

### 目次

特集 はらっぱ水防・防災フェスタむさしの2024…12		
お知らせ…2	市議会…2	募集…4
スポーツ…5	講座…6	健康…6
休日の医療機関…7	子ども…8	イベント…9
図書館…11	ごみリサイクル…11	コミュニティ…11

●武蔵野市ホームページ  
<https://www.city.musashino.lg.jp/>  
 携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



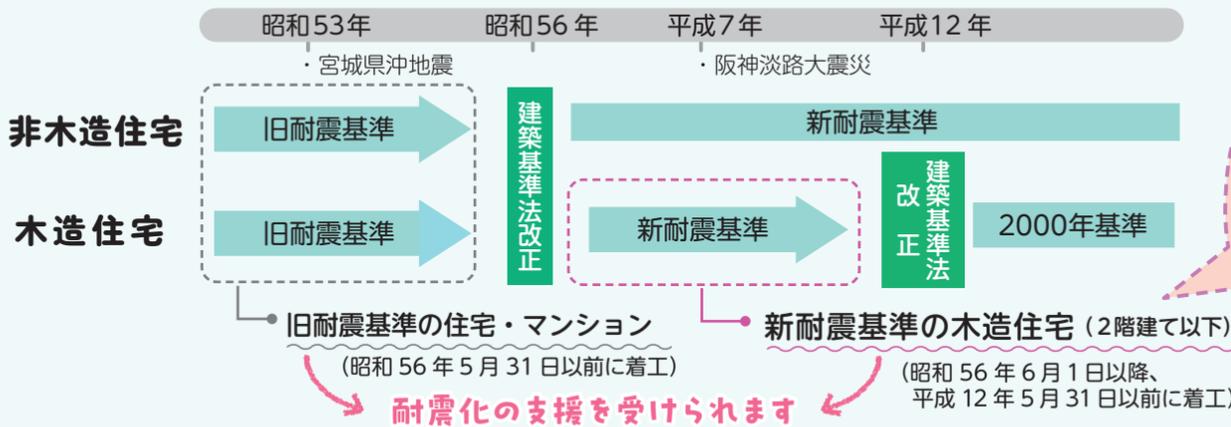
発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 住宅の耐震化を支援します まずは自宅の耐震診断を！

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では古い木造家屋が多くの被害を受けました。都内でも大規模な地震の発生が予測されており、自身と大切な人の命を守るため、住宅の耐震化が重要です。市では耐震化を検討する際の相談窓口や耐震アドバイザーの派遣、費用の助成を行い、建物所有者の耐震化の取り組みを支援しています ▶ 問：住宅対策課 ☎60-1976



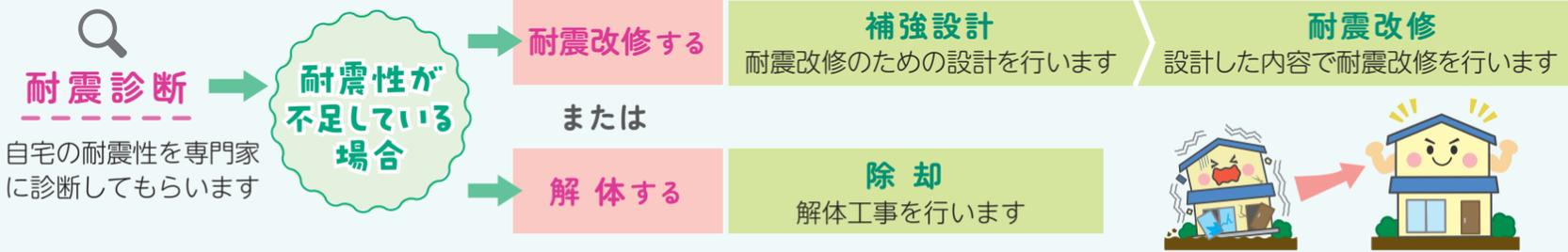
### 自宅の建築時期は？



今年度から  
耐震化支援を  
拡充しました！

- 自己負担5万円で耐震診断が受けられます
- 補強設計、耐震改修の費用の一部を助成します

### 耐震化の流れ



### 耐震アドバイザー派遣制度

- ▶市が派遣する専門家が、住宅の耐震化に関する相談対応や簡易診断を無料で実施します
- ▶木造住宅は自己負担5万円で耐震診断を行うことができます

#### 旧耐震基準の木造住宅

安心パック (耐震診断 + 補強計画)

#### 新耐震基準の木造住宅

耐震診断

### 耐震化助成制度

以下の表は助成制度の一部です。詳細は住宅対策課へ。

区分	耐震診断		補強設計		耐震改修		除却	
	助成率	限度額	助成率	限度額	助成率	限度額	助成率	限度額
木造住宅	2/3	9万円	9万円	1/2	100万円	50万円※		
非木造住宅		50万円	50万円		150万円	75万円		
分譲マンション		200万円	200万円	1/3	1億6733万円 (5万200円/㎡)	8333万円 (2万5000円/㎡)		

※旧耐震基準のみ

### そのほか、建物に関する支援

一般緊急輸送道路沿道建築物への耐震化助成を開始します



分譲マンションの管理に関する支援や管理計画の認定を行っています



命を守るための耐震診断を

武蔵野市長 小美濃 安弘

今年1月1日に発生した能登半島地震から4カ月が経過しました。いまだに多くの方が避難生活を余儀なくされています。被災された皆さまに心からのお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。本市としては、被災地への職員派遣をはじめ、できる限りの支援を行ってまいります。

能登半島地震では木造建築物が倒壊する映像が報道され、改めて木造建築物の耐震性について考えさせられました。市では、昭和56年以前の木造住宅など(旧耐震基準)に対しては耐震診断、補強設計および耐震改修などの助成を行ってまいりましたが、昭和56年から平成12年までの木造住宅など(新耐震基準)は耐震診断のみ助成を行ってまいりました。そこで、令和6年度は一部の新耐震基準の木造住宅にも補強設計および耐震改修の助成制度を設けました。また、市民の皆さまにも分かりやすく、耐震化の取り組みを促進するため「新耐震基準の木造住宅(2階建て以下)ならば一律5万円で耐震診断を行う」メニューを追加しました。この機会にまずはご自宅の耐震診断をしていただくと幸いです。

さて、市内ではさまざまな防災訓練を行っています。参加者が固定化されているという課題がありました。もっと多くの市民の方に参加していただくことを考え、今年度は水防訓練と防災フェスタをミックスした「はらっぱ水防・防災フェスタむさしの2024」を開催いたします。ご家族やご友人とお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

ハナミズキ

### 人口と世帯

《令和6年4月1日現在、( )は前月比》

人口14万8079人(302人増) 世帯数7万9100世帯(454増)

●男7万890人(152人増) ●女7万7189人(150人増)

(うち外国人住民数3914人(136人増))



City Report Musashino is available in 10 languages. 市報むさしのを10言語で読むことができます。



### お知らせ

#### 社会教育委員を委嘱しました

▶**主な職務**：教育委員会の諮問に応じ、意見を述べる。必要な研究調査を行うなど ▶**任期**：4月1日～令和8年3月31日 ▶**問**：生涯学習スポーツ課☎60-1902

(50音順)

氏名	職名
上澤 進介	株式会社まめなり代表
岡本 厚子	市民交響楽団事務局長
木下 大生	武蔵野大学教授
小町 友則	武蔵野自然塾理事
齋藤 秀夫	市スポーツ協会専務理事
鈴木 斉	第六中学校校長
谷川 拓也	第一小学校校長
辻本 昭彦	法政大学教授
本郷 伸一	青少年問題協議会井之頭地区委員会委員長
三浦 太郎	青年会議所直前理事長
光田 剛	成蹊大学教授
三原 忍	元第一中学校 PTA 会長

#### 都市計画の変更と縦覧

4月26日付で用途地域、高度地区、防火地域及び準防火地域、特別用途地区、特定土地利用地区、特別工業地区に関する都市計画の変更を行いました。土地・建物に影響のある変更はありません。関係図書はまちづくり推進課で縦覧できます ▶**問**：まちづくり推進課☎60-1872

#### 都市計画道路の事業期間の延伸



現在事業中の武蔵野都市計画道路3・4・11号女子大通り線の事業期間を令和10年3月31日まで延伸します。関係図書はまちづくり推進課で縦覧できます ▶**問**：まちづくり推進課☎60-1872

#### 東京電力パワーグリッド(株)武蔵野支社と連携協定を締結しました

2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「2050年ゼロカーボンシティ」実現に向けて、温室効果ガスの削減や脱炭素の取り組みをさらに推進していくため、連携協定を



締結しました ▶**問**：環境政策課☎60-1841

#### 令和6年度市・都民税課税証明書の発行開始時期

6年度(5年中の所得)の市・都民税(個人住民税)の課税・非課税証明書の発行開始日(予定)は下表のとおりです(給与支払報告書や市・都民税申告書などが提出されていない場合などは除く) ▶**問**：市民税課☎60-1822

全額勤務先の給与から差し引かれている方	5月15日(水)から
上記以外の方とコンビニでの発行	6月10日(月)から

#### 令和6年度固定資産税・都市計画税納税通知書を4月19日に発送しました

共同で所有している土地・家屋について、税額などを共有者に知らせるための共有者用納税通知書(納付書なし)も併せて発送しました。問い合わせの際は整理番号を確認の上、連絡してください ▶**問**：資産税課☎60-1826

第1期	5月31日(金)
2期	7月31日(水)
3期	令和7年1月6日(月)
4期	2月28日(金)

#### 令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書を4月30日に発送しました

納期限は5月31日(金)。軽自動車税は4月1日時点での登録状況で課税されます。4月2日以降に廃車・譲渡した場合は4月1日時点の所有者に課税されます(月割りによる払い戻しはありません)。身体障害者の方が所有するなど、一定の要件を満たす車両には減免が適用される場合あり(納期限までに要申請) ▶**問**：市民税課☎60-1822

#### 武蔵野地域五大学聴講料補助金の申請受付

聴講料の一部を補助(1大学につき1万円、2大学まで)。 ▶**対象**：市内在住(4月1日時点)で令和6年度の五大学(亜細亜・成蹊・東京女子・日本獣医生命科学・武蔵野)の正規科目を聴講または聴講生制度を利用する方 ▶**申込・問**：5月16日(必着)までに申請書兼請求書(武蔵野プレイスHPまたは自由大学HPから印刷可)、聴講料振込依頼書の控えと大学発行の聴講生証(いずれもコピー、白黒可)を郵送また



は直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904へ。詳細は自由大学HP参照。

#### 5月は「赤十字運動月間」です

赤十字の活動資金にご協力いただくため、奉仕団員と協賛委員が期間中に募金活動を実施します。災害救援活動、献血の推進、福祉施設の運営、看護師の養成などに使われます。昨年行った運動で集まった活動資金の総額は443万1655円でした。奉仕団員としてボランティア活動ができる方も募集中。

#### ●3駅街頭キャンペーン

▶**日時**：5月8日(水)正午～午後2時 ▶**問**：地域支援課☎60-1941



#### 市民会館7月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶**日時**：仮申請…5月15日(水)まで、公開抽選…5月17日(金)午後1時30分、本申請…5月20日(月)～31日(金)午前9時～午後8時 ▶**申込・問**：市民会館☎51-9144

#### 新築記念樹のお知らせ

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。

▶**樹種**：ハナミズキ、シマトネリコなど ▶**申込・問**：6月中旬の配付は、5月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を〒180-8777 緑のまち推進課☎60-1863へ。

#### 公園内での無許可のスポーツ教室に注意

市内公園で、使用許可を受けずに会費を集めて児童などに野球やサッカーなどを教える営利行為が行われることがあります。市立公園条例で、公園内での営利行為は禁止しています。市は、このような行為に現場で注意、退去の通告などを行っています。こうした行為に子どもが関わることをのりようご注意ください ▶**問**：緑のまち推進課☎60-1863

#### カラスの威嚇・攻撃に注意

カラスは3月下旬～7月上旬が繁殖期で、大きな声で鳴くなどして威嚇します。巣やひなの近くを通ることが避けられない時は帽子をかぶるか、傘をさすようにしましょう。威嚇が止まない場合は相談してください ▶**問**：環境政策課☎60-1842

#### ハクビシン・アライグマの駆除事業を行っています

外来種であるハクビシン、アライグマの駆除事業を行っています。市内で、建物や敷地内の果実、飼養動物などに被害が出た場合は相談してください ▶**問**：環境政策課☎60-1842

#### 善意の寄付ありがとうございました

読売センター三鷹・吉祥寺・井の頭公園様：新聞計4450部。教育の発展のため ▶**問**：管財課☎60-1816



#### 憲法月間記念作品入賞者が決まりました

募集した作品(書道169点、絵手紙・イラスト34点)の審査の結果、次の方が入賞されました。ご応募ありがとうございました。

▶**書道**：【優秀賞】山田真澄、永久保大志【入選】児玉優莉、田中明菜、荒木悠汰、相原快斗、佐藤聖、中野実音、野津佑太、川口真穂、佐藤愛柚、服部由奈、古谷結彩、樺山陽咲、大澤歩実、讃井春南、権田日向子、藤井鳳二郎 ▶**絵手紙・イラスト**：【優秀賞】半澤栄子、酒井春美【入選】秋本知穂、藤井徳子、後藤榮子【実行委員会賞】橋本典子 ▶**問**：市民活動推進課☎60-1829



#### 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります ※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
非核都市宣言平和事業実行委員会	5月23日(木) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)／平和の日イベントほか	前日までに市民活動推進課☎60-1829へ
地域自立支援協議会(親会)	5月27日(月) 午後6時30分	市役所 412 会議室	10名程度(先着順)／活動方針ほか	申込：不要 障害者福祉課☎60-1904

### 市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和6年第2回定例会は、6月13日(木)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、6月7日(金)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会HPから印刷可)での提出が必要で



▶**問**：議会事務局☎60-1883

■**期日・内容** 開会時間(予定)：午前10時、○は生中継を実施

期日	会議名
5/13(月)	議会運営委員会
5/15(水)	総務委員会○
5/17(金)	文教委員会○
5/20(月)	厚生委員会○
5/21(火)	建設委員会○
5/23(木)	外環道路特別委員会○

#### 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

5月は  
自転車月間

# 自転車 加害者にも被害者にもならないために



自転車の交通ルール  
本当に知っていますか？

みんなで  
学ぼう！

## 自転車 ○×クイズ



**Q1** 一時停止線や「止まれ」の標識は  
自転車も守らないといけないの？



**A1** ○ その通りです。  
自転車も車と同様に標識・標示を守りましょう！

**Q2** 自転車は車道の左側・右側のどちらも  
走っていいの？

**A2** × 右側を走ってはいけません。  
車道を走るときは左側を走りましょう！

**Q3** 歩道は誰でもどこでも自転車で  
走っていいの？

**A3** × 自転車が歩道を通行できるのは、  
● 13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者や身体の不自由な方が運転している場合  
● 普通自転車歩道通行可の標識・標示がある場合  
などに限られます。

自転車事故で亡くなった方の半数以上が頭部を損傷しています。もしもの事故に備え、ヘルメットをかぶりましょう。

### ヘルメット購入に 2000円助成が受けられます



市内在住で、自転車安全利用講習会の受講者を対象に、自転車用ヘルメット購入費用助成券を交付しています。市内事業協力店に持参すれば2000円引きでヘルメットを購入できます。



自転車安全利用講習会

### 自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



▶ 問：交通企画課 ☎60-1860、交通ルールについて…武蔵野警察署 ☎55-0110

### 5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は地域で暮らす市民の一人として、相談者と同じ目線に立って相談に応じ適切な支援を受けられるよう、市民の皆さんと市役

所・関係機関とをつなぐ橋渡しの役割を担います。5月1日時点、主任児童委員6名を含む87名の委員が日々活動しています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。▶ 問：地域支援課 ☎60-1941



民生委員・児童委員  
キャラクター「ミンジー」

### 民生委員・児童委員名簿

第1地区				吉祥寺北町				中町				(欠員) ⇒ 齋藤(順) 委員へ				(欠員) ⇒ 矢島(栄) 委員へ				
担当者	☎	丁目	番	担当者	☎	丁目	番	担当者	☎	丁目	番	担当者	☎	丁目	番	担当者	☎	丁目	番	
吉祥寺東町				(欠員) ⇒ 江藤委員(吉祥寺東町)へ				矢島由紀子 54-3479 1 1~21、23				和田明子 54-3859 3				多田委員へ				
江藤智子	29-7637	1	1~6	1	3~8、12~17、22	氏家順子 48-9176 1 22、24~39				主任児童委員				(欠員) ⇒ 多田委員へ						
今野俊行	22-2623	1	11~25	2	1、4	富岡 茂 54-6552 2 1~8				川田美津子 51-1087 第2地区全域				古瀬委員へ						
岩岡由美子	22-6510	2	7~21	(欠員) ⇒ 中澤委員へ	3	1、23、25~31	天野雅子 36-4282 2 9~16				阿部陽子 36-8133 第2地区全域				5 1~3					
齊藤貴子	57-6600	1	7~10	3	1~4	大岩ひろみ 55-2987 2 17~32								多田てい子 51-9807 3						
北住真理子	20-1563	2	22~32	羽場太郎 090-5769-2713 2 2、3、5~15				庄司恵子 080-9825-0408 3 18、21~29								矢島 栄 54-6845 4 1~13				
野本明子	21-2676	3	1、2、13~17、23~25	田中美千子 55-6651 2 16~21				★松戸由美子 36-2455 3 1~3、6、7								後藤真澄 54-8542 5 4~8、22~26				
(欠員) ⇒ 北住委員へ	2	44、45	3	10 (1~12、47~49)、11~14、15 (1~3、20~34)	磯川和夫 55-8778 3 4、5				落井ひろ子 52-6737 1 1~23、29、30				八幡町				古瀬恵子 54-8406 5 9~14			
青田富江	20-2133	4	22、26~29	主任児童委員				塩入由美 55-8352 3 8~17、19、20				利根川勇 55-3917 1 2 1				菅原厚子 55-6231 5 15~21、27~32				
吉祥寺南町				鳥居直美 22-5429 第1地区全域				池田まさ子 56-9975 1 24~28、31~50				(欠員) ⇒ 利根川委員へ				境南町				
(欠員) ⇒ 星野委員(御殿山)へ	1	1~21	藤野久美子 22-5694 第1地区全域				順井 守 38-7007 2 1~14				根岸容子 53-2692 3				阿部昌子 34-4383 1 1~21、23、24					
藤井裕美恵	24-7141	1	22~33	第2地区				榎谷昌子 55-8227 2 15~23								(欠員) ⇒ 阿部委員へ				
(欠員) ⇒ 藤井委員へ	2	1~19	担当者 ☎ 丁目 番				榎本茂子 52-3553 2 24~32				種野悦子 54-6252 1 1、4、5、9、10、17~19、24、25、28、29、31				郡司美恵子 31-0334 2 1~10					
佐藤百恵	090-6486-4743	2	20~36	吉祥寺本町				(欠員) ⇒ 青木委員へ				大坪健一 080-1364-8662 2 2、3、6~8、11~15				川鍋和代 32-9590 2 11、12、28				
浅川幸雄	070-1579-0204	3	1~17	三原 忍 21-8262 2 21~23、35				平井幸子 54-6455 3 3、7、8、11、12、16、17、23、26				伊藤利江 54-8478 2 16、20~23、26、27、30				竹内みき 31-4851 2 13~27				
近藤公美	71-1192	3	18~49	横瀬幸子 22-6204 2 1~12				青木玲子 51-1715 3 10、13~15				関前				(欠員) ⇒ 松岡委員へ				
(欠員) ⇒ 浅川委員へ	4	1~12	(欠員) ⇒ 大岩委員(中町)へ				林 りさ 53-3195 3 18~22、24、25				種野悦子 54-6252 2 1、2、4~6、9				(欠員) ⇒ 竹内委員へ					
(欠員) ⇒ 近藤委員へ	4	13~28	福田耕三 21-4686 4 1~9				関前				大野委員(中町)へ				3 1~14					
(欠員) ⇒ 今野委員(吉祥寺東町)へ	5		中島千恵子 21-6595 4 10~25				林 りさ 53-3195 3 2~5				種野悦子 54-6252 3 1、2、4~6、9				3 15~25					
御殿山				滝澤真理子 37-1310 4 26~32				緑町				大野委員(中町)へ				3 15~25				
星野和美	43-8222	1	1~9	吉祥寺北町				壺井知夏 080-5687-3902 1 1~5				(欠員) ⇒ 青木委員へ				3 15~25				
岡田芳典	57-4244	1	10~19	木下亜利 50-4480 3 5~9				2 1				松枝文雄 55-1029 1 6~8				3 15~25				
細野恭正	47-0856	2	1~11	高橋 進 52-9437 3 10 (13~46)				松枝文雄 55-1029 1 6~8				大谷祐子 55-2422 4				3 15~25				
柴田史子	44-9207	2	12~21	5 1~6、11				(欠員) ⇒ 佐伯委員へ				名古屋淑江 54-9085 5				3 15~25				
平 廣子	22-6048	1	12~31	高橋邦房 52-8922 3 15 (4~19)、16、17				佐伯妙子 56-1848 2 2、3-A1~A9、33~35								3 15~25				
安永明美	22-7083	1	32~38	5 7~10				(欠員) ⇒ 鈴木委員へ								3 15~25				
松田正恵	22-2849	1	1~11	佐藤清佳 54-8445 4 1~8				鈴木律子 56-2238 2 4、5								3 15~25				
		2	1~20	宇田川みち子 52-4893 4 9~13				齋藤順子 54-4581 2 6 (1~4、9)								3 15~25				

★マークの地区は令和6年5月新規委嘱委員  
 ○民生委員・児童委員とは：厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職地方公務員です。住み慣れた地域で安心して生活が続けられるようお手伝いをしています。また、児童委員を兼任しているため、子どもの事や子育てなどに関する支援も行います。  
 ○主任児童委員とは：担当地区を持たず、地区担当児童委員や子ども家庭支援センター、児童相談所といった関係機関と連携し、児童・ひとり親家庭などの福祉に関する相談受付、見守りなどを行います。  
 ○民生委員・児童委員は法に基づき、個人の人格を尊重し、国籍、信条、社会的身分などによる差別的な扱いをしてはならないこととされています。また守秘義務があり、プライバシーを守ります。



### 募集

#### 市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり) / 災害時に所属

手当など	賞与あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / 共済会(互助会)加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者		
所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども育成課 保育士若干名	保育業務 / 保育士資格を有する方	6月1日～ / 週5日(月～金曜) / 午前8時30分～午後5時のうち7時間 / 月額22万5300円 / 境南保育園 / 賞 / 交 / 保 / 共	書類・作文審査 面接: 5月20日(月)
▶ 申込・問: 5月15日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写し、作文「子どもとのかかわりのなかで大事にしていること」(A4用紙400字程度)を郵送または直接〒180-8777子ども育成課 ☎60-1843へ			

#### 関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり) / 面接の詳細は事

前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知 / そのほか詳細は面接時に案内

手当など	賞与あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者		
所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
子ども協会 あそべえチーフ(放課後子ども教室・館長補佐)嘱託職員1名	子どもの見守りなど / ①②のいずれかを満たす方①放課後児童支援員、保育士、社会福祉士、または幼小中高の教員免許のいずれかを有する方②高等学校などの卒業生であり、かつ2年以上学童クラブまたはそれに類似する事業に従事したことがある方	週5日(月～金曜のうち4日と土曜)。月～金曜は午後1時～5時30分、土曜・学校休業日などは午前9時～午後5時30分 / 市内あそべえ(市立小内) / 月額18万9200円 / 賞 / 交 / 保	書類審査 面接: 5月16日(木)
▶ 申込・問: 5月9日(木・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付、Eメールアドレス、「あそべえチーフ嘱託希望」を明記)を郵送または同協会HPから子ども協会事務局総務課 ☎36-0671 (〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			

#### 緑のカーテンを育ててみませんか

【共通】▶ 対象: 市内在住・在勤・在学の方(申込順) ▶ 費用: 無料 ▶ 申込・問: 5月17日までに市HPからむさしのエコreゾート ☎60-1945へ。詳細は市HP参照。

##### ●緑のカーテンレポーター募集

育成状況などを報告するレポーターを募集します。レポーターにはゴーヤ、シカクマメを無料配布。

▶ 定員: 150世帯

##### ●講座「緑のカーテンの育て方」

「緑のカーテンの育て方」のコツを実演します。  
▶ 日時: 5月18日(土)午前10時30分～正午 ▶ 場所: むさしのエコreゾート ▶ 定員: 30名 ▶ 講師: 齋藤瑞枝(武蔵野農業ふれあい村)



#### くらしフェスタむさしの2024(消費生活展)参加団体募集

食・くらしの安全・環境問題など消費生活に関する活動の成果を発表する団体を募集。

▶ 日程: 実行委員会…5月24日(金)、フェスタ…9月27日(金)・28日(土)予定 ▶ 申込・問: 5月15日(必着)までに申込書(消費生活センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクス・Eメールまたは直接消費生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。



#### 桜堤ケアハウス(軽費老人ホーム)入居者募集

1人居室…1部屋、月額8万6470円～14万7470円(3食含む)。2人居室…2部屋、月額15万5460円～28万1360円(3食含む)。

▶ 対象: 5月1日時点60歳以上で、日常生活がおおむね自立しており、3年以上市内在住の方(応募多数の場合抽選) ▶ 申込・問: 5月15日午後4時までに電話連絡の上、面談日(5月22日～24日)に申込書(高齢者支援課、同施設で配布)を本人が直接桜堤ケアハウス ☎36-5122(桜堤1-9-9)へ。

#### 都営住宅 入居者募集

▶ 申込書配布: 5月7日(火)～15日(水)に市役所案内、住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK三鷹窓口センターほか、JKK東京HPから印刷可 ▶ 問: JKK東京募集センター ☎03-3498-8894、住宅対策課 ☎60-1905



#### 福祉型住宅入居者募集(高齢者用)の電話受付

若干戸、1K～1DK(バス・トイレ付)、家賃約2万～4万円程度(所得により異なる)。

▶ 対象: 次の①～④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③申込日時点65歳以上のみの世帯④令和5年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合) ▶ そのほか: 住宅困

窮度順に決定 ▶ 申込・問: 5月1日・2日・7日午前9時～正午、午後1時～4時に住宅対策課 ☎60-1905へ。

#### 令和6年度土曜学校「学生サポーター」募集

講座中に講師の指導補助や運営の手伝い。

▶ 時間: 午前9時～午後1時(予定) ▶ 場所: 市役所、大野田小ほか ▶ 対象: 市内在住・在学で18歳(高卒)以上の学生(文理や教職課程の履修の有無は不問)、若干名 ▶ 選考: 面接、詳細は市HPに掲載 ▶ 申込・問: 5月13日までにEメールまたは電話で生涯学習スポーツ課 ☎60-1902、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。



#### むさしのサイエンスフェスタ2024に出展しませんか

小・中学生へ理科や科学を伝えるイベントに出展する組織・団体・個人(営利目的不可)を募集。

▶ 日時: 11月2日(土)午後1時～4時 ▶ 場所: 総合体育館 ▶ 定員: 若干名(応募多数の場合選考あり) ▶ 費用: ブース運営費は市が負担(上限あり) ▶ そのほか: 6月中～下旬に第1回実行委員会を開催 ▶ 申込・問: 5月27日(必着)までにEメール(申込要領参照し、団体名、代表者名も明記)または直接生涯学習スポーツ課 ☎60-1902、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。

#### 吉祥寺パークエリアで社会実験を行う事業者を募集します



吉祥寺パークエリアの将来像立案に向け、エリア内の会場を利用した社会実験を行う事業者を募集。

▶ 実施日: 9月21日(土)～23日(月・祝) ▶ 申込・問: 5月31日までに郵送またはEメールで〒180-8777資産活用課 ☎60-1982、sec-toshikinou@city.musashino.lg.jpへ。詳細は市HP参照。



#### 市関連施設

\*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター  
〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
- 中央市政センター  
〒180-0006中町1-2-8 ☎56-3800
- 武蔵境市政センター  
〒180-0022境1-1-7QuOla2階 ☎53-2200

- 商工会館 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7  
観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階)
- 市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001吉祥寺北町1-9-1
- 障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16
- 総合体育館 〒180-0001吉祥寺北町5-11-20  
野外活動センター・スポーツ協会(3階)

- シルバー人材センター 〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階
- 高齢者総合センター  
みどりのこども館  
むさしのエコreゾート  
障害者福祉センター  
国際交流協会(MIA)  
市民会館 / 男女平等推進センター  
ふるさと歴史館  
武蔵野プレイス
- 〒180-0012 緑町2-4-1  
〒180-0012 緑町2-6-8  
〒180-0012 緑町3-1-5  
〒180-0011 八幡町4-28-13  
〒180-0022 境2-14-1スイング9階  
〒180-0022 境2-3-7  
〒180-0022 境5-15-5  
〒180-0023 境南町2-3-18

#### 秘書広報課からのお知らせ ▶ 問: 秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回発行 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15(5日のみ) シティニュース 16:15、22:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています



LINE



X(旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。  
https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



#### 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象の場合は1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



スポーツ

野外活動センター

【共通】▶申込・問:5月14日(必着)までに同センター...



\*旅行条件説明書は同センター...

アウトドアカレッジ〜キャンプのリスクマネジメント

専門家からキャンプのリスクを学びましょう。

▶日時:6月15日(土)午前7時三鷹駅北口出発...

カーリング

オリンピック種目を軽井沢で体験しよう。

▶日時:6月22日(土)午前7時三鷹駅北口出発...

8900円、大人1万1000円▶持ち物:昼食

少年野球大会

▶日時:6月2日〜7月7日の日曜午前9時〜午後5時...

Sports for All サッカー

トップレベルの選手との交流を通じてサッカーの魅力を感じよう。



▶日時:5月26日(日)①サッカー体験イベント...

不要②③5月10日までに同館HPまたはハガキ...



5月の市民スポーツデー

校庭・体育館を一般開放します。▶日時:5月19日(日)午後1時30分〜4時30分...

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(6月)

▶日時:1日(土)午後1時〜7時、

2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)...

スポーツ施設休場のお知らせ

総合体育館(窓口業務含む)・温水プール・陸上競技場...

▶日程:5月12日(日)▶問:総合体育館☎56-2200

温水プール臨時休場のお知らせ

▶日時:5月19日(日)午前9時〜午後6時▶問:総合体育館☎56-2200

市民スポーツ大会

▶対象:市内在住・在勤・在学の方▶問:スポーツ協会☎55-4119...



Table with columns: 競技名・日時, 場所, 対象/費用(当日), 申込

5月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます



講座・講習

自由大学講座 2024【前期】遺跡から紐解く古代エジプト文化

代表的な遺跡を足掛かりに、古代エジプトの生活・信仰などを紹介。
日時：各開催日の木曜(全4回)午後2時～3時30分
場所：武蔵野プレイスフォーラム
対象：自由大学学生(同時入学可。入学手続きは同館HP参照)、100名(超えた場合抽選)
講師：和田浩一郎(金沢大学古代文明・文化資源学研究所客員研究員)
費用：無料
申込・問：5月10日までに同館HPまたは直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904へ。当落確認可(5月16日から)。自由大学学生のみ電話申込可。



Table with 2 columns: 開催日, テーマ. Rows include dates from 5月30日 to 7月11日 with corresponding topics like '階段ピラミッドと動物信仰'.

料理講習会「鮭のクリームシチュー・菜飯ほか」

バランスの取れた食事を学ぶ。
【共通】▶定員：各8名(申込順)。最少催行3名▶費用：600円(無断キャンセルの場合は全額負担)、費用は当日徴収▶持ち物：調理服(エプロン、三角巾、マスク)、タオルほか▶そのほか：重複申込不可▶問：高齢者支援課☎60-1846

●シニアのための料理講習会
日時：①5月15日(水)②6月6日(木)③6月11日(火)午前10時30分(2時間程度)▶場所：①境南コミセン②吉祥寺南町コミセン③中央コミセン▶対象：市内在住で50歳以上の方▶申込：各開催日3日前までに電話または直接各コミセン(11頁参照)へ。

●男性のための料理講習会
日時：6月1日(土)午前10時30分(2時間程度)▶場所：西久保コミセン▶対象：市内在住で60歳以上の男性▶申込：5月29日まで

武蔵野地域五大学共同教養講座 5つのキャンパスで知的探求

連続講座。各大学の特色あるテーマで構成され、幅広く学べます。
日時：土曜(各大学4回、全20回。講座・大学単位の受講不可)午後1時30分～3時▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方および武蔵野地域自由大学学生、120名(超えた場合抽選)▶費用：5000円(資料代)▶主催：武蔵野地域学長懇談会▶そのほか：自由大学履修対象科目(各大学2回以上、全15回以上出席で1ポイント)▶申込・問：5月10日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、自由大学学生は学籍番号、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内)☎30-1904へ。当落確認可(5月17日～6月1日)。自由大学学生は電話申込可。



Table with 2 columns: 日程, 会場/テーマ. Rows include dates from 6月1日 to 12月14日 with topics like '日本獣医生命科学大学/食べるだけじゃない!食品科学の面白さ'.

に高齢者支援課☎60-1846へ。

ひきこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

「それいゆ」と若者サポート事業「みらいる」活動報告・説明会&個別相談会。
日時：5月18日(土)午後2時～4時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、30名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：文化学習協同ネットワーク☎24-6491



知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償のガイドヘルパーとして活動可能。
日程：講義…6月8日・15日(土)、実習…6月16日(日)～7月6日(土)のうち1日▶定員：10名(市内で活動できる方を優先し、超えた場合選考)▶費用：2500円(テキスト代)、交通費実費▶そのほか：都の修了証明書交付あり▶申込：5月22日(必着)までに申込書(サポートネットあすは、障害者福祉課で配布)を郵送、ファクスまたは直接サポートネットあすは☎36-5151、FAX36-5161(〒180-0011八幡町3-3-26)へ▶問：障害者福祉課☎60-1847

市民会館 市民講座・美術 「世紀末の画家たち」

世紀末芸術を代表する画家、ロートレック、ムンク、クリムトを取り上げる。
日時：6月1日・8日・15日(土)(全3回)午後2時▶場所：同館▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上で全回出席できる方、70名(超えた場合抽選)▶講師：斎藤陽一(美術ジャーナリスト)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：5月17日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

老壮シニア講座 5月 「今更ながらルーマニア入門」

武蔵野市とルーマニア・ブラショフ市の交流のきっかけや楽しいルーマニアの話。
日時：5月15日(水)午後1時30分～3時30分(開場：1時)▶場所：スイングホール▶定員：170名(先着順)▶講師：曾我大介(指揮者)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・鈴木☎090-7301-1989



認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にはサポーターの証しであるサポーターカードを贈呈。
日時：5月16日(木)午後2時～3時30分▶場所：高齢者総合センター講義室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、15名程度(申込順)▶講師：高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター職員▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846

ペアレントメンターとはなそう! (グループ相談)

日時：5月14日(火)午前10時～正午▶場所：かたらいの道市民スペース▶対象：子どもの発達に不安のある保護者▶費用：無料▶託

児：なし▶主催：武蔵野市▶申込：不要▶問：ハビット☎55-8510

市民活動啓発事業映画上映 「プラスチックの海」

プラスチック流出による海の汚染を知り、課題解決に向けた活動を考える。関連書籍の展示貸出あり。
日時：6月9日(日)午前10時30分・午後2時(各1時間50分、同内容)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：中学生以上、各回50名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)▶費用：無料▶申込・問：5月2日(市外の方は6月1日)から電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903へ。

はたらく大人のサードプレイスセミナー「ゆっくり、いそげ」

コンサルタント業を経て、人気カフェ店主になった講師から人生との向き合い方、考え方を学ぶ。
日時：6月21日(金)午後6時30分～8時30分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：18～39歳、40名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：影山知明(クルミドコーヒー店主)▶費用：1000円▶持ち物：筆記用具▶申込・問：5月31日までに同館HPまたは直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。当落確認可(6月7日～21日)。電話申込不可。



健康

- 保健センター (〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1階)
・健康づくり支援センター (1階)
・健康づくり事業団 (2階)

令和6年度の乳がん検診は12月11日まで

対象者に受診券シールを送付しました。例年より期間が短いためご注意ください。
受診期間：12月11日(水)まで▶場所：市内指定医療機関▶対象：40歳以上(令和7年3月31日時点)で昨年度受診していない女性

▶費用：1000円▶持ち物：受診券シール、身分証明書▶そのほか：4月中旬以降に転入された方は電子申請、電話または直接健康課へ。検診は直接市内指定医療機関へ予約。女性のためのセット検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんを同日に受診で無料、日時指定あり)は、検診実施日の前月1日から申込可(6月分は7頁参照)▶問：健康課☎51-7006



運動のきっかけづくり応援 健康体操教室「ウェルネス・エクササイズ」

5月は西部地区へ出張します。
対象：市内在住で運動制限がなく、集団で運動が可能な20～64歳の方▶費用：無料▶そのほか：動きやすい服装。遅刻参加不可。6月以降の詳細は同センターHP参照▶申込：不要▶問：健康づくり支援センター☎51-0793



Table with 6 columns: 内容, 運動強度, 日時(開場20分前), 場所, 定員(先着順), 持ち物. Rows include activities like '脂肪燃焼ウォーキング', 'ピラティス', 'スリムアップ・ヨガ'.

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

令和6年度眼科健康診査が始まります

問診、屈折検査、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査。
▶受診期間：令和7年3月31日(月)まで▶場所：市内指定医療機関▶対象：市内在住で40歳以上の方▶費用：500円▶持ち物：受診券シール、身分証明書、眼鏡(使用している方)▶そのほか：健診は市内指定医療機関に直接予約。市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者は、内科の健康診査受診後に発行される眼科健康診査受診票を持って受診▶申込・問：4月以降に転入された方は電子申請、電話または直接健康課☎51-7006へ。

知って得する!カラダのセミナー

筋肉・脂肪量などを知る体成分測定と結果説明、栄養・運動講座。
▶日時：5月20日(月)午前9時

50分～正午▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住で65歳以上の方(ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方不可)、10名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：5月17日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。結果票の見方の説明はありません。
▶日時：5月16日(木)午前10時～正午(1名10分)▶場所：保健センター▶対象：市内在住の60歳以上で、過去に「知って得する!カラダのセミナー」に参加したことのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：5月15日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

休日の医療機関

5月1日(水)～14日(火)

Table with columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Includes 初期救急 and 二次救急 information.

Table with columns: 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Includes 二次救急・三次救急 information.

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎32-3111

※同病棟では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

Table with columns: 歯科診療, 時間, 電話連絡の上、受診, 名称, 住所, 電話. Includes 3日(金・祝) to 12日(日) information.

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
https://www.musayaku.jp/holiday

医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」☎03-5272-0303(自動応答)
体調急変時の緊急対応について
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323

5月1日開始 40歳以上の方の特定健康診査・特定保健指導のお知らせ

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を実施。今年度は受診期間が例年より早まっているため、忘れずに受診してください。

▶日程：12月11日(水)まで▶費用：無料▶持ち物：受診票、保険証▶そのほか：国民健康保険加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料で実施▶問：健診について…健康課☎51-7006、保健指導について…健康づくり事業団☎51-2008、国保の資格などについて…保険年金課☎60-1834

Table with columns: 対象者, 内容, 申込・問. Includes ①市国民健康保険(国保)加入者, ②後期高齢者医療制度加入者, ③生活保護受給者(40歳以上), ④ほかの医療保険(協会けんぽ、共済組合など)加入者(40歳以上).

Table with columns: 加入届出日, 案内送付, 備考. Includes 4月1日時点の加入者, 4月2日から9月30日までに加入した方.

5月申込の健診・検診

Table with columns: 種類, 受診日/対象者/内容など, 申込. Includes 40歳からの女性のためのがん検診, 胃がんエックス線・肺がんセット検診, 肺がん検診, 若年層胸部検診, 肝炎ウイルス検診, 若年層健康診査, 妊婦歯科健診.

武蔵野消防署 ☎51-0119

武蔵野警察署 ☎55-0110

令和6年1月1日に発生した令和6年能登半島地震では、激しい揺れにより、建物内の人や物に多くの被害がありました。大切な命を地震から守るために、自宅や職場での「家具類の転倒・落下・移動防止対策(家具転対策)」を改めて確認してください。東京消防庁HPや公式アプリでも紹介しています。

闇バイトは犯罪! SNSやインターネット掲示板などで、短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集しています。応募してしまうと、詐欺や強盗などの犯罪組織の手先として利用され犯罪者になってしまいます。一度でも闇バイトをしてしまうと、脅されて逮捕されるまでやめられません。「闇バイトから抜け出せない」、「申し込んでしまった」場合には、すぐに相談してください。



### 子ども

#### 児童育成手当の令和5年中所得での受付(5月から)

5月から新規申請を受け付けます。支給要件に該当する方は手続きが必要です(郵送可)。現在受給中の方は手続き不要。

【共通】所得制限あり(下表) ▶ **支給予定日**: 第1回(6月~9月分)…10月10日(木)、第2回(10月~令和7年1月分)…7年2月10日(月)、第3回(7年2月~5月分)…7年6月10日(火) ▶ **問**: 子ども子育て支援課 ☎60-1963



所得制限限度額

令和5年扶養人数	令和5年中の所得額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

申請者の所得から社会保険料相当額8万円などを差し引いた額で審査。そのほか控除できるものあり

◎**育成手当** ▶ **対象**: ①②いずれかの状況にあり18歳に達する年度末までの児童を扶養する方①父母のいずれかが離婚・死亡・生死不明などにより児童と生計を一にしていない②父母のいずれかが身体障害者手帳1・2級程度 ▶ **給付額**: 児童1人につき月1万3500円

◎**障害手当** ▶ **対象**: ①~④いずれかに該当する20歳未満の児童を扶養する方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1~3度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症 ▶ **給付額**: 児童1人につき月1万5500円

#### 児童手当を受給していない方は申請が必要な場合があります

現在、所得超過により児童手当を受給していない方で6年度(5年中)の所得が所得上限限度額を下回る場合は5月1日~31日に、または納税通知書などを受け取った日の翌日から15日以内に新規認定請求書をオンライン(ぴったりサービス)で申請してください ▶ **問**: 子ども子育て支援課 ☎60-1852



#### ファミリー・サポート・センターサポート会員養成講座を開催

地域で送迎や預かりなど子育ての支え合いの活動を行うサポート会員として登録するための講座。 ▶ **日程**: 6月10日(月)~20日(木) ▶ **場所**: 商工会館 ▶ **対象**: 原則市内在住で満20歳以上の方、20名 ▶ **費用**: 2500円(テキスト代) ▶ **主催**: 武蔵野市 ▶ **そのほか**: 1科目から受講可。全日程修了者には女性労働協会の修了書を交付 ▶ **申込・問**: ファミリー・サポート・センター ☎30-8077



#### ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。 ▶ **日時**: 6月4日(火) グループA…午前9時30分~10時15分、グループB…午前11時~11時45分 ▶ **場所**: 保健センター ▶ **対象**: 令和5年12月~6年2月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**:



母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申込・問**: 5月25日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。

#### 1歳ごはん教室(離乳完了期)

離乳食・口の手入れの話。離乳食の試食と参加者同士の交流。 ▶ **日時**: 5月31日(金)グループA…午前9時30分~10時40分、グループB…午前10時45分~11時55分 ▶ **場所**: 保健センター ▶ **対象**: 令和5年2月~5月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**: 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申込・問**: 5月21日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



#### ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。 ▶ **日時**: ①5月16日(木) ②31日(金)午前10時~11時30分 ▶ **場所**: ①市役所和室 ②スイングレイン

ボーサロン ▶ **対象**: 多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**: 0歳児はバスタオル ▶ **そのほか**: ②助産師相談あり ▶ **申込**: 不要 ▶ **問**: ①子ども子育て支援課 ☎60-1239 ②桜堤児童館 ☎53-2206



#### むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。 ▶ **日時**: 6月17日(月)午前9時30分~11時30分 ▶ **場所**: 保健センター ▶ **対象**: 保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~2歳6カ月と親、8組(申込順) ▶ **費用**: 無料 ▶ **持ち物**: 母子健康手帳、歯ブラシなど ▶ **そのほか**: 既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可 ▶ **申込・問**: 6月10日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



#### 令和6年4月分から各手当の月額が改定されました

令和5年全国消費者物価指数の公表に伴い改定されました。

	改定前月額	改定後月額	問
児童扶養手当	4万4140~1万410円	4万5500~1万740円	子ども子育て支援課 ☎60-1963
	2子加算: 1万420~5210円	2子加算: 1万750~5380円	
	3子以降加算: 6250~3130円	3子以降加算: 6450~3230円	
特別児童扶養手当	1級 5万3700円	1級 5万5350円	障害者福祉課 ☎60-1904
	2級 3万5760円	2級 3万6860円	
特別障害者手当	2万7980円	2万8840円	
障害児福祉手当	1万5220円	1万5690円	
福祉手当(経過措置分)	1万5220円	1万5690円	

## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶ 定員のあるものは申込順 ▶ 費用: 無料 ▶ 問: 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

### 保育園

#### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶ **申込**: 5月1日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶ **プレママ** ▶ **対象**: 妊娠5カ月以上の健康な方 ▶ **内容**: 妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶ **あかちゃん** ▶ **対象**: 0~1歳3カ月と親 ▶ **内容**: あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- **南保育園** ☎48-1501 ▶ **日時**: 5月15日(水)午前10時30分 ▶ **問**: ☎48-1501
- **北町保育園** ☎21-6681 ▶ **日時**: 5月16日(木)午前10時30分~11時15分 ▶ **問**: ☎21-6681

- **西久保保育園** ☎51-5307 ▶ **日時**: 5月9日(木)午前10時~11時 ▶ **問**: ☎51-5307
- **保育園であそぼう** ▶ **対象**: 記載のあるもの以外未就学児と親 ▶ **費用**: 記載のあるもの以外無料 ▶ **申込**: 電話で各園へ(平日午前10時~午後4時)
- **吉祥寺きらめき保育園** ☎26-7723 ▶ **見学相談会(オンライン)** ▶ **日時**: 5月9日(木)午後3時~3時30分 ▶ **対象**: 入園希望の方
- **南保育園** ☎48-1501 ▶ **園庭開放** ▶ **日時**: 平日午後0時30分~3時30分
- **東保育園** ☎21-2495 ▶ **お庭であそぼ** ▶ **日時**: 平日正午~午後3時
- **武蔵野赤十字保育園** ☎52-3298 ▶ **体験保育** ▶ **日時**: 5月15日(水)①午前9時15分~10時10分 ②9時15分~10時20分 ▶ **対象**: ①令和4年4月~5年3月生まれ ②3年4月~4年3月生まれ
- **精華第一保育園** ☎54-3854 ▶ **一緒にあそぼ** ▶ **日時**: 5月15日(水)午前10時~10時30分 ▶ **対象**: 2歳と親

- **ふじの実保育園** ☎55-2525 ▶ **公園で一緒に遊ぼう** ▶ **日時**: 5月14日(火)午前9時50分~11時 ▶ **対象**: 1歳6カ月~未就学児と親、3組
- **千川保育園** ☎51-8478 ▶ **お庭であそぼう** ▶ **日時**: 平日午後1時~3時30分
- **ニチキッズ武蔵野やはた保育園** ☎60-2015 ▶ **リトミックであそぼ** ▶ **日時**: 5月10日(金)午前9時30分 ▶ **対象**: 未就学児と親、3組
- **境保育園** ☎53-1783 ▶ **お庭で遊ぼう** ▶ **日時**: 平日午後0時30分~3時、火曜のみ午前9時30分~正午 ▶ **対象**: 未就学児と親
- **境南保育園** ☎32-2443 ▶ **お庭であそぼ** ▶ **日時**: 平日午前9時30分~午後2時30分 ▶ **対象**: 未就学児と親
- **桜堤保育園** ☎52-4671 ▶ **お庭で遊ぼう** ▶ **日時**: 木曜午前10時~正午 ▶ **対象**: 市内在住の未就学児と親



### 子育て支援施設

▶ **対象**: 市内在住の方。3歳児対象事業は令和6年4月2日以降に4歳になる子も対象 ▶ **内容**: 詳細は各施設 ▶ **参照**: 託児: 記載のあるもの以外なし ▶ **申込**: 記載のないものは5月1日午前9時から電話または直接各施設へ

#### 0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210 休館: 日・月曜、祝日



- **年齢別ひろば** ▶ **対象**: 0~3歳児と保護者 ▶ **そのほか**: 各年齢別の日時、内容、託児は ▶ **参照** ▶ **申込**: 不要
- **0歳ひろばプラス** ▶ **日時**: 5月30日、6月6日・13日(木)午後2時30分~3時15分 ▶ **対象**: 2~6カ月と親(第1子優先)、10組 ▶ **内容**: 3回連続講座
- **わたしのこもりうたワークショップ** ▶ **日時**: 6月7日(金)午前10時~11時30分 ▶ **対象**: 0歳と保護者、16組 ▶ **講師**: DA/LEDA ▶ **申込**: ▶ **問**: ☎
- **吉祥寺東おもちゃ病院** ▶ **日時**: 5月28日(火)午前10時~午後3時(受付は正午まで) ▶ **対象**: 0歳~未就学児と保護者 ▶ **内容**: おもちゃの修理 ▶ **申込**: 事前預かりは1週間前から

### 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)