

被保険者アンケート 集計結果

調査概要

被保険者アンケートの実施について

◆実施目的

令和2年度に実施した武蔵野市国民健康保険データヘルス計画・第3期特定健康診査等実施計画の中間評価において、健康診査未受診者や若い世代など自身の健康づくりに関心が低い「健康無関心層」への取り組みの強化が大きな課題としてあげられた。

この対象者層についてアンケートを実施し、被保険者属性ごとの行動変容を引き起こす手段につながるニーズを把握し、以下の(1)から(3)までの要点につき事業検討に反映する。

- (1) 保健事業へ被保険者のニーズ・意見の反映
- (2) ハイリスクを抱えているかたの行動変容に向けた方針の検討
- (3) 40歳未満における健康診査受診の習慣化に向けた方針の検討

◆実施方法

「実施対象者」に記載の各既存事業の通知物にアンケート案内文を掲載し、または通知物の送付に併せてアンケート案内チラシを同封し、アンケートへの協力を依頼する。回答者は、以下の(1)または(2)の方法で回答する。

(1) オンライン回答

オンライン回答を希望する者は、案内文・チラシに記載された二次元コードからアンケートロゴフォームにアクセスし、オンラインで回答する。

(2) 紙媒体での回答

紙媒体での回答を希望する者は、希望する者からの申出により市が紙媒体のアンケート用紙を送付し、回答を記入のうえ市へ返送することで回答する。

被保険者アンケートの実施について

◆実施対象者

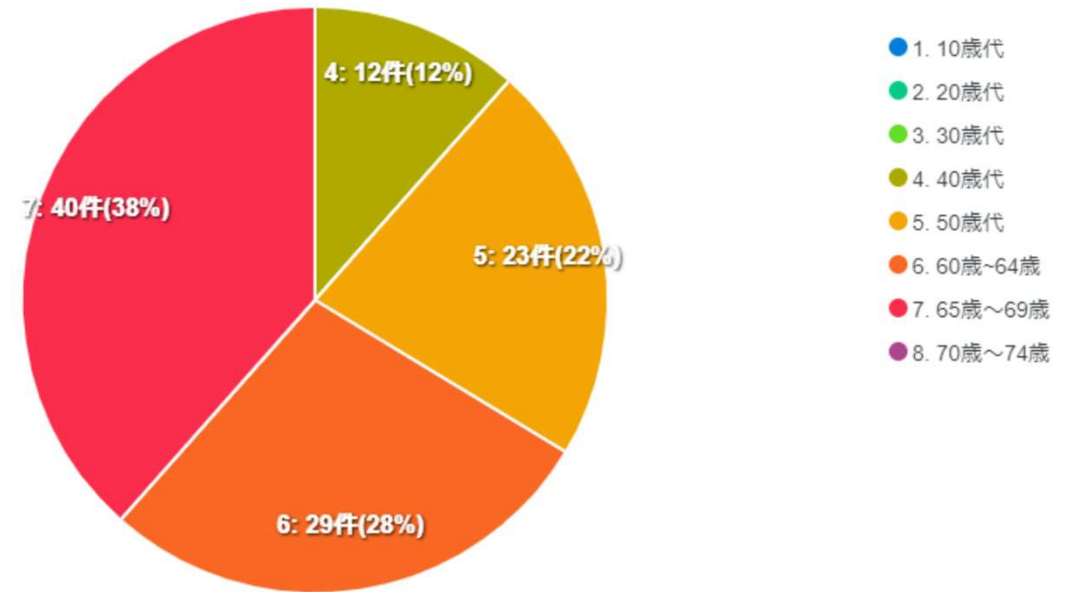
既存事業	対象者	アンケート実施時期	依頼件数	回収数	回収率
特定健康診査未受診者勧奨	40～69歳で過去3年について毎年特定健康診査を受診している方以外の方	令和5年 8月10日 ～8月31日	9,541件	104件	1.1%
健診異常値放置者受診勧奨	令和4年度の特健診受診者のうち、血糖・血圧・脂質について一定基準を超えて、かつ一定期間受診の確認できない方	令和5年 7月31日 ～8月15日	474件	24件	5.1%
若年層健診	アンケート実施期間中に若年層健診（16～39歳対象）に申込のあった方	令和5年 7月31日 ～9月30日	132件	1件	0.8%
計			10,147件	129件	1.3%

特定健康診査未受診者勸奨

特定健康診査未受診者勧奨

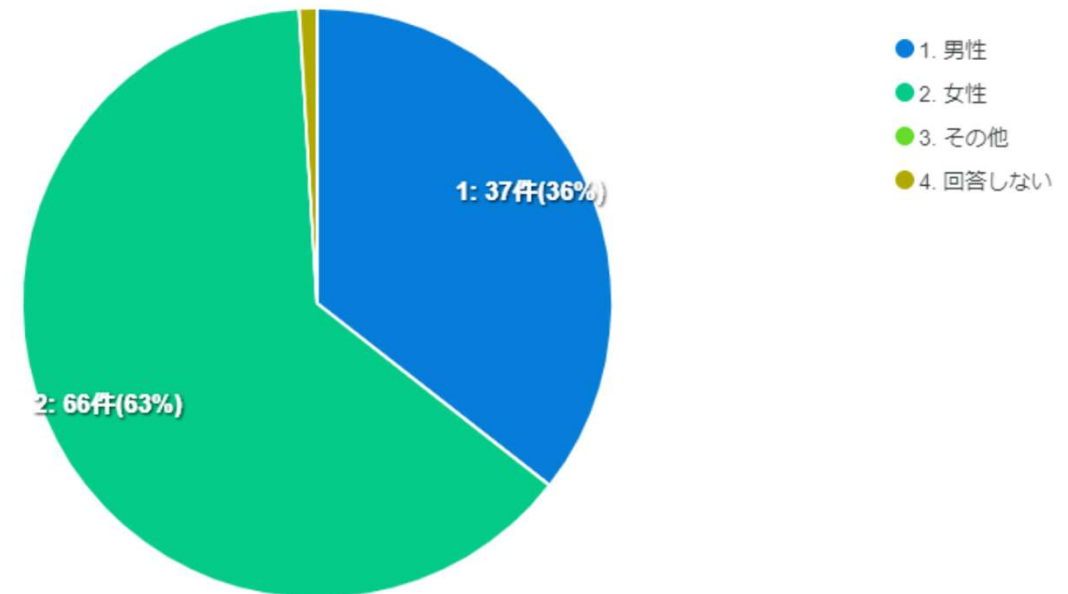
(1) あなたの年代を教えてください。(n=104)

65～69歳が38% (40人)
60～64歳が28% (29人)
50代が22% (23人)
40代が12% (12人)



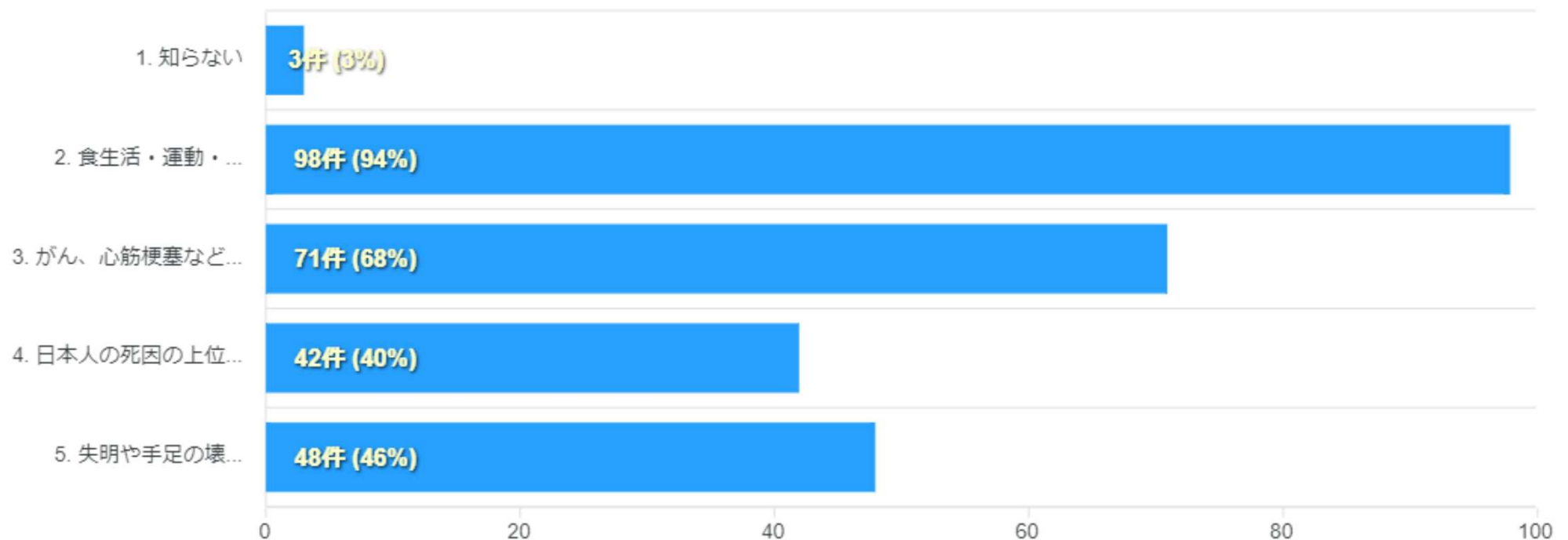
(2) あなたの性別を教えてください (n=104)

女性が63% (66人)
男性が36% (37人)
回答しないが1% (1人)



(3) 生活習慣病について知っていることを教えてください。(複数回答可) (n=104)

「食生活・運動・睡眠などの生活習慣に基づく病気である」が94% (98人)
「がん、心筋梗塞など死につながる病気と関連している」が68% (71人)
「失明や手足の壊死(えし)につながる場合がある」が46% (48人)
「日本人の死因の上位を占めている」が40% (42人)
「知らない」が3% (3人)



特定健康診査未受診者勧奨

(4) 健康のために、何か心がけていることはありますか？（複数回答可）（n=104）

「定期健康診査」が80%（83人）

「バランスの取れた食事」が78%（81人）

「運動」が63%（66人）

「体重管理」が59%（61人）

「十分な睡眠」が46%（48人）

「ほどほどな飲酒」が33%（34人）

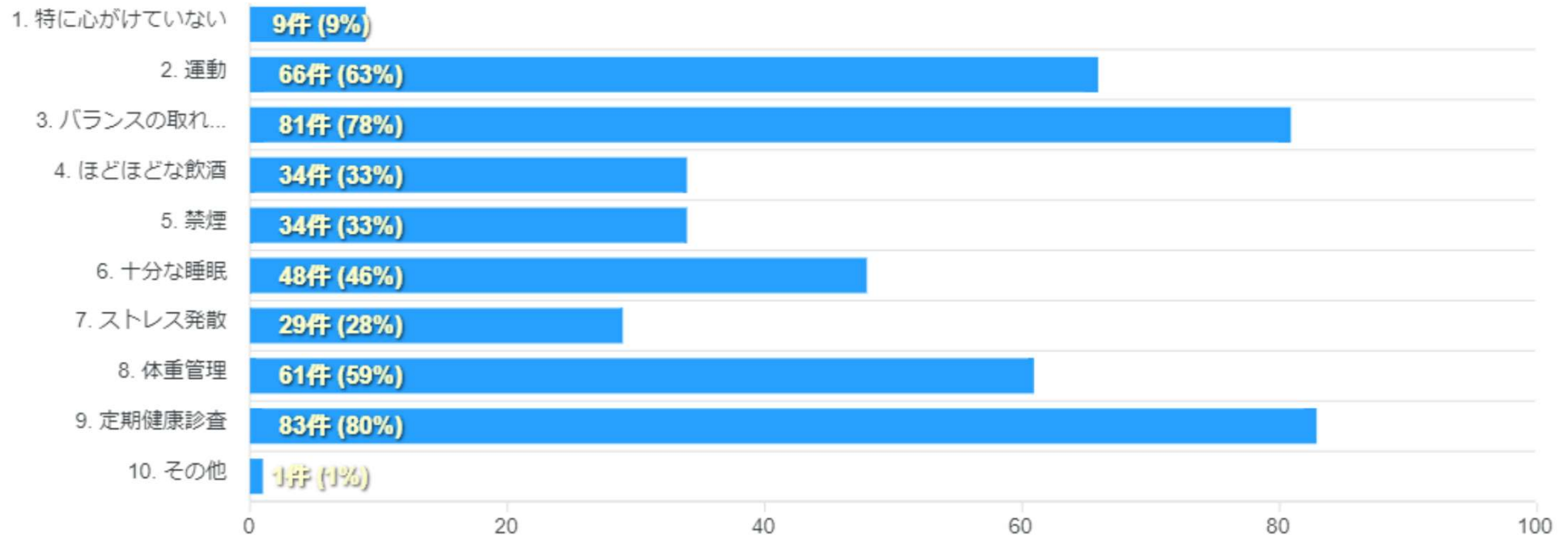
「禁煙」が33%（34人）

「ストレス発散」が28%（29人）

「特に心がけていない」が9%（9人）

「その他」が1%（1人）

※「その他」の回答：Exercises

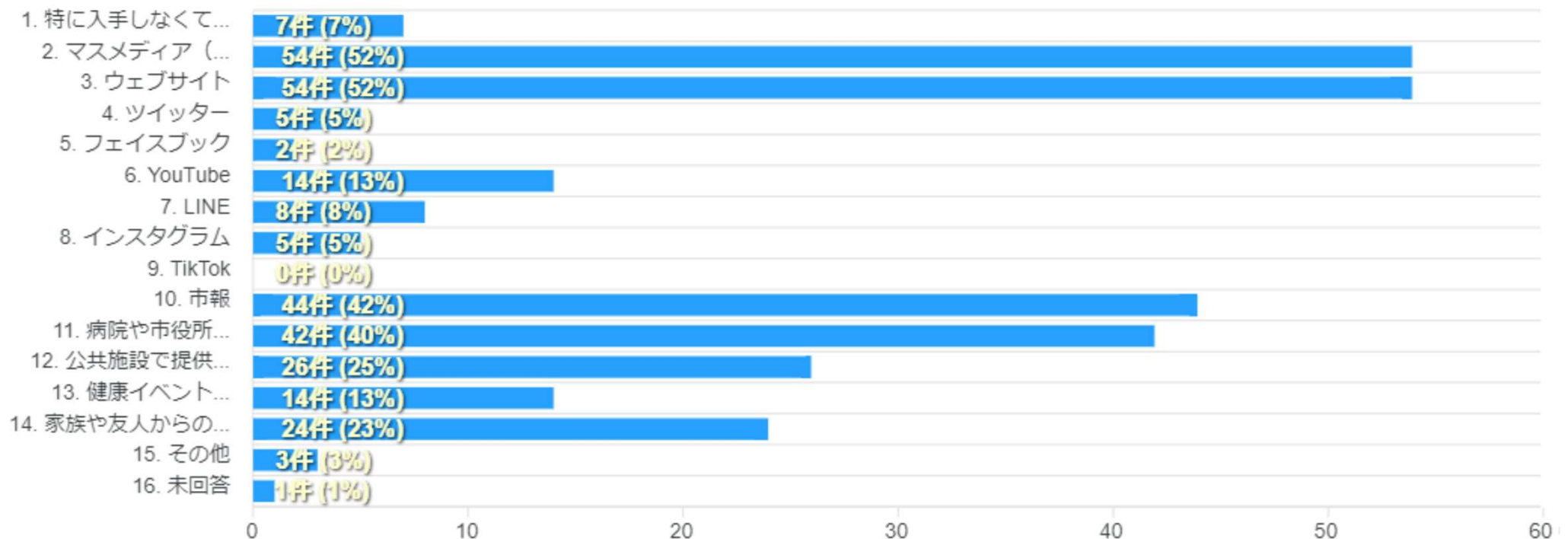


特定健康診査未受診者勧奨

(5) 健康に関する情報を何から入手したいですか？（複数回答可）（n=104）

「マスメディア（テレビ・ラジオ・新聞等）」が52%（54人）
「ウェブサイト」が52%（54人）
「市報」が42%（44人）
「病院や市役所で提供するパンフレットやチラシ」が40%（42人）
「公共施設で提供するパンフレットやチラシ」が25%（26人）
「家族や友人からの口コミ」が23%（24人）
「YouTube」が13%（14人）
「健康イベントやセミナーへの参加」が13%（14人）
「LINE」が8%（8人）

「特に入手しなくてもよい」が7%（7人）
「ツイッター」が5%（5人）
「インスタグラム」が5%（5人）
「フェイスブック」が2%（2人）
「TikTok」が0%
「その他」が3%（3人）
未回答が1%（1人）
※「その他」の回答：書籍、インストラクター、かかりつけ医

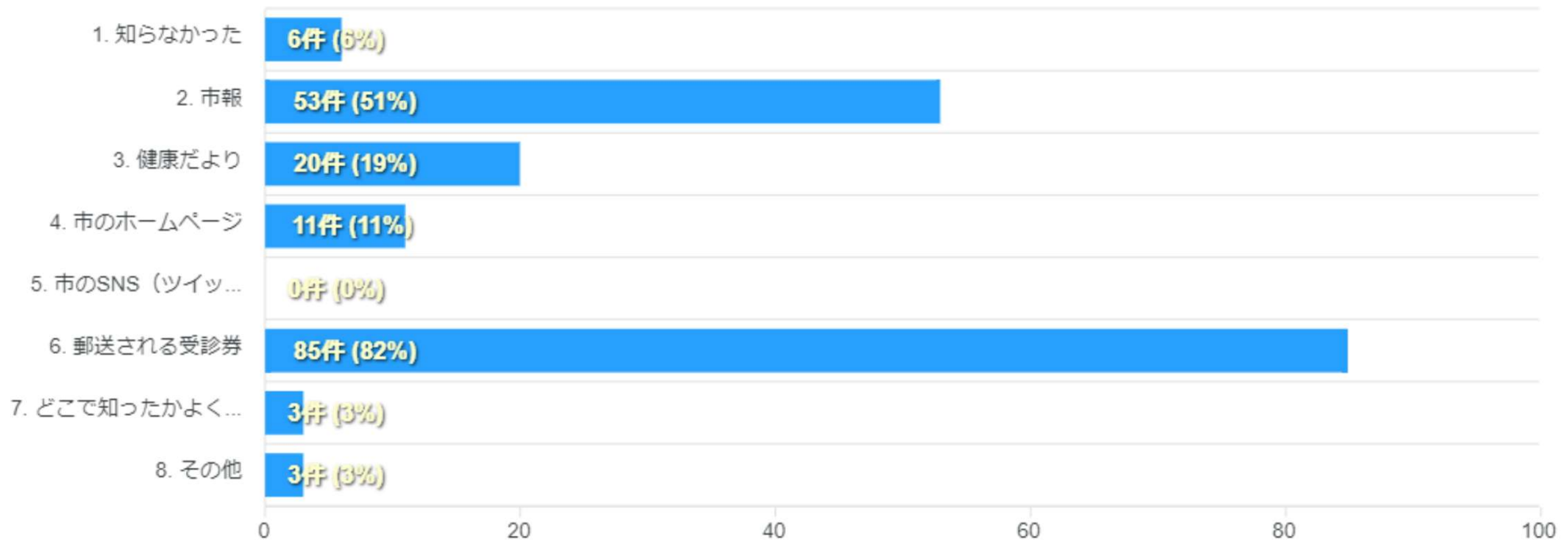


特定健康診査未受診者勧奨

(6) 武蔵野市が特定健康診査を実施していることをどこでお知りになりましたか？（複数回答可）（n=104）

「郵送される受診券」が82%（85人）
「市報」が51%（53人）
「健康だより」が19%（20人）
「市のホームページ」が11%（11人）

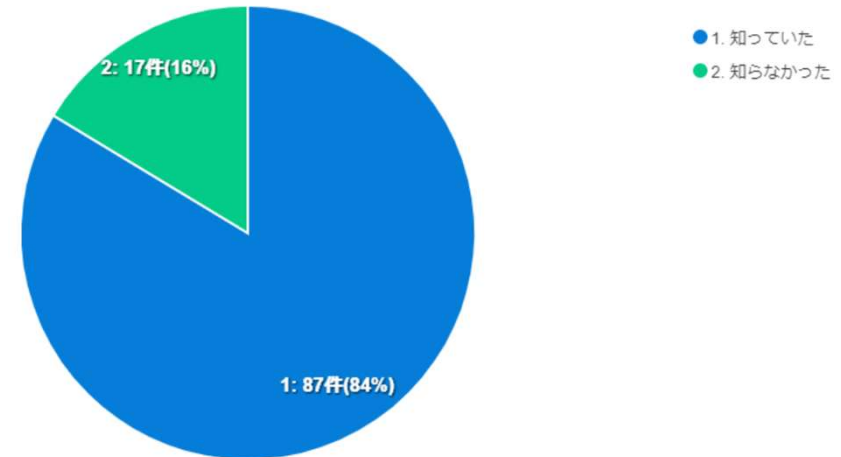
「知らなかった」が6%（6人）
「どこで知ったかよく覚えていない」が3%（3人）
「市のSNS（ツイッター・フェイスブック等）」が0%
「その他」が3%（3人）
※「その他」の回答：家族が受診していた、かかりつけ医、病院の窓口



特定健康診査未受診者勧奨

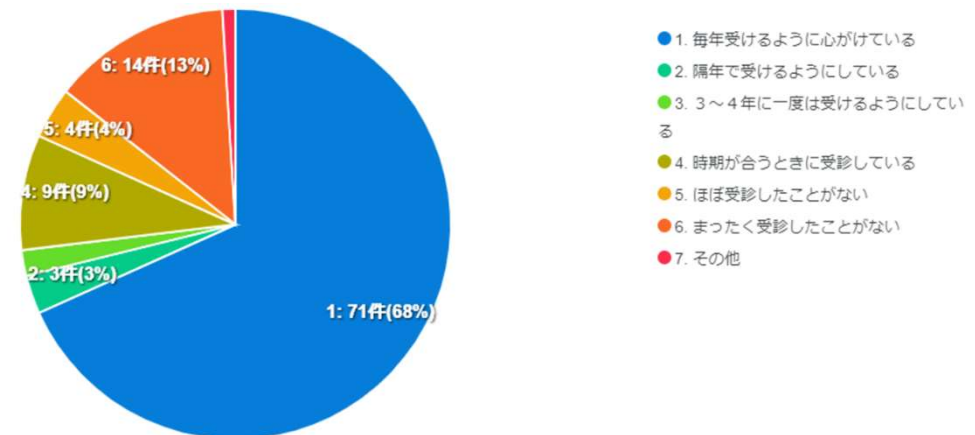
(7) 武蔵野市の国保加入者の方は特定健康診査が無料で受けられることを知っていますか？
(今年度は約1億2千万円の予算を確保しており、1人あたり1万円相当です。) (n=104)

「知っていた」が84% (87人)
「知らなかった」が16% (17人)



(8) 武蔵野市が実施する特定健康診査は、どのくらいの頻度で受診されていますか？
(ご自身で受けられる人間ドックは含まれません) (n=104)

「毎年受けるように心がけている」が68% (71人)
「まったく受診したことがない」が13% (14人)
「時期が合うときに受診している」が9% (9人)
「ほぼ受診したことがない」が4% (4人)
「隔年で受けるようにしている」が3% (3人)
「3～4年に一度は受けるようにしている」が2% (2人)
「その他」が1% (1人)
※「その他」の回答：他の自治体から転入してきたため、今年初めて受診予定



特定健康診査未受診者勧奨

(8) - 2 武蔵野市は健診を毎年受診していただきたいと思っています。あなたが健診を受診できない場合の理由を教えてください。(n=33※)

※(8)で「毎年受けるように心がけている」と回答しなかった人

「人間ドックを利用」が21% (7人)

「面倒・手間がかかる」が21% (7人)

「時間がない」が15% (5人)

「申込方法などがわからない」が12% (4人)

「通院(入院)中」が9% (3人)

「健康だから」が9% (3人)

「特典がない(受診すると貰えるグッズや地域商品券等)」が6% (2人)

「健康に関心がない」が3% (1人)

「その他」が27% (9人)

「未回答」が6% (2人)

※「その他」の回答:

- ・受診期間がたっぷりあるため、つい後回しにして受診しそびれたことが何度かある
- ・曜日が限られており、働き世代には困難であるから
- ・市の無料健康診査を毎年受けており、特定健康診査との違いがわからない
- ・これまでは、社保の提携人間ドックを受けていたから
- ・必要な検査がない
- ・コロナ流行以降は、医療機関(感染のリスクがある場所)に行かないようにしているため
- ・職場の健診を毎年受けているから
- ・今までは会社員だったため
- ・病院に行きたくない

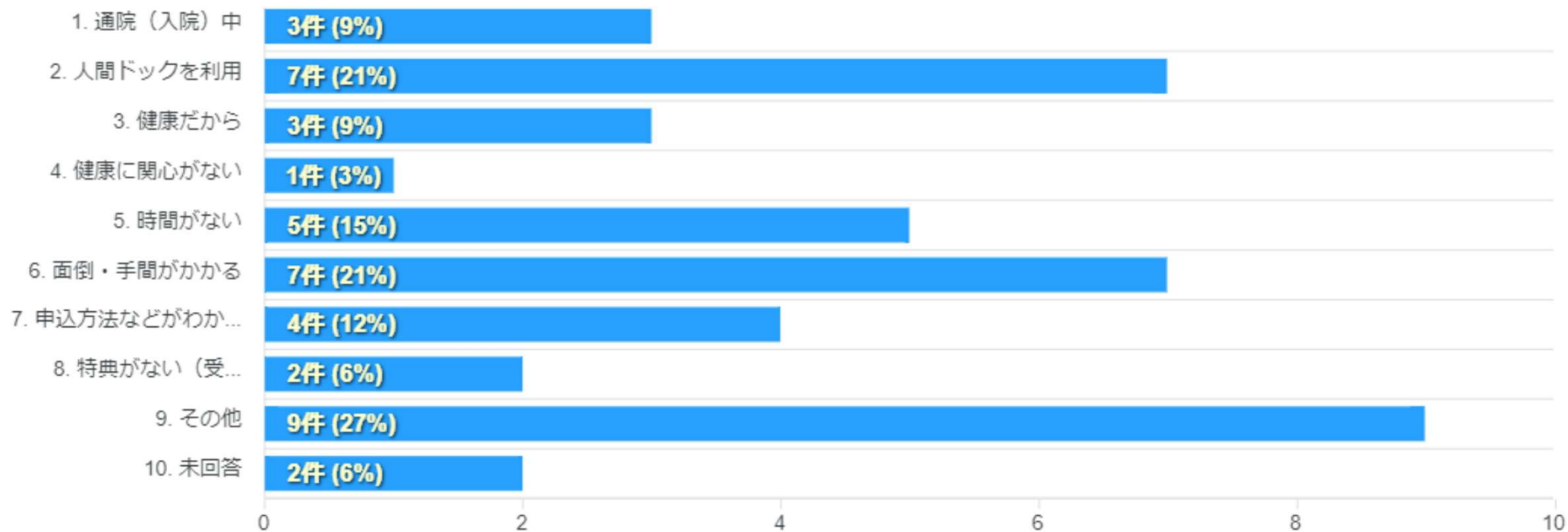
(グラフは次頁に掲載)

特定健康診査未受診者勧奨

(8) - 2 武蔵野市は健診を毎年受診していただきたいと思っています。あなたが健診を受診できない場合の理由を教えてください。(n=33※)

※(8)で「毎年受けるように心がけている」と回答しなかった人

(前頁からの続き)



特定健康診査未受診者勧奨

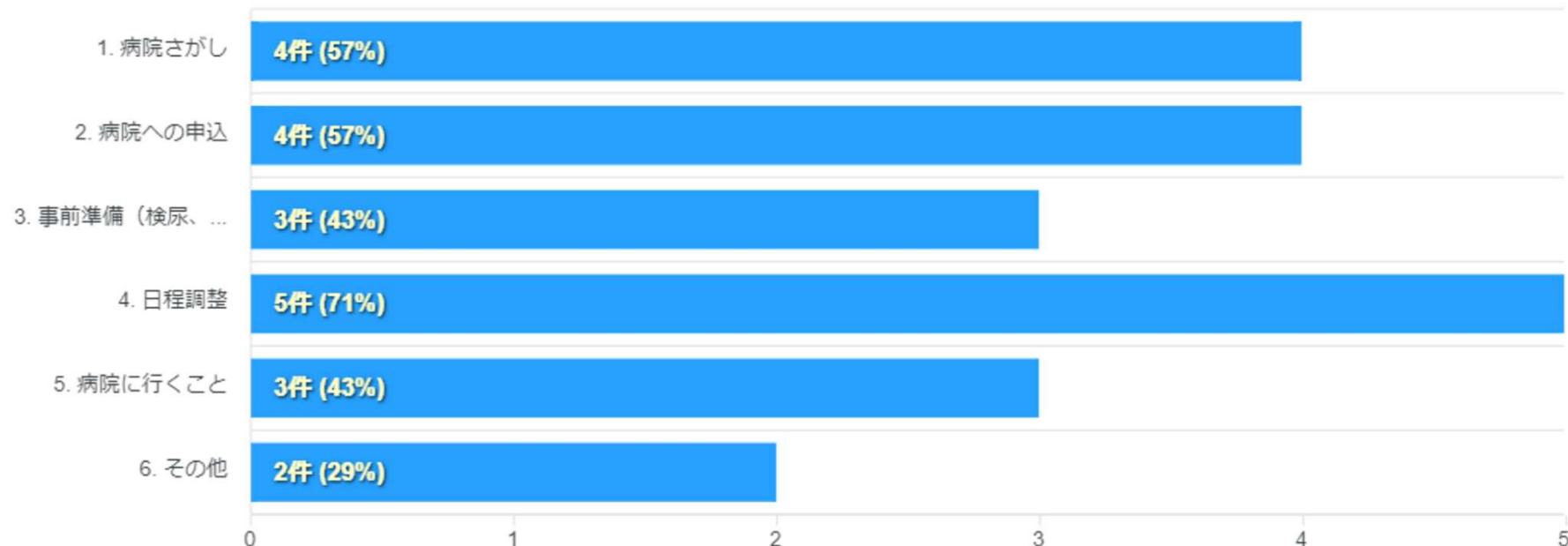
(8) - 3 前の質問で「面倒・手間がかかる」とお答えされた方に伺います。具体的な面倒・手間がかかる点を教えてください。(複数回答可) (n=7※)

※(8) - 2で「面倒・手間がかかる」と回答した人

「日程調整」が71% (5人)
「病院さがし」が57% (4人)
「病院への申込」が57% (4人)
「事前準備(検尿、検便、問診票の記入など)」が43% (3人)
「病院に行くこと」が43% (3人)
「その他」が29% (2人)

※「その他」の回答:

- ・心電図で上半身をさらすことに抵抗があり、レントゲン撮影時の服装(検査着に着替えたりせず、金属等のない服装)で受診したい
- ・病院が嫌い
- ・認知症などで自力で準備ができない



特定健康診査未受診者勧奨

(9) 市がどのような取り組みをしたら、毎年受診しようと思いますか？（複数回答可）（n=104）

「健診の場所や時間の選択肢が増える」が41%（43人）

「健診の予約手続きをかんたんにする」が40%（42人）

「受診の必要性やメリットに関する情報の提供」が
29%（30人）

「健診の結果の見方の解説や説明」が24%（25人）

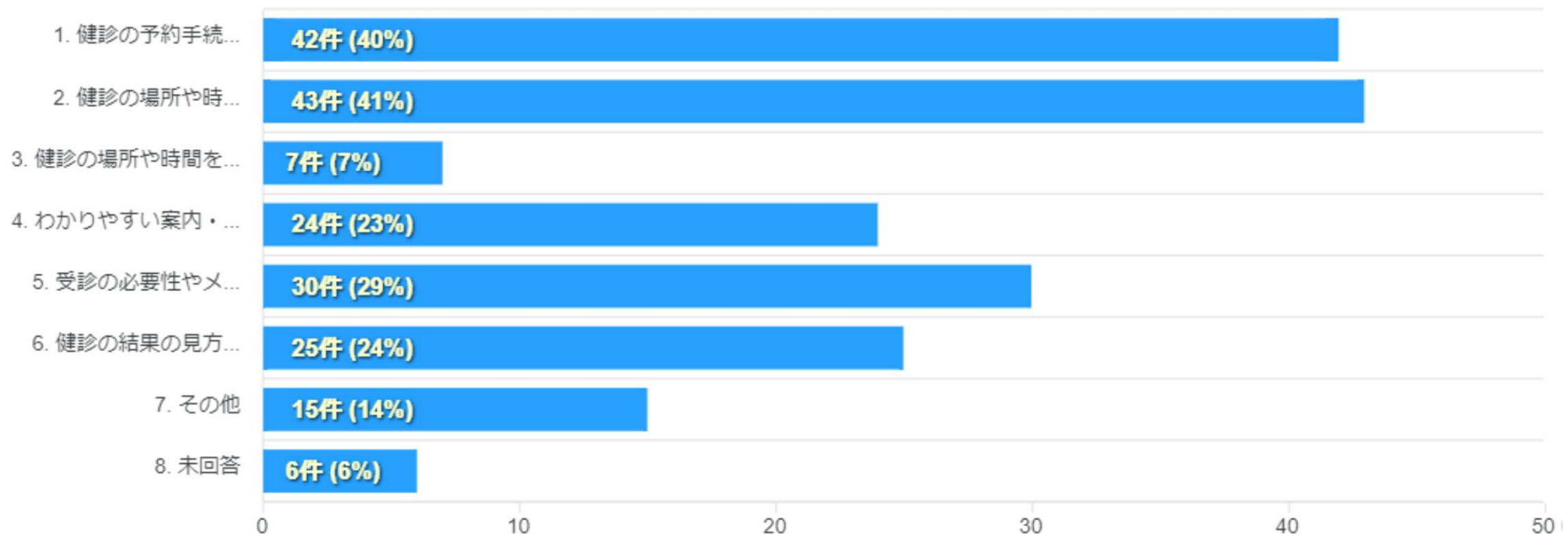
「わかりやすい案内・パンフレット」が23%（24人）

「健診の場所や時間を市が指定する」が7%（7人）

「その他」が14%（15人）

未回答が6%（6人）

（「その他」の内容は次頁に掲載）



(9) 市がどのような取り組みをしたら、毎年受診しようと思いますか？（複数回答可）（n=104）

（前頁からの続き）

※「その他」の回答：

- ・予約制ではなく、都合のよいときに受診できるので、特別なことをする必要はないと思う。
- ・郵送物など分かりやすく工夫されていると思う。それでも受診率に課題があるようならば、民間の施設（駅やバス中、スーパーなど）に協力を仰いでプッシュ形のPRをするしかないかもしれない。一般広告では費用がかさむので、できるだけ官民協業で…
- ・現状の郵送による案内で十分
- ・健診に変えて人間ドックの補助をお願いしたい。
- ・市役所、出張所、コミュニティーセンターなどの市の施設はもちろん、駅や街の掲示板、集合住宅の掲示板も含め、大々的に告知宣伝活動をすべき。内容も詳しくクドクドでは無く、キャッチーなグラフィックやアイコンを用いるなど、印象に残るやり方が良いと思う。他の自治体に比べて武蔵野市は行政の告知が少し下手に感じる。
- ・無理して受診させずとも本人の自由で良いと思う。病院で血液検査等を受けている人には送付しなくても良いと思う。
- ・人間ドックと併用することのメリットもしくは切り替えるべき理由の周知
- ・受けたい健診を提供
- ・かかりつけ医からのアドバイス、推薦
- ・受診期間の延長
- ・自宅から郵送で検体を送れるようになるか、コロナが撲滅されたら。
- ・大腸がん検診の検便をなくす（がんの有無を調べる方法は他にもあると思うので）。
- ・人間ドック費用の補助（年齢が上がってきたため、健診では不十分と思われる）
- ・ヘルパーが介助して検診まで連れて行ってほしい
- ・市の取り組みがなくとも、自分の判断で受信している

(10) ご意見、ご感想について自由にご記入ください。

(1 / 5)

- ・内科健診はしなくても、眼科健診だけはしたいと思う。なぜ内科健診を受けた後でないと眼科健診が受けられないのか、以前からずっと不思議だ。
- ・都内の他区に住んだこともあるが、武蔵野市はとても分かりやすく丁寧にアナウンスして下さっている印象。フルに活用させていただいている。
- ・定年後、会社指定の人間ドックが終了し、ほぼ毎年受診している。とても有難い。今年は胃カメラも受診しており、耳に障害があるためバリウム検診には苦痛を感じていたため、こちらは大変ありがたい。脳ドックの検診も期待したい。
- ・5～6年前は武蔵野市においては「フレイル予防」という文言はあまり聞かれなかったが、最近では良く耳にするようになり、良い事だと思っている。フレイル予防は日本医師会をあげての高齢者対策だと認識しているが、そのような規模の運動には積極的に取り組む市であって欲しいと思う。まさか、日本医師会は自民党の基盤だから一線を画していた訳ではありませんまい。党派を超えたところの問題意識の共有と大々的な運動展開を望む。日々の努力が豊かな健康寿命を生み出す。それと、市民同士の支え合い。これから訪れる超高社会においては、市民同士の支え合いは是非とも必要。地域包括支援センターを中心にきめ細かい取り組みをされていることと思うが、一大イベントを打つなりして告知宣伝を行って行く事も大切なのではないか。さすが武蔵野市と言われるような展開を望む。
- ・健康診断、乳がん検診、子宮がん検診、胃カメラ等、すべて個々に医療機関選定、予約をしなければならないのが大変であるため、一箇所でまとめて受診出来ると助かる。
- ・毎年受診している。
- ・現在、すこぶる健康でもあり、検査による放射線被曝を気にして毎年健診を受診しないことにしている。隔年で受診している。
- ・申し込みが電話ではなく、ネットで空きを見られるようにして予約できると助かる。
- ・胃部内視鏡検査の機会を増やして欲しい。

(次頁に続く)

(10) ご意見、ご感想について自由にご記入ください。

(前頁からの続き)

(2 / 5)

- 現役時は、誕生日で健診を受けていたため、1月生まれであることにより、受診期間締切に追われる感がいつもある。眼科健診が、特定健康診査の後に指定されているためか、1月はいつも混んでいるように思われる。
- 高齢者より働き世代を優遇すべき。人間ドックの優遇措置を設けるべき。
- 「胃がんX線検診結果票」の判定の文言、文字の大きさを变更后に欲しい。「精密検査不要」と書かれてあったが、まず目に入ったのは“精密検査”という大きい文字。がん治療中の私にとってはとてもショッキングで心臓をギュッとつかまれた感じで息が苦しくなったが、よくよく見れば不要と書いてある。ただでさえ検査結果を見るのが怖いのに、この表記は絶対に止めて欲しい。体調不良の人にもっと寄り添った表記に変えて欲しい。
- 受診の申込が電話でなく、Webでできると便利
- 婦人科系も毎年だとなお良い
- 健診よりもがん検診を充実させて欲しい。健診を受診することでどれだけ病気を未然に防ぐ効果があったのかデータを出して欲しい。健康で国保を利用する金額が少なかったら、市民に国保の料金を少なくするかマイナポイント付与するかやって欲しい。
- 保健センターでも受診できるようにし、かつ眼科検診の同日実施が理想。あるいは隔年で人間ドックを自動組み込み。他自治体では人間ドックの無料化を実施しているところがある。健康保険税が高すぎる。
- 毎年受けている市の健康診査と診査項目が被っているように見えるが、どう違うのか？両方受ける必要性を感じない。
- 市の特定健康診査の受診率を向上させるために次のような施策はどうか。
例) 9月までに受診した人にはマイナポイントが1,000ポイント付与される。12月までに受診した人には500ポイントが付与される。ポイントは発行時に20,000ポイント付与された決済口座に自動的に振込まれる。

(次頁に続く)

(10) ご意見、ご感想について自由にご記入ください。

(前頁からの続き)

(3 / 5)

- 眼科健診を切り離して欲しい。医療機関が異なるので、乳がん健診と同じ扱いに。又は同じ封筒でも良いので受診票を入れて頂いて、先に眼科健診を受診できるなど、可能にして欲しい。
- 仕事をしているため、その都度予約をとるのが大変。健康診断の時に眼科、歯科、子宮がん検診などをまとめて受けられると楽になるし、とても便利。
- スクリーニング的な検査なので、検査項目が少ないのは仕方ないが、基本的な検査にプラスして希望する何項目かを無料で受けられたら良い。人それぞれ気になる身体の部分は違うので。
- 武蔵野市の特定健康診査を受けたい
- かかりつけ医から健診結果について丁寧な説明を受けることができ、とても安心。今後も毎年受診したいと考えている。市からのご案内も丁寧で理解しやすく、とても良い。
- このアンケートも同様、QRコードが使用できない年寄りが多くいることを市役所全体で理解してもっと分かりやすく簡単に健診受診ともども簡素化してほしい。QRコードもやっと使用した。
- 今年67歳。初めて健診を受領。存在を知らなかったが、かかりつけ医から受診のアドバイスがあった。大変ありがたい。他の区より内容が充実しているらしい。
- 無料の検診と安価な検診が受けられて感謝している。受診できる病院は複数あるが、病院に検診の仕方の指導をして欲しい。例えばX線画像を撮る時、専門の技術者ではないのでザックリとした感じで不安になる。
- 血液検査による女性腫瘍マーカー検査をオプションで付けて毎年受診しているが、1万円以上かかるので補助して欲しい。身体にあちこちに不調があるのに、A判定しか出ないのはなぜ。
- 心電図や婦人科系の診察には、女医の有無の情報が必要。女医かどうか調べるのが大変。

(次頁に続く)

(10) ご意見、ご感想について自由にご記入ください。

(前頁からの続き)

(4 / 5)

- ・4か月ごとに献血をしている。コレステロール値は、献血ではいつも正常値であるが、市の検診では毎回総コレステロール値が高く、投薬治療まですすめられる。同じ検査で別々の判断が出るのは不思議な気がするが、どういうことか。
- ・武蔵野市ではなかったが、区の健康診断で乳がんが見つかった。40歳を超えた頃から健康診断は受診するようにしている。超音波などの健診も無料の対象になると良い。
- ・武蔵野市に転入してから毎年利用させていただいている。
- ・かかりつけ医にお願いしたいが、武蔵野市は病院が多すぎて信頼できるかかりつけ医を見つけることが難しい。医療機関に対する優遇措置の精査を、入れ替え制にするなどもっとすべき。
- ・管理を簡易化するため、さまざまな健康診断の案内を一本化してほしい。また、申込み方法も統一してほしい。
- ・武蔵野市の特定健康診査は、近隣の市と比べて同等以上の充実した内容だと思う。現状で特に不便はないが、あえて言うなら眼科健診も無料であると尚良い。
- ・検診項目が簡易人間ドック程度になると嬉しい。
- ・現状のシステムで特に不便は感じておらず十分OKだと思う。ただし市報など全部に言えることだが、電話番号に市外局番が無く、転居して1年経つがまだ覚えられない。ページのどこかに一つでいいので0422-と書いて貰えるとありがたい。現在我が家には携帯しかなく市外局番の入力が必要で、今後こういう人が増えるはず。歳をとってから新しい市外局番を覚えるのは至難のこと。
- ・他区から転入したが、定期検診が非常に充実していると感じました。また眼科検診が500円で受けられるのは良いと思う。但し昨年眼科検診を受けた〇〇〇の眼科では、指定の項目を全部検査してくれなかったもので、聞いたら「眼底を診る機械がない」といわれたので、市も指定医院のチェックを厳格に行ったほうが良いと思う。

(次頁に続く)

(10) ご意見、ご感想について自由にご記入ください。

(前頁からの続き)

(5 / 5)

- ・認知症なので本人が何も難しい判断が出来ない。検診など全く受けられない。
- ・検診の受診に関して、書類を見る限り、手続きが複雑、検診場所や時間の選択肢が少ないといったことはないように思う。検診の有用性への疑問から受診しない人も少なくないのでは。
- ・武蔵野市は案内も多く、手厚いと感じる。関心さえもてば無料で可能なこともあり、凄いいい市だと思う。感謝している。
- ・毎年、都内病院にて人間ドックを受けている。胃の検査はバリウムよりも初めから内視鏡検査にした方が良いと思う。
- ・結果が遅い。
- ・武蔵野市と杉並区の境に近い所に住んでいるため、市の体育館や施設が遠く、利用しづらい。特定検診が近隣の区でも受けられたら良いと思う。
- ・先日、乳がんの健診を利用したが、マンモ検査のみだった。他の自治体では触診検査も含まれていたので負担金がある検査なら触診もあったらベストかなあと。又、インフルエンザの予防接種の様に申請すれば、武蔵野市の隣接医療機関での健診受診も可能であれば、かかりつけ医で受診出来る場合もあり便利。
- ・特定健康診断はととてもありがたい。更に胃カメラ、带状疱疹、肺炎予防接種、インフルエンザ予防接種等の支援もありがたい。更に内臓脂肪、全身がん検診など、有料で良いので色々な支援があるとよい。
- ・健康診断に、超音波検査、胃カメラを標準項目にして欲しい。
- ・オプションで他の検査も受けられるとなおよい。

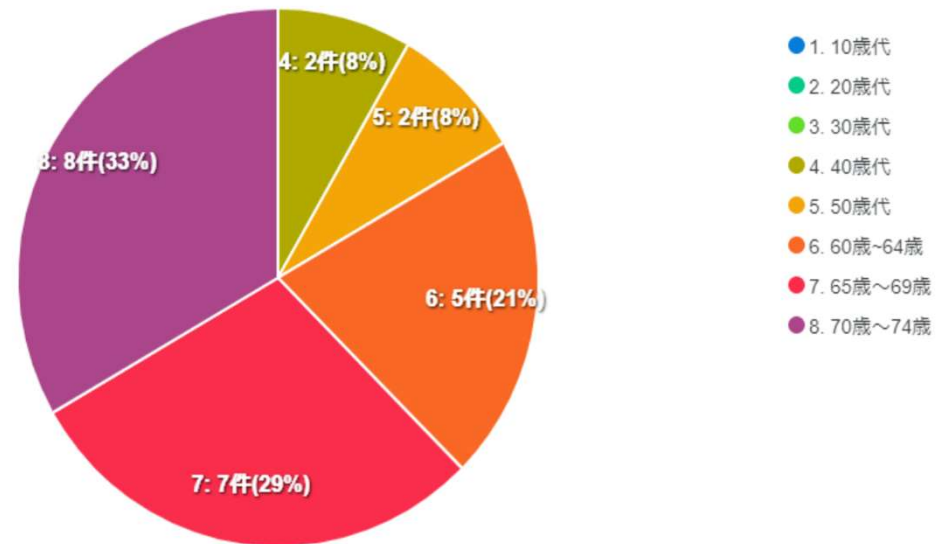
まとめ

- 健康に関する情報の入手を「ウェブサイト」「市報」「病院や市役所で提供するパンフレットやチラシ」からしたいと回答した者が40%以上いる
→情報提供手段の工夫により被保険者が健康に関する情報を手にする機会が増える可能性あり
- 特定健康診査を「知らなかった」と回答した者は6%
- 健康診査の受診頻度は「毎年」と回答した者は68%
→**健診の認知度および受診に前向きな者の割合は高い**
- 市がどのような取組をすれば毎年受診しようと思うかについて、「健診の場所や時間の選択肢が増える」、「健診の予約手続きをかんたんにする」と回答した者が40%以上**いる
→自由記述を見ると、健診の場所や時間の選択肢に関する要望はほぼないが、「受診の申込が電話でなく、Webでできると便利」「様々な健（検）診を個々に医療機関選定、予約をしなければならないのが大変」等**予約方法関連の意見が5人から寄せられており**、具体的な要望が出ている
- その他自由記述では、「オプションで他の検査も受けられるとなおよい」「眼科健診の同日実施が理想」等検査項目に関する意見が10人から寄せられている

健診異常値放置者受診勧奨

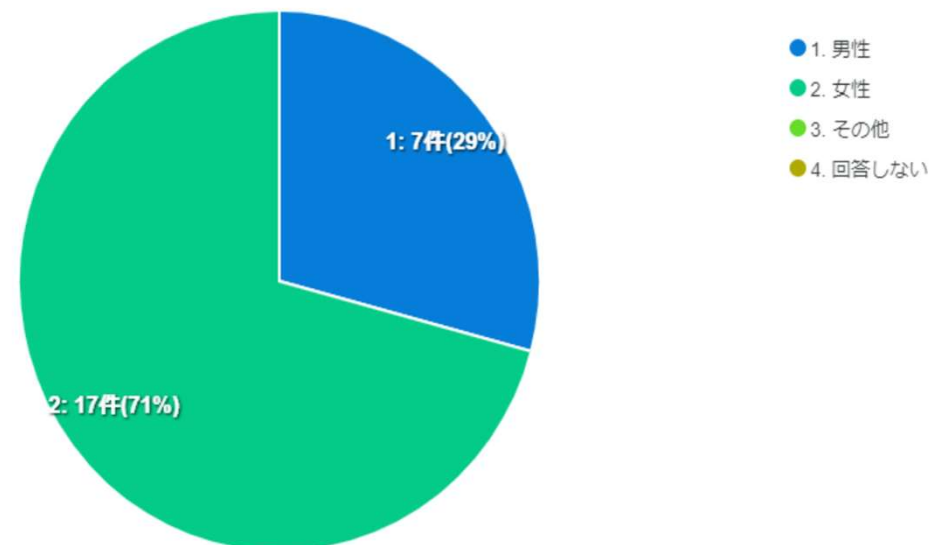
(1) あなたの年代を教えてください。(n=24)

70～74歳が33% (8人)
65～69歳が29% (7人)
60～64歳が21% (5人)
50代が8% (2人)
40代が8% (2人)



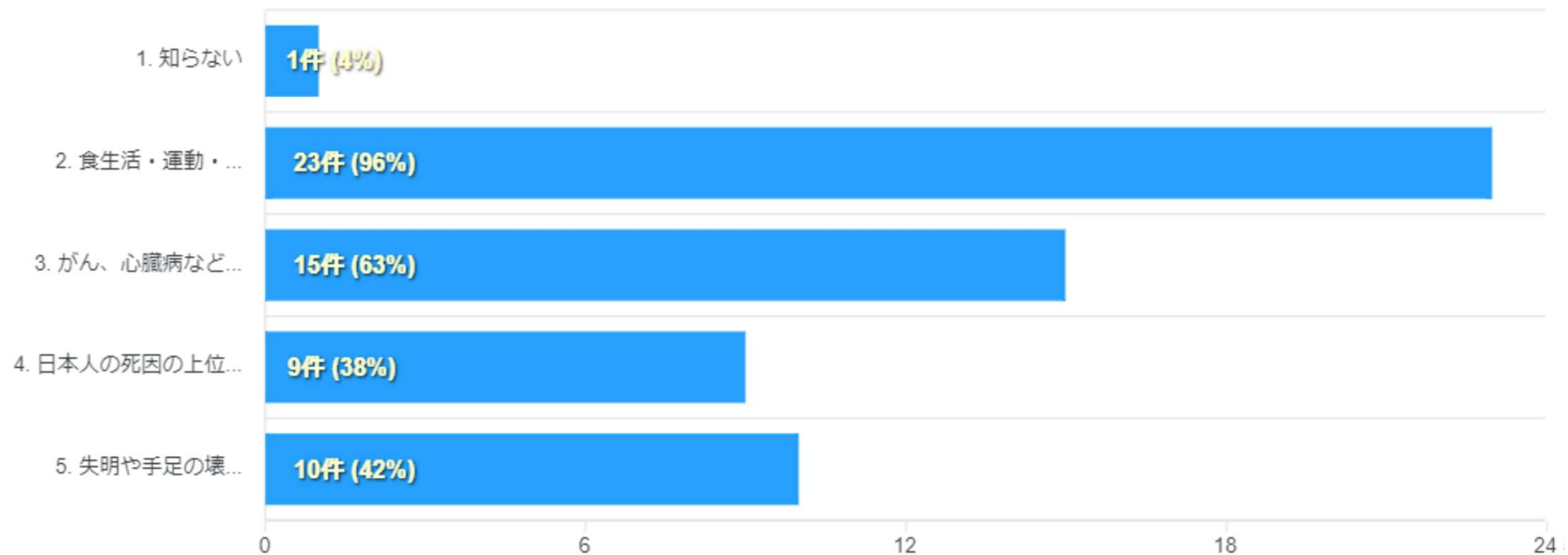
(2) あなたの性別を教えてください。(n=24)

女性が71% (17人)
男性が29% (7人)



(3) 生活習慣病について知っていることを教えてください。(複数回答可) (n=24)

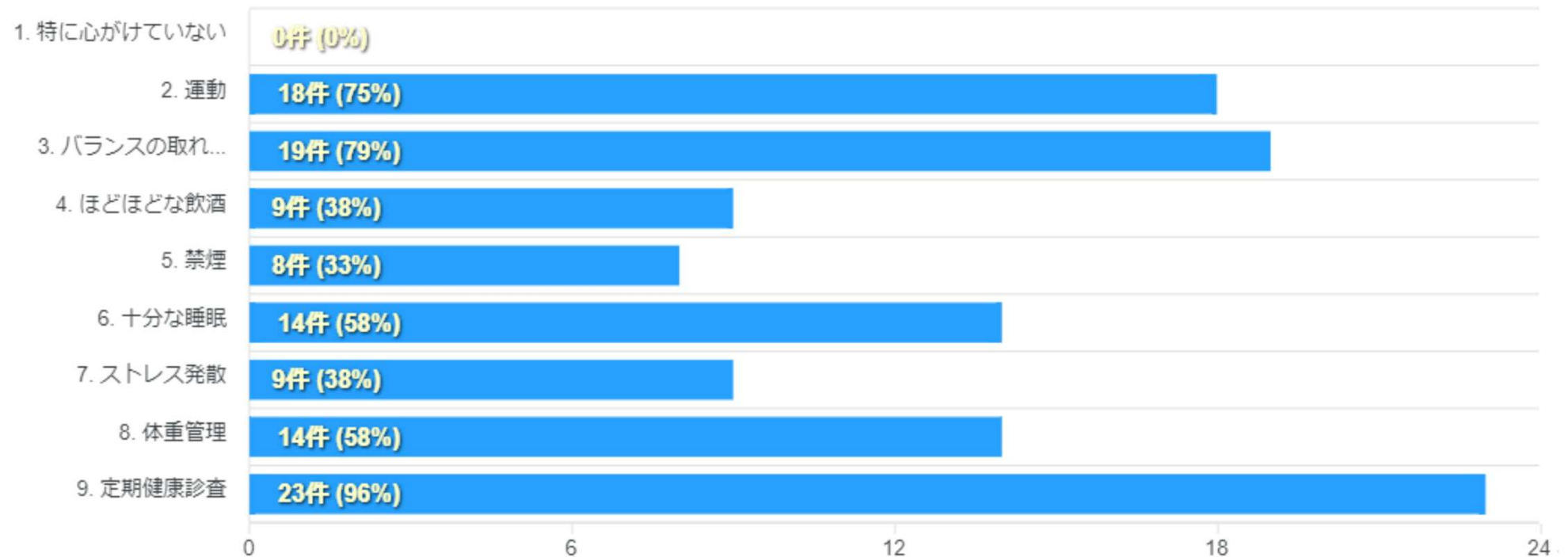
「食生活・運動・睡眠などの生活習慣に基づく病気である」が96% (23人)
「がん、心筋梗塞など死につながる病気と関連している」が63% (15人)
「失明や手足の壊死(えし)につながる場合がある」が42% (10人)
「日本人の死因の上位を占めている」が38% (9人)
「知らない」が4% (1人)



(4) 健康のために、何か心がけていることはありますか？（複数回答可）（n=24）

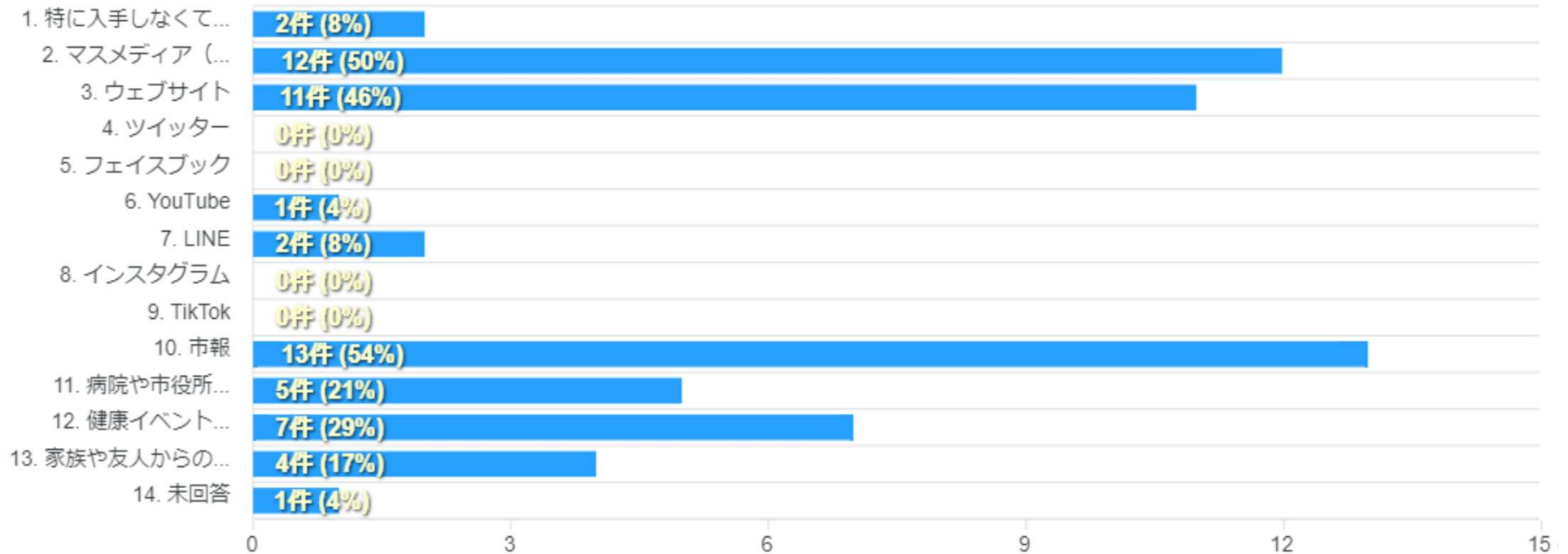
「定期健康診査」が96%（23人）
「バランスの取れた食事」が79%（19人）
「運動」が75%（18人）
「十分な睡眠」が58%（14人）
「体重管理」が58%（14人）

「ほどほどな飲酒」が38%（9人）
「ストレス発散」が38%（9人）
「禁煙」が33%（8人）
「特に心がけていない」が0%



(5) 健康に関する情報を何から入手したいですか？ (複数回答可) (n=24)

「市報」が54% (13人)	「特に入手しなくてもよい」が8% (2人)
「マスメディア (テレビ・ラジオ・新聞等)」が50% (12人)	「YouTube」が4% (1人)
「ウェブサイト」が46% (11人)	「ツイッター」が0%
「健康イベントやセミナーへの参加」が29% (7人)	「フェイスブック」が0%
「病院や市役所で提供するパンフレットやチラシ」が21% (5人)	「インスタグラム」が0%
「家族や友人からの口コミ」が17% (4人)	「TikTok」が0%
「LINE」が8% (2人)	未回答が4% (1人)



健診異常値放置者受診勧奨

(6) 武蔵野市が特定健康診査を実施していることをどこでお知りになりましたか？（複数回答可）（n=24）

「郵送される受診券」が63%（15人）

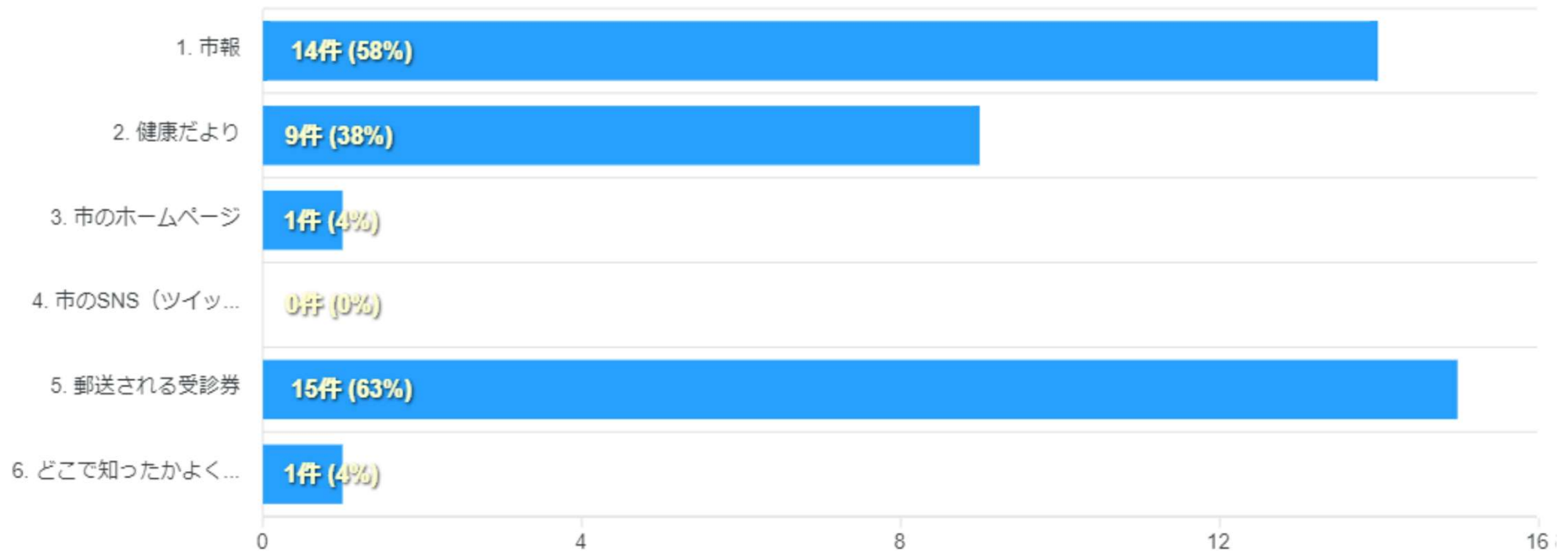
「市報」が58%（14人）

「健康だより」が38%（9人）

「市のホームページ」が4%（1人）

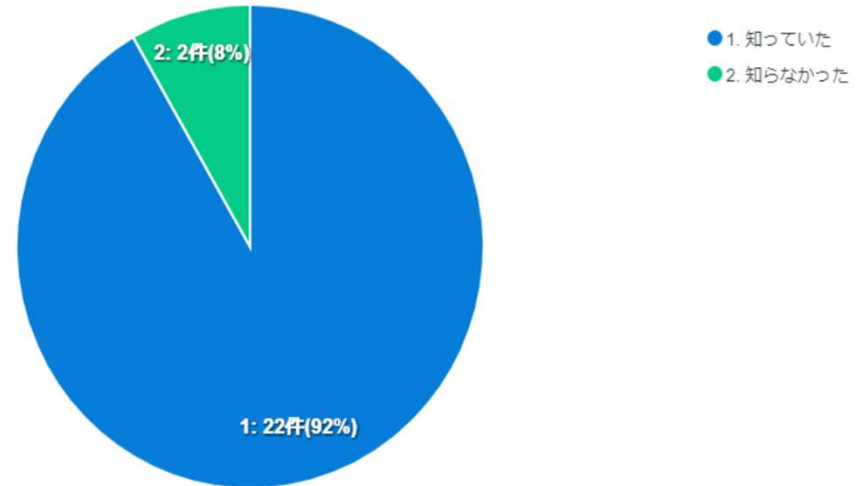
「どこで知ったかよく覚えていない」が4%（1人）

「市のSNS（ツイッター・フェイスブック等）」が0%



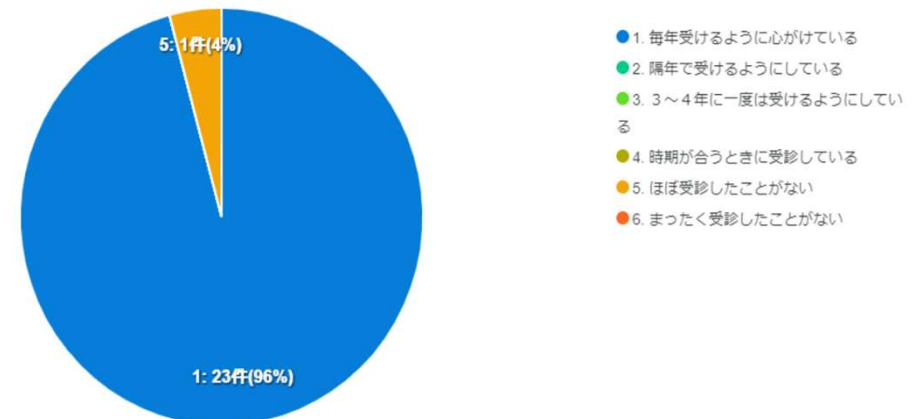
(7) 武蔵野市の国保加入者の方は特定健康診査が無料で受けられることを知っていますか？
(今年度は約1億2千万円の予算を確保しており、1人あたり1万円相当です。) (n=24)

「知っていた」が92% (22人)
「知らなかった」が8% (2人)



(8) 武蔵野市が実施する特定健康診査は、どのくらいの頻度で受診されていますか？
(ご自身で受けられる人間ドックは含まれません) (n=24)

「毎年受けるように心がけている」が96% (23人)
「ほぼ受診したことがない」が4% (1人)

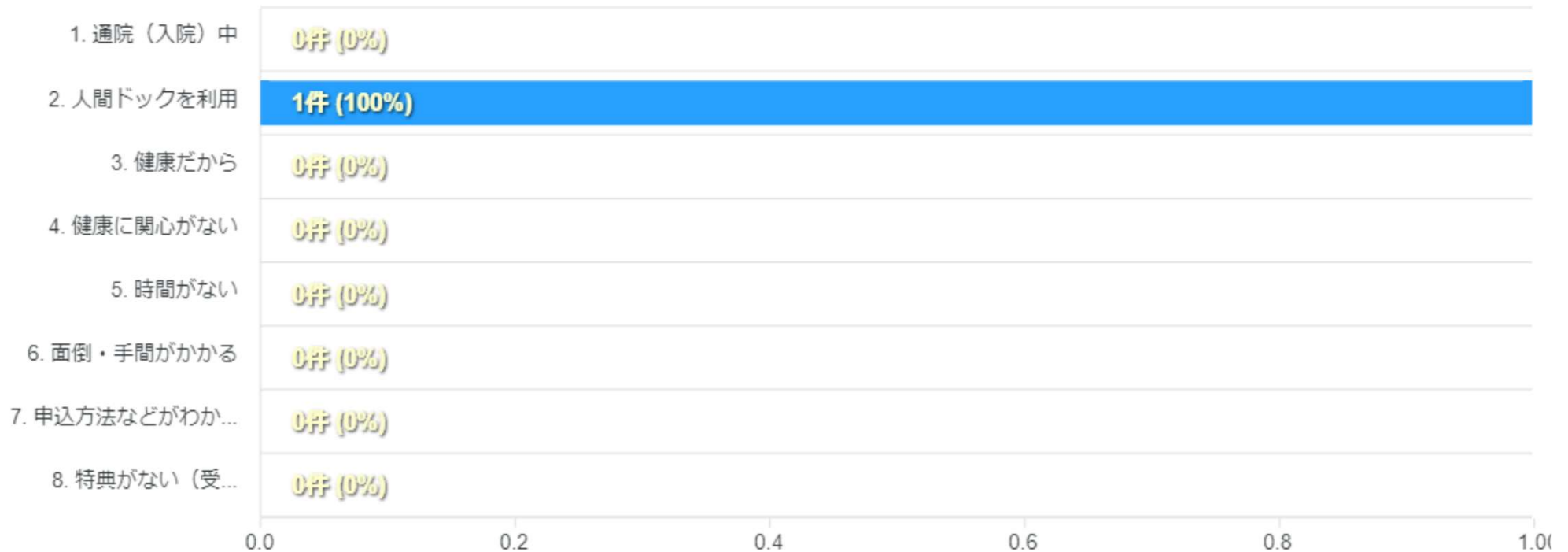


健診異常値放置者受診勧奨

(8) - 2 武蔵野市は健診を毎年受診していただきたいと思っています。あなたが健診を受診できない場合の理由を教えてください。(n=1※)

※(8)で「毎年受けるように心がけている」と回答しなかった人

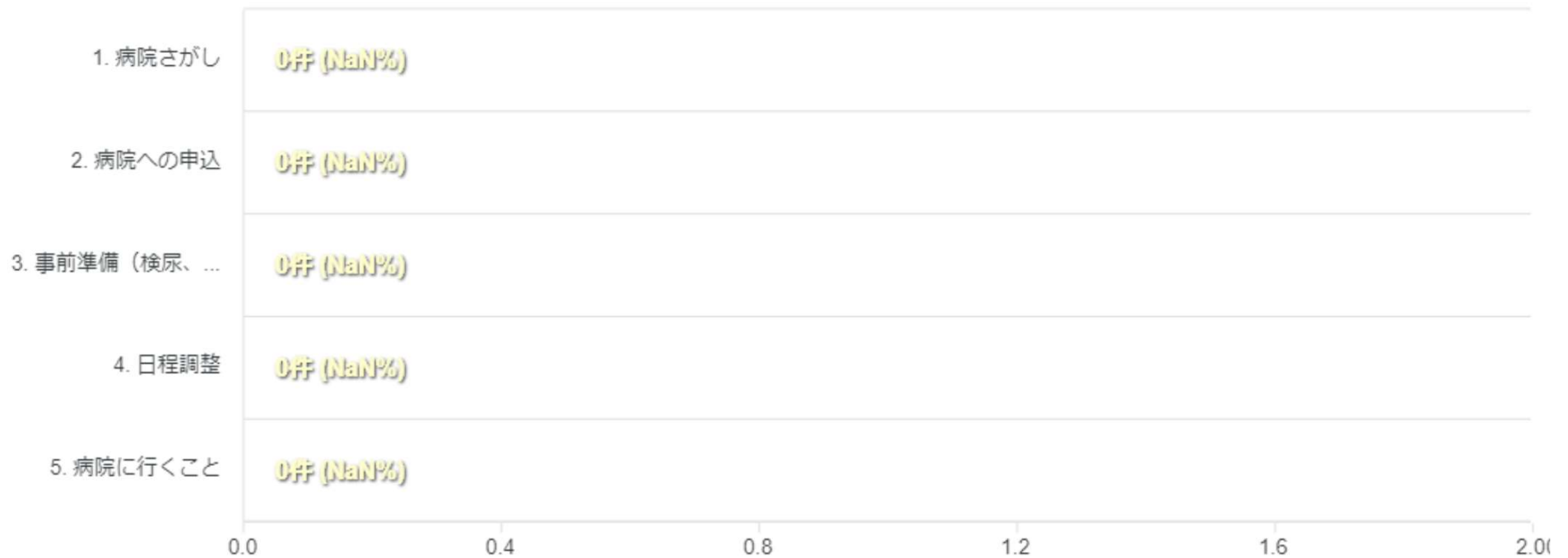
「人間ドックを利用」が100% (1人)	「時間がない」が0% (0人)
「通院(入院)中」が0% (0人)	「面倒・手間がかかる」が0% (0人)
「健康だから」が0% (0人)	「申込方法などがわからない」が0% (0人)
「健康に関心がない」が0% (0人)	「特典がない(受診すると貰えるグッズや地域商品券等)」が0% (0人)



(8) - 3 前の質問で「面倒・手間がかかる」とお答えされた方に伺います。具体的な面倒・手間がかかる点を教えてください。(複数回答可) (n=0※)

※ (8) - 2で「面倒・手間がかかる」と回答した人

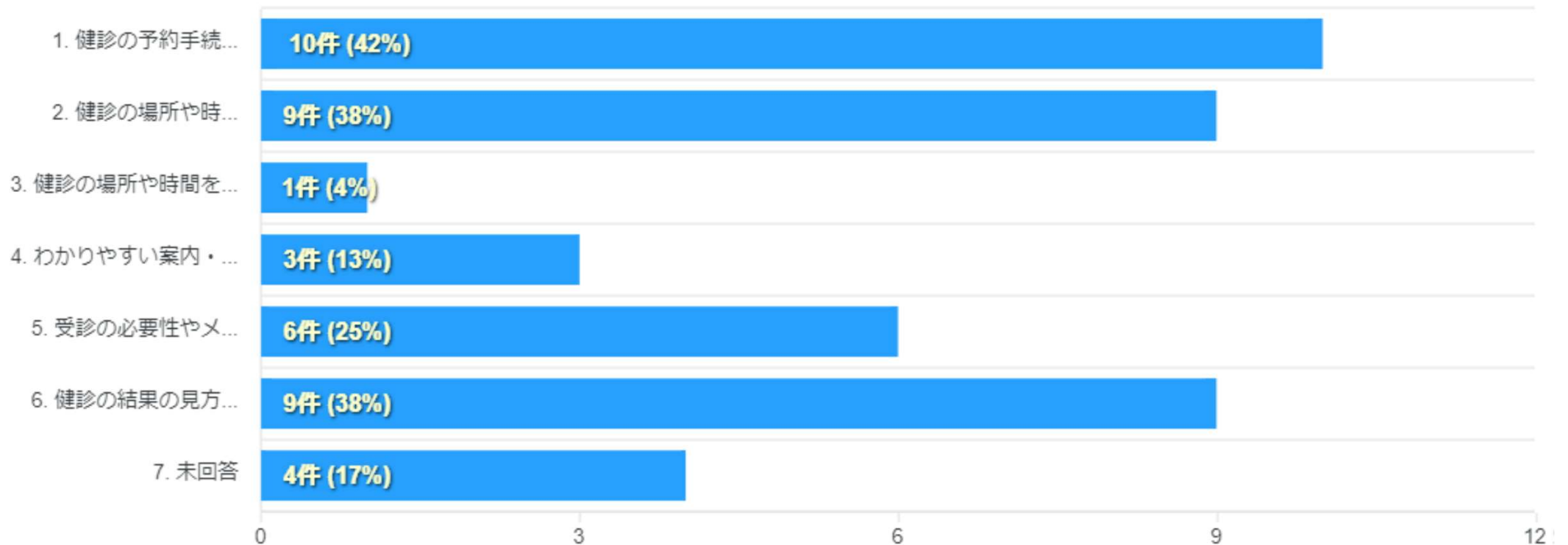
回答なし



(9) 市がどのような取り組みをしたら、毎年受診しようと思いますか？（複数回答可）（n=24）

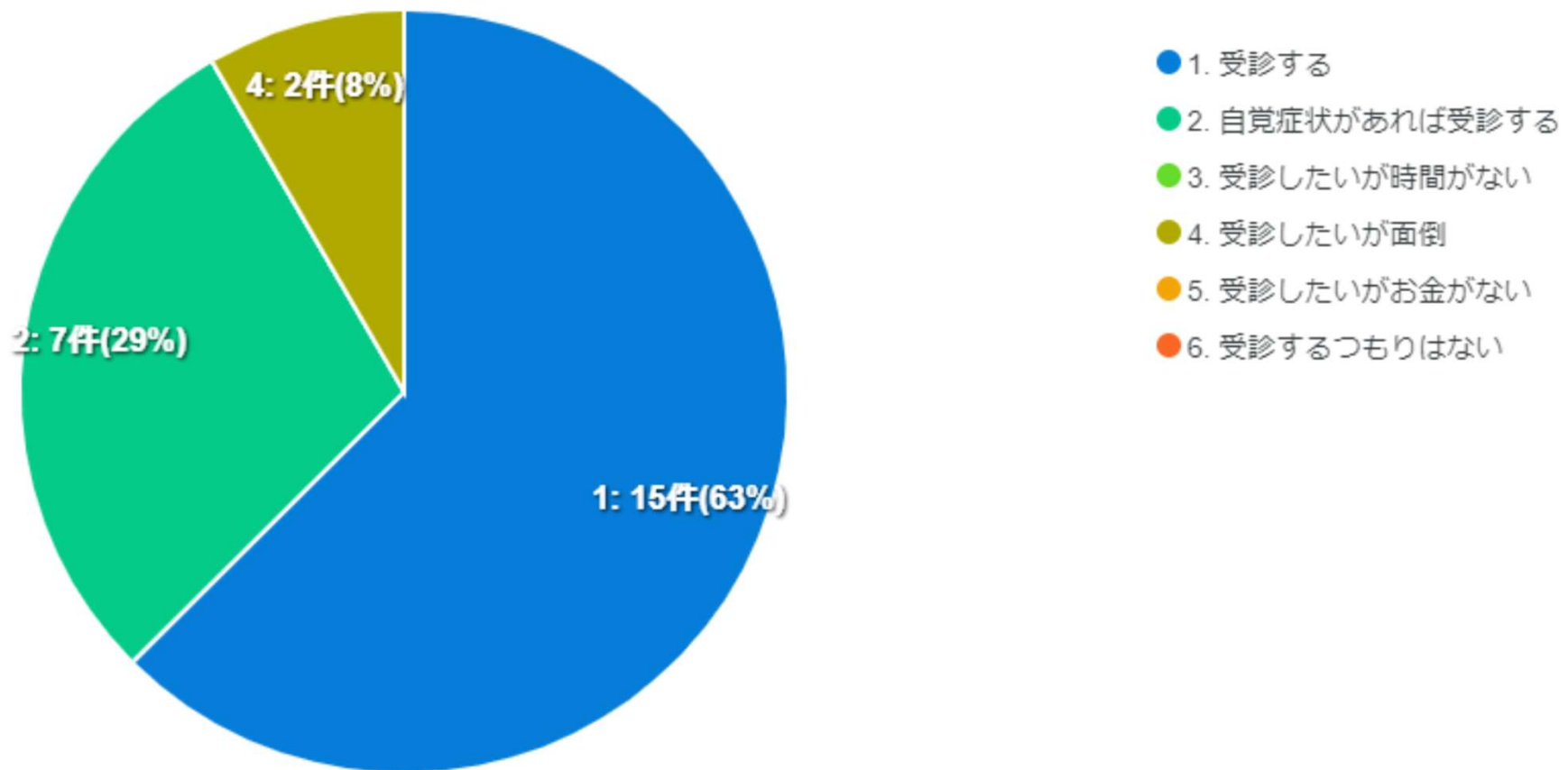
「健診の予約手続きをかんたんにする」が42%（10人）
「健診の場所や時間の選択肢が増える」が38%（9人）
「健診の結果の見方の解説や説明」が38%（9人）
「受診の必要性やメリットに関する情報の提供」が
25%（6人）

「わかりやすい案内・パンフレット」が13%（3人）
「健診の場所や時間を市が指定する」が4%（1人）
未回答が17%（4人）



(10) あなたは健診で異常が見つかった時に病院を受診しますか？ (n=24)

「受診する」が63% (15人)
「自覚症状があれば受診する」が29% (7人)
「受診したいが面倒」が8% (2人)



(11) 市がどのような取り組みをしたら、健診で異常が見つかった時に受診がしやすくなりますか？ (複数回答可) (n=24)

「近くの病院を紹介する」が50% (12人)

「健診結果を詳しく説明する」が46% (11人)

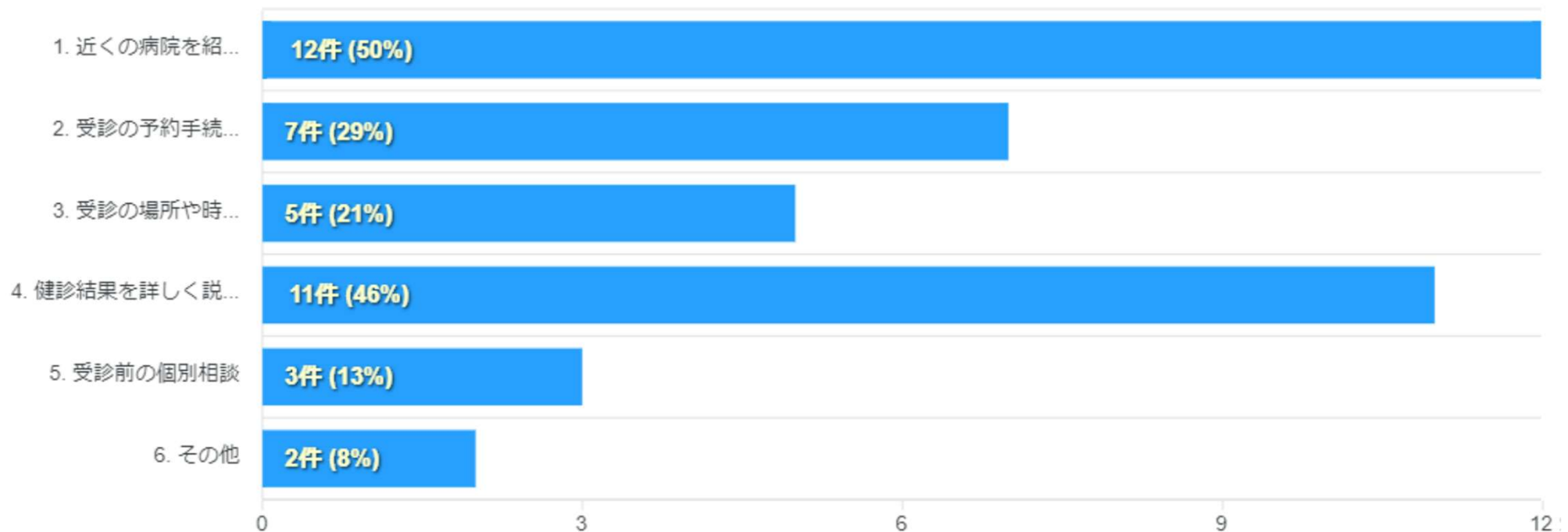
「受診の予約手続きをかんたんにする」が29% (7人)

「受診の場所や時間の選択肢を増やす」が21% (5人)

「受診前の個別相談」が13% (3人)

「その他」が8% (2人)

※「その他」の内容：人間ドック以上の検査を受けられるなら、漢方治療を選択肢の中に入れてもらいたい



(12) ご意見、ご感想について自由にご記入ください。

- 健診で異常がある場合、医師からの説明は「あなたはこの数値が悪いので、かかりつけの医師に相談して下さい」と結果に載っていることを言うだけで、何をどう気をつけたら良いか言わず、かかりつけの医師が廃院している私には何処へ行っていいか分からず、紹介もしてくれない。とても上から目線で何のために医師面談があるのかわからない。また、健診結果を初めての医師に見せても、同じ項目を再検査されるだけで、時間と金の無駄。そうこうしているうちに医師に掛かるのが面倒になる。
- ○○○○診療所の健康診査開始時間が以前より遅くなって使いづらくなった。朝食抜きなのだから早めの8時か9時くらいに開始してほしい。
- 普段病院に行くことがないので、かかりつけ医がない。健診を受ける病院をかかりつけ医に出来たらと思う。
- 受診するクリニックなどの選択肢が多いのは良いが、年代や家族構成によっては、日時を指定された方が行かなくては！と思えて良いのではないか。
- 無料で検診出来る検査を増やして欲しい。
- 毎年受診している結果がWebで見ることが出来ると便利。各項目の推移がグラフ化されていると、健康度の判断になると思う。

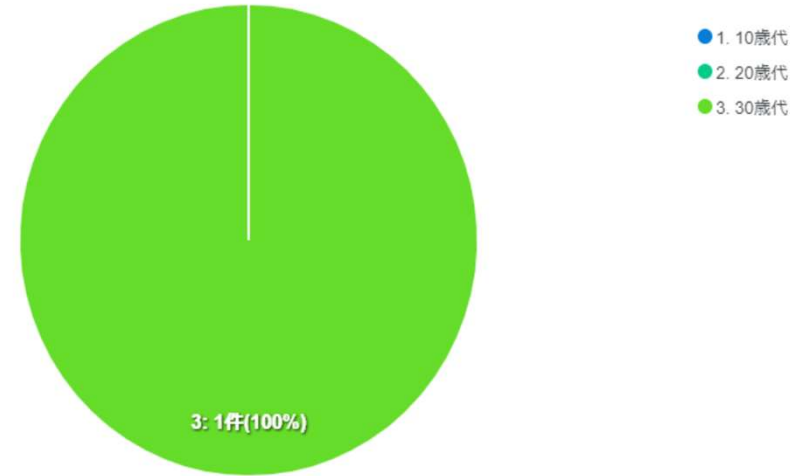
まとめ

- 健康に関する情報の入手を「ウェブサイト」「市報」からしたいと回答した者が40%以上いる
→情報提供手段の工夫により被保険者が健康に関する情報を手にする機会が増える可能性あり
- 市がどのような取組をすれば毎年受診しようと思うかについて、「健診の場所や時間の選択肢が増える」、「健診の予約手続きをかんたんにする」「健診の結果の見方の解説や説明」と回答した者が30%以上いる
→自由記述を見ると、健診の場所や時間の選択肢に関する要望、予約方法関連の要望はほぼないが、「健診で異常がある場合に医師が説明するが、何をどう気をつけたら良いかを言わず、（病院の）紹介もしてくれない。」との意見が寄せられている。
- 健診で異常が見つかった時に病院を受診するか？について、「受診する」と回答した者が60%以上いる**
→異常値放置の自覚がない可能性あり
- 市がどのような取組をしたら健診で異常が見つかった時に受診がしやすくなるか？について、「近くの病院を紹介する」と回答した者が50%いる**
→自由記述を見ると「かかりつけ医がない」という趣旨の意見が2人から寄せられており、医療機関との心理的距離がある者が多い可能性あり

若年層健診

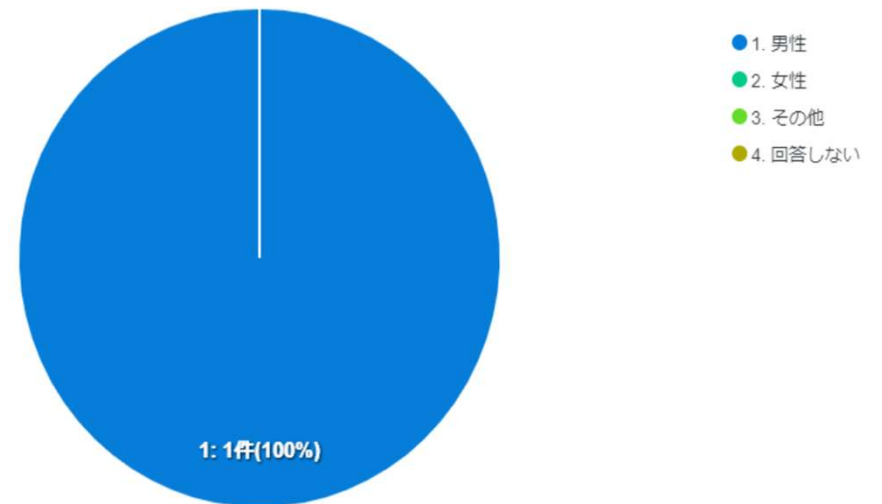
(1) あなたの年代を教えてください。(n=1)

30代が100% (1人)



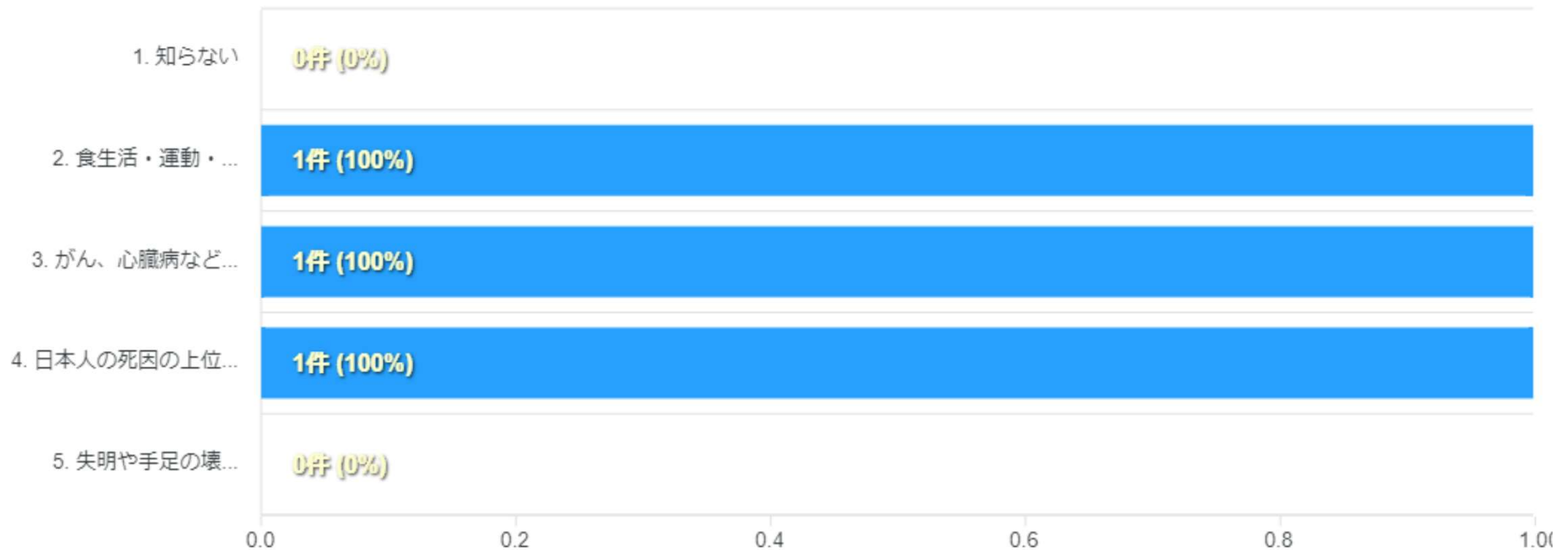
(2) あなたの性別を教えてください。(n=1)

男性が100% (1人)



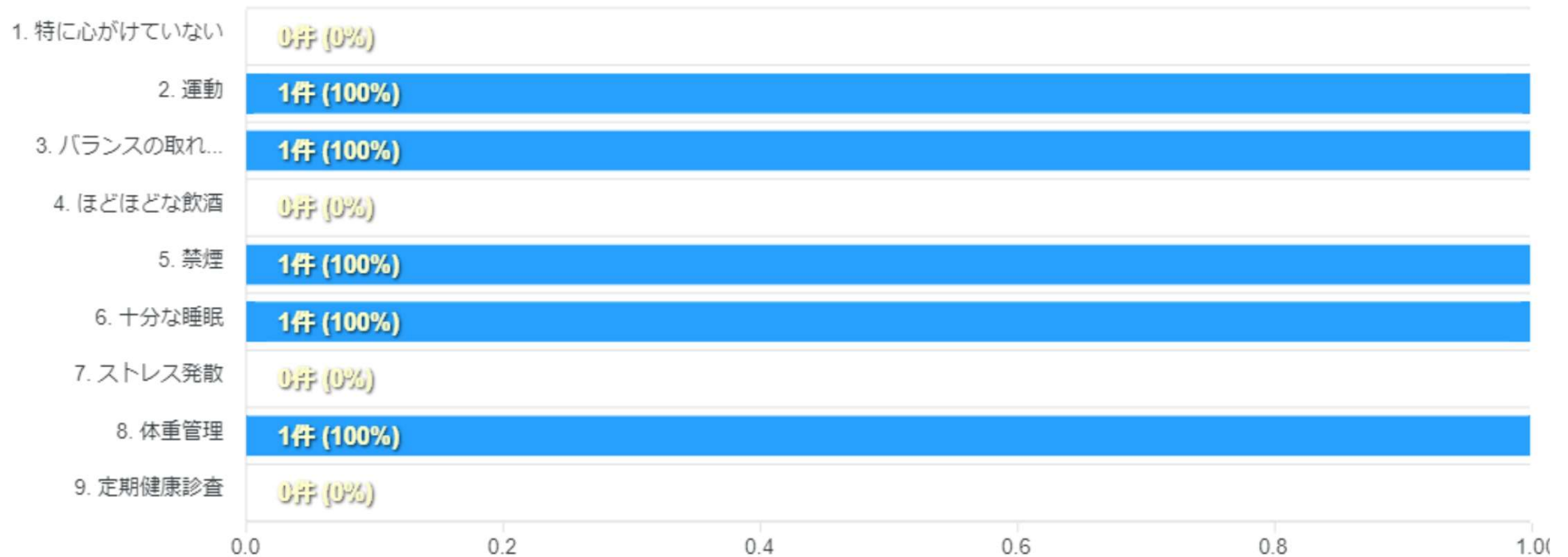
(3) 生活習慣病について知っていることを教えてください。(複数回答可) (n=1)

「食生活・運動・睡眠などの生活習慣に基づく病気である」が100% (1人)
「がん、心筋梗塞など死につながる病気と関連している」が100% (1人)
「日本人の死因の上位を占めている」が100% (1人)
「失明や手足の壊死(えし)につながる場合がある」が0%



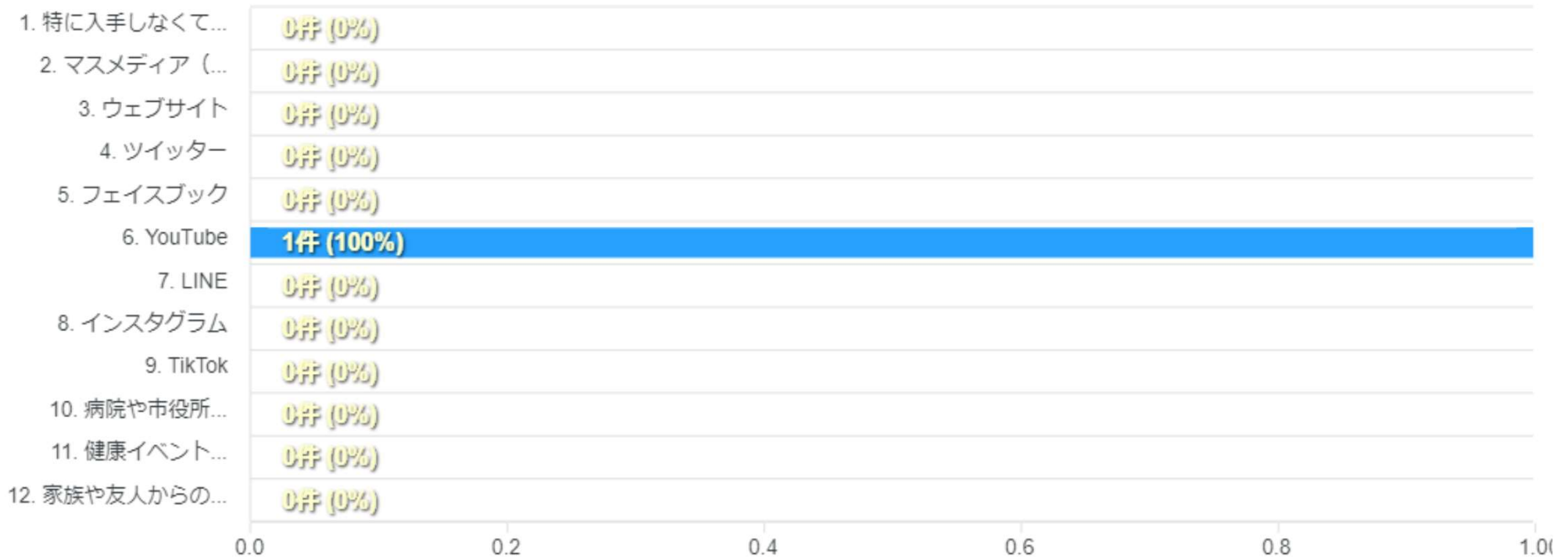
(4) 健康のために、何か心がけていることはありますか？（複数回答可）（n=1）

「運動」が100%（1人）	「ほどほどな飲酒」が0%
「バランスの取れた食事」が100%（1人）	「ストレス発散」が0%
「禁煙」が100%（1人）	「定期健康診査」が0%
「十分な睡眠」が100%（1人）	「特に心がけていない」が0%
「体重管理」が100%（1人）	



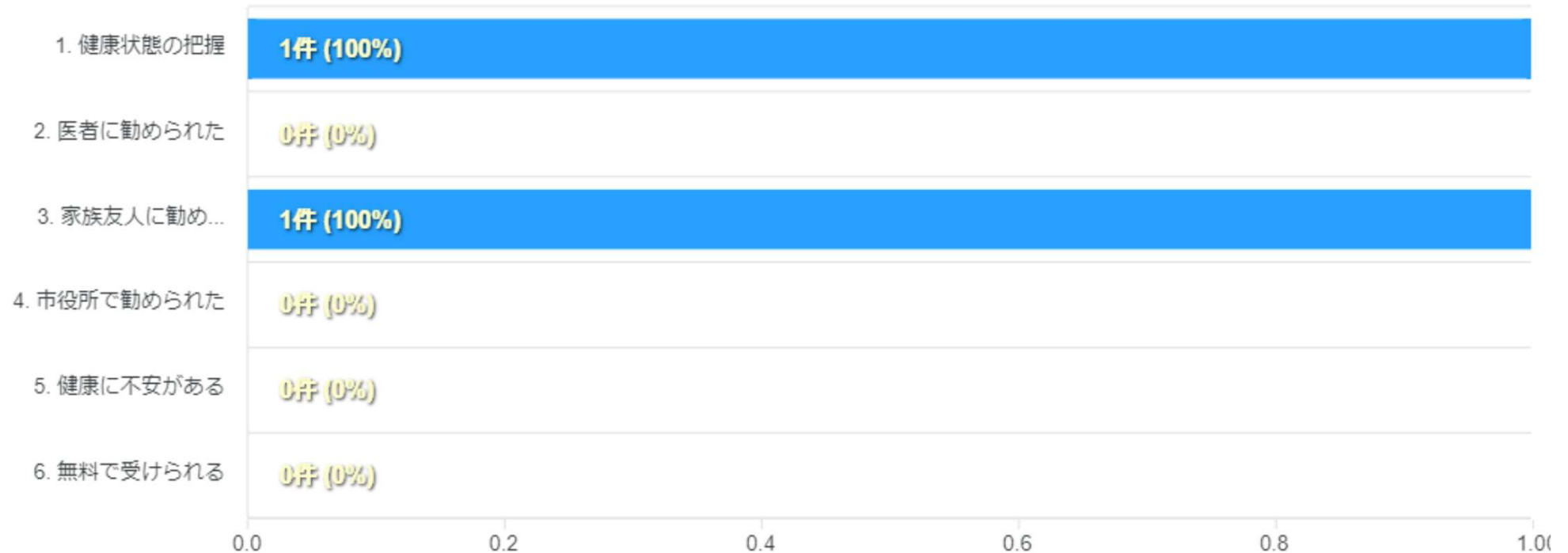
(5) 健康に関する情報を何から入手したいですか？（複数回答可）（n=1）

「YouTube」が100%（1人）	「Instagram」が0%
「マスメディア（テレビ・ラジオ・新聞等）」が0%	「TikTok」が0%
「ウェブサイト」が0%	「病院や市役所で提供するパンフレットやチラシ」が0%
「ツイッター」が0%	「健康イベントやセミナーへの参加」が0%
「フェイスブック」が0%	「家族や友人からの口コミ」が0%
「LINE」が0%	「特に入手しなくてもよい」が0%



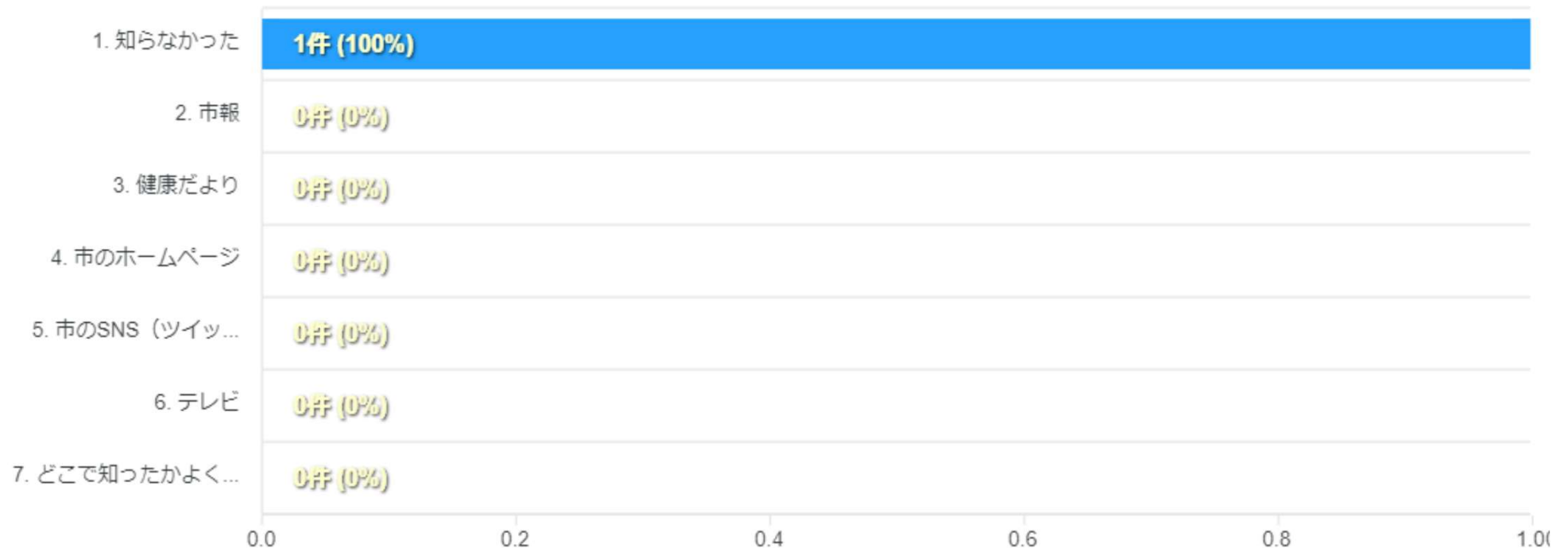
(6) 若年層健康診査を受けようと思ったきっかけを教えてください。(複数回答可) (n=1)

「健康状態の把握」が100% (1人)
「家族友人に勧められた」が100% (1人)
「医者に勧められた」が0% (0人)
「市役所で勧められた」が0% (0人)
「健康に不安がある」が0% (0人)
「無料で受けられる」が0% (0人)



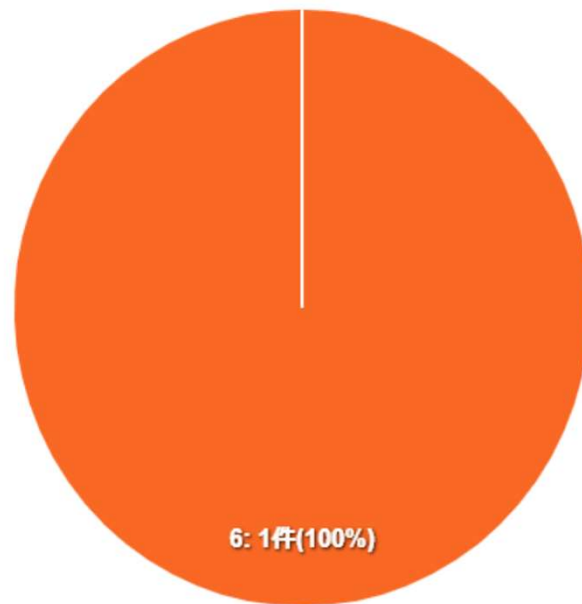
(7) 40歳以上の方は特定健康診査を受けることを知っていましたか？どこでお知りになりましたか？ (複数回答可) (n=1)

「知らなかった」が100% (1人)
「市報」が0% (0人)
「健康だより」が0% (0人)
「市のホームページ」が0% (0人)
「市のSNS (ツイッター・フェイスブック等)」が0% (0人)
「テレビ」が0% (0人)
「どこで知ったかよく覚えていない」が0% (0人)



(8) 武蔵野市が実施する若年層健康診査を、どのくらいの頻度で受診していますか？ (ご自身で受けられる人間ドックは含みません) (n=1)

「まったく受診したことがない」が100% (1人)
「毎年受けるように心がけている」が0% (0人)
「隔年で受けるようにしている」が0% (0人)
「3～4年に一度は受けるようにしている」が0% (0人)
「時期が合うときに受診している」が0% (0人)
「ほぼ受診したことがない」が0% (0人)



- 1. 毎年受けるように心がけている
- 2. 隔年で受けるようにしている
- 3. 3～4年に一度は受けるようにしている
- 4. 時期が合うときに受診している
- 5. ほぼ受診したことがない
- 6. まったく受診したことがない

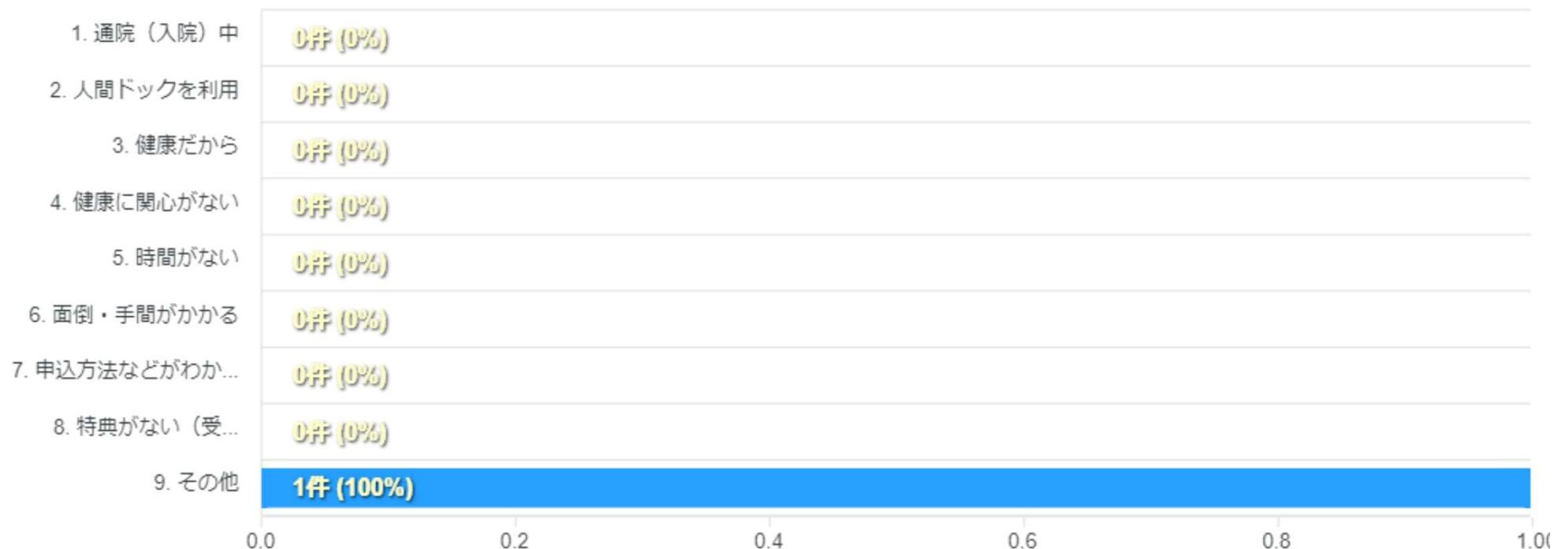
若年層健診

(8) - 2 武蔵野市は健診を毎年受診していただきたいと思っています。あなたが毎年健診を受診しない理由を教えてください。(複数回答可) (n=1※)

※(8)で「毎年受けるように心がけている」と回答しなかった人

「その他」が100% (1人)	「時間がない」が0% (0人)
「通院(入院)中」が0% (0人)	「面倒・手間がかかる」が0% (0人)
「人間ドックを利用」が0% (0人)	「申込方法などがわからない」が0% (0人)
「健康だから」が0% (0人)	「特典がない(受診すると貰えるグッズや地域商品券等)」が0% (0人)
「健康に関心がない」が0% (0人)	

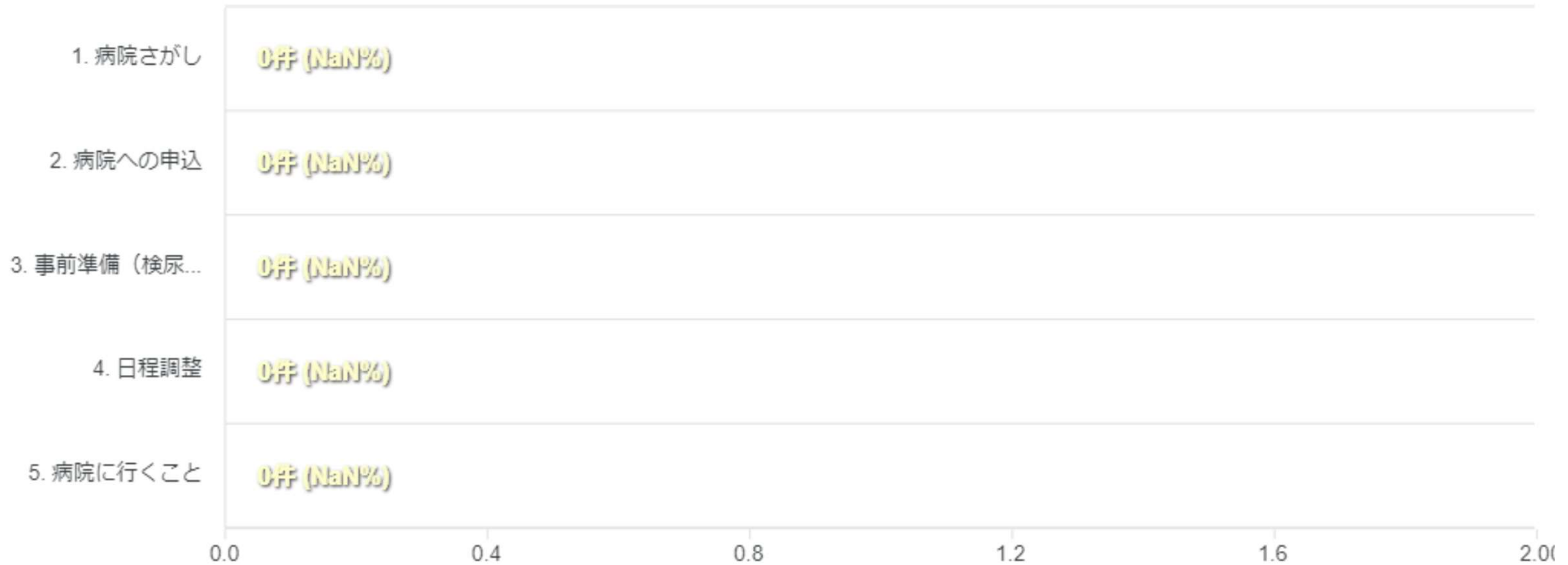
※「その他」の内容：今年から毎年受けたい



(8) - 3 前の質問に「面倒・手間がかかる」と回答された方にお伺いいたします。具体的に面倒・煩雑と感じられる点について教えてください。(複数回答可) (n=0※)

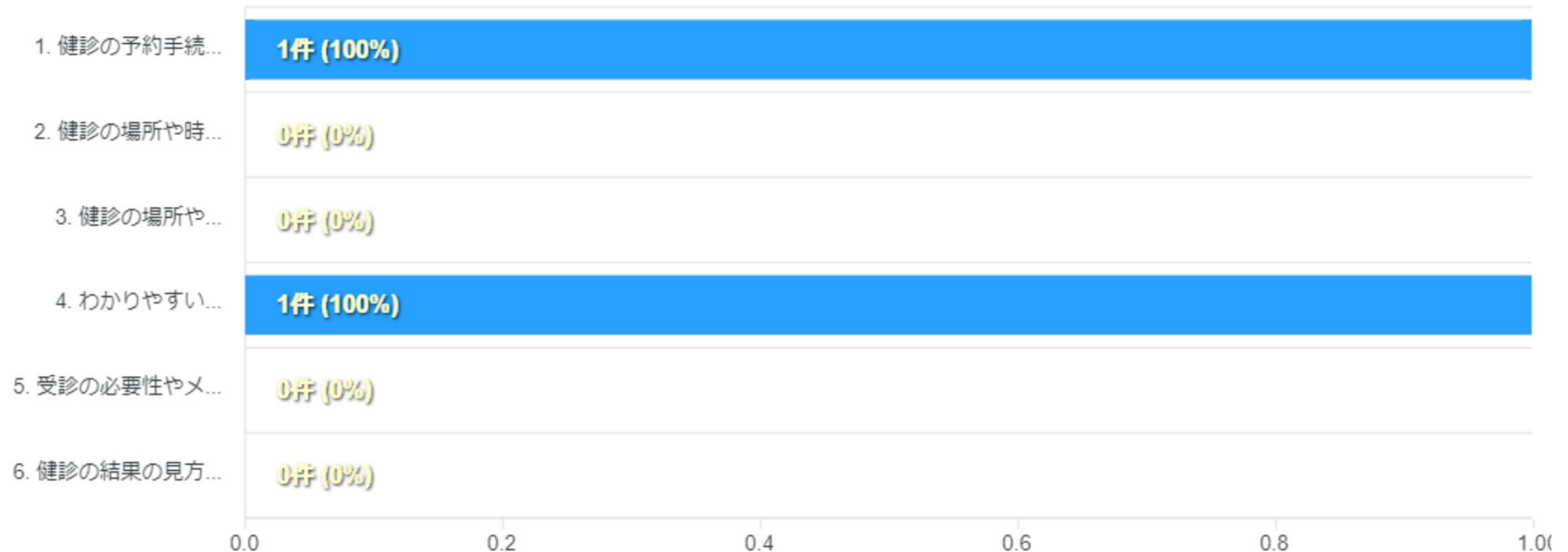
※ (8) - 2で「面倒・手間がかかる」と回答した人

回答なし



(9) 市がどのような取り組みをしたら、毎年受診しようと思いますか？（複数回答可）（n=1）

「健診の予約手続きをかんたんにする」が100%（1人）
「わかりやすい案内・パンフレット」が100%（1人）
「健診の場所や時間の選択肢が増える」が0%（0人）
「健診の結果の見方の解説や説明」が0%（0人）
「受診の必要性やメリットに関する情報の提供」が0%（0人）
「健診の場所や時間を市が指定する」が0%（0人）



(10) ご意見、ご感想について自由にご記入ください。

記入なし