▶場所：むさしのエコreゾート▶対象：中高生、大学生世代▶費用：無料▶そのほか：むさしのエコポイント付与対象イベント▶申込：不要▶問：むさしのエコreゾート☎60-1945

動物愛護週間事業

9月20日～26日は動物愛護週間です。犬と猫の譲渡会を開催します。
▶日時：9月22日(日・祝)、犬…午前9時30分～11時30分、猫…午後1時30分～3時30分▶場所：むさしのエコreゾート(休館日につき、本事業以外での利用不可)▶協力：むさしの地域猫の会、TEAM299、成蹊大学UNI(ゆにぷに)▶費用：無料▶申込：不要▶問：環境政策課☎60-1842

花と緑の武蔵野を歩こう2024秋

▶日時：10月1日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時▶場所：①旧赤星鉄馬邸庭園、木の花小路公園など②むさしのエコreゾート、千川上水など▶定員：各15名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)▶費用：300円(保険代など)▶持ち物：歩きやすい靴、飲み物▶申込：9月27日までにE

メール(申込要領参照し、①②の希望[重複申込可]、年齢、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦☎090-2209-9521、musashino.garden@gmail.comへ。詳細は参加者に別途送付▶問：緑のまち推進課☎60-1863

ふるさと歴史館 特集展示「民俗資料関連展示③～七五三～」

七五三の由来やかつての市内の様子を紹介します。
▶日時：9月7日(土)～10月31日(木)午前9時30分～午後5時▶場所：同館第一展示室▶費用：無料▶問：ふるさと歴史館☎53-1811

令和6年度の敬老事業

【共通】▶対象：令和6年9月15日時点77歳以上の方
●敬老祝品の送付(9月上旬から)敬老祝品(フルーツゼリー)を送付、「敬老福祉の集い」の案内状を同封します。
●敬老福祉の集い第一部…式典(20分)、第二部…演芸(40分、松崎しげるコンサート)。
▶日時：10月2日(水)・3日(木)午前の部…11時、午後の部…2時(各部同内容)▶場所：市民文化会館大ホール▶そのほか：式典は舞台上での手話通訳あり。駐車場なし(送迎用の乗降場所はあり)。客席での要約筆記を希望の方は9月17日(火)までに高齢者支援課へ。送迎バスと弁当の配布なし▶申込：不要▶問：高齢者支援課☎60-1940

月窓寺 吉祥寺新能

仕舞「野宮」、狂言「樋の酒」、能「小袖曽我」。
▶日時：10月17日(木)午後5時15分(開場4時30分)▶場所：月窓寺境内(吉祥寺本町1-11-26)、雨天時は市民文化会館▶定員：800

名▶費用：全席指定A席4500円、B席3500円▶主催：吉祥寺新能実行委員会▶申込・問：電話申込不可。直接観光機構☎23-5900(午前9時30分～午後5時30分)、JTB吉祥寺店☎35-8483(午前10時～午後5時)へ。

官公署だより

どうぶつ愛護フェスティバル「子ども大人も一緒に考えよう、私たちと動物」動物は責任と愛情を持って最後まで飼いましょう。詳細は二次元コード参照。
▶日時：①9月21日(土)午前10時～午後5時②23日(月・振休)午後1時～4時▶場所：①都立駒沢オリンピック公園(中央広場)②国立科学博物館(上野本館内日本館)▶費用：無料▶申込：①不要②二次元コードまたは電話で日本動物愛護協会☎03-3478-1886

へ▶問：東京都保健医療局健康安全部環境保健衛生課☎03-5320-4412

令和7年春採用自衛官候補生および自衛隊奨学生募集

陸海空の自衛官候補生、自衛隊奨学生を募集します。詳細は自衛隊西東京地域事務所HP参照▶問：自衛隊西東京地域事務所☎042-463-1981

武蔵野消防署

9月8日～14日は救急医療週間、9月9日は「救急の日」です。救急車を呼ぶべきか迷ったときは、#7119(東京消防庁救急相談センター)へ電話相談するなど、救急車の適正利用にご協力ください。令和5年中に市内で救急搬送された約56%が「軽症」でした。救急車の出動が増えると緊急性が高い通報への到着が遅れて、救命の効果が低下してしまう恐れがあります。

武蔵野警察署

NTT東日本が特殊詐欺対策オプションを無償提供しています。70歳以上・同居している契約者の方が対象です。無償提供している内容は①ナンバー・ディスプレイ(相手の電話番号が確認できる)②ナンバーリクエスト(非通知の電話を拒否できる)。それぞれ適用には条件があります。詳細は武蔵野警察署生活安全課防犯係(犯罪抑止対策担当)へ。

9月の相談ごと(無料)

	相談名		日時	相談場所	問
一般	一般相談(市政に対する意見など)		月～金曜 9時～17時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829 相談は2週間前から予約開始。 人権・行政相談の予約は前日 まで。年金・社会保険・労務相 談は、当日直接市役所1階ロ ビーへ。	
	法律相談	予	月・水・金曜 10時～15時50分		
	人権相談	予	12日(木) 13時～15時40分		
	行政相談	予	12日(木)		
	交通事故相談	予	5日・19日(木) 13時～15時20分		
	税務相談	予	水曜 13時30分～16時20分		
	年金・社会保険・労務相談	予	9日(月) 13時30分～16時30分		
くらし	消費生活相談	予	月～金曜 9時～16時	消費生活センター☎21-2971	
	福祉総合相談		月～金曜 8時30分～17時	生活福祉課☎60-1254	
	生活困窮に関する相談				
高齢者	住まいのなんでも相談室 (空き家・耐震化・不動産・マンション)	予	木曜 9時～12時 13時～16時	住宅対策課	☎60-1976
	高齢者なんでも電話相談		365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
	認知症相談	予	4日(水) 10時～12時 12日(木) 13時～15時 18日(水)	吉祥寺本町 市役所 武蔵野赤十字	高齢者支援課 ☎60-1846
	権利擁護に係る総合相談	予	月～金曜 9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎66-2987(電話相談は随時)	
	法律相談	予	第4水曜 13時～16時		
女性	女性総合相談	予	第1土曜 13時～15時50分 第2金曜 18時～19時50分 第3月曜 14時～15時50分 第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410	
	女性法律相談	予	第1土曜 9時30分～12時		
子ども	教育相談	予	月～金曜 9時～17時	教育支援センター☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
	帰国・外国人教育相談	予	月～金曜 10時～17時	帰国・外国人教育相談室☎54-8626	
	子育てに関する総合相談	来所・訪問 電話	月～金曜 8時30分～17時 月～土曜 8時30分～22時	子ども家庭支援センター ☎55-9002☎0120-839-002	
	発達に関する相談	予	月～金曜 9時～17時	ハビット☎55-8510	
	若者サポート相談		月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット☎24-6491	
	ひとり親家庭相談		月～金曜 9時～17時	ひとり親支援担当☎60-1850	
	妊娠や出産に関する相談 (マタニティ安心コール)		月～金曜 9時～17時	保健センター	健康課 ☎51-0703

相 談 名			日 時	相談場所	問
外国人	外国人相談	English・日本語・中文	火～土曜	9時～17時	国際交流協会 ☎56-2922 ♣お問い合わせください
	外国人・法律・心理相談	♣ हिन्दी, தமிழ், Deutsch, русский язык, Norsk, Español, ไทย, हिन्दी, தமிழ், ドイツ, ロシア, ノルウェー, スペイン, タイ	第4土曜	13時～16時	
障害者	法律相談(電話相談も可)	予	17日(火)	10時～16時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829
	住宅改造相談		月～金曜	9時～17時	障害者福祉センター ☎55-3825
	歯科相談	予	20日(金)	13時～16時	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1847
健康	健康なんでも相談		月～金曜	8時30分～17時	保健センター 健康課 ☎51-7006
	健康相談	来所 予	5日(木)	13時15分～14時30分	
	歯科相談		随時	随時	市歯科医師会 ☎49-8881
	くすりの相談		随時	随時	市内薬剤師会会員薬局
こころの健康	ひきこもり相談		月・火・水・金・土曜	10時～18時	協同ネット ☎24-6491
	こころの健康相談	来所 予	木曜	13時～16時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003
		電話	火・木曜 第2・4土曜	10時～12時 13時～16時	
	精神保健福祉相談 (こころの健康相談)		月～金曜	9時～17時	多摩府中保健所 ☎042-362-2334
そのほか	ボランティア相談		火～土曜	9時～17時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170
	創業相談		水曜、第2・4月曜ほか	10時～16時ほか	産業振興課 ☎60-1832
	出店相談		第1・3月曜	13時～16時	
	事業承継相談		第1火曜	13時30分～16時30分	商工会議所 ☎22-3631
	経営相談(創業含む)		月～金曜	9時～17時	
	にじいろ相談 (性自認・性的指向)	来所 予・電話	第2水曜	17時30分～20時30分	男女平等推進センター ☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(面談予約)



健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
 - ・健康課 (1 階)
 - ・健康づくり支援センター (1 階)
 - ・健康づくり事業団 (2 階)

学んで実践！ウォーキング教室

靴の選び方や靴ひもの結び方、正しい歩き方(初心者向け)。
▶日時：10月4日(金) 午前10時～11時30分、小雨決行 ▶場所：陸上競技場 ▶対象：市内在住で20～64歳の1時間程度屋外で歩くことが可能な方、30名(申込順) ▶講師：健康づくり人材バンク健康運動指導士 ▶費用：無料 ▶託児：6カ月～未就学児、6名(要申込) ▶申込・問：9月2日～30日に二次元コードから健康づくり支援センター ☎ 51-0793へ。



インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。結果票の見方の説明はありません。
▶日時：9月18日(水) 午前10時～正午(1名10分) ▶場所：保健センター ▶対象：市内在住の60歳以上で過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加したこ

とのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順) ▶費用：無料 ▶申込・問：9月17日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎ 51-0793へ。

健康講座 健診結果のミカタ講座 健診結果を味方にしよう！

健診の結果から見える生活習慣病の予防についての話。
▶日時：9月20日(金) 午後2時～3時(開場20分前) ▶場所：保健センター ▶対象：市内在住で40～74歳の方、20名(うち個別相談5名、申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：特定健診・環境健診・人間ドックなどの結果票 ▶主催：武蔵野市 ▶申込・問：9月17日までに電話、電子申請または直接健康づくり事業団 ☎ 51-2828へ。



おいしく元気アップ！教室

高齢者のフレイル予防のための栄養と体操の講座。手軽でおいしい料理の紹介・試食など。
▶日時：10月8日・22日、11月5日(火) 午前10時～11時30分 ▶場所：市民会館 ▶対象：市内在住で65歳以上の方、15名(初参加者優先し申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具、飲み物 ▶申込・問：9月18日(必着) までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送

希望の方は電話で同課へ) を郵送または直接健康課 ☎ 51-7006へ。

歯つらつ健康教室

噛む・飲み込む力の測定、歯磨き指導、栄養の話と口の体操など。
▶日時：10月11日・18日・25日、11月1日・8日・29日(金)(全6回) 午前10時～11時30分(初回は9時30分から) ▶場所：商工会館第1・2会議室 ▶対象：65歳以上の市民、15名(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：タオル、筆記用具など ▶申込・問：9月26日(必着) までに電子申請、申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ) を郵送または直接健康課 ☎ 51-7006へ。



元気な高齢者向けオーラルフレイル講習 (歯つらつ健康教室)

口と全身の健康はつながっています。全身と口の関わりを踏まえた運動や栄養、口の機能の話。
▶日時：10月23日・30日、11月13日(水) 午前9時30分～11時30分 ▶場所：商工会館第1・2会議室 ▶対象：65～74歳の市民、12名(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：タオル、筆記用具など ▶申込・問：10月8日(必着) までに電子申請、申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ) を郵送または直接健康課 ☎ 51-7006へ。



9月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／※対象(年齢は令和7年3月31日時点)、※定員、※実施機関、※内容、※費用 ▶ 問：健康課 ☎ 51-7006、健康づくり事業団 ☎ 51-2828
種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診)	10月9日(水)・18日(金)／午前8時30分～11時15分 ※託児あり(6カ月以上、18日のみ) ※がんエックス線検診のみの受診も可	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「10月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診	10月2日(水)・4日(金)・7日(月)・11日(金)・16日(水)・19日(土)／午前8時30分～11時15分 胃：※35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方※問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：※40歳以上の方※問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外※90名(申込順)※健康づくり事業団※無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	※40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外※市内指定医療機関※問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)※無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
大腸がん検診	10月1日(火)～21日(月)(5日・6日・12日～14日・20日は除く) ※40歳以上の方。特定健康診査などほかに受診機会がある方、現在大腸疾患で治療中の方は対象外(市国保・後期高齢者医療制度加入の方は健診時に実施)※300名(申込順)※健康づくり事業団※便潜血検査(2日法)※無料 ※年度中に2回以上受診することはできません	9月2日～17日に二次元コード、ハガキ、封書または直接健康づくり事業団へ(電話申込不可)
若年層胸部検診	※16～39歳の方※健康づくり事業団※問診、胸部エックス線検査※無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	※40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施※健康づくり事業団※問診、血液検査※無料	
若年層健康診査	※16～39歳でほかに健診の機会がない方※市内指定医療機関※問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査※無料 ※健診日時は市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	※40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要※市内指定医療機関※問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査※500円 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
歯科健康診査	11月30日(土)まで ※40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ※市内指定歯科医療機関※歯科健診※無料 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
妊婦歯科健診	※妊娠中の方※市内指定歯科医療機関※歯科健診※無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課 ☎ 51-0700へ

休日の医療機関

9月1日(日)～14日(土)

初期救急 (入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
1日(日)	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町 3-14-6	31-1155
	○ほりうちクリニック	内科	関前 5-8-10	38-8770
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
8日(日)	○田原医院	内科・小児科	関前 3-3-9	51-8458
	○松倉メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 2-2-14	20-0055
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間			
※小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212
※吉祥寺南病院は9月以降、二次救急を行いません			

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)		
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶ 問：同病院		

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡の上、受診
1日(日)	かまち歯科クリニック	吉祥寺本町1-7-3 吉祥寺横田ビル2階 ☎ 23-7922
8日(日)	加島歯科	中町 1-25-7 ☎ 53-8644

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday	
------	---	--

- 医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶
- 体調急変時の緊急対応について
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8／土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

スポーツ

世界マスターズ
卓球選手権大会優勝



市長表敬訪問の様子(左から2番目が細田氏)
ローマで開催された世界マスターズ卓球選手権大会(7月6日～14日)で、市内在住の細田明子氏が女子シングルス・女子ダブルス(85～89歳の部)で優勝し、世界に輝きました。おめでとうございます▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

サイクルフィギュア・ドイツジュニアチーム交流イベント

世界レベルに触れよう。サイクルフィギュアの演技と体験試乗。
▶日時：9月18日(水)午後5時30分～7時(開場5時15分)▶場所：大野田小体育館▶講師：サイクルフィギュア・ドイツジュニアチームほか▶費用：無料▶持ち物：水筒、室内履き▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903、スポーツ推進委員・中野☎090-7162-6902(当日)

9月の市民スポーツデー

校庭・体育館を一般開放します。
▶日時：9月15日(日)午後1時30

分～4時30分▶場所：第一・第二・第三・第五・大野田・境南・井之頭・関前南・桜野小▶費用：無料▶持ち物：水筒、タオル、体育館履き▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

Sports for All 水球

オリンピックを招き交流します。
▶日時：10月20日(日)①②午前9時15分～10時30分③④11時15分～午後0時30分▶場所：温水プール▶対象：①③小学1～3年生②④4～6年生、各50名▶費用：無料▶そのほか：重複申込不可。当落一緒はきょうだいで同一クラスのみ可、それぞれの氏名で要別途申込。詳細は総合体育館HP参照▶申込・問：9月14日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、市内在学者は学校名も明記)で総合体育館☎56-2200へ。

ゲスト	競技	五輪代表
志水 祐介	水球	リオ・東京
棚村 克行		リオ・東京・パリ
大川 慶悟		リオ・東京・パリ
伊達 清武		パリ
吉田 拓馬		東京
荒井 陸	競泳	リオ・東京
寺川 綾		ロンドン(銅メダル)

プール臨時休場のお知らせ

水の入れ替え清掃、点検のため一般開放はありません。
▶日程：9月17日(火)～20日(金)
▶問：総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場
使用中止日のご案内(10月)
▶日時：1日(火)・5日(土)・6日(日)・12日(土)～14日(月・祝)・16日(水)・20日(日)・23日(水)・

26日(土)・27日(日)・29日(火)午前9時～午後5時、19日(土)午後1時～5時▶問：総合体育館☎56-2200

市民スポーツ祭

【共通】▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶申込・問：直接スポーツ協会☎55-4119へ。競技ごとの詳細は同協会HP参照。



競技名	日時	会場	参加費	そのほか	申込
ターゲット・バードゴルフ	10月5日(土)午前9時、予備日10月8日(火)	陸上競技場	11円(当日)	18ホール・ストロークプレイ「体験コーナー」あり	不要
卓球	10月6日(日)午前9時	総合体育館メインアリーナ	11円(申込時)	ダブルス、シングルの順で進行 シングルスのみ出場は午前11時から	9月5日～18日(17日除く)
アーチェリー	10月6日(日)午前9時	総合体育館弓道場	10円(当日)	高校生以上、30名(申込順)	9月29日までにアーチェリー協会・須長☎090-8302-9375へ
男子ダブルス 女子シングルス	10月12日(土)午前9時	総合体育館メインアリーナ	1人1種目11円(申込時)	中学生以上	9月18日～28日
男子シングルス 女子ダブルス	10月20日(日)午前9時				
柔道	10月13日(日)午前9時	総合体育館柔・剣道場	100円(申込時)	—	9月2日～20日(17日除く)
合気道(観覧のみ)	10月13日(日)午後1時30分	合気道月窓寺道場	—	—	不要
ソーシャルダンス	10月13日(日)午後1時	総合体育館ダンス室	11円(当日)	—	不要
バス&ウォーキング	10月13日(日)午前7時20分 三鷹駅北口ロータリー東側集合	鋸山探訪(千葉県安房郡)	641円(当日)	5kmウォーキングできる中学生以上の方、80名(超えた場合抽選)	9月2日～20日(消印有効)に往復ハガキで(1枚につき1名。持込不可)
ソフトボール	10月20日・27日(日)・11月3日(日・祝)午前9時、予備日11月10日(日)	武蔵野中央公園スポーツ広場B面	新規チーム2500円、そのほか5000円(主将会議時)	高校生以上、主将会議9月18日(水)午後6時30分 総合体育館視聴覚室	9月2日～13日
剣道(団体戦)	10月27日(日)午前9時15分	総合体育館メインアリーナ	50円(申込時)	—	9月15日～29日(17日除く)
山岳	10月27日(日)午前6時三鷹駅北口オーケー北側タイムズ駐車場前集合	荒船山(群馬県甘楽郡下仁田町・標高1423m)	11円(当日)	高校生～69歳で登山のできる健康な方、40名(超えた場合抽選)	9月20日までに所定の申込票を直接またはファクス、郵送で(ハガキ不可)

安全で安定的な 水道水を届けて70年

都営水道一元化の推進

これまで必要給水量の100%の地下水(水源井戸)を確保できないながらも市単独で事業を行ってきましたが、全国の中小規模水道事業者と同様に、施設の老朽化や経営面・防災面の強化などについて対応していく必要があると考えています。単独事業では、安全で安定的な水道水の供給を継続することは困難であるため、広域で事業を行う都営一元化を目指した取り組みを引き続き推進します。

令和6年4月15日には、市長から都知事に「都営水道への早期統合に関する要望書」を手渡しました。

災害に備えて

1 水道管の耐震化

2 水源井戸への非常用発電機の設置

3 耐震性貯水槽の設置

などの取り組みを行っています。

安全な水道水をお届けしています

毎年度、法令に則り水質検査計画を立て検査を実施し、水質基準に適合した水道水をお届けしています。有機フッ素化合物(PFOS、PFOA)については、市内2カ所の浄水場から送水される水道水の水質検査を毎年度実施し、環境省が定めた暫定目標値(PFOSとPFOAの合算値：50ng/L)以下であることを確認しています。また、有機フッ素化合物(PFHxS)については、各浄水場内での測定に加えて、令和6年度から管末給水栓での検査も実施しています。

水道水における有機フッ素化合物への対応

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)