

もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶**対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳▶**そのほか**：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶**申込・問**：7月6日～21日に電子申請で健康課☎51-0703へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど

7月29日(月)午後1時15分～3時30分／保健センター(15組)

②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習、保健師の話、子育てひろばの紹介など

1日目(各2時間) 7月27日(土)午前9時10分・10時20分／保健センター(40組)

2日目(いずれか各1時間) 8月3日(土)午前9時45分・11時／0123吉祥寺(14組)

8月3日(土)午前10時／桜堤児童館(15組)

8月4日(日)午前9時45分・11時／0123はらっぱ(20組)



桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶**対象**：記載のあるもの以外市内在住の未就学児と保護者▶**そのほか**：詳細は市HP、じどうかんだより参照▶**申込・問**：電子申請で同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



●出張児童館inスイング

▶**日時**：7月4日(木)午前10時～11時30分▶**定員**：25組▶**場所**：スイングレインボーサロン

●ローズカフェ@児童館

▶**日時**：7月9日(火)午前10時30分～11時15分▶**定員**：10組▶**内容**：絵本から子どもが得るもの▶**講師**：福田孝子

●保健師相談の日

▶**日時**：7月16日(火)午前10時～11時30分

●ゆう・遊・グーの日～水遊び～

▶**日時**：7月16日(火)・17日(水)午前10時30分～11時▶**定員**：各6組(両日参加不可)▶**内容**：たらいを使って水遊び▶**持ち物**：ぬれてもいい服装、着替え

●夏期行事

▶**日程**：8月13日・20日(火)・22日(木)▶**対象**：小学生▶**内容**：科学工作など▶**講師**：坂口美佳子ほか▶**持ち物**：作品を入れる手提げ袋



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶**日時**：8月26日(月)午前9時30分～11時30分▶**場所**：保健センター▶**対象**：保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：8月19日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



小学生多文化交流プログラム～夏コース

夏休み▶多言語体験、多文化トークなど、地域在住の留学生から話を聞き、楽しく交流します。

▶**日時**：8月3日(土)午後1時30分～3時▶**場所**：国際交流協会会議室▶**対象**：市内在住・在学の小学4～6年生、12名(申込順)▶**講師**：アスティ・ソピヤンティ(インドネシア出身)、ドー・トゥー・チャン(ベトナム出身)ほか▶**費用**：無料▶**申込・問**：7月31日までに同協会HPから国際交流協会☎36-4511へ。

コミセン 親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由▶**時間**：午前10時～11時30分(市民会館は10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶**対象**：0歳～未就学児と保護者▶**そのほか**：◎は助産師相談あり、そのほかの開催日など詳細は市HP参照▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1239



7月



吉祥寺東▶22日(月)
本宿▶1日(月)・15日(月・祝)
吉祥寺南町▶3日(水)・12日・19日(金)・27日(土)
御殿山▶10日(水)
本町▶17日(水)
吉祥寺西▶23日(火)
吉祥寺北▶12日(金)・27日(土)
けやき▶4日(木)
中町集会所▶12日(金)・29日(月)
西久保▶1日・22日(月)
緑町▶コミセン工事のため休館
八幡町▶6日(土)・17日(水)
関前▶3日(水)
西部▶コミセン工事のため休館
市民会館▶9日◎・23日(火)
武蔵境自動車教習所▶7日(日)
境南▶3日(水)
桜堤▶10日(水)



夏休み▶夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。市HPのキッズページに掲載しています。



農業ふれあい公園キッズ野菜栽培体験教室

野菜の栽培・収穫体験。11月23日は収穫野菜で芋煮鍋作り(同日のみ、家族も参加可)。

▶**日時**：8月25日、9月8日(日)・22日(日・祝)、10月6日・20日(日)、11月4日(月・振休)・23日(土・祝)、12月8日(日)の全8回。午前10時～正午、小雨実施▶**場所**：農業ふれあい公園(関前5-18)▶**対象**：市内在

住・在学の全回参加できる小学3～6年生、16名(超えた場合抽選)▶

費用：8000円(教材費、保険代、材料費など含む)▶**持ち物**：軍手、野菜持ち帰り用ビニール袋ほか▶

申込：7月10日(必着)までに二次元コードから▶**問**：武蔵野農業ふれあい村☎080-4152-9681、緑のまち推進課☎60-1863



プレーパーク～公園で遊ぼう～

夏休み▶子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。

▶**対象**：未就学児～小・中・高生▶**そのほか**：駐車場なし。詳細は同法人HP参照▶**問**：プレーパークむさしの☎26-9317、児童青少年課☎60-1853

場所	境冒險遊び場公園(境3-20)	大野田公園(吉祥寺北町4-11)	松籟公園(吉祥寺東町4-3)
日時	7月1日～9月30日の毎週木～月曜午前11時～午後5時(第1木曜および8月15日を除く)	7月3日～9月25日の毎週水曜午前11時～午後5時(8月14日除く)	7月3日～9月25日の毎週水曜午前11時30分～午後5時30分(8月14日除く)
問	☎26-9317	各開催日のみ ☎080-2291-5675	☎080-7706-0105

みんなで子育て 地域で子育て

市内認可保育園・認定こども園では、子育て支援事業を行っています。子育て中の方同士が交流したり、保育士、保健師(看護師)、栄養士に直接相談することで、安心して子育てできるよう支援しています▶**問**：子ども育成課☎60-1843

＼0～1歳3カ月の親子が対象です／ あかちゃんのひろば

- ・わらべうたや手あそび、手づくりおもちゃで遊びましょう
- ・楽しくおしゃべりしながら交流します



＼未就学児対象です／ 園庭開放

- ・安全な園庭で安心して遊べます
- ・砂場や乳幼児用遊具で遊べます

＼どなたでもどうぞ／ 子育て相談

- ・食事や健康、子育ての悩みなど一緒に話ししましょう



専門職による離乳食講座の様子



専門職による救急法講座の様子

各園の子育て支援事業についてはこちらから

※事業内容、日程など詳細は各園にお問い合わせください



境・境南地域



中央地域



東地域

夏休み講座

夏休み【共通】▶対象：市内在住・在学の方(超えた場合抽選)▶費用：無料▶申込・問：電子申請または返信用ハガキを持って直接生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。

土曜学校「おかねの教室」

●中学生講座 生活設計・マネープランゲーム

▶日時：8月17日(土)午前9時50分～正午▶場所：市役所412会議室▶対象：中学生、20名▶講師：山内真由美(全国銀行協会金融インストラクター)▶申込：7月17日午後5時まで



●小学生講座 お金の歴史と役割・管理、物の値段、投資についてなど

▶日時：8月24日(土)午前10時～11時30分▶場所：市役所412会議室▶対象：小学5年生、20名▶講師：(株)ゆうちょ銀行社員▶申込：7月17日午後5時まで



夏休み親子講座「親子 de サイエンス」

●低学年講座

人工イクラを作ってみよう・偏光板で光の不思議を楽しもう

▶日時：7月27日(土)、午前コース…午前10時～正午、午後コース…午後1時30分～3時30分(同内容)▶場所：大野田小理科室▶対象：小学1～3年生と保護者、各40組(2名1組、申込者以外の同伴不可)▶講師：小林光信ほか▶申込：7月10日午後5時までに希望コースも明記。



●高学年講座

「きみが科学者!酵素や触媒を使って楽しく実験してみよう!」

▶日程：8月10日(土)▶場所：成蹊大学▶対象：小学4～6年生と保護者、各20組(2名1組、申込者以外の同伴不可)▶講師：里川重夫・戸谷希一郎(同大学教授)▶申込：7月17日午後5時までに希望コース(下記①～④のうち第2希望まで)も明記。



コース	時間	タイトル	内容
①	午前10時～正午	蛍光色をつくってみよう!	蛍光ペンの蛍光色を触媒の力でつくってみよう
②	午後2時～4時	浮き出る!?消える!?酵素を使った不思議なお絵かき	デンプン分解酵素アミラーゼの力で絵を描こう 納豆や大根おろしでも描けるよ
③	午前10時～正午		
④	午後2時～4時		

武蔵野アクアスロン大会



①Aタイプ…スイム100m+ラン1.0km②Bタイプ…スイム200m+ラン1.8km③Cタイプ…スイム500m+ラン3.4km。

▶日時：9月7日(土)午前9時～午後1時▶場所：陸上競技場、武蔵野プール▶対象：①小学生、100名②中学生以上、50名③中学生以上、100名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶費用：小・中学生1500円、高校生以上3000円▶申込・問：7月14日までに二次元コードから総合体育館☎56-2200へ。



野外活動センター

【共通】▶申込・問：7月14日(必着)までに同センター☎またはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、②は部屋の希望(中央棟和室・洋室、キャビン棟)も明記)で野外活動センター☎54-4540、gymyakatsu@musashino.or.jpへ。②はEメール可。



*旅行条件説明書は同センター☎をご覧いただくか、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

①親子キャンプ



野外炊事にテント泊、親子で夏の思い出作り。

▶日時：8月17日(土)午前7時三鷹駅集合～19日(月)午後5時30分散、2泊3日▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：小学生と保護者、12組(超えた場合抽選)。最少催行6組▶講師：国際自然大学校▶費用：子ども1万3400円、大人2万1000円▶持ち物：初日の昼食

②自然の村直行バス運行

三鷹駅から自然の村まで往復送迎のバス運行を利用して清里に立ち寄り、自由に散策を楽しめます。▶日時：8月22日(木)午前8時三鷹駅北口出発～23日(金)午後5時解散▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：市内在住・在勤・在学ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶費用：中央棟泊…大人5000円、小・中学生2400円、キャビン棟泊…大人4200円、小・中学生2100円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)



武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(8月)

▶日時：1日(木)・2日(金)・4日(日)・25日(日)午前9時～午後7時、11日(日・祝)午前9時～午後1時▶問：総合体育館☎56-2200



スポーツ

市民スポーツ祭

【共通】▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶申込・問：スポーツ協会☎55-4119。詳細は同協会HP参照。



●軟式野球

一般の部単独トーナメントまたはリーグ戦(2チーム以下の場合は連盟内で実施)。

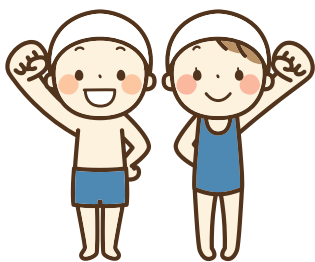
▶日時：8月25日から毎週日曜、祝日午前9時、雨天順延▶場所：軟式野球場・中央公園スポーツ広場B▶対象：高校生以上で編成したチーム(監督含め9名以上)、連盟登録選手の合同チームも可▶費用：1チーム1500円▶持ち物：統一のユニフォーム・帽子(統一できない場合応相談)▶そのほか：公開抽選会…7月19日(金)午後0時20分、スポーツ協会。主将会議…8月2日(金)午後7時、総合体育館大会議室。詳細は同連盟HP参照▶申込：7月17日(消印有効)までにハガキ(申込要領参照し、チーム名、代表者、携帯番号も明記)でスポーツ協会へ▶問：軟式野球連盟・松嶋☎090-2624-2173



●水泳

▶日時：9月1日(日)午前9時▶場所：温水プール・武蔵野プール▶

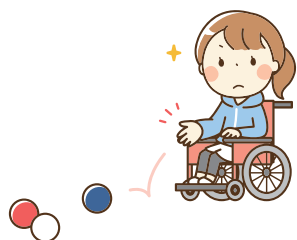
対象：小学生以上の方▶費用：小・中学生11円、一般500円(保険料含む、申込時)▶そのほか：一般の部は高校生以上。出場種目は1人2種目以内▶申込：7月19日までに直接スポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573



ワンデースポーツ出張

障がい者のためのスポーツ広場ストレッチや体操、卓球、ボッチャなどの競技を体験。

▶日時：7月17日、8月21日、9月18日、10月16日、11月20日、12月4日、令和7年2月19日、7年3月19日(水)午後1時30分～3時30分▶場所：吉祥寺南町コミセン▶対象：障害のある方と介助者、15名程度(先着順)▶費用：障害者手帳所持者で市内在住の方は無料、市外在住の方は410円(介助者は参加者1名につき1名まで無料)▶持ち物：運動できる服装、飲み物(ふた付き)▶申込：不要▶問：総合体育館☎56-2200、詳細は同館HP参照。



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

**図書館**

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3
☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：
吉祥寺本町 1-21-13
☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：
境南町 2-3-18
☎ 30-1900


▲図書館HP

7月のどっきんどようび

映画会「あらしのよるに ひみつのともだち1」(約50分)。
▶日時：7月13日(土)午後2時(開場1時45分) ▶場所：吉祥寺図書館まなびとつどいのへや ▶対象：幼児・小学生と保護者、45名(先着順) ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：吉祥寺図書館

7月の休館

中央：3日(水・館内整理日)・5日・12日・19日・26日(金) ※15日(月・祝)は午後5時まで。吉祥寺・武蔵野

プレイス：3日・10日・17日・24日・31日(水) ▶問：中央図書館

シネマプレイス～夜の映画会～


否定と肯定

「否定と肯定」(2016年、イギリス・アメリカ合作、110分、カラー、英語[日本語字幕])。監督…ミック・ジャクソン、出演…レイチェル・ワイズほか。
▶日時：7月19日(金)午後7時30分(開場7時) ▶場所：武蔵野プレイスフォーラム ▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、100名(申込順) ▶費用：無料 ▶その他：申込本人のみ参加可 ▶申込・問：電話または直接武蔵野プレイスカウンターへ。

子ども図書館文芸賞作品募集

自分が思い描いたこと、感じたことを表現した作品を募集。

募集内容 ※すべての作品はパソコン作成可	創作A部門 (小説・童話・随筆)	小学生2万字(240字詰め指定原稿用紙約83枚)以内、中学生4万字(400字詰め指定原稿用紙100枚)以内		
	創作B部門(詩)	内容・文字数の制限なし。俳句・短歌は対象外		
	読書感想A部門 (読書感想文)	小学生1200字(240字詰め指定原稿用紙5枚)以内、中学生2000字(400字詰め指定原稿用紙5枚)以内	読書感想A・B部門ともに、図書指定はなし。漫画本対象外	
	読書感想B部門 (読書感想画・POP・本の帯)	感想画は30cm×40cm以内、POPはA5サイズ以内、本の帯は紹介する本に帯としてかけられる大きさ		
応募資格		市内在住・在学の小・中学生		
応募方法		①1人各部門1点まで②応募用紙添付③日本語で指定の原稿用紙に手書き(パソコン作成の場合は小・中学生ともに400字詰めA4縦書き)④原稿用紙面には作品名と学年のみ記入⑤読書感想B部門は応募用紙裏面を使用せず、任意の規定サイズ用の紙を使用。作品の裏面に作品名と学年のみ記入⑥未発表・自作の作品に限る。AI利用、共作不可⑦返却不可※詳細はチラシ参照		
選考・発表		金賞・銀賞・審査員特別賞を選考。受賞者は令和7年2月中旬ごろ図書館HPなどで発表。受賞者には図書カード進呈。表彰式は7年2月23日(日・祝)予定		
申込・問		7月4日～9月17日(必着)に応募用紙(チラシ・原稿用紙とともに各図書館・市政センターで配布。図書館HPから印刷可)に作品を添えて直接各図書館または郵送で中央図書館へ		



**としょかん
こどもまつり**

7月21日(日)～30日(火)

中央図書館3階視聴覚ホール

日時	対象	内容
21日(日)午前10時	小学生、20名／ 	科学遊び「化石・ふしぎな石～アンモナイトのレプリカづくりと木の葉化石さがし～」(90分)
21日(日)午後2時		科学遊び「石の色・土の色～絵の具をつくろう～」(90分)
22日(月)午後2時		工作教室「フェルトボールのきょうりゅうをつくろう」(90分)
23日(火)午後2時・3時	小学生、各20名	おすいくんとうすいちゃんのだいぼうけんすごろく(各回30分)
24日(水)①午前10時30分②午後3時	①乳幼児②幼児・小学生	お話し会スペシャル(各回30分)
25日(木)午後2時	小学生、20名／ 	工作教室「ふりこのおもちゃ・キョロキョロくんをつくろう」(90分)
27日(土)午後2時	幼児・小学生、70名	映画会「ミッキーマウス ミッキーのゴルフ」ほか7編(55分)
28日(日)午後2時		映画会「ロイヤルコーギー レックスの大冒険」(85分)
30日(火)午後2時		映画会「ざんねんないきもの事典2」(50分)

吉祥寺図書館2階まなびとつどいのへや

日時	対象	内容
21日(日)午後2時	幼児、45名	映画会「れっしゃだいこうしん 2022キッズバージョン」(35分)
22日(月)午後2時・3時	小学生、各20名	おすいくんとうすいちゃんのだいぼうけんすごろく(各回30分)
23日(火)午前10時	小学生、20名／ 	科学遊び「電池の秘密～くだもの電池でオルゴールをならそう!～」(90分)
23日(火)午後2時		科学遊び「錯覚ってなあに?～超高層ビルボックスとふしぎなおもちゃをつくろう～」(90分)
25日(木)①午前10時30分②午後3時	①乳幼児②幼児・小学生	お話し会スペシャル(各回30分)
26日(金)午後2時	小学生、20名／ 	工作教室「ふりこのおもちゃ・キョロキョロくんをつくろう」(90分)
27日(土)午後2時	小学生、45名	映画会「おしりたんてい コズミックフロント きえたきょうりゅうかせき うちゅうのおおどろぼう」(50分)
29日(月)午後2時	小学生、20名／ 	工作教室「フェルトボールのきょうりゅうをつくろう」(90分)

武蔵野プレイス4階フォーラム

日時	対象	内容
21日(日)午後2時	小学生、150名	映画会「恐竜大進撃」新 ざわざわ森のがんこちゃん2」(85分)
23日(火)午後2時	小学生、20名／ 	工作教室「フェルトボールのきょうりゅうをつくろう」(90分)
25日(木)午前10時		科学遊び「は～ん?反射ってなんだろう～水の万華鏡をつくろう～」(90分)
25日(木)午後2時		科学遊び「きみはコロンブスをこえられるか～たまごの実験～」(90分)
26日(金)①午前10時30分②午後3時30分	①乳幼児②幼児・小学生	お話し会スペシャル(各回30分)
27日(土)午後2時	幼児、150名	映画会「げんきげんきノントラン はみがきしゅこしゅこ」(35分)
29日(月)午後2時	小学生、20名／ 	工作教室「ふりこのおもちゃ・キョロキョロくんをつくろう」(90分)
30日(火)午後2時・3時	小学生、各20名	おすいくんとうすいちゃんのだいぼうけんすごろく(各回30分)



イベント

文化財展示「武蔵野の七夕」



昨年の展示の様子

市に伝わる七夕飾りやお供えと、行事をまとめたパネル展を開催。
▶日時：7月4日(木)～11日(木) 午前9時～午後9時30分(初日は午前10時45分から、最終日は午後2時まで) ▶場所：総合体育館 玄関ホール ▶費用：無料 ▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

農業ふれあい公園「夏まつり」

トマト・キュウリ・ジャガイモなどの農作物 無料収穫体験(数に制限あり)、野菜の格安提供、佐渡おけさ(武蔵野おけさ会)。



▶日時：7月6日(土)午後3時～4時30分、荒天翌日 ▶場所：農業ふれあい公園(関前5-19) ▶申込：不要 ▶問：コミュニティファーム ☎080-8848-5169、緑のまち推進課 ☎60-1863

環境の学校 Youth プロジェクト「朝活(朝から清掃活動)」



休日の朝にごみ拾いとコーヒープレイクしませんか。環境を切り口とした学生による企画です。
▶日時：7月14日(日) 午前9時30分～11時 ▶場所：むさしのエコreゾート ▶費用：無料 ▶そのほか：むさしのエコポイントの対象イベントです ▶申込：不要 ▶問：むさしのエコreゾート ☎60-1945

みんなでかいぼり！水生動物の採集と観察



とんぼ池でかいぼりを行い、採集した水生動物の観察・勉強会。
▶日時：7月20日(土) 午前10時、小雨実施 ▶場所：関前公園(関前3-14) ▶講師：武蔵野自然塾 ▶持ち物：足を保護する靴(サンダル不可)、ぬれてもよい服装、飲み物、帽子、タオル、手網など ▶申込：不要 ▶問：緑のまち推進課 ☎60-1864

ひきこもり UX 女子会 in 武蔵野(つながる待合室同時開催)

ひきこもり状態、対人関係など、生きづらさを抱える方の当事者会。



▶日時：①女子会…7月27日(土) 午後2時～4時30分(開場1時40分) ②つながる待合室…午後3時～4時30分(開場2時45分) ▶場所：スイングスカイルーム・レインボーサロン ▶対象：ひきこもりなどの生きづらさを抱えた当事者・経験者で女性自認の方(年齢制限なし)、①80名②40名(先着順) ▶講師：ひきこもり UX 会議 ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込：不要(途中入退室可) ▶問：生活福祉課 ☎60-1254

自然を知る!家族でキャンプ体験



夏休み 🍉 テント宿泊体験(テント貸出)、野外炊飯、暗闇体験、キャンプファイア、川遊びなど。
▶日時：8月11日(日・祝) 午前11時 JR二俣尾駅集合～12日(月・振休)

午前11時ごろ解散 ▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115) ▶対象：市内在住・在学の小学生以上と保護者(保護者在勤可)、7家族22名(初参加・市内在住者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：大人3000円、子ども1500円(保険、食事、材料代など)、交通費各自負担 ▶持ち物：後日通知 ▶そのほか：申込不備は無効 ▶申込・問：7月19日までに申込フォームから ☎180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



未来の学校について語ろう！おしゃべり広場参加者募集



夏休み 🍉 小・中学生がこれからの学校について語り合うワークショップ。AIファシリテーターも参加します。
▶日時：①オンラインディスカッション広場…8月15日(木)～9月30日(月) ②未来の学校おしゃべり広場…8月24日、9月7日(土) 午後2時～4時 ▶場所：①オンライン②市役所 811会議室 ▶対象：市内在住の小学5年～中学3年生、①100名程度②20名程度(超えた場合抽選) ▶費用：無料(通信費は自己負担) ▶持ち物：②は学習者用コンピュータまたはWi-Fiを使用できる端末 ▶そのほか：②のみの参加不可。①②両方に参加した方には参加証明書とQUOカード(1000円分)贈呈 ▶申込・問：7月21日までに市 ☎60-1894へ。



ゆっくりのんびり稲作体験 家族で農業体験しませんか？

おいしいお米づくりに重要な水や自然の大切さを学ぶ。秋野菜収穫、地元食材を使った料理など。
▶日時：9月7日(土)・8日(日)、



1泊2日 ▶場所：友好都市・新潟県長岡市小国町(おぐに森林公園泊または相野屋旅館泊[指定不可]) ▶対象：市内在住・在勤・在学・在園で4～18歳と保護者(保護者在勤可、稲刈りの際に鎌を扱うため、刃物を扱える年齢推奨)、7家族25名程度(初参加者を優先し、超えた場合は抽選) ▶費用：高校生以上1万2800円、4歳～中学生1万500円(保険料・宿泊費を含む) ▶そのほか：後日、収穫したお米を進呈 ▶申込・問：7月31日までに電子申請で児童青少年課 ☎60-1853へ。



家族で楽しむ！二俣尾自然体験



森の探検の様子

森の探検(クイズウオーク)、川で自然や生き物の観察など。
▶日時：9月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時30分(両日同内容) ▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市二俣尾4-1115)(現地集合・解散) ▶対象：市内在住・在学・在園の年長から小学生までと保護者、各20名(初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：大人2000円、子ども1000円(参加費、保険料を含む)(予定) ▶持ち物：山歩きと水遊び可能な服装、昼食など ▶そのほか：交通費各自負担(車不可) ▶申込・問：7月31日までに電子申請で児童青少年課 ☎60-1853へ。



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■がん患者・家族交流会「知っていますか？緩和ケア」

▶日時：7月19日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 ▶対象：がん患者と家族、30名(申込順) ▶講師：加藤千恵美(緩和ケア認定看護師) ▶費用：無料 ▶主催：がん患者団体支援機構 ▶申込・問：電話または直接同病院がん相談支援センター ☎32-3111へ。

■シルバー人材センター7月の予定

①入会説明会②手芸品販売、冷蔵グッズ特集③パソコン教室④庭木の手入れ申込受付 ▶日時：①9日(火) 午後1時30分②4日・18日(木) 午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週) ③随時相談(1回1時間30分) ④10月～12月作業分 ▶

場所：①③同センター②市役所正面玄関 ▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 ▶費用：③1回2600円 ▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など ▶そのほか：④高木は要相談、申込多数の場合は抽選 ▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センター ☎23-8181 から④7月31日(消印有効)までにハガキで同センター ☎55-1231へ。

■ゆとりえ家族介護者個別相談会

介護に悩んでいる家族の相談会 ▶日時：7月19日(金) ①午後1時30分・2時15分(各回30分) ▶場所：ゆとりえデイサービスセンター(吉祥寺南町4-25-5)またはオンライン(Zoom) ▶対象：介護をしている市内在住者、2名 ▶講師：松田寿枝(看護師) ▶費用：無料 ▶そのほか：オンラインは匿名、映像無しも可 ▶申込・問：ゆとりえ ☎72-0311、yutorie@fukumusashino.or.jp

名、映像無しも可 ▶申込・問：ゆとりえ ☎72-0311、yutorie@fukumusashino.or.jp

■家族介護者教室だんだん畑「フレイル予防」

自宅のできる体操を学び、フレイルを予防しましょう ▶日時：7月25日(木) 午後1時30分～3時 ▶場所：吉祥寺ホーム集会室 ▶対象：市内在住で在宅介護をしている・講座内容に興味のある方、10名程度(申込順) ▶講師：渡邊政知(グリーンパーク整骨院柔道整復師) ▶費用：無料 ▶申込・問：7月24日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター ☎20-0847へ。

■市老人クラブ連合会 日帰りバス研修参加者募集

国会議事堂とマクセルアクアパー

ク品川見学 ▶日時：8月2日(金) 午前8時30分～午後5時 ▶場所：国会議事堂、マクセルアクアパーク品川 ▶対象：市内在住で60歳以上の方、10名(超えた場合抽選) ▶費用：6000円(入場料・昼食代含む) ▶申込・問：7月9日(必着)までに往復ハガキで市民社協 ☎23-0701へ。

■老いじたく講座

成年後見制度について ▶日時：7月5日(金) 午後1時30分～3時 ▶場所：福祉社会協議室 ▶対象：市内在住の方、10名(申込順) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：同公社権利擁護センター ☎27-5070

■まちのインキュベーションゼミ

まちのリソース(資源)を生かし、事業の設計からトライアルまで

▶日程：7月20日(土)～12月7日(土) ▶場所：東小金井事業創造センターKO-TO(小金井市梶野町1-2-36) ▶対象：創業希望者など、30名(申込順) ▶費用：5500円(24歳以下2200円) ▶申込・問：タウンキッチン ☎23-8181 からまたは電話で同社 ☎30-5800へ。

■むさしの創業塾 市特定創業支援事業

受講後申請すると市から証明書と優遇策を受けられます ▶日時：8月22日・29日、9月5日・12日(木)(全4回) 午後6時～8時 ▶場所：商工会館市民会議室 ▶対象：創業予定者など、40名(申込順) ▶費用：2000円 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：8月15日までに商工会議所企業支援部支援2課 ☎22-3631へ。詳細は同会議所 ☎22-3631参照。

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

●フレッシュ名曲キャンペーン

水野琴音&ジャック・ルヴィエ



©Ayane Shindo

▶日時：9月21日(土)午後2時▶
場所：市民文化会館小ホール▶費用：
一般2000円、㊦1500円▶出演：
水野琴音(バイオリン)、ジャック・
ルヴィエ(ピアノ)

●武蔵野寄席「秋」



▶日時：9月29日(日)午後2時▶
場所：公会堂▶費用：一般2300
円、㊦2000円、見切れ席1000円、
㊧1000円▶出演：五街道雲助、
隅田川馬石ほか

●吉祥寺ファミリーシアター2024

音楽劇「スーホの白い馬」

▶日程：9月7日(土)・8日(日)▶
場所：吉祥寺シアター劇場▶費用：
大人1000円、中学生以下500円、
未就学児膝上無料▶脚本・演出：
小西力矢(吉祥寺シアター)▶演奏
(馬頭琴ほか)：フルハシユミコ、
竹内武

(割引料金設定)
㊦：アルテ友の会料金
㊧：25歳以下料金(枚数限定)

●ロエル・ディールティエンス

無伴奏チェロ・リサイタル

▶日時：10月28日
(月)午後7時▶場所：市民文化会館
小ホール▶費用：
一般2500円、㊦
2200円



©BELUGA

●エミリオ・ソラ&アントニオ・リ

サナ ジャズ・デュオ



▶日時：9月28日(土)午後3時▶
場所：公会堂▶費用：一般3000
円、㊦2700円▶出演：エミリオ・
ソラ(ピアノ)、アントニオ・リサナ
(ボーカル、サクソ)

●アマヤドリ本公演「牢獄の森」

「うれしい悲鳴」



©赤坂久美

▶日程：8月17日(土)～26日(月)
▶場所：吉祥寺シアター劇場▶費
用：一般4800円、㊦4200円、ト
リオ割1万1700円、㊧3200円、高
校生以下1000円▶そのほか：作・
演出…広田淳一、電子チケット非
対応

●キッズ伝統芸能体験 箏曲(武蔵野)コース 参加者募集

プロの実演家の指導による稽古を重ね、その成果を本格的な舞台(浅草公会堂)で発表。

▶日時：稽古…9月～令和7年3月の日曜①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分(全16回、別日程で開講式・リハーサル・発表会あり)▶場所：市民文化会館▶対象：小・中・高校生▶費用：1万5000円(ほか実費あり)▶主催：東京都、アーツカウンシル東京、(公社)芸団協▶申込：8月12日までに二次元コードから▶問：キッズ伝統芸能体験事務局 ☎03-5909-3060(平日午前11時～午後5時)、文化生涯学習事業団 ☎54-8822



●吉祥寺ファミリーシアター2024プレイベント

「スーホの白い馬」の世界を体験するワークショップ。
▶日時：9月1日(日)①午前11時②午後2時▶場所：公会堂ホール▶対象：①3歳～未就学児と保護者、15組②小学生、15名(申込順)▶費用：無料▶申込：7月6日午前10時から同事業団HP▶問：吉祥寺シアター

●收藏品「花と果物」×絵本作家・荒井真紀＝かんさつのじかん

令和6年度企画展覧会。絵本作家・荒井真紀の原画と、花や果物を描いた収蔵作品との“観察”をテーマにしたコラボ展示。

▶日程：7月27日(土)～9月1日(日)▶場所：吉祥寺美術館企画展示室▶そのほか：会期中イベントあり。詳細は吉祥寺美術館HP参照▶問：吉祥寺美術館



©Maki Arai

施設 DATA
市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎ 50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

福祉総合相談・ひきこもり相談窓口

～福祉に関するお困りごとはありませんか？～

「どこに相談すればよいか分からない」「どうすれば解決するのか分からない」「ひきこもりの家族がいるので相談したい」。生活のお困りごとや不安について、福祉相談コーディネーターが相談を受け止め、課題解決のために関係機関と連携しながら支援します。

▶受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)▶問：生活福祉課 ☎60-1254

◆ ◆ ◆ 公演チケット申込 ◆ ◆ ◆

■チケット予約専用電話 ☎ 54-2011

■文化生涯学習事業団HP参照

■上記公演のチケットは7月6日(土)発売

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る

*予約チケットの取り消し・変更はできません

*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール各窓口でも購入可

*アルテ友の会には、電話予約またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：7月18日(木)午前10時～午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分から)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎03-3308-4173

■司法書士による相談会(予約制)
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：7月13日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761

■夏休み体験型科学教室2024
工作体験～イヤホンを使ってアナ

ログ電話を作ってみよう▶日時：8月6日(火)・7日(水)午前10時～正午・午後2時～4時▶場所：NTT武蔵野研究開発センタ(緑町 3-9-11)▶対象：小学3年～中学生、各回50名(申込順)▶費用：無料▶申込：7月2日からNTT技術史料館HP▶問：NTT情報ネットワーク総合研究所広報担当 ☎59-3311

■成蹊大学講演会「科学技術外交と日本の科学技術」
仮想・現実空間の融合による Society5.0の実現は可能か▶日時：7月13日(土)午前10時30分～正午▶場所：成蹊学園本館大講堂▶定員：300名(先着順)▶講師：岸輝雄(東京大学名誉教授)ほか▶費用：無料▶申込：不要▶問：同大学 Society5.0研究所 ☎37-3781。詳細は同研究所HP参照。

■スレッシュさんのインド家庭料理教室
インド式スパイシーポテトクレープ(ドーサ)の調理や文化紹介▶日時：7月27日(土)午後1時45分～4時45分▶場所：市民会館料理室▶対象：18歳以上の方、18名(超えた場合抽選)。最少催行10名▶講師：サワリムトゥ・スレッシュ▶費用：2000円(国際交流協会会員1000円)前日・当日キャンセルは参加費全額▶持ち物：エプロン・筆記用具▶申込・問：7月2日～17日の午後3時(必着)までに同協会HPから同協会 ☎36-4511へ。

■4つの公園をめぐる歴史ガイドツアー スタンプラリー
多摩エリアの都立公園を巡り、戦争の歴史を学ぶ。特製グッズあり▶日時：8月3日(土)～18日(日)▶場所：武蔵野中央公園、武蔵野

の森公園、府中の森公園、東大和南公園▶対象：小学生と保護者▶費用：無料▶申込：期間中の各公園のプログラムを見て、公園ごとに電話▶問：武蔵野中央公園サービスセンター ☎54-1884

◆スポーツ◆

■ダンスの集いとトライアル
▶日時：7月14日(日)午後1時～5時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■夜間水泳教室(初心者～中級)
▶日時：9月5日～11月14日の木曜午後7時30分(75分、全10回)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の18歳以上の方▶費用：8000円▶申込：7月16日(必着)

までに往復ハガキ(申込要領参照し、生年月日も明記)でスポーツ協会へ▶問：水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

■横河武蔵野FCホームゲーム
vs FCティアモ枚方▶日時：7月14日(日)午後3時▶場所：陸上競技場▶費用：高校生以下無料▶申込：不要▶問：同クラブ ☎51-7751。詳細は同クラブHP参照。