

資料 1 0 都内公営プールの仕様一覧

:数値のみの表記はレーン数を示す

区市名	施設名	プール種別			屋内プール				屋外プール		備考	
		屋内	屋外	その他	50m	25m	サブプール 小プール	幼児用	50m	25m		
23区	千代田区	千代田区スポーツセンター	○				6					
		神田さくら館	○				4		○			ジャグジー
		千代田区いきいきプラザ一番町	○		○			18mx7m				高齢者福祉施設、ジャグジー
		ちよだパークサイドプラザ	○		○		4					複合施設
		昌平童夢館	○		○		4					複合施設
		富士見みらい館	○				4					
	中央区	中央区総合スポーツセンター	○				8	13mx5m				
		中央区月島スポーツプラザ	○				6					
	港区	港区スポーツセンター	○				8		○			ジャグジー
	新宿区	新宿区スポーツセンター	○				8			○		
		新宿コスミックスポーツセンター	○				8			○		
		東京都健康プラザハイジア ウェルネスエイジ	○				3					
	文京区	文京スポーツセンター屋内プール	○				6	20mx4.5m				
		文京区総合体育館屋内プール	○				6			○		ウォーキング、ジャグジー
	台東区	社会教育センター 清島温水プール	○				7					
		柳北スポーツプラザ	○				5					
		台東リバーサイドスポーツセンター		○							9	20mx15m、幼児用
	墨田区	墨田区総合体育館	○				7			○		ジャグジー
		両国屋内プール	○				7			○		
		すみだスポーツ健康センター	○				4					幼児用、子ども用、スライダー等各種
	江東区	東京辰巳国際水泳場 (閉館)	○			10+7						閉館
		東京アクアティクスセンター	○			10	(20)	50mx10レーン				ダイブプール
		東京スポーツ文化館	○				7			○		初心者用、スライダー
有明スポーツセンター		○				6			○		ジャグジー、スライダー	
江東区スポーツ会館屋内プール		○				6	12mx7m					
江東区亀戸スポーツセンター		○				6	10mx5m		○			
東砂スポーツセンター		○				6	13mx5m				ジャグジー	
深川北スポーツセンター		○				7	12mx5m				ジャグジー	
品川区	品川区立総合体育館 (日野学園温水プール)	○				6						
	荏原文化センター温水プール	○				6						
	品川区・区民公園屋外プール		○							4	幼児用プール	
目黒区	駒場体育館屋内プール	○				6						
	目黒区民センター屋外・屋内プール	○	○			6				9	屋外幼児プール	
大田区	平和島公園プール	○	○			7			○	9	屋外幼児用プール	
	大田区立萩中公園プール	○	○			5			○	7	屋内外流水プール、渚プール等多数	
	矢口区民センター温水プール	○				7						
	東調布公園プール	○	○			7			○		屋外幼児用、スライダー、流水プール	
世田谷区	世田谷区立総合運動場屋内プール	○			8	5			○		ジャグジー、屋外幼児用	
	世田谷区立千歳温水プール	○				6			○		ジャグジー、流水プール等	
	大蔵第二運動場屋外プール		○	○							(レジャープール) 流水、子供用、スライダー	
渋谷区	東京体育館屋内プール	○			8	6						
	国立代々木競技場屋内水泳場	○			8							
	国立オリンピック記念青少年総合センタープール	○				6						
	渋谷区スポーツセンタープール	○				6			○			
	代官山スポーツプラザ屋内プール	○				6	13mx4m				屋外幼児用	
	ひがし健康プラザ	○				5					ウォーキング、ジャグジー等	
中野区	鷺宮体育館温水プール	○				7		○				
杉並区	高井戸温水プール	○				6	16mX7m		○		ジャグジー	
	上井草スポーツセンター	○				6			○			
	美しい湯	○		○		6			○		リラクゼーション施設、ジャグジー	
	大宮前体育館プール	○				7	25mx4m		○		ジャグジー	
	和田堀公園プール		○							8	6	幼児用 (15mx7.5m)
豊島区	雑司が谷体育館温水プール	○				5						
	区立巢鴨体育館温水プール	○				5						
	区立池袋スポーツセンター	○				4			○		ジャグジー	
	豊島区立南長崎スポーツセンター	○				8						
北区	パノラマプール十条台温水プール	○				6						
	北区元気プラザ	○				3			○		流水プール、スライダー	
	国立スポーツ科学センター屋内プール	○			8						アーティスティックスイミングプール	
	王子プール		○							6		
	谷端プール		○							6		
	桐ヶ丘プール		○							6		
荒川区	荒川総合スポーツセンター	○				7	15mx6m					
	あらかわ遊園スポーツハウス	○				7					こどもプール	

	区市名	施設名	プール種別			屋内プール				屋外プール		備考
			屋内	屋外	その他	50m	25m	サブプール 小プール	幼児 用	50m	25m	
23区	板橋区	上板橋体育館温水プール	○				7	15mx6m	○			
		赤塚体育館温水プール	○				6	13mx6m				
		東板橋体育館温水プール	○				6	7.5mx6m				
		高島平温水プール	○				6	13mx8m				
		電設健保総合健康管理センター	○				5					
		板橋区立植村記念加賀スポーツセンター	○				5	7.5mx6m				
		小豆沢体育館	○				6	13mx6m				
	練馬区	中村南スポーツ交流センター	○				6			○		歩行用
		光が丘体育館温水プール	○				6			○		
		上石神井体育館温水プール	○				6			○		
		平和台体育館温水プール	○				6			○		
		大泉学園体育館プール	○				6			○		
		三原台温水プール	○	○			6					屋外幼児用
		石神井プール		○							9	幼児用
	足立区	東綾瀬公園 すいすいらんど綾瀬	○	○			6			○		屋外12mx6m他
		スイムスポーツセンター（うきうき館）	○				9					幼児用19mx6m
		千住温水プール（スイミー）	○				6					幼児用11mx3m
	葛飾区	葛飾区総合スポーツセンター	○				9			○		屋外流水プール
		葛飾水元体育館屋内プール	○				7			○		
		金町公園プール		○							5	幼児用プール
	江戸川区	江戸川区総合体育館	○				6					
		小岩アーバンプラザ	○				6					
		江戸川区スポーツセンター	○				7	15mx8m				
小松川区さくらホール 温水プール		○				6					ジャグジー	
江戸川スポーツランド（スケート場）		○		○	10						スケート場	

	区市名	施設名	プール種別			屋内プール				屋外プール		備考
			屋内	屋外	その他	50m	25m	サブプール 小プール	幼児 用	50m	25m	
市	八王子市	八王子市あったかホール	○				4		○			ジャグジー
		甲の原体育館プール	○				6		○			
東浅川保健福祉センター		○				6						
陵南プール			○							6		幼児用
大塚公園水泳プール(令和5年度休止)			○	○								(レジャープール)25m×15m、幼児用
立川市	立川市泉体育館室内水泳場	○				7						
	立川市柴崎市民体育館	○				7	15m×3レーン					
	昭和記念公園レインボープール(閉鎖)		○									閉鎖
武蔵野市	武蔵野総合体育館	○	○			7		○	11			屋外幼児用プール
三鷹市	SUBARU総合スポーツセンター	○				8	25m×2レーン	○				
	井口コミュニティセンター 屋外プール		○							5		屋上プール
青梅市	東原公園水泳場		○							7		幼児用、スライダー、流水プール他
	わかぐさ公園こどもプール		○	○								(レジャープール)流水プール、幼児用
	沢井市民センタープール		○							6		
府中市	府中市生涯学習センター温水プール	○				6		○				
	郷土の森総合プール(市民総合プール)		○							9		幼児用、流水プール、スライダー他
	市民プール		○							9		
	美好水遊び広場		○	○								(レジャープール)幼児用、スライダー他
	西府プール		○							7		幼児用
	新町プール等4施設(R3年廃止)		○									廃止
昭島市	昭島市総合スポーツセンター	○				6						
	昭島市民プール		○							6		流水プール、スライダー等 廃止予定?
調布市	総合体育館内屋内プール	○				6						
	武蔵野の森総合スポーツプラザ	○				8						
	市民プール(営業休止中)		○							8	6	営業休止中
町田市	町田市立室内プール	○				7	5		○			温浴施設併設
小金井市	小金井市総合体育館プール	○				6			○			
	栗山公園健康運動センター	○						20m×4レーン	○			
小平市	小平市市民総合体育館	○				6						
	萩山公園プール(営業休止中)		○							8		幼児用 老朽化のため営業休止中
	東部公園プール(再整備予定)		○							7		幼児用、流水プール 屋内プールとして再整備予定
日野市	東部会館屋内プール	○				5						
	日野市民プール		○							8	5	幼児用
東村山市	市民スポーツセンター屋内プール	○				6			○			ジャグジー
	運動公園プール(営業休止中)		○							9		幼児用 営業休止中
国分寺市	国分寺市民屋内プール	○				6			○			
国立市	くにたち市民総合体育館	○				5						
	東京都多摩障害者スポーツセンター	○				6						都営
福生市	福生市営プール		○							10	6	幼児用、スライダー他
狛江市	狛江市民プール		○							8		幼児用
東大和市	東大和市民プール		○							8		流水プール、幼児用、スライダー他
清瀬市	下宿市民プール(閉鎖)		○							6		幼児用、スライダー 閉鎖
東久留米市	柳泉園グランドパーク	○				6			○			
	東久留米市スポーツセンター	○				6						
武蔵村山市	野山北公園プール		○							6		幼児用13m×13m
多摩市	アクアブルー多摩	○				8			○			流波プール、スライダー等
稲城市	オーエンス健康プラザ	○				6						ジャグジー
	市民プール		○							7		流水プール、幼児用、スライダー他
羽村市	羽村市スイミングセンター	○				6			○			
	羽村市水上公園プール		○									流水プール、スライダー他
あきる野市	あきる野市民プール	○	○			6				6		屋外幼児用、スライダー等 屋外プールは老朽化のため休業中
	五日市ファインプラザ	○				6						
西東京市	西東京市スポーツセンター	○				6			○			

注記 ・東京都23区及び市の公営プールを対象とし、学校施設内のプール、民間プール、スパ施設、アミューズメント施設は除く