

●武蔵野市ホームページ  
https://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版はhttp://www.city.musashino.lg.jp/m/



目次

特集	これから安全・安心な下水道事業を計画的に進めていきます…12
お知らせ	2
講座	4
休日の医療機関	7
図書館	10
議会	2
イベント	6
子ども	8
ごみとリサイクル	11
募集	3
健康	7
スポーツ	9
コミュニティ	11

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 親子でほっとひと息つける場所 子育てひろば



市内各所にある子育てひろばは、子ども同士、保護者同士が会い、つながりを持ち、安心して過ごせる親子のための居場所です。プレママ、プレパパ、子育て家庭、大歓迎！お散歩ついでにのぞいてみませんか？今回は週5日以上開館のひろばを紹介します▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1239

▲詳細はこちら

### 子育てひろばでは何ができるの？

#### 出会いとつながり

「おもしろそう！」から始まるたくさんの遊びと出会い。大人も子どもも、一緒に楽しみませんか。

#### ちょっとした相談もどうぞ

「みんなどうしてるの？」が尽きないのが子育て。気軽に何でも相談してください。

#### 地域の子育て情報あれこれ

「どこに何があるの？」に答える情報を提供しています。利用者同士の情報交換もできますよ。

#### 学び、楽しむ

「もっと知りたい！」を叶える親子のための講座や一緒に楽しめるイベントも盛りだくさん。ぜひ参加してください。

## 行ってみよう！子育てひろば

#### 境こども園 いこっこ

境こども園併設のふらっと遊びに行けるアットホームなひろばです。



#### 子育て専用スペース とことこ おやこひろば

大人も子どもも、みんながまんなか。保育室との交流や一時預かりもあります。



#### 0123はらっぱ

市内で一番広いひろばです。明るい日差しの中で、のびのび遊べます。



#### 桜堤児童館

乳幼児から小・中学生までののびのび遊べます。



#### おもちゃのぐるりん

「おもちゃ」に特化したひろばです。さまざまなイベントがあります。



#### みぎきっこ

高齢の方との交流や妊婦さん、パパ、ママ向けのイベントもあります。



#### 新規オープン

#### ひまわりこそだてひろば RAKURU

のんびりとラクになれる居場所を目指して、1月22日に新オープン。ロゴの看板を目印に、ぜひ遊びに来てください。



#### すくすく いずみのひろば

隣は公園。みんながホッとできるひろばで、一時預かりもあります。



#### 0123吉祥寺

吹き抜けの広々としたホールがある、木のぬくもりあふれるひろばです。

新しい子育てひろばが境南町地区にオープンしました

武蔵野市長 小美濃 安弘

能登半島地震から1カ月が経過しました。改めてお亡くなりになった方々へ哀悼の意を表するとともに、被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

寸断されていた道路の復旧は進んでいるようですが、断水による水不足はいまだ解消されていない地区もあるようです。一日も早く日常生活を取り戻せるようお祈り申し上げます。市といたしまして、引き続きできる限りの支援をさせていただきます。

さて、これまで市民の皆さまから、歩いて行ける身近な場所に子育て支援施設が欲しいという多くの声が寄せられており、市では整備に取り組んでまいりました。このたび境南町地区において、新たな地域子育て支援拠点施設として「ひまわりこそだてひろば RAKURU」が1月22日に開設されました。

「RAKURU」の由来は、「楽しく子育てをする、子育てが楽しくなる」という意味で「ラク」、「いっでも来てね」という意味で「クル」を組み合わせて名付けられています。運営は特定非営利活動法人保育サービスひまわりママが行います。今後、境南町地区の子育て支援の拠点として多くの方にご利用いただきたいと思います。

スイセン

#### 人口と世帯

（令和6年1月1日現在、（）は前月比）

人口14万7809人(42人減) 世帯数7万8667世帯(18減)  
●男7万765人(37人減) ●女7万7044人(5人減)  
〔うち外国人住民数3719人(9人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.  
市報むさしのを10言語で読むことができます。



# お知らせ

## 第六期長期計画・調整計画を策定しました

令和5年11月30日に第六期長期計画・調整計画策定委員会から受けた答申を尊重し、6年度から5年間の計画期間とする第六期長期計画・調整計画を策定しました。3月末に冊子として市内関係施設で配布するとともに、市報4月1日特集号でお知らせする予定です ▶ 問：企画調整課 ☎60-1801

## 地域包括ケア推進協議会委員を募集します

地域包括支援センターや地域密着型サービスの運営などについて意見聴取を行います。  
▶ 期間：4月～令和9年3月(予定)  
▶ 会議の開催：平日夜間の委員会に出席(年2・3回程度) ▶ 場所：市役所会議室ほか ▶ 対象：市内在住で6年4月1日現在40～64歳の方・65歳以上の方、各2名 ▶ 選考：作文「高齢者が地域で安心していきいきと暮らせるために必要なこと」(800字以内、様式自由) ▶ 面接：3月7日(木)・8日(金) ▶ 謝礼：日額1万2000円 ▶ 申込・問：2月15日(木・必着)までに郵送・Eメール(申込要領参照し、生年月日も明記。作文を添付)または直接 ☎180-8777 高齢者支援課 ☎60-1846、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ。

## 「わたしの便利帳(令和6年・7年版)」を全戸配布します

行政情報や地域の情報を盛り込んでいます。2月8日(木)～25日(日)に全戸配布。市民活動推進課、各市政センターでも配布しています。広告を掲載し、経費の一部としています ▶ 問：市民活動推進課 ☎60-1829、掲載広告について…(株)サンケイリビング新聞社 ☎79-5500

## 都市計画の変更と縦覧

1月31日付で生産緑地地区に関する都市計画変更に伴い、関係図書の縦覧ができます。削除8件、区域

# 市議会からのお知らせ

右記の日程で、各種会議を開催します。令和6年第1回定例会は、2月20日(火)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、2月14日(水)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会HPから印刷可)での提出が必要です ▶ 問：議会事務局議事係 ☎60-1883

■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時、★は午後1時、☆は午後2時、◎は生中継を実施

期日	会議名
2/1(木)	総務委員会◎
2/2(金)	文教委員会◎
2/6(火)	厚生委員会◎
2/7(水)	建設委員会◎
2/8(木)	外環道路特別委員会◎ 全員協議会★
2/15(木)	議会運営委員会☆

変更1件、面積変更1件(精査)。  
▶ 縦覧：まちづくり推進課 ▶ 問：まちづくり推進課 ☎60-1872

## 青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」



令和5年度「子鳩・けやき表彰」として15名・2グループが受賞され、1月21日にスイングレインボーサロンで表彰式を行いました。子鳩・けやき表彰は、市内在住であった故・清原美彌子さんの寄付を基金とし、子どもたちの心温まる行いを表彰しています ▶ 問：児童青少年課 ☎60-1853

受賞者一覧 (敬称略)

個人受賞	
石井 紗譽 (小5)	藤本 渚々子 (小2)
池松 香凜 (小5)	中野 紘喜 (高2)
大嶋 理名 (小6)	齊藤 嘉人 (小6)
大場 天 (小6)	山口 和真 (小6)
山口 ほの香 (小6)	平井 奏多 (小6)
小林 桜大 (小6)	光永 清之成 (中1)
中嶋 龍治 (小5)	グループ受賞
山口 颯太郎 (中3)	第六中学校陸上競技部
満永 倫太郎 (小2)	武蔵野エースハンターズ

## メジャーリーガー大谷翔平選手からグローブが届きました



大谷選手から「野球しようぜ」というメッセージとともに、市内12小学校に野球グローブ(各校3個ずつ)の寄付があり、受け取った子どもたちは大喜び。大谷選手ありがとうございました ▶ 問：管財課 ☎60-1816、指導課 ☎60-1898

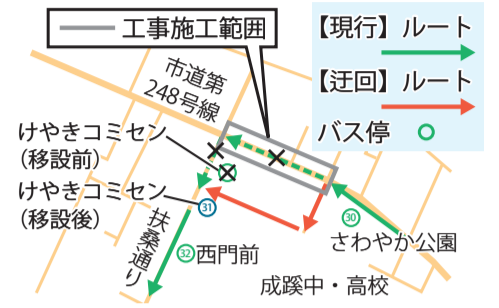
# 道路工事に伴うムーブス運行ルート(吉祥寺北西循環)の一部変更について

市道第248号線の道路工事に伴い、運行ルートを一部変更します。詳細は市HPに掲載、バス停に掲示します。ご協力をお願いします ▶ 問：交通企画課 ☎60-1861



## ■迂回期間

2月15日(木)～22日(木)のうち1日  
※迂回に伴い工事時間中(午前9時～午後6時)は、①「けやきコミセン」を扶桑通り沿い約80m南に移設  
※悪天候時は通常ルートで運行



## 吉祥寺南町3丁目市有不動産貸付に係るサウンディング型市場調査の参加募集

本事業実施に向けて事業者から意見を聴くため、対面形式の調査を実施します。  
▶ 日程：3月1日(金)～8日(金) ▶ 申込・問：2月9日までに申込フォームから資産活用課 ☎60-1973へ。詳細は市HP参照。



## テンミリオンハウス月見路 2月1日(木)から再開します

ランチは2月7日(水)から開始です(月見路に要電話予約)。  
▶ 場所：月見路(吉祥寺北町1-11-7) ▶ 問：テンミリオンハウス月見路 ☎20-8398、高齢者支援課 ☎60-1940

## 定期システムメンテナンスのため証明書自動交付機を停止します

▶ 日時：2月13日(火)午前9時～午後7時(1台ごとに90分程度) ▶ 問：市民課 ☎60-1839

## 令和6年度「ちよこつと共済」加入申込開始



Aコース…年額1000円の会費で最高300万円の見舞金。Bコース…年額500円の会費で最高150万円の見舞金。  
▶ 共済期間：4月1日～令和7年3月31日 ▶ 対象：4月1日時点で市内に住民登録のある方 ▶ そのほか：詳細は全戸配布するパンフレットまたはちよこつと共済HP参照 ▶ 申込：ちよこつと共済HPまたは直接交通企画課、各市政センター(夜間窓口を除く)、市内金融機関(一部を除く)へ ▶ 問：交通企画課 ☎60-1859



## 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できません。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
第五小学校改築懇談会	2月7日(水) 午後6時	西久保コミセン大会議室	10名程度(先着順)	申込：不要 教育企画課 ☎60-1972
健康福祉施策推進審議会、第4期健康福祉総合計画・第6期地域福祉計画専門部会合同会議	2月8日(木) 午後1時30分	市役所 811会議室	10名程度(先着順)	申込：不要 地域支援課 ☎60-1941
産業振興審議会	2月8日(木) 午後2時	市役所 812会議室	5名程度(先着順) / 第三期産業振興計画の策定について	申込：不要 産業振興課 ☎60-1832
情報公開・個人情報保護審議会	2月8日(木) 午後6時30分	市役所 812会議室	10名(申込順) / CIMコラムについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1809へ
第四期学校教育計画策定審議会	2月8日(木) 午後6時30分	芸能劇場 小ホール	10名(先着順)	申込：不要 教育企画課 ☎60-1894
市都市計画審議会	2月9日(金) 午前9時	市役所 対策本部室	5名程度(申込順)	前日までに まちづくり推進課 ☎60-1870へ
井之頭小学校改築懇談会	2月14日(水) 午後3時	井之頭小体育館トレーニングルーム	10名程度(先着順)	申込：不要 教育企画課 ☎60-1972

## 申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



市民会館 4 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請…2月2日(金)～14日(水)、公開抽選…2月16日(金)午後1時30分、本申請…2月20日(火)～28日(水)午前9時～午後8時▶問：市民会館☎51-9144

石神井川上流地下調節池工事に伴う準備工事に関する説明会

武蔵野中央公園内の樹木移植のための準備作業などの工事について、東京都による説明会を行います。

▶日時：2月22日(木)午後7時～8時30分、23日(金・祝)午前10時～11時30分▶場所：千川小▶託児：あり▶申込：不要▶問：東京都建設局北多摩南部建設事務所☎042-330-1859、下水道課☎60-1868

全国瞬時警報システムJアラートの動作確認を行います

内閣官房から配信された情報を市内防災行政無線で一斉に放送します。災害の発生・気象状況によっては、国の判断で中止となります。

▶日時：2月9日(金)午前11時ごろ▶放送内容：チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回→「こちらは防災むさしのです」→チャイム▶問：安全対策課☎60-1916

新築記念樹のお知らせ

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。

▶樹種：ハナミズキ、シマトネリコなど▶申込・問：3月中旬の配付は、2月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和6年4月1日～7年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)

に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 緑のまち推進課, 健康課, 道路管理課, 教育支援課.

募集

境南ふれあい広場公園のあり方を考える市民ワークショップ



▶日程：6月中旬、7月下旬、9月下旬、10月下旬、12月初旬(全5回)▶対象：市内在住・在勤・在学の13歳以上で全5回参加できる方、30名(年代などに偏りがないよう調整し、超えた場合抽選)▶そのほか：無作為抽出枠20名あり(武蔵境地域[境南町、境、桜堤、関前]400名に封書発送)。場所など詳細は参加者決定後に通知。詳細は市HP参照▶申込・問：3月14日までに申込フォームまたはEメール(申込要領参照し、年齢、E

メールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名、車いすや手話通訳・子ども同伴などの希望、会場参加が難しい方はその旨も明記)で緑のまち推進課☎60-1864、sec-midori@city.musashino.lg.jpへ。



都営住宅 入居者募集

ポイント方式による家族向け、抽選方式による単身者・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア。

▶応募資格：申込者本人が都内に引き続き3年以上居住▶案内配布：2月1日(木)～9日(金)。市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センターほか。同公社HPから印刷可▶問：東京都住宅供給公社募集センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905。詳細は応募案内参照。



市立公園での「農業体験教室」受講生を募集

農業指導員のもと、講座・実習を通して良質な旬の野菜を育てる農業体験。カリキュラムに沿った野菜作り(自由栽培不可)▶申込：2月15日までに申込フォームから▶問：緑のまち推進課☎60-1863



Table with 4 columns: 場所, 区画, 利用時間, 講習, 対象, 費用, そのほか. Rows include details for the agricultural experience class.

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和6年4月1日～7年3月31日(試用期間なし。更新の可能性あり)／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

し。更新の可能性あり)／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 子育て協会, 給食・食育振興財団.

Advertisement for bicycle helmet purchase subsidy. Text: 自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成しています. Includes a QR code and contact info: 交通企画課☎60-1860.



不老体操に参加しませんか

高齢者向けの体操(1時間程度)を実施します。境南浴場は体操後に入浴できます。

日時: 4月~令和7年3月の各曜日午後2時(吉祥寺本町在宅介護支援センターは1時30分)
対象: 市内在住で60歳以上の方(応募者多数の場合抽選)
講師: 生活体操研究会
費用: 無料
持ち物: タオル、飲み物など
そのほか: 運動のできる服装
申込・問: 2月16日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、会場名[必ず第3希望まで記入]も明記)で180-8777高齢者支援課60-1846へ。

Table with 2 columns: 曜日, 場所. Rows include 月, 火, 水, 木, 金, 土 with specific locations like 境南浴場, 緑町パークタウン集会所, etc.

令和6年度 大学正規科目履修登録の受付開始

亜細亜・成蹊・日本獣医生命科学・武蔵野の四大学では、武蔵野地域自由大学学生に正規科目の一部を開放しています。受け付けは年1回。
日時: 2月23日(金・祝)~26日

(月)午前10時~午後5時(正午~午後1時除く)
場所: 武蔵野プレイスフォーラム
対象: 自由大学学生
費用: 各大学共通で1科目につき通年科目は3万円、半期科目は1万5000円。聴講料補助制度...市内在住の方対象。1大学1万円、2大学まで(要別途手続き)
必要書類: ①自由大学学生証(同時入学の方は不要)②健康診断書(令和5年2月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結果と医師の総合所見・担当医師名のあるもの。コピー可[事務局でのコピー不可])③証明写真(縦4cm×横3cm[亜細亜大学は縦3cm×横2.4cm]、背景1色・脱帽・正面から撮った証明写真。スナップ写真・コピー不可。6カ月以内に撮影のもの、武蔵野大学はカラーのみ可)、②③は希望する大学分の枚数必要
そのほか: 聴講科目数に制限あり。詳細は自由大学通信または自由大学HP参照
申込・問: 自由大学事務局(武蔵野プレイス内)60-30-1904

手話通訳者の登録試験を行います

合格者は市が派遣する手話通訳者として登録されます。
日時: 3月9日(土)午後1時30分(受付1時)
場所: 市役所412会議室
対象: 市内在住・在勤・在学の方
試験: 手話の読み取り・表現・面接
申込・問: 2月1日~16日(消印有効)に所定の用紙(市HPから印刷可、障害者福祉課で配布)を郵送または直接180-8777障害者福祉課60-1904へ。

講座・講習

むさしの猫セミナー~猫との楽しい暮らし方について~

猫の一般的な習性や適切な飼い方を解説。昨年度と同内容。
日程: 2月14日(水)~4月1日(月)(予定)
場所: オンライン(YouTube)
講師: 水越美奈(日本獣医生命科学大学教授)
費用: 無料
そのほか: 申込後、視聴用URLなどをEメールで送付

します
申込・問: 2月9日までにEメール(申込要領参照)または直接環境政策課60-1842, sec-kankyou@city.musashino.lg.jpへ。



なぜ人はだまされるのか ~心理学からみた消費者被害~

身近にあふれるマインドコントロール・だましの手口を知る。



日時: 3月9日(土)午後2時~3時30分
場所: ①商工会館市民会議室②オンライン(Zoom)
対象: 市内在住・在勤・在学の方、①60名(超えた場合抽選)
講師: 西田公昭(立正大学教授)
費用: 無料
託児: 1歳~未就学児、5名(超えた場合抽選)
申込・問: 2月15日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、受講方法①②、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター60-21-2972へ。



ひきこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

本人が動き出すためのポイントと懇談会。
日時: 2月17日(土)午後2時~4時
場所: 商工会館市民会議室
対象: ひきこもりなどの悩みを持つ20代以上の



手話・点訳 講習会受講生募集

対象: 市内在住・在勤・在学の方
費用: 無料(テキスト代実費)
そのほか: 開講1週間前までに受講の可否を通知
申込・問: ①③3月22日②2月21日(必着)までに申込フォームまたはEメール(申込要領参照し、希望する講習会[①はクラスと昼夜の別]、①②は最終修了クラス名・年度・手話学習経験歴・手話サークル所属者はサークル名、在勤・在学者は勤務先・学校名[所在地と電話番号]も明記)でボランティアセンター武蔵野60-23-1170, vcm@shakyou.or.jpへ。



Table with 2 columns: Course details (e.g., ①手話初級・中級・上級), Dates, Locations, and Targets.

市関連施設

\*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター 180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階
中央市政センター 180-0006 中町1-2-8
武蔵境市政センター 180-0022 境1-1-7

- 商工会館 180-0004 吉祥寺本町1-10-7
市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター 180-0001 吉祥寺北町1-9-1
障害者総合センター 180-0001 吉祥寺北町4-11-16

- シルバー人材センター 180-0013 西久保1-6-27
高齢者総合センター みどりのこども館 180-0012 緑町2-4-1
障害者福祉センター 180-0011 八幡町4-28-13

秘書広報課からのお知らせ

問: 秘書広報課 60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの シティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15, 12:00, 20:15, 22:00

マイシティ むさしの FM(78.2MHz) ●月~金曜/9:30, 12:15, 13:30, 16:45, 18:30, 21:30 ●土曜/9:30, 11:45, 12:45, 15:30, 16:45, 18:30 ●日曜/9:30, 11:45

市政情報を発信しています



LINE



X(旧ツイッター)



フェイスブック



Instagram

むさしの 防災・安全 メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。 https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



市民こころの健康支援事業

自殺対策講座

「大切な人を支える時に知っておいてほしいこと」小さなSOSに気付くヒントや支える時のポイント。



●商工会館市民会議室…▶日時：3月2日(土)午後2時～4時▶定員：90名(市民優先し申込順)

●オンライン(ミュウHPから)…▶日程：4月8日(月)～5月6日(月・振休)

【共通】▶講師：内田沙津紀(自殺未遂当事者の会-芯-会長)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶そのほか：手話通訳あり▶申込・問：二次元コードからミュウ☎36-3830へ。



インボイス制度・電子帳簿保存法、ホントにやるべきこと

制度開始後、さまざまな問題に直面している方の不安や疑問を解決します。



▶日時：3月10日(日)午後2時～4時▶場所：武蔵野プレイスペースC▶定員：30名(申込順)▶講師：矢崎芽生(公認会計士)▶費用：1000円▶申込・問：Eメール(申込要領参照)、電話または直接武蔵野プレイスペース市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



「もの忘れ相談医による認知症相談会」を開催します

認知症に関する不安や疑問について相談医がお答えします。医療面のアドバイスを実施。

▶日時：3月17日(日)午前10時～正午▶場所：武蔵野プレイスペースC▶対象：本人または家族が市内在住の方、8組(申込順)▶講師：市医師会もの忘れ相談医▶費用：無料▶そのほか：診断・治療は行いません▶申込・問：3月1日までに高齢者支援課☎60-1846へ。



大人の学び場「相手のニーズや本音を引き出すヒアリング術」

講師考案のヒアリングメソッドをワークショップを交えながら学ぶ。



▶日時：3月23日(土)午後1時～2時30分▶場所：武蔵野プレイフォーラム▶対象：高校生を除く18歳以上の方、30名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：牛窪万里子(元NHKキャスター)▶費用：1000円▶申込・問：3月1日までに直接武蔵野プレイスペース生涯学習支援係☎30-1901へ。同館HPから申込・当落確認(3月11日～23日)。



令和6年度 高齢者総合センターイベントプログラムについて

7月から大規模改修工事を行うため、6年度の各種講座は休止となりますが、代替イベント(4月に感謝祭イベント開催予定ほか)や短期講座を実施します。6月までは高齢者総合センター、9月以降は市内公共施設で開催予定です。詳細は市報、同センターHPで随時お知らせ▶問：高齢者総合センター☎51-1975



連続講座「食」から考える私たちの未来～SDGsな食卓」



食料自給率、市内農家見学、発酵と健康、うま味の魅力、フードテックなど。

▶日時：5月～令和7年3月の第2木曜(全9回、8月・10月を除く)午前10時～11時30分▶場所：消費生活センター▶対象：市内在住の方、20名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)▶申込・問：2月14日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、性別、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター☎21-2972へ。



みんながわかる みんなにやさしいユニバーサルデザイン

色使いや文字の形などを工夫し、誰にでも分かりやすい広報の作り方やデザインについて学ぶ。

▶日時：3月8日(金)午後7時～9時▶場所：武蔵野プレイフォーラム▶定員：40名(申込順)▶講師：小粥将直(メディア・ユニバーサル・デザイン協会理事)▶費用：1000円▶申込・問：Eメール(申込要領参照)、電話または直接武蔵野プレイスペース市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



老壮シニア講座2月 吉祥寺ヒストリー～先人からのバトン～

吉祥寺の50年間の「歴史」を商店街で育った目線で紹介、住んでる町がもっと好きになる話。

▶日時：2月14日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：170名(先着順)▶講師：小松由美(ハーモニカ横丁朝日通り商店会会長)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイスペース生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・鈴木☎090-7301-1989



ふるさと歴史館 文化財保護委員特別講義「描かれた江戸期の武蔵野」

文人墨客が訪れた小金井の桜、信仰の地でもあった井の頭などを、描かれた作品によってたどります。

▶日時：3月30日(土)午後1時30分～3時▶場所：同館ワークスペース▶定員：30名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：鶴岡明美(市文化財保護委員)▶費用：無料▶申込・問：3月7日(必着)までに電子申請、往復ハガキ(申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。



多文化ミュージアム～アジアの影絵編

亜細亜大学多文化コミュニケーション学科学生による企画展示、国際交流協会のパネル展示など。

▶日時：2月17日(土)・18日(日)午前10時～午後7時▶場所：武蔵野プレイスペースギャラリー▶費用：無料▶申込：不要▶問：国際交流協会☎36-4511

消費生活センター 相談の窓口から

日常の緊急事態につけ込む「レスキュー商法」に注意!!

【事例①】

トイレが詰まって水が流れない。困ってインターネットで探した業者に依頼したら作業後20万円、と高額を請求された。(70代男性)

【事例②】

インターネット広告で「550円から」とあった業者に部屋のゴキブリ駆除を依頼したら、消毒も必要と言われて8万円を請求され、支払ってしまった。高額なので返金してもらいたい。(20代女性)

【アドバイス】

日常生活で起こるさまざまな緊急事態につけ込む「レスキュー商法」の被害が増えています。事例のほかに、排水口の詰まり、鍵の修理、エアコンの故障、ネズミやハチなどの害虫駆除などの相談も入っています。

◆消費者の早急に解決したいという焦りにつけ込み、安価な金額で広告していながら、実際にはオプションや追加料金などを理由に高額な請求をします。

◆依頼する場合は、見積もりを取り、それ以上の金額にならないことを業者に確認してください。

◆金額に納得がいけない場合は、その場で支払わず、消費生活センターなどに相談してください。広告と請求額が大きくかけ離れているなどの場合、クーリング・オフが可能になることもあります。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています▶相談専用電話：☎21-2971▶時間：平日午前9時～午後4時(来所相談は予約制)▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶問：消費生活センター☎21-2972



令和6年度前期 武蔵野市寄付講座

市の寄付によって、大学が開設する特設講座です。

▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方および地域自由大学学生、各50名(超えた場合抽選)▶費用：各5000円(資料代)▶申込・問：2月16日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、地域自由大学学生は学籍番号も明記)で郵送または直接自由大学事務局(武蔵野プレイスペース内)☎30-1904へ。同館HPから申込・当選確認(2月22日～各大学開講日)。自由大学学生は電話申込可。詳細は自由大学通信Vol.81または自由大学HP参照。



亜細亜大学(境5-8)「現代社会を支えるデータサイエンス・AI・Web3」

▶日時：4月19日～7月19日の金曜(全13回)午後3時15分～5時▶コーディネーター：堀玄(経営学部データサイエンス学科教授)、石塚隆男(同学科准教授)

日本獣医生命科学大学(境南町1-7-1)「動物資源科学概論」

▶日時：4月15日～7月16日の主に月曜(全13回)午前10時30分～午後0時10分▶コーディネーター：桑原考史(応用生命科学部動物科学科准教授)

・自由大学ポイント付与対象講座(4分の3以上の出席で1ポイント)  
・受講決定後、大学ごとに健康診断書(結果票、令和5年2月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結果と医師の総合所見のあるもの[コピー可])、証明写真、受講同意書を提出





イベント

武蔵境 JAZZ SESSION

武蔵境でジャズを楽しもう。▶日時：2月24日(土)午後1時30分～7時(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：170名▶費用：無料▶主催：武蔵境商店会連合会▶出演：①昼の部…成蹊大学Compal Sounds Jazz Orchestra、聖徳スイングオーケストラ、武蔵野JAZZ ORCHESTRA(MJO)②夜の部…近藤和彦Quartet(田中菜緒子、千北祐輔、大坂昌彦)▶申込：①不要(入退場自由)②午後4時30分から整理券を配布(先着順、1名1枚)▶問：観光機構☎23-5900



文化財防火セッション

1月26日の文化財防火デーに合わせて文化財に関する研究発表を行います。

▶場所：ふるさと歴史館ワークスペース▶定員：各回20名▶費用：無料▶申込・問：2月18日(必着)までに電子申請、往復ハガキ(申込要領参照し、①～④の希望[複数参加可]も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。



Table with 2 columns: 日程, 時間/プログラム. Rows for 3月2日(土) and 3月3日(日).

吉祥寺国際アニメーション映画祭

▶場所：公会堂▶費用：無料▶そのほか：詳細は同映画祭HP、吉祥寺.meHP参照▶問：観光機構☎23-5900

Table with 3 columns: 日程, 開始時間(午後), 内容. Rows for 2月23日, 2月24日, 2月25日.

ほっとサロン武蔵野～認知症カフェ～



皆さんでお話しませんか。昔遊びも用意しています。▶日時：3月7日(木)午後2時～4時▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：市民▶費用：無料▶持ち物：飲食物持込可▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846

ゆる～くつながる哲学カフェ「モヤっとプレイス」

「答え」のない問いを出し合いテーマを決め、話を聴き合いながらお互いの「モヤモヤ」を深めます。▶日時：2月16日(金)午後6時30分～8時30分▶場所：武蔵野プレイスワークラウンジ▶定員：15名程度(小学生以下は要相談)▶費用：無料▶持ち物：飲み物▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903へ。



武蔵野消防署

☎51-0119

コンセントと差し込みプラグの接触部分やモバイルバッテリーから出火する火災など電気を起因とする火災が年々増加しています。電気製品の「小さな焦げ跡」を見つけて迷った場合は、消防署に相談してください。偶然消えただけで、大きな火災になるかもしれません。東京消防庁では、原因を調べて火災予防につなげています。令和5年1月～12月の災害出件数 火災 55 件、救急 8740 件、そのほかの災害 356 件



武蔵野警察署

☎55-0110

警視庁防犯アプリ「Digi Police」(デジポリス)をご存じですか。アプリで「最新の特殊詐欺犯人からの着信情報」が見られます。そのほか、トップ画面に地域の犯罪発生状況が表示され、最新の「メールけいしちょう」[X(旧ツイッター)]「最新情報」などがリアルタイムで配信されます。また、防犯機能もあり、「痴漢撃退機能」「防犯ブザー機能」「見守り防犯活動パトロール機能」などがあります。詳細は、警視庁HP参照。

2月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予 予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Table of consultation services for February. Columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include general, elderly, women, and children's services.

Table of consultation services for February. Columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include foreigner, disabled, health, and other services.

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)