



子ども

児童手当・子どもの医療費助成制度のご案内

●**児童手当**▶**対象**：市に住民登録があり、中学校修了前の児童を養育している方(所得制限あり。所得が下表②以上の場合支給なし※令和6年4月1日時点)。両親に所得があるときは恒常的に所得の高い方。公務員は職場から支給。支給開始は請求日の翌月から(出生・転入は15日以内に請求すると該当日の翌月から)。

月額	3歳未満	1万5000円
	3歳～小学生	1万円 (第3子以降は1万5000円)
	中学生	1万円

所得が下表の①(所得制限限度額)以上②(所得上限限度額)未満の場合は特例給付となり年齢にかかわらず一律5000円

所得制限限度額	扶養人数	所得制限限度額	
		①所得制限限度額	②所得上限限度額
	0人	622万円	858万円
	1人	660万円	896万円
	2人	698万円	934万円
	3人	736万円	972万円
	4人	774万円	1010万円
	5人	812万円	1048万円

●**子どもの医療費助成制度**▶**対象**：市に住民登録があり、健康保険に加入している18歳の年度末までの子どもを養育している方(所得制限なし)。医療証を健康保険証と一緒に提示すると保険診療の自己負担分を助成(助成対象外…定期健診予防接種、診断書代、入

院時の食事代、おむつ代など)。申請日から助成開始(出生・転入は2カ月以内に申請すると該当日にさかのぼって助成)。

【共通】▶**申込・問**：電子申請(マイナンバーカード)、郵送または直接〒180-8777子ども子育て支援課☎60-1852へ。



産後ケアクーポンを登録者へ配付しました

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんが利用できる産後ケア事業で、4月1日から1回2500円のクーポンが5回分使用できます

▶**そのほか**：産後ケア事業の利用登録は健康課へ▶**問**：健康課☎51-0700



	自己負担額(クーポンを使用しない場合)	自己負担額(クーポンを使用した場合)
宿泊型(1泊2日)	1万円	5000円(2枚使用の場合)
日帰り型	4000円	1500円
訪問型(90分)	3000円	500円

令和6年度就学援助費の申請受付を開始します

給食費・学用品費など保護者が負担する費用を助成します。所得など要件あり。

▶**日程**：5月31日(金)までの申請で、4月分から受給可▶**そのほか**：詳細は案内(市立小・中学校在学者は学校で配布)または市HP参照▶**申込・問**：案内から電子申請(市立

小・中学校在学者のみ)、申請書(市HPから印刷可)を郵送または直接〒180-8777教育支援課☎60-1900へ。

もぐもぐ教室(離乳中期)



離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食の試食あり。

▶**日時**：5月21日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和5年9月～11月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：5月11日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



かみかみ教室(離乳後期)



離乳食・口の手入れの話。離乳食の

試食と参加者同士の交流。

▶**日時**：5月24日(金)グループA…午前9時30分～10時30分、グループB…10時45分～11時45分▶**場所**：保健センター▶**対象**：令和5年7月～9月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問**：5月14日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



むし歯予防教室



むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶**日時**：6月3日(月)午前9時30分～11時30分▶**場所**：保健センター▶**対象**：保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳、歯ブラシなど▶**そのほか**：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を予約可▶**申込・問**：5月27日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用**：無料▶**問**：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：4月15日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶**プレママ**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶**あかちゃん**▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●**精華第一保育園**☎54-3854▶**日時**：5月1日(水)午前9時50分～10時30分▶**ア**

保育園

保育園であそぼう

▶**対象**：記載のあるもの以外未就学児と親▶**費用**：記載のないものは無料▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●**キッズいながき保育園吉祥寺**☎70-7833

保育園であそぼう▶**日時**：4月25日(木)午前10時30分～正午▶**対象**：0・1歳児と親

●**南保育園**☎48-1501
園庭開放▶**日時**：平日午後0時30分～3時30分

●**東保育園**☎21-2495
お庭で遊びましょう▶**日時**：平日午後1時～3時▶**対象**：未就園児と親

●**精華第一保育園**☎54-3854
絵本と音楽のひろば▶**日時**：5月1日(水)午前9時50分～10時30分

●**ふじの実保育園**☎55-2525
ふじまつり▶**日時**：4月20日(土)午前10時～11時▶**対象**：2歳～未就学児と親、3組

●**千川保育園**☎51-8478
お庭であそぼう▶**日時**：平日午後1時～3時30分

●**境南保育園**☎32-2443
お庭であそびましょう▶**日時**：平日午前9時30分～午後2時30分▶**対象**：未就園児と親

幼稚園

▶**内容**：未就園児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶**持ち物**：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶**申込・問**：各園へ

●**椋の実幼稚園**☎22-0788
幼稚園で遊ぼう▶**日時**：5月15日(水)午後2時～3時▶**申込**：5月1日

から園HP

●**武蔵野相愛幼稚園**☎43-5260
たまごの会▶**日時**：5月15日(水)午後1時30分～3時▶**対象**：2歳以上▶**申込**：☎園HP

●**すみれ幼稚園**☎22-2701
園庭開放▶**日時**：5月29日(水)午後1時～2時▶**対象**：入園希望の2・3歳児、10組▶**持ち物**：上履き、水筒▶**申込**：☎

●**武蔵野中央幼稚園**☎52-1136
中央ふたば▶**日時**：5月24日(金)・30日(木)午前9時30分～10時30分▶**対象**：1歳6カ月～3歳

●**武蔵野中央第二幼稚園**☎52-1136
第二ふたば▶**日時**：5月23日(木)・28日(火)午前9時30分～10時30分▶**対象**：1歳6カ月～3歳

●**けやき幼稚園**☎52-2186
陽だまりお話しひろば▶**日時**：5月1日・22日・29日(水)午前10時30分～11時15分▶**対象**：0歳以上

●**聖泉幼稚園**☎53-3374
園庭開放▶**日時**：5月23日(木)午前10時30分～11時30分

●**みやま幼稚園**☎51-6029
えいごであそぼう▶**日時**：5月22日(水)午前10時～11時▶**対象**：0～3歳▶**申込**：園HP・園LINE

●**栄光乃園幼稚園**☎54-1200
たんぼぼクラス▶**日時**：5月15日(水)午後2時▶**対象**：令和3年4月2日～4年7月15日生まれ▶**申込**：往復ハガキ

●**聖徳幼稚園**☎31-3839
体験入園・園説明会▶**日時**：5月18

日(土)午前10時～11時30分▶**対象**：令和7年度年少予定児▶**申込**：園HP

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。2歳児対象事業は令和6年4月2日以降に3歳になった子ども対象▶**内容**：詳細は各施設HP参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは4月②15日午前9時30分③④16日午前10時から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階☎37-2016
午前10時～午後4時
休館：日・月曜、祝日



●**おもちゃ病院受付期間**
おもちゃを預かって修理します▶**日時**：4月18日(木)～26日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▶**対象**：市民(1家族1点、上限に達し次第終了)▶**そのほか**：4月27日～5月2日に受け取り▶**申込**：直接持参

●**手作りファースト・トイとお話し会**
▶**日時**：4月20日(土)午前10時30分～11時30分▶**対象**：妊娠6カ月～生後5カ月ごろと家族、5組▶**申込**：受付中

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです▶**問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851**

- ・子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
- ・保育施設など市内の施設を検索
- ・お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
- ・子ども・子育て情報は市公式LINEからも発信しています



すくすくナビ 市公式LINE

もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶**対象**：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶**費用**：無料▶**持ち物**：母子健康手帳▶**そのほか**：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)
▶**申込・問**：4月27日～5月12日に電子申請で**健康課 ☎ 51-0700**へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど

5月20日(月)午後1時15分～3時30分 / 保健センター(15組)

②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習、保健師の話、子育てひろばの紹介など

1日目(各2時間) 5月18日(土)午前9時10分・10時20分 / 保健センター(40組)

2日目(いずれか各1時間) 5月25日(土)午前9時45分・11時 / 0123吉祥寺(14組)

5月25日(土)午前10時 / 桜堤児童館(15組)
5月26日(日)午前9時45分・11時 / 0123はらっぱ(20組)

広報誌「季刊むさしの」で仕事体験をする中学生を募集します



今回は「ドッグトレーナー」です。犬と人が一緒に暮らすための訓練などを行う専門家。体験してみませんか。

▶**日時**：4・5月の土曜日(応相談)午前11時ごろから2～3時間程度▶**対象**：市内在住・在学の中学生2名(申込順)▶**発行**：夏号(6月下旬)▶**申込・問**：秘書広報課 ☎ 60-1804

むさしの自然観察園 春の生きものをさがそう

春になり動きはじめた身近な生きものをさがしてみよう。
▶**日時**：4月29日(月・祝)午前10時～11時30分▶**場所**：同園(吉祥寺北町3-12)▶**対象**：5歳以上と

保護者、6組(申込順)▶**申込・問**：むさしの自然観察園 ☎ 55-7109 (正午～午後5時)

親子で参加！こども国際交流クラブ 文化体験教室



「マリアさんとギニリン(フィリピン式炒め煮)をつくろう！」文化紹介もあります。

▶**日時**：5月11日(土)午後2時～4時▶**場所**：市民会館料理室▶**対象**：5歳～小学6年生と保護者、18名(超えた場合抽選、10歳以上は1人参加可)▶**講師**：キタオク・マリア・グレース▶**費用**：一般1000円、国際交流協会会員500円(子ども1人のみ追加250円)▶**持ち物**：エプロン、上履き▶**申込・問**：4月26日午後3時までに同協会 ☎ 36-4511 へ。4月27日までに結果をEメールで通知。

小さなおともだち集まれ！「親と子の広場」



リトミックで親子のスキンシップを深めましょう。

▶**日時**：5月22日～6月12日の水曜(全4回)午前10時～11時30分▶**場所**：市民会館▶**対象**：市内在住で開催初日に1歳6カ月～2歳6カ月と親(全回参加)、16組(初参加者優先し、超えた場合抽選)、対象児以外の子連れ不可▶**講師**：安藤朋子(ダルクローズ・リトミック国際免許サーティファイケイト取得講師)▶**費用**：無料▶**申込・問**：5月1日(必着)までに市 ☎、往復ハガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎ 51-9144 へ。



ゆりかごむさしの

武蔵野市母子保健サービスの愛称です

妊娠期から子育て期まで、切れ目なくサポートします

子どもの健やかな成長のため、妊娠期から一人ひとりに寄り添います。

▶**問**：健康課マタニティ安心コール ☎ 51-0703
健康課子育て相談 ☎ 51-0700

妊娠、出産したら、健康課でも手続きを



▶**問**：健康課 ☎ 51-0700



●妊娠したら

妊娠が分かったら保健センター(健康課)に届け出てください。

①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」を実施し、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(こども商品券)を1万円分配付し、後日出産応援ギフト(5万円相当)を郵送
▶**問**：マタニティ安心コール ☎ 51-0703

●出産したら

母子健康手帳に記載された二次元コード(出生通知票提出フォーム)から、こんにちは赤ちゃん訪問をお申し込みください。生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が

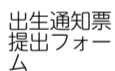
家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行います。後日、子育て応援ギフト(国5万+都5万円相当)を郵送。

●3～4カ月、6・9カ月、1歳6カ月、3歳になったら

乳幼児健康診査を受けましょう。対象者に個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予診票などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予診票と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予診票がない方は、電子申請・郵送または母子健康手帳を持って直接健康課へ。



出生通知票提出フォーム



②境こども園いこっと

境4-11-6

☎090-3256-3126

午前9時～午後4時
(6月末までは午前9時30分～) 休館：日曜、祝日



●coco(0歳)コース

親子遊びとお話タイム▶**日時**：5月14日(火)午前10時～10時45分▶**対象**：0歳と親、10組。妊婦およびパートナー、3組

●ico(1歳)コース

音楽ムーブメント▶**日時**：5月24日(金)①午前10時～10時30分②10時45分～11時15分▶**対象**：1歳と親、各10組▶**講師**：前田典子

●nico(2・3歳)コース

音楽ムーブメント▶**日時**：5月31日(金)①午前10時～10時30分②10時45分～11時15分▶**対象**：2・3歳と親、各10組▶**講師**：前田典子



③みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前 4-17-10

☎ 27-7195

休館：日・月曜、祝日



●ペアレンツday!あかちゃんのやわらか抱き方講座

▶**日時**：4月20日(土)午前10時30分～11時30分▶**対象**：妊婦・1歳くらいまでと親、5組▶**講師**：中保子

●ことばを引き出す絵本あそび3回連続講座

▶**日時**：5月9日・16日・23日(木)午前10時～11時▶**対象**：1歳6カ月～3歳くらいと親、3組▶**講師**：斎藤悠子

●マタニティヨガ(オンライン)

▶**日時**：4月17日(水)午前10時30分～11時30分▶**対象**：妊婦とパートナー、10組▶**講師**：大坪三保子▶**申込**：とことこ ☎

④すくすく泉

吉祥寺本町3-27-17

☎77-0213

午前10時～午後4時
休館：日・月曜、祝日



●はじめてのひろば

利用説明とシフォン布遊び▶**日時**：4月19日(金)午前10時30分～11時▶**対象**：いずみのひろば初来所の0歳児と親、6組▶**申込**： ☎



健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1階)
・健康づくり支援センター (1階)
・健康づくり事業団 (2階)

令和6年度若年層健康診査が始まりました

問診、身体測定(腹囲含む)、血圧測定、尿・血液・胸部エックス線検査。
▶**受診期間**: 12月11日(水)まで
▶**場所**: 市内指定医療機関 ▶**対象**: 昭和60年4月1日~平成21年3月31日生まれで勤務・通学先などで健診の機会がない方 ▶**費用**: 無料
▶**申込・問**: 電子申請、ハガキ・封書(申込要領参照し、生年月日も明記)または直接健康課 ☎51-7006へ。



予防接種の機会がなかった男性の風しん抗体検査と予防接種

対象の未受診者にクーポン券を発送します。
▶**受診期間**: 令和7年3月31日(月)まで ▶**場所**: 全国の指定医療機関(要予約) ▶**対象**: 昭和37年4月

2日~54年4月1日生まれの男性
▶**費用**: 無料 ▶**持ち物**: クーポン券(昨年度のも7年2月まで使用可)、本人確認書類、予防接種時は抗体検査結果の分かる書類 ▶**その他**: 抗体がない方は麻しん・風しん混合ワクチンを接種します。クーポン券を紛失した場合は健康課へ要申請 ▶**問**: 健康課 ☎51-7006

人間ドック



希望者は医師から結果説明、保健師・管理栄養士に健康相談可。
▶**実施日**: 火・木曜 ▶**場所**: 健康づくり事業団 ▶**費用**: 市内住民登録のある方...2万1000円、そのほかの方...4万2600円 ▶**その他**: オプション検査(別途料金)...胸部ヘリカルCT、頸動脈超音波検査、腫瘍マーカーなど ▶**申込・問**: 6カ月先まで予約可、2週間前までに健康づくり事業団 ☎51-2828へ。予約状況は同事業団HP参照。



【新型コロナウイルス感染症】4月1日からの主な変更点



- 外来対応医療機関の指定・公表の終了**
→4月以降は広く一般的な医療機関において新型コロナウイルス感染症の診療に対応する通常の医療提供体制となります。
- 新型コロナ患者などに関する相談窓口体制**
→「東京都新型コロナ相談センター」は終了しますが、厚生労働省の相談窓口 ☎0120-565653は引き続き設置しています。
- 新型コロナ治療薬および入院医療費にかかる公費支援**
→ほかの疾病と同様に、医療保険の自己負担割合に応じて負担することになります。



詳細やそのほかの変更点、また新型コロナウイルス感染症を疑う症状がみられる場合や陽性になった際の対応などは市HP参照。



▶**問**: 健康課 ☎51-7004

「食事ハート診断」WEBで簡単申込

1日の食事記録や相談内容から食の栄養バランス診断と役立つアドバイスを受けられます。
▶**対象**: 市内在住の方、毎月15名。家族の診断も可 ▶**講師**: 健康づくり人材バンク(管理栄養士) ▶**費用**: 無料 ▶**申込・問**: 申込フォーム(献立名・写真なども入力)、電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。記録表は郵送または持参。



インボディミニ測定

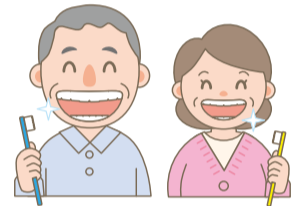
筋肉・脂肪・基礎代謝量などを知る、体成分測定。結果票の見方の説明はありません。
▶**日時**: 4月23日(火) 午前10時~正午(1名10分) ▶**場所**: 保健センター ▶**対象**: 市内在住の60歳以上で過去に「知って得する!カラダのセミナー」に参加したことのある方、12名(申込順) ▶**その他**: ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可 ▶**申込・問**: 前日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

40歳になる方に肺がん検診受診券シールを送付

肺がん検診は40歳から受診できます。令和6年度中に40歳になる方に受診券シールを送付しました。
▶**受診期間**: 令和7年3月31日(月)まで ▶**場所**: 市内指定医療機関(受診可能な医療機関が増えました。一覧は市HP参照) ▶**費用**: 無料 ▶**持ち物**: 肺がん検診受診券シール ▶**その他**: 41歳以上の方、受診券シールを紛失された方は、電子申請、ハガキ、郵送または直接健康課窓口に。検診は直接市内指定医療機関へ予約 ▶**問**: 健康課 ☎51-7006



元気な高齢者向けオーラルフレイル講習(歯つらつ健康教室)



口と全身の健康はつながっています。全身と口の関わりを踏まえた運動や栄養、口の機能の話。
▶**日時**: 5月22日・29日、6月26日(水) 午前9時30分~11時30分 ▶**場所**: スイングレインボーサロン ▶**対象**: 65~74歳の市民、12名(申込順) ▶**費用**: 無料 ▶**持ち物**: タオル・筆記用具など ▶**申込・問**: 5月2日(必着)までに電子申請、申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課 ☎51-7006へ。



おいしく元気アップ! 教室



高齢者のフレイル予防のための栄養と体操の講座です。手軽でおいしい料理の紹介・試食など。
▶**日時**: 5月28日、6月11日・25日(火) 午前10時~11時30分 ▶**場所**: 保健センター多目的ホール ▶**対象**: 65歳以上の市民、15名(初参加者優先し申込順) ▶**講師**: 管理栄養士、健康運動指導士など ▶**費用**: 無料 ▶**持ち物**: 筆記用具、飲み物 ▶**申込・問**: 5月10日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課 ☎51-7006へ。

休日の医療機関 4月15日(月)~30日(火)

初期救急 (入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時 必ず事前に連絡してから受診してください。 ・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 ・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 ・午前9時~午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 ・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住所	☎
21日(日)	○桜堤ファミリークリニック	内科・小児科(乳児不可)	桜堤 2-8-55-118	53-1111
	○木下循環器呼吸器内科クリニック	内科	吉祥寺本町 1-33-6	22-8300
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
28日(日)	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	○武蔵境かとう内科外科クリニック	内科	境南町 2-3-16	26-1261
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
29日(月・祝)	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	○武蔵境病院付属あんずクリニック	内科	境南町 4-1-15	50-9770
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応				
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161	
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212	
二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)				
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111		
※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶ 問 : 同病院				
歯科診療 午前9時~午後5時 電話連絡の上、受診				
21日(日)	吉祥寺ハイジア歯科医院	吉祥寺南町 4-5-1 Jハウス 1階	☎ 24-9918	
28日(日)	パルデンタルクリニック	吉祥寺本町 1-13-6 古谷ビル 2階	☎ 28-4618	
29日(月・祝)	遊佐歯科医院	境南町 2-3-16 武蔵境高木ビル7階	☎ 31-2951	
調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday			

医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20
厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」▶

体調急変時の緊急対応について
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月~金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

●ベルリン・バロック・ゾリステン

▶日時: 9月20日(金)午後7時 ▶場所: 市民文化会館大ホール ▶費用: 一般6500円、㊦5500円



●吉祥寺シアター×みきくらのかい特別公演「三人姉妹」

▶日時: 6月8日(土)午後2時・6時 ▶場所: 市民文化会館大ホール ▶費用: 一般8500円、㊦7700円
▶その他: 原作…アントン・チェーホフ。演出…倉本朋幸。出演…江口拓也、畠中祐、三木眞一郎。電子チケット非対応



●吉祥寺ベイベーシアター2024

【共通】▶場所: スイグレインボーサロン
▶講師: BEBERICA theatre company ▶持ち物: 飲み物、動きやすい服装
まねっこから始まる、大人があかちゃんになってみるベイベーシアターワークショップ



あかちゃんと大人と一緒に体験して、あかちゃんの新しい表情に出会うワークショップ ▶日時: 5月5日(日・祝) ①午前11時②午後2時 ▶対象: ①0~1歳7カ月未満と保護者②1歳7カ月~3歳未満と保護者、各回10組(申込順) ▶費用: 子ども1名につき1000円

ベイベーシアターをつくらしてみるための講座とワークショップ

ベイベーシアターに興味のある方を対象とした、大人の方向けワークショップ ▶日時: 5月6日(月・振休)午後2時~4時 ▶対象: ベイベーシアターの実践に興味のある方、ベイベーシアター実践家、芸術家、保育士、保育実践者、子どものためのアート活動実践者など、15名(申込順) ▶費用: 1000円

◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆



■チケット予約専用電話 ☎ 54-2011

■文化生涯学習事業団 参照

■上記公演は発売中

- *特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

●夏休みパイプオルガンスクール

1名30分の個人レッスン。最終日8月25日(日)は発表会 ▶日時: 開講式…7月7日(日)午後。レッスン…7月22日・29日、8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・25日(日)(時間は後日調整) ▶場所: 市民文化会館小ホール
▶対象: 市内在住・在勤・在学でピアノやエレキトーンなどの鍵盤楽器でバッハ「インヴェンションとシンフォニア」程度を弾くことができる、オルガン曲(足鍵盤も含む)にもチャレンジする意欲がある、全日程参加できる方①ジュニア・クラス(小学3年~高校生)、10名②一般クラス、5名 ▶講師: 松居直美 ▶費用: ①1万5000円②3万円 ▶選考: ①書類選考②抽選後6月16日に面接・書類選考 ▶申込: 5月19日までに同事業団 申込フォームから ▶問: 市民文化会館



◆◆◆ 施設の使用申込 ◆◆◆

- *インターネット申し込みには、事前に施設窓口での登録手続きが必要
*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります
*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業団 各施設ページ をご覧いただくか、直接各施設へお問い合わせください

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切. Lists various venues and their booking details.

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

市民文化会館: 〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

コミュニティセンター事業案内 4月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください ▶申込: 事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け [休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ ▶問: 各コミセン

Table listing community center activities with columns for date, time, location, and details.

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table listing contact information for various community centers and offices.

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ ▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 ▶掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください ▶申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804, FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切: 6/1号…4月26日、6/15号…5月15日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table listing public events with columns for event name, date/location, and fee/application.

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 入会金は。特に表記のないものは無料

Table listing club activities with columns for club name, activity time/location, and fee/application.

第三期武蔵野市産業振興計画

まちの主役はあなたです

まちとひとがつながる いつまでも魅力あるまちを目指して

「まちの魅力」を高め「豊かな暮らし」を支える産業の振興」を基本理念とし、令和6年度～10年度を計画期間とする第三期武蔵野市産業振興計画を策定しました。

「つながる場」をキーワードに、事業者、商工関係団体、商店会、市民の方など、産業振興に関わる多様な主体と世代の方がつながる場となるプラットフォームの構築を図り、まちの魅力やにぎわいづくり、地域課題の解決に関する事業の立ち上げや実施を推進します ▶ 問：産業振興課 ☎ 60-1832



地域でイベントを見たことがあるよ。これからお祭りなどが続いてほしいし、みんなでイベントを一緒に考えられるといいよね。

商店会（地域）と学生などの連携を図ります

高齢化や担い手不足が課題とされる商店会（街）の運営に寄り添いながら、持続可能な運営を支援します。その運営にさまざまな方（学生・子育て世代の方など）が関わり連携することで、新たな魅力の創出を目指します。

地域を訪れて、いろいろなイベントや取組みに参加してみたいな。市内産農産物の魅力がもっと伝わってほしいな。

まちの魅力や価値の向上を目指します

商店会や商工会議所などが実施するイベントなどへの支援や、アニメや漫画などのコンテンツ産業と連携した観光推進を行います。また、市内の農地保全や農業振興に取組み、市民の方や来街される方に多様な魅力を発信していきます。



連携といえば、事業活動が継続していくためには、さまざまな業種の事業者同士の連携も新しい魅力を生み出すきっかけになると思うな。

市内事業者の事業活動を支援します

令和4年度から「CO+LAB MUSASHINO（コラボむさしの）」という事業者連携による新たな商品開発のきっかけづくりを行うプラットフォーム事業を試行実施しています。今後もこうした事業者同士による取組みへの支援や、デジタル化や環境配慮などの個々の事業者が取り組む課題への支援を行っていきます。



誰でも安心して訪れることができるまちが良いし、悪質商法や詐欺などの消費者被害が起きないことも大切だと思う。

事業者・消費者のための安全・安心に努めます

安全・安心は、まちの産業を考えるうえでも大切なことです。歩きやすい歩行空間などの環境整備やパトロールの実施などによる治安の向上を図ります。また、消費者被害の未然防止・拡大防止のための講座や相談事業も継続していきます。

最近、多様な働き方ってよく聞くよね。これから職場でのスキルも磨きたいし、今のスキルを生かした起業・創業にも興味があるな。

誰もが活躍することのできる環境づくりを進めます

セカンドキャリアや副業・複業への支援、一人ひとりが働きやすい環境づくりへの支援として、ワーク・ライフ・バランスに関する啓発を実施する予定です。また、起業や創業を目指す方への支援を継続して行います。

私たちの暮らしとまちの産業1つ1つの「つながり」が「まちの魅力」につながります。

