



### 子ども

#### 私立幼稚園などの保護者補助金

▶入園料補助金：5万円(令和6年4月1日以降入園の方、1人1回)▶保護者補助金：月額5800円～1万200円(5・6年度の市民税所得割額による)▶対象：4月1日以降、市内に住民登録のある園児(平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ)を私立幼稚園、幼稚園類似施設(基準あり)、認定こども園(基準あり)に通園させ、入園料・保育料を納めている保護者(園児と同一世帯)。6年度中に満3歳に達して途中入園した場合も対象▶そのほか：転入などで提出が締切日を過ぎた場合、原則申請書提出月からの補助となります。詳細は在籍施設で配付する「お知らせ(申請書付き)」参照▶申込・問：各園設定期限までに各園へ提出または4月30日(必着)までに申請書を郵送または直接〒180-8777 子ども育成課 ☎60-1843へ(各市政センターでの受付不可)。



#### 就学相談のご案内

▶対象：令和7年度に新小・中学1年生になる子どもの保護者で、お子さんの小・中学校入学に当たり、心身の発達に不安や悩みがあり、「特別な支援が必要なのでは」と心配な方▶そのほか：年長児のいるすべての家庭に4月に案内を送付します。詳細は市HP参照▶問：教育支援課 ☎60-1908



#### おたふくかぜ(流行性耳下腺炎) 予防接種費用の一部助成

▶対象：平成30年4月2日以降に生まれた1歳以上(既に2回以上接種した方、過去におたふくかぜに罹患した子は対象外)▶費用：自己負担2500円(生活保護受給者は全額免除)▶申込：市内指定医療機関に直接予約▶問：健康課 ☎51-0700

#### 麻疹風しん予防接種を受けましょう

春から夏に流行するため4月～6月ごろの接種を推奨しています。▶対象：第1期…1歳、第2期…小学校就学前の1年間(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)▶費用：無料▶そのほか：3月26日に第2期対象者に予診票を送付(届いていない方は要連絡)。第2期は令和7年3月31日まで公費で接種可。第1期は子が11カ月になる月末に予診票を送付▶問：健康課 ☎51-0700

#### 男性のHPVワクチン(任意接種)

HPVが原因のがん、性交渉による感染などを予防します。▶場所：市内指定医療機関▶対象：令和6年度時点小学6年～高校1年相当の男子▶費用：自己負担額1回当たり2500円(生活保護受給世帯は免除)。一人当たり3回まで▶持ち物：接種時に母子健康手帳、健康保険証、㊟医療証または㊠医療証、健康課が発行した予診票▶申込・問：電子申請、電話または直接健康課 ☎51-0700へ。申込後、市内各指定医療機関に直接予約。



#### 「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1851



#### ベビーサロン(令和6年度から予約不要)

助産師・保健師・管理栄養士などによる育児の相談、体重測定。▶日時：①5月10日②17日(金)午後1時30分～2時で受付▶場所：①保健センター②0123吉祥寺▶対象：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満と親▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、バスタオル、おむつ、②は共通利用カード(当日発行可)▶申込：不要▶問：健康課 ☎51-0700



#### ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。▶日時：5月7日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和5年11月～6年1月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：4月27日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



#### むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。▶日時：5月27日(月)午前9時30

分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：同センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問：5月20日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



#### ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。▶日時：4月18日(木)午前10時～11時30分▶場所：市役所和室▶対象：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶費用：無料▶持ち物：0歳児はバスタオル▶申込：不要▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1239



#### むさしの自然観察園 ゼリーキャンドルでアクアリウムを作ろう

ゼリーキャンドルで砂や貝殻を固めてアクアリウムを作ります。▶日時：4月14日(日)午前10時～11時30分▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学3年生～大人、8名(申込順)▶申込・問：むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午～午後5時)

## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

### 保育園

#### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：4月1日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶あかちゃん▶対象：0～1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 精華第一保育園 ☎54-3854▶日時：4月9日(火)午後1時30分～2時

#### 保育園であそぼう



- ▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶費用：記載のあるもの以外無料▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501園庭開放▶日時：平日午後0時30分～3時30分
- キッズいながき保育園吉祥寺 ☎70-7833保育園で遊ぼう▶日時：4月11日(木)午前10時30分～11時30分▶対象：0・1歳児と親
- 東保育園 ☎21-2495お庭で遊びましょう▶日時：平日午後1時～3時▶対象：未就園児と親
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206お庭であそびましょう▶日時：平日午後1時～3時30分
- 千川保育園 ☎51-8478お庭であそぼう▶日時：平日午後1時～3時30分
- 境保育園 ☎53-1783お庭で遊びましょ▶日時：平日午後0時30分～3時

- 境南保育園 ☎32-2443お庭であそびましょ▶日時：平日午前9時30分～午後2時30分▶対象：未就園児と親

### 子育て支援施設

- ▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和6年4月2日以降に4歳になる子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：記載のあるもの以外なし▶申込：記載のないものは①4月2日②1日午前9時から電話または直接各施設へ
- ① 0123 吉祥寺 吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210 休館：日・月曜、祝日
- ② 0123 はらっば 八幡町 1-3-24 ☎56-3210 休館：金・土曜、祝日
- 0歳ひろば▶日時：4月12日(金)・24日(水)午前10時30分～11時▶対象：0歳と保護者▶託児：兄弟応相談(1週間前までに)▶申込：不要
- みんなで遊ぼう1・2・3「リズム遊び」▶日時：4月19日(金)午前10時30分～11時15分▶対象：1～3歳児と保護者▶託児：5～11カ月(1週間前までに)▶申込：不要

- 親のための相談室▶対象：0歳～未就学児の保護者▶内容：親自身の相談に個別に応じます。詳細はHP参照
- 食・なんでも相談▶日時：4月9日(火)午前10時～11時15分▶対象：0～3歳児の親、5名▶講師：吉田朋子
- ペアレントトレーニング「感情にふり回されない子育て」▶日程：初回5月31日(金)(全6回)▶対象：0歳～未就学児の保護者、10名▶講師：田中真衣▶託児：あり▶申込：HP

- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」▶日時：第1・3・5月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶対象：0歳と保護者、各10組▶託児：兄弟応相談(同室可)▶申込：1カ月前から



### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

外国人の子ども学習支援

外国人の子ども勉強や宿題を助けます。

日時：4月17日から7月24日までの毎週水曜日の午後3時～5時
場所：MIAでします
対象：公立の小学校と中学校で勉強している外国人の子ども15人が参加できます
講師：国際交流協会日本語交流員、大学生ボランティア
費用：お金はかかりません
申込・問：参加する2日前までにMIA(国際交流協会) 36-4511に来るか、電話をしてください。

親子の教室「子どもと一緒に楽しむしかけ絵本とアルバム」



子どもは集団生活の体験、大人はしかけ絵本とアルバム作り。
日時：4月30日～6月4日の火曜(全6回)午前9時30分～11時30分
場所：市民会館
対象：市内在住で開催初日に2・3歳の未就園児

プレーパーク～公園で遊ぼう～

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。
対象：乳幼児～小・中・高生
そのほか：駐車場なし。詳細は同施設
参考：問：プレーパークむさしの 26-9317、児童青少年課 60-1853

Table with 3 columns: 場所 (境冒險遊び場公園, 大野田公園, 松籟公園), 日時 (4月1日～6月30日の毎週月・木～日曜午前11時～午後5時, etc.), 問 (26-9317, 080-2291-5675, 080-7706-0105)

と親(全回出席できる方)、16組(初参加者優先し、超えた場合抽選)
講師：本間あずさ(製本家)
費用：2000円(材料費)
そのほか：持ち物など詳細は初回オリエンテーションで説明
申込・問：4月15日(必着)までに市 51-9144へ



むさしのばやしチビッコ教室

市指定無形民俗文化財である「むさしのばやし」の練習教室。
日時：5月11日～10月26日の土曜(夏休み期間などを除く、全18回予定)午後2時～3時
場所：第一中視聴覚室(予定)
対象：市内在住・在学の小学3～6年生、20名(超えた場合抽選)
講師：むさしのばやし保存会
費用：1200円(バチ代)
申込・問：4月22日(必着)までに申込フォームから 53-1811へ



消費生活センター 相談の窓口から

SNSで勧誘する投資に注意 一人名義の口座に振り込まないで!

【事例】

インターネットで節約術を公開する女性の動画に「いいね」をしたら、SNSのグループチャットに誘われた。チャットでは「資産運用にはFX取引(外国為替証拠金取引)が良い」、「一晩で何十万円儲かった」、「高級車を買った」と話が盛り上がり、一緒に稼ごうと誘われた。メンバーの案内で、個人名義の口座に合計70万円振り込んだところすぐに利益が出て、アプリでその様子を確認した。その後、出費がありお金を引き出そうとしたが、コンサルティング料を払わないとできないと言われた。



●メンバーも画面も偽物

事例のようにインターネット広告やSNS上の交流がきっかけで、チャットグループに誘われて詐欺的な投資被害にあう相談が増えています。仲間意識が芽生え「自分も」と投資を始めますが、メンバーは実はサクラ(偽者)です。お金を振り込むとアプリなどで画面に利益が出ている様子が表示されますが、これも見せかけで、お金を引き出そうとすると手数料や税金などを請求され、結局資金を引き出すことはできません。

【注意しましょう】

- 分らないものには投資しない
FXは仕組みや契約内容が難しくリスクの高い取引です。
国内のFX取引には金融商品取引業の登録が必要
海外の登録があっても国内で取引はできません。
振込先に個人名義の口座を指定されたら絶対に振り込まない
通常の取引で、個人名義やFX業者と異なる法人の口座を指定することはありません。
偽サイトでのショッピングなど、ほかの詐欺的な手口でも、個人名義の口座に入金させる方法が使われています。変だと感じたら、振り込む前に消費生活センターにご相談ください。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています
相談専用電話：21-2971
時間：平日午前9時～午後4時(来所相談は予約制)
対象：市内在住・在勤・在学の方
費用：無料
問：消費生活センター 21-2972

1歳ひろば「親子でふれあい遊び」

日時：4月17日(水)午前10時30分～11時
対象：1歳と保護者、10組
託児：兄弟姉妹相談(同室可)
そのほか：親子ともに動きやすい服装

2歳・3歳ひろば「お花の種をまこう」

日時：4月23日(火)午前10時30分～11時、雨天中止
対象：2・3歳児と保護者、10組
託児：なし。きょうだい同席可(おんぶ・ベビーカー可)
そのほか：親子ともに汚れてもよい動きやすい服装

0123はらっぱまつり

日時：5月5日(日・祝)～16日(木)
内容：開館を記念して、いろいろなイベントを予定しています。詳細はHP、X(旧ツイッター)参照

まつり企画「ふれあいどうぶつむら」

日時：5月8日(水)午前10時～午後2時(30分入替制・15分前集合)、雨天中止
対象：未就学児と家族、各20組(1家族1コース)
そのほか：当日は庭で遊ばません
申込：4月15日午前9時からHP

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴
対象：記載のあるもの以外市内在住の未就学児と保護者
そのほか：詳細は市HP、じどうかんだより参照
申込・問：電子申請で同館 53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ



令和6年度地域クラブ員募集

日程：月1・2回程度
対象：市内在住の成人
内容：ヨガサークル、はなまるフレンズ(手工芸など)
そのほか：要年会費
申込：4月15日・16日に直接

リフレッシュタイム

日時：4月16日(火)午前10時30分～11時30分
対象：子育て中の保護者(子連れ可)、15名
内容：ピラティス
講師：三井直美
持ち物：ヨガマットやバスタオル、飲み物

むさしののびのびプロジェクト

「みんなでなそう」座談会
日時：4月25日(木)午前10時～11時30分
対象：子育て中の保護者
託児：4月12日までに相談
申込：不要

ワイ！こどもの日

日時：5月5日(日・祝)午前10時～午後4時30分
対象：未就学児と保護者、小・中学生
内容：ゲーム、工作など
申込：不要

武蔵野なかまほいく@桜堤児童館

日程：5月10日～6月21日の金曜(全7回)
対象：0～3歳と保護者、12組
内容：子どもの預け合い
活動費：700円(人数加算あり)
申込：4月18日まで

4月



- 吉祥寺東 22日(月)
本宿 1日・15日(月)
吉祥寺南町 3日(水)・12日(金)・19日(金)・27日(土)
御殿山 10日(水)
本町 17日(水)
吉祥寺西 23日(火)
吉祥寺北 12日(金)・27日(土)
けやき 4日(木)
中町集会所 12日(金)・22日(月)
西久保 1日・22日(月)
緑町 16日(火)
八幡町 6日(土)・17日(水)
関前 3日(水)
西部 9日・23日(火)
武蔵境自動車教習所 開催なし
境南 3日(水)
桜堤 10日(水)

コミセン 親子ひろば

自由来所、開催時間内出入り自由
時間：午前10時～11時30分(西部は10時30分～午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ
対象：0歳～未就学児と保護者
そのほか：★は出張ぐるりん、そのほかの開催日など詳細は市HP参照
問：子ども子育て支援課 60-1239



文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
文化生涯学習事業団HP参照
左記公演チケットは4月6日(土)発売
\*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
\*予約チケットの取り消し・変更はできません
\*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
\*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

ラティール・シーと仲間達 アフリカン・ミュージック・コンサート

日時: 7月20日(土) 午後3時
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 一般2000円、㊦1500円、中学生以下500円
出演: ラティール・シー(ジャンベ・歌ほか)、アブドゥ(アフリカダンス)、Izpon(パーカッション)、タケウチカズタケ(キーボード)



武蔵野《七夕》寄席

日時: 7月9日(火) 午後7時
場所: 公会堂
費用: 一般2300円、㊦2000円、見切れ席1000円、㊧1000円
出演: 柳家喬太郎ほか



ヨハネス・ラング オルガン・リサイタル

日時: 8月2日(金) 午後7時
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 一般2300円、㊦2000円、㊧1000円
出演: ヨハネス・ラング



JJジュン・リ・ブイ ピアノ・リサイタル

日時: 6月28日(金) 午後2時
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 一般1500円、㊦1000円

ファビアン・アルマザン&リンダ・オー ジャズ・デュオ

日時: 8月3日(土) 午後3時
場所: 公会堂
費用: 一般3000円、㊦2700円
出演: ファビアン・アルマザン(ピアノ)、リンダ・オー(ベース)



「大坪美穂 黒いミルクー北極光・この世界の不屈の詩ー」展

人間存在を主題とするアーティスト・大坪美穂が古布や紙縴を用いたインスタレーションを展開。

日程: 4月13日(土)~5月26日(日)
場所: 吉祥寺美術館企画展示室
その他: 会期中イベントあり。詳細は同館HP参照
申込・問: 吉祥寺美術館



©Kei Uesugi

子ども茶道教室

基本から楽しく習う、初めての方対象の教室。
日時: 5月26日~6月30日の日曜(全6回)
①午前10時~11時30分
②午後1時~2時30分
場所: 市民文化会館茶室
対象: 小学3~6年生
講師: 市茶道連盟(裏千家)
費用: 3000円
申込・問: 4月20日までに同事業団HPへ



- 市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

講座・講習・イベント

糖尿病教室
「糖尿病治療のいろいろ話・糖尿病病と薬」
日時: 5月11日(土) 午後1時~3時(受付0時30分)
場所: 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂
講師: 伊藤真一(伊藤内科・小児科クリニック院長)、日高千恵(同病院薬剤師)
費用: 無料
持ち物: 筆記用具
申込: 不要
問: 同病院医療社会事業課 ☎32-3111

シルバー人材センター4月の予定
①入会説明会②手芸品販売「端午の節句特集」③パソコン教室④庭木の手入れ申込受付
日時: ①9日(火) 午後1時30分②4日・18日(木) 午前10時~午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)④7月~9月作業分
場所: ①③同センター②市役所正面玄関
対象: ①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
費用: ③1回2600円
持ち物: ①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など
その他: ④高木は要相談、申込多数の場合は抽選
申込・問: ①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから④4月30日(消印有効)までにハガキで同センター ☎55-1231 へ。詳細は同センターHP参照。

ゆとりえ家族介護者個別相談会
介護に悩んでいる家族の相談会
日時: 4月19日(金) 午後1時30分~2時15分(各回30分)
場所: ゆとりえデイサービスセンター(吉祥寺南町4-25-5)またはオンライン(Zoom)
対象: 介護している市民、2名
講師: 松田寿枝(看護師)
費用: 無料

その他: オンラインは匿名、映像無しも可
申込・問: 同センター ☎72-0311, yutorie@fuku-musashino.or.jp

老いじたく講座
エンディングノートの書き方
日時: 4月15日(月) 午後1時30分~3時
場所: 福祉公会議室
対象: 市内在住の方、10名(申込順)
費用: 無料
持ち物: 筆記用具
申込・問: 同公社権利擁護センター ☎27-5070

市民芸術文化講座「初心者のために」
①声に出して読む「平家物語」②和装着付け
日時: ①5月17日~12月6日の金曜②5月11日~10月12日の土曜(①②全10回、不定期)
午前10時~正午
場所: 松露庵
対象: 市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の初心者、①12名②10名(超えた場合抽選、②女性のみ)
費用: 無料
持ち物: ①筆記用具②浴衣、腰ひもや肌襦袢など(ない方は要相談)
申込・問: 4月30日(必着)までにファクス・Eメールまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、講座名も明記)で 〒180-8777 芸文協 ☎・FAX60-1856, geibun@outlook.com へ。

インドネシア語会話交流教室 はじめの一步
インドネシア標準語の会話入門と文化紹介
日時: 5月25日~7月13日の土曜 午前10時~正午
場所: 国際交流協会会議室
対象: 18歳以上の方で当該言語学習歴がない方、20名(市民・同協会会員優先し、超えた場合抽選)。最少催行10名
講師: アスティ・ソビヤ

ンティ(インドネシア出身)
費用: 6000円(同協会会員4000円)
持ち物: 筆記用具
申込・問: 4月26日(必着)までに電話または同協会HPから同協会 ☎36-4511 へ。

むさしのまち歩きツアー
井の頭恩賜公園と吉祥寺散策コース、徒歩約4km(約2時間)
日時: 5月19日(日) 午前9時50分
場所: JR吉祥寺駅中央改札口前
対象: 30名(申込順)
費用: 1000円
申込・問: 観光機構 ☎23-5900, kanko\_office@musashino-kanko.com

行政書士による無料相談会
相続、遺言、事業の許認可、入管手続、会社設立などに関する相談
日時: 4月16日(火) 午前9時30分~11時50分
場所: 市役所ロビー
申込: 不要
問: 東京都行政書士会武蔵支部 ☎66-2902

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談
日時: 4月18日(木) 午前10時~午後3時(土地家屋調査士は午後0時30分~3時)
場所: 市役所ロビー
費用: 無料
申込・問: 東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎03-3308-4173

司法書士による相談会(予約制)
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談
日時: 4月13日(土) 午後1時~4時
場所: 公会堂
費用: 無料
申込・問: 東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761

市指定無形民俗文化財「むさしのばやし」成人教室
日時: 5月11日~10月26日の土曜(夏休み期間などを除く、全18回予定) 午後4時30分~6時
場所: 第一中視聴覚室(予定)
対象: 市内在住で20~50歳の方
講師: むさしのばやし保存会
費用: 2000円(バチ・教本ほか実費)
申込・問: 4月22日までに電話またはファクス(申込要領参照し、生年月日も明記)で同会・小美濃 ☎・FAX042-469-5103 へ。

スポーツ

高齢者総合センター講座
①ジャズダンス②ディスコダンス
日時: ①5月9日~30日の木曜 午後1時30分~3時30分②5月13日~27日の月曜 午後1時30分~3時
場所: 同センターホール
対象: 市内在住で4月1日時点60歳以上の方、各30名(①要支援の方不可、②要介護の方不可)
講師: ①桑島恵子②高橋弘子
費用: 無料
持ち物: ダンスシューズ持参可(ヒール・靴下不可)
申込・問: 4月15日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、①②の希望[重複可、講座ごとに別のハガキで申込]、生年月日、年齢も明記)で同センター ☎51-1975 へ。

ソフトボール講習会
キャッチボール、トスバッティング、ノック、練習試合などを体験
日時: 4月13日・20日、5月11日・25日、6月8日・15日・22日、7月6日・13日・27日(土) 午前9時~午後1時、雨天中止
場所: 中央公園Bグラウンド
対象: 中学生以上の方、20名
費用: 無料
持ち物: 動きやすい服装、帽子、グ

ローブ、運動靴、飲み物
申込: 不要(5名以上の場合は開催日2日前までにEメールで申込)
問: ソフトボール協会・山田 ☎53-4203 (平日午後4時~6時)、sekimae@hotmail.co.jp

やさしいウォーキング教室
ウォーキングの基本を約1時間指導、その後神田川から柏の宮公園
日時: 4月20日(土) 午前9時30分、雨天中止
場所: 井の頭恩賜公園野外ステージ前
対象: 市内在住・在勤・在学の方
費用: 400円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料
持ち物: 飲み物、敷物
申込: 不要
問: 同協会・榎本 ☎080-9523-0557

夏期夜間水泳教室
①初・中級②フィン
日時: ①7月2日~8月27日の火曜 午後7時②7月5日~8月30日の金曜 午後7時15分(①②全9回、75分)
場所: 第四中プール
対象: 市内在住で中学生以上の方
費用: 7200円
申込: 4月16日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、生年月日、学生は学年も明記)でスポーツ協会へ
問: 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

横河武蔵野FCホームゲーム vs 沖繩SV
日時: 4月14日(日) 午後1時
場所: 陸上競技場
費用: 高校生以下無料
申込: 不要
問: 同クラブ ☎51-7751。詳細は同クラブHP参照へ。

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤その他の必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3
吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13
武蔵野プレイス：境南町 2-3-18



図書館HP

シネマプレイス～日曜の午後の映画会～



「チャンシルさんには福が多いね」(2019年、韓国、96分、カラー、韓国語[日本語字幕]) 監督…キム・チョヒ。

日時：4月21日(日)午後2時30分(開場2時) 場所：武蔵野プレ

イスフォーラム ▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、100名(申込順) ▶費用：無料 ▶そのほか：申し込みした本人のみ参加可 ▶申込・問：電話または直接武蔵野プレイスカウンターへ。

どっきんどようび (映画会)

1ねん1くみシリーズ「1ばんワル」ほか2作品。
日時：4月13日(土)午後2時30分(開場2時15分) 場所：中央図書館視聴覚ホール ▶対象：幼児・小学生と保護者、70名(先着順) ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：中央図書館

4月の休館

中央：3日(水・館内整理日)・5日・12日・19日・26日(金)。※29日(月・祝)は、午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス：3日・10日・17日・24日(水) ▶問：中央図書館



コミュニティセンター事業案内 4月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください ▶申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ ▶問：各コミセン

Table with columns for location (e.g., 吉東, 本宿, 吉南), date, and event details like '吉祥寺東おもちゃ病院' or '講演会'.

地域コミュニティづくりの第一歩

～コミュニティ協議会の住民総会にご参加ください～

地域住民で組織されたコミュニティ協議会が、コミセンを運営しながらさまざまな事業を企画し地域コミュニティづくりに取り組んでいます。住民総会では、各コミュニティ協議会の令和5年度の事業・決算報告と6年度の事業計画・予算を協議して決定します。

Table listing community centers and their meeting times, such as '吉東 20日(土)午後2時'.

連絡先

Table with contact information for various community centers, including phone numbers and addresses.



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
粗大ごみ受付センター：☎60-1844

ごみ減量資源化推進事業者(Ecoパートナー)が決定しました

ごみの発生抑制や分別・資源化などに先進的に取り組む市内27事業所をEcoパートナーに認定。

▶Ecoパートナー(50音順)：亜細亜学園、アトレ吉祥寺店、イトーヨーカ堂武蔵境店、いなげや武蔵野桜堤店、いなげや武蔵野関前店、いなげや武蔵野西久保店、井の頭自然文化園、NTT武蔵野研究開発センタ、エフエフビル管理組合、御料理武蔵野、吉祥寺シュープラザビル、吉祥寺東急REIホテル、吉祥寺マルイ、キラリナ京王吉祥寺、コピス吉祥寺、コープみらいミニコープ武蔵野店、サミットストア

武蔵野緑町店、JR東日本ステーションサービス立川駅務管区吉祥寺駅、成蹊学園、西友吉祥寺店、ダイヤバローレビル、東急ストア三鷹店、東急百貨店吉祥寺店、パルコ吉祥寺店、武蔵野赤十字病院、横河電機、ヨドバシ吉祥寺 ▶問：ごみ総合対策課

ごみは朝9時までにお出しください

戸別収集のため、戸建住宅の新築・転入の場合は収集場所の届出が必要です。ごみ収集届出書の電子申請が始まりました。集合住宅は家主や管理会社へ要確認。

▶そのほか：ごみの出し方はごみ便利帳ecoブック、ごみと資源の収集カレンダー参照。市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センターで配布 ▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみの分別をお願いします

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各ページの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ ▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 ▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください ▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。 掲載申込締切：5/15号…4月10日、6/1号…4月26日

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ㊦は入会金。特に表記のないものは無料

Table with columns for group name, activity content, time/venue, and fee/registration info.

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with columns for event name, date/venue, and fee/registration info.

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます

# これ本当?? 疑う! 調べる! 相談する!

特殊詐欺の被害が後を絶ちません。少しでも怪しいと思ったら、「疑う」「調べる」「相談する」が重要です。そして、身近な方の気付きや普段からのコミュニケーションが被害や加害を防ぎます  
▶問：安全対策課 ☎ 60-1916

## 特殊詐欺

### 最近の特殊詐欺の手口をご存じですか!?

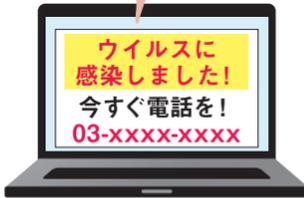
新たな手口を知ること、被害を防ぐことができます。

#### 「サポート詐欺」が急増!

パソコンなどに突然「ウイルスに感染、今すぐ電話を」などと警告メッセージが表示され、現金振り込みや電子マネーカードの購入を要求されます。

- 対策**
- ☑ 表示の電話番号に電話をかけない
  - ☑ パソコンを再起動・強制終了する

これは詐欺



#### 「+」から始まる電話番号の着信には要注意!

「+1」や「+60」などから始まる電話番号からの着信は、国際電話を使用した詐欺電話の可能性が高いです。

+60xx-xxxx-xxxx



- 対策**
- ☑ 身に覚えのない電話は出ない・かけ直さない
  - ☑ 海外との電話が不要な方は、発信・着信を休止できます (国際電話不取扱受付センター ☎ 0120-210-364)

### 全国で年間400億円を超える被害がでています!

特殊詐欺認知件数・被害額 (令和5年中・暫定値)

	件数	被害額
全国	1万9033件	約441億円
都内	2918件	約81億円
市内	49件	約1億775万円

### 自動通話録音機を無償貸与しています

取り付けカンタン!

#### オレオレ詐欺や還付金詐欺などの対策に有効です!



工事不要で固定電話へ設置が可能です。

- 対象** 65歳以上で市内在住の方
- 申込** 本人確認書類(保険証など)を持参し、直接安全対策課へ ※代理申込可



自動メッセージ  
「犯罪被害防止のため会話内容が自動録音されます」

### 困ったときは...??

警視庁総合相談センター ☎ #9110 または ☎ 03-3501-0110  
武蔵野警察署 ☎ 55-0110

## 闇バイト

### ⚠️ 闇バイトに関わるとどうなってしまう!?

### 闇バイトで逮捕された約半数の人が「SNSから応募」\*

「1日10万円以上」「高額即金」「書類を受け取るだけ」などの甘い言葉の募集は要注意! 特殊詐欺に加担する恐れがある闇バイトの可能性が高いです。



バイト紹介

- ・すぐに稼げる
- ・10万円以上!
- ・即日現金OK

#高収入  
#即日入金



\*警察庁資料より引用

#### 最初は簡単な仕事から

- ◎ 最初は「受け取るだけ」「運ぶだけ」など簡単な内容の仕事
- ◎ 一度でも引き受けると、仕事の依頼は続き、強盗などの凶悪犯罪などにエスカレートしていく



#### 辞めたくても辞められない

- ◎ 運転免許証や学生証、マイナンバーカードの写真など個人情報を送るよう指示される
- ◎ 個人情報を悪用され、「自宅に押し掛ける」「家族に危害を加える」など犯罪行為に加担するまで脅してくる



#### 気付いたときには逮捕...

- ◎ 逮捕されるまで犯罪に加担し続ける
- ◎ 実名が報道されると、WEB上に名前が残ってしまう
- ◎ 多額の賠償金を支払うことになる



### まだ大丈夫! 相談しましょう。

警視庁総合相談センター ☎ #9110 または ☎ 03-3501-0110  
ヤング・テレホン・コーナー ☎ 03-3580-4970  
武蔵野警察署 ☎ 55-0110

「闇バイト」情報の投稿を見つけたら?

インターネット・ホットラインセンター

へ通報 →

