

シニア支え合いポイント ニュースレター VOL. 11

シニア支え合いサポーター(制度登録者)は 542 名、協力施設・団体は 33 力所です。
(令和6年1月 31 日現在)

シニア支え合いサポーター パネル展示・交流会のお知らせ

コロナ禍で活動できなかった方、新たなボランティア
活動を知りたい方お気軽にご参加ください！

令和6年 **3**月 **8**日(金)

午前 10 時～12 時 (時間内入退場自由)

場所：武蔵野プレイス4階フォーラム
(境南町 2-3-18)



申込み不要！
ポイント交換も
受付します！



パネル展示で各施設のボランティア活動の様子がわかります。協力施設の担当者、サポーター同士で交流ができます。



さくらえんで活動している
サポーターの方にインタビューしました！



きっかけは？

海外留学をしていた時に
ボランティアをしたこと
があり、たまたまシニア
支え合いポイント制度を
目にして、始めることに
しました。



麻雀ボランティアの様子

活動内容は？

利用者との週2回の麻雀
の相手をしています。
麻雀が始まるまでの時
間は施設にて下膳、食器
洗いなどを行っています。

楽しいことは？

足を運ぶうちに利用者
の方と顔見知りになって
自然と会話もはずむよう
に。行事が多く参加でき
るのも楽しいですね。

これから始める人に

ボランティアは無理に始
めるものではありません。
施設では様々な活動があ
り、こんな活動もあるんだ
と皆さんに興味を持って
もらいたいです。

地域のボランティアの方にたく
さん来ていただいて交流の場
にしていきたいです。でき
ることを一緒に考えましょう！



さくらえん職員 中島さん

現在募集している活動のご紹介です！

①稲垣薬局コトニア吉祥寺

(吉祥寺南町 5-15-10) ☎23-8828 担当:津島
ご利用者と一緒に編み物、食器の消毒

②デイサービスまんてん吉祥寺

(吉祥寺南町 5-8-26-101) ☎24-7004 担当:山田
花壇の植え替え、食器洗い

③アビリティーズデイサービス萌気園

(吉祥寺本町 3-11-1 2階) ☎23-2339 担当:新井・影山
囲碁、将棋等の相手、配茶、お話相手、プログラム補助

④ベストライフ吉祥寺

(吉祥寺北町 2-19-25) ☎28-5700 担当:佐藤
レクリエーション補助、話し相手

⑤北町高齢者センター

(吉祥寺北町 4-1-16) ☎54-5300 担当:石橋
プログラムのお手伝い(手芸・美術・音楽・習字など)

⑥コートローレル

(緑町 2-1-40) ☎50-2821 担当:小林
花壇の手入れ、夏祭り等行事の手伝い、書道ボランティア、誕生日会等での演奏、将棋・囲碁のお相手

⑦高齢者総合センター

(緑町 2-4-1) ☎51-2933 担当:富田
プログラムの補助、麻雀・囲碁・将棋の相手、楽器演奏など

⑧デイサービスまんてん緑町

(緑町 1-6-24 グリーンパル I 1-A) ☎38-4770 担当:山田
新聞・広告を分ける作業、送迎車両の清掃

⑨ゆとりえ

(吉祥寺南町 4-25-5) ☎72-0311 担当:都賀田
洗濯たたみ、デイ活動補助、特養下膳、特養入浴後整容

⑩稲垣薬局デイサービス吉祥寺

(吉祥寺本町 1-38-3) ☎23-8038 担当:斎藤・小池
三味線等の演奏やダンス等の演目披露、
傾聴(認知症の方の話し相手)

⑪吉祥寺ナーシングホーム

(吉祥寺北町 2-9-2) ☎20-0869 担当:本木
デイサービスでの活動(レク・見守り・お茶サービス
など)、特養での活動(ランドリー)

⑫吉西福祉の会

(吉祥寺本町 3-20-17) ☎55-2041 担当:中島
高齢者あじさいひろばでの高齢者サポート及び得意
な事を活かした講師等、子育て部会・ひろばひよこ
での子育て中の保護者のサポート及び乳児の見守り

⑬デンミリオンハウスくるみの木

(中町 3-25-17) ☎38-7552 施設職員どなたでも
ガーデニング作業、健康麻雀サポーター、プログラム
講師、布ぞうり鼻緒作り

⑭ハウスグリーンパーク

(緑町 2-3-21) ☎37-1122 担当:宮崎
レクリエーション補助、環境整備、配膳補助、傾聴

⑮ホスピタルメント武蔵野

(西久保 1-24-13) ☎27-8824 担当:遠藤
庭の草むしり、植木鉢の水やり、傾聴

⑯とらいふ武蔵野

(関前 1-2-20) ☎38-5221 担当:大脇・佐藤
話し相手、レクリエーション補助

⑰武蔵野館

(関前 2-16-5) ☎36-7700 担当: 芦澤
庭木の手入れ、草むしり、やりたいことをご相談ください(芸ごと、書道、話し相手など)

⑱関前福祉の会

(関前 2-24-9) ☎ 080-1364-8662 担当: 大坪
イベントのお手伝い、その他の活動内容についてはお問合せください

⑲千川地域福祉の会

☎51-1718 担当: 川崎
広報紙ポスティング、イベントのお手伝い

⑳マザアスホームだんらん武蔵境

(境 4-8-1) ☎ 27-7433 担当: 藤森
車椅子掃除、草むしり、剪定、施設周辺掃き掃除、外構拭き掃除、庭整備・清掃、エアコン等清掃、床ワックス、定期演奏会、演舞会、読み聞かせ、衣類手直しなど

㉑境南地域社協

☎34-7371 担当: 宮崎
丁目事業、くまのこひろば、お裁縫検定、のぞみガーデン、災害時支援事業

㉒ケアコート武蔵野

(境南町 5-10-7) ☎39-0390 担当: 小島
外回りの環境整備(草むしり、清掃)、施設内の対応(傾聴、レクリエーションや体操、お皿洗い等の清掃)

㉓ナースケアたんぽぽの家



(関前 2-24-13) ☎38-9107 担当: 千葉
絵手紙、音楽などご相談ください。書道ボランティア

㉔親の家

(八幡町 3-4-18) ☎55-0507 担当: 笠間
傾聴や見守り、レクリエーション(手工芸・体操など)、お散歩のフロア内の清掃やゴミ拾い、クラブ活動専任担当者(歌、体操、書道、手工芸クラブ)

㉕シルバーシティ武蔵境



(境南町 2-8-19) ☎38-9107 担当: 森
入居者の話し相手、レクリエーション補助など

㉖テンミリオンハウスきんもくせい

(境 4-10-4) ☎ 50-2611 担当: 高田
スマホ・パソコン講師・水墨画・パステル画講師など

㉗ぐっどういる境南

(境南町 3-25-4) ☎ 32-6608 担当: 河野
自宅でできる裁縫、施設周辺掃除、草むしり、施設内清掃、傾聴(認知症の方の相手)

㉘桜堤ケアハウス



(桜堤 1-9-9) ☎ 36-5122 担当: 外山
書道、麻雀・囲碁・将棋のお相手、外回りの環境整備(草むしり、園芸)

㉙さくらえん

(桜堤 2-8-31) ☎51-5550 担当: 佐藤
やってみたいこと、できることをご相談ください(傾聴、レクリエーション補助、清掃など)

既存のサポーターを受け入れ中の施設

③⑩テンミリオンハウス月見路(パソコン・スマホの使い方をゆっくり教える、ガーデニング)

③①西久保福祉の会

③②あんず苑(趣味活動(花ふきん)整容(ドライヤー)補助)

現在は受け入れが難しい施設

③③光風荘

お問い合わせ

武蔵野市健康福祉部地域支援課

社会福祉法人武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野

TEL:0422-60-1941

TEL:0422-23-1170



ポイントを交換して新しい手帳をもらいましょう！
手帳をなくされた方、活動が久しぶりの方も手帳を受け取ることができます！



～令和5年3月1日から令和6年2月29日までに取得したポイント分～

○交換申請期間 令和6年3月1日（金）～3月30日（土）

○交換申請方法

《必要書類》

交換申請書(押印を忘れずに！)と
シニア支え合いポイント手帳

①窓口での申請

ボランティアセンター武蔵野または市役所へ。

②郵送での申請

ボランティアセンター武蔵野へ。

○交換内容*いずれかの1つを選択できます

①武蔵野市民社会福祉協議会への寄付

②市内産野菜券等引換券

③人間ドック利用助成券

④図書カード ⑤QUO カード ⑥こども商品券

*②～⑥を選んだ方には後日(5月上旬以降)
交換品を郵送します。

☆介護保険料を滞納している場合、ポイントを
交換することができません。

☆ポイントが貯まっていない（9ポイント以下の方）

来年度も引き続き活動を希望される場合、

●手帳の更新(9ポイント以下は令和6年度の手帳に繰り越します)

●ボランティア保険加入の手続きが必要ですので、郵送または窓口で手続きをお願いします。



寄付のお礼



令和4年度は、28名のサポーターより560ポイント(56,000円相当)を市民社協へご寄付いただきました。心よりお礼申し上げます。このご寄付は、地域福祉活動助成事業の一部に充当し、地域を支える福祉活動の一助になります。

○窓口（窓口により受付日、受付時間が異なります）

ボランティアセンター武蔵野

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1
電話:0422-23-1170 FAX:0422-23-1180
受付時間:火曜日～土曜日(月・日・祝日は休み)
午前9時～午後5時まで

武蔵野市健康福祉部地域支援課

〒180-8777 武蔵野市緑町 2-2-28
電話:0422-60-1941(直通)FAX:0422-51-9218
受付時間:月曜日～金曜日(土・日・祝日は休み)
午前8時30分～午後5時まで