

### 目次

特集 疑う!調べる!相談する!特殊詐欺と闇バイト…12		
お知らせ…2	市議会…2	募集…4
講座…5	イベント…5	健康…6
休日の医療機関…6	スポーツ…7	子ども…8
図書館…11	ごみとリサイクル…11	コミュニティ…11

●武蔵野市ホームページ  
<https://www.city.musashino.lg.jp/>  
 携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## やってみようスポーツ! みんなで楽しもう! ファミリースポーツフェア 2024

事前申込不要  
入場無料

4月29日(月・祝) 午前10時～午後4時  
(受付午前9時50分～午後3時30分)

場所 総合体育館、陸上競技場

毎年春に開催されるファミリースポーツフェアは、さまざまなスポーツを誰もが気軽に楽しめるイベントです。市スポーツ推進委員が中心となって、多くのスポーツ団体の協力のもと、企画と運営を行っています 問:生涯学習スポーツ課 ☎60-1903



### ※スポーツ推進委員とは?※

市民のスポーツ推進のために、学校のクラス会や福祉施設、地域の団体などのスポーツ実施、イベント運営のサポートをしています。気軽に各地域の「スポーツ推進委員」にご相談ください。



### 総合体育館

### 総合体育館の種目

- プチテニス ● ミニテニス
- バドミントン ● 風船バレー
- バasketボール ● キンボール
- エアー遊具 ● 玉入れ
- ホップボール ● フラフープ
- 輪投げ ● ケンケンパ
- スポーツリバーシ ● ボッチャ
- ストラックアウト ● なわとび

### 陸上競技場

### 陸上競技場の種目

- 走ってみよう! 50m
- グラウンド・ゴルフ
- 野外活動体験
- ボール投げ ● モルック
- ミニサッカー ● ラグビー体験



### 注目



家具転倒防止金具などの購入費用補助は2頁へ

幼児から高齢者まで、ご家族や友達同士で、もちろんお一人でもニユースポーツやレクリエーションスポーツを気軽に楽しむことができます。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

さて、4月29日(月・祝)に総合体育館・陸上競技場で、「ファミリースポーツフェア2024」を開催いたします。このイベントは3年半にわたるコロナ禍で、中止や規模を縮小しての開催でしたが、今年には通常開催となります。

改めて検討するため、第六期長期計画・第二次調整計画の策定を始めたかと考えています。市民の皆さまにおかれましては、ご関心をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

この計画を着実に推進してまいります。また、昨年12月の市長選挙で市民の皆さまにお約束した公約のうち、本計画から読み取ることができない幾つかの項目について改めて検討するため、第六期長期計画・第二次調整計画の策定を始めたかと考えています。市民の皆さまにおかれましては、ご関心をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

新年度が始まりました。市民の皆さまもそれぞれの職場や学校、地域での各種活動などに対して心新たに臨まれていると思います。市は、昭和46年度から長期計画を策定していますが、今年の4月1日から第六期長期計画・調整計画がスタートします。市民参加・議員参加・職員参加により策定されたこの計画を着実に推進してまいります。また、昨年12月の市長選挙で市民の皆さまにお約束した公約のうち、本計画から読み取ることができない幾つかの項目について改めて検討するため、第六期長期計画・第二次調整計画の策定を始めたかと考えています。市民の皆さまにおかれましては、ご関心をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

新年度、  
心新たに

武蔵野市長 小美濃 安弘



ムラサキハナナ

### 人口と世帯

(令和6年3月1日現在、( )は前月比)

人口14万7777人(23人増) 世帯数7万8646世帯(32増)  
 ●男7万738人(1人増) ●女7万7039人(22人増)  
 (うち外国人住民数3778人(48人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.  
市報むさしのを10言語で読むことができます。



### お知らせ

#### 新しい固定資産評価審査委員会委員が決まりました

同委員6名のうち1名の退任、1名の任期満了に伴い、市議会の同意を得て選任されました。

▶任期：4月1日～令和9年3月31日…中川貴雄(市内在住・不動産鑑定士・新任)、小谷裕明(市内在住・税理士・再任) ▶問：固定資産評価審査委員会事務局(市民活動推進課内) ☎60-1869

#### 一部地域の民生委員・児童委員が新たに決まりました

4月1日から一部地域の委員を変更しました。困りごとの相談を受け、適切な関係機関への橋渡しを行います ▶問：地域支援課 ☎60-1941

氏名	電話	担当地区
眞壁 正江	36-9001	境1丁目5～10、19、2丁目3～5

#### 令和6年度委員会委員の公募予定

市では市民の多様な意見を施策に反映していくため、さまざまな会議で委員公募を行っています。

▶そのほか：4月以降内容など変更の場合あり。多くの市民から意見を伺うため、複数委員の兼任不可の場合あり ▶問：企画調整課 ☎60-1801

	会議名	内容	人数	市報掲載号	担当課・問
1	非核都市宣言平和事業実行委員会	憲法月間記念行事・夏季平和事業・平和の日事業の企画・運営など	5名		市民活動推進課 ☎60-1829
2	地域自立支援協議会	地域における障害のある方への支援体制に関する課題についての情報を共有、地域の実情に応じた体制の整備などを協議	1名	令和7年2月15日	障害者福祉課 ☎60-1904

#### 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯当たり7万円給付)の申請は4月30日(火)までです

対象の方は早めの申請をお願いします。

▶対象：①令和5年12月1日に世帯全員の5年度分住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯を除く) ②①のほか予期せず5年1月～12月に家計が急変し①と同様の事情にあると認められる世帯 ▶問：地域支援課価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎60-1994(午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])。詳細は市HP参照。

#### 物価高騰対策給付金の申請が4月中旬から始まります(令和5年度住民税均等割のみ課税給付・5年度子ども加算)

▶申込：4月中旬ごろに対象の世帯主宛に送付する確認書を7月1日までに同封の返信用封筒で地域支援課物価高騰対策給付金担当へ ▶問：地域支援課同給付金コールセンター ☎60-1994(午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])

給付金	対象	給付額
5年度住民税均等割のみ課税給付	令和5年12月1日時点で市に住民登録があり①世帯全員が5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯または②5年度住民税均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯 ※住民税均等割が課税されている方の扶養親族などのみで構成される世帯を除く	1世帯当たり10万円
5年度子ども加算	令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、同一世帯に18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)がいる令和5年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯	児童1人当たり5万円(世帯ごとに支給)

#### 市教育、文化等の総合的施策の大綱を策定しました

令和6年度から4年間の新たな大綱を策定しました。本大綱は基本理念、基本的方向性、重点的な取り組みで構成され、市長と教育委員会とが十分に協議・調整を尽くした上で策定されたものです。

▶配布：市役所、各市政センター・図書館。市HPに掲載 ▶問：企画調整課 ☎60-1801



#### 令和6年度商店会活性化出店支援金を実施します

市内の空き店舗や空き事務所に新店し、商店会などに加入する事業者に対し40万円または60万円(①出店時[事業開始時]に20万円、②出店後[事業開始後]6カ月経過時に20万円)を支給します(創業者は①②ともに各30万円です) ▶申込・問：①令和7年3月31日②7年10月3日までに産業振興課 ☎60-1832へ。詳細は市HP参照。



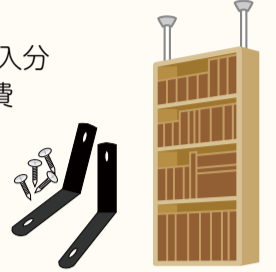
7月から申請開始

#### 全世帯を対象に家具転倒防止金具などの購入費用を補助します

地震災害の自助の取り組みとして効果が期待される家具転倒防止対策について、新たに全世帯を対象とした支援を行います ▶問：防災課 ☎60-1821



- 申請開始：7月(予定)
- 対象：市内在住の方で4月1日以降の購入分
- 補助内容：家具転倒防止金具などの購入費1世帯当たり1万円が上限(1回のみ補助)
- そのほか：申請には「領収書の原本」や「購入した商品名が分かるもの」が必要です。大切に保管してください。申請方法など詳細は市HPまたは市報7月1日号でお知らせする予定です。



家具転倒防止金具(例)

#### 令和6・7年度後期高齢者医療保険料率が決定しました

6・7年度の保険料率が改定されました。6年度後期高齢者医療保険料は5年中の所得をもとに計算されます。7月中に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を発送します。詳細は市HP参照 ▶問：保険年金課 ☎60-1913



#### 市制度融資 小口一般・小口特別融資の要件を緩和

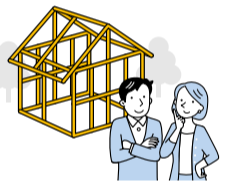
申請時点における信用保証協会の保証付き融資残高と申込額の合計が2000万円以下に改正。

▶そのほか：申請方法や必要書類など詳細は市HP参照 ▶申込・問：産業振興課 ☎60-1832



#### 新耐震基準の木造住宅への耐震化助成を拡充しました

昭和56年6月1日～平成12年5月31日に着工された2階建て以下の木造住宅について、補強設計および耐震改修を新たに助成対象事業に追加しました。また、自己負担5万円で耐震診断を実施できる耐震アドバイザー派遣事業を開始します。そのほか、一般緊急輸送道路沿道建築物への助成を開始します。詳細は市HP・市報5月1日号掲載予定 ▶問：住宅対策課 ☎60-1976



#### 国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の学生で、本人の前年の所得が一定基準以下の場合、4月～翌年3月の保険料の納付が猶予されます。顔写真付きの本人確認書類と学生証を持って保険年金課国民年金窓口へ。マイナポータルからも申請できます。令和5年度に申請が承認され、6年度も引き続き在学予定の方には、4月上旬に学生納付特例申請書(ハガキ)が送付されます。同一の学校に在学の場合は、申請書に必要な事項を記入し、送付してください ▶問：武蔵野年金事務所 ☎56-1411、保険年金課 ☎60-1837

#### 第五小・井之頭小の改築基本設計概要版を作成しました

改築基本設計をまとめ、概要版(冊子)を作成しました。各校の保護者、学区内在住者を対象に説明会を開催します。

▶そのほか：教育企画課、市政資料コーナー、第五小学区内コミセン(西久保・関前)、井之頭小学区内コミセン(御殿山・吉祥寺西・中央)で配布。市HPに掲載 ▶申込：不要 ▶問：教育企画課 ☎60-1972



学区	日時	場所
第五小	4月19日(金)午後6時30分、20日(土)午前10時(各回同内容)	第五小体育館
井之頭小	4月20日(土)午後1時30分、22日(月)午後6時30分(各回同内容)	井之頭小体育館

### 市議会からのお知らせ

下記の日程で、委員会を開催します。傍聴は、当日議会事務局で受け付けます ▶問：議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時

期日	会議名
4/22(月)	議会広報委員会(市議会だより396号についてほか)

#### 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

三鷹駅中町第1 自転車駐車がリニューアルオープン



利用開始日：3月30日(土) 場所：中町1-17 収容台数：1938台 利用料金：入庫後2時間無料、その後12時間ごと100円 問：交通企画課 ☎60-1860

春の全国交通安全運動を実施します

運動重点①こどもが安全に通行できる道路環境の確保と安全な横断方法の実践②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守④二輪車の交通事故防止

期間：4月6日(土)～15日(月) 問：武蔵野警察署 ☎55-0110、交通企画課 ☎60-1859

武蔵野交通安全のつどいを開催します



1日警察署長に原田葵さん(フジテレビアナウンサー)を迎え、イベントを開催。

日時：4月6日(土) 午後1時30分 場所：吉祥寺駅北口平和通り そのほか：スタントマンによる自転車事故再現教室ほか 問：武蔵野警察署 ☎55-0110、交通企画課 ☎60-1859

看板などの安全点検・管理を徹底してください

看板の老朽化に伴う落下事故を未然に防ぐため、屋外広告物(看板・広告塔など)の設置者は、日ごろから安全点検や管理を徹底してください。なお、屋外広告物を設置する場合、地域による制限や、大きさ・形状などに規制があり、原則許可が必要です 問：環境政策課 ☎60-1842

東京都シルバーパス(4月～9月有効・新規購入者用)のお知らせ

満70歳以上の都民の方は、都営交通・都内を走行する民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを購入できます。満70歳になる月の初日以降に本人確認書類、②③の方はア～オのいずれかを持って最寄りの東京都シルバーパス取り扱いバス営業所で購入してください 問：東京バス協会シルバーパス専用 ☎03-5308-6950(午前9時～午後5時[土・日曜、祝日を除く])



Table with 3 columns: 所得 (Income), 費用 (Fee), 必要書類 (Required Documents). It details the costs and document requirements for the Silver Pass based on income levels and age.

\*5年分の不動産譲渡所得に係る特別控除額を合計所得金額から控除した額 イ・エ：市民税課・各市政センターで発行(有料) ア・イ・エ・オ：6年度の住民税などの賦課決定まで(4月～6月ごろ)は5年度の書類で代用可 ア・オ：再発行不可。紛失した場合はイまたはエを取得してください

千川さんかく公園がオープンします

開園式 4月6日(土)午前10時、小雨実施 申込不要

地域の方々と意見交換を重ねてシンボルツリーの「カツラ」をはじめ、設置する遊具のデザインなどを決めました。

場所：八幡町2-6 そのほか：開園式後から一般利用を開始します。花苗の配布あり、100名(先着順) 問：緑のまち推進課 ☎60-1864



休日のお散歩や子どもとのひとときをこの公園でぜひお過ごしください

Pick up

- 水の流れをイメージしたダイナミックなブルーの大型滑り台が特徴の複合遊具を設置(対象年齢3～6歳)
小休憩ができるパーゴラ(日よけ)や千川上水のせせらぎを感じられる遊歩道や親水デッキ、ベンチを設置



誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。樹種はオリーブ、ジュンベリーほか。4月10日到着までの申し込みで4月下旬～5月苗木店で配付(ほか年3回) 申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を郵

送または電子申請で〒180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

市民会館6月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

日時：仮申請…4月15日(月)まで、公開抽選…4月16日(火)午後1時30分、本申請…4月20日(土)～30日(火)午前9時～午後8時 申込・問：市民会館 ☎51-9144

若者サポート事業、ひきこもりサポート事業窓口のご案内

文化学習協同ネットワークでは以下の相談窓口を設けています。それぞれが協同して一体的な支援を行っています。 場所：御殿山1-6-8 ムサシヤビル 費用：相談は無料(予約制) 問：児童青少年課 ☎60-1853、生活福祉課 ☎60-1254、musashinoys@npobunka.net



Table with 4 columns: 事業名・問 (Service Name/Phone), 開所日時 (Hours), 対象 (Target Audience), 内容 (Content). Lists details for youth support and hikikomori support services.

市関連施設

\*文化施設の住所などについては、10頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
中央市政センター 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
武蔵境市政センター 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

- 商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・スポーツ協会(3階)

- シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-4-1 〒180-0012 緑町2-6-8
むさしのエコreゾート 〒180-0012 緑町3-1-5
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1スイング9階
市民会館/男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの シティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています



LINE



X(旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

むさしの 防災・安全 メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4





### 募集

#### 市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(条件付採用期間あり)勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり) / 災害時に所属

手当など	期期末手当あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / 共済会(互助会)加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者		
所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
教育企画課 学校用務 1名	学校施設の保守・修繕、校舎内外の清掃、樹木剪定・草取り、児童生徒の安全見守りなど	5月1日～/週5日(月～金曜)午前7時～午後5時10分のうち7時間 / 市立小・中学校 / 月額21万400円 / 週休2日	書類審査 実技試験・面接: 4月19日(金)
▶ 申込・問: 4月9日(火・必着) までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777教育企画課 ☎60-1894へ			

課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません / そのほか詳細は面接時に案内

#### 市民団体が行う新規の生涯学習事業などに補助金を交付します

市民対象で新規の生涯学習事業、子ども文化・スポーツ・体験活動事業を補助。

▶ **対象:** 特定非営利活動法人または任意の市民団体で、主に市内で活動し、構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の5人以上の団体

▶ **そのほか:** 補助金額…上限50万円。選考…書類、プレゼンテーション。詳細は募集案内(市関連施設、生涯学習スポーツ課で配布)、市HP参照 ▶ **申込・問:** 4月17日午後5時(必着)までに申請書(市HPからダウンロード可)と必要書類を郵送・Eメールまたは直接〒180-8777生涯学習スポーツ課 ☎60-1902、sec-syougaku@city.musashino.lg.jp へ。



#### 男女平等推進団体の登録を受け付けます

登録団体は活動補助金の利用、男女平等推進センターの会議室優先利用などができます。

▶ **対象:** ①～⑥に該当する、男女平等社会の実現に向けて活動している団体①営利を目的としない②特定の政党、宗教などを支援する活動でない③暴力団そのほか集团的または常習的に暴力的不法行為などを行う恐れがある組織の利益になる行為ではない④団体の構成員が5人以上で2分の1以上が市内在住・在勤・在学⑤主な活動場所および活動の本拠としての事務所を市内に有する⑥団体の組織および活動のための規約を有する

▶ **申込・問:** 4月30日(必着)までに申請用紙(同センターで配布、市HPから印刷可)を直接男女平等推進センター ☎37-3410へ。

#### 市民文化祭(舞台部門)の出演者募集

▶ **対象:** 活動の場と事務所が市内にある5名以上の団体(市内在住・在勤・在学の方で過半数構成)。個人参加希望は要問い合わせ ▶ **そのほか:** 申込後に運営団体から連絡。応募状況により出演できない可能性、出演時間の調整、費用の一部実費負担などあり。設営・搬入搬出など会場運営への協力が必要。展示文芸部門は市報6月15日号に掲載予定 ▶ **申込・問:** 5月31日(★は4月26日)までに電話で各問い合わせ先またはファクス・Eメール(希望行事名、団体名・代表者名、電話番号を明記)で芸文協(生涯学習スポーツ課内) ☎・FAX60-1856(火・金曜午前9時～午後4時)、geibun@outlook.comへ。

行事名	開催日	会場	運営団体(問い合わせ先)	☎
民謡大会	9月1日(日)	市民文化会館	市民謡連盟・中川	54-5540
音夢スウィング	9月8日(日)	市民文化会館	レディースハーブ・矢野	080-5450-7650
COCORO ODORU	9月8日(日)	公会堂	ヴィダンスカンパニー・佐藤	090-3107-2413
謡曲大会	9月21日(土)	芸能劇場	市謡曲連盟・三澤	090-2212-6053
日本舞踊	10月6日(日)	公会堂	日本舞踊連盟・花柳	69-0115
武蔵野朗読会	10月6日(日)	スイングホール	武蔵野朗読会・長谷川	090-1846-8347
謡曲を能楽師と親しむ会	10月12日(土)	芸能劇場	青樹会・青木	22-6876
バレエ&ダンス★	10月13日(日)	市民文化会館	洋舞連盟・鈴木	090-4094-6880
吟詠・剣詩舞大会	10月13日(日)	公会堂	市吟詠剣詩舞連盟・友松	34-8631
落語	10月19日(土)	公会堂	落語同好会・手塚	090-6146-1846
邦楽大会	10月20日(日)	公会堂	邦楽連盟・杵屋	080-2258-8841
マジック	10月26日(土)	公会堂	マジシャンズクラブ・伊藤	090-3520-5908
市民音楽会 I	10月27日(日)	市民文化会館	コールひがし・生田	042-334-2107
市民音楽会 II	11月2日(土)	市民文化会館	かなで女声合唱団・奥村	0424-85-7133
和音の会「響」	11月3日(日・祝)	市民文化会館	レ・ポー・タンブル・藤本	090-9009-5806
和太鼓	11月4日(月・振休)	吉祥寺シアター	雷音吉祥寺・雨坪	20-0573
絃のしらべ	11月10日(日)	市民文化会館	むさしのの会・小副	090-2749-4670
フェスティバル	12月8日(日)	市民文化会館	市民芸術文化協会	60-1856

#### 青少年海外派遣事業に参加する中高生を募集

夏休みに実施する2つの海外派遣事業の団員を募集します。

▶ **募集要項:** 市内各学校、市役所、各図書館・コミセンなどで配布、市HPに掲載 ▶ **申込・問:** 4月22日までに申込フォームから多文化共生・交流課 ☎60-1806へ。

交流団	ラボック市へのジュニア交流団	ソウル江東区への青少年交流団
派遣先	アメリカ合衆国テキサス州ラボック市	韓国ソウル特別市江東区
期間	7月23日(火)～30日(火)8日間	8月1日(木)～5日(月)5日間
対象	市内在住の中学生、16名	市内在住・在学の中高生、12名
費用	35万6000円	7万7000円
内容	ホームステイ2泊、市役所表敬訪問、牧場体験、施設見学、アメリカ合衆国の青少年との交流など  	ホームステイ3泊、区役所表敬訪問、韓国文化体験、施設見学、韓国の青少年との交流など  
その他	併願不可。生活保護受給世帯などは参加費の軽減あり。面接…5月19日(日)、事前研修…4～5回(6～7月)、合同報告会…9月6日(金)午後7時～9時(市役所811会議室)	

#### わくらす武蔵野「体験入所」利用者 募集期間延長します

障害者支援施設での入所体験の利用者を募集しています。

▶ **募集要項:** わくらす武蔵野、障害者総合センター、障害者福祉課で配布 ▶ **対象:** ①～④すべてに該当する方①市内在住②18歳以上で愛の手帳を所持③障害支援区分4以上または障害支援区分3以上で50歳以上④常時医療を必要としない方 ▶ **申込・問:** 4月30日までに申込書を障害者総合センター ☎54-7666またはわくらす武蔵野 ☎54-7673へ。

#### 環境啓発事業費補助金申請受け付け開始

市民団体などによる環境啓発のイベント開催、パンフレット作成などを補助。審査の上、決定します。

▶ **対象:** 市内に事務所を置くまたは代表者が市内在住の団体 ▶ **補助金額:** 1団体につき年1回上限5万5000円 ▶ **申込・問:** 令和7年3月15日(必着)までに申請書(市HPから印刷可)を郵送・Eメールまたは直接むさしのエコreゾート

☎60-1945、ecoresort@city.musashino.lg.jpへ。詳細は募集要項参照。

#### 市立小・中学校での学校支援ボランティア募集

①ティーチングアシスタント…小・中学校で学習支援や教員の指導補助②サポートスタッフ…発達障害などの傾向のある小学生に個別支援。

▶ **時間:** 週1日以上(月～金曜) ▶ **謝礼:** ①2～3時間の活動ごとに1800円②全日(1～6校時)6000円、半日(1～4校時)4000円 ▶ **対象:** ①教員を目指している、または教育に関心をもつ大学生や教育に携わる仕事がしたい方②教育・心理・社会福祉学部などの大学3年生以上または発達障害などを学び、さまざまな特性を持つ児童に理解のある方 ▶ **申込・問:** 登録票(市HPから印刷可)を郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒180-8777指導課 ☎60-1241、FAX51-9264、sec-sidou@city.musashino.lg.jpへ。



#### 武蔵野消防署

☎51-0119

4月は環境の変化から体調を崩しやすい時期です。急な病気やケガで「病院?救急車?」と迷った時は、「#7119(東京消防庁救急相談センター)」へ。また緊急性が判断できる「東京版救急受診ガイド」を東京消防庁HPで提供しています。

1月～2月の災害出件数 火災6件、救急1455件、そのほかの災害47件



#### 武蔵野警察署

☎55-0110

こんな電話を受けていませんか? 「あなたは詐欺事件の容疑者だ」、「あなたのスマホのウイルスで被害者が多く出ている」、「あなたの口座が悪用されて被害者が出た。このままだと逮捕だよ」これらは全部詐欺です。不安をあおり現金を振り込ませる手口が増えていきます。もしかしてと感じたらすぐに警察へ。

#### 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



講座・講習

子育て世代向け講座 子育て中のママパパ哲学カフェ

子どもと哲学対話をする際のポイントを学んだ後、子育て中の仲間と哲学対話を楽しみましょう。



日時：5月12日(日)午前10時～正午 場所：武蔵野プレイスフォーラムA 対象：子育て中の親、20名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) 講師：生井亮司(武蔵野大学教授) 費用：1000円 託児：3カ月以上の未就学児、3名(別途1540円) そのほか：子連れ不可 申込・問：4月16日までに同館HP(申込要領参照し、子の年齢、

在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日も備考欄に明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901へ。4月25日から当落確認可。



同行援護従業者・現任者フォローアップ研修

技術の振り返りや向上のための研修を行います。

日時：5月30日(木)午前9時30分～午後4時30分 対象：同行援護従業者の資格を有し、市内の視覚障害者(児)の同行援護従業者として活動中または予定の方、12名(超えた場合選考) 申込・問：4月12日(必着)までに申請書(障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接障害者福祉課 ☎60-1847、FAX51-9239へ。

民生委員・児童委員 PR イベント

パネル展示、子ども向けコーナー(塗り絵、輪投げ)、ミンジーとの記念写真撮影など。



日時：4月13日(土)午前11時～午後4時、雨天中止 場所：コピス吉祥寺ふれあいデッキ(吉祥寺本町1-8-16) 主催：民生委員児童委員キャラクター「ミンジー」

民生児童委員協議会 ▶ 申込・問：地域支援課 ☎60-1941

飼い主のいない猫の譲渡会

日時：4月14日(日)午後1時～3時、荒天中止 場所：むさしのエコreゾート 対象：生涯飼える方 ▶ そのほか：引き渡しは後日 ▶ 申込：不要 ▶ 問：むさしの地域猫の会 ☎070-6960-2828、環境政策課 ☎60-1842

官公署だより

東京都子育て支援員研修(第1期)の受講生募集

保育や子育て支援分野での従事に必要な知識や技能などを習得する研修 ▶ 申込・問：4月15日(消印有効)までに二次元コードまたは所定の申込書を郵送(簡易書留)で地域保育コースについて…東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533、研修制度全般について…東京都福祉保健局子供・子育て支援部企画課 ☎03-5320-4121 へ。詳細は募集要項(子ども子育て支援課で配布)または市HP参照。



問：東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614

令和6年度都内商店街での開業助成金のご案内

店舗の工事費など、開業初期に係る経費の一部を支援します。 ▶ 対象：都内商店街に新たに出店予定の個人もしくは中小企業者 ▶ 申込・問：東京都中小企業振興公社 ☎03-3251-7926。詳細は同公社HP参照。



令和6年度の国民年金保険料

月額1万6980円(7年度1万7510円)です。納付書は4月上旬に送付。納付期限までに納めてください。2年前納(39万8590円・1万5290円割引)の納付書は同封されません。詳細は武蔵野年金事務所まで ▶ 問：武蔵野年金事務所 ☎56-1411



イベント

ゆっくり、のんびり、稲作体験 田植えとおいしいごはん



水や自然の大切さを学び、家族で農業体験。田植えと和紙漉き、地元

の食材を使った料理など。

日程：5月18日(土)・19日(日)、1泊2日 場所：友好都市・新潟県長岡市小国町(おぐに森林公園泊または相野屋旅館泊[指定不可])

対象：市内在住・在勤・在学・在園の4～18歳と保護者(保護者在勤も可)、7家族25名程度(初参加者優先し、超えた場合抽選) 費用：高校生以上1万2800円、4歳～中学生1万500円(保険料・宿泊費を含む) 申込・問：4月15日までに電子申請で児童青少年課 ☎60-1853へ。



4月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予 予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include: 一般相談, 法律相談, 人権相談, 行政相談, 交通事故相談, 税務相談, 年金・社会保険・労務相談, 消費生活相談, 福祉総合相談, 生活困窮に関する相談, 住まいのなんでも相談室, 高齢者なんでも電話相談, 認知症相談, 権利擁護に係る総合相談, 法律相談, 女性総合相談, 女性法律相談, 教育相談, 帰国・外国人教育相談, 子育てに関する総合相談, 発達に関する相談, 若者サポート相談, ひとり親家庭相談, マタニティ安心コール.

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include: 外国人相談, 外国人・法律・心理相談, 法律相談(電話相談も可), 住宅改造相談, 歯科相談, 健康なんでも相談, 健康相談, 歯科相談, くすりの相談, ひきこもり相談, こころの健康相談, 精神保健福祉相談, ボランティア相談, 創業相談, 出店相談, 事業承継相談, 経営相談, にじいる相談.

● 申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ● 市外局番「0422」は省略 ● HP = ホームページ ● 講師の方などの敬称略 ● 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間から受け付けます



### 健康

- 保健センター  
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)  
・健康課 (1階)  
・健康づくり支援センター (1階)  
・健康づくり事業団 (2階)

#### 令和6年度胃がん内視鏡検診

問診と胃内視鏡検査(経口または経鼻)。受診は2年に1度。年度内の胃内視鏡検査と胃部エックス線検査の重複受診不可。



▶**受診期間**：6月～令和7年2月 ▶**場所**：市内指定医療機関 ▶**対象**：7年3月31日時点50歳以上で昨年度未受診の方(妊娠中または妊娠の可能性のある方、入院中の方、胃疾患で治療中の方、過去に胃の手術を受け全摘出した方、ほかに受診機会のある方を除く)、1200名(超えた場合抽選) ▶**費用**：2000円 ▶**申込・問**：4月30日(消印有効)までに電子申請、ハガキ・封書(申込要領参照し、生年月日も明記)または直接**健康課 ☎51-7006**へ。電話申込不可。6年度の申込受付は今回限り。



#### 知って得する!カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体成分測定と結果説明と栄養・運動講座。

▶**日時**：4月26日(金)午前9時30分～正午 ▶**場所**：保健センター多目的ホール ▶**対象**：市内在住で65歳以上の方、16名(申込順) ▶**講師**：健康づくり人材バンク ▶**費用**：無料 ▶**そのほか**：ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方不可 ▶**申込・問**：前日までに電話または直接**健康づくり支援センター ☎51-0793**へ。

#### 带状疱疹予防接種

▶**受診期間**：令和7年3月31日(月)まで ▶**場所**：市内指定医療機関 ▶**対象**：接種当日50歳以上の市民 ▶**助成額**：水痘ワクチン1回5000円(1回のみ)、带状疱疹ワクチン1回1万1000円(2回まで)のいずれかを生涯に1度のみ。医療機関が定める金額と助成額の差額を医療機関へ支払い ▶**持ち物**：予診票、健康保険証など住所と年齢が分かるもの、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ) ▶**申込・問**：電子申請、電話または直接**健康課 ☎51-7006**へ。申込後、市内各指定医療機関に直接予約。



### 新型コロナウイルスワクチン接種



令和6年度の接種は、季節性インフルエンザワクチンと同様に**定期接種として実施**します。

▲市HP

<b>対象者</b>	市内在住で接種当日時点①65歳以上の方②60歳～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級相当)
<b>実施期間</b>	<b>秋冬の期間(予定)</b>
<b>費用</b>	自己負担額あり(調整中) ※期間中1回、接種費用の一部助成
<b>接種方法</b>	健康課が発送する予診票(9月ごろ発送予定)を持って、指定医療機関へ予約の上、受診

対象者以外の方は、接種を受ける場合は全額自費です。市では実施しないため、各医療機関に直接お問い合わせください。

**問い合わせ先 健康課(保健センター内)**  
**☎51-7006**(平日午前8時30分～午後5時)

#### 4月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照/対象(年齢は令和7年3月31日時点)、**申込**、**実施機関**、**内容**、**費用** ▶問:健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828

種類	受診日/対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり(6カ月以上)	5月15日(水)/午前8時30分～11時15分 ④40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外⑤15名(申込順)⑥健康づくり事業団⑦問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)⑧無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接 <b>健康課</b> へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「5月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	5月8日(水)・10日(金)・11日(土)・13日(月)/午前8時30分～11時15分 胃:④35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方⑦問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺:④40歳以上の方⑦問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外⑥60名(申込順)⑧健康づくり事業団⑨無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接 <b>健康課</b> へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	5月実施分 ④40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外⑤市内指定医療機関⑦問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)⑧無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※4月から指定医療機関が増え、より受診しやすくなりました	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接 <b>健康課</b> へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	5月実施分 ④16～39歳の方⑤健康づくり事業団⑦問診、胸部エックス線検査⑧無料	電話または直接 <b>健康づくり事業団</b> へ
肝炎ウイルス検診	④40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施⑤健康づくり事業団⑦問診、血液検査⑧無料	
妊婦歯科健診	④妊娠中の方⑤市内指定歯科医療機関⑦歯科健診⑧無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接 <b>健康課 ☎51-0700</b> へ

### 休日の医療機関

4月1日(月)～14日(日)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時  
必ず事前に連絡してから受診してください。  
・症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
・内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
・午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。  
・詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
7日(日)	○おぎわらこどもクリニック	小児科	中町 3-3-2	60-5177
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町 2-17-2	24-7065
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
14日(日)	○おおやクリニック	内科・小児科	境 2-8-3	51-3001
	○かたおか医院	内科	西久保 3-2-22	50-5311
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間  
\*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
----------	------------	-----------

※同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問:同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡の上、受診
7日(日)	西久保歯科医院	西久保 2-15-2 ☎ 51-0521
14日(日)	吉祥寺ハイジア歯科医院	吉祥寺南町 4-5-1 Jハウス1階 ☎ 24-9918

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照  
<https://www.musayaku.jp/holiday>

- **医療機関の検索について**  
東京都医療機関案内「ひまわり」  
☎03-5272-0303(自動応答)  
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)  
☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20
- **体調急変時の緊急対応について**  
東京消防庁救急相談センター  
電話相談 #7119または☎042-521-2323  
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)  
月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間  
#8000 または☎03-5285-8898

#### 高齢者肺炎球菌予防接種

▶**受診期間**:令和7年3月31日(月)まで ▶**場所**:市内指定医療機関、三鷹市内指定医療機関 ▶**対象**:過去に1度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく接種当日満65歳の方。または接種当日60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級相当) ▶**費用**:2500円(生活保護受給者は免除) ▶**持ち物**:予診票、健康保険証など住所・年齢が分かるもの ▶**申込・問**:65歳になる月末に予診票を送付。市内指定医療機関、三鷹市内指定医療機関に直接予約。予診票が手元にならない方は電話・電子申請または直接**健康課 ☎51-7006**、生活保護受給者は**生活福祉課 ☎60-1849**へ。



#### 高齢者肺炎球菌予防接種(66歳以上)

定期接種を受けていない方へ任意接種費用の一部を助成します。  
▶**受診期間**:令和7年3月31日(月)まで ▶**場所**:市内指定医療機関(6月以降) ▶**対象**:過去に1度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのない66歳以上の方 ▶**助成額**:上限3000円(生活保護受給者は上限8000円) ▶**申込・問**:4月～5月接種希望者は償還申請書兼請求書、領収書原本、予診票の写し、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ)を令和7年3月31日までに健康課へ。翌月末、助成額を振り込み。6月～令和7年3月接種希望者は予診票(5月下旬受付開始)を電子申請、電話または直接**健康課 ☎51-7006**へ。申込後、市内各指定医療機関に直接予約。



#### 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



### スポーツ

体育協会は4月1日(月)から名称を変更し「スポーツ協会」となり、協会HPも<https://musashino-sports.jp/>に変更しました。

#### 市民スポーツ大会

【共通】詳細はスポーツ協会HP参照。



#### ●ソシアルダンス



スタンダード(ワルツ・タンゴ・スロー)、ラテン(ルンバ)。

▶日時：4月14日(日)午後1時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：11円(当日)▶申込：不要▶問：ソシアルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

#### ●ふなつり

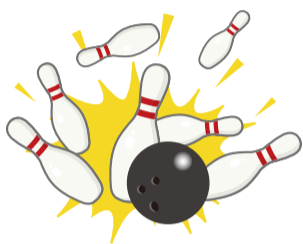
▶日時：4月21日(日)午前5時45分、雨天決行▶場所：市役所、三鷹・吉祥寺駅集合～茨城県美浦村舟子・木原の水路周辺で実施▶対象：

市内在住・在勤・在学で16歳以上の方、40名(申込順)▶費用：1500円(申込時)▶そのほか：初心者歓迎▶申込：4月6日～11日に直接スポーツ協会☎55-4119へ▶問：釣魚連合会・大谷☎44-6885

#### ●水泳

▶日時：5月19日(日)午前9時▶場所：温水プール▶対象：市内在住・在勤・在学で小学生以上の方▶費用：小・中学生11円、一般500円(申込時)▶そのほか：一般の部は高校生以上。出場種目は1人2種目以内▶申込：4月19日までに直接スポーツ協会☎55-4119へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

#### ●ボウリング



小・中学生、一般、シニアの部。▶日時：5月19日(日)午前9時30分▶場所：ディグボウル吉祥寺(エクセルホテル東急内)▶対象：市内在住・在勤・在学で小学生以上の方、48名(申込順)▶費用：1500円(小・中学生は500円)、貸し靴代

は各自負担▶申込：ファクス(申込要領参照し、区分、性別、年齢も明記)または直接ディグボウル吉祥寺FAX22-8888へ▶問：ボウリング連盟・山本☎53-7066

#### ●山岳

▶日時：5月26日(日)午前6時三鷹駅北口武蔵野タワーズマンション前集合▶場所：金時山・標高1213m(神奈川県箱根町)▶対象：市内在住・在勤・在学の16～69歳で登山のできる健康な方、40名(超えた場合抽選)▶費用：11円(当日)▶申込：4月20日(必着)までに申込票(同協会配布)をファクス・郵送または直接スポーツ協会☎55-4119へ。ハガキ不可▶問：山岳連盟・津田☎080-3467-5593

#### 野外活動センター

【共通】▶申込・問：4月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で野外活動センター☎54-4540へ。



\*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。 (公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

#### ●親子野あそびクラブ～磯遊びをしよう

磯の潮だまりで不思議な生きものを見つけてみよう。

▶日時：5月12日(日)午前7時30分三鷹駅北口出発～午後5時30分解散▶場所：神奈川県横須賀市観音崎▶対象：小学生と保護者、40名(超えた場合抽選)。最少催行20名▶講師：観音崎自然博物館スタッフ▶費用：子ども3800円、大人6400円▶持ち物：昼食

#### ●天体望遠鏡操作講習会

大型天体望遠鏡を個人利用できる修了証を発行します。

▶日時：5月18日(土)午前8時三鷹駅北口出発～19日(日)午後5時解散、1泊2日▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：18歳以上の方、20名(超えた場合抽選)。最少催行10名▶講師：北崎勝彦、北崎直子▶費用：1万6200円▶持ち物：昼食(18日分のみ)

#### 4月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放します。

▶日時：4月21日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：全市立小学校▶費用：無料▶持ち物：飲み物、タオル、体育館履き▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

## 総合体育館からのお知らせ

▶申込・問：4月14日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、①②があるものは時間の希望、性別、年齢、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名も明記)で総合体育館☎56-2200へ。当落一緒を希望する方は、同クラスで家族のみ可。詳細は同館HP参照。



#### 運動会対策かけっこ教室①②

足の動かし方や腕の振り方で変わる速く走るためのコツを教えます。

▶日時：5月3日(金・祝)①午前9時～10時30分②11時～午後0時30分▶場所：陸上競技場(雨天時メインアリーナ)▶対象：かけっこが苦手な小学生、各45名▶費用：700円

#### 土曜学校水球①②

元日本代表選手を講師に迎え、水球の基礎から楽しく体験できます。

▶日時：5月11日～6月22日の土曜(全6回)①午後1時30分～2時30分②3時～4時▶場所：第四中温水プール▶対象：①小学1～4年生②小学5～中学3年生、各25名▶講師：志水祐介ほか▶費用：無料

#### 親子向けスポーツ教室

##### ●親子で芝生で遊ぼう①②

天然芝で走ったり、ボールを使って親子で身体を動かします。

▶日時：5月3日(金・祝)①午前9時30分～10時20分②11時～

11時50分▶対象：①平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれと保護者②令和2年4月2日～4年4月1日生まれと保護者▶場所：陸上競技場(雨天時メインアリーナ)▶定員：各20組▶費用：700円

##### ●親子体操①②

子どもの成長に合わせた運動と、親子別プログラムも行います。

▶日時：5月11日～6月22日の土曜(全7回)①午前9時15分～10時15分②10時45分～11時45分▶対象：①令和2年4月2日～4年4月1日生まれと保護者②平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれと保護者▶場所：ダンス室▶定員：各20組▶費用：4100円

##### ●出張産後ヨガ

▶日時：5月14日～7月2日の火曜(全8回)午前10時～11時▶対象：令和5年5月15日～6年2月14日生まれと保護者▶場所：武蔵野プレイスパフォーマンススタジオ▶定員：11組▶費用：7800円

#### 大人向けスポーツ教室

【共通】▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)

##### ●芝生でヨーガ

天然芝で行う体験教室。休日の早朝にリフレッシュしませんか。

▶日時：5月3日(金・祝)午前7時30分～8時20分▶場所：陸上競技場(雨天時メインアリーナ)▶定員：30名▶費用：800円

##### ●脂肪燃焼サーキット

有酸素運動と筋力トレーニングで脂肪燃焼効果を高めます。

▶日時：5月10日～6月28日の金曜(全8回)午前10時～11時▶場所：サブアリーナ▶定員：50名▶費用：4400円▶託児：3カ月以上の未就学児(別料金)▶申込：託児希望は対象児の月齢も明記

##### ●はじめてのナイトラン

夜のランニングにおける注意点や装備について基本を学びます。

▶日時：5月31日(金)午後8時～9時30分▶場所：井の頭恩賜公園周辺▶定員：10名▶費用：900円

#### 武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(5月)

▶日時：3日(金・祝)午前9時～午後1時、4日(土・祝)・6日(月・振休)・18日(土)午後1時～6時、21日(火)・24日(金)午前9時～午後5時、11日(土)・12日(日)・19日(日)・25日(土)・26日(日)午前9時～午後6時

#### 幼児向けスポーツ教室

【共通】▶回数：全8回▶対象：平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ▶そのほか：重複申込不可

教室名	日程	曜日	時間(午後)	場所	対象	定員	参加費
幼児水泳①	5月8日～7月10日	水	2時55分～3時45分	温水プール	年少～年長	各10名	6400円
幼児水泳②			4時～4時50分				
幼児運動①	5月8日～7月3日	水	3時30分～4時15分	サブアリーナ・陸上競技場	年少～年長	各30名	3600円
幼児運動②			4時45分～5時30分				
幼児サッカー①	5月10日～6月28日	金	3時40分～4時30分	サブアリーナ	年中～年長	各25名	3600円
幼児サッカー②			4時50分～5時40分				