



子ども

“学校に行きづらい子どもの気持ち”を考える保護者の集い

講演「子どもに元気がないと気付いたときには」と保護者意見交換会。

▶日時：7月17日(水)午前10時～正午(開場9時30分)▶場所：市役所811会議室▶対象：市内在住で不登校や登校渋りに悩みなどがある保護者、50名▶講師：早川恵子(都留文科大学講師)▶費用：無料▶申込・問：7月7日(必着)までに市HPまたは往復ハガキ(申込要領参照し、子どもが小・中学生か、講演で聞いてみたいこと、保護者意見交換会の参加希望の有無も明記)で教育支援センター☎60-1899(〒180-0001 吉祥寺北町4-11-37)へ。



多言語高校進学ガイダンス

高校に行きたい外国人は相談できます。

▶日時：7月14日(日)の午後0時30分～2時、2時～3時30分、3時30分～5時▶場所：スイングスカイルームとレインボーサロンでします。ガイダンスでは英語・韓国朝鮮語・スペイン語・タイ語・中国語・ネパール語・フィリピン語などで話せます▶費用：お金はいりません。しりょうを500円で買うことができます▶申込・問：https://mia.gr.jp/ から予約で

きます。7月6日まで、分からないときは、MIA☎36-4511に電話してください。※やさしい日本語を使っています

もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食の試食あり。

▶日時：7月26日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和5年11月～6年1月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：7月16日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：8月19日(月)午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶申込・問：8月12日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです▶問：子ども子育て支援課☎60-1851
・子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
・保育施設など市内の施設を検索
・お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
・子ども・子育て情報は市公式LINEからも発信しています



すくすくナビ 市公式LINE

夏休み 夏休み期間(7・8月)の子ども向けイベントです。市HPのキッズページに掲載しています。



市民会館 夏休み子どもワークショップ

夏休み▶場所：市民会館▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生(第1希望を優先して、超えた場合抽選)▶費用：工作・実験教室各1000円、料理教室1200円(材料費)▶申込・問：7月1日(必着)までに電子申請、往復ハガキ(申込要領参照し、希望する講座名[第3希望まで可]、子の氏名[ふりがな]・学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。詳細はHP参照。



	工作	料理	実験
講座名	インディアン・テントのランプを作ろう 	かぼちゃのニョッキ、パルメザンチーズソースを作って食べよう 	物がまわるしくみを見つけていろいろな実験をしてみよう 
日時	7月22日(月)午前10時～正午	7月24日(水)午前10時～正午	7月26日(金)午前10時～正午
定員	30名	20名	30名
講師	加賀美真木(シュピール・イデーン子どもの造形代表)	村山秀樹(吉祥寺二葉栄養調理専門職学校 西洋料理専門調理師)	三木田尚子(むさしのこどもじゅっけんクラブ主宰)

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：6月17日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶あかちゃん▶対象：0～1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 ▶日時：6月25日(火)午前10時～10時45分▶あ
- 精華第一保育園 ☎54-3854 ▶日時：7月4日(木)午後1時30分～2時▶あ
- 東保育園 ☎21-2495 ▶日時：6月26日(水)午前10時30分～11時15分▶あ

- 西久保保育園 ☎51-5307 ▶日時：6月26日(水)午前10時～11時▶あ

保育園であそぼう

- ▶対象：記載のあるもの以外未就学児と保護者▶費用：記載のないものは無料▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501 園庭開放▶日時：平日午後0時30分～3時30分
- 北町保育園 ☎21-6681 泥んこであそぼう▶日時：6月27日(木)午前10時30分～11時15分▶対象：1歳4カ月以上と親
- 武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 体験保育▶日時：7月4日(木)①午前9時15分～10時10分②午前9時15分～10時20分▶対象：①1歳児②2歳児
- 精華第一保育園 ☎54-3854 一緒に遊ぼう▶日時：6月25日(火)午前9時40分～10時10分▶対象：0歳児と親
- 吉祥寺東町すみれ保育園☎20-6640 園児と一緒に七夕まつり▶日時：7月5日(金)午前10時▶対象：未就学児
- 吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 見学相談会(オンライン)▶日時：6月26日(水)午前10時～10時30分▶対象：入園希望の方

- 千川保育園 ☎51-8478 ①お庭であそぼう②じゃがいも堀り▶日時：①平日午後1時～3時30分②6月25日(火)午前10時30分～11時▶対象：①未就学児と親②2歳～未就学児と親、3組
- ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 リトミックであそぼう▶日時：6月28日(金)午前9時30分▶対象：未就学児と保護者
- 精華第二保育園 ☎38-7352 虫歯予防・歯磨き指導▶日時：6月25日(火)午前10時30分～11時▶対象：子育て世帯
- 中町すみれ保育園 ☎38-6220 お誕生会▶日時：6月24日(月)午後3時40分～4時
- 境保育園 ☎53-1783 お庭で遊ぼう▶日時：平日午後0時30分～3時、火曜のみ午前9時30分～正午▶対象：未就学児と保護者
- 境南保育園 ☎32-2443 園児と一緒にリズム体操▶日時：6月28日(金)午前10時～10時45分▶対象：1・2歳児と親
- ひまわり保育園 ☎56-8732 運動あそび▶日時：6月20日(木)午前10時～11時▶対象：0歳～2歳児

幼稚園

- ▶内容：未就学児親子向け事業。各園月のうち1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶申込・問：各園へ
- 樫の実幼稚園 ☎22-0788 ピョピョランド▶日時：7月6日(土)午前10時～11時▶申込・問：6月22日から園HP
- 武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 幼稚園で遊ぼう「たまごの会」▶日時：7月10日(水)午後1時30分～3時▶対象：2歳以上▶申込：☎・園HP
- すみれ幼稚園 ☎22-2701 園庭開放▶日時：7月10日(水)午後1時～2時▶対象：入園希望の2・3歳児▶持ち物：上履き(外靴袋を含む)、水筒▶申込：☎
- 武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136 中央ふたば▶日時：7月4日(木)午前9時30分～10時30分▶対象：1歳6カ月～3歳
- 武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136 第二ふたば▶日時：7月5日(金)午前9時30分～10時30分▶対象：1歳6カ月～3歳



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

夏休み親子体験講座
粘土でつくろう！中近東の宝物



夏休み🍉中近東文化センター学芸員によるギャラリートークと粘土を使った陶芸ワークショップ。
▶日時：7月26日(金)・27日(土) 午前10時30分～午後0時30分(同内容)▶場所：中近東文化センター(三鷹市大沢3-10-31)▶対象：市内在住・在学の小学生と保護者、各10組(1家族4名まで。超えた場合抽選)▶講師：金子直美(同センター学芸員)、馬場咲夫(深大寺陶芸教室代表)▶費用：子ども無料、大人1人500円(材料費)。別途作品送料あり▶申込・問：6月30日までに直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。同館HPから申込可(当落確認7月9日～27日)。電話申込不可。

夏休み子どもボランティア手話教室

夏休み🍉手話であいさつや自己紹介をしたり、歌ったりして、耳の聞こえない方と会話を始めよう。
▶日時：8月22日(木)～24日(土) 午前9時40分～11時40分▶場所：公会堂第1・2合同会議室(エレベーターなし)▶対象：市内在住の小学

2～6年生で2日以上参加できる方、20名(超えた場合は抽選)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：7月27日(必着)までに二次元コードまたはEメールで(申込要領参照し、学校名・学年、参加可能日も明記)ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、vcm@shakyou.or.jpへ。開講1週間前までに受講の可否を郵送。



地球温暖化とわたしたちの未来(成蹊学園)



夏休み🍉地球温暖化の最新情報や楽しい実験を行い、自分たちの未来を考えます。
▶日時：7月26日(金) 午前10時～正午▶場所：成蹊大学14号館基礎物理実験室▶対象：市内在住・在学の小学5・6年生、20名(超えた場合抽選)▶講師：川崎亜有子(気象予報士)▶費用：無料▶共催：オフィス気象キャスター(株)▶申込・問：7月12日までに申込フォームから成蹊学園サステナビリティ教育研究センター☎37-3480、生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。



消費生活センター
夏休み親子教室

夏休み🍉【共通】▶託児：1歳～未就学児、各5名▶そのほか：申込者以外の同伴不可▶申込・問：6月24日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、①②③の希望、学校名・学年、性別、保護者氏名[ふりがな]、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター☎21-2972へ。



①ミツバチの不思議&みつろうラップ作り



▶日時：7月25日(木) 午前10時～11時30分▶場所：消費生活センター▶対象：市内在住の小学生と保護者、10組(超えた場合抽選)▶講師：金子裕輝(吉祥寺ハニカムプロジェクト)▶費用：1組500円(材料費)。子ども1名追加200円▶持ち物：筆記用具

②国産小麦を使った手打ちうどん作り



▶日時：8月7日(水) 午前9時30分～11時45分▶場所：消費生活センター▶対象：市内在住の小学生と保護者、12組(超えた場合抽選)▶講師：西上原節子(さつきクラブ代表)▶費用：1組500円(材料費)。子ども1名追加200円▶持ち物：エプロン、三角巾など

③親子で楽しく学ぶお金のこと 風船会計セミナー



▶日時：8月21日(水) 午前10時～11時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住の小学5～中学3年生と保護者、10組(超えた場合抽選)▶講師：松本めぐみ(StarCompass[株]代表取締役)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具



- けやき幼稚園 ☎52-2186 夏に遊ぼう すいかわり会▶日時：7月17日(水) 午前10時～11時(雨天順延または場所変更)▶場所：西久保公園▶申込：☎
- 聖泉幼稚園 ☎53-3374 わくわく親子園▶日時：7月23日(火) 午前10時～11時30分▶対象：2歳以上▶申込：園HP
- みやま幼稚園 ☎51-6029 お水であそぼう▶日時：7月18日(木) 午前10時～11時▶対象：2歳以上▶申込：園LINE・☎
- 武蔵野東第一幼稚園 ☎51-3640 なかよしクラブ▶日時：7月9日(火)・11日(木) 午前10時～11時▶対象：令和7年度入園適齢児▶申込：園HP
- 武蔵野東第二幼稚園 ☎53-4367 先輩ママおしゃべり会▶日時：7月8日(月) 午前10時30分～11時30分▶対象：未就園児の保護者▶申込：園HP
- 栄光乃園幼稚園 ☎54-1200 たんぽぽクラス▶日時：7月27日(土) 午前9時▶対象：令和3年4月2日～4年9月27日生まれ▶申込：往復ハガキ



子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和6年4月2日以降に3歳になった子ども対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：記載のあるもの以外なし▶申込：記載のないものは①③6月15日(土)午前10時②17日(月)午前9時30分から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目 第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日



- おもちゃ病院受付期間 おもちゃを預かって修理します▶日時：6月13日(木)～21日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時▶対象：市内在住の方(1家族1点、上限に達し次第終了)▶そのほか：6月22日(土)以降、1週間以内に引き取り▶申込：直接持参
- 手作りファースト・トイとお話し会▶日時：7月3日(水) 午前10時30分～11時30分▶対象：妊娠6カ月～生後5カ月ごろと家族、5組
- みどりのこども館 あそぼうデー 工作、吊り遊具を使った揺れ遊びと軽食の販売など▶日時：7月5日(金) 午前10時～午後4時、荒天中止▶そのほか：車での来館不可、混雑時入場制限あり▶申込：不要

②境こども園いこっと

境4-11-6 ☎090-3256-3126 午前9時～午後4時 (6月末までは午前9時30分から) 休館：日曜、祝日



- 開館時間を変更します 7月1日(月)から開館時間が午前9時～午後4時となります。
- coco(0歳)コース 親子遊びとお話タイム▶日時：7月17日(水) 午前10時～10時45分▶対象：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組
- ico(1歳)コース 季節の制作を楽しもう▶日時：7月2日(火) 午前10時～10時45分▶対象：1歳と親、各10組▶そのほか：終了後に境こども園(幼稚園タイプ)見学可
- nico(2・3歳)コース 米粉粘土を作って遊ぼう▶日時：7月26日(金) 午前10時～10時45分▶対象：2・3歳と親、各10組▶そのほか：終了後に境こども園(幼稚園タイプ)見学可
- 救急法講習 心肺蘇生と誤飲などの対処法▶日時：7月9日(火) 午前10時～11時▶対象：0歳～1歳2カ月児の親、8組▶講師：境こども園看護師▶託児：5名(申込順)

③みんなのとことこ (とことこおやこひろば)

関前 4-17-10 ☎27-7195 休館：日・月曜、祝日



- 絵本の力で“こころ”と“ことば”を育てよう▶日時：6月29日(土) 午前10時30分～11時30分▶対象：1歳6カ月～3歳と親、6組▶講師：齋藤悠子(公認心理師)▶申込：☎
- ベビーマッサージ▶日時：6月27日(木) 午前10時30分～正午▶対象：2カ月～1歳と親、5組▶内容：オイルを使ったベビーマッサージ▶講師：白須・山下(まんなのて)▶申込：HP
- とことこパパ講座(2日目)▶日時：7月6日(土) 午後1時30分～3時▶対象：子育て中の父親、20名▶内容：ママの体に起きていること▶講師：大田静香▶申込：HP





スポーツ

市民スポーツ大会

【共通】詳細はスポーツ協会HP参照。



●ゴルフ

▶日時：7月9日(火)午前8時(各自スタートの1時間前現地集合)、雨天実施▶場所：府中カントリークラブ(多摩市中沢1-41-1)▶対象：市内在住・在勤・在学の方、40名(申込順)▶費用：2万円(プレー代ほか当日払い)▶そのほか：組み合わせは7月2日にゴルフ連盟HPに掲載・発送予定▶申込・問：6月28日までに電話またはEメール(申込要領参照し、生年月日、勤務先・学校名も明記)でゴルフ連盟・村上☎090-9235-1137、golfbito@gmail.comへ。

●バスケットボール



①一般男・女②シニア男・女▶日時：①7月14日(日)・15日(月・祝)・21日(日)②13日(土)午前9時▶場所：総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ▶対象：監督1名・コーチ2名・選手16名以内①高校生以上、25チーム②男子…7月1日現在40歳以上で構成されたチーム(37歳以上の選手1名登録可)、女子…令和6年度50歳以上で構成されたチーム、20チーム(申込順)▶費用：1チーム①1600円(連盟登録する場合は別途登録料5000円)②7000円▶そのほか：主将会議…なし、ユニフォームは濃淡2色用意、レフェリー帯同▶申込：6月16日～25日に直接スポーツ協会☎55-4119へ▶問：バスケットボール連盟・鶴田☎090-1651-4632

SOMPO ボールゲームフェスタ in 武蔵野



夏休み🍉①あそびバ！(ボールを使用した親子参加型の運動・遊び)②キッズチャレンジ(サッカー、ラグビー、バスケットボール、バレーボール体験)

▶日時：8月4日(日)①午前9時30分～午後0時15分(受付9時)②午後1時30分～5時15分(受付1時)▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：①小学1～2年生と保護者1名、70組②小学3～6年生、100名(①②ともに申込順)▶ゲスト：高木菜那(元スピードスケート日本代表)ほか▶費用：無料▶持ち物：水筒、屋内シューズ(保護者も要持参)など▶共催：横河武蔵野スポーツクラブ、日本トップリーグ連携機構▶そのほか：オリジナルTシャツのプレゼントあり▶申込・問：7月1日正午～14日に二次元コードから生涯学習スポーツ課☎60-1903へ。



一時保育 (7月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんの一時保育。

▶日時：月曜(15日を除く)・火曜(16日を除く)・木曜午前9時～午後1時▶対象：3カ月～未就学児、10名(申込順)▶費用：1時間720円、以降30分単位で360円加算▶申込・問：希望日の2週間～2日前(利用日が月曜の場合、前週の金曜)午後4時までに直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。

夏休み子ども向けスポーツ教室

夏休み🍉▶対象：A・B…小学3～6年生、C…小学生、D…年少～年長、E…①年少②年中・年長▶申込・問：6月30日(必着)までに総合体育館HPまたはハガキ(申込要

領参照し、性別、年齢、生年月日、A～Cの在学者は学校名、D・Eの在園者は園名も明記)で総合体育館☎56-2200へ。同館HP参照。当落一緒を希望する方は同一教室・クラスできょうだいのみ可)



■ジュニア向け(重複申込不可)

Table with 8 columns: 教室名, 日程, 時間, 回数, 場所, 定員, 費用. Rows include A (夏休みジュニアパルクール), B (夏休みジュニアウォータードンズ), C (夏休みボールの投げ方教室).

■幼児向け(重複申込不可)

Table with 8 columns: 教室名, 日程, 時間, 回数, 場所, 定員, 費用. Rows include D (夏休み楽しい運動遊び), E (夏休み幼児リズム体操).

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

武蔵野プール(夏期プール)のお知らせ. 武蔵野プールを開放します▶問：総合体育館☎56-2200. Includes tables for pool hours, pool types (50m, 幼児用, 25m, 15m), and closure dates.

第四中温水プール個人開放

▶費用：使用料金(2時間)…高校生以上200円、ゴールドカード所持者100円、小・中学生10円、プラチナカード所持者無料▶そのほか：未就学児入場不可。小学1～3年生は要付き添い(中学卒業以上、水着着用)。25mプール(水深1.2～1.4m)。ロッカーあり(10円の返却式[履物入れ持参])。水泳帽着用。夏休み期間中は混雑の場合入場制限あり▶問：総合体育館☎56-2200

Table with 2 columns: 日程, 時間. Lists dates and times for pool access.

し、生年月日、市内在学者は学校名も明記)で野外活動センター☎54-4540へ。

*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●ジュニアスポーツクライミング

オリンピック種目を国内最大級のクライミングジムで体験しよう。▶日時：7月26日(金)午前7時30分市役所前出発・午後2時解散▶場所：埼玉県入間市BaseCamp▶対象：小・中学生、21名(超えた場合抽選)。最少催行15名▶講師：ClimbParkBaseCamp▶費用：7500円▶持ち物：昼食

●夏休み標本教室

カブトムシの標本作りに挑戦。夏休みの自由研究に使えます。▶日時：8月10日(土)①午前10時～11時45分②午後1時30分～3時15分▶場所：総合体育館大会議室▶対象：小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、各25名(超えた場合抽選)。最少催行13名▶講師：むさしの自然史研究会▶費用：1900円

野外活動センター

夏休み🍉【共通】▶申込・問：6月30日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照)



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
●クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介



イトーヨーカドー武蔵境店で危険・有害ごみ袋を試行頒布

危険・有害ごみの分別やごみ出し方法について、より市民の皆さんに知っていただくため、イトーヨーカドー武蔵境店にご協力いただき危険・有害ごみ袋を試行頒布しています。お買い物の際にはぜひお立ち寄りください。▶日程：6月30日(日)まで(無くなり次第終了)▶場所：イトーヨーカドー武蔵境店東館1階サービスカウンター▶問：ごみ総合対策課



健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1階)
・健康づくり支援センター (1階)
・健康づくり事業団 (2階)

運動のきっかけづくり応援「ウェルネス・エクササイズ」7月

▶場所：保健センター▶対象：市内在住で運動制限がなく、集団で運動が可能な20～64歳の方(先着順)。③は満2～3歳と保護者の参加も可(1組2名、託児なし)▶費用：無料▶その他：動きやすい服装。遅刻参加不可。8月以降の詳細は同センターHP参照▶申込：不要▶問：健康づくり支援センター☎51-0793



内容	運動強度	日時(開場20分前)	定員	持ち物
①脂肪燃焼ウォーキング	初級	9日・16日・23日(火) 午前10時～11時	40名	室内用運動靴、飲み物、タオル
②ボディシェイプ・ピラティス	初中級	1日・8日・22日(月) 午後1時30分～2時30分	40名	室内用運動靴、飲み物、タオル
③マット・エクササイズ(親子参加プログラム)	中級	5日・12日・19日(金) 午前10時～11時	30名	飲み物、タオル

歯科健康診査のお知らせ(誤りと訂正)

5月末に40歳以上の市民の方に送付した「令和6年度歯科健康診査のお知らせ」で、下記の通り誤りがありました。お詫びして訂正します。

- ▶訂正箇所：お知らせ表面 受診の流れ「1. 受診券シール等が届く」
【誤】受診券シール、歯科健康診査のお知らせ、問診票(前年度受診者のみ)が届きます。
【正】受診券シール、歯科健康診査のお知らせが届きます。
※問診票は歯科医療機関にあるものを使用するため、同封しません
▶問：健康課☎51-7006



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3
☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13
☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18
☎30-1900



▲図書館HP

「子ども武蔵野市史 改訂版」を発行しました



小学校高学年から中学生、入門者向けに、市の歴史を分かりやすく紹介する本です。

- ▶閲覧・貸出：各図書館▶販売：各図書館、市政資料コーナー(1冊450円)▶問：中央図書館

土曜の午後の映画会

「ホテル・ハイビスカス」

2002年、92分、カラー。監督…中江裕司、出演…蔵下穂波、照屋政雄ほか。

▶日時：6月22日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：図書館の利用登録をしている中学生以上、50名(先着順)▶費用：無料▶持ち物：図書館カード▶申込：不要▶問：中央図書館

電子書籍サービス体験会「おためし電子書籍」

タブレット端末を使って実際に電子書籍を読めます。

▶日時：7月4日(木)午後2時～3時(出入り自由)▶場所：中央図書館正面玄関▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶持ち物：スマートフォンなど持参可▶申込：不要▶問：中央図書館

ブックスタート講演会

えほんがすきななんでもの～講演・ちいさな絵本づくりワークショップ～(大人向け)。

▶日時：7月8日(月)午前10時(開場9時45分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶定員：25名(申込順)▶講師：きだにやすのり(絵本作家)、わたなべあや(絵本作家)▶費用：無料▶託児：6カ月～2歳、9名(申込順、6月30日までに要申込)▶申込・問：6月24日から電話または直接中央図書館カウンターへ。

休日の医療機関 6月15日(土)～30日(日)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
16日(日)	○高橋医院	内科・小児科	中町 2-13-25	52-3149
	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境 2-14-1	36-3534
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
23日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町 3-15-21	30-2861
	○吉祥寺みどり内科・消化器クリニック武蔵野院	内科	吉祥寺本町 1-11-19	29-3876
30日(日)	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	○よしかた内科	内科	八幡町 3-1-19	50-0351
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1 ☎32-3111

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診			
16日(日)	池田歯科医院	中町 1-23-8グランヒルズ武蔵野 1階	☎51-4675
23日(日)	伊藤歯科医院	緑町 1-6-26	☎55-4660
30日(日)	岩崎歯科クリニック	吉祥寺北町 2-1-15イオ吉祥寺 1階	☎23-7522

調剤薬局	休日
	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday



地域のボランティア、子育て支援団体が運営 collabonoコミセン親子ひろば

CIM=Civil Information Minimum(これだけは知っておきたい市民の情報)

市の子育て支援施策の一つに「コミセン親子ひろば」があります。コミセン親子ひろばは、市内16カ所のすべてのコミセンで開催されており、さまざまな活動を通して、参加者同士が育児について話したり情報交換をしながら楽しく過ごしてもらおうというものです。妊娠中の人や0歳から未就学児の親子の居場所として利用されています。中でも、地域のボランティアや子育て支援団体が運営する「collabonoコミセン親子ひろば」(以下、ひろば)は、もともと市が主体となって開催するコミセン親子ひろばのボランティアスタッフが、自分たちでもひろばを運営してみたいということから生まれました。現在、スタッフは子育て中のパパ・ママから70歳以上の人まで幅広く、また活動内容も地域のニーズに応じた多彩なものとなっています。例えば、パパが参加しやすいように、参加しても話しづらさを感じないようにと料理をしながら交流する「パパひろば」、絵本の貸し出しを行っているひろば、季節の工作ができるひろば、日曜日開催のひろば、助産師さんが出張して助産師相談を行っているひろばなどがあります。SNSでひろばの活動を発信している団体もあるので、様子を垣間見することもできます。各ひろばは基本的に月2回午前10時から11時30分までの開催で、参加に当たっての予約は不要です。子ども子育て支援課の正留さん、

月坂さんに聞きました。「collabonoコミセン親子ひろば」は、地域のパパ・ママたちが子育てを楽しめるような居場所づくりをしたい、子育てを頑張っているパパ・ママたちの力になれば、という運営スタッフの熱い思いに支えられています。参加された方たちからは、「育児ノイローゼにならずに済んだ」「近所で遊べる友達ができた」「ひろば終了後、ご飯を一緒に食べることで仲良くなった」などの声が聞かれます。コミセンが会場ですので、足を運びやすいですし、地域ならではの情報を得られます。ひろばでは、スタッフ全員が「参加された方に孤独な思いをさせない」ということを一番大切に運営に当たっていますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。また、市では子育てボランティア養成講座を毎年開催しています。子育て支援のボランティアに携わりたいという場合、既存の団体と一緒に活動することや新しいひろばを企画することも可能です。子育ての大変な時期にひろばに参加し、その方がまたスタッフとしてひろばに関わる、このような子育ての共助の輪がうまく循環していけばいいと考えています」(取材協力：子ども子育て支援課/執筆：矢後麻美)▶問：子ども子育て支援課☎60-1239、CIMコラム全般については情報公開担当☎60-1809

文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

- 松岡井菜(バイオリン)×木口雄人(ピアノ) AKA DUO
●小椋佳 歌紡ぎの会
●ゴーチ・ブラザーズ「彼方からのうた」

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
■文化生涯学習事業団HP参照
■上記公演は発売中

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い

●あたらしい劇場プロジェクト 野外劇「パレード」

武蔵境駅前の広場で、吉祥寺シアター製作による20分間の野外劇を上演。
日時: 7月13日(土)・14日(日)午後5時~5時20分、小雨実施
場所: 境南ふれあい広場公園(境南町2-3)
費用: 無料
脚本・演出: 小西力矢(吉祥寺シアター)
申込: 不要
問: 吉祥寺シアター

●吉祥寺シアター演劇部2024 架空の言語で演劇をつくろう

簡単な架空言語を用いて会話やシーンづくりを行う演劇ワークショップ。
日時: 8月3日(土)・4日(日)午後1時~7時(各回同内容)
場所: 吉祥寺シアター(けいこ場)
対象: 15~25歳、各12名(申込順)
講師: 小西力矢(吉祥寺シアター)
費用: 1000円(18歳以下500円)
持ち物: 動きやすい服、飲み物など
申込: 吉祥寺シアターHPから
問: 吉祥寺シアター

●BALAとつくる! ダンスワークショップ&ショーイング

3日間で身体の基礎トレーニングとダンステクニックに触れ、最終日に小作品を発表。
日時: 8月5日(月)~8日(木)午後1時
場所: 吉祥寺シアター(けいこ場)
対象: 中学生~22歳、10名(中高生を優先し、超えた場合抽選)
講師: BALA
費用: 1000円
持ち物: 動きやすい服、飲み物など
申込: 吉祥寺シアターHPから
問: 吉祥寺シアター

施設の使用申込

- *インターネット申込には、事前に施設窓口での登録手続きが必要
*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります
*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などの詳細は、文化生涯学習事業団HP(各施設ページ)をご覧ください

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

- 市民文化会館: 〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350



コミュニティセンター事業案内 6月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください
申込: 事前に電話または窓口へ(申込順、市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ
問: 各コミセン

Table listing community center events by location (吉東, 本宿, 御殿山, 吉北, けやき, 西久保, 緑町, 関前, 境南, 桜堤) with dates, times, and details.

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table listing contact information for various community centers and their phone numbers.



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回
掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください
申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切: 8/1号...6月28日、8/15号...7月11日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with columns: 催しもの(団体名), 日時・場所, 会費/申込・問

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
☎は入会金。特に表記のないものは無料

Table with columns: 活動内容(団体名), 活動時間・場所, 会費/申込・問

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)