

託児あり

武蔵野市消費生活講座

これが正解!

食材の冷凍保存

テクニック

ニチレイフーズの広報さんに
食材の冷凍方法について教わります

※冷凍食品の試食あり



日時：令和6年5月23日(木)

午前10時～11時30分

会場：武蔵野商工会館4階 市民会議室
(吉祥寺本町1-10-7)

人数：60名 (超えた場合抽選)

対象：市内在住・在勤・在学の方

費用：無料

託児：1歳～未就学児5名 (超えた場合抽選)

講師：

(株)ニチレイフーズ
冷凍食品アドバイザー

ささみね まいこ

笹嶺 舞依子氏

自分のために、家族のために、毎日の食事作りを大切にしたい」という想いのもと、「冷凍」を賢く使うことをテーマに、食メディア「ほほえみごはん」で生活者の役に立ち楽しめる情報を発信している。

【応募方法】

①ハガキ：講座名「食材の冷凍保存テクニック」、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記。

②市ホームページからお申し込み

https://www.city.musashino.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/sodan_komarigoto/shohiseikatsu/event_shohiseikatsuce/koza/1046463.html

締め切り4月25日(金) 必着



ホームページQR

【申込先・問合せ】

武蔵野市消費生活センター 電話：21-2972

〒180-0004

武蔵野市吉祥寺本町1-10-7 武蔵野商工会館3階

主催：武蔵野市消費生活センター