

# 第3回 ほっとサロン武蔵野

運営は、武蔵野市認知症サポーターステップアップ講座を修了したボランティアが行います。

**日時** 3月7日(木) 午後2時～4時

**会場** 武蔵野スイング 11階  
レインボーサロンA

(武蔵野市境2丁目14-1 スイングビル11F)  
アクセスは裏面をご覧ください。

**内容** 交流・おしゃべり、情報交換、相談など

**会費** 無料

**申込み** 不要

会場内では持ち込みでの飲食  
が可能です。  
ご自由にお持ちください。

認知症カフェ「ほっとサロン武蔵野」は、認知症のある方やそのご家族、  
地域のみなさま、認知症についてもっと知りたいという方、子どもから大人  
までどなたでも自由に安心して集える場所です。

日頃の心配事や介護のことなど、情報交換や、  
専門のスタッフへの相談もできます。

地域包括支援センター職員や認知症サポーターがいます。

第3回目は、武蔵境駅北口すぐのスイングビルでの開催。  
どなたでもぜひお気軽にご参加ください！



武蔵野市高齢者支援課相談支援係 (担当: 細田、小竹)

☎: 60-1846

✉ sec-kourei@city.musashino.lg.jp

# 武蔵野スイングホール レインボーサロンA

(住所:武蔵野市境2丁目14-1)



## アクセス

○JR中央線武蔵野駅下車 北口 西へ徒歩2分