



健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
 - ・健康課 (1 階)
 - ・健康づくり支援センター (1 階)
 - ・健康づくり事業団 (2 階)

おいしく元気アップ！教室

高齢者のフレイル予防のための栄養と体操の講座。手軽でおいしい料理の紹介・試食など。

▶日時：9月4日・18日、10月2日(水) 午前10時～11時30分▶場所：本宿コミセン▶対象：市内在住で65歳以上の方、15名(初参加者優先し申込順)▶講師：管理栄養士(講義)、健康運動指導士(体操)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：8月19日(必着) までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。

健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す介護予防教室です。

▶日時：Aコース…9月7日、10月5日・19日、11月9日・30日。Bコース…9月21日、10月12日、11月2日・16日、12月7日の土曜(全5回) 午後0時30分～1時30分・1時50分～2時50分(時間指定不可)▶場所：総合体育館柔道場▶対象：要介護認定を受けていない65歳以上の市民(医師などから運動制限を受けていない方)、50名(初参加者優先し、超えた場合ロコモテストの結果により選考)▶講師：柔道整復師▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：8月16日(必着) までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。



8月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照／☎対象(年齢は令和7年3月31日時点)、☎定員、☎実施機関、☎内容、☎費用▶問：健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828
種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり(6カ月以上)	9月4日(水)／午前8時30分～11時15分 ☎40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☎15名(申込順)☎健康づくり事業団☎問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)☎無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [9月の40歳からの女性のためのがん検診希望]、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	9月2日(月)・6日(金)・7日(土)・9日(月)／午前8時30分～11時15分 胃：☎35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方☎問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：☎40歳以上の方☎問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☎60名(申込順)☎健康づくり事業団☎無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [胃・肺セット検診希望]・[胃がん検診希望]、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	☎40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☎市内指定医療機関☎問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)☎無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [肺がん検診希望]、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	☎16～39歳の方☎健康づくり事業団☎問診、胸部エックス線検査☎無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	☎40歳以上で同検診未受診の方、ほかにも受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施☎健康づくり事業団☎問診、血液検査☎無料	
若年層健康診査	☎16～39歳でほかにも健診の機会がない方☎市内指定医療機関☎問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査☎無料 ※健診日時は市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [若年層健康診査希望]、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	☎40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要☎市内指定医療機関☎問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査☎500円 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
歯科健康診査	11月30日(土)まで ☎40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ☎市内指定歯科医療機関☎歯科健診☎無料 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
妊婦歯科健診	☎妊娠中の方☎市内指定歯科医療機関☎歯科健診☎無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ



熱中症に注意！

- 都内は住宅での熱中症発生が約40%
適切にエアコンを使用し、喉の渇きを感じる前に小まめに水分補給をしましょう。
- クーリングシェルター(むさしのいっとき避暑地)の活用
9月30日まで市関連施設約40カ所のロビーなどを一時的に休憩できる避暑地として開放しています。
- ▶問：健康課☎51-7006





運動のきっかけづくり応援！

健康体操教室「ウェルネス・エクササイズ」 8月

▶場所：保健センター▶対象：市内在住で、運動制限がなく、集団で運動が可能な20～64歳の方(先着順)▶費用：無料▶そのほか：動きやすい服装。遅刻参加不可。詳細は二次元コード参照▶申込：不要▶問：健康づくり支援センター☎51-0793



内容	運動強度	日時(開場20分前)	持ち物
①脂肪燃焼ウォーキング	初級	6日・20日・27日(火) 午前10時～11時	室内用運動靴、飲み物、タオル
②ボディシェイプ・ピラティス	初中級	5日・19日・26日(月) 午後1時30分～2時30分	
③スリムアップ・ヨガ	中級	2日・9日・23日(金) 午前10時～11時	

休日の医療機関

8月1日(木)～14日(水)

初期救急(入院を要しない急病)○印＝午前9時～午後5時◎印＝午前9時～午後10時
必ず事前に連絡してから受診してください。
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
4 日(日)	○長谷川小児科医院	小児科(成人不可)	吉祥寺北町 2-8-5	22-6804
	○ごとう内科・循環器クリニック	内科	境南町 2-20-6	32-5048
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
11 日(日・祝)	○加賀美小児科	小児科	吉祥寺北町 2-2-17	20-3715
	○吉祥寺メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 2-13-4	23-2820
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
12 日(月・振休)	○良寛こどもファミリークリニック	小児科・内科	中町 2-4-5 1 階	27-8621
	○宮崎クリニック	内科	吉祥寺東町 3-8-9	23-6555
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
----------	------------	-----------

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800 円)の負担あり(15 歳未満は 5500 円)▶問：同病院

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時 電話連絡の上、受診
4 日(日)	大村歯科診療所 吉祥寺南町 2-28-11 ☎ 43-5476
11 日(日・祝)	岡歯科医院 西久保 3-2-22 イングリーンフォレスト1階 ☎ 51-1184
12 日(月・振休)	イーデント歯科室 吉祥寺本町 1-25-10 KS2 ビル 6 階 ☎ 28-7705

調剤薬局

休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
https://www.musayaku.jp/holiday



- 医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶
- 体調急変時の緊急対応について
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898



子ども

認可外保育施設入所児童の保護者に保育助成金を支給

令和6年4月～8月分。

▶ **交付額**：月額上限6万7000円（所得制限あり。詳細は市HP参照）

▶ **対象**：東京都認証保育所または企業主導型保育事業を利用している保護者で①～④すべてに該当する方①就労、疾病などの理由により保育が必要②助成を受ける月の初日に保護者が市内に居住③月120時間以上の月極利用契約を締結（一時保育は対象外）④保育料を滞りなく納付▶ **そのほか**：申請書類は施設から配布。市外の企業主導型保育事業を利用、申請時に利用施設を退園済みの方は要問い合わせ▶ **申込・問**：9月2日までに子ども育成課☎60-1843へ。

児童扶養手当（ひとり親家庭など）の現況届提出はお早めに

児童扶養手当の受給者に「現況届のお知らせ」を送付しました。お知らせが届かない場合はご連絡ください。なお、今年から市役所への来

庁は必要ありません。詳細は同封の案内参照。8月中旬に現況届の提出がないと、11月分以降の手当は支給されません。支給停止中の方も届出が必要です。結果は11月上旬に送付予定▶ **問**：子ども子育て支援課☎60-1852

特別児童扶養手当の現況届は郵送でも提出できます

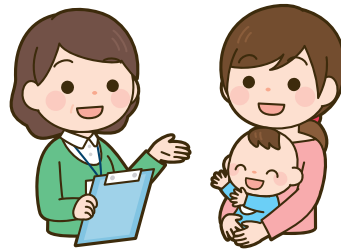
特別児童扶養手当（障害のある児童を養育している方の手当）の受給者へ現況届を送付しました。9月2日（月）までに郵送または直接提出してください。現況届の提出がないと8月分以降の手当は支給されません。現況届が届かない場合はご連絡ください。結果は11月上旬に送付予定▶ **問**：子ども子育て支援課☎60-1852

HPV キャッチアップ接種が今年度で終了します

平成25～令和3年度の間、HPVワクチンの定期接種を受ける機会を逃した方を対象とした接種です。▶ **期間**：令和7年3月31日まで▶ **場所**：市内指定医療機関▶ **対象**：3回接種が完了していない平成9

年4月2日～20年4月1日生まれの女子▶ **費用**：無料▶ **そのほか**：一度も接種していない場合、接種完了までに約6カ月かかります。8月中旬に1回目の接種を受けると余裕をもって接種完了できるので早めに検討してください▶ **申込・問**：電子申請、電話または直接健康課☎51-0700へ。

ベビーサロン



助産師・保健師・管理栄養士などによる育児の相談、体重測定。

▶ **日時**：①9月4日（水）②20日（金）午後1時30分～2時で受付▶ **場所**：①0123はらっば②0123吉祥寺▶ **対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶ **費用**：無料▶ **持ち物**：母子健康手帳、バスタオ

ル、おむつ、共通利用カード（当日発行可）

▶ **申込**：不要▶ **問**：健康課☎51-0700



ごっくん教室（離乳初期）

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。

▶ **日時**：9月6日（金）グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分

▶ **場所**：保健センター▶ **対象**：令和6年3月～5月生まれと親（第1子優先）、32組（申込順）▶ **費用**：無料▶ **持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶ **申込・問**：8月27日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶ **定員**：記載のあるものは申込順▶ **費用**：無料▶ **問**：詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

保育園であそぼう



▶ **対象**：記載のないものは未就学児と保護者▶ **費用**：記載のないものは無料▶ **申込**：電話で各園へ（平日午前10時～午後4時）

● **マミー吉祥寺保育園** ☎27-5541
夏祭りごっこ▶ **日時**：8月8日（木）午前10時▶ **対象**：2～5歳

● **吉祥寺東町すみれ保育園** ☎20-6640
リトミックであそぼう▶ **日時**：8月7日（水）午前10時～10時30分

● **吉祥寺保育園** ☎51-5206
園庭開放▶ **日時**：平日午前10時～午後3時30分

● **千川保育園** ☎51-8478
お庭で遊ぼう▶ **日時**：平日午後1時～3時30分

● **境南保育園** ☎32-2443
お庭で遊びましょう▶ **日時**：平日午前9時30分～午後3時30分▶ **対象**：未就園児と保護者

● **境保育園** ☎53-1783
お庭で遊びましょう▶ **日時**：平日午前9時30分～午後3時30分

● **ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園** ☎27-6085
親子リトミック▶ **日時**：8月20日（火）午前9時45分～10時15分

子育て支援施設

▶ **対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和6年4月2日以降に4歳になった子も対象▶ **内容**：詳細は各施設HP参照▶ **託児**：記載のあるもの以外なし▶ **申込**：記載のないものは8月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12

☎20-3210

休館：日・月曜、祝日



●絵本と音楽がいっぱい

▶ **日時**：8月28日（水）午前10時30分～11時▶ **対象**：0歳～未就学児と家族▶ **内容**：大型絵本読み聞かせ、歌、楽器演奏▶ **上演**：こんぺいとう▶ **申込**：不要

●先輩ママパパと語ろう!幼稚園の話

▶ **日時**：9月12日（木）午前10時～11時▶ **対象**：0～3歳児の保護者▶ **内容**：子どもを幼稚園に通わせている先輩ママパパに、ひろばで気軽に話を聞けます▶ **申込**：不要

0123 はらっば

八幡町 1-3-24

☎56-3210

休館：金・土曜、祝日



●みんなでわっしょい!夏まつり。ただじゅんのおはやし劇場!

▶ **日時**：8月22日（木）午前10時～10時45分▶ **対象**：0歳～未就学児と家族▶ **申込**：不要

●講師による0歳ひろば「理学療法士に学ぶ0歳の育ち」

▶ **日時**：9月10日（火）午前10時、10時50分（各40分、同内容）▶ **対象**：0歳と保護者、各10組▶ **講師**：中原規予▶ **託児**：兄弟応相談（同室可）



●食事講座「食べない子～小食・偏食・遊び食べ～」

▶ **日時**：9月18日（水）午前10時～11時30分▶ **対象**：0～3歳児の保護者、20名▶ **講師**：太田百合子▶ **託児**：応相談（1歳以上、10名。同室可）

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶ **対象**：記載のないものは市内在住の未就学児と保護者▶ **そのほか**：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶ **申込・問**：電子申請で同館☎53-2206（月～土曜午前9時30分～午後4時30分）へ。



●ゆう・遊・グーの日～水遊び～

▶ **日時**：8月28日（水）～30日（金）午前10時30分～11時▶ **定員**：各日6組（いずれか1回）▶ **内容**：たらいを使って水遊び▶ **持ち物**：濡れてもよい服装、着替え

●子育て講座

▶ **日時**：9月7日（土）午前10時～11時▶ **定員**：20組▶ **内容**：乳幼児のベビーマッサージ▶ **講師**：古川圭子▶ **持ち物**：バスタオル、子どもの飲み物▶ **申込**：8月14日～28日

●リフレッシュタイム

▶ **日時**：9月10日（火）午前10時30分～11時30分▶ **対象**：子育て中の保護者（子連れ可）、15名▶ **内容**：ピラティス▶ **講師**：三井直美▶ **持ち物**：ヨガマットやバスタオル、飲み物▶ **申込**：9月1日から

●ローズカフェ@児童館

▶ **日時**：9月11日（水）午前10時30分～11時15分▶ **定員**：10組▶ **内容**：オカリナの調べでゆったりタイム▶ **講師**：河田美賀子▶ **申込**：9月1日から

●のびのびプロジェクト

▶ **日時**：9月12日（木）午前10時～11時▶ **対象**：子どもの育ちに不安のある0歳～小・中学生の保護者、10組▶ **内容**：みんなで学ぶ講演会▶ **講師**：林正司

コミセン 親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由▶ **時間**：午前10時～11時30分（市民会館は10時30分～午後0時30分）。中止は前日（土・日曜、祝日の場合は、その前の平日）までにすくすくナビなどでお知らせ▶ **対象**：0歳～未就学児と保護者▶ **そのほか**：そのほかの開催日など詳細は市HP参照▶ **問**：子ども子育て支援課☎60-1239



8月



吉祥寺東▶26日（月）
本宿▶5日・19日（月）
吉祥寺南町▶7日（水）・16日・23日（金）・31日（土）
御殿山▶14日（水）
本町▶21日（水）
吉祥寺西▶27日（火）
吉祥寺北▶9日（金）・24日（土）
けやき▶1日（木）
中町集会所▶9日（金）・26日（月）
西久保▶5日・26日（月）
緑町▶工事のため休館
八幡町▶3日（土）・21日（水）
関前▶7日（水）
西部▶工事のため休館
市民会館▶13日・27日（火）
武蔵境自動車教習所▶開催なし
境南▶7日（水）
桜堤▶14日（水）



申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

夏休み

夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。市HPのキッズページに掲載しています。

1歳ごはん教室(離乳完了期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食あり。相談もできます。

日時: 9月10日(火)グループA…午前9時30分～10時40分、グループB…午前10時45分～11時55分

場所: 保健センター

対象: 令和5年6月～9月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)

費用: 無料

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具

申込・問: 8月31日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

日時: 9月30日(月)午前9時30分～11時30分

場所: 保健センター

対象: 保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順)

費用: 無料

持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシなど

そのほか: 既に同教室を受けた兄妹のいる子は定期的な歯科健診を予約可

申込・問: 9月23日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。

5歳児歯科教室

6歳臼歯が生える時期に歯科健診・歯の話を行います。

日時: 9月18日(水)午後1時30分～3時(15分間隔で受付)

場所: 保健センター

対象: 5歳児と親、18組(申込順)

費用: 無料

持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシなど

申込・問: 9月9日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。

保育コンシェルジュの土曜相談

平日来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を実施します。

日時: 8月31日(土)午前9時・10時・11時(個別相談、各45分)

場所: 市役所会議室

対象: 市内保育施設・幼稚園への申し込みを検討している方、各2組(申込順)

申込・問: 8月7日午前10時から電子申請または電話で子ども育成課 ☎60-1843へ。

ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。

日時: 8月15日(木)午前10時～11時30分

場所: 市役所和室

対象: 多胎育児をしている家族。プレママ、先輩ママ

費用: 無料

持ち物: 0歳児はバスタオル

申込: 不要

問: 子ども子育て支援課 ☎60-1239

小さなおともだち集まれ! 「親と子の広場」

新聞紙トンネルをくぐる様子

イメージ表現あそび～親子であそぶ絵本の世界～。

日時: 9月4日～25日の水曜(全4回) 午前10時～11時30分

場所: 市民会館

対象: 市内在住で開催初日に1歳6カ月～2歳6カ月と親(全回参加)、16組(初参加者優先し、超えた場合抽選)、対象児以外の子連れ不可

講師: 平川恭子(あそび環境Museumアフタフ・バーバン)

費用: 無料

申込・問: 8月16日(必着)までに市HP、往復ハガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144へ。

親子で参加! こども国際交流クラブ 文化体験教室

「ミャンマーの家庭料理をつくろう!」文化紹介もあります。

日時: 9月14日(土)午後2時～4時

場所: 市民会館料理室

対象: 5歳～小学6年生と親、18名(超えた場合抽選、10歳以上は1人参加可)

講師: メイ・ピサン(予定)

費用: 1000円(国際交流協会会員500円)、子ども1人のみ追加250円

持ち物: エプロン、上履きなど

申込・問: 8月27日午後5時までに同協会 ☎36-4511から国際交流協会 ☎36-4511へ。結果はEメールで通知。

むさしの自然観察園

チョウの標本作り 初めの一步

夏休み

手作りのミニ展翅板の作成と、蝶の標本作りを親子で体験します。

日時: 8月17日(土) 午前10時～正午

場所: 同園(吉祥寺北町3-12)

対象: 小学3年生以上の親子、5組

申込: 二次元コードから

問: むさしの自然観察園 ☎55-7109

図書館

中央図書館: 吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145

吉祥寺図書館: 吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011

武蔵野プレイス: 境南町 2-3-18 ☎30-1900

▲図書館HP

8月の休館

中央: 2日(金)・7日(水・館内整理日)・9日・16日・23日・30日(金)。

12日(月・振休)は午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス: 7日・14日・21日・28日(水)

問: 中央図書館

見て ふれて ためしてみよう 一日としょかんバリアフリーたいけん

夏休み

日程: 8月21日(水)

場所: 中央図書館視聴覚ホール

費用: 無料

申込: 不要

問: 中央図書館

時間	内容	対象
午前11時	バリアフリー映画会「楽しいムーミン一家 浜で見つけた難破船」原作: トーベ・ヤンソン、25分、副音声・字幕スーパー付き	幼児・小学生、50名
午前11時30分	マルチメディアデジ体験上映会「どーこだ! 海の中のかくれんぼ」(8分、写真・文: 林俊明)「日本の昔話 ももたろう」(12分、文: 浜なつ子、絵: よこやまようへい)	幼児・小学生
午後1時30分	点字教室「点字で名刺・シールをつくろう」音訳体験「ボランティア室で音訳体験をしてみよう」	小学生 小学生(先着順)
午後2時30分	おはなし会・ミニ工作教室「点字用紙でくるくるコマをつくろう!」	幼児・小学生
午後3時30分	図書館探検「図書館のバリアフリーをみてみよう!」	幼児・小学生
午後1時30分～4時	点字クイズチャレンジコーナー、点字おみくじで今日のラッキーアイテムをうらなおう、マルチメディアデジ・デジの体験ブース、障害理解の資料・障害者用資料の展示	

ごみとリサイクル

●ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802

クリーンセンター係: ☎54-1221

●粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

資源物の拠点回収・店頭回収をご利用ください

紙パック(アルミ付き可)は、市役所、中央市政センター、市民会館、各コミセンなどに専用のボックスを設けて回収しています。ペットボトル、食品トレー、牛乳パックなどの資源物を回収している販売店もご利用ください

問: ごみ総合対策課

どっきんどようび 映画会 「すいかのたね」ほか2作品

日時: 8月10日(土)午後2時30分(開場2時15分)

場所: 中央図書館視聴覚ホール

対象: 幼児・小学生と保護者、70名(先着順)

費用: 無料

申込: 不要

問: 中央図書館

メディアリテラシーワークショップ 楽しく使おう! 生成AI

生成AIをイチから学べる中高生向けの講座。

日時: 8月19日(月)午後2時(開場1時45分)

場所: 中央図書館視聴覚ホール

対象: 中高生、20名(申込順)

講師: 南龍太(情報通信総合研究所主任研究員)

費用: 無料

申込・問: 電話で中央図書館へ。

祝日のごみ収集

8月12日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います

問: ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください

火災の原因となり非常に危険です

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介

ごみの収集に時間がかかることがあります

夏季は炎天下でごみ収集を行います。熱中症予防のため、収集員が適宜涼しい場所で休憩や水分補給を行う必要があります。収集員の健康と安全を守るため、いつもよりごみの収集に時間がかかりますが、ご理解・ご協力をお願いします

問: ごみ総合対策課

スポーツ

総合体育館

スポーツ教室

【共通】▶**申込・問**：8月14日(必着)までに、同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別・年齢・生年月日・在園・在学者は園名・学校名も明記)で**総合体育館 ☎56-2200**へ。当落一緒を希望する方はきょうだいのみ可(同一教室・クラスのみ。それぞれの氏名で要申込)。重複申込は無効。詳細は同館HP参照。



●親子向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
親子テニス①	9月21日～11月2日、雨天予備日あり	土	午前9時～10時	6	テニスコート	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれと保護者	6組	4500円
親子テニス②						平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者	12組	
★親子体操①	10月26日～12月14日	土	午前9時15分～10時15分	5	ダンス室	令和2年4月2日～4年4月1日生まれと保護者	各20組	3600円
★親子体操②			午前10時45分～11時45分			平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれと保護者		

★は3カ月～未就学児(別料金)の託児あり、対象児の月齢を明記

●幼児向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
幼児サッカー①	9月20日～12月6日	金	午後3時40分～4時30分	8	メインアリーナ(11月22日はサブアリーナ)	年中	各15名	3600円
幼児サッカー②						年長		
幼児水泳①	9月25日～11月13日	水	午後2時55分～3時45分	8	温水プール	年少～年長	各10名	6400円
幼児水泳②			午後4時～4時50分					
幼児運動①	9月25日～11月13日	水	午後3時30分～4時15分	8	サブアリーナ	年少～年長	各30名	3600円
幼児運動②			午後4時45分～5時30分					

●小学生向け

教室名	日程	曜日	時間	回数	場所	対象	定員	費用
はじめてのスケートボード①	9月14日～10月12日、雨天予備日あり	土	午前10時～10時50分	5	ストリートスポーツ広場	初心者	各12名	6600円
はじめてのスケートボード②			午前11時～11時50分					
土曜学校水球①	9月14日～10月26日	土	午後1時30分～2時30分	6	四中プール	1～4年生	各25名	無料
土曜学校水球②			午後3時～4時			5年～中学生		
ジュニアHIPHOPダンス	9月18日～11月6日	水	午後4時30分～5時30分	8	軽体操ダンス室	全学年	40名	3900円
ジュニアサッカー	9月20日～12月6日	金	午後4時40分～5時40分	8	メインアリーナ(11月22日はサブアリーナ)	1～3年生	30名	3600円
ジュニアテニス①	9月21日～11月2日、雨天予備日あり	土	午前10時15分～11時15分	6	テニスコート	1～3年生	各30名	4500円
ジュニアテニス②			午前11時30分～午後0時30分			4～6年生		

野外活動センター

【共通】▶**申込・問**：8月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日・市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で**野外活動センター ☎54-4540**へ。



＊旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●オートキャンプ入門

キャンプ専門家から学んで、オートキャンプデビューしよう。

▶**日時**：9月14日(土)午後1時～15日(日)午前11時30分、1泊2日
▶**場所**：青根キャンプ場(神奈川県相模原市緑区青根807-2)(現地集合・解散)▶**対象**：18歳以上(高校生不可)の方が代表の自動車で現地集合できるグループ、10組(1組4名まで。超えた場合抽選)。最少催行5組▶**講師**：国際自然大学校▶**費用**：3万2600円(1組)

●親子野あそびクラブ～海のお魚を捕まえよう

地引き網で捕まえたお魚を焼いて食べてみよう。

▶**日時**：9月16日(月・祝)午前7時三鷹駅出発～午後5時30分散、荒天中止▶**場所**：神奈川県中郡二宮町▶**対象**：小学生と保護者、70名(超えた場合抽選)。最少催行35名▶**講師**：地引網秋山丸スタッフ▶**費用**：大人9200円、子ども5500円

●Sports for Allカヌー(カヌー体験教室)

乗り方やパドルの使い方、艇に乗って漕ぎ方やターンの練習などを行います。

▶**日時**：9月21日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分③3時～4時30分▶**場所**：武蔵野プール▶**対象**：①小学4年～中学生②③小学1～3年生、各24名(超えた場合抽選)▶**講師**：本田宗洋(東京女子体育大学カヌー一部顧問)▶**ゲスト(②③のみ)**：瀬立モニカ(パリ2024パラリンピック日本代表)▶**費用**：無料▶**そのほか**：②③重複申込不可

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(9月)

1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)～16日(月・祝)・21日(土)・23日(月・振休)・25日(水)・28日(土)・29日(日) 午前9時～午後5時▶**問**：総合体育館 ☎56-2200



武蔵野消防署

☎51-0119

関東大震災を契機に9月1日は「防災の日」、防災の日を含む8月30日からの1週間を「防災週間」とし、全国各地で防災訓練が実施されるようになりました。災害による被害を減らすために、防火防災訓練や防災学習など、継続的な取り組みを通じて自身の防災行動力を見つめ直し、家具の転倒・落下・移動防止対策、ハザードマップや家庭の備蓄の確認など、1つでも多く実践しましょう。



武蔵野警察署

☎55-0110

自動音声の詐欺電話に注意！「電話料金の未納がある。詳細を確認するには9番を。心当たりがない方は1番を」などのガイダンスが流れ、番号を押すと詐欺犯人に電話がつながります。犯人は偽の警察官や検察官に電話を転送したり、トークアプリを使いお金をだまし取ろうとします。警察は捜査の連絡でトークアプリは絶対に使いません。自動音声の電話は無視して電話を切ってください。

ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの詳細については、各主催者にお問い合わせください

◆講座・講習・イベント◆

■糖尿病教室

外食の仕方、お弁当の選び方・糖尿病の新しい治療▶**日時**：9月7日(土)午後1時～3時(受付0時30分)▶**場所**：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂▶**講師**：杉澤舞(同病院管理栄養士)、菅野一男(かんの内科院長)▶**費用**：無料▶**持ち物**：筆記用具▶**申込**：不要▶**問**：同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■「カイゴの話」～学びと食とおしゃべりと～

介護の悩みをリハビリ専門家に聞いてみよう▶**日時**：8月22日(木)午後1時30分～3時▶**場所**：高齢者総合センター(仮設)会議室▶**対象**：家族介護をしている方、10名▶**講師**：末永輝幸(むさしの共立診療所)▶**費用**：無料▶**申込・問**：同センター在宅介護・地域包括支援センター ☎51-1974

■シルバー人材センター8月の予定

①入会説明会②手芸品販売「冷涼グッズ特集」③パソコン教室▶**日時**：①6日(火)午後1時30分②1日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶**場所**：①③同センター②市役所正面玄関▶**対象**：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶**費用**：③1回2600円▶**持ち物**：①年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶**申込・問**：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから同センター ☎55-1231へ。

■テンミリオンハウス花時計踊り講座受講者募集

歓談しながらズンドコ節など簡単なステップで踊りを楽しめます▶**日時**：毎月第3水曜午前10時30分～11時30分▶**対象**：市内在住で65歳以上の方▶**講師**：仲田房子(若柳吉華長)▶**費用**：無料▶**申込・問**：花時計 ☎32-8323

■市老人クラブ連合会 ボウリング大会参加者募集

涼しい室内でボウリングを楽しみませんか▶**日時**：8月27日(火)午前10時(受付9時30分)▶**場所**：デイグボウル吉祥寺(吉祥寺エクセルホテル東急内)▶**対象**：市内在住で60歳以上の方、40名(超えた場合抽選)▶**費用**：1000円▶**申込・問**：8月7日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で市民社協 ☎23-0701へ。

■おいじたく講座

エンディングノートの書き方▶**日時**：8月9日(金)午後1時30分～3時▶**場所**：本町コミセン第1会議室▶**対象**：市内在住の方、10名(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：筆記用具▶**申込・問**：福祉公社権利擁護センター ☎27-5070

■ANIME FANTASISTA JAPAN

トークショー、上映会、子ども向けワークショップなど▶**日程**：8月11日(日・祝)・12日(月・振休)▶**場**

所：吉祥寺エクセルホテル東急▶**費用**：1800円から▶**ゲスト**：井上俊之(アニメーター)▶**問**：(株)ネクストローカル ☎27-1395

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶**日時**：8月15日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶**場所**：市役所ロビー▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎03-3308-4173

■こだまネット講演会

障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備▶**日時**：9月6日(金)午前10時～正午▶**場所**：スイングスカイルーム▶**対象**：障害者と家族・支援者・市民の方▶**講師**：渡部伸(行政書士)▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：こだまネット ☎080-4343-8722

■古稀式～さらなる豊かな人生の門出を祝う会～

超高齢社会を幸福社会としていくためのヒントを提供します▶**日時**：9月15日(日)午後1時30分～5時▶**場所**：武蔵野大学▶**対象**：70歳以上の方(家族も歓迎)▶**講師**：前野隆司(同大学ウェルビーイング学部長)▶**費用**：無料▶**申込**：不要▶**問**：同大学しあわせ研究所 ☎03-5530-7730、mhi@musashino-u.ac.jp

■亜細亜大学租税法研究会

「相続財産の時価評価をめぐる問題」ほか▶**日時**：8月31日(土)午後2時～5時10分(2部制)▶**場所**：同大学武蔵野キャンパス200教室、オンライン(Zoom)▶**定員**：200名(申込順)▶**講師**：横井里保(島根大学講師)ほか▶**費用**：無料▶**申込・問**：Eメールで亜細亜大学肥後治樹研究室 ☎36-6553、sozeiken@asia-u.ac.jpへ。

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

文化・芸術
(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦：アルテ友の会料金
㊧：25歳以下料金(枚数限定)

●三遊亭小遊三のスイング寄席

▶日時：9月5日(木)午後2時▶場所：スイングホール▶費用：一般2000円、㊦1800円

●藤原真理&ジャック・ルヴィエ デュオ・リサイタル

▶日時：9月22日(日・祝)午後2時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般3000円、㊦2700円▶出演：藤原真理(チェロ)、ジャック・ルヴィエ(ピアノ)

●橘和美優 バイオリン・リサイタル

▶日時：10月11日(金)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1200円、㊦1000円▶ゲスト出演：大谷康子(バイオリン)

●アレクサンダー・コ布林 ピアノ・リサイタル

▶日時：10月28日(月)午後2時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2500円、㊦2200円

●クン・ウー・パイク ピアノ・リサイタル

▶日時：11月11日(月)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般4000円、㊦3500円

●ターリヒ弦楽四重奏団

▶日時：11月2日(土)午後7時▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般3500円、㊦2200円

◆ ◆ ◆ 公演チケット申込 ◆ ◆ ◆

■チケット予約専用電話 ☎ 54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■上記公演は8月3日(土)発売

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

*予約チケットの取り消し・変更はできません

*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可

*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

施設 DATA

市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121(8月5日～19日は駐車場利用不可)
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎ 50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

祭り

まちのお祭り

🎆🎆🎆🎆🎆🎆

関前八幡まつり

緑日、体育館での演奏・演芸、子どもゲームコーナー(景品あり)、おもちゃ販売など。小規模花火大会(午後7時ごろ、入場制限あり)。
▶日時：8月24日(土)午後2時、雨天決行。荒天時25日(日)▶場所：関前南小校庭・体育館▶問：関前八幡町親交会・木村 ☎ 090-2933-9029

コミュニティセンター事業案内 8月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ▶問：各コミセン

吉東	①9日(金) ②17日(土)・18日(日)	■九浦の夏休み①サマースクールきゅうほ▶時間：午後1時30分▶対象：小学1～4年生、30名▶内容：学習、スイカ割りほか ②無料映画上映会「猫と私と、もう1人のネコ」▶時間：午後1時30分▶対象：小学4年～高校生と保護者、各日50名▶①②申込
御殿山	15日(木)	■みんなでカフェ▶時間：午後2時～3時30分▶費用：100円(飲み物代)
吉西	18日(日)	■親睦卓球交流会▶時間：午前9時30分～正午▶内容：ダブルス個人戦(賞品あり)▶申込：17日まで
吉北	9月1日(日)	■3Dプログラミング教室▶時間：午後1時～4時▶対象：小学生と保護者、8組▶費用：1000円(1組)▶内容：人気のゲーム(マイクラフト)を使ってキャラクターを作る(第2弾)▶申込
けやき	17日(土)	■けやき茶社▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(飲み物代)▶そのほか：サイフォンコーヒー
西久保	お知らせ	■8月の地元感謝祭は中止になりました
八幡町	11日(日・祝)	■カラオケ懇親会▶時間：午前10時～午後4時▶定員：30名▶費用：700円▶申込：窓口(先着順)
桜堤	31日(土)	■藍の葉をたたいて染めよう▶時間：午前10時～正午▶対象：小学生以上、10名▶費用：小・中学生100円、大人200円▶申込

連絡先		電話をかける際はお間違いないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町	令和7年3月(予定)まで休館
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部	7年3月(予定)まで休館
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：9/15号…8月15日、10/1号…8月27日

仲間あつまれ		市民が市内で活動しているサークルなど ☑は入会金。特に表記のないものは無料
活動内容(団体名)	活動時間・場所	会費/申込・問
初心者・中級者の方、将棋センターに敷居が高いと感じている方向け(将棋愛好会)	月2回土・日曜(初回8月10日[土]午後1時予定)/代表者自宅(中町2丁目)	飯野 ☎090-6936-8491
人物デッサン研修会(むさしの人物画会)	木曜午後1時30分～4時/公会堂	月3000円 新島 ☎47-4138

■ネパール語会話交流教室～はじめの一步

ネパール標準語の会話入門と文化紹介▶日時：10月12日～12月7日の土曜午前10時～正午▶場所：国際交流協会会議室▶対象：18歳以上の方で当該言語学習歴がない方、20名(市民・同協会会員優先し、超えた場合抽選)。最少催行10名▶講師：パルティマ・シルワル(ネパール出身)▶費用：6000円(同協会会員4000円)▶持ち物：筆記用具▶申込・問：10月3日(必着)までに同協会HPから同協会 ☎ 36-4511へ。

■多摩の魅力をめぐるデジタルdeスタンプラリー

多摩のおすすめスポットを7つの魅力別に紹介。賞品(抽選)あり▶日程：10月31日(木)まで▶費用：無料▶問：多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎ 080-4586-0036

◆ スポーツ ◆

■ソーシャルダンスの集い

オールフリーのダンスの集い▶日時：8月11日(日・祝)午後1時～5時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森 ☎ 080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■ソフトボール講習会

キャッチボール、トスバッティング、ノック、練習試合などを体験▶日時：8月10日・24日・31日、9月14日・21日・28日、10月12日・26日(土)午前9時～午後1時、雨天中止▶場所：武蔵野中央公園Bグラウンド▶対象：中学生以上の方、20名▶費用：無料▶持ち物：動きやすい服装、帽子、グローブ、運動靴、飲み物▶申込：不要(5名以上の場合は開催日2日前までにEメールで要申込)▶問：ソフトボール協会・山田 ☎ 53-4203(平日午後4時～6時)、sekimae@hotmail.co.jp

■ミックスダブルステニス大会

①一般②壮年(60歳以上)▶日時：9月1日・15日(日)午前9時、予備日22日(日・祝)▶場所：庭球場▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、①52組②12組(超えた場合抽選)▶費用：1組2400円▶そのほか：保険加入は各自。詳細は同連盟HP参照▶申込・問：8月15日(必着)までに往復ハガキでテニス連盟・宇津木 ☎ 090-7235-4464(〒180-0023 境南町 4-3-14)へ。

■剣道教室中期

①ジュニア②一般▶日時：8月24日～11月16日の土曜(9月28日除く全12回)①午前9時～10時②10時～11時45分▶場所：総合体育館剣道場・柔道場▶対象：市内在住・在勤・在学の①小学生②中学生以上▶費用：5000円(保険料含む)▶そのほか：未経験者歓迎。竹刀・剣道具貸し出しあり▶申込・問：8月17日までにハガキ・Eメール(申込要領参照し、年齢・生年月日も明記)で剣道連盟・海貝 ☎ 080-5197-4972、musashinokf@gmail.com(〒180-0022 境 4-4-4)へ。

■上期卓球リーグ戦

4単1複の3点先取▶日時：9月8日(日)午前9時▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学または市卓球連盟登録者で編成したチーム▶費用：1チーム3000円(同連盟未登録は6000円)▶申込：所定の申込用紙(スポーツ協会で配布)を代議員会(8月31日午後7時、中央コミセン)へ▶問：同連盟・井谷 ☎ 50-2486(平日は午後7時以降)

■シティーウォーク 高輪歴史散策(団体歩行)

昔懐かしい歴史に彩られた高輪地区の魅力あふれる旧跡をめぐる▶日時：9月8日(日)午前9時30分集合、小雨実施▶場所：高輪公園(JR品川駅高輪口徒歩10分)▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料▶持ち物：飲み物、敷物▶申込：不要▶問：同協会・榎本 ☎ 080-9523-0557

◆ お知らせ ◆

■肢体不自由児を対象とした支援金を支給します

肢体不自由児への支援金として1人当たり2万円を支給します▶対象：市内在住で身体障害者手帳(上肢、下肢、体幹、運動機能障害)を所持している平成18年4月2日以降に生まれた方▶そのほか：詳細は市民社協HP参照。申請書を持参の場合は事前に要連絡▶申込・問：10月4日までに申請書(同社協HPから印刷可)と身体障害者手帳のコピーを直接または郵送で市民社協 ☎ 23-0701へ。

■むさしのFM放送番組審議会

6月21日午前10時から商工会館で開催しました。詳細はむさしのFMHP参照▶問：エフエムむさしの業務部 ☎ 23-0782

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)

●市外局番「0422」は省略

●HP＝ホームページ

●講師の方などの敬称略

●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

市の最も重要な計画について市民参加で議論します

～第六期長期計画・第二次調整計画策定に向けて～

7月25日に第1回策定委員会が開催され、第六期長期計画・第二次調整計画策定に向けた議論が始まりました。市長交代に伴い、現計画からは読み取ることが難しい、市長公約に関連する5つのテーマに絞って話し合い、見直しを検討していきます。意見交換会への参加やパブリックコメントを通じ、多くの市民の皆さんからのご意見をお待ちしています ▶ 問：企画調整課 ☎ 60-1801

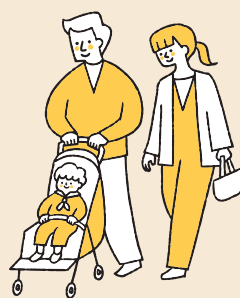
1. 就労を含めた高齢者の社会参加の支援

就労をはじめとした高齢者の多様な社会参加の支援のあり方について議論します。



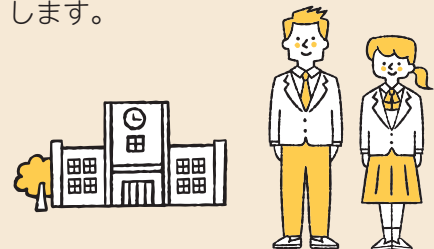
2. 子育て世代への外出支援

公共交通機関を利用した移動に大きな負担のかかる、産前産後や子育て中の世代が外出する際の支援方法などについて議論します。



3. 今後の学校改築のあり方の検討

中学校の適正な学校数や将来の教育を見据えた校舎のあり方について、教育面と建築面の視点から議論します。



4. 吉祥寺イーストエリアのまちづくり

駅周辺の自転車駐車場の配置などの考え方や本町コミセンの移転に伴って複合化する施設の用途について議論します。



本町コミセン



5. 吉祥寺パークエリアのまちづくり

駅周辺の交通環境や土地利用についてなど、吉祥寺パークエリアのまちの将来像の立案に向けて議論します。



吉祥寺駅南口周辺(パークロード)

5つのテーマを記載した冊子は、市役所案内、企画調整課、市政資料コーナー、市民会館、各市政センター・図書館・コミセンで8月上旬から配布予定です。市HPからも閲覧できます。



5つのテーマ以外の計画内容はどうなるの？

令和6年度からスタートした第六期長期計画・調整計画の内容を継続します。内容についての詳細は、第六期長期計画・調整計画をご覧ください。



ぜひ、ご参加ください！



市民との意見交換会（対面）

日時 8月31日(土)午後2時～4時
場所 商工会館市民会議室
申込 不要

策定委員に
あなたの意見を
伝えてみませんか

中高生世代との意見交換会

日時 9月16日(月・祝)
午前10時～正午
場所 むさしのエコreゾート
対象 市内在住・在学の中高生世代、20名程度
参加特典 QUOカード(1000円分)、参加証明書
申込 8月27日までに右記二次元コードから



市民との意見交換会（オンライン）

日時 9月30日(月)午後7時～9時
詳細は市報9月1日号に掲載予定。

※関係団体の方には、別途通知をお送りします

策定委員会委員一覧

策定委員会は、公募市民と市内在住の有識者、副市長で構成されています。第2回策定委員会は8月13日(火)、第3回策定委員会(市議会議員との意見交換)は8月15日(木)に開催します。傍聴の案内は2頁に掲載しています。

◎：委員長 ○：副委員長 (敬称略)

氏名	所属
◎岡部 徹	東京大学副学長、教授
○中村 郁博	東洋大学経済学研究科公民連携専攻教授
木下 大生	武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授
久留 善武	一般社団法人シルバーサービス振興会常務理事
古賀 祐輝	公募市民委員*
鈴木 雅和	筑波大学芸術系名誉教授
箕輪 潤子	武蔵野大学教育学部幼児教育学科教授
吉田 勢津子	公募市民委員*
伊藤 英穂	副市長
荻野 芳明	副市長

*第六期長期計画・調整計画における一般公募により選出

策定スケジュールと市民参加の機会

令和6年8・9月

- 市議会議員との意見交換
- 市民との意見交換会(対面、オンライン)
- 中高生世代との意見交換会

11・12月

- 市報11月15日特集号で計画案公表、パブリックコメント募集(11月15日～12月15日)
- 市民との意見交換会(対面、オンライン)
- 市議会議員との意見交換

令和7年1月

- 策定委員会案を市長へ答申
- 計画決定

2月

- 決定した計画を市議会へ報告

4月

- 第六期長期計画・第二次調整計画スタート!!

※スケジュールは変更になる場合があります