

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



目次

特集 個人情報保護制度	7
特集 いろんな生きものを見つけに出掛けよう!	12
お知らせ	2
スポーツ	5
健康	6
子ども	8
議会	2
講座	5
休日の医療機関	6
図書館	11
募集	4
イベント	5
ごみとリサイクル	6
コミュニティ	11

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

市立小・中学校の給食費を無償化します



市がこれまで大切にしてきた特色ある学校給食の質を維持し、今後も「安全・安心でおいしい給食」を責任を持って提供します▶問：教育支援課 ☎60-1901

学校給食の特色

食材本来の味を大切にする手作り調理

削りたてのかつお節でだしを取ります



素材本来の味を最大限に生かした献立を提供するため、手作り調理を行っています。うま味調味料は使用せず、かつお節、昆布、鶏・豚ガラなどで丁寧にだしを取っています。



毎日手作りです

伝統的な食文化を伝える和食献立

さまざまな調理法で日本の食文化を伝えます



日本の伝統的な食文化を伝えるため、和食献立を積極的に取り入れています。和食献立に向く食材と調理法を伝える献立作りを心掛けています。



もうすぐ給食の時間！楽しみ！



給食当番が上手に配膳！

学校給食の4つの指針

給食の内容と安全性、質の維持・発展を目指し、4つの指針を定めています。



4つの指針

1 献立作成

おいしさはもちろん、栄養バランスや食習慣、食文化も学ぶ献立を考えています。

3 給食調理

高度な衛生管理のもと、毎日手作りで調理しています。

2 食材選定

安全性と鮮度を重視しながら、地元農家との連携にも取り組んでいます。

4 安全性の確保

独自の検査体制を導入し、安全衛生管理を徹底しています。

いただきます！



おいしい！

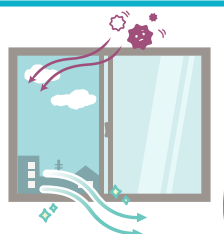


もぐもぐ！

換気目安の見える化を！

二酸化炭素濃度測定器を

高齢者・障害者・子ども関連施設に設置します



感染症対策として、飛沫・接触感染の対策に加え、エアロゾル感染の対策も重要です。エアロゾル感染対策の1つに、室内の換気が挙げられますが、必要な換気量を満たしているかを確認する方法として、二酸化炭素濃度測定器の活用が効果的とされています。

そこで、感染症が重篤化しやすい高齢者・障害者関連施設、集団感染につながりやすい保育園や幼稚園などの子ども関連施設の約600の部屋に二酸化炭素濃度測定器を設置します▶問：健康課 ☎51-7004

二酸化炭素濃度測定器とは？



室内の二酸化炭素濃度を測定する機器です。室内の換気が不十分で二酸化炭素濃度が高いと、感染症のリスクも高まるといわれています。一定水準を超える濃度を測定したら、窓を開けるなどの換気を行います。

人口と世帯

《令和6年7月1日現在、()は前月比》

人口14万8434人(11人増) 世帯数7万9434世帯(30増)
●男7万1021人(2人増) ●女7万7413人(9人増)
〔うち外国人住民数4040人(25人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

第六期長期計画・第二次調整計画策定に向けた議論が始まります

▶問：企画調整課 ☎60-1801

「第六期長期計画・第二次調整計画(以下、第二次調整計画という)策定委員会」を設置し、令和7(2025)年度～11(2029)年度を計画期間とする第二次調整計画策定に向けた議論が始まります。

市の最上位計画として6(2024)年度からスタートした第六期長期計画・調整計画を、市長交代に伴い、条例に基づき見直すものが第二次調整計画です。

第二次調整計画では、幅広い市民参加を経て策定された現計画のすべてを見直すのではなく、市長選挙の公約に掲げられた施策の中で、現計画からは読み取ることができない、いくつかのテーマに絞って議論します。

計画の策定は、在住市民を中心に構成される策定委員会が市民・議員・市職員との意見交換を通じて行います。同委員会は、一部の回を除いて原則オンライン開催とし、自治体DXの推進を図りつつ、幅広く傍聴の機会を確保します。

議論するテーマの詳細や意見交換会などについては、市報8月1日号特集面でお知らせします。

第1回策定委員会 傍聴のお知らせ

- ▶日時：7月25日(木)午後6時～8時
- ▶場所：①市役所412会議室②オンライン(Zoom)
- ▶傍聴：①10名程度(先着順)
- ▶申込：①不要②会議終了予定の30分前までに右記二次元コードから



議論予定のテーマ



お知らせ

一部地域の民生委員・児童委員が新たに決まりました

7月1日から一部地域の委員を変更しました。困りごとの相談を受け、適切な関係機関への橋渡しを行います ▶問：地域支援課 ☎60-1941

氏名	電話	担当地区
石川 史	090-2201-5682	吉祥寺本町3丁目13～28

政治家の寄附禁止PR強化期間中です

7月・8月は政治家の寄附禁止PR強化期間です。「贈らない！求めない！受け取らない！」明るい選挙の実現と選挙の公正を図るため、政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また有権者が寄附を求めることも禁止されています ▶問：選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

令和5年度審査請求処理状況

行政不服審査法(平成26年法律第68号)第85条の規定に基づき、令和5年度の審査請求処理状況を公表します ▶問：総務課 ☎60-1807

受付	取下げ	裁決
2	1	1(1)

※()は内数で、令和3年度に受け付けた請求に関するもの

介護保険負担割合証を発送しました

要介護認定を受けている方(第2号被保険者を含む)に負担割合が記載されている負担割合証を、7月12日に発送しました。介護保険被保険者証とともに介護サービスを利用するときに必要です。サービスを利用している方はサービス事業者などに負担割合証を提示してください。

▶適用期間：8月1日～令和7年7月31日(毎年7月に交付) ▶問：高齢者支援課 ☎60-1845

令和6年度の東京都シルバーパスの更新は郵送方式です

シルバーパスをお持ちの方に、8月までに東京バス協会から「更新手続きのご案内」が届きます。6年度の更新手続きも、原則郵送方式です。臨時会場(市役所、市民会館)での一斉更新は実施しませんのでご注意ください。

▶そのほか：1000円でシルバーパスを更新される方は、「介護保険料納入通知書」などの所得確認

書類(写し)の提出が必要です ▶

申込・問：東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (土・日曜、祝日除く午前9時～午後5時)

境南市民農園閉園のお知らせ

同園(境南町4-6)は、7月14日で閉園しました ▶問：産業振興課 ☎60-1833

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります



会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
環境啓発施設運営会議	7月19日(金) 午前10時	むさしのエコre'ポート	5名(先着順)	申込：不要 むさしのエコre'ポート ☎60-1945
男女平等推進審議会	7月19日(金) 午後6時	男女平等推進センター 会議室	5名程度(先着順)	申込：不要 男女平等推進センター ☎37-3410
国民健康保険運営協議会	7月24日(水) 午後1時30分	市役所 全員協議会室	3名程度(先着順) / 令和5年度決算見込みについてほか	申込：不要 保険年金課 ☎60-1834
第五期コミュニティ評価委員会	7月30日(火) 午後7時	公会堂 第1・2合同会議室	5名程度(先着順)	申込：不要 市民活動推進課 ☎60-1830
教育委員会定例会	8月5日(月) 午後3時	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申込用紙へ記入) 教育企画課 ☎60-1894
自転車等駐車対策協議会	8月6日(火) 午後3時	市役所 412会議室	5名(先着順) / 自転車等総合計画の改定について	申込：不要 交通企画課 ☎60-1860
武蔵野プール及び温湯プールの整備方針に関する有識者会議	8月6日(火) 午後3時	市役所 811会議室	10名程度(先着順)	申込：不要 生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

第2回市議会定例会の結果

6月13日～28日の16日間の会期で開かれた第2回定例会では、22名の議員による一般質問が行われました。13件の市長提出議案が提出され、「令和6年度武蔵野市一般会計補正予算(第1回)」などが可決されました。議員提出議案は2件提出され、「ミャンマーの民主化と平和の回復へ向け迅速な行動を求める意見書」などが可決されました。1件の陳情の採決が行われ、「武蔵野市の路面下空洞調査に関する陳情」が意見付き採択となりました。詳しくは8月1日発行予定の市議会だよりまたは市議会HPをご覧ください ▶問：議会事務局 ☎60-1883

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

東京都知事選挙の結果

7月7日に行われた東京都知事選挙の武蔵野市開票区における開票結果は次のとおりです▶**問：選挙管理委員会事務局☎60-1893**
◎当日有権者数：12万2235人 ◎投票総数：7万9834票
◎有効投票数：7万9181票 ◎投票率：65.31%(男65.49%、女65.15%)

候補者別得票数(武蔵野市開票区得票順) 当=当選人

立候補者氏名	党派	得票数
当 小池 ゆりこ	無所属	2万9616
石丸 伸二	無所属	2万395,291
蓮舫	無所属	1万8415
田母神 としお	無所属	2997
安野 たかひろ	無所属	2295
うつみ さとる	市民がつくる政治の会	1666
ひまそら あかね	無所属	1231
桜井 誠	日本第一党	715
石丸 幸人	石丸幸人党	510,708
清水 国明	清水国明と東京都の安全な未来をつくる会	377
ドクター・中松	無所属	267
大和 行男	無所属	112
小林 弘	無所属	91
ゴトウ テルキ	ラブ&ピース党	56
木宮 みつき	未来党	44
福本 繁幸	無所属	42
A Iメイヤー	A I党	37
ないとう ひさお	無所属	29
竹本 秀之	無所属	26
内野 愛里	カワイイ私の政見放送を見てね	23
横山 緑	NHKから国民を守る党	20
向後 真徳	無所属	17
黒川 あつひこ	つばさの党	16
福永 かつや	NHKから国民を守る党	13
さわ しげみ	無所属	12

立候補者氏名	党派	得票数
桑原 まりこ	無所属	12
うしくぼ のぶお	無所属	12
河合 ゆうすけ	ジョーカー議員と投票率を上げる会	11
前田 太一	NHKから国民を守る党	10
遠藤 信一	NHKから国民を守る党	9
ホカリ ジン	無所属	9
野間口 翔	無所属	8
しんどう 伸夫	お金をみんなへ シン独立党	6
小松 けん	ゴルフ党	6
山田 信一	NHKから国民を守る党	6
草尾 あつし	NHKから国民を守る党	6
アキノリ将軍未満	ネオ幕府アキノリ党	6
桑島 康文	核融合党	5
かがた たくじ	霸王党	5
加藤 英明	NHKから国民を守る党	5
武内 隆	NHKから国民を守る党	4
二宮 大造	NHKから国民を守る党	4
中江 ともや	NHKから国民を守る党	4
三輪 陽一	NHKから国民を守る党	4
加藤 健一郎	無所属	4
小野寺 こうき	忠臣蔵義士新党	3
津村 大作	NHKから国民を守る党	3
古田 真	(略称)土頭を働かし最高裁裁判官5人を弾劾する党	3
犬伏 宏明	NHKから国民を守る党	2
上楽 むねゆき	NHKから国民を守る党	2
ふなはし ゆめと	NHKから国民を守る党	2
みなみ 俊輔	NHKから国民を守る党	2
ふくはら しるび	NHKから国民を守る党	2
木村 よしたか	NHKから国民を守る党	2
松尾 芳治	NHKから国民を守る党	1
尾関 あゆみ	ポーカーク党	0

*当落は東京都全体の開票結果による
*小数点以下がある得票はあん分票を含む(例えば、氏だけの投票があり、その氏の候補者が2名以上いた場合、得票数に応じて氏だけの票を分配した票)

市内の直売所や果樹園へ行こう



直売所で夏野菜が店頭に並びます。また、果樹園では摘み取りを行っています。

▶**日時**：各直売所・果樹園の営業時間▶**持ち物**：マイバッグ▶**その他**：詳細は直売所マップ(産業振興課などで配布)参照。直売所までの行き方を案内するナビ(二次元コード参照)も使用可能
▶**問：産業振興課☎60-1833、直接各直売所など**



「まなこ」120号ができました

特集は「第五次男女平等推進計画」です。
▶**配布**：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、駅、市内医療機関、理美容院、大型店舗、金融機関など約470カ所▶**その他**：最新号・バックナンバーは市HP参照▶**問：男女平等推進センター☎37-3410**



接道部緑化助成制度を活用しませんか(事前申請)

宅地の緑化推進を目的に、生け垣などにより新たに接道部(道路に面した場所)を緑化する場合に助成を行っています。

▶**対象**：ブロック塀などを取り壊して接道緑化する場合はその取り壊し費用も対象となる場合があります。必ず工事着手2週間前までに図面を持参の上、窓口で助成の対象となるかをご相談ください▶**申込・問：緑のまち推進課☎60-1863**

接道部緑化の助成金額一覧		
対 象	助成上限単価	限度額
生 垣	1万2000円/m	60万円
高 木	1万5000円/本	
中 木	4000円/本	
低 木	2000円/本	
地 被	1000円/m ²	30万円
ブロック塀取り壊し	4000円/m ²	

*助成金は、施工費の範囲内です

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

都水道局が行う水路・のり面保全のための植生管理作業など(作業報告、今後の予定)。

▶**日時**：7月24日(水)午後6時30分～8時▶**場所**：スイングスカイルーム▶**申込**：不要▶**問：都水道局経理部☎03-5320-6388、緑のまち推進課☎60-1864**

街路灯の故障は道路管理課へご連絡ください

街路灯は、夜間の交通安全の確保や犯罪防止などのために設置され

ています。点灯不良や故障にお気付きの方は、街路灯の管理番号をLINEまたは電話でご連絡ください(通常、修理には3日間を要します)。道路の不具合をLINEで通報できます。市公式アカウント「武蔵野市(ID: @musashinocity)」を友だち登録し、画面の案内に沿って写真などを送信してください▶**問：道路管理課☎60-1857**



納期限のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご

相談ください。

納期限：7月31日(水)

◎固定資産税・都市計画税(償却資産含む)、国民健康保険税▶**問：納税課☎60-1828**

◎後期高齢者医療保険料▶**問：保険年金課☎60-1913**

◎介護保険料▶**問：高齢者支援課☎60-1845**

証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを休止します

システムメンテナンスのため。

▶**日時**：7月30日(火)～8月1日(木)終日▶**問：市民課☎60-1839**

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく

7月から令和6年度国民健康保険(国保)税と後期高齢者医療保険料の納付が始まります。納税・納入通知書が届いたら、各納期限までに納付をお願いします。やむを得ず納期限を過ぎてしまった場合でも金融機関などで納付できますが、督促状の送付や延滞金発生場合があります。納め忘れのない口座振替は、郵送やキャッシュカードでの申し込みもできます▶**問：国民健康保険税について…納税課☎60-1827、後期高齢者医療保険料について…保険年金課☎60-1913**

期別	納期限(口座振替日)	郵送口座振替申込期限(必着)	金融機関窓口口座振替申込期限
1期	7月31日	締め切り済み	締め切り済み
2期	9月2日	締め切り済み	7月22日
3期	9月30日	8月13日	8月20日
4期	10月31日	9月10日	9月20日
5期	12月2日	10月10日	10月21日
6期	令和7年1月6日	11月11日	11月20日
7期	1月31日	12月10日	12月20日
8期	2月28日	1月10日	1月20日

※キャッシュカードでの口座振替申込期限は納期限の10営業日前まで

みんなで語ろう！

未来の学校づくりワークショップ参加者大募集

今後も続く市立小・中学校の建て替え事業について、教員、保護者、地域の方を対象に未来の学校づくりをテーマとしたワークショップを開催します。皆さんがまとめたアイデアは、今後の学校づくりのヒントになります。

▶対象：市立小・中学校保護者、市内在住者▶その他：原則在住学区の会場で参加▶申込・問：開催日の5日前までに市HP・ファクス・Eメールで教育企画課☎60-1972、FAX51-9264、sec-kyouiku@city.musashino.lg.jpへ。



学区	日程	時間	場所
第一中	7月31日(水)	午前11時～正午	仮設校舎会議室
第二中	7月31日(水)	午前9時～10時	視聴覚室
第三中	8月26日(月)	午後3時30分～4時30分	多目的室
第四中	7月30日(火)	午前10時～11時	体育館棟研修室
第五中	7月31日(水)	午後1時30～2時30分	仮設校舎会議室
第六中	8月21日(水)	午前10時～11時	会議室

市職員も語る動画
YouTubeで
配信中！



動画を
ご覧ください



▲YouTube

明るい選挙啓発ポスター作品募集



令和5年度明るい選挙ポスターコンクール
市明るい選挙推進協議会会長賞作品

選挙が明るく正しく行われることや、投票することの大切さを啓発するためのポスターを募集。

▶対象：市内在住・在学の小・中・高生▶募集内容：大きさ…四つ切(542mm×382mm)または八つ切(382mm×271mm)。画材・材料…自由。裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記。作品返却不可。主催者は作品を自由に使用できることとします▶審査：1次…市選挙管理委員会、2次…東京都選挙管理委員会、3次…全国審査。入賞者は学校名・学年、氏名を公表▶申込・問：9月6日(必着)までに作品を郵送(申込要領参照)または直接〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ。

「家庭向け再エネ電気切替協力金支給事業」連携事業者 追加募集
▶対象：実質再生可能エネルギー100%の電力プランを家庭向けに提供している小売電気事業者▶申込・問：8月9日までにEメール(申込要領参照し、電力プランの概要が分かる書類を添付)で環境政策課☎60-1841、sec-



kanky@city.musashino.lg.jpへ。詳細は市HP参照。

市立小・中学校での学校支援ボランティア募集

【共通】▶時間：週1日以上(月～金曜)▶申込・問：登録票(市HPから印刷可)を郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒180-8777指導課☎60-1241、FAX51-9264、sec-sidou@city.musashino.lg.jpへ。



●ティーチングアシスタント

小・中学校で学習支援や教員の指導補助。

▶対象：教員を目指している、または教育に関心をもつ大学生や教育に携わる仕事したい方▶謝礼：2・3時間の活動ごとに1800円

●サポートスタッフ

発達障害などの傾向がある小学生の個別支援。

▶対象：教育・心理・社会福祉学部などの大学3年生以上または発達障害などについて学び、さまざまな特性を持つ児童に理解のある方▶謝礼：全日(1～6校時)6000円、半日(1～4校時)4000円

知的障害者グループホーム入居者募集

▶入居予定日：10月ごろ▶場所：境▶対象：18歳以上で愛の手帳を所持し、企業・通所施設などに通い自立生活を希望する方、男性1名▶募集要項：障害者総合センター、障害者福祉課で配布▶申込：7月26日までに障害者総合センター事務局へ▶問：障害者総合センター☎54-7666、施設長・松本☎080-5872-7120、障害者福祉課☎60-1847(午前10時～午後3時[土・日曜、祝日除く])

募集

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和7年3

月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知／その他詳細は面接時に案内

手当など 賞与あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
健康づくり事業団 管理栄養士 アルバイト 1名	糖尿病性腎症重症化予防プログラム・特定保健指導対象者への保健指導(集団支援および個別支援)業務など／管理栄養士および糖尿病療養指導士の資格を有し、実務経験のある方／PC	9月1日～(勤務開始日応相談)／月数回のシフト制(土曜勤務の場合あり、午前9時～正午または午後1時～4時)／時給2150円／賞	書類審査 面接 ※面接日時は後日連絡
▶申込・問：8月9日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、面接希望日時を明記)、資格証(A4にコピー)を郵送または直接健康づくり事業団☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ			
市民社協 一般事務 嘱託職員 若干名	社会福祉協議会(受験生チャレンジ支援貸付事業、その他事業事務)に関する業務／PC／普通なお可	10月1日～令和7年9月30日／月～金曜午前9時～午後5時／月額20万9000円／資格手当あり(社会福祉士)／賞／交通費	書類審査 筆記試験、面接など：8月25日(日)
▶申込・問：8月14日(水・必着)までに履歴書(指定様式)、職務経歴書(任意、様式不問)、課題(同社協HP参照)、返信用封筒1通(切手不要)を郵送または直接市民社協☎23-0701(〒180-0001吉祥寺北町1-9-1)へ。詳細は募集要項(同社協HP)参照			

市関連施設

*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター
〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
☎22-1821
中央市政センター
〒180-0006中町1-2-8 ☎56-3800
武蔵境市政センター
〒180-0022境1-1-7QuOLa2階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7
観光機構 (1階)／吉祥寺まちづくり事務所 (2階)／消費生活センター (3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社／地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001吉祥寺北町1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20
野外活動センター・スポーツ協会 (3階)
シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター
(7月16日 [火]から)
みどりのこども館
むさしのエコre ゾーン
障害者福祉センター
国際交流協会 (MIA)
市民会館／男女平等推進センター
ふるさと歴史館
武蔵野プレイス
〒180-0006
中町2-15-14 (仮設施設)
〒180-0012 緑町 2-6-8
〒180-0012 緑町 3-1-5
〒180-0011 八幡町 4-28-13
〒180-0022 境 2-14-1スイング9階
〒180-0022 境 2-3-7
〒180-0022 境 5-15-5
〒180-0023 境南町 2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

▶問：秘書広報課☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしの
シティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日／9：15、12：00、20：15、22：00
*7月26日(金)までは放送時間が変わります 7：45、17：00、20：15、22：00

マイシティ
むさしの むさしの-FM(78.2MHz)
●月～金曜／9：30、12：15、13：30、16：45、18：30、21：30 ●土曜／9：30、11：45、12：45、15：30、16：45、18：30 ●日曜／9：30、11：45

市政情報を
発信しています



LINE



X (旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

むさしの
防災・安全
メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報
ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページ
にアクセス。
https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤その他の必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

新規事業

まちとわたしとあなたプロジェクト
～吉祥寺地区参加者募集～

商店会の会員店舗を活用し、多様な世代の方とまちのことなどを話すワークショップを開催します。

日時：8月21日(水)午後3時30分～5時
場所：八十八夜(御殿山1-2-1)
定員：30名(超えた場合抽選)
費用：無料(飲み物付き)
託児：あり(御殿山コミセン)
そのほか：6年度は吉祥寺・三鷹・武蔵境の各地区1回ずつ実施
申込・問：7月31日までに右記申込フォームから産業振興課☎60-1832へ。



会場店舗『八十八夜』





講座・講習

青少年啓発事業
Let's eco アクション！



「ごみのお話」と「ecoクッキング」を楽しくおいしく学ぶ。

▶**日時：**8月25日(日)午後3時～5時▶**場所：**武蔵野プレイスクラフトスタジオほか▶**対象：**中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、8名(市内在住・在勤・在学者を優先し、超えた場合抽選)▶**講師：**トミタセツ子

(料理研究家)、市ごみ総合対策課職員▶**持ち物：**飲み物、筆記用具など▶**申込・問：**8月18日までに同館HP申込要領参照の上、Eメールまたは直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902、gr-youth@musashino.or.jpへ。8月20日から当落通知。

世界を知ろう世界のひととふれあおう イタリア編

イタリアの街、言語、生活、文化など。

▶**日時：**8月10日(土)午後2時～3時30分▶**場所：**スイングレインボーサロンA▶**定員：**25名(申込順)▶**講師：**シャラ・エステル・アブルツェーゼ(イタリア出身)▶**費用：**無料▶**申込・問：**8月8日までに電話で国際交流協会☎36-4511へ。同協会HPから申込可。



スポーツ

総合体育館と温水プールの券売機を更新します

現在の市民カードは新券売機対応のものに切り替わり、「個人使用券引換券(プリペイド機能)」の販売は9月30日(月)で終了します(利用は令和7年3月31日まで)。新しい券売機は現金に加え、各種キャッシュレス決済(クレジットカード、電子マネー、二次元コード)が利用できます。カードの更新やそのほか詳細は随時同館HPに掲載。

▶**日程：**9月以降▶**問：**総合体育館☎56-2200



事希望者には初心者向け無料レクチャーあり、夜はキャンプファイア。8日…甲斐市小林農園でブドウ狩り





野外活動センター

【共通】▶**申込・問：**7月31日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、①は部屋の希望[中央棟和室・洋室、キャビン棟]も明記)で**野外活動センター**☎54-4540、gymyakatsu@musashino.or.jpへ。①はEメールでも申込可。

②槍ヶ鞘トレッキング

現地ガイドと歩き、雄大な浅間山を望む。

▶**日時：**9月23日(月・振休)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散▶**場所：**長野県小諸市▶**対象：**中学生以上の方、24名(超えた場合抽選)。最少催行12名▶**講師：**浅間山麓国際自然学校▶**費用：**1万円▶**持ち物：**昼食





①自然の村直行バス運行

三鷹駅から自然の村まで往復送迎のバス運行を利用して、自然の村とブドウ狩りを楽しめます。

▶**日時：**9月7日(土)午前8時三鷹駅北口出発～8日(日)午後5時解散▶**場所：**自然の村(長野県川上村)▶**対象：**市内在住・在勤・在学ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶**費用：**中央棟泊…大人5500円、小・中学生2900円。キャビン棟泊…大人4700円、小・中学生2600円。未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)▶**そのほか：**7日…野外炊

一時保育 (8月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんの一時保育。

▶**日時：**月曜(12日・19日を除く)・火曜(13日・20日を除く)・木曜(8日・15日を除く)午前9時～午後1時▶**対象：**3カ月～未就学児、10名(申込順)▶**費用：**1時間720円、以降30分単位で360円加算▶**申込・問：**希望日の2週間～2日前(利用日が月曜の場合、前週の金曜)午後4時までに直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。



イベント

国登録有形文化財を見学しませんか 濱家住宅西洋館 2日間の限定公開



ペーパークラフト完成見本

①一般見学会②学芸員によるガイドツアー・市民交響楽団のミニ演奏会。ペーパークラフトのお土産付き。詳細は市HP参照。

▶**日時：**7月27日(土)・28日(日)①午前9時30分～午後4時30分(最終入場4時)②午前10時・午後1時・3時(27日は午後の2回)▶**場所：**吉祥寺北町3-8-24▶**定員：**②各回30名(先着順)▶**費用：**無料▶**持ち物：**室内履き、外靴用袋▶**申込：**①不要②各日午前9時から整理券配布▶**問：**ふるさと歴史館☎53-1811



夏季平和事業～戦争も核もない世界を武蔵野から～

①映画「ラーゲリより愛を込めて」(市の平和施策についての解説あり)②絵本「麦畑になれなかった屋根たち」の朗読と作者による講演、空襲体験者によるお話。

▶**日時：**①8月17日(土)②18日(日)午後1時30分～4時(②3時30分)▶**場所：**武蔵野プレイスフォーラム▶**定員：**100名(超えた場合抽選)▶**講師：**②藤田のぼる(作家)、非核都市宣言平和事業実行委員▶**費用：**無料▶**託児：**1歳～未就学児、5名▶**申込・問：**8月5日(必着)までに申込フォーム、Eメール(申込要領参照し、参加人数、全員の氏名[ふりがな]、代表者の住所と電話番号、託児希望は子の人数・氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)または電話で市民活動推進課☎60-1829、sek-katsudou@city.musashino.lg.jpへ(入場券を8月8日ごろ発送予定)。



緊急時に備えて防災課の職員が動画で解説します

解説動画はこちら



防災課の職員が解説します！ 武蔵野市

地震発生時の行動チャート

地震が起きたらどう動く!?



健康

●保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)

・健康課 (1 階)

・健康づくり支援センター (1 階)

・健康づくり事業団 (2 階)

人間ドック

希望者は医師から結果説明、保健師・管理栄養士に健康相談可。

▶実施日：火・木曜▶場所：健康づくり事業団▶費用：市内住民登録のある方…2万1000円、そのほかの方…4万2600円▶そのほか：オプション検査(別途料金)…胸部ヘリカルCT、甲状腺ホルモン検査、腫瘍マーカーなど▶申込・問：6カ月先まで予約可、2週間前までに健康づくり事業団☎51-2828へ。予約状況は同事業団HP参照。

知って得する!カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体成分測定と結果説明、栄養・運動講座。

▶日時：8月2日(金) 午前9時30分～正午▶場所：保健センター▶対象：市内在住で65歳以上の方、16名(申込順)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶託児：なし▶そのほか：ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方不可▶申込・問：8月1日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

65 歳以上の方の健康づくり・運動講座 第 2 期

健康維持、増進のための講座。

▶対象：65歳以上で市内在住の方、要支援・要介護不可(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶そのほか：①～④の重複申込は不可。全回参加。

教室名	運動強度	日時	場所	定員	費用
①まるごと元気力向上教室	弱	9月12日～11月21日(隔週木曜、全6回)午前10時～11時30分	保健センター	各25名	無料
		9月19日～11月28日(隔週木曜、全6回)午前10時～11時30分			
②健脚体操教室～目指そう!アクティブシニア～	中	9月2日～11月18日(毎週月曜、全12回)午前8時30分～10時	メガロス吉祥寺(吉祥寺本町 1-37-8)	各25名	3000円
		9月4日～11月20日(毎週水曜、全12回)午後4時～5時30分			
③いきいき体づくり教室	中	9月3日～11月19日(毎週火曜、全12回)午前10時30分～正午	メディカルフィットネススクラブ武蔵境(境南町 2-8-19)	各25名	3000円
		9月6日～11月22日(毎週金曜、全12回)午前10時30分～正午			
④シニアフィット	中	9月4日～11月13日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時	保健センター	各30名	無料
	強	9月11日～11月20日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時			
申込・問		7月31日までに申込フォームまたは下記の申込方法で ①④ 16 日から申込票(窓口配布)を直接健康づくり支援センター☎ 51-0793 (平日午前 8 時 30 分～午後 5 時) へ ② 17 日午前 11 時から電話でメガロス吉祥寺☎ 21-8300 (金曜休館) へ ③ 17 日午前 10 時から電話でメディカルフィットネススクラブ武蔵境☎ 33-1005 (金曜休館) へ			

インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。結果票の見方の説明はありません。

▶日時：8月6日(火) 午前10時～正午(1名10分)▶場所：保健センター▶対象：市内在住の60歳以上で過去に「知って得する!カラダのセミナー」に参加したことのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：8月5日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

骨粗しょう症検診 8 月

骨量検査、身体測定、リーフレット配布。結果は後日郵送、要精密検査者には紹介状を同封。

▶所要時間：30分程度▶場所：保健センター▶対象：令和6年4月1日時点で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の市民の女性(骨粗しょう症・リウマチ・妊娠中の方は不可)、各コース70名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：骨粗しょう症検診問診票▶申込・問：7月16日～26日(必着)に電子申請、ハガキ・封書(申込要領参照し、第3希望までのコース[時間指定不可]、生年月日も明記)または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。

コース	日時(受付時間)	
	午前…8時45分～10時45分	午後…1時15分～3時15分
F	14 日(水)	午後
G	16 日(金)	午前
H	16 日(金)	午後
I	19 日(月)	午前
J	19 日(月)	午後

休日の医療機関 7月15日(月・祝)～31日(水)

初期救急 (入院を要しない急病)○印=午前 9 時～午後 5 時◎印=午前 9 時～午後 10 時

必ず事前に連絡してから受診してください。

・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。

・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。

・午前 9 時～午後 5 時の間に 1 時間の休憩時間があります。

・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
15 日(月・祝)	○武蔵境駅前こどもクリニック	小児科	境南町 2-8-17	26-1031
	○内科 いしだクリニック	内科	中町 1-17-2	53-1115
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
21 日(日)	○渡辺医院	内科・小児科	吉祥寺本町 4-7-9	22-8937
	○沼田内科小児科医院	内科	中町 1-23-3	56-3255
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
28 日(日)	○境橋クリニック	内科・小児科	関前 5-21-5	53-5984
	○吉祥寺・藤田クリニック	内科	吉祥寺南町 1-1-10	40-5177
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間

*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
----------	------------	-----------

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶問：同病院

歯科診療	午前 9 時～午後 5 時	電話連絡の上、受診	
15日(月・祝)	内海歯科クリニック	境 1-5-14プチメゾン 1階	☎ 51-6487
21日(日)	吉祥寺南歯科	吉祥寺南町 4-10-12 SUN 吉祥寺ビル 2 階	☎ 29-8121
28日(日)	吉祥寺歯科口腔外科・矯正歯科	吉祥寺本町 2-4-18 ミドリインタービル 2 階	☎ 23-8211

調剤薬局

休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
<https://www.musayaku.jp/holiday>

医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20
厚生労働省
「医療情報ネット(ナビイ)」▶

体調急変時の緊急対応について

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

ごみとリサイクル

●ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
フリーンセンター係：☎54-1221

●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

祝日のごみ収集

7月15日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

ざつがみ(雑紙)を「燃やすごみ」に出していませんか？

お菓子の紙箱・封筒・メモ用紙・割りばし袋・シュレッダーした紙などは透明袋や紙袋などに入れ、「ざつがみ」と書いて、「古紙」の収集日に出してください。ボール紙・包装紙・コピー用紙なども資源になります。雨の日に屋根のあるところに移動させるなど、所定の位置からずらしたところに排出すると回収されません。古紙は雨に濡れるとカビが発生して資源化できなくなりますので、雨の日の排出はできるだけ避けてください▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください

火災の原因となり非常に危険です

家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。電池や充電電池が取り外せない家電製品などは、本体ごと(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出してください。電池を取り外した場合は、電池の有無を確認するため必ずふたを開けたままの状態でお出してください。電池がないことが確認できない場合は、収集できないことがあります▶問：ごみ総合対策課

個人情報
保護制度

市民の個人情報を保護し 適正な管理と運用を行っています

市は、市民の皆さんから預かった個人情報を用いて、市民生活に密着したさまざまな業務を行っています。個人情報保護制度は、個人情報の保護に関する法律（個人情報保護法）などの法令および条例などで規定されています。法令などにに基づき、市は個人情報を取り扱う際のルールやチェック体制について定めるとともに、市が保有している個人情報について、本人が開示請求などをする権利を保障しています ▶ 問：市民活動推進課情報公開担当 ☎60-1809

1 市が保有する個人情報と取り扱いのルール

「個人情報」とは

生存する個人に関する情報であって、特定の個人を識別できるもののことです。

具体例

- 住民基本台帳、戸籍、税、国民健康保険、介護保険、市立学校の児童生徒の成績などの情報
- 国民健康保険や介護保険の被保険者証の記号番号などの「個人識別符号」が含まれる情報



市が保有する個人情報（「保有個人情報」）の中には、「要配慮個人情報」（人種、信条、社会的身分、病歴、犯罪歴など、その取り扱いに特に配慮を要する記述が含まれる個人情報）や、「特定個人情報」（マイナンバー制度によるマイナンバー〔個人番号〕やマイナンバーを含む個人情報）があります。

保有個人情報の取り扱いについてのルール

- 保有個人情報の漏えい、滅失または毀損の防止その他の保有個人情報の安全管理のために必要かつ適切な措置を講じます
- 法令に基づく場合や本人の同意がある場合などを除き、原則として利用目的以外の目的のために保有個人情報を利用または提供しません

特定個人情報の規制について

- 法令や条例で定められている場合を除いて、収集、保管することは禁止されています
- マイナンバーの利用範囲は法令や条例で限定されており、人の生命、身体もしくは財産の保護のために必要がある場合を除いて、異なる目的で利用することは禁止されています
- 法令や条例で定められている場合を除いて、外部に提供することは禁止されています
- 不正な目的でのマイナンバーの取得や特定個人情報の漏えいなどの違法行為に対して、個人情報保護法の規定による罰則よりも重い罰則が定められています

個人情報ファイル簿および個人情報事務ファイル簿の公開

個人情報ファイル簿とは、「個人情報ファイル」（保有個人情報を含む情報の集合物であって、保有個人情報を容易に検索することができるように体系的に構築したもの）について、その名称や利用目的など必要な事項を記載した帳簿であり、個人情報保護法の規定により、作成および公表が義務付けられているものです。なお、個人情報ファイル簿自体には個人情報は記載されません。

また、個人情報ファイル簿のほか、個人情報の保護に関する条例に基づき、「個人情報事務ファイル簿」についても作成および公表を行います。個人情報事務ファイル簿は個人情報ファイル簿とほとんど同じ事項を記載した帳簿ですが、個人情報ファイル簿の作成の対象とならない、本人の数が1000人未満の個人情報ファイルについて対象とするものです。

2 保有個人情報の取り扱いのチェックと取り組み

保有個人情報の取り扱いが適正に行われているか第三者の視点でチェックするため、「外部団体による監査」の制度を設けています。

また、保有個人情報を取り扱う事務についてセルフチェックを実施するなど全庁的な取り組みを行っています。

電子計算システムの外部監査

電子計算システムで管理している保有個人情報のセキュリティ対策を客観的に検証するため、外部団体による監査を受けています。令和5年度は、図書館システムについて外部監査を行いました。監査の結果、運用面、セキュリティ状態はおおむね適切である旨の報告がされました。



3 自分の個人情報を確認したいときは

市が保有している市民の皆さんの個人情報については、本人が開示を求めることができます。また、場合により訂正や消去、利用の停止などを求めることもできます。

請 求

請求から決定まで

決 定

市が保有している個人情報について開示などを希望するときは、市民活動推進課（市役所西棟7階）で請求を受け付けています。開示などの請求は本人、法定代理人または本人の委任による代理人が行うことができます。

本人確認のために、運転免許証、マイナンバーカードなどをご持参ください。印鑑は不要です。

本人に対しても開示できない、以下の情報などもあります。

- 開示請求者以外の個人に関する情報
- 市が行う事務または事業に関する情報のうち、当該事務または事業の適正な遂行に支障を及ぼすおそれがあるもの

開示などの請求があると、実施機関（市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員など）が請求について取り扱いを決定し、本人に開示などを行います。

決定内容に不服があるときは、審査庁へ審査請求をすることができます。

令和5年度保有個人情報の開示などの請求

実施機関	件数	請求内容				決定内容				審査請求
		開示	訂正	消去	停止	全部開示	一部開示	不開示	不存在	
市長部局	51	51	0	0	0	30	17	0	4	0
教育委員会	6	6	0	0	0	3	3	0	0	0
そのほか	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0
計	58	58	0	0	0	34	20	0	4	0

開示などの請求があった保有個人情報の例

令和5年度は、介護保険の「認定調査票」「主治医意見書」、住民票や戸籍関係の発行履歴などについて開示請求がありました。

