

小・中学生の

講座まるごと ナビ



小・中学生のみなさんへ

武蔵野市では、市役所や様々な市関連団体が、小・中学生向けの講座をたくさん開いています。

この「小・中学生の講座まるごとナビ」では、そのような講座を紹介しています。

気になるものがあったら、ぜひ参加してみてください！

※講座は原則として、市内在住・在学・在園の方が対象です。

講座まるごとナビ 目次

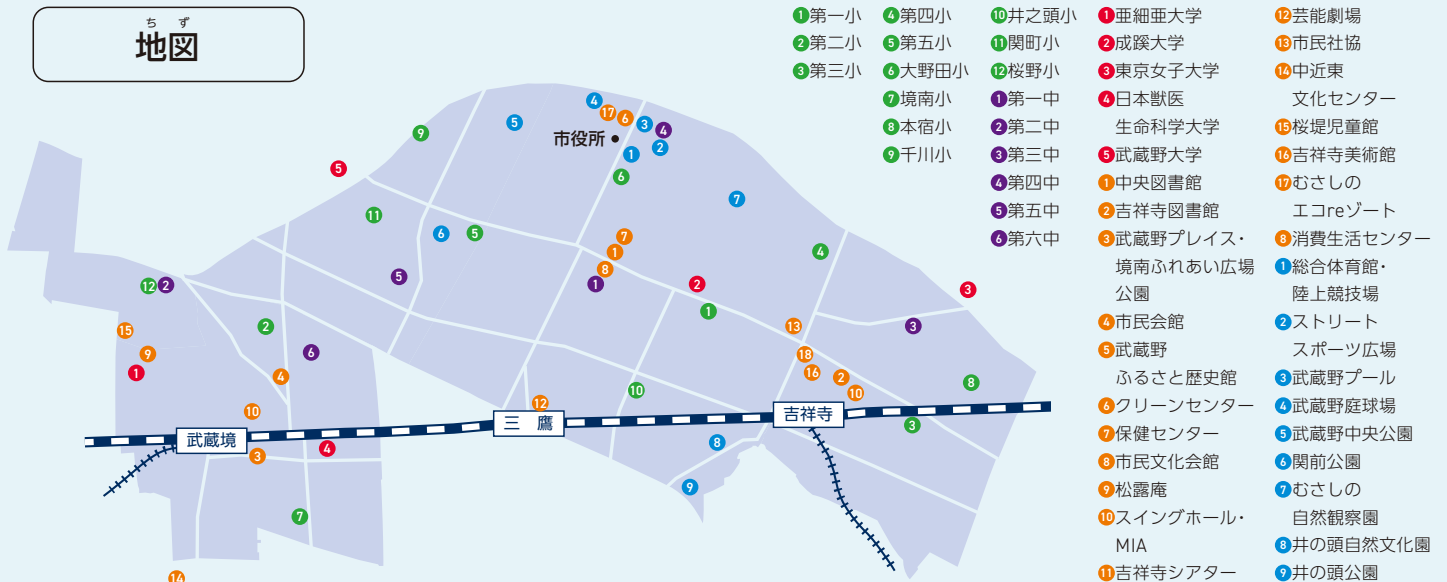
生涯学習スポーツ課 生涯学習係	P.3	吉祥寺シアター	P.13
生涯学習スポーツ課 スポーツ推進係	P.4	多文化共生・交流課	P.13
市民会館	P.4	国際交流協会	P.13
武蔵野ふるさと歴史館	P.4-5	防災課	P.13
武蔵野プレイス 生涯学習支援係	P.5-6	環境政策課 計画係	P.14
武蔵野プレイス 図書館担当	P.6	環境政策課 環境啓発施設係	P.14
武蔵野プレイス 青少年活動支援担当	P.6	ごみ総合対策課	P.14
野外活動センター	P.7-9	緑のまち推進課 緑化係	P.14
総合体育館	P.9-11	ボランティアセンター武蔵野	P.15
中央図書館	P.11	健康課	P.15
武蔵野市給食・食育振興財団	P.11	健康づくり支援センター	P.15
産業振興課 農政係	P.11	児童青少年課	P.15~16
消費生活センター	P.12	桜堤児童館	P.16
市民活動推進課	P.12	交通企画課	P.16
市民文化会館	P.12		

各講座の お申し込み方法

各講座の詳細や応募方法については、開催の約1か月前に市報・チラシ・市ホームページ(<http://www.city.musashino.lg.jp/>)等でお知らせします。講座の内容・日程・市報掲載予定日などは変更することがあります。また、天候等で中止になる場合もあります。最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

※掲載情報は令和6年3月18日現在のものです。

地図



サイエンスクラブ

土曜
学校

おどろ かんどう ほっけん
驚き・感動・発見がたーくさん。
けんきゆういん だいいしゆつ きみ
研究員大募集！君もサイエンス博士
だ！全10回（連続）



日時 6月～11月
※11月2日（土）サイエンスフェスタ
を含む全10回
※野外学習あり

場所 大野田小学校理科室ほか

対象 小学5年～中学1年生 定員 40名

先生 教員・地域の方々 市報 5月1日号 ￥ 未定



むさしのサイエンスフェスタ2024

おどろ ほっけん
驚き・発見がいっぱい！いろいろな
かがく じっけん たいけん
科学の実験を体験してみよう！科学
の不思議や面白さを体験できるブー
ふしぎ おもしろ たいけん
スの出展・展示をします。



日時 11月2日（土）午後1時～4時

場所 武蔵野総合体育館

対象 小・中学生と保護者 定員なし

先生 教員・地域の方々・高校生・
サイエンスクラブ受講生ほか

市報 10月15日号 ￥ 無料



親子deサイエンス【低学年】【高学年】 親子

実験を通じて親子で科学の面白さ、不思議を体感します。

日時 【低学年】7月27日（土）午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

【高学年】8月10日（土）午前10時～正午、午後2時～4時

場所 ①大野田小学校理科室②成蹊大学

対象 ①小学1年～3年生と保護者

②小学4年～6年生と保護者

定員 未定

先生 ①小林光信ほか

②成蹊大学教員・学生

市報 6月15日号 ￥ 無料



低学年



高学年



▼親子deサイエンス【高学年】

▲親子deサイエンス【低学年】



地球温暖化とわたしたちの未来

ちきゅうおんだんか さいしんじょうほう
地球温暖化の最新情報や
たの じっけん おこな
楽しい実験を行い、
じぶん じらい かんが
自分たちの未来を考えます。



日時 7月26日（金）

場所 成蹊大学

対象 小学5年～6年生

定員 未定

先生 気象予報士

市報 未定

￥ 無料



おかねの教室

土曜
学校

みんなでお金のプロに学ぼう！
かね れきし やくわり かんり もの ねだん
お金の歴史と役割・管理、物の値段
の成り立ちなどについて学びます。



日時 8月の土曜日

場所 武蔵野市役所

対象 小学5年生

定員 未定

先生 金融の専門家 市報 7月1日号

￥ 無料



ピタゴラスクラブ

土曜
学校

さんすう たの
算数がもっと楽しくなる！
パターンブロックを使って、
算数の秘密を見つけます。



日時 未定

場所 武蔵野市役所

対象 小学2年生

定員 25名

先生 市内小学校教諭

市報 未定 ￥ 無料



ピタゴラスクラブⅡ

土曜
学校

がっこうのさんすうではあまりあつわらない、か
ねのさんすう じぶんが
学校の算数ではあまり扱わない、考
えて楽しい問題に触れることで、考
えることのおもしろさ、楽しさを体
験する講座です。全4回（連続）



日時 9月の土曜日（詳細未定）

場所 武蔵野市役所

対象 小学4年生

定員 40名

先生 「算数の会」講師

市報 7月15日号 ￥ 無料



ファミリースポーツフェア

誰もが気軽に楽しめる、様々なスポーツが体験できるイベントです。

日時 4月29日(月・祝)
場所 武蔵野総合体育館
 武蔵野陸上競技場
対象 どなたでも
定員 なし
先生 スポーツ推進委員等
市報 4月1日号
¥ 無料



市民スポーツデー

第3日曜日午後、市立小学校12校の校庭と体育館を開放します。

日時 4月～6月、9月～2月の第3日曜日
 午後1時30分～4時30分
 (11月から2月は午後4時まで)
場所 市立小学校
対象 どなたでも **定員** なし
先生 市民スポーツデー運営委員
市報 実施月の1日号
¥ 無料



市民スポーツフェスティバル

子どもから大人まで手軽に参加できるレクリエーションスポーツのイベントです。

日時 10月14日(月・祝)
 午前10時～午後3時30分
場所 武蔵野総合体育館
 武蔵野陸上競技場
対象 どなたでも **定員** なし
先生 スポーツ協会加盟団体
市報 10月1日号 **¥** 無料



市民会館 ☎51-9144

子どもワークショップ

考える楽しさ、作品完成の達成感を味わえます。工作、実験、料理など。



日時 ①7月22日(月)②24日(水)
 ③26日(金) 午前10時～正午
場所 市民会館 **対象** 小学3年～6年生 **定員** 未定
先生 未定 **市報** 6月15日号 **¥** 有料(材料費)



市民会館 ☎51-9144

遊びのミニ学校

親子

考える楽しさ、作る楽しさを親子で一緒に体験します。工作、実験、料理など。



日時 ①12月7日②14日③21日(土) 午前10時～正午
場所 市民会館 **対象** 小学生と保護者 **定員** 未定
先生 未定 **市報** 11月1日号 **¥** 有料(材料費)



武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811

むさしのばやしチビッコ教室

土曜学校

武蔵野に160年伝わる郷土芸能を継承しよう！全16回予定(連続)



日時 5月～10月の土曜日
 午後2時～3時15分
 (会場が使用できない日は中止)
場所 第一中学校体育館棟3階視聴覚室
対象 小学3年～6年生
定員 20名 **先生** むさしのばやし保存会
市報 4月1日号
¥ 1,200円(バチ代)



武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811

まゆだまづくり教室

飾って楽しいまゆだまづくりチャレンジ!

日時 未定
場所 市民会館料理室
対象 小学1年～3年生
定員 未定
先生 武蔵野ふるさと歴史館学芸員
市報 12月1日号
¥ 未定



むさしの発見隊

むさしの研究生になろう!

日時 未定
場所 市内
対象 小学生と中学生
定員 未定
先生 未定
市報 未定
¥ 未定



武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811

井の頭自然文化園 動物観察教室

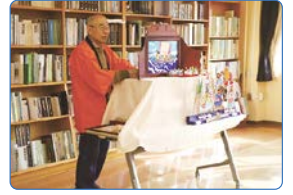
井の頭自然文化園をめぐる、
自然科学の知識を深めよう！



日時 11月
場所 井の頭自然文化園
対象 小学3年～6年生
定員 15名
先生 井の頭自然文化園動物解説員
市報 10月15日号または11月1日号
¥ 無料

歴史探訪講座「武蔵野ふるさと歴史館に紙芝居一座がやってくる！」

昔懐かしい紙芝居口演による武蔵野の歴史や昔話から、武蔵野への理解を深める講座です。



日時 ①6月②9月③12月④3月
原則第4日曜日
午後1時30分～2時30分
場所 武蔵野ふるさと歴史館 対象 どなたでも
定員 なし 先生 むさしの紙芝居一座
市報 ①6月15日号②9月15日号③12月15日号④3月15日号
¥ 無料

武蔵野プレイス (生涯学習支援係) ☎30-1901

親子天体講座

親子

親子で簡易天体望遠鏡作りチャレンジします。
専門家による天体に関する講義もあります。

日時 10月の土曜日午後5時30分～8時30分
場所 武蔵野プレイス
対象 小学生と保護者
定員 30組60名(2名1組)
先生 高梨直紘(天プラネット)
市報 未定
¥ 4,900円(1組参加費・望遠鏡キット代込み)

世界を知る会ジュニア

親子

土曜学校

世界を発見!世界とふれあう!留学生の
お兄さん、お姉さんとお話したり、
遊んだり楽しく交流するよ。新しい
発見をいっぱいして、楽しみながら
世界を広げよう!



日時 11月16日(土) ①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時
場所 武蔵野プレイス 対象 小学1年～3年生(保護者同伴)
定員 各10組
先生 桜美林草の根国際理解教育支援プロジェクト
市報 10月1日号 ¥ 無料

読む!聴く!伝える!ことば探検隊

土曜学校

ことばのプロの先生と、一緒に声を出すこと、
ことばに気持ちをのせることの楽しさを体験してみよう!
全3回(連続)

日時 1月～2月の土曜日午後2時～4時
場所 武蔵野プレイス
対象 小学4年～中学生
定員 14名 先生 未定
市報 未定 ¥ 無料

サクサク書けるサクブン講座

土曜学校

「ショートショート」を書く講座。
講座を通して、アイデア発想から
作品執筆までを行います。
全3回(連続)



日時 6月15日、22日、7月13日(土)
場所 武蔵野プレイス
対象 小学4年～中学3年生
定員 20名 先生 田丸雅智(ショートショート作家)
市報 5月1日号 ¥ 無料

亜細亜大学経営学教室

土曜学校

会社を起業して経営について学ぼう。
メンバーで話し合い、製品の生産量、広告費などを決めます。
各チームの売上や費用、利益をコンピューターで算出し、
結果をもとに次の戦略を話し合います。
最終的に利益が一番多く出したチームの勝ち!

日時 10月の土曜日 午後1時～5時
場所 亜細亜大学 対象 小学5年～6年生
定員 24名 先生 亜細亜大学准教授ほか
市報 未定 ¥ 無料

成蹊大学ロボット教室

土曜学校

大学の先生や学生さんと一緒にロボットを作って、仕組みを理解しよう!
また、普段は見られない大学の研究室も見学します。全3回(連続)



日時 6月29日、7月6日、13日(土)
午前10時～正午
場所 成蹊大学 対象 小学5年～6年生
定員 20名 先生 成蹊大学教授ほか
市報 5月15日号(予定) ¥ 2,000円(ロボット教材費)

武蔵野プレイス (生涯学習支援係) ☎30-1901

東京女子大学(テーマ未定)

土曜
学校

東京女子大学で実施する土曜学校です。

- 日時 未定
- 場所 東京女子大学
- 対象 未定
- 定員 未定
- 先生 未定
- 市報 未定
- ¥ 無料

日本獣医生命科学大学バイオ実験教室

土曜
学校

DNAについてのお話、タマネギを使ってDNAを取り出す実験などを行います。



- 日時 7月6日(土)
- ①午前10時～正午
- ②午後2時～4時(①②は同内容)

- 場所 日本獣医生命科学大学 対象 小学4年～5年生 定員 各20名
- 先生 江草愛(日本獣医生命科学大学食品学科准教授)ほか
- 市報 5月15日号 ¥ 無料

武蔵野大学アート広場 色と形の冒険

土曜
学校

単純な色と形による表現の面白さを平面作品や立体作品を作って楽しんでみましょう。全2回(連続)

- 日時 9月～10月の土曜日時間未定
- 場所 武蔵野大学
- 対象 小学1年～3年生 定員 25名
- 先生 武蔵野大学教授 市報 未定
- ¥ 無料

中近東文化センター夏休み親子体験講座

親子

夏休みに親子で中近東の歴史や文化を楽しむ学ぼう！好きな展示品をスケッチして粘土でつくってみよう！

- 日時 7～8月頃 午前10時30分～午後0時30分
- 場所 中近東文化センター(三鷹市)
- 対象 市内在住・在学の小学生と保護者
- 定員 10組
- 先生 中近東文化センター附属博物館学芸員
- 市報 6月15日号
- ¥ 小学生無料、大人500円

企業連携事業

武蔵野地域にゆかりのある講師や企業、研究機関と連携して事業を実施します。知識を受け取るだけでなく、体験を重視し、ひとまわり成長できるプログラムを予定しています。

①「デジタル紙芝居」朗読レッスン②武蔵野プレイス鉄道探検隊

- 日時 ①12月(未定)②1月(未定) 場所 武蔵野プレイス 対象 ①小学4年～6年生②小学生
- 定員 ①12名②30名 先生 ①奥寺健(フジテレビアナウンサー)②(株)JR中央線コミュニティデザインnonowa武蔵境、東京電機大学中学校・高等学校 鉄道研究部 市報 ①未定②未定
- ¥ 無料

武蔵野プレイス(図書館担当)☎30-1900

ちよこつと司書体験

プレイス図書館スタッフによる図書館の仕事がちよこつと体験できる講座です。



- 日時 未定
- 場所 武蔵野プレイス
- 対象 中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)
- 定員 1講座2名まで 市報 未定 ¥ 無料

武蔵野プレイス(青少年活動支援担当)☎30-1902

B2参画プロジェクト・青少年交流事業・パフォーマンス発表会 ほか

B2参画プロジェクト
青少年サポーターを募集し、スタッフと一緒に事業の企画から実施までを行います。

- 日時 未定
- 場所 武蔵野プレイスほか
- 対象 中学生以上の青少年

青少年交流事業
青少年同士の交流を図る交流会やテーマ別交流会を実施します。

- 日時 未定
- 場所 武蔵野プレイスほか
- 対象 中学生以上の青少年

パフォーマンス発表会
プレイス周辺で活動する青少年のパフォーマンス発表会です。

- 日時 未定
- 場所 境南ふれあい広場公園
- 対象 中学生以上の青少年

キャリア形成支援講座
毎回テーマを変え、プロの技術や職業観に触れるワークショップを行います。

- 日時 1回目8月4日(日)、2・3回目未定
- 場所 武蔵野プレイスほか
- 対象 中学生以上の青少年

青少年活動啓発事業
青少年に向けたテーマ展示や専門家による講習等を実施します。

- 日時 8月25日(日)午後3時～5時
- 場所 武蔵野プレイスほか
- 対象 中学生以上の青少年

【上記5件の講座の共通項目】 定員 先生 市報 未定 ¥ 無料

※青少年:20歳になった年の年度末までの方

むさしのFM「Bang Bang BANG! スタジオプレイス」

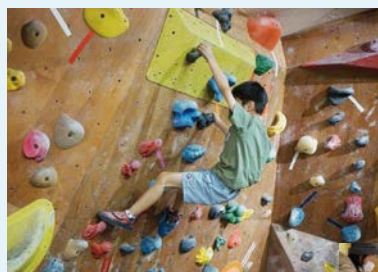
むさしのFMの番組でプレイス周辺で活動する青少年の活動等を発表できる機会を提供し、広く市民の方々に知っていただけるよう情報を発信しています。

- 日時 偶数月第一土曜日、奇数月第一土曜日(再放送) 午後3時～3時15分 むさしのFM78.2MHzにてオンエア 対象 中学生以上の青少年

ジュニアスポーツクライミング

オリンピック種目を国内最大級のクライミングジムで体験しよう。

- 日時 7月26日(金)
- 場所 埼玉県入間市
- 対象 小学生と中学生
- 定員 21名
- 先生 Base Camp
- 市報 6月15日号
- ¥ 7,500円



▲ジュニアスポーツクライミング

▼カーリング



ジュニアスノーボード

スノーボードのレッスン

- 日時 1月26日(日)
- 場所 山梨県笛吹市
- 対象 小学5年~中学生
- 定員 30名
- 先生 カムイみさかスキー場
- 市報 12月1日号
- ¥ 10,400円



カーリング

オリンピック種目を軽井沢で体験しよう。

- 日時 6月22日(土)
- 場所 長野県北佐久郡軽井沢町
- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員 30名
- 先生 軽井沢アイスパーク
- 市報 5月1日号
- ¥ 大人11,000円
小・中学生8,900円

キャンプ in 陸上競技場 (ファミリースポーツフェア)

丸太切りや
テント張り体験を
実施



- 日時 4月29日(月・祝)
- 場所 陸上競技場
- 対象 どなたでも
- 先生 国際自然大学校
- 市報 未定
- ¥ 無料

キャンプ in 中央公園 (はらっぱ水防・防災フェスタむさしの)

防災に役立つ
アウトドア用品の
展示紹介



- 日時 5月11日(土)
- 場所 武蔵野中央公園
- 対象 どなたでも
- 先生 未定
- 市報 未定
- ¥ 無料

キャンプ in エコreゾート (むさしのあったかまつり)

どなたでも楽しめる
ネイチャー
クラフトを体験



- 日時 未定
- 場所 エコreゾート
- 対象 どなたでも
- 先生 未定
- 市報 未定
- ¥ 無料

Teens Camp Day①②

中高生向けのキャンプスキルの
ステップアップ講習
「野外炊事やレクリエーション」

- 日時 ①6月2日②9日(日)
- 場所 青梅市二俣尾・自然体験館
- 対象 在住・在学の中学生と高校生
- 定員 各20名
- 先生 国際自然大学校
- 市報 4月15日号
- ¥ 無料



土曜学校 森林体験教室

青梅の森で木を使った自然体験

- 日時 【実践編】6月1日(土)
【入門編①】10月26日(土)
【入門編②】11月30日(土)
- 場所 青梅市二俣尾・武蔵野市民の森
- 対象 【実践編】在住・在学の小学4年~
中学生【入門編】在住・在学の小学生
- 定員 【実践編】20名【入門編①②】各24名
- 先生 青梅木こりの仲間たち
- 市報 【実践編】4月15日号【入門編①】9月15日号【入門編②】10月15日号
- ¥ 無料



土曜
学校

夏休み標本教室①②

本格的な昆虫標本作りに挑戦

日時 8月10日(土)
①午前10時～11時45分
②午後1時30分～3時15分

場所 武蔵野総合体育館

対象 小学生
(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各25名 先生 むさしの自然史研究会

市報 6月15日号 ¥ 1,900円



親子キャンプ

親子

野外炊事にテント泊、親子で夏の思い出作り。

日時 8月17日(土)～19日(月)

場所 市立自然の村

(長野県南佐久郡川上村)

対象 小学生と保護者 定員12組

先生 国際自然大学校 市報7月1日号

¥ 大人21,000円
子ども13,400円



天体観望会

大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し

日時 11月3日(日)～4日(月・振替休日)

場所 市立自然の村

(長野県南佐久郡川上村)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20名

先生 遠藤勇夫・岩下由美

市報 9月15日号

¥ 中学生以上13,000円
小学生9,900円



市民探鳥会

野鳥の観察

日時 1月13日(月・祝) 午前10時～正午

場所 井の頭恩賜公園

対象 年少児以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 75名

先生 むさしの自然史研究会

市報 12月1日号

¥ 無料



ケイビング～洞窟探検をしよう～

専門プロガイドと青木ヶ原樹海の洞窟を探検

日時 3月16日(日)

場所 山梨県南都留郡富士河口湖町

対象 小学5年生以上

定員 25名

先生 未定

市報 2月1日号

¥ 大人12,400円
高校生以下9,600円



Teens フィッシング

船釣りアジを狙います。

日時 未定

場所 未定

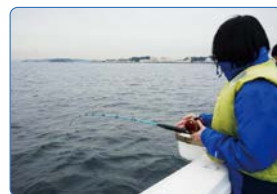
対象 中学生と高校生

定員 15名

先生 未定

市報 未定

¥ 未定



オートキャンプ入門

親子

キャンプの専門家から学んで、オートキャンプデビューしよう。

日時 9月14日(土)～15日(日)

場所 青根キャンプ場

(神奈川県相模原市)

対象 18歳以上(高校生不可)を代表とするグループ

定員 10組(1組4名まで)

先生 国際自然大学校 市報8月1日号

¥ 1組32,600円



スノーキャンプ

スキー教室と自然体験

日時 未定

場所 未定

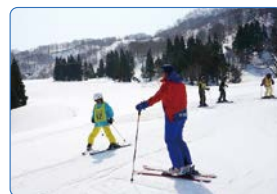
対象 小学6年生～18歳

定員 未定

先生 未定

市報 未定

¥ 未定



野外活動センター ☎54-4540

SUP体験

漕ぐだけではない様々な遊び方ができるSUPを体験

日時 7月20日(土)
 場所 山梨県南都留郡富士河口湖町
 対象 小学4年生以上
 定員 30名
 先生 Naturally
 市報 6月1日号
 ￥ 大人12,400円
 子ども9,900円



▲親子野あそびクラブ
海のお魚を捕まえよう

▼親子野あそびクラブ
馬とふれあい仲良くなろう



親子野あそびクラブ

親子

磯遊びをしよう
磯の潮だまりで生きもの観察

日時 5月12日(日)
 場所 神奈川県横須賀市
 対象 小学生と保護者
 定員 40名
 先生 観音崎自然博物館
 市報 4月1日号
 ￥ 大人6,400円、子ども3,800円

夏の高原を楽しもう
専門講師と一緒に昆虫採集

日時 7月6日(土)~7日(日)
 場所 福島県南会津郡南会津町
 対象 小学生と保護者
 定員 13組
 先生 むさしの自然史研究会
 市報 5月15日号
 ￥ 大人22,600円、子ども13,600円

海のお魚を捕まえよう
地引網で捕まえたお魚を焼いて食べてみよう。

日時 9月16日(月・祝)
 場所 神奈川県中郡二宮町
 対象 小学生と保護者
 定員 70名
 先生 地引網秋山丸
 市報 8月1日号
 ￥ 大人9,200円、子ども5,500円

山登りに挑戦しよう
山頂の360°パノラマを目指して山登りに挑戦します。

日時 10月6日(日)
 場所 飯盛山(長野県南佐久郡南牧村)
 対象 小学生と保護者
 定員 30名
 先生 October Deer
 市報 8月15日号
 ￥ 大人6,400円、子ども3,800円

畑で収穫体験をしよう①②
野菜の収穫体験

日時 11月17日(日)
 ①午前10時~正午
 ②午後1時30分~4時
 場所 武蔵野市関前
 対象 ①年中児~年長児と保護者
 ②小学生と保護者
 定員 各15組
 先生 榎本農園
 市報 10月1日号
 ￥ ①1組2,600円
 ②1組3,300円

馬とふれあい仲良くなろう
【日獣大編】【成蹊大編】①②
お馬さんのお世話や乗馬体験

日時 【日獣大編】未定【成蹊大編】3月1日(土)①午前9時15分~正午
 ②午後1時15分~4時
 場所 日本獣医生命科学大学 成蹊大学
 対象 ①小学1年~2年生と保護者
 ②小学3年~6年生と保護者
 定員 【日獣大編】10組【成蹊大編】6組
 先生 各大学馬術部
 市報 【日獣大編】未定
 【成蹊大編】1月15日号
 ￥ 2,900円

雪あそびをしよう
一面の銀世界で武蔵野では体験できない雪遊びをたくさんしてみよう。

日時 2月9日(日)
 場所 群馬県利根郡みなかみ町
 対象 小学生と保護者
 定員 40名
 先生 みなかみ町体験旅行
 市報 12月15日号
 ￥ 大人9,600円
 子ども5,800円

動物博士になろう①②
意外と知らない動物の秘密を発見してみよう。

日時 未定
 場所 井の頭自然文化園
 対象 ①年中児~年長児と保護者
 ②小学生と保護者
 定員 未定
 先生 井の頭自然文化園動物解説員
 市報 未定
 ￥ 未定

総合体育館 ☎56-2200

ジュニアテニス①②

レベルごとに3コートに分かれ、ストロークからサーブまで、テニスの基礎を学びます。全6回(連続)

日時 前期:4月13日、20日、27日、5月11日、18日、25日(土)
 中期:9月21日、28日、10月5日、12日、26日、11月2日(土)
 ①午前10時15分~11時15分②午前11時30分~午後0時30分
 場所 武蔵野野球場
 対象 ①小学1年~3年生②小学4年~6年生
 定員 各30名 先生 テニスネットワーク
 市報 前期:3月1日号 中期:8月1日号 ￥ 4,500円

はじめてのインラインスケート

はじめてインラインスケートを履く子を対象に、基本から練習します。全5回(連続)

日時 前期:4月13日、20日、27日、5月11日、18日(土)
 中期:11月2日、9日、16日、30日、12月7日(土) 前期、中期とも午前10時~11時30分
 場所 ストリートスポーツ広場
 対象 小学生 定員 各20名 先生 片岡泰ほか
 市報 前期:3月1日号、中期:9月15日号 ￥ 6,200円



はじめてのスケートボード①②

はじめてスケートボードに乗る子を対象に、基本から練習します。全5回(連続)

日時 中期:9月14日、21日、28日、
10月5日、12日(土)
後期:1月11日、18日、25日、
2月1日、8日(土)

①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分

場所 ストリートスポーツ広場 対象 小学生

定員 各12名 先生 インスタント

市報 前期:8月1日号 後期:11月15日号 ￥ 6,600円



親子インラインスケート体験

親子

インラインスケート初心者の親子を対象に、基本から練習します。

日時 9月29日(日)
午前9時30分～11時30分

場所 ストリートスポーツ広場

対象 小学1年～3年生と保護者

定員 8組

先生 片岡泰ほか

市報 8月15日号

￥ 4,000円



運動会対策かけっこ教室①②

グループに分かれて、速く走るための指導を行います。

日時 5月3日(金・祝)
①午前9時～10時30分
②午前11時～午後0時30分

場所 武蔵野陸上競技場

対象 小学生

定員 各45名 先生 ドリームスポーツ

市報 4月1日号 ￥ 700円



障がい者スポーツ教室ジュニア水泳

親子

水慣れから泳法まで、参加者の泳力に合わせた指導を行います。全6回(連続)

日時 前期:6月2日、9日、16日、23日、30日、7月7日(日)
中期:10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日(日)
午前9時30分～10時30分

場所 武蔵野温水プール

対象 障がいのある小学生と保護者

定員 各6組

先生 川田美津子

市報 前期:4月15日号 中期:9月1日号 ￥ 2,400円

夏休みボールの投げ方教室①②

ボールを強く遠くへ投げるためのコツを学びます。

日時 ①8月1日(木)②2日(金)
午前10時～11時30分

場所 武蔵野総合体育館サブアリーナ

対象 小学生

定員 各30名

先生 ドリームスポーツ

市報 6月15日号

￥ 1,100円



夏休みジュニアパークール①②

跳び箱などの障害物を素早く登る、跳ぶ動作で移動能力の向上を目指します。

日時 ①7月30日(火)②31日(水)
午前10時～11時20分

場所 武蔵野総合体育館サブアリーナ

対象 小学3年～6年生

定員 各10名

先生 アクロバットジムホホワイト

市報 6月15日号 ￥ 2,400円



土曜学校 水球①②

土曜学校

元日本代表選手を講師に迎え、水球の基礎から楽しく体験できます。全6回(連続)

日時 前期:5月11日、18日、
6月1日、8日、15日、22日(土)
中期:9月14日、21日、28日、
10月5日、12日、26日(土)

①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時

場所 第四中学校プール 対象 ①小学1年～4年生②小学5年～中学生

定員 各25名 先生 志水祐介ほか

市報 前期:4月1日号 中期:8月1日号 ￥ 無料



土曜学校 ドッジボール①②

土曜学校

日本代表選手を講師に迎え、ドッジボールの基礎から楽しく体験できます。

日時 9月14日、28日(土)全2回
①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分

場所 本宿小学校

対象 ①小学1年～2年生②小学3年～6年生

定員 各26名 先生 篠原謙生ほか

市報 8月15日号 ￥ 無料

夏休みジュニアウォーターダンス

プールサイドと水中でのダンス教室です。全6回(連続)

日時 8月19日(月)～23日(金)
8月24日(土)※発表会
午前7時30分～8時30分

場所 武蔵野温水プール
対象 小学3年～6年生
定員 15名 先生 昌浦企画
市報 6月15日号 ¥ 3,700円



親子スケートボード体験①②

親子

初心者向けのスケートボード体験教室です。

日時 4月29日(月・祝)
①午前9時45分～10時45分
②午前11時～正午

場所 ストリートスポーツ広場
対象 年長～小学3年生と保護者
定員 各6組 先生 インスタント
市報 3月15日号 ¥ 1,200円



武蔵野アクアスロン大会

- ①Aスイム100m・ラン1.0km
- ②Bスイム200m・ラン1.8km
- ③Cスイム500m・ラン3.4km

日時 9月7日(土) 午前9時～午後1時
場所 武蔵野プール、武蔵野陸上競技場
対象 ①小学生②③中学生以上
定員 ①100名②50名③100名
市報 7月1日号
¥ 1,500円



武蔵野市ロードレース2025

武蔵野市内駅伝大会

日時 3月16日(日) 午前9時～午後1時
場所 武蔵野市役所周辺
対象 中学生
定員 60組
市報 1月15日号
¥ 無料



どっきんどようび

映画会・工作教室などの講座を開催します。

日時 毎月第2土曜日
※時間は開催場所により異なる
場所 中央図書館、吉祥寺図書館
武蔵野プレイス
※毎月1か所
対象 幼児～小学生と保護者、または小学生のみ
定員 未定 先生 未定
市報 未定 ¥ 無料



としょかんこどもまつり

科学遊び、工作教室、映画会、おはなし会など、本に関連した様々なイベントを開催します。

日時 7月下旬の約10日間
場所 中央図書館、吉祥寺図書館
武蔵野プレイス
対象 幼児～小学生と保護者、または小学生のみ
定員 未定 先生 未定
市報 7月1日号 ¥ 無料



夏休みコミュニティ食堂

地域での食事を介した交流の場をすることを目的としています。また、子どもたちの孤食を防ぎ、みんなで食べる楽しさを伝えます。さらに、夏休み中に低下する栄養面をサポートするため、子どもたちにバランスの良い食事を提供します。学校給食のメニューを提供。その他さまざまな交流企画あり。

日時 未定(夏休み期間中) 場所 未定(いずれかのコミュニティセンターなど) 対象 どなたでも 定員 未定 市報 未定 ¥ 未定



農家見学会

親子

収穫体験・農業者との交流を通じて、市内農業を身近に知ってもらいます。

日時 未定
場所 市内3か所の畑
対象 小学1年～3年生と保護者
定員 60組(予定)
市報 未定



なつ やす おやかきょうしつ
夏休み親子教室「ミツバチの不思議とみつろうラップ作り」 **親子**

しょうがくせい たいしやう
小学生を対象に、ミツバチのお話しを聞き、みつろうラップを作ります。



日時 7月25日(木)
午前10時～11時30分

場所 消費生活センター
対象 小学生と保護者 定員 10組
先生 金子裕輝(吉祥寺ハニカムプロジェクト)
市報 6月15日号 ￥ 有料

なつ やす おやかきょうしつ
夏休み親子教室「むさしのうどん作り」 **親子**

しょうがくせい たいしやう てづく
小学生を対象に手作りの食品と加工食品について調べて、むさしのうどんを手作りします。



日時 8月7日(水)
午前10時～11時30分

場所 消費生活センター 対象 小学生と保護者
定員 8組 先生 西上原節子(さつきクラブ代表)
市報 6月15日号 ￥ 有料

なつ やす おやかきょうしつ おや こ たの
夏休み親子教室「親子で楽しく学ぶお金のこと 風船会計セミナー」 **親子**

おもちゃをつか
楽しくお金について学びます。



日時 8月21日(水)
午前10時～11時30分

場所 商工会館市民会議室
対象 小学5年～中学生と保護者 定員 10組
先生 松本めぐみ(Star Compass(株)代表取締役)
市報 6月15日号 ￥ 無料

市民活動推進課 ☎60-1829

か き へい わ じ ぎやう
夏季平和事業

へい わ かん
平和に関するイベントや映画上映など



日時 8月
場所 武蔵野プレイス
対象 どなたでも
定員 未定
先生 未定
市報 8月1日号
￥ 無料

けん ぽう げつ かん き ねん ぎやう じ
憲法月間記念行事

けん ぽう かんが みる
憲法について考えを深めるきっかけとなる行事



日時 5月11日(土)、12日(日)
午後1時30分～3時30分
場所 武蔵野公会堂ホール
対象 どなたでも
定員 未定
先生 未定
市報 4月15日号
￥ 無料

市民文化会館 ☎54-8822

こ さ どう きやう しつ
子ども茶道教室

さ どう きほん から たの しく なら はじ
茶道を基本から楽しく習う、初めての方対象の教室です。全6回(連続)



日時 5月26日、6月2日、9日、16日、23日、30日(日)
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
(いずれかの時間帯を選択)

場所 武蔵野市民文化会館茶室 対象 小学3年～6年生
定員 各10名 先生 武蔵野市茶道連盟裏千家
市報 4月1日号 ￥ 3,000円(全6回分)

なつ やす
夏休みパイプオルガンスクール

いろ いろ ねいろ だ がっ き じやう おう
色々な音色が出せる“楽器の女王”パイプオルガンを弾いてみよう！講師に教わり、最終日の8月25日(日)にはホールで発表会を行います。全6回(連続)



日時 7～8月、各日ひとり30分個人レッスン
※時間は後日調整、別途練習時間有り(有料)

場所 武蔵野市民文化会館小ホール
対象 小学3年～高校3年生 定員 10名
先生 松居直美 市報 4月15日号
￥ 15,000円(全6回)※練習費別途

しまじろうコンサート

にん き
人気キャラクターしまじろうが贈るクリスマス・コンサート

日時 10月26日(土)、27日(日)
場所 武蔵野市民文化会館大ホール
対象 どなたでも
定員 1,252名
先生 しまじろう ほか
市報 未定
￥ 未定

パイプオルガン体験会 **親子**

パイプオルガンを自由に弾いてみよう！

日時 ①12月15日(日)②26日(木)
場所 武蔵野市民文化会館小ホール
対象 どなたでも
定員 各組12名(予定)
先生 未定
市報 10月1日号
￥ 15分:500円



吉祥寺シアター ☎22-0911

吉祥寺ファミリーシアター2024

2018年度より本格的に始動した、乳幼児から小学生とその保護者を主な対象として開催する演劇イベント。

- 日時 未定
- 場所 吉祥寺シアター
- 対象 どなたでも
- 定員 未定
- 先生 未定
- 市報 未定
- ¥ 未定

① 吉祥寺シアター演劇部2024

② 吉祥寺シアターダンス部2024

- ①平成23年度よりスタートした青少年向けの演劇ワークショップを、今年度も実施予定。
- ②平成25年度よりスタートした青少年向けのダンスワークショップを、今年度も実施予定。

- 日時 ①②ともに8月
- 場所 吉祥寺シアター
- 対象 未定
- 定員 未定
- 先生 未定
- 市報 未定
- ¥ 未定

多文化共生・交流課 ☎60-1806

市民交流ツアー（南砺市・遠野市・酒田市）

友好都市への市民交流ツアーです。友好都市の文化・歴史・風土などに触れられる絶好のチャンス。現地の方とのふれあいを通じて、普通の旅行では味わえない交流をしてみませんか？



- 日時 未定
- 場所 富山県南砺市・岩手県遠野市・山形県酒田市
- 対象 幼児～大人
- 定員 未定
- 市報 未定
- ¥ 未定

青少年海外派遣事業

異なる文化を体験し現地の人と直接交流することで、広い視野を持つ青少年を育成するため、海外派遣事業を行っています。



- 日時 ①アメリカ合衆国テキサス州 ラボック市:7月23日(火)～30日(火)
- ②大韓民国ソウル特別市江東区:8月1日(木)～5日(月)
- 場所 ①アメリカ合衆国テキサス州ラボック市
- ②大韓民国ソウル特別市江東区
- 対象 ①中学生②中学生と高校生
- 定員 ①16名②12名
- 市報 4月1日号
- ¥ 未定

大韓民国忠州市青少年交流団受入

青少年海外交流を行っている大韓民国忠州市から青少年交流団を受入れます。ホストファミリーとして、海外の中学生と交流してみませんか？異なる文化に触れるチャンスです。

- 日時 8月23日(金)～25日(日)
- 場所 武蔵野市内
- 対象 中学生～高校生と家族
- 定員 6～12家族
- 市報 6月1日号
- ¥ 謝礼(食費程度)あり

国際交流協会 ☎36-4511

外国人児童生徒学習支援コース

学習に必要な日本語を学びたいこどものための学習教室です。



- 日時 ①1学期:4月17日～7月24日
- ②2学期:9月11日～12月18日
- ③3学期:1月15日～3月19日
- いずれも水曜日、午後3時～5時
- 場所 武蔵野市国際交流協会(MIA)
- 対象 小学生と中学生
- 定員 各15名
- 先生 MIAボランティアほか
- 市報 未定
- ¥ 無料

国際交流協会 ☎36-4511

親子で参加！こども国際交流クラブ 親子

外国人講師による、家庭料理教室、多文化体験を通じた国際理解教室です。



- 日時 土曜日(年間8回程度実施)
- 場所 市民会館
- 対象 小学生と保護者(各1名1組)
- 定員 9組
- 先生 未定
- 市報 未定
- ¥ 親子文化体験教室は1組1,000円

防災課 ☎60-1821

はらっぴ 水防・防災フェスタむさしの

どなたでも参加、体験できる啓発型防災イベントです。



- 日時 5月11日(土) 午前中
- 場所 武蔵野中央公園
- 対象 どなたでも
- 定員 なし
- 市報 5月1日号
- ¥ 無料

自然観察園イベント

むさしの自然観察園で、月2回程度、自然素材を使ったクラフトや観察会など自然を楽しく体験できるイベントを開催しています。イベントは事前申込が必要です。



- 日時 月に2回程度
- 場所 むさしの自然観察園
- 対象 概ね5歳以上の幼児と小学生と保護者、中学生
- 定員 なし
- 先生 NPO法人武蔵野自然塾
- 市報 随時掲載
- ¥ 無料

むさしのエコ・チャレンジ

環境について、著名人の講演会や、一年を通して取り組んだ子ども達の発表会などを行います。



- 日時 3月(日程未定)
- 場所 むさしのエコreゾート
- 対象 どなたでも
- 定員 なし
- 先生 未定
- 市報 未定
- ¥ 無料

むさしの環境フェスタ

エネルギーやごみ、自然、食などをテーマに市民団体などによるさまざまな展示や企画などで、市民啓発とともに交流を図り、広く環境について学べるイベントです。



- 日時 11月中旬(日程未定)
- 場所 むさしのエコreゾート
- 対象 どなたでも
- 定員 なし
- 先生 未定
- 市報 11月1日号(予定)
- ¥ 無料(一部有料)

エコreゾート ワークショップ

廃材や自然素材を使ったクラフトや季節の植物・動物の観察会など、環境について体験できるワークショップです。



- 日時 夏休み、春休みなど
- 場所 むさしのエコreゾート
- 対象 どなたでも
- 定員 なし
- 先生 未定
- 市報 随時掲載
- ¥ 無料(一部有料)

夏休みごみ探検隊

親子

家庭から出るごみのゆくえを探ろう。ごみと環境のつながりを学びます。



- 日時 夏休み期間中の1日
- 場所 武蔵野クリーンセンターほか
- 対象 小学生と保護者
- 定員 未定
- 先生 むさしの自然史研究会
- 市報 7月1日号
- ¥ 無料

生ごみは宝!たい肥にしてごみを減らそう

オンライン

生ごみをたい肥にする「段ボール法」のオンライン講座と、たい肥から野菜を育てることを畑で学ぶ全2回の講座(連続)。ご家庭でSDGsを実践してみませんか。

- 日時 前期:①6月②6月22日(土)
後期:①10月②11月9日(土)
- 場所 ①オンライン動画視聴し、ご自宅で作業
②武蔵野クリーンセンター
- 対象 小学生と中学生(小学生は保護者同伴)
- 定員 各10名程度
- 先生 クリーンむさしのを推進する会
- 市報 前期:5月1日号、後期:9月1日号
- ¥ 保護者は有料(材料費)



森林整備啓発事業

親子

二俣尾自然体験館などを活用し、自然に親しむ場を市民に提供します。

- 日時 ①6月2日(日)②8月11日(日)~12日(月・祝)
③10月27日(日)④11月24日(日)
- 場所 二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」(青梅市)ほか
- 対象 小学生と中学生と保護者
- 定員 ①③④各20名(予定)②7組(予定)
- 先生 NPO法人武蔵野自然塾
- 市報 各回開催1か月程度前に掲載
- ¥ ①500円(予定)②大人3,000円、子ども1,500円(予定)
③④各大人500円、子ども300円(予定)

森の市民講座

親子

東京の森の現状を知り、私たちにできる行動を考えます。森の素材を使ったものづくりや、森の散歩を行います。



- 日時 ①5月下旬②6月下旬③8月初旬
④12月初旬⑤1月下旬
- 午前10時30分~午後4時 ※全て違う内容
- 場所 二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」(青梅市)
- 対象 小学生と中学生と保護者
- 定員 各15名(予定)
- 先生 エンジョイ・フォレスト女性林研ほか
- 市報 各回開催1か月程度前に掲載
- ¥ 無料

ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170

夏休み子どもボランティア手話講座

手話による自己紹介や挨拶、合唱を学ぶとともに、当事者と交流し、手話についての理解を深めます。



- 日時 7月下旬
- 場所 市内関連施設
- 対象 小学2年～6年生
- 定員 未定
- 先生 武蔵野市聴覚障害者協会、武蔵野市登録手話通訳者連絡会
- 市報 6月15日号
- ¥ 無料

ボランティアキャンペーン(ナツボラ・ハルボラ)

ボランティアキャンペーンは、長期休みを利用して地域で活躍されている施設や団体でボランティア体験ができる「体験プログラム」や、小学生の親子が体験できる「親子で体験プログラム」があります。

- 日時 ナツボラ:7月～8月、ハルボラ:3月
- 場所 体験先によって異なります
- 対象 小学生以上 ※体験先によって異なります
- 定員 未定 先生 未定 市報 未定
- ¥ 150円(ボランティア保険未加入の方は、別途保険料350円必要)



健康課 ☎51-7006

むさしの食育フェスタ

健康・学校給食・地産地消など市の様々な食育を取り上げ、楽しみながら武蔵野の「食」を感じられるイベントです。



- 日時 11月23日(土・祝) 午前10時～午後3時
- 場所 保健センター 対象 どなたでも
- 定員 一部あり 先生 未定
- 市報 11月1日号 ¥ 無料(一部実費)



健康づくり支援センター ☎51-0793

チャレンジキッズ

親子

保護者へは管理栄養士によるスポーツ栄養の講座、子どもへは「元気キッズ体操」を実施。



- 日時 随時
- 場所 未定
- 対象 概ね5歳～小学3年生と保護者
- 定員 概ね10組以上
- 先生 健康づくり人材バンク
- 市報 未定
- ¥ 無料

健康づくり支援センター ☎51-0793

わくわくキッズ食育講座

オンライン 親子

バターづくり等の体験をとり入れた食育講座を出勤講座にて実施(オンラインも対応可)。



- 日時 随時 (グループ、団体による申込制)
- 場所 未定
- 対象 概ね5歳～小学3年生と保護者
- 定員 5組10名以上 先生 健康づくり人材バンク
- 市報 未定 ¥ 無料



親子食育ウォーキング教室

親子

農家までのウォーキングと収穫体験、おやつ購入体験をとり入れた食選力をつける講座。



- 日時 未定
- 場所 未定
- 対象 概ね5歳～小学3年生と保護者
- 定員 概ね15組
- 先生 健康づくり人材バンク
- 市報 未定
- ¥ 未定

児童青少年課 ☎60-1853

親子稲作体験【田植え】【稲刈り】

親子

親子で田植え稲刈り体験。周辺散策、和紙漉き体験など



- 日時 ①【田植え】5月18日(土)～19日(日) ②【稲刈り】9月7日(土)～8日(日)(予定)
- 場所 新潟県長岡市小国町
- 対象 4～18歳と家族(保護者在勤可)
- 定員 各7家族25名程度
- 市報 ①4月1日号②7月15日号
- ¥ 大人12,800円 子ども10,500円(予定)



鳥取県家族ふれあい自然体験

親子

海水浴や農業体験、砂丘見学など、日ごろ都会ではできない体験、鳥取県ならではの生活や自然との出会いを求めて、親子で旅にでかけよう。



- 日時 8月16日(金)～20日(火)
- 場所 鳥取県岩美郡岩美町ほか
- 対象 4～18歳と家族(保護者在勤可)
- 定員 30家族90名程度(予定) 市報 5月15日号(予定)
- ¥ 中学生以上50,000円前後(予定) 小学生以下40,000円前後(予定)



家族で楽しむ! 二俣尾自然体験

親子

森の散策や川の生き物の観察など、身近な東京の緑と自然を家族で体験しよう。



日時 ①9月14日(土)②9月15日(日)(予定)
午前10時～午後4時

場所 二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」(青梅市)

対象 年長～小学生と保護者(保護者在勤も可)

定員 各20名 先生 NPO法人武蔵野自然塾 ※前回実績

市報 7月15日号

¥ 大人1,800円、子ども1,000円 ※費用は前回実績



むさしのジャンボリー

飯盒炊飯や星空の下でのキャンプファイヤー、ハイキングなど



日時 7月20日(土)～8月13日(火)

場所 市立自然の村

(長野県南佐久郡川上村)

対象 小学4年～6年生

市報 5月15日号

¥ 2,700円



中学生・高校生リーダー養成講座

地域ボランティアへの参加やアウトドアスクール受講、むさしのジャンボリーにサブリーダーとして参加などの各種プログラムに参加できます。



日時 通年実施 場所 市内ほか
対象 中学生と高校生 市報 3月15日号
¥ 無料



Teensムサカツ

武蔵野市のこれらについて意見を出し合うワークショップ。市ができること、中高生世代の想いや意見を自由に話す場です。



日時 未定 場所 未定
対象 中学生と高校生世代
定員 未定 先生 未定
市報 未定 ¥ 無料



桜堤児童館 ☎53-2206

①夏期行事 ②おはなし玉手箱

①科学あそびや工作、手芸などを楽しみましょう。
②いつもと違う環境で昔ばなしを聞き、想像や集中力を養いましょう。



日時 ①夏休み
②毎月第2または第3月曜日
(8月を除く)午後3時30分～4時

場所 桜堤児童館

対象 ①小学生②乳幼児～中学生と保護者

定員 ①未定②なし 市報 ①7月1日号②未定 ¥ 無料



交通企画課 ☎60-1860

自転車安全利用講習会

自転車の正しいルールを学び、交通安全の意識を高めます。(座学)



日時 年間20回程度
場所 武蔵野市役所ほか
対象 中学生と保護者
定員 未定
先生 交通安全教育の専門家
武蔵野警察署員
市報 随時掲載
¥ 無料



下記の二次元コードからもご覧いただけます。子どもから大人まで、学びきっかけづくりにお役立てください。

大人のための
生涯学習ガイド



小・中学生の
講座まるごとナビ



武蔵野市
公式LINEアカウント



「令和6年度 小・中学生の講座まるごとナビ」令和6年4月