

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



目次

特集 健康保険・介護保険・国民年金のお知らせ	4
特集 むさしのエコreゾートワークショップ夏版	7
特集 むさしのエコポイント	16
お知らせ	2
議会	2
募集	5
講座	6
子ども	8
スポーツ	10
図書館	11
イベント	12
健康	14
休日の医療機関	14
コミュニティ	15
ごみリサイクル	15

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

小さな器具が、 命を救う。

家具転倒防止金具などの購入を支援します

地震災害の自助の取り組みとして効果が期待される家具転倒防止対策について、新たに全世帯を対象に家具転倒防止金具などの購入費を、1万円を上限に補助します ▶ 問：防災課 ☎60-1821

申込方法などは2頁へ



市HP

補助対象の家具転倒防止金具など(例)

- L型金具**
家具の固定に効果大
- つっぱり棒**
賃貸住宅にもオススメ
- ガラス飛散防止フィルム**
窓や食器棚などに
- マット式(粘着マット)**
家具や家電の下に敷くだけ

※東京消防庁「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」より一部引用

家具転倒防止対策で
首都直下地震に
備えましょう



ムラサキ

武蔵野市長 **小美濃 安弘**

令和6年1月1日に発生した能登半島地震から半年が経過しました。いまだ避難生活を送られている方々に対してお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

30年以内に70%の確率で首都直下地震が発生する可能性が指摘されており、いつ大地震が起こっても不思議ではない状況です。私は市長選挙の公約として「14万市民の命を守る」ことを掲げました。その実現のための施策の一つが「全世帯への家具転倒防止対策」です。今年度は約1000世帯分の家具転倒防止金具などの購入費を補助いたします。阪神・淡路大震災、東日本大震災を振り返ると、家具の下敷きになって大けがをされた方や命を落とされた方が多数いらっしゃいました。この機会に、ぜひ命を守るための家具転倒防止対策をお願い申し上げます。併せて、木造住宅に対する耐震診断、補強設計および耐震改修の助成を今年度から拡充するなど、住宅の耐震化支援も行っていますので、ご利用いただければ幸いです。

住宅・建築物の耐震化について



7月7日(日)は東京都知事選挙の投票日です

投票日に投票できない方は期日前投票を！ 問 選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

詳細はこちら



人口と世帯

《令和6年6月1日現在、()は前月比》

人口14万8423人(53人増) 世帯数7万9404世帯(34増)
●男7万1019人(13人増) ●女7万7404人(40人増)
〔うち外国人住民数4015人(29人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

21階建て高層ビルの19階居室の揺れを再現

【出典】防災科学技術研究所実験映像・東京消防庁



家具固定あり



家具固定なし

屋内の家具が転倒、移動、落下

近年の地震では...

負傷者の約3～5割は家具類の転倒などが原因



マンションなどの高層階にいくほど多くの被害が発生

負傷

避難通路の妨げ

火事

の3つの危険が伴います。

家具転倒防止対策で、まずは自分の身を守る備えを。

家具転倒防止金具等購入費補助事業を開始しました

申請方法

- 対象** 市内に住所があり、現に居住する方がいる世帯
- 補助内容** 4月1日以降に購入した家具転倒防止金具などの購入費用 ※送料、手数料、取り付け費用などは対象外
- 補助上限** 1万円(1世帯1回のみ)
- 申込** ①および②の書類(防災課などで配布または市HPからダウンロード可)を電子申請、郵送または直接〒180-8777防災課へ。各市政センターでも申込可
 - ①補助金交付申請書 購入品の内容が記載された領収書またはレシートの原本を添付(内容の記載がない場合は商品が分かるカタログのコピーも必要です)
 - ②請求書兼口座振込依頼書 申請者の印が無い場合は、申請者の本人確認書類(運転免許証など)が必要です



購入先に困ったら...

市役所西棟1階の市民防災協会でも購入ができます(取り付け相談も可) ▶ 問:市民防災協会 ☎60-1926



東京消防庁のHPで、器具の有効性や取り付け方の動画を公開中!



東京消防庁HP

お知らせ

物価高騰の負担軽減を図るための給付金を支給します

8月1日(木)に対象者へお知らせを発送する予定です。

▶ **内容:** ①新たに令和6年度住民税非課税等となる世帯に対し1世帯当たり10万円、18歳以下の児童1人当たり5万円を給付(5年度住民税非課税世帯への給付金や5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金を受給された方は対象外) ②定額減税しきれないと見込まれる方へ差額を1万円単位で給付 ▶ **問:** 地域支援課物価高騰対策給付金コールセンター ☎ 60-1994(午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])。詳細は市HP参照。



に対し、5万円(年額)を給付します。

▶ **対象:** 下記①～④のすべてに該当する世帯 ▶ **申込・問:** 7月1日～9月13日(消印有効)に申込用紙(市役所案内、教育支援課、各市政センター・図書館で配布。市HPから印刷可)、添付書類(高等学校などの在学証明書の原本)を郵送または直接〒180-8777教育支援課 ☎60-1900へ。

①	高等学校などに在学する生徒のいる世帯
②	保護者が市内在住
③	保護者全員の令和6年度市民税・都民税所得割額の合計が20万円未満。ただし、生活保護受給世帯または保護者全員が市民税・都民税所得割額が非課税(0円)である世帯は対象外(生活保護受給世帯、非課税世帯は東京都が実施する奨学給付金制度を利用可)
④	都奨学給付金、都立高等学校等被災生徒支援給付金など既に同種の給付金を受けていない

の協力など、地域で多岐にわたり活動しています。ボランティア活動ができる方も募集中。

▶ **日時:** 7月9日(火)～12日(金) 午前10時～午後5時15分(最終日は3時まで) ▶ **場所:** 市役所ロビー ▶ **問:** 地域支援課 ☎60-1941

社会を明るくする運動 7月は強調月間です

「#生きづらさを、生きていく。」をキャッチコピーとし、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする運動です。

●小・中学生作文コンテスト

テーマ「日常の家庭生活、学校生活等の中で体験したことを基に犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪や非行をした人の立ち直りについて考えたこと感じたこと」(400字詰め原稿用紙3～5枚程度)。優秀賞など表彰あり ▶ **申込・問:** 8月31日(消印有効)までに郵送または直接〒180-8777地域支援課 ☎60-1941へ。



更生ペンギンのホゴちゃん

市議会からのお知らせ

下記の日程で、各種会議を開催します。傍聴は、当日議会事務局で受け付けます ▶ **問:** 議会事務局 ☎60-1883

■ **期日・内容** 開会時間(予定): 午前10時

期日	会議名
7/2 (火)	全員協議会(保健センター増築及び複合施設整備について)
7/12 (金)	議会広報委員会(市議会だより397号についてほか)

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

家族介護を支援します 「家族介護用品支給事業」

介護する家族(ひとり暮らしの場合は本人)に、紙おむつなどの介護用品を支給します。

▶対象：①～④すべてに該当する方①市内に住所があり在宅で生活している②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3～5④市民税非課税世帯に属する

▶申込・問：申請書(市HPから印刷可)を高齢者支援課 ☎60-1846へ。



心身障害者福祉手当・難病者福祉手当の現況調査を実施します

同手当を受けている方に現況届を発送しました。令和5年中の所得状況、障害者支援(入所)施設への入所状況、特定医療費(指定難病)受給者証の有効期限などを確認します。

▶問：7月31日までに障害者福祉課 ☎60-1904へ。

暮らしと事業の行政書士相談

相続、遺言、事業の許認可、入管手続き、会社設立などに関する相談。

▶日時：7月16日(火) 午前10時～午後3時40分(1名40分)

▶場所：市民活動推進課相談室



▶対象：市内在住の方、5名 ▶共催：東京都行政書士会武蔵支部 ▶申込・問：市民活動推進課 ☎60-1829

武蔵野赤十字病院 認知症疾患医療センターによる相談会

認知症に関する本人や家族からの相談に同病院の医師が答えます。

▶日時：7月31日(水) 午後2時～4時 ▶場所：市民会館集會室 ▶対象：本人または家族が市内在住の方、8組(申込順) ▶費用：無料 ▶申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846

「季刊むさしの」夏号ができました



特集は「ゆけ！むさしの自然探検隊」、「大人も子どもも！安全で快適な自転車ライフを」です。

▶配布：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、一部の医療機関、理美容室、金融機関など ▶その他：最新号・バックナンバーは市HP参照 ▶問：秘書広報課 ☎60-1804



ペット防災相談を毎月受け付けています

いざというときに備えて、ペットの防災対策や健康管理について無料で相談できます。

▶対象：市民が飼育する犬・猫(1世帯1頭まで、申込順、定数に達し次第終了) ▶費用：無料 ▶申込：令和7年3月31日までに「ペット防災相談」の申し込みであることを伝え、直接下記の東京都獣医師会武蔵野三鷹支部所属病院へ。市への手続きは不要 ▶問：環境政策課 ☎60-1842

Table with 2 columns: 病院名, ☎. Lists various animal hospitals and their phone numbers.

市民会館 9月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請…7月15日(月・祝)まで、公開抽選…7月16日(火) 午後1時30分、本申請…7月20日(土)～31日(水) 午前9時～午後8時 ▶問：市民会館 ☎51-9144

証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを休止します

システムメンテナンスのため。 ▶日時：7月16日(火)～18日(木) 終日 ▶問：市民課 ☎60-1839

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。

▶樹種：オリーブ、ジュンベリーほか ▶その他：7月10日到着までの申し込みで7月下旬～8月に苗木店で配付(ほか年3回) ▶申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を郵送または電子申請で緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります ※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます



Table with 5 columns: 会議名, 日時, 会場, 傍聴・議題など, 申込・問. Lists various city meetings and their details.

道路・公園・下水について



で情報提供・通報できます



市公式 LINE

道路・公園・街路樹の不具合、下水道の臭いに関して、画像や位置情報を用いて、市に情報提供・通報ができます。

情報提供・通報の方法

市公式アカウント「武蔵野市 (ID: @musashinocity)」を友だち登録し、画面の案内に沿って写真などを送信してください

▶問：道路管理課 ☎60-1857、緑のまち推進課 ☎60-1864、下水道課 ☎60-1867

このような状況を見つけたら LINE で通報を！

*撮影の際は周囲に十分注意してください



▲道路の陥没



▲防護柵の破損

市関連施設

*文化施設の住所などについては、13頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター ☎22-1821
中央市政センター ☎56-3800
武蔵境市政センター ☎53-2200

- 商工会館 ☎180-0004
市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター ☎180-0001
障害者総合センター ☎180-0001
総合体育館 ☎180-0001

- シルバー人材センター ☎180-0013
高齢者総合センター ☎180-0012
みどりのこども館 ☎180-0012
むさしのエコレゾート ☎180-0011
障害者福祉センター ☎180-0022
国際交流協会(MIA) ☎180-0022
市民会館/男女平等推進センター ☎180-0022
ふるさと歴史館 ☎180-0022
武蔵野プレイス ☎180-0023

秘書広報課からのお知らせ ▶問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版と点字版も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00
シティニュース *7月7日(日)～26日(金)は放送時間が変わります 7:45、17:00、20:15、22:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz)
むさしの ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています



LINE



X(旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

むさしの 防災・安全 メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



健康保険・介護保険・国民年金のお知らせ

国民健康保険

発送日

7/10(水)

保険税納税通知書

対象者 国民健康保険の被保険者の世帯主

白色の封筒
普通郵便



●保険税の減免申請

災害により大きな損害を受けたなどの特別な事情で保険税の納付が困難な方は、申請により減免になる場合があります。



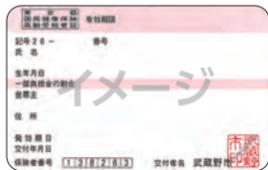
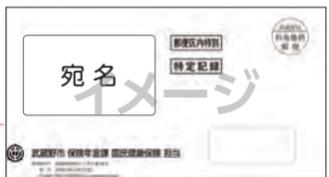
発送日

7/12(金)

高齢受給者証

対象者 国民健康保険に加入している70~74歳の方

白色の封筒
特定記録郵便



●注意点

8月以降、医療機関などを受診する際は、保険証と一緒に提示してください。



問：納税通知書・減免申請…保険年金課賦課担当☎60-1835 ▶高齢受給者証…保険年金課資格担当☎60-1834 ▶納付方法・相談…納税課☎60-1827

後期高齢者医療保険

発送日

7/12(金)

保険料納入通知書

対象者 後期高齢者医療保険の被保険者

黄色の封筒
普通郵便



●保険料の減免申請

災害により大きな損害を受けたなどの特別な事情で保険料の納付が困難な方は、申請により減免になる場合があります。



発送日

7/17(水)

被保険者証(保険証)

対象者 後期高齢者医療保険の被保険者

オレンジ色の封筒
特定記録郵便



●注意点

有効期限(令和7年7月31日)まで使用できます。

限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証

発送日

7/18(木)

対象者 過去に交付されたことがあり、8月以降に交付対象となる方

オレンジ色の封筒
普通郵便



●注意点

8月以降に交付対象外となる方には送付しません。新たに申請する方はお問い合わせください。

問：保険年金課後期高齢者医療係☎60-1913

介護保険

発送日

7/8(月)

保険料納入通知書

対象者 介護保険の被保険者(65歳以上の方)

緑色の封筒
普通郵便



●保険料の減免申請

災害により大きな損害を受けたなどの特別な事情で保険料の納付が困難な方は、申請により減免になる場合があります。

要介護(要支援)認定を受けている方の負担割合証は、7月12日(金)発送予定です。

問：高齢者支援課介護保険係☎60-1845

国民年金保険料の納付が困難なときは免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由で納付が困難な方のために、申請による3つの免除制度があります

①一般免除(全額免除・一部免除)	本人・配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下
②納付猶予	本人(50歳未満)・配偶者の前年の所得が一定基準以下
③学生納付特例	大学・短大・専修学校などに通っている学生で、前年の所得が一定基準以下

申請できる期間

- ①一般免除②納付猶予の令和6年度分(6年7月~7年6月分)の申請は7月1日(月)から可能
- 納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前まで)はさかのぼって申請可能

問：保険年金課年金担当☎60-1837、武蔵野年金事務所☎56-1411



国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証は12月2日(月)から新規発行・再発行ができません

※お持ちの保険証は、記載の有効期限まで使用できます

12月2日以降に医療機関などを受診する際は、以下のいずれかをご提示ください。

- ①お持ちの保険証(記載の有効期限まで使用可能)
- ②マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)
- ③資格確認書(12月2日以降に加入し、マイナ保険証を持っていない方や保険証を紛失した方などに交付)

※マイナ保険証を持っていない方には、お持ちの保険証の有効期限終了前に、市から資格確認書を送付します

※社会保険に加入している方は、加入している医療保険者にお問い合わせください

国民年金



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(条件付採用期間あり)・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり) / 災害時に所属

課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません / そのほか詳細は面接時に案内

手当など 賞与あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / 共済会(互助会)加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども子育て支援課 保健師または助産師 1名	母子保健事業などに係る業務、面接、子育てひろばへの訪問など / 保健師または助産師資格を有する方、行政機関における母子保健事業の経験3年以上あればなお可 / 自転車での移動 / PC	9月1日～(勤務開始日)応相談 / 週3日(火～木曜)午前9時～午後5時 / 子ども子育て支援課 / 月額20万6200円 / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査 筆記・実技試験、面接 7月31日(水)
子ども育成課 保育士 3名	保育業務 / 保育士資格を有する方	8月1日～ / 週5日(月～金曜) / 午前9時～午後5時 / 月額22万5300円 / 境保育園または境南保育園 / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査、作文 面接 7月19日(金)
子ども育成課 一般事務 1名	電話対応、窓口対応、課内庶務、伝票作成、システム入力などの事務 / 経理事務経験者なお可 / PC	8月1日～ / 週5日(月～金曜、所定外労働・休日勤務あり) / 午前9時～午後5時 / 月額21万4000円 / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査、作文 面接 7月22日(月)
教育支援課 適応指導教室(チャレンジルーム)指導員 若干名	不登校児童・生徒への学習指導、集団活動支援 / 小学校、中学校の教員免許または臨床心理士、公認心理師の資格を有する方 / PC	9月1日～ / 週4.5日(月～金曜)午前9時～午後4時 / 教育支援センター / 週4日…月額19万2500円、週5日…月額24万6000円 / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査、作文 面接 8月2日(金)

▶ 申込・問：7月16日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、保健師または助産師の業務経験内容を具体的に明記)、資格証の写しを、封筒に「保健師(助産師)応募」と明記の上、郵送または直接〒180-8777子ども子育て支援課 ☎60-1239へ

▶ 申込・問：7月12日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「あなたが考えるコミュニケーションについて」(A4用紙400字程度)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777子ども育成課 ☎60-1843へ

▶ 申込・問：7月16日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望勤務日数を明記)、作文「不登校児童・生徒が社会的に自立していくための支援で大切なこと」(A4用紙800字以内)、資格証の写しを郵送または直接教育支援センター ☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり) / 面接の詳細は事

前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知 / そのほか詳細は面接時に案内

手当など 賞与あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども協会 学童クラブ支援員 嘱託職員 10名程度	学童保育業務 / ①②のいずれかを満たす方①放課後児童支援員、保育士、社会福祉士、または幼小中高の教員免許のいずれかの資格を有する方②高等学校など卒業後2年以上学童クラブまたはそれに類似する事業に従事したことがある方	8月1日～(勤務開始日)応相談 / 週5日(月～金曜)午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間、休憩1時間)1年単位の変形労働時間制 / 市立学童クラブ(市立小内) / 月額22万3300円 / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査 面接：日時は個別調整
子ども協会 保健担当(産休等代替)嘱託職員 1名	認可保育園または認定こども園における保健業務 / 保健師または看護師の資格を有する方	8月1日～(勤務開始日)応相談 / 週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時15分のうち7時間 / 同協会の認可保育園6園または認定こども園 / 月額26万1800円 / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査 面接：日時は個別調整
健康づくり事業団 健康運動指導士・保健師・管理栄養士 嘱託職員 若干名	地域住民に対する一次・二次予防の健康づくり支援および健康保持増進に関する業務など / 健康運動指導士または保健師または管理栄養士資格を有する実務経験のある方 / PC	8月1日～(勤務開始日)応相談 / 週5日(土・日曜、祝日勤務の場合あり)午前9時～午後5時 / 最長5年 / 健康運動指導士…月額25万7300円、保健師…月額30万8700円、管理栄養士…月額27万6400円 / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査、作文 面接 7月22日(月)・23日(火)、正規職員内部登用制度あり

▶ 申込・問：7月10日(水・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付、Eメールアドレス、希望の職種を明記)を郵送または同協会HPから子ども協会事務局総務課 ☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ

▶ 申込・問：7月16日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「地域に健康づくりを広げるためにできること」(800字以内)、資格証の写しを郵送または直接健康づくり事業団 ☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団 運転手 若干名	学校給食の配送作業(運転、コンテナの積み込み、積み下ろし)、用務など / 中型、準中型または普通自動車免許(3t車運転可能なもの)所持で、2t車(マニュアル)の運転経験がある方	8月27日～(試用期間あり) / 週5日(月～金曜)午前8時～午後4時 / 北町・桜堤調理場 / 月額20万9100円(8月は報酬日割) / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査 実技試験、面接 7月26日(金)午後(時間は個別に通知) ※運転免許証を持参
シルバー人材センター 一般事務 正規職員 若干名	高齢者の就業支援コーディネーター業務、総務、人事、経理 / PC	10月1日～(勤務開始日)応相談、試用期間3カ月 / 週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時15分 / シルバー人材センター / 月額21万円(22歳新卒、地域手当含む、年齢・経験による加算あり) / 賞 / 交 / 共 / 保	書類審査、筆記試験、面接

▶ 申込・問：7月17日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、「運転手希望」と明記)を郵送または直接北町調理場 ☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ

▶ 申込：応募はマイナビ転職サイトから ▶ 問：シルバー人材センター ☎55-1231。詳細は同センターHP参照

友好都市の大韓民国忠州市の 中学生と交流しませんか？

レクリエーション、クイズや近隣の体験施設の見学などに一緒に参加する中高生を募集します。
▶ 日時：8月23日(金)午前10時20分～午後5時45分 ▶ 場所：市役所ほか ▶ 対象：市内在住・在学の中高生、若干名(超えた場合

抽選) ▶ 費用：無料 ▶ 申込・問：7月31日までにEメール(氏名[ふりがな]、学年、市内在住・在学いずれかを明記)で多文化共生・交流課 ☎60-1806、sec-koryu@city.musashino.lg.jp へ。



世界連邦推進 全国小・中学生「ポスター・作文コンクール」作品募集

青少年の心に平和の精神を培い、世界連邦建設に関する理解を深めるため、ポスターと作文を募集。
▶ 対象：市内在住・在学の小・中学生 ▶ そのほか：応募作品は返却不可。入選者に賞状と賞品、応募者全員に参加賞を進呈 ▶ 申込・問：9月30日までにポスターの裏・作文の題の次に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記し、市内在住に提出、郵送または直接〒180-8777市民活動推進課 ☎60-1829へ。

ポスター	作文
B3判 (364mm × 515mm)	400字詰め原稿用紙 小学生：2枚以内 中学生：4枚以内
水彩、クレヨン、ソフトペン、貼り絵、そのほか画材自由。挿入文字は、平和・環境問題など趣旨に沿うものであれば自由	テーマ：平和・環境問題など 趣旨に沿うものであれば自由

令和5年度ポスター・作文コンクール武蔵野支部優秀作品展

▶ 日時：7月19日(金)～26日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日除く。最終日は正午まで) ▶ 場所：市役所ロビー

シニア支え合いポイント制度説明会

65歳以上の市民の介護予防や健康寿命の延伸、社会参加・社会貢献活動への参加促進を目的に、市と協定を結んだ高齢者福祉施設などで行った活動に対してポイントを付与します。年度ごとの獲得ポイント数に応じて、ギフト券(QUOカード・図書カード・市内産野菜等引換券・人間ドック利用助成券・こども商品券)や寄付などに交換する制度の説明や登録申請を受け付けます。
▶ 対象：令和7年3月31日時点65歳以上の市民、15名(申込順) ▶ 申込：ファクス・Eメール(申込要領参照)または電話でボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp ▶ 問：ボランティアセンター武蔵野、地域支援課 ☎60-1941

日時	場所
7月11日(木)午後2時～3時	スイングスカイルーム
9月12日(木)午前10時～11時	商工会館第1会議室
10月10日(木)午前11時～正午	市役所811会議室※

※オンラインでの参加も可



旧赤星邸と庭園の 実験的活用にチャレンジ してみませんか 企画・運営スタッフ募集



旧赤星鉄馬邸の保存と、緑豊かな庭との一体的な利活用により、この環境を未来につないでいくため「未来へつなぐ旧赤星邸と庭園プロジェクト」として社会実験を実施します。実証実験の企画・運営に意欲的な方を募集します。

- ▶ **対象**：以下の要件を満たす方、10名程度
- (1) 市内在住の方で、令和6年4月1日時点15歳以上の方(8月4日時点で18歳未満の場合、保護者の同意が必要)
 - (2) 旧赤星邸および庭の保存・利活用に関心があり、文化財や緑の価値を理解して、熱意をもって活動できること
 - (3) 良好な住居環境に配慮した社会実験であることを理解し、取り組めること
 - (4) 市民活動、社会貢献活動、地域活性化などに携わっている、または関心があること
 - (5) 指定日時に行う全4回の企画会議と、社会実験に原則としてすべて出席でき、担当に応じた役割を担えること
 - (6) Eメールでデータ(Wordや画像など)の送受信ができること

	企画会議	社会実験
日程	①8月4日(日)②27日(火)③9月24日(火)④12月13日(金)	10月24日(木)～30日(水) (うち実施日数は企画会議で決定)
時間	①午後4時～7時②～④午後7時～9時	終日

▶ **選考**：作文「自身の活動や仕事などの経験を活かして本活動に貢献できること」、「旧赤星邸が本格オープンしたら主体的に関わってみたいこと」(400字以内)のどちらかを選択。結果は7月23日(火)通知予定 ▶ **任期**：8月～12月 ▶ **報酬**：なし ▶ **その他**：事業者・団体向けの募集は別途あり。詳細は市HP参照 ▶ **申込・問**：7月15日までに申込フォームから**資産活用課**☎60-1973へ。



講座・講習

自転車安全利用講習会
自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり
 交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度) ▶ **問**：交通企画課☎60-1860

開催日	開始時間	会場	締切日(消印有効)
7月31日(水)	午後7時	スイングレインボーサロン	7月17日(水)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上/80名(市内在住者優先し超えた場合抽選)/定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)/自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)/点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)/公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	市HPから電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望日時、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車の整備不良は事故の原因になります。日頃から自己点検を行い、年に1回は自転車店で点検整備を受けましょう
 ◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう

自転車に乗る時はヘルメット着用を

令和5年4月1日から、すべての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車事故で亡くなる方の多くは、頭部を損傷しています。

安全認証マークのものがおすすめ

正しい角度で左右均等に

あご紐の間に、指1～2本入るすき間



ご自身の身を守るためにもヘルメットを着用しましょう。ヘルメット購入費用の助成については二次元コード参照 ▶ **問**：交通企画課☎60-1860



7月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～17時	市民活動推進課	
法律相談	予 月・水・金曜 10時～15時50分	☎60-1921(予約専用)	
人権相談	予 11日(木) 13時～15時40分	☎60-1829	
行政相談	予 11日(木) 13時～15時40分	相談は2週間前から予約開始。人権・行政相談の予約は前日まで。年金・社会保険・労務相談は、当日直接市役所1階ロビーへ。	
交通事故相談	予 4日・18日(木) 13時～15時20分		
税務相談	予 水曜 13時30分～16時20分		
年金・社会保険・労務相談	予 8日(月) 13時30分～16時30分		
消費生活相談	予 月～金曜 9時～16時	消費生活センター☎21-2971	
福祉総合相談	月～金曜 8時30分～17時	生活福祉課☎60-1254	
生活困窮に関する相談	月～金曜 8時30分～17時		
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	予 木曜 9時～12時 13時～16時	住宅対策課 ☎60-1976	
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談	予 3日(水) 10時～12時 11日(木) 13時～15時 17日(水) 13時～15時	高齢者総合センター 市役所 桜堤ケアハウス	高齢者支援課 ☎60-1846
権利擁護に係る総合相談	予 月～金曜 9時～17時	福祉公社権利擁護センター	☎27-5070(電話相談は随時)
法律相談	予 第4水曜 13時～16時		
女性総合相談	予 第1土曜 13時～15時50分 第2金曜 18時～19時50分 第3月曜 14時～15時50分 第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター	☎37-3410
女性法律相談	予 第1土曜 9時30分～12時		
教育相談	予 月～金曜 9時～17時	教育支援センター☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
帰国・外国人教育相談	予 月～金曜 10時～17時	帰国・外国人教育相談室☎54-8626	
子育てに関する総合相談	予 来所・訪問 月～金曜 8時30分～17時 電話 月～土曜 8時30分～22時	子ども家庭支援センター	☎55-9002 ☎0120-839-002
発達に関する相談	予 月～金曜 9時～17時	ハビット☎55-8510	
若者サポート相談	予 月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット☎24-6491	
ひとり親家庭相談	予 月～金曜 9時～17時	ひとり親支援担当☎60-1850	
妊娠や出産に関する相談(マタニティ安心コール)	予 月～金曜 9時～17時	保健センター	健康課 ☎51-0703

相談名	日時	相談場所	問
外国人相談	予 English・日本語・中文 火～土曜 9時～17時	国際交流協会☎56-2922	
外国人・法律・心理相談	予 第4土曜 13時～16時	☎お問い合わせください	
法律相談(電話相談も可)	予 16日(火) 10時～16時	市民活動推進課	☎60-1921(予約専用) ☎60-1829
住宅改造相談	予 月～金曜 9時～17時	障害者福祉センター	☎55-3825
歯科相談	予 2日(火) 13時～16時	保健センター	障害者福祉課 ☎60-1847
健康なんでも相談	予 月～金曜 8時30分～17時	保健センター	健康課 ☎51-7006
健康相談	予 来所 4日(木) 13時15分～14時30分		
歯科相談	予 随時 随時	市歯科医師会	☎49-8881
くすりの相談	予 随時 随時	市内薬剤師会	会員薬局
ひきこもり相談	予 月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット	☎24-6491
こころの健康相談	予 来所 木曜 13時～16時 電話 火・木曜 10時～12時 第2・4土曜 13時～16時	市民こころの健康相談室	☎55-6003
精神保健福祉相談(こころの健康相談)	予 月～金曜 9時～17時	多摩府中保健所	☎042-362-2334
ボランティア相談	予 火～土曜 9時～17時	ボランティアセンター	武蔵野 ☎23-1170
創業相談	予 水曜、第2・4月曜ほか 10時～16時ほか	産業振興課	☎60-1832
出店相談	予 第1・3月曜 13時～16時		
事業承継相談	予 第1火曜 13時30分～16時30分		
経営相談(創業含む)	予 月～金曜 9時～17時	商工会議所	☎22-3631
にじいろ相談(性自認・性的指向)	予 来所 第2水曜 17時30分～20時30分 電話	男女平等推進センター	☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(面談予約)

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

老壮シニア講座
「林家たけ平 落語独演会」



▶日時：7月17日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時) ▶場所：公会堂 ▶定員：330名(先着順) ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、老壮連合会・鈴木 ☎090-7301-1989



ひきこもりサポート事業
「それいゆ」家族セミナー

「社会を知ったら生きづらさが見えてきた」

▶日時：7月20日(土)午後2時～4時 ▶場所：スイングスカイルーム ▶対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、30名(申込順) ▶費用：無料 ▶主催：武蔵野市 ▶申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491



プロに学ぶ！建築士と考える理想の間取りワークショップ



講師デザインの部屋

理想とする空間を想像し表現することを学ぶ。講師から仕事の話や人生観を聞く。

▶日時：8月4日(日)午後3時～5時 ▶場所：武蔵野プレイスクラフトスタジオ ▶対象：中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、10名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶講師：小宮歩(一級建築士) ▶持ち物：飲み物、筆記用具など ▶申込・問：7月28日までに同館HPの申込要領参照し、Eメールまたは直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当 ☎30-1902、gr-youth@musashino.or.jpへ。8月1日から当落通知。

市認定ヘルパー養成研修

高齢者宅で家事援助(身体介護なし)を行う認定ヘルパーの養成研修を開催します。

▶日時：8月5日(月)～7日(水)午前9時30分～午後4時30分(全講義修了後、別日程で1時間程度の実習あり) ▶場所：市役所812会議室 ▶対象：市内または近隣在住で修了・認定後に指定の事業所に所属し市認定ヘルパーとして活動できる方、16名(申込順) ▶費用：無料 ▶そのほか：一時保育助

成制度あり(詳細は地域包括ケア人材育成センターへ)。介護の有資格者には研修の一部を免除(詳細は高齢者支援課 ☎60-1846へ) ▶

申込・問：7月25日正午(必着)までに申込書(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター、地域包括ケア人材育成センターで配布。二次元コードから印刷可)を郵送または直接地域包括ケア人材育成センター ☎20-3741へ。



武蔵野消防署

☎51-0119

本格的な夏の暑さがやって来るこれからの季節は、熱中症による救急搬送が多くなります。屋外では強い日差しを避け、喉が渇く前に小まめに水分補給し、塩分も補給しましょう。屋内ではエアコンや扇風機を上手に使用しましょう。また、日頃からウォーキングなどの運動を行い、汗をかく習慣を身につけ熱中症にならないように予防しましょう。



武蔵野警察署

☎55-0110

「サポート詐欺被害多発」。パソコンでインターネット閲覧中に突然「ウイルスに感染」と警告画面が表示され続け、指定された電話番号にかけよう催促されるものです。電話をすると「コンビニで電子マネーを購入してください」、「インターネットバンキングで送金してください」と金銭をだまし取られます。警告画面が表示されても、焦らずに警察に連絡しましょう。

7/20(土)～8/24(土) むさしのEcoReゾート ワークショップ 夏版 を開催します

▶問：むさしのEcoReゾート ☎60-1945

ワークショップ

夏休みの自由研究にも!

いつでも体験できます!

1 紙アクアリウム

みんなで描いた魚たちが、スクリーンの中でスイスイ泳ぎます。



2 海洋ごみの展示と釣り堀

海洋ごみについて楽しく学びます。海に浮かぶごみを釣り上げ、きれいな海にしましょう。

3 段ボール迷路

※8月4日(日)午後1時～24日(土)午後4時

ゴールを目指して挑戦しましょう!
対象 小学3年生まで



対象 市内在住・在勤・在学者優先し申込順
費用 無料(★は300円)
申込 申とあるものは市HPから



日程	時間	内容(団体名)
期間中 土・日曜	午後1時～3時	下水に流してはいけないものとはな～に?(水の学校サポーターズ・サロン)
7月 20日(土)	午前11時から	生ごみリサイクルで元気な土づくり(クリーンむさしのを推進する会) 申
26日(金)	午前10時・11時	使い終わった紙でハガキづくり(古紙再生促進センター) 申
27日(土)	午後2時・3時	みつろうハンドクリームワークショップ(ICU HONEY PROJECT) ★ 申
28日(日)	午前10時・10時30分・11時・11時30分	東京の間伐材でペンダントをつくろう(オール東京62「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」) 申
3日(土)	午前10時・11時	コーヒーを楽しみながら環境問題について考える(スターバックスコヒージャパン) 申
	午前11時～午後3時	フードドライブ(フードバンクむさしの)
	午後2時・3時	リサイクル工作・飛ばそうロケット発射!(むさしの・こどもエコフォーラム) 申
4日(日)	午前10時・11時・午後1時	太陽光でソーラークッキング(むさしの市民エネルギー) 申
	午後1時から	段ボール基地を作ろう!(大滝玲子[どんぐり作家])
	午後6時から	夏の夜のむさしの自然探検(武蔵野自然塾) 申
8月 17日(土)	午後1時・2時・3時	リサイころん「ゲームでリサイクルについて学ぼう」(東邦E-Connect[東邦大学竹内研究室]) 申
	午前10時から	染めた紙を使ってオリジナルうちわづくり(はっぴーサロン) 申
18日(日)	午前10時から	エコクッキング「まるごとゴーヤチップ」(伊深志保[障害者総合センター栄養士]) 申
	午後2時から	ツシマヤマネコってどんな生き物?お話を聞いてヤマネコ・マグネットをつくろう(井の頭自然文化園) 申
24日(土)	午後1時30分・3時	牛乳パックでつくる手すきはがき(全国牛乳容器環境協議会) 申
	午後4時から	スマホで生き物観察(環境指標生物) 申

※日時、内容は変更する場合があります ※むさしのEcoポイントの対象イベントです



子ども

児童育成手当の現況届の提出はお済みですか

児童育成手当(ひとり親または障害児のための手当)を受けていて、まだ現況届(5月末に郵送)を提出していない方は、至急提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。現況届が届いていない場合はご連絡ください▶**申込・問：子ども子育て支援課 ☎60-1852**

特別児童扶養手当のご案内

▶**対象**：①②いずれかに該当する20歳未満の児童を養育している父母または養育者(所得・施設入所などにより制限あり)①身体障害者手帳または愛の手帳1～3級(度)程度②長期安静を要する病状か精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける▶**支給金額(月額)**：1級5万5350円、2級3万6860円(東京都が判定)▶**申込・問：子ども子育て支援課 ☎60-1963**。要事前連絡(必要書類などを案内)

子育て支援講座

「思春期の親子関係」

子どもが思春期を迎えると親子関係はどのように変化するのか。見守り方・関わり方のポイント。

▶**日時**：7月24日(水)午前9時30分～11時30分(開場9時15分)▶**場所**：①市役所811会議室②オンデマンド(8月下旬予定)▶**対象**：市内在住・在勤・在学で思春期の子どもを持つ保護者、①50名(超えた場合抽選)▶**講師**：八巻秀(駒澤大学教授)▶**費用**：無料▶**申込・問**：7月15日までに市☎または往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望も明記)で**教育支援センター ☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)**へ。

保育コンシェルジュの出張相談

市役所や平日の来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を行います。

▶**日時**：①7月17日(水)午後1時30分・2時30分・3時30分②20日(土)午前9時・10時・11時③31日(水)午後1時30分・2時30分・3時30分(個別相談、各45分)▶**場所**：①境南コミセン②市役所③市民会館▶**対象**：これから市内保育施設・



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます▶**問：子ども子育て支援課 ☎60-1851**



幼稚園への申し込みを検討している方、各2組▶**申込・問**：7月2日午前10時から電子申請または電話で**子ども育成課 ☎60-1843**へ。



子どもの補装具費支給制度の所得制限を撤廃しました

4月1日から18歳未満の補装具費の支給要件から、所得制限をなくしました。新たに補装具費の申請を希望する場合は、事前にお問い合わせください▶**問：障害者福祉課 ☎60-1847**



ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士などによる育児の相談、体重測定。▶**日時**：①8月2日②23日(金)午後1時30分～2時で受付▶**場所**：

①保健センター②市民会館▶**対象**：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、おむつ▶**申込**：不要▶**問**：健康課 ☎51-0700



ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。

▶**日時**：①7月4日②18日(木)午前10時～11時30分▶**場所**：①スイングレインボーサロン②市役所和室▶**対象**：多胎育児をしている家族。プレママ、先輩ママ▶**費用**：無料▶**持ち物**：0歳児はバスタオル▶**申込**：不要▶**問**：①桜堤児童館 ☎53-2206 ②子ども子育て支援課 ☎60-1239



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：7月1日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶**プレママ**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶**あかちゃん**▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●北町保育園 ☎21-6681 ▶**日時**：7月9日(火)午前10時30分～11時15分▶**ア**

●吉祥寺保育園 ☎51-5206 ▶**日時**：7月11日(木)午前10時～10時45分▶**ア**

●千川保育園 ☎51-8478 ▶**日時**：7月16日(火)午後1時30分～2時15分▶**定員**：5組▶**ア**

●中町すみれ保育園 ☎38-6220 ▶**日時**：7月11日(木)午前10時～10時30分▶**ア**

●桜堤保育園 ☎52-4671 ▶**日時**：7月11日(木)午前10時～11時▶**場所**：桜堤児童館▶**ア**

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 ▶**日時**：7月9日(火)午前10時▶**ア**

保育園であそぼう



▶**対象**：記載のあるもの以外未就学児と保護者▶**費用**：記載のないものは無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●南保育園 ☎48-1501 保育園見学▶**日時**：7月8日(月)午後3時～3時30分▶**対象**：入園希望の方

●北町保育園 ☎21-6681 園庭開放▶**日時**：平日午前10時～午後3時30分

●東保育園 ☎21-2495 保健講座「夏の過ごし方」▶**日時**：7月18日(木)午後1時15分～2時

●吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 見学相談会(オンライン)▶**日時**：7月12日(金)午後3時～3時30分▶**対象**：入園希望の方

●精華第一保育園 ☎54-3854 一緒に遊ぼう▶**日時**：7月17日(水)午前9時40分～10時10分▶**対象**：0歳児と親

●千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう▶**日時**：平日午後1時～3時30分

●ふじの実保育園 ☎55-2525 水遊び▶**日時**：7月13日(土)午前10時～10時50分▶**定員**：3組

●精華第二保育園 ☎38-7352 園で人気の簡単にできるふりかけ▶**日時**：7月9日(火)午後1時～1時45分▶**対象**：妊婦、4カ月までと親

●境保育園 ☎53-1783 お庭で遊ぼう▶**日時**：平日午後0時30分～3時、火曜のみ午前9時30分～正午

●境南保育園 ☎32-2443 お庭で遊ぼう▶**日時**：平日午前9時30分～午後2時30分▶**対象**：未就園児と親

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。3歳児対象事業は令和6年4月2日以降に4歳になった子も対象▶**内容**：詳細は各施設☎参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは①7月2日②1日午前9時から電話または直接各施設へ

① 0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210 休館：日・月曜、祝日



●0歳ひろば ▶**日時**：7月9日(火)・24日(水)午前10時30分～11時▶**対象**：0歳と保護者▶**託児**：1週間前までに▶**申込**：不要

●みんなで遊ぼう1・2・3「さかなつりごっこ」▶**日時**：7月16日(火)午前10時30分～11時15分▶**対象**：1～3歳児と保護者▶**託児**：1週間前までに(5カ月以上)▶**申込**：不要

●むさしののびのびプロジェクト「座談会」▶**日時**：7月4日(木)午前10時～11時30分▶**対象**：子どもの育ちに不安のある0歳～未就学児の保護者▶**託児**：1週間前までに(5カ月以上)▶**協力**：ペアレントメンター▶**申込**：不要

●世界を旅するコンサート ▶**日時**：7月31日(水)午前10時30分～11時10分▶**対象**：0歳～未就学児と家族▶**出演**：入江規夫(民族楽器アーティスト)▶**申込**：不要

●年齢別ひろば～小学生といっしょ～▶**日時**：①8月1日(木)②2日(金)午前10時30分～11時▶**対象**：①0歳と保護者②1～3歳児と保護者、各5組

●小学生お仕事体験 ▶**日時**：①8月1日(木)②2日(金)午前10時～11時▶**対象**：小学生、各5名▶**内容**：①0歳ひろば②1～3歳ひろばでお仕事体験

② 0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24 ☎56-3210 休館：金・土曜、祝日



●0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」▶**日時**：第1・3・5月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶**対象**：0歳と保護者、各10組▶**託児**：兄弟応相談(同室可)▶**申込**：1カ月前から

●1歳ひろば「水あそび」▶**日時**：7月11日(木)午前9時30分～10時(各20分、同内容)、荒天中止▶**対象**：1歳と保護者、各8組▶**託児**：なし(同席可)▶**そのほか**：親子ともにぬれてもよい服装

●2歳・3歳ひろば「水あそび」▶**日時**：7月16日(火)午前9時30分～10時、荒天中止▶**対象**：2・3歳児と保護者、10組▶**託児**：なし(同席可)▶**そのほか**：親子ともにぬれてもよい服装

●食・なんでも相談 ▶**日時**：7月17日(水)午前10時～正午(8月除く毎月)▶**対象**：0～3歳児の保護者、5名(個別相談)▶**内容**：離乳食～幼児食▶**講師**：吉田朋子

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)