

●武蔵野市ホームページ
https://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版はhttp://www.city.musashino.lg.jp/m/



目次

特集 第六期長期計画・調整計画PR動画制作中! … 8		
お知らせ …… 2	議会 …… 2	募集 …… 2
講座 …… 3	スポーツ …… 4	健康 …… 4
休日の医療機関 …… 4	子ども …… 5	ごみリサイクル …… 5
図書館 …… 6	イベント …… 7	コミュニティ …… 7

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

第3回 むさしの エコreゾート 春版 エコ・チャレンジ & ワークショップ を開催します

「むさしのエコreゾート」で環境について楽しく学び、体験しませんか? ▶ 問: むさしのエコreゾート ☎60-1945

むさしの エコ・チャレンジ 3月9日(土)

むさしのエコreゾートで実施している環境について学ぶ「環境の学校」講座や「緑のカーテン事業」に参加した方、「こどもエコクラブ」などによる取り組みの成果を発表します。

講演会

テーマ 「天気の人アマタツと考える地球温暖化」
時間 午後1時～2時10分
講師 天達武史 (気象予報士)
定員 80名 (市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)
申込 2月27日までに申込フォームまたはハガキ (申込要領参照) でむさしのエコreゾートへ ▲申込フォーム



あまたつ たけし
天達 武史

神奈川県横須賀市出身。フジテレビ系列「情報プレゼンターとくダネ!」の気象キャスターを経て、令和3年4月から「めざまし8」気象防災キャスター。天気の「天」に達人の「達」と書いて天達。天気の達人を目指し、小さい子からおじいちゃんおばあちゃんまで、分かりやすく興味を持ってもらえるような天気予報を伝えていきたい。

スケジュール

時間(午後)	内容
1時～2時10分	講演会
2時20分～2時45分	こどもエコクラブ成果発表、感謝状授与
2時55分～3時45分	各講座参加者による成果発表会
3時45分～4時45分	修了式、交流会

昨年のどっぽ子どもクラブへの感謝状授与の様子▶



…………… むさしのエコreゾート ……………

開館時間 午前9時30分～午後5時
休館日 火曜、祝日(月曜が祝日の場合は月曜開館し、水曜休館)、年末年始
所在地 〒180-0012 緑町3-1-5
問 ☎60-1945
ecoresort@city.musashino.lg.jp



エコreゾート ワークショップ(春版) 3月16日(土) ～31日(日)

身近なところから環境について楽しく学び、体験していただけるようワークショップを行っています。詳細は市HP参照。

対象 市内在住・在勤・在学者優先し、定員を超えた場合抽選
費用 無料(★のみ参加費100円)
申込 申とあるものは3月3日までに申込フォームまたはハガキ(申込要領参照)でむさしのエコreゾートへ ▲市HP



日時	内容	講師	定員
3月24日までの土・日曜、午前11時～午後3時	トイレに流してはいけないものはな～に?	水の学校サポーターズ・サロン	なし
3月16日(土)午前11時～午後2時	松ぼっくりで盆栽 申	エコreゾートスタッフ	各10名
3月17日(日)午前11時、23日(土)午後1時	エコねんどで植木鉢ピック	エコreゾートスタッフ	各15名
3月17日(日)午後1時～2時30分	ころころコリントゲームを作ろう 申	大滝玲子(どんぐり作家)	各15名
3月23日(土)午前10時	東京の市区町村でどんな環境の取り組みあるだろう	オール東京62「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」	なし
3月23日(土)午前11時	「アップサイクルなまち」を作ろう! 申★	赤い椅子プロジェクト	9組
3月23日(土)午後2時～3時	トイレトーパー芯の工作「キャッチボールマシン」紙芝居 申	むさしの・こどもエコフォーラム	各10名
3月24日(日)午前10時	空きびんでランタンづくり 申	棟朝京子(キッズ・アトリエ)	15名
3月24日(日)午後1時	余ったごはんでピザ作り 申	伊深志保(障害者総合センター栄養士)	8組
3月24日(日)午後2時	ツシマヤマネコってどんないぎもの? お話を聞いてヤマネコ・マグネットをつくろう 申	井の頭自然文化園	15名
3月31日(日)午前10時～11時	桜ガイドウォーキング 申	武蔵野自然塾	各8組

※日時は変更する場合あり



松ぼっくりで盆栽



トイレトーパー芯の工作



空きびんでランタンづくり



ころころコリントゲーム

人口と世帯

(令和6年2月1日現在、()は前月比)

人口14万7754人(55人減) 世帯数7万8614世帯(53減)
●男7万737人(28人減) ●女7万7017人(27人減)
(うち外国人住民数3730人(11人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを 10 言語で読むことができます。



お知らせ

コミュニティ評価委員会公募委員を募集します

コミュニティ活動のさらなる発展のため、コミュニティ協議会の活動の評価を行います。

▶任期：4月～令和7年3月(予定、施設見学あり)▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方、2名▶報酬：月額1万2000円▶選考：作文「私が思う武蔵野市のコミュニティづくりについて」(400～800字、様式自由)▶そのほか：市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表▶申込・問：3月5日(必着)までに郵送・Eメール(申込要領参照し、作文を添付)または直接〒180-8777市民活動推進課☎60-1830、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。

非核都市宣言平和事業実行委員を募集します

憲法月間記念行事・夏季平和事業・平和の日事業の企画・運営など。

▶期間：4月～令和7年3月▶会議の開催：月1回程度(平日夜間)▶対象：公募委員…市内在住・在勤・在学の方、5名(超えた場合抽選)。大学生委員…市内在住・在学(4月入学予定者含む)の大学生、若干名▶謝礼：1回につき1000円(交通費)▶申込・問：3月8日(必着)までにハガキ・Eメール(申込要領参照し、年齢、志望動機、希望する活動も明記)または直接〒180-8777市民活動推進課☎60-1829、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。

旧赤星鉄馬邸 社会実験報告会

令和5年11月と6年2月に実施した社会実験の報告と、今後の活用について意見交換を行います。

▶日時：2月26日(月)午後7時▶場所：商工会館市民会議室▶定員：20名程度(申込順)▶申込・問：2月22日までに資産活用課☎60-1973へ。

納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：2月29日(木)◎固定資産税・都市計画税、国民健康保険税▶問：納税課☎60-1828◎後期高齢者医療保険料▶問：保険年金課☎60-1913◎介護保険料▶問：高齢者支援課☎60-1845

国民健康保険税の納付には口座振替をご利用ください

令和6年度第1期から口座振替をご希望の場合は、市税等口座振替依頼書(市HPから請求可)を6月10日(月・必着)までに納税課へ▶問：納税課☎60-1827

各種市税・国民健康保険税が滞納となっている方へ(納税催告)

税負担の公平性と税収入を確保するため、納期限までの納付が確認できない方へ、納税催告書を送付します。指定期日までに納付または相談をお願いします。

▶発送日：2月22日(木)▶指定期日：3月4日(月)▶問：納税課☎60-1828

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます



会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
環境啓発施設運営会議	2月19日(月)午後3時	むさしのエコレポート	5名程度(先着順)	申込：不要 環境政策課 ☎60-1945
教育委員会定例会	3月1日(金)午前10時30分	市役所412会議室	10名(先着順)	申込：不要(当日、申込用紙へ記入) 教育企画課 ☎60-1894
総合教育会議	3月1日(金)午後2時～4時	市役所412会議室	20名程度(先着順)／市教育、文化等の総合的施策の大綱、次期大綱案についてほか	申込：不要 企画調整課 ☎60-1801

令和6年度 公共駐輪場定期利用の2次募集について

4月からの利用を希望する方は、申し込みが必要です。

▶受付期間：2月22日(木)～3月5日(火)▶そのほか：詳細はパンフレット・申込書(管理室のある駐輪場で配布。自転車駐輪場整備センターHPから印刷可)参照▶申込・問：自転車駐輪場整備センター☎03-6262-5773



吉祥寺東町1丁目市有地利活用事業のサウンディング型市場調査の参加募集

本事業実施に向けて事業者などから意見を聴くため、対面形式の調査を実施します。

▶日程：4月5日(金)～11日(木)▶申込・問：3月21日までに申込フォームから資産活用課☎60-1973へ。詳細は市HP参照。



「未来へ育て！苗木すくすく大木計画」苗木の一般配布申込受付

減少傾向にある民間の緑を育み、緑の質を高めることを目的に、苗木を配布。

▶日時：3月16日(土)午前9時30分～11時▶場所：市役所駐車場▶対象：苗木を自宅庭に地植え可能

で、当日引き取りできる市内在住の方(1世帯1本、キャンセル・樹種変更不可)、50本予定(超えた場合抽選)

▶樹種：ハナミズキ、シマトネリコ、ヒメシャラ、モミジ、コブシ(高さ1.5メートル程度。希望に添えない場合あり。花の色の選択不可)▶申込・問：2月26日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、希望樹種も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

移動支援・日中一時支援事業の更新申請を受け付けます

身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持し、同サービスを4月以降も利用継続希望の方は、受給者証の更新が必要です。

▶申込：3月29日までに申請書(びーと、障害者福祉センター、障害者福祉課で配布。市HPから印刷可)を各配布場所へ▶問：障害者福祉課☎60-1847



善意の寄付ありがとうございます

都立武蔵高等学校令和5年度文化祭実行委員会の皆様：金3万2504円。教育のため▶問：管財課☎60-1816

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第1回市議会定例会を開催します。本会議などの模様を市議会HPにて生中継します。日程は変更することがあります▶問：議会事務局☎60-1883

●市議会の模様を放送します ■ケーブルテレビ(デジタル11ch)

市長施政方針演説と各会派代表質問：3月4日(月)～8日(金)午後1時▶問：J:COM東京武蔵野・三鷹局☎0120-914-000

■むさしの-FM(78.2MHz)

生中継：施政方針2月20日(火)、代表質問2月22日(木)。録音放送：施政方針2月21日(水)午後7時、代表質問2月23日(金・祝)・26日(月)午後7時、2月24日(土)・25日(日)午後3時※議会日程により変更の場合あり▶問：エフエムむさしの☎23-0782

■期日・内容

午前10時(予定)、★は本会議終了後。◎は生中継を実施。

期日	会議名
2/20(火)	本会議(施政方針など)◎
2/22(木)	本会議(代表質問)◎
2/27(火)	本会議(一般質問)◎
2/28(水)	本会議(一般質問・議案上程など)◎
2/29(木)	本会議予備日◎
3/4(月)	総務委員会◎
3/5(火)	文教委員会◎
3/6(水)	厚生委員会◎
3/7(木)	建設委員会◎
3/8(金)	外環道路特別委員会◎
3/12(火)	本会議(委員会審査報告など)◎ 予算特別委員会★◎
3/13(水)	予算特別委員会◎
3/14(木)	予算特別委員会◎
3/15(金)	予算特別委員会◎
3/18(月)	予算特別委員会◎
3/21(木)	予算特別委員会◎
3/26(火)	本会議(予算特別委員会審査報告など)◎ 議会広報委員会★

官公署だより

4月1日から相続登記の申請が義務化されます

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請することが法律で義務付けられます。正当な理由なく申請しない場合は10万円以下の過料が科される可

能性があります。今のうちから相続登記に備えましょう▶問：相続登記相談センター☎0120-13-7832。詳細は同センターHP参照。



募集

憲法月間記念行事 作品(書道、絵手紙・イラスト)を募集



昨年の記念行事での展示の様子

毎年5月の憲法月間に記念行事を実施しています。開催にあたり憲法にちなんだ作品を募集。

▶募集作品：①書道(半紙サイズ)

は憲法にちなんだ作品(氏名も審査の対象)②絵手紙・イラスト(ハガキサイズ)は「自由」をテーマとするもの。1人各1点、自作・未発表のもの、市は広報などに自由に作品を使用できるものとする(著作権は作成者に帰属)▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶そのほか：入賞者は市報に掲載。優秀賞は、憲法月間記念行事で表彰(該当者には4月上旬連絡)。入賞者には記念品、応募者全員に参加賞進呈▶申込・問：3月8日(必着)までに郵送(申込要領参照し、作品の裏面などに年齢[学年]も明記)または直接〒180-8777市民活動推進課☎60-1829へ。

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和6年4月1日～7年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり) / 災害時に所属課の災害活動(所掌事務)

に従事させる場合あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

手当など 期末手当あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / 共済会(互助会)加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 秘書広報課 (ホームページ管理業務), 子ども子育て支援課 (相談員), 児童青少年課 (一般事務).

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和6年4月1日～7年3月31日(試用期間なし)

し。更新の可能性あり) / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

手当など 期末手当あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 健康づくり事業団 (健康運動指導士), 文化生涯学習事業団 (生涯学習支援).



講座・講習

ペアレントメンターとはなそう! (グループ相談)

日時: 3月4日(月)午前10時～正午 場所: かたらいの道市民スペース 対象: 子どもの発達に不安のある保護者 費用: 無料 主催: 武蔵野市 申込: 不要 問: ハビット ☎55-8510

景観まちづくり講座「建築でつなぐまちの顔づくり」



建築で表現する魅力あるまちづくりのポイントについて。

日時: 3月4日(月)午後7時～8時30分 場所: 武蔵野プレイスフォーラム 対象: 70名(市内在住・在勤者優先し申込順) 講師: 水谷俊博(武蔵野大学教授) 費用: 無料 申込・問: 申込フォームまたは電話でまちづくり推進課 ☎60-1873へ。

あいる生活講座「無料に注意! タダはただでは済みません!」

漫才や講話を通じて、インターネットトラブルに遭わないための対策。 日時: 3月16日(土)午後2時30分～4時 場所: 武蔵野プレイスフォーラム 対象: 市内在住で障害のある方または保護者、市内障害福祉サービス利用者・支援者の方、50名 費用: 無料 主催: 武蔵野市 申込・問: 前日までに二次元コード、電話またはファクスであいる ☎26-1855、FAX26-1863へ。



事業承継セミナー

事業承継について失敗・成功事例から分かりやすく解説。

日時: 3月21日(木)午後4時～5時30分 場所: ①消費生活センター講座室②オンライン(Zoom) 対象: 市内・近隣市区在住で事業譲り渡しを考えている方、①30名(超えた場合抽選) 講師: 大木俊之・小島清(東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター) 費用: 無料 共催: 同センター、日本政策金融公庫三鷹支店、商工会議所 申込・問: 3月15日(必着)までに市庁またはファクス、ハガキ(申込要領参照し、年齢、①②の希望、Eメールアドレスも明記)で産業振興課 ☎60-1832、FAX51-9408へ。



トランスジェンダー入門

身近な事例を交えながらトランスジェンダーの人々の直面している課題について聞く。

日時: 3月10日(日)午後2時～4時 場所: 男女平等推進センター会議室 定員: 40名(申込順) 講師: 高井ゆと里(群馬大学教授) 費用: 無料 申込・問: 申込フォームまたは電話で男女平等推進センター ☎37-3410へ。



菊づくり講習会



千秋会会員が大菊・盆栽菊などの菊づくりの講習会を開催します。

日時: 3月9日(土)、4月～6月・8月・9月の毎月第2土曜、7月11日(木)午前10時～正午 場所: かたらいの道市民スペース 費用: 100円(資料代) 持ち物: 筆記用具 申込: 不要 問: 千秋会 ☎51-8377、緑のまち推進課 ☎60-1863

積雪時・凍結時の自転車走行は大変危険です

自転車の利用は控え、時間に余裕を持って移動しましょう 問: 交通企画課 ☎60-1859



市関連施設

*文化施設の住所などについては、7頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
中央市政センター 〒180-0006 中町 1-2-8 ☎56-3800
武蔵境市政センター 〒180-0022 境 1-1-7 QuOLa2 階 ☎53-2200

- 商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 観光機構 (1階) / 吉祥寺まちづくり事務所 (2階) / 消費生活センター (3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20 野外活動センター・体育協会 (3階)

- シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター 〒180-0012 緑町 2-4-1
みどりのこども館 〒180-0012 緑町 2-6-8
むさしのエコre ゾーン 〒180-0012 緑町 3-1-5
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町 4-28-13
国際交流協会 (MIA) 〒180-0022 境 2-14-1 スイグ9階
市民会館 / 男女平等推進センター 〒180-0022 境 2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022 境 5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町 2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

問: 秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00
シティニュース *2月19日(月)～25日(日)は上記時間に市議会提出議案速報を放送するため放送時間が変わります 8:15、16:00、18:30(22日のみ17:30)、21:30

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています



LINE



X (旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4





スポーツ

総合体育館 春休み幼児・ジュニアスポーツ教室

【共通】▶**申込・問**：2月29日(必着)までに同館HPまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学者は学校名も明記)で**総合体育館** ☎56-2200へ。当落一緒(同一教室・クラスの申し込みのみ)を希望する方はきょうだいのみ可。きょうだいそれぞれの氏名で別途申込。詳細は同館HP参照。

④ジュニアスポーツ教室 ダブルダッチ①②③④

ロープ2本の縄跳びに挑戦。市内出身の世界チャンピオンが指導。
▶**日時**：3月26日(火)～28日(木) ①②午前9時15分③④10時45分(全3回、各1時間)▶**場所**：総合体育館メインアリーナ▶**対象**：①③小学1・2年生②④小学3～6年生、各10名(超えた場合抽選)▶**講師**：SHUN(SKIP BEAT CREW)▶**費用**：4000円▶**そのほか**：①③・②④の重複申込不可

⑥幼児水泳①②

水遊びを通して水慣れをします。
▶**日時**：3月25日(月)～27日(水) ①午前9時50分②11時(全3回、各50分)▶**場所**：温水プール▶**対象**：年少～年長児、各10名(超えた場合抽選)▶**費用**：3200円▶**そのほか**：①②および③との重複申込不可。

⑤幼児鉄棒・跳び箱チャレンジ①②

▶**日時**：3月25日(月)～27日(水) ①午前9時45分～10時30分②11時～11時45分(全3回)▶**場所**：総合体育館サブアリーナ▶**対象**：①

年少児②年中・年長児、各30名(超えた場合抽選)▶**費用**：1600円▶**そのほか**：③との重複申込不可

市民スポーツ大会 軟式野球

一般の部単独のトーナメントまたはリーグ戦(2チーム以下の場合連盟内で実施)。

▶**日程**：3月10日から毎週日曜、祝日(雨天順延)▶**場所**：軟式野球場ほか▶**対象**：市内在住・在勤・在学で高校生以上の編成チーム(監督含め9名以上)▶**費用**：1チーム1000円▶**持ち物**：統一のユニフォーム・帽子を着用▶**そのほか**：公開抽選…2月22日(木)午後0時20分、体育協会。主将会議…3月1日(金)午後7時、総合体育館大会議室。詳細は体育協会HP参照▶**申込**：2月20日(消印有効)までに往復ハガキ(申込要領参照し、チーム名、代表者氏名、住所、電話番号も明記)で**体育協会** ☎55-4119へ▶**問**：軟式野球連盟・松嶋 ☎090-2624-2173

一時保育 (3月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんの一時保育。
▶**日時**：月(25日を除く)・火・木・金曜(15・22・29日を除く)午前9時～午後1時▶**対象**：生後10カ月～未就学児、7名(申込順)▶**費用**：1時間660円、以降30分単位で330円加算▶**申込・問**：希望日の2週間～2日前午後4時までに直接**総合体育館** ☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。



健康

●**保健センター**
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1階)
・健康づくり支援センター (1階)
・健康づくり事業団 (2階)

春に向けて「ノルディックウォーキング教室」で脂肪燃焼しよう

運動のきっかけづくり①ステップアップコース(初・中級) ②ビギナーコース(初級)。
▶**日時**：3月19日(火)①午後1時30分～2時30分②2時45分～3時45分▶**場所**：武蔵野中央公園▶**対象**：市内在住の20歳以上で①普段から運動している方・ノルディックウォーキング初心者以上の方(運動強度：弱～中)②ウォーキングや運動を始めたい方・ノルディックウォーキング未経験者向け(運動強度：弱)、各20名(超えた場合抽選。運動制限のある方・要支援・要介護の方は不可)▶**費用**：無料▶**そのほか**：ポールの無料貸出あり▶**申込・問**：3月8日までに二次元コードまたは電話で**健康づくり支援センター** ☎51-0793へ。



月水金の人間ドック

午前検査、当日医師による結果説明。保健師・管理栄養士による健康相談可。
▶**日程**：4月22日(月)・26日(金)、5月20日(月)・24日(金)・29日(水)▶**場所**：健康づくり事業団▶**対象**：各日2名(申込順)▶**費用**：市内住民登録のある方…2万1000円、そのほかの方…4万2600円▶**そのほか**：オプション検査(別途料金)…胸部ヘリカルCT、頸動脈超音波、腫瘍マーカーなど。2週間前までに健康づくり事業団へ。予約状況は問い合わせ▶**申込・問**：**健康づくり事業団** ☎51-2828



インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。結果票の見方の説明はありません。
▶**日時**：2月26日(月)午前10時～正午(1名10分)▶**場所**：保健センター▶**対象**：市内在住の60歳以上で過去に「知って得する！カラダのセミナー」に参加したこ

新型コロナウイルスワクチン接種

予約受付中 3月31日(日)まで無料(全額公費)

3月1日(金)以降、問い合わせ先が変わります



▲市HP(ワクチン)トップページ

2月29日(木)まで

市コールセンター

☎03-6736-5604 (平日午前8時30分～午後5時15分)



市インターネット予約システム (2月25日の追加接種分まで予約可)

3月1日(金)以降

市電話窓口(予約以外)

☎60-1986 (平日午前8時30分～午後5時15分)



個別接種実施医療機関一覧

※令和5年秋開始接種(5年9月20日～6年3月31日)は1人1回追加接種可能

※2月26日(月)以降の追加接種予約は、各医療機関に直接お願いします

※初回接種および東京都大規模接種の予約は市HP参照

休日の医療機関 2月15日(木)～29日(木)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時

必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
18日(日)	○わたなべ小児科	小児科	吉祥寺北町 1-18-7	28-1222
	○武蔵野内科	内科	境南町 2-28-14	26-1385
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
23日(金・祝)	○かしわでクリニック	内科・小児科(3歳以上)	境 2-15-5	38-7277
	○よしかた内科	内科	八幡町 3-1-19	50-0351
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
25日(日)	○武蔵境駅前こどもクリニック	小児科	境南町 2-8-17	26-1031
	○北町診療所	内科	吉祥寺北町 1-1-3	22-8151
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間

*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
----------	------------	-----------

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶**問**：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡の上、受診
18日(日)	鳴海デンタルクリニック	吉祥寺本町 2-33-12 ビラージュu ☎20-0066
23日(金・祝)	ゆう歯科医院	吉祥寺本町 2-31-1-101 ☎20-9484
25日(日)	花井デンタルクリニック	西久保 3-2-1 アルベルコ武蔵野 103 ☎55-7279

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
<https://www.musayaku.jp/holiday>



- **医療機関の検索について**
東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
- **体調急変時の緊急対応について**
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

とのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)▶**費用**：無料▶**申込・問**：2月22日までに電話または直接**健康づくり支援センター** ☎51-0793へ。

健康づくり講座を担当する専門職(健康づくり人材バンク)募集

健康づくり講座などで講師として専門資格を生かせる方を募集します。
▶**対象**：保健師、看護師、管理栄養

士、歯科衛生士、健康運動指導士。おおむね5年以上、地域で健康づくりに関する講座や集団指導経験のある方、若干名▶**そのほか**：プログラム作成1回5500円から、講座実施1回1万1000円からほか。書類審査・面接あり▶**申込・問**：3月1日(必着)までに市販の履歴書(活動可能日、時間帯、志望理由を明記)と資格証の写し、指導歴を郵送または直接**健康づくり支援センター** ☎51-0793へ。

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)