

●武蔵野市ホームページ
<https://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



目次

特集 国民健康保険税の税率などが変わります	……7	募集	……3
特集 帰宅困難者対策訓練を行います	……12	健康	……6
お知らせ	……2	会議	……2
講座	……4	スポーツ	……5
休日の医療機関	……6	子ども	……8
イベント	……9	コミュニティ	……11
		ごみリサイクル	……11

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

住んでよかった ふるさとは 武蔵野

第32回

武蔵野桜まつり

友好都市との相互交流を通じたふるさと意識の醸成などを目的として、武蔵野桜まつりを5年ぶりに実イベントとして実施します▶問:産業振興課☎60-1832

日時 3月31日(日) 午前10時～午後4時・雨天決行・荒天中止



平成31年の様子



エコreゾート New

特設ステージ。わんだふるぷりきゅあ!ショー、式典、むさしのばやしなど(開場午前9時)

市道212号線 リニューアル

市内の人気店舗がキッチンカーで出店

緑町スポーツ広場 リニューアル

エア遊具やスポーツ体験、ゲームコーナーなど子ども向けエリア

むさしの市民公園～市庁舎北側広場

友好都市の物産ブースのほか、グルメやバザーなど約70団体が出店

会場案内図



友好都市関連イベント

物産販売など(市民公園)

- 各友好都市ブース
- アンテナショップ 麦わら帽子
- 地酒試飲



式典・抽選会(エコreゾート)

式典と併せて、各友好都市の特産品などが当たる抽選会を実施します。

抽選券の配布 午前9時

式典・抽選会 午前11時30分

※抽選券の配布は300枚(先着順)
※一部の景品は後日郵送

マンホールカードの配布

令和5年10月に設置したデザインマンホールから、「シティーハンター」のマンホールカードを制作しました。桜まつり当日に先行配布します。詳細は2頁参照。



出店のあり方や開催エリアの拡充など、一部リニューアルしています。また、成蹊学園やNTT技術史料館での関連イベントなどの詳細は、3月下旬に新聞折り込みなどで配布予定の公式プログラム、市HP参照。



5年ぶりのにぎわい桜まつりにぜひお越しください

武蔵野市長 小美濃 安弘

能登半島地震により被災された方、いまだ避難生活を送られている方に改めてお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

また、東日本大震災から13年となり、被災地の復興が進んでいる一方で、時間の経過に伴い、記憶や関心が薄れ、震災の風化が懸念されています。市では今後も被災地への支援と防災への取り組みを行ってまいります。

「都市は単立できない」といわれています。私たちはさまざまな形で地方の自然や農産物などの恵みを楽しみ、それは経済の循環にもつながっています。そのため、被災地の皆さまに思いを寄せつつ、活発な経済活動を行うことで地方を応援することが大切です。

さて、令和2年以降コロナ禍で中止やWEB開催となっていました。武蔵野桜まつりを5年ぶりに現地開催します。今までのむさしの市民公園と市役所庁舎などに、むさしのエコreゾートも会場に加え、装いを新たにしたいイベントになります。例年好評の友好都市の皆さまによる物産の販売では、このたび被災された、富山県南砺市、新潟県長岡市を含む6自治体からの出店があります。ぜひ皆さまにご来場いただき、大いに盛り上げていただきたいと思います。

人口と世帯

(令和6年2月1日現在、()は前月比)

人口14万7754人(55人減) 世帯数7万8614世帯(53減)
●男7万737人(28人減) ●女7万017人(27人減)
(うち外国人住民数3730人(11人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。



お知らせ

環境市民会議委員が決定しました

市の環境保全に関する基本的事項について調査・審議します。会議開催は市HPなどに掲載 ▶ 問：環境政策課 ☎60-1841

(50音順)

荒井 忠行	公募市民
安藤 智之	商工会議所
大塚 省人	市環境部長
小川 隆申	成蹊大学教授
見木 久夫	(株)スイベルアンドノット
小町 友則	武蔵野自然塾
小餅 憲一	グリーンむさしのを推進する会
鈴木 雅和	筑波大学名誉教授
竹嶋 仁	東京ガス(株)
西村 麻衣子	むさしの地域猫の会
村上 明	公募市民
吉澤 淳子	東京電力パワーグリッド(株)

一部地域の民生委員・児童委員が新たに決まりました

3月1日から一部地域の委員を変更しました。困りごとの相談を受け、適切な関係機関への橋渡しを行います ▶ 問：地域支援課 ☎60-1941

氏名	電話	担当地区
名古屋 淑江	54-9085	関前5丁目全域

桜まつりでマンホールカードを先行配布します

最初の2000枚は過度な混雑を避けるため、オンライン整理券を発行し、時間指定で配布します。なお、整理券をお持ちでない方も当日配布します。

▶ オンライン整理券申込期間：3月16日(土)正午～29日(金)午後9時。申し込みなど詳細は下記二次元コード参照 ▶ 場所：むさしのエコreゾート前芝生広場 ▶ そのほか：整理券の指定時間を過ぎると受け取れないことがあります。当日配布受付は桜まつり開催時間中(午後4時終了)です ▶ 問：産業振興課 ☎60-1832



気候危機打開！むさしの市民エコアクション紹介動画公開中



冊子の見方がよく分かる紹介動画を市HPで公開しています ▶ 問：環境政策課 ☎60-1841



公共交通事業者運行継続支援金の申請受付は3月8日まで

物価高騰の影響を受けている乗合バス・タクシー事業者に対して支援金を交付しています。

▶ 申込・問：3月8日(消印有効)までに申請書類(申請要領を交通企画課、各市政センターで配布。市HPから印刷可)を郵送で〒180-8777 交通企画課 ☎60-1859 へ。詳細は市HP参照。



3月31日に臨時の休日窓口を開設します(中央市政センター)

住民異動届(転入・転出・転居)、住民票の写し、印鑑証明書、戸籍(現在・除籍・改製原・附票)などの証明書の発行、印鑑登録・廃止、戸籍届出など。市税の納付など、一部取り扱えない業務があります。

▶ 日時：3月31日(日)午前9時～午後4時 ▶ 問：中央市政センター ☎56-3800

転出届出はマイナポータルで

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで転出届出ができます。3・4月は窓口が大変混雑しますが、オンラインなら原則市役所への来庁不要です。詳細や届出時の注意点は、市HP参照 ▶ 問：市民課 ☎60-1839



3月1日から戸籍制度が利用しやすくなりました



ここが便利に！①

最寄りの市区町村で戸籍証明が受け取れます

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村(住所地以外も可)の窓口で戸籍の証明を請求できます。代理人による請求はできません。官公庁が発行した顔写真付きの本人確認書類を持参してください。

※手続きには諸注意があります。詳細は市HP参照

ここが便利に！②

戸籍の届出時に戸籍証明書の添付が不要

婚姻、離婚、転籍届をはじめとしたすべての戸籍届出で、戸籍全部事項証明書の添付が不要になります(届出人の本籍地を確認の上、来庁してください)。

▶ 問：①について…市民課 ☎60-1839、②について…市民課 ☎60-1840



国民健康保険医療費通知(医療費のお知らせ)を送付しました

確定申告の医療費控除に使用できますが、保険適用分のみ記載です。再発行できません。大切に保管してください。なお、自費診療や交通費などの費用はご自身で医療費の明細書または領収書を用意してください。

▶ 対象：令和5年7月～10月に医療機関、柔道整復・あん摩・マッサージ・はり・きゅうの施術に係る療養を受けた方 ▶ 問：保険年金課 ☎60-1834

介護職・看護職 Re スタート支援金(電子申請に変更します)

介護・看護職員の再就職や介護・障害者施設などへの新たな就職を支援しています。4月1日から申請方法を電子申請に変更します。

▶ 支援内容：資格などを有する常勤職員は15万円、資格などを有しない常勤職員・資格などを有する非常勤職員は5万円 ▶ 申込・問：就職した日から150日以内に申込フォームで高年齢者支援課 ☎60-1925、障害者福祉課 ☎60-1847 へ。



外出困難高齢者訪問理容・美容サービス

年間最大5回、自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)ができます。年度ごとに申請が必要です。

▶ 対象：①～③すべてを満たす市

内在住の方①65歳以上②要介護3～5③寝たきりまたはそれに準じた状態で外出が著しく困難 ▶ 費用：無料 ▶ 申込・問：市民社協 ☎23-0701、高齢者支援課 ☎60-1846

重度心身障害者理容・美容サービス

▶ 対象：①～③のいずれかに該当する市内在住の方①身体障害者手帳下肢または体幹機能障害1・2級②視覚障害1級③愛の手帳1・2度 ▶ 申込・問：令和5年度に同サービスを利用した方には3月下旬に6年度理容券・美容券を送付。新規申込の方は対象の手帳、振込先の分かるもの(美容券のみ)を持って直接市民社協 ☎23-0701、障害者福祉課 ☎60-1904 へ。郵送申込は市民社協へ要問い合わせ。

バイク・軽自動車を廃車・移転する方は3月中に手続きを

軽自動車税(種別割)は4月1日時点の登録状況で課税されます。車両の譲渡や廃棄、引っ越しによる定置場の変更などをした方は3月中に手続きをしてください ▶ 問：多摩ナンバーのバイク…多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033、三・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会多摩支所 ☎050-3816-3104、市ナンバーの原動機付自転車・小型特殊自動車…市民税課 ☎60-1822、各市政センター

4月1日から一部ムーブスの平日ダイヤの終便が1便繰り上がります

▶ 問：交通企画課 ☎60-1859。詳細は市HP、ムーブス車内やバス停での掲示を参照。

■時刻表(変更部分)

[3号路線 境南東循環] 武蔵境駅南口発

時	平日	時	平日
20 00 20	40※	20 00 20	

※武蔵野赤十字病院止まり

[3号路線 境南西循環] 武蔵境駅南口発

時	平日	時	平日
20 02 17 32※	47※	20 02 17 32※	

※武蔵境営業所止まり

[5号路線 境・東小金井線] 武蔵境駅北口発

時	平日	時	平日
20 24 54		20 24 54	
21 24		21	

[5号路線 境西循環] 武蔵境駅北口発

時	平日	時	平日
21 05 20		21 05	

[7号路線 境・三鷹循環] 武蔵境駅北口発

時	平日	時	平日
20 00 30		20 00 30	
21 00		21	



会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります ※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます



会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
非核都市宣言平和事業実行委員会	3月22日(金) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順) / 平和の日イベントについてほか	前日までに市民活動推進課 ☎60-1829 へ
地域自立支援協議会	3月25日(月) 午後6時30分	市役所 412会議室	10名程度(先着順)	申込：不要 障害者福祉課 ☎60-1904

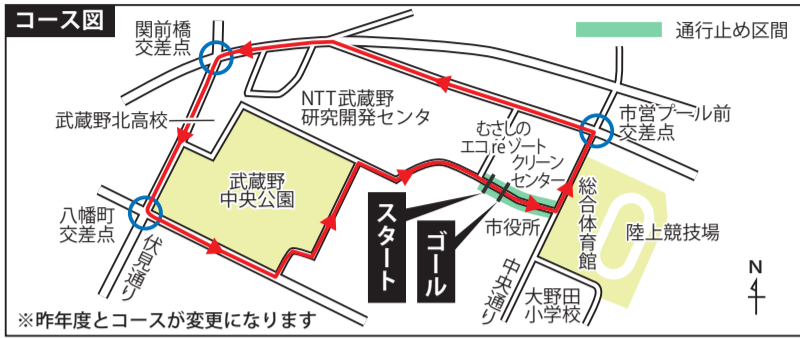
申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

「武蔵野市ロードレース2024」に伴う交通規制のお知らせ

開催に伴い、一部バス停の移動および交通規制が行われます

▶ 問：総合体育館 ☎56-2200



日時	3月17日(日)午前9時～午後0時30分
場所	むさしのエコレポート周辺(市役所前交差点からむさしのエコレポート交差点までの区間)
バス停の移動	大会終了時まで、市役所駐車場の「武蔵野市役所」バス停を中央通り側に移動

※規制時間は目安であり、当日の状況により変更する場合があります

- 全区間でランナーが歩道および車道の一部を通るため注意をお願いします
- 歩行者・ランナーの安全を確保するためスタッフが誘導することがあります
- コース付近で歩行者や近隣住民の迷惑になる応援はご遠慮ください

市民会館 5 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶ 日時：仮申請…3月15日(金)まで、公開抽選…3月16日(土)午後1時30分、本申請…3月20日(水・祝)～31日(日)午前9時～午後8時 ▶ 問：市民会館 ☎51-9144

善意の寄付ありがとうございました

黒田秀方様：美術品2点。市民の文化向上のため／黒瀧秀久様：美術品1点。市民の文化向上のため

▶ 問：管財課 ☎60-1816



3月・9月は自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」

●こころといのちの講演「女性のホルモン変動に伴うメンタルヘルスの諸問題」▶ 日時：3月10日(日)午前10時30分～11時45分 ▶ 申込：3月6日までに都HPから ●特別相談 ▶ 問：東京都福祉保健医療局健康推進課自殺総合対策担当 ☎03-5320-4310。詳細は都HP参照。



▲都HP

●パネル展示 ▶ 日程：3月4日(月)～8日(金) ▶ 場所：市役所ロビー ●市民こころの健康支援事業自殺対策講座…2月1日号市報参照 ●市民こころの健康相談室(通年) ☎55-6003 ▶ 受付：火・木曜と第2・4土曜午前10時～正午、午後1時～4時、来所相談(要予約) 木曜午後1時～4時(祝日、年末年始を除く) ▶ 問：障害者福祉課 ☎60-1847



▲市HP

募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和7年3月31日まで(条件付採用期間あり)・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

手当など 期期末手当あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
秘書広報課 一般事務 1名	秘書業務補助および秘書担当における庶務事務/PC	5月1日～(勤務開始日)相談)／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/月額21万400円/調/交/社/共	書類審査 筆記試験・面接: 3月19日(火)
健康課 保健師 1名	母子保健事業に係る業務、面接、電話相談、家庭訪問など/保健師資格を有する方、行政機関で母子保健事業の経験3年以上あればなお可/PC	5月1日～(勤務開始日)相談)／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/保健センター/月額34万3700円/調/交/社/共	書類審査 面接・実技: 3月29日(金)

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和6年4月1日～7年3月31日(試用期間なし。更新の可能性あり)／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

手当など 期期末手当あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許所持者

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団 調理補助業務 ②洗浄業務 若千名	①学校給食の調理補助作業など ②学校給食の食器の洗浄、場内清掃作業など	試用期間あり/週5日(月～金曜)①午前8時～11時30分または午前8時30分～正午②午後1時～4時30分または1時15分～4時45分/各調理場、市内小学校給食施設/月額7万7100円(8月は報酬日割)/調/交	書類審査 面接: 随時日時を連絡(3月中旬ごろの平日午後実施)

子育て支援情報誌「すくすく」



市役所、子育て支援施設、妊娠届出時などに無料配布する、0～5歳児の子育て支援情報誌です。

●子育てグループ・支援団体の掲載記事を募集

▶ 対象：主に就学前の親子を対象

として市内で活動する子育てグループ・支援団体 ▶ そのほか：応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり。営利目的、政治・宗教活動は不可 ▶ 申込・問：3月15日までに電話で子ども子育て支援課 ☎60-1851へ。

●掲載する広告を募集

▶ 募集期間：4月12日(金)まで ▶ 発行：6月(予定) ▶ 発行部数：約9000部。応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり ▶ 申込：(株)サイネックス ☎042-538-1040 ▶ 問：子ども子育て支援課 ☎60-1851

市関連施設

*文化施設の住所などについては、10頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
- 中央市政センター ☎180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
- 武蔵境市政センター ☎180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

- 商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)
- 市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社／地域包括ケア人材育成センター ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1
- 障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16
- 総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・体育協会(3階)

- シルバー人材センター ☎180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
- 高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1
- みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8
- むさしのエコレポート ☎180-0012 緑町3-1-5
- 障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13
- 国際交流協会(MIA) ☎180-0022 境2-14-1スイング9階
- 市民会館/男女平等推進センター ☎180-0022 境2-3-7
- ふるさと歴史館 ☎180-0022 境5-15-5
- 武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています



LINE



X(旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



令和7年度採用 市職員募集

受験資格、試験日など詳細は試験案内(市HPに掲載)市役所案内、人事課、各市政センター・図書館、総合体育館、市民会館で配布)参照。

▶ **申込期間**：3月1日(金)午前9時～21日(木)午後5時 ▶ **問**：人事課 ☎60-1810



【今年からここが変わります！】

●試験方式

- ・一般事務の1次試験を、WEB試験方式に一本化します
- ・一般技術(土木・建築・電気)の1次試験を、WEB試験方式に変更します

●試験日程(最終合格発表が早くなります)

- ・受験申込受付などを例年より早め、一般事務は8月上旬、一般事務(障害)・専門職(一般技術・保育士・保健師)は6月下旬に最終合格発表予定です



仕事内容や働き方を紹介するPR動画やリーフレットもぜひご覧ください

市青少年関係団体の登録を募集します

▶ **対象**：子どもの健全育成を目的として子ども会・スポーツ・文化活動などを行う団体 ▶ **申込・問**：3月22日までに申請書類(児童青少年課で配布、市HPから印刷可)を直接児童青少年課 ☎60-1853へ。令和5年度登録団体は郵送可。



地域の学校支援協力者を募集

特技や趣味を生かして児童・生徒に指導や教育を行っていただける方を随時募集しています。

▶ **そのほか**：活動日時は協力を希望する学校と調整。活動内容に応じて有償または無償ボランティアとして活動 ▶ **申込・問**：指導課 ☎60-1241



ふるさと歴史館

令和6年度博物館実習生の募集
学芸員資格を取得し、将来学芸員への就職を希望する都内在住・在学の方を募集。

▶ **そのほか**：書類審査、面接あり ▶ **申込・問**：ふるさと歴史館 ☎53-1811。詳細は市HP参照。



講座・講習

春の全国交通安全運動「交通安全講習会」

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)に伴い、講習会を実施。

▶ **時間**：午後6時30分～7時30分

▶ **費用**：無料 ▶ **持ち物**：ドライバーは講習会カード ▶ **そのほか**：運転免許証がなくても参加可。車・自転車での来場不可 ▶ **申込**：不要

▶ **問**：武蔵野交通安全協会 ☎52-2201、武蔵野警察署 ☎55-0110、交通企画課 ☎60-1859

場所	開催日
商工会館市民会議室	3月13日(水)
武蔵野アンナ集会所(八幡町1-6-20)	3月15日(金)
スイングレインボーサロン	3月22日(金)

考古学講座「縄文土器研究—ドッキー編—」



井の頭遺跡群の縄文土器を研究し、土器型クッキーを作ります。

▶ **日時**：3月31日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

▶ **場所**：市民会館料理室 ▶ **対象**：中高生、各回8名 ▶ **講師**：ヤミラ(おかしあそび考古学者) ▶ **費用**：無料 ▶ **申込・問**：3月15日(必着)までに申込フォームからふるさと歴史館 ☎53-1811へ。



花と緑の武蔵野を歩こう2024春

▶ **日時**：3月25日(月)①午前10時～正午②午後2時～4時 ▶ **場所**：①旧赤星鉄馬邸庭園、吉祥寺西公園など②中央高架下公園、井の頭恩賜公園など ▶ **対象**：各15名(市内在住・在勤・在学者優先し、申込順) ▶ **講師**：泉健司、三浦香澄 ▶ **費用**：300円(保険代など) ▶ **持ち物**：歩きやすい靴、飲み物 ▶ **申込・問**：3月8日までにEメール(申込要領参照し、①②の希望[重複申込可]、Eメールアドレス、年齢、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も明記)で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦 ☎090-2209-9521、musashino.garden@gmail.com、緑のまち推進課 ☎60-1863へ。詳細は参加者に別途送付。

老壮シニア講座 3月「五感で読み解く平家物語」

平家琵琶「竹生島詣」「敦盛最期」の語りを聴く。



▶ **日時**：3月13日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時) ▶ **場所**：スイングホール ▶ **定員**：170名(先着順) ▶ **講師**：鈴木まどか(前田流平家詞曲相伝) ▶ **費用**：無料 ▶ **申込**：不要 ▶ **問**：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、老壮連合会・鈴木 ☎090-7301-1989



3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予 予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～17時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用)	問60-1829
法律相談	予 月・水・金曜 10時～15時50分	同上	相談は2週間前から予約開始。人権・行政相談の予約は前日まで。年金・社会保険・労務相談は、当日直接市役所1階ロビーへ。
人権相談	予 14日(木) 13時～15時40分	同上	
行政相談	予 14日(木) 13時～15時40分	同上	
交通事故相談	予 7日・21日(木) 13時～15時20分	同上	
税務相談	予 水曜 13時30分～16時20分	同上	
年金・社会保険・労務相談	予 18日(月) 13時30分～16時30分	同上	
消費生活相談	予 月～金曜 9時～16時	消費生活センター ☎21-2971	
福祉総合相談	月～金曜 8時30分～17時	生活福祉課 ☎60-1254	
生活困窮に関する相談	同上	同上	
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	予 木曜 9時～12時 13時～16時	住宅対策課 ☎60-1976	
住まい探しに関する相談	予 月～金曜 9時～16時	同上 ☎60-1905	
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談	6日(水) 10時～12時 14日(木) 13時～15時 19日(火)	吉祥寺本町市役所 武蔵野赤十字	高齢者支援課 ☎60-1846
権利擁護に係る総合相談	予 月～金曜 9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎27-5070(電話相談は随時)	
法律相談	予 第4水曜 13時～16時	同上	
女性総合相談	予 第1土曜 13時～15時50分 第2金曜 18時～19時50分 第3月曜 14時～15時50分 第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410	
女性法律相談	予 第1土曜 9時30分～12時	同上	
教育相談	予 月～金曜 9時～17時	教育支援センター ☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
帰国・外国人教育相談	予 月～金曜 10時～17時	帰国・外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する総合相談	来所・訪問 月～金曜 8時30分～17時 電話 月～土曜 8時30分～22時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	予 月～金曜 9時～17時	ハビット ☎55-8510	
若者サポート相談	月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット ☎24-6491	
ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～17時	ひとり親支援担当 ☎60-1850	
マタニティ安心コール(妊娠や出産に関する相談)	月～金曜 9時～17時	保健センター 健康課 ☎51-0703	

相談名	日時	相談場所	問
外国人相談	English・日本語・中文 火～土曜 9時～17時	国際交流協会 ☎56-2922	
外国人・法律・心理相談	予 第4土曜 13時～16時	同上 ☎お問い合わせください	
法律相談(電話相談も可)	予 19日(火) 10時～16時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) 問60-1829	
住宅改造相談	月～金曜 9時～17時	障害者福祉センター ☎55-3825	
歯科相談	予 11日(月) 13時～16時	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1847	
健康なんでも相談	月～金曜 8時30分～17時	保健センター 健康課 ☎51-7006	
健康相談	来所 予 21日(木) 13時15分～14時30分	同上	
歯科相談	随時 随時	市歯科医師会 ☎49-8881	
くすりの相談	随時 随時	市内薬剤師会会員薬局	
ひきこもり相談	月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット ☎24-6491	
こころの健康相談	来所 予 木曜 13時～16時 電話 火・木曜 10時～12時、13時～16時 第2・4土曜	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
精神保健福祉相談(こころの健康相談)	月～金曜 9時～17時	多摩府中保健所 ☎042-362-2334	
ボランティア相談	火～土曜 9時～17時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170	
創業相談	水曜、第2・4月曜ほか 10時～16時ほか		
出店相談	第1・3月曜 13時～16時	産業振興課 ☎60-1832	
事業承継相談	第1火曜 13時30分～16時30分		
経営相談(創業含む)	月～金曜 9時～17時	商工会議所 ☎22-3631	
にじいろ相談(性的指向・性自認)	来所 予 第2水曜 17時30分～20時30分 電話	男女平等推進センター ☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(面談予約)	

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

前期いきいきセミナー



仲間づくりと生涯学習のきっかけ探しのための連続教養講座。自由大学ポイント付と対象講座。

▶ 日程：4月8日(月)～7月8日(月)のうち全12回 ▶ 場所：商工会館ほか ▶ 対象：市内在住で4月1日時点60歳以上の方、40名(超えた場合抽選、いきいきセミナー・老壮セミナー・老壮大学修了者は除く) ▶ 費用：無料(実費負担あり) ▶ 講師：大久保洋子(成蹊大学名

誉教授)ほか ▶ 申込・問：3月20日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、年齢も明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901 へ。同館HPから申込・当落確認(3月26日～4月8日)可。



「それいゆ」フォーラム わたしが出会えた福祉のしごと

福祉のしごとで働くことを考える。

▶ 日時：3月23日(土)午後2時～4時30分 ▶ 場所：スイングホール ▶ 対象：ひきこもり・不登校などの悩みをもつ家族など、80名(申込順) ▶ 講師：都賀田一馬(ゆとりえ施設長)ほか ▶

費用：無料 ▶ 主催：武蔵野市 ▶ 申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491



6日～25日に直接体育協会へ ▶ 問：柔道連盟・久保 ☎090-3315-7220

●バレーボール

①9人制男子・女子②6人制中学生男子・女子③6人制男子・女子混合④4人制ソフトバレーボール混合・レディース。

▶ 日時：①②4月14日(日)③④27日(土)午前9時 ▶ 場所：総合体育館メイン・サブアリーナ ▶ 対象：①③④は高校生以上 ▶ 費用：①②③1チーム200円④110円(申込時) ▶ そのほか：主将会議…4月5日(金)午後7時、総合体育館大会議室 ▶ 申込：3月20日までに直接体育協会へ ▶ 問：バレーボール連盟・後藤 ☎090-4913-0466

●剣道・個人戦(小学・中学生・一般・四段以上の部)

▶ 日時：4月21日(日)午前9時15分 ▶ 場所：総合体育館メインアリーナ ▶ 費用：50円(申込時) ▶ 申込：3月17日～31日に直接体育協会へ ▶ 問：剣道連盟・中嶋 ☎080-3932-8633

野外活動センター

【②④共通】 ▶ 申込：3月14日(必着)までに同センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名も明記)から。

▶ 問：野外活動センター ☎54-4540

*旅行条件説明書は同センターHPをご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20



①ちょっとアウトドア広場

ロープワーク・丸太切り体験など。

▶ 日時：3月3日(日)午前10時～午後2時 ▶ 場所：境南ふれあい広場公園(武蔵野プレイス前)、雨天時武蔵野プレイスフォーラム ▶ 費用：無料 ▶ 申込：不要

②アウトドアカレッジ～指導者論

野外活動の指導者に必要な知識を学ぶ。 ▶ 日時：4月6日(土)午前10時～午後3時 ▶ 場所：総合体育館 ▶ 対象：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、30名。最少催行10名 ▶ 講師：国際自然大学 ▶ 費用：1200円(登録者500円) ▶ 持ち物：昼食

③武蔵野自然クラブ

昆虫採集、野鳥観察などフィールドワーク(10回)、キャンプワーク(1回)と標本教室(8回)。

▶ 日時：4月14日(日)～令和7年3月23日(日) ▶ 場所：総合体育館ほか ▶ 対象：市内在住・在学または保護者が在勤の新小学4年生～18歳、60名(申込順)。最少催行30名 ▶ 講師：むさしの自然史研究会

▶ 費用：8000円(野外実習費別) ▶ 申込：3月20日午前10時～31日に二次元コードから。



④親子野あそびクラブ～春の野原を楽しもう

昆虫や植物を見つけよう。

▶ 日時：4月20日(土)午前9時～正午 ▶ 場所：府中市是政(現地集合・解散) ▶ 対象：新年中児～小学生と保護者、45名(超えた場合抽選)。最少催行23名 ▶ 講師：むさしの自然史研究会 ▶ 費用：大人1500円、子ども900円(交通費実費)



スポーツ

市民スポーツ大会

【共通】 ▶ 対象：市内在住・在勤・在学の方 ▶ 申込：体育協会 ☎55-4119。詳細は同協会HP参照。



●ソフトテニス(中学生の部)

▶ 日時：3月23日(土)午前9時、予備日24日(日) ▶ 場所：庭球場 ▶ 費用：11円(市内中学生は無料) ▶ 申込：3月7日までに直接体育協会へ ▶ 問：ソフトテニス連盟・竹内 ☎090-2550-0430

●ソフトボール

▶ 日時：4月7日・14日・21日(日)午前9時、予備日28日(日) ▶ 場所：武蔵野中央公園B面 ▶ 対象：16歳以上の編成チーム ▶ 費用：初参加2500円、そのほか5000円。主将会議(3月14日[木]午後6時45分、総合体育館視聴覚室)で集金 ▶ 申込：3月11日までに直接体育協会またはEメールでソフトボール協会sekimae@hotmail.co.jpへ ▶ 問：ソフトボール協会・山田 ☎56-0161

●柔道(幼年・女子・小学・中学・高校生・一般の部)

▶ 日時：4月14日(日)午前9時 ▶ 場所：総合体育館柔・剣道場 ▶ 費用：100円(申込時) ▶ 申込：3月

総合体育館

からのお知らせ

▶ 申込・問：3月14日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名、障害者初心者水泳は障害名・等級、介助者の有無[一緒に参加可]、託児希望は対象児の月齢も明記)で総合体育館 ☎56-2200 へ。詳細は同館HP参照。当落一緒は家族のみ可。



子育て支援スポーツ教室 「はじめてエアロ」

お父さん・お母さんを応援する教室。 ▶ 日時：4月3日～5月29日の水曜(全8回)午前10時～11時 ▶ 場所：西部コミセン ▶ 対象：市内在住・在勤で3カ月～未就学児の親(妊婦を除く)、20名(超えた場合抽選) ▶ 費用：100円 ▶ 託児：3カ月～未就学児、6名

障害者初心者水泳

▶ 日時：4月9日～5月28日の火曜(全8回)午後7時30分～8時30分 ▶ 場所：温水プール ▶ 対象：障害を持つ中学生以上の方(妊婦を除く)、15名 ▶ 費用：3500円 ▶ そのほか：1人でプールに入れない方は保護者同伴

親子テニス

親子で楽しくテニスの基礎を学ぶ。 ▶ 日時：4月13日～5月25日の土曜(全6回)午前9時～10時、雨天予備日あり ▶ 場所：テニスコート ▶ 対象：年長児と保護者、18組(超えた場合抽選) ▶ 費用：4500円

武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(4月)

▶ 日時：6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・28日(日)午前9時～午後5時、27日(土)午後1時～5時、29日(月・祝)午前9時～午後1時 ▶ 問：総合体育館 ☎56-2200

小学生向けスポーツ教室

【共通】 ▶ 日程：雨天予備日あり ▶ そのほか：当落一緒を希望する方はきょうだいのみで同一教室・同一クラスの申し込みのみ可。きょうだいそれぞれの氏名で要別途申込。

Table with columns: 教室名, 日程, 曜日, 時間, 回数, 場所, 対象, 定員, 費用. Rows include: はじめてのインラインスケート, ジュニアテニス①, ジュニアテニス②.

大人向けスポーツ教室

【共通】 ▶ 回数：全8回 ▶ 対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く) ▶ 託児：★は3カ月以上の未就学児(別料金)

Table with columns: 教室名, 日程, 曜日, 時間, 場所, 定員, 費用. Rows include: はじめての硬式テニス①★, はじめての硬式テニス②★, 脂肪燃焼アクアピクス★, 水中健康運動, はじめてのアクアピクス金曜(夜).



健康

●保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1階)
・健康づくり支援センター (1階)
・健康づくり事業団 (2階)

知って得する!カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体成分測定と結果説明と栄養・運動講座。
▶日時: 3月11日(月)午前9時55分~正午 ▶場所: 商工会館市民会議室 ▶対象: 市内在住で20~64歳の方、12名(申込順) ▶講師: 健康づくり人材バンク ▶費用: 無料 ▶託児: 6カ月~未就学児、6名 ▶そのほか: ペースメーカー使用者・妊娠中・インボディ測定後1年未満の方不可 ▶申込・問: 3月8日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。結果票の見方の説明はありません。
▶日時: 3月21日(木)午前10時~正午(1名10分) ▶場所: 保健センター ▶対象: 市内在住の60歳以上で、過去に「知って得する!カラダのセミナー」に参加したことのある方、12名(申込順) ▶費用: 無料 ▶そのほか: ペースメーカー

使用者・測定後1年未満の方不可
▶申込・問: 3月19日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す介護予防教室です。
▶日時: Aコース…4月6日、5月11日、6月1日・15日・29日。Bコース…4月20日、5月18日、6月8日・22日、7月6日の土曜(全5回)午後0時30分~1時30分・1時50分~2時50分(時間指定不可) ▶場所: 総合体育館柔道場 ▶対象: 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、医師などから運動制限を受けていない方、50名(初参加者優先し、超えた場合口コモテストの結果により選考) ▶講師: 柔道整復師 ▶費用: 無料 ▶持ち物: 筆記用具、飲み物 ▶申込・問: 3月15日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課 ☎51-7006へ。

市民公開講座

「歯と口は健康寿命を延ばす鍵」
口腔の健康管理について。
▶日時: 3月14日(木)午後2時30分(開場2時) ▶場所: 商工会館市民会議室 ▶定員: 50名(先着順) ▶講師: 川戸貴行(日本大学教授) ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: 健康づくり事業団 ☎51-2828

健康講座 健診結果の見方講座 見直そう!生活習慣のコト

健診の結果から見える生活習慣病の予防についての話。
▶日時: 3月15日(金)午前10時~11時(開場20分前) ▶場所: 保健センター ▶対象: 40~74歳の市内在住の方、20名(うち個別相

談5名、申込順) ▶講師: 管理栄養士など ▶費用: 無料 ▶持ち物: 特定・環境健康診査、人間ドックなどの結果票 ▶主催: 武蔵野市 ▶申込・問: 3月12日までに電話、電子申請または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ。



新型コロナウイルスワクチン接種

予約受付中

全額公費による接種は **3月31日(日)** ※で終了します

※接種会場によって最終接種日が異なります



▲市HP(ワクチン)トップページ

4月以降の接種費用は原則有料となりますので、接種をご希望の方は期間内に接種をお願いします。

- 追加接種** …市内医療機関、東京都大規模接種会場
※令和5年秋開始接種(令和5年9月20日~6年3月31日)の期間は1人1回のみ追加接種可
- 初回接種** …武蔵境病院(12歳以上のみ)、東京都大規模接種会場

接種予約は医療機関の電話または窓口にて



◀個別接種実施医療機関一覧(追加接種)

問い合わせ先

接種券の発行申請など(予約以外)
市電話窓口 ☎60-1986
(平日午前8時30分~午後5時15分)



◀東京都大規模接種会場(初回・追加接種)

3月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照/ 対象(年齢は令和7年3月31日時点)、設定員、実施機関、内容、費用 ▶問: 健康課 ☎51-7006、健康づくり事業団 ☎51-2828

種類	受診日/対象者・内容など	申込
胃がんエックス線・肺がんセット検診 <small>※胃がんエックス線検診のみの受診も可 ※託児あり(6カ月以上、4月3日のみ)</small>	4月1日(月)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水) / 午前8時30分~11時15分 胃: 35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺: 40歳以上の方 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 75名(申込順) 健康づくり事業団 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
肺がん検診	4月実施分 40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 市内指定医療機関 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	4月実施分 16~39歳の方 健康づくり事業団 問診、胸部エックス線検査 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 健康づくり事業団 問診、血液検査 無料	
妊婦歯科健診	妊婦中の方 市内指定歯科医療機関 問診 無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課 ☎51-0700へ

休日の医療機関

3月1日(金)~14日(木)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
3日(日)	○友利医院	内科・小児科	関前 2-5-14	51-7365
	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町 2-1-14	28-4600
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
10日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町 3-15-21	30-2861
	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町 2-19-9	23-6886
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)		
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問: 同病院		

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡の上、受診
3日(日)	長谷川歯科医院	緑町 1-4-5 ☎ 52-1251
10日(日)	林歯科医院	中町 1-13-1 駅前田辺ビル5階 ☎ 54-3011

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday

- 医療機関の検索について**
東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20
HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
- 体調急変時の緊急対応について**
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または ☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月~金 18-翌8 / 土日祝年末年始24時間 #8000 または ☎03-5285-8898

武蔵野消防署

☎51-0119

3月1日~7日は春の火災予防運動です。火災から尊い命を守る行動の1つとして、消火器による初期消火があります。火災を発見したら①「火事だ!」と大声で知らせる②消火器を火元近くまで持って行く③安全ピンを抜く④ホースを火元に向ける⑤レバーをにぎる、この5項目をしっかりと覚えてください。
令和6年1月中の災害出場件数 火災5件、救急770件、そのほかの災害21件

武蔵野警察署

☎55-0110

令和5年中の市内の特殊詐欺被害件数は49件、被害総額は約1億775万円でした。家族を装い「お金が必要」などと上司や知人がお金を取りに来るもの、警察官や銀行員を装い「カードが犯罪に使われている」などとキャッシュカードを渡すよう要求するものなど、特殊詐欺の被害が後を絶ちません。電話でお金の話がでたら詐欺です。少しでもおかしいと思ったら迷わず電話を切り、110番通報してください。

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)