

目次

特集 市民に情報を公開し、公正で透明な市政を推進します… 8		
お知らせ… 2	募集… 3	講座… 3
スポーツ… 4	健康… 4	休日の医療機関… 4
イベント… 5	図書館… 5	子ども… 6
ごみリサイクル… 6	コミュニティ… 7	

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>
 携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

祝！
第50回

ひと夏の思い出つくろう！ むさしのジャンボリー

これまで延べ5万人以上の子供達が参加してきた野外活動事業。東京を離れ、自然の中でたくさんの発見と学びを得て、ひと夏のキラキラ輝く思い出が最高のお土産になります。ぜひご参加ください▶問：児童青少年課 ☎60-1853

市HP

むさしのジャンボリーとは？

多くの市民に親しまれている野外活動事業です。2泊3日の日程で、野外炊事、ハイキング、キャンプファイヤーなどじっくりと自然に親しむことができます。夜は大型望遠鏡で天体観測をして、夏の満天の星空を堪能できます。

記念すべき第1回は昭和47年8月に静岡県朝霧高原で開催。その後、奥多摩町の海沢キャンプ場、神奈川県愛甲郡清川村の長者屋敷キャンプ場、あきる野市の養沢鏡沢ロッジと場所を移し開催しました。多くの市民から市の所有するキャンプ場建設の要望があり、昭和56年長野県川上村にキャンプ施設を建設。翌年に「武蔵野市立自然の村」が完成し、むさしのジャンボリー開催のフィールドとして現在に至っています。



川上村って どんなところ？

長野県の東南端にある自然豊かな郷村です。日本一の生産量を誇る「川上レタス」は、シャッキリとした清涼感あふれる味わいが抜群の名産品です。川上村のマスコットキャラクター「レタ助」が皆さんをお待ちしています。



第50回 むさしのジャンボリー 参加者募集

- 対象** 市内在住の小学4～6年生
- 費用** 2700円（令和5年度実績。変更の場合あり）
- 持ち物** 食器、寝袋など
- 共催** 青少年問題協議会地区委員会
- そのほか** サブリーダーとして参加希望する中高生は、原則中高生リーダー登録が必要。詳細は市HP参照
- 申込** 参加する地区の締切日までに申込書（市立小学校で配布）を青少協地区委員会へ。市立小学校以外の方は児童青少年課へ。

日程	地区
7月20日(土)～22日(月)	大野田
7月22日(月)～24日(水)	第二
7月24日(水)～26日(金)	井之頭
7月26日(金)～28日(日)	桜野
7月28日(日)～30日(火)	千川
7月30日(火)～8月1日(木)	本宿
8月1日(木)～3日(土)	第五
8月3日(土)～5日(月)	第三
8月5日(月)～7日(水)	第四
8月7日(水)～9日(金)	関前南
8月9日(金)～11日(日・祝)	第一
8月11日(日・祝)～13日(火)	境南

記念バッジデザイン募集します！



第51回～60回の新たな10年を彩る記念バッジのデザインを募集します。詳細は市HP参照。

人口と世帯

（令和6年5月1日現在、（ ）は前月比）

人口14万8370人(291人増) 世帯数7万9370世帯(270増)
 ●男7万1006人(116人増) ●女7万7364人(175人増)
 (うち外国人住民数3986人(72人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.
 市報むさしのを10言語で読むことができます。



春の叙勲と褒章

春の叙勲と褒章が行われ、市内で右記の方が受章されました(敬称略)。おめでとうございます。

叙勲

- 【旭日重光章】大田 弘子 (内閣府行政功勞)
- 【旭日双光章】島田 宗範 (保健衛生功勞)
- 【瑞宝中綬章】伊藤 哲雄 (外交功勞)
- 【瑞宝中綬章】門山 泰明 (総務省行政事務功勞)

- 【瑞宝中綬章】小澤 紀美子 (教育研究功勞)
- 【瑞宝小綬章】西川 泰久 (総務省行政事務功勞)
- 【瑞宝双光章】中村 讓 (保健衛生功勞)
- 【瑞宝単光章】齊藤 嘉昭 (消防功勞)

褒章

- 【紫綬褒章】佐藤 主光 (財政学・公共経済学研究功績)
- 【藍綬褒章】山崎 祐子 (更生保護功績)



お知らせ

伝わる広報を目指す「広報戦略アドバイザー」を募集します



「伝える」「伝わる」情報提供の推進のため、専門的な指導・助言を行う外部人材を公募します。

▶身分：非常勤特別職(兼業・副業可) ▶任期：8月1日～令和7年3月31日(勤務開始日応相談、更新の可能性あり) ▶勤務日時：月4日(週1日程度、オンライン応相談) 午前9時～午後5時 ▶選考：書類審査、面接 ▶報酬：月額12万円 ▶申込・問：6月7日までに必要書類を申込フォームから秘書広報課☎60-1804へ。詳細は市HPの募集案内参照。



外環オープンハウス(地下本線)・意見交換会が開催されます

パネルなどを用いた、本線トンネル工事をはじめとした外環工事の状況などの情報提供と意見交換。

▶日時：5月28日(火) 午後6時～8時 ▶場所：本宿小体育館 ▶申込・問：東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、ktr-gaikank@mlit.go.jp、まちづくり推進課☎60-1872



6月1日は「人権擁護委員の日」特設人権相談を実施します

人権擁護委員による面接相談(1名40分)。

▶日時：6月3日(月) 午後1時～4時 ▶場所：市民活動推進課相談室 ▶費用：無料 ▶そのほか：人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、地域で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守るなどの活動を行っています ▶申込・問：前日までに市民活動推進課☎60-1829へ。

7月16日(火)から 高齢者総合センター 仮施設へ一時移転します

大規模改修工事に伴い、仮施設で運営します。

●7月13日(土)～15日(月・祝)は休館 ●3階コミュニティスペースは6月29日(土)から使用不可 ●各事業の電話番号は変更なし

●社会活動センターの年間講座、半年講座などは休止。代替イベントや短期講座は、市報や社会活動センターHPで随時お知らせ

▶問：高齢者総合センター☎51-1975、高齢者支援課☎60-1940



大規模改修についてHP



社会活動センターHP

全国瞬時警報システムJアラートの動作確認を行います

内閣官房から配信された情報を市内防災行政無線で一斉に放送します。災害の発生・気象状況によっては、国の判断で中止となります。

▶日時：5月22日(水) 午前11時ごろ

▶放送内容：チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回→「こちらは防災むさしのです」→チャイム ▶問：安全対策課☎60-1916

国登録有形文化財「濱家住宅西洋館」を取得しました

文化財の保存・保護のため、東急リバブル株式会社から建物(吉祥寺北町3丁目)などの寄付をいただきました。この建物は成蹊学園の学生寮として利用されていた大正後期創建のものです。数度の改修を経たものの、オリジナルの意匠

や部材が多く残っています ▶問：ふるさと歴史館☎53-1811

スズメバチなどの巣の駆除助成と駆除用具の貸し出し

スズメバチなどの巣を自分で駆除する方に、専用駆除スプレーと防護服を無料で貸し出します。自主駆除が難しい場合は、市が指定する専門業者(井之頭造園協同組合☎21-9261)に依頼してください。費用の一部を助成します。6月末までは巣が小さいため、駆除費用が低額で済みます ▶申込・問：環境政策課☎60-1842

	駆除額	助成額
スズメバチ	2万570円	1万200円
(6月末まで)	1万6335円	8000円
オオスズメバチ	3万8720円	2万9000円
そのほかハチ	1万890円	5300円

東京都知事選挙が7月7日(日)に行われます

郵便などによる不在者投票制度の証明書交付申請はお早めに

表1に該当する方は、自宅などから郵送で不在者投票ができます。また、表1・2の両方に該当する方は、事前に指定した代理人が投票の記載をする代理記載の制度があります。郵便などによる不在者投票制度を利用するにはあらかじめ選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書が必要です。詳しくは選挙管理委員会事務局へお問い合わせください ▶申込・問：事前に「郵便等投票証明書交付申請書」(市HPから印刷または同事務局まで連絡)を郵送(代理人などによる使達も可)で〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ(ファクス不可)。

表1 郵便などによる不在者投票ができる方

区分	障害名	障害の程度など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	—	要介護5

表2 代理記載による投票ができる方(表1に該当する方で下表にも該当する方)

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

6月1日(土)からムーブスの時刻表が変わります

下記バス停の時刻表を1・2分変更します ▶問：交通企画課☎60-1859。詳細は市HP、ムーブス車内やバス停の掲示参照。



路線	変更のバス停
1号(吉祥寺東循環)	14水門通り、15吉祥寺大通り
2号(吉祥寺北西循環)	21コピス吉祥寺前～33扶桑通り、41コピス吉祥寺前
4号(三鷹駅北西循環)	1-1けやき橋北、1-2西久保コミセン、3久保公園・とらいふ武蔵野、13-2小森病院～20武蔵野警察署前
6号(三鷹・吉祥寺循環)	20かたらいの道、21武蔵野警察署前

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります



会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
第四期学校教育計画策定審議会	5月20日(月) 午後6時30分	芸能劇場 小ホール	10名(先着順)	申込：不要 教育企画課 ☎60-1894
第五期コミュニティ評価委員会	5月28日(火) 午後7時	市役所 412会議室	5名程度(先着順)	申込：不要 市民活動推進課 ☎60-1830
産業振興審議会	6月3日(月) 午後2時	市役所 813会議室	5名程度(先着順) / 第三期産業振興計画について	申込：不要 産業振興課 ☎60-1832
教育委員会定例会	6月5日(水) 午前9時30分	市役所 教育委員会室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申込用紙へ記入) 教育企画課 ☎60-1894

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される

賞与あり/交通費あり(上限あり)/社会保険・雇用保険加入あり/共済会(互助会)加入あり/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市民課 窓口業務 1名	窓口および電話での市民対応、マイナンバー業務、住民票入力・出力業務、庶務事務など/PC	7月1日～/週5日(月～金曜)。所定外労働あり)午前9時～午後5時/月額21万400円/賞/交/保/共	書類審査 筆記試験・面接: 6月14日(金)
教育企画課 学校事務 2名	接客、会計、文書管理など一般事務/PC	7月1日～/週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分のうち7時間/市立小・中学校/月額21万400円/賞/交/保/共	書類審査・作文 面接: 6月12日(水)

▶ 申込・問:5月24日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777市民課☎60-1838へ

▶ 申込・問:5月31日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「志望動機と学校事務員として働くうえで大切にしたいこと」(A4用紙400字程度)を郵送または直接〒180-8777教育企画課☎60-1894へ

東京都知事選挙(7月7日執行)の選挙事務学生アルバイト募集

▶ 申込・問: 二次元コードから選挙管理委員会事務局 ☎60-1893へ。



人数	100名程度(選考あり。定員に達し次第終了)
業務/応募資格	前日:投票所設営(軽作業)、当日:投票事務(投票用紙交付、誘導案内)/勤務日時時点で大学・大学院・短大・専門学校生(留学生不可)で下記①～③のすべてに出席できること
日時/勤務場所	① 説明会:6月22日(土)・23日(日)午後2時～4時のいずれか1回/市役所 ② 前日:7月6日(土)午前8時30分～午後8時の間で市指定の2時間/市指定の投票所 ③ 当日:7月7日(日)午前6時30分～午後9時30分/②と同じ投票所
報酬	①②③合計2万3240円(交通費別途。上限あり)

市民とつくる男女平等推進情報誌「まなこ」サポーター募集

「まなこ」に対する意見や感想、企画や取材先などの提案。特集テーマに沿ったコラムの執筆。
▶ 期間: 令和7年3月31日(月)まで
▶ 会議: 初回7月10日(水) 予

定(平日午前、年3回) ▶ 場所: 男女平等推進センター会議室など
▶ 対象: 市内在住・在勤・在学で男女平等社会の実現に関心のある方、8名(超えた場合調整) ▶ 託児: あり(無料) ▶ 申込・問: 6月17日までに申込フォームまたはE

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)/面接の詳細は事

前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知/そのほか詳細は面接時に案内

賞与あり/交通費あり(上限あり)/社会保険・雇用保険加入あり/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
調理補助業務 短時間 パートナー職員 若干名	学校給食の調理補助作業など	7月1日～/週5日(月～金曜)午前8時～11時30分または8時30分～正午/北町・桜堤調理場、市立小学校給食施設/月額7万7100円(8月は報酬日割)/賞/交	書類審査 面接:随時日時を連絡(6月上旬ごろの平日午後実施)
給食・食育振興財団 洗浄業務 短時間 パートナー職員 若干名	学校給食の食器の洗浄、場内清掃作業など	7月1日～/週5日(月～金曜)午後1時～4時30分または1時15分～4時45分/北町・桜堤調理場、市立小学校給食施設/月額7万7100円(8月は報酬日割)/賞/交	
学校給食配置員 臨時職員 若干名	小・中学校における学校給食の配膳など	7月1日～/週2～4日(給食実施日[月～金曜])午前10時30分～午後2時30分(休憩15分)/市立小・中学校/時給1170円/交	
保育士 正規職員 若干名	保育業務/保育士資格(採用日までに取得見込可)	7月1日～/午前7時30分～午後7時30分のうち7時間45分。週休2日制(月～土曜のシフト勤務)/同協会の認可保育園6園・認定こども園、市立保育園(在籍出向)/月額20万448円(短大卒)、月額21万8776円(大卒)、月額25万6244円(大卒5年)年齢・経験による加算あり/賞/交/保	書類審査 面接: 6月7日(金)

▶ 申込・問:5月24日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望職種を明記)を郵送または直接給食・食育振興財団北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ

▶ 申込・問:5月28日(火・必着)までに申込書(写真貼付、同協会HPから印刷可)を郵送または同協会HPから子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ。詳細は同協会HP参照

講座・講習

消費生活講座 ライフプランを考える～「新NISA」の活用法～

人生設計を考える際に必要な資金計画などについて学ぶ。
▶ 日時: 6月20日(木)午前10時～11時30分 ▶ 場所: ①商工会館市民会議室②オンライン(Zoom) ▶ 対象: 市内在住・在勤・在学の方、60名(超えた場合抽選) ▶ 講師: 向藤原寛(都金融広報アドバイザー) ▶ 費用: 無料 ▶ 託児: 1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選) ▶ 申込・問: 5月28日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、①②の希望、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名



[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター☎21-2972へ。

森の市民講座「簡単で楽しい木工細工と沢遊び」

東京の森の現状の話。エンジョイ・フォレスト女性林研協力。
▶ 日時: 6月23日(日)午前10時30分JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散 ▶ 場所: 二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾) ▶ 対象: 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴)、20名(超えた場合抽選) ▶ 費用: 無料 ▶ 持ち物: 汚れてもよい服装と履きなれた靴、昼食 ▶ 申込・問: 5月31日(必着)までに申込フォームまたはハガキ(申込要領参照し、Eメールアドレス、市内在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、

メール(申込要領参照し、「私の興味ある男女平等のテーマ」[100字程度]、託児希望は子の名前・月齢も明記)で男女平等推進センター☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。



中学生以下は保護者氏名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



菊づくり講習会

優秀苗実費提供。車での来館不可。
▶ 日時: 6月1日(土)午後2時～3時 ▶ 場所: JA東京むさし武蔵野新鮮館2階(西久保1-18-10) ▶ 費用: 無料 ▶ 申込: 不要 ▶ 問: 千秋会☎51-8377、緑のまち推進課☎60-1863

健康講座「あなたの骨、弱っていませんか？」

40歳から始めたい、骨粗しょう症予防と生活習慣の話。
▶ 日時: 6月8日(土)午前10時～11時30分 ▶ 場所: 保健センター

▶ 対象: 市内在住・在勤・在学の方、50名(申込順) ▶ 費用: 無料 ▶ 持ち物: 筆記用具 ▶ 申込・問: 前日までに電子申請または電話で健康課☎51-7006へ。



学生のための国際理解講座

①防災の視点から多文化共生・外国人支援を考える②外国につながる子どもたちの課題を考えよう。
▶ 日時: ①6月1日②8日(土)午後2時～4時 ▶ 場所: 国際交流協会会議室 ▶ 対象: 大学・大学院・専門学校生、各回18名(申込順) ▶ 費用: 無料 ▶ 申込: 各回2日前までに同協会HPから国際交流協会☎36-4511へ。



市関連施設

*文化施設の住所などについては、7頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター
〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
☎22-1821
中央市政センター
〒180-0006中町1-2-8 ☎56-3800
武蔵野市政センター
〒180-0022境1-1-7QuOla2階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7
観光機構 (1階)/吉祥寺まちづくり事務所 (2階)/
消費生活センター (3階)

市民社協 ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域
包括ケア人材育成センター 〒180-0001吉祥寺北町1-9-1

障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16

総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20
野外活動センター・スポーツ協会 (3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27

多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター 〒180-0012 緑町 2-4-1

みどりのこども館 〒180-0012 緑町 2-6-8

むさしのエコreゾート 〒180-0012 緑町 3-1-5

障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町 4-28-13

国際交流協会 (MIA) 〒180-0022 境 2-14-1スイング9階

市民会館/男女平等推進センター 〒180-0022 境 2-3-7

ふるさと歴史館 〒180-0022 境 5-15-5

武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町 2-3-18



スポーツ

市民スポーツ大会

【共通】▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶問：スポーツ協会 ☎55-4119。詳細は同協会HP参照。



●ラジオ体操

▶日時：5月26日(日)午前9時▶場所：境南ふれあい広場公園(境南町2-3)、雨天時は総合体育館ダンス室▶費用：無料▶申込：不要▶問：ラジオ体操会連盟・宮下 ☎54-3477

●早朝ウォーク 武蔵野三大湧水池をめぐる

▶日時：6月9日(日)午前8時、小雨実施▶場所：井の頭恩賜公園野外ステージ前集合～井の頭池～善福寺池～三宝寺池～石神井公園野外ステージ解散(約10km)▶対象：市内在住・在勤・在学の方、市ウォーキング協会会員▶費用：11円(当日)▶持ち物：飲み物▶申込：不要▶問：同協会・榎本 ☎080-9523-0557

●武術太極拳(観覧のみ)

▶日時：6月16日(日)午前10時▶場所：総合体育館メインアリーナ▶申込：不要▶問：武術太極拳連盟・事務局 ☎070-5594-8203

●ミニサッカー



▶日時：6月29日(土)午前9時▶場所：陸上競技場▶対象：一般・壮年男子…各5チーム、同女子…各4チーム(超えた場合抽選)、監督・コーチ含め9名以上▶費用：1チーム1000円(当日)▶そのほか：6月4日(火)に抽選結果を返送。主将会議…6月15日(土)午後6時、総合体育館視聴覚室▶申込：5月31日までにサッカー協会HPまたは往復ハガキ(種目、チーム名、代表者氏名・住所・電話番号、ユニフォームの色、市内在勤・在学者は勤務先・学校名を明記)でスポーツ協会へ。詳細はサッカー協会HP参照。

●スイムフォームチェック

水中から撮影した映像で理想とするフォームをアドバイスします。▶日時：6月26日(水)午後7時～9時▶場所：温水プール▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)、10名▶講師：藤村水泳教室▶費用：1600円▶そのほか：映像のダビングサービスあり。当落一緒は家族のみ可▶申込・問：5月31日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で総合体育館 ☎56-2200へ。詳細は同館HP参照。

み可▶申込・問：5月31日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で総合体育館 ☎56-2200へ。詳細は同館HP参照。



一時保育(6月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんの一時保育。▶日時：月(17日を除く)・火・水・木・金曜午前9時～午後1時▶対象：3カ月～未就学児、10名(申込順)▶費用：1時間720円、以降30分単位で360円加算▶申込・問：希望日の2週間～2日前(利用日が月曜の場合、前週の金曜)午後4時までに直接総合体育館 ☎56-2200(休館日は ☎56-1612)へ。

●野外活動センター

【共通】▶申込・問：5月31日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、②は部屋の希望[中央棟和室・洋室、キャビン棟]も明記)で野外活動センター ☎54-4540、gymyakatsu@musashino.or.jpへ。②はEメール可。

*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。か、直接お問い合わせください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

①親子野あそびクラブ～夏の高原を楽しもう～

専門講師と一緒に昆虫採集。福島県の自然を満喫しよう。

▶日時：7月6日(土)午前7時三鷹駅北口出発～7日(日)午後6時解散、1泊2日▶場所：福島県南会津町、会津アストリアホテル泊▶対象：小学生と保護者、13組(超えた場合抽選)。最少催行7組▶講師：むさしの自然史研究会▶費用：子ども1万3600円、大人2万2600円▶持ち物：初日の昼食

②自然の村直行バス運行

三鷹駅から自然の村まで往復送迎のバス運行を利用して野外炊事や天体観望、佐久パラダを楽しむ。

▶日時：7月6日(土)午前8時三鷹駅北口出発～7日(日)午後5時解散▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：市内在住・在勤・在学の方ほか、23名(超えた場合抽選)。最少催行8名▶費用：中央棟泊…大人5000円、小・中学生2400円。キャビン棟泊…大人4200円、小・中学生2100円、未就学児無料(食事・立ち寄り地での施設使用料別途)



健康

●保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)・健康課(1階)・健康づくり支援センター(1階)・健康づくり事業団(2階)

おいしく元気アップ! 教室

高齢者のフレイル予防のための栄養と体操の講座。料理の試食あり。▶日時：6月28日、7月5日・19日(金)午前10時～11時30分▶場所：市民会館▶対象：市内在住で65歳以上の方、15名(初参加者優先し申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：6月7日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課 ☎51-7006へ。

3カ月続けて習慣に「チャレンジウォーキング」通信講座

毎日の歩数や活動の記録を提出すると、健康運動指導士からのアドバイスがもらえます。▶対象：市内在住で20歳以上の方、各月15名程度(申込順)▶費用：無料▶申込・問：二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。



●大人の歯科健康診査

対象者には5月下旬に受診券シールを送付します。▶日程：6月1日(土)～11月30日(土)▶場所：市内指定歯科医療機関▶対象：市内在住で令和7年3月31日時点40歳以上の方▶費用：無料▶持ち物：受診券シール▶申込：市内指定歯科医療機関に直接予約▶問：紛失・転入などで受診券シールが手元ない方は電子申請、電話または直接健康課 ☎51-7006へ。



●大人の風しん(妊娠希望の女性など)抗体検査・予防接種

抗体価が低く抗体価を申告できる方は、抗体検査を受けずに予防接種を受けられます。▶対象：①19歳以上で妊娠を予定または希望している女性②19歳以上の妊婦の同居者③19歳以上の①の同居者(過去に2回以上風しんまたは麻しん風しん予防接種を受けた方、妊娠中の方、風しんに対する免疫があると確定診断を受けた方は対象外)▶費用：抗体検査は無料、予防接種は4000円(生活保護受給者は無料)▶そのほか：昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は別制度あり▶申込・問：市指定医療機関に直接予約、生活保護受給者は健康課 ☎51-7006へ。

休日の医療機関 5月15日(水)～31日(金)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 ・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住所	☎
19日(日)	○春木医院	内科・小児科	境 1-5-4	51-4567
	○北町診療所	内科	吉祥寺北町 1-1-3	22-8151
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
26日(日)	○佐々木産婦人科	内科・小児科	境 4-10-8	54-9311
	○タワーズ内科クリニック	内科	中町 1-12-10	50-1331
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1 ☎ 32-3111
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院	

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡の上、受診			
19日(日)	しらかば歯科	境 1-5-3 1階	☎ 38-7657
26日(日)	油川歯科医院	西久保 2-20-7 パレス武蔵野5ビル	☎ 53-1556

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday

医療機関の検索について

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語)毎日9-20

厚生労働省
「医療情報ネット(ナビイ)」▶

体調急変時の緊急対応について

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または ☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または ☎03-5285-8898

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)