

令和5年度地域密着型サービスの実績報告

1 利用状況

(1) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（令和5年9月30日現在）

| 事業者名 |                 | 利用者数（市外） |
|------|-----------------|----------|
| ①    | やさしい手吉祥寺        | 6(0)     |
| ②    | SOMPO ケア武蔵野定期巡回 | 0        |
| 合計   |                 | 6(0)     |

(2) 夜間対応型訪問介護（令和5年9月30日現在）

| 事業者名 |                   | 利用者数（市外） |
|------|-------------------|----------|
| ①    | SOMPO ケア武蔵野夜間訪問介護 | 195(76)  |
| 合計   |                   | 195(76)  |

(3) 地域密着型通所介護（令和5年9月利用分）

| 事業者名 |                         | 定員  | 平均利用者数（市外）      |
|------|-------------------------|-----|-----------------|
| ①    | 北町リハビリデイサービス ころろ        | 10  | 4.1(1.0)/ 単位    |
| ②    | フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店 | 15  | 12.9(3.9)/ 単位   |
| ③    | りすデイサービス吉祥寺             | 10  | 8.2(0.0)/ 単位    |
| ④    | まんてん吉祥寺                 | 18  | 13.5(4.0)/ 単位   |
| ⑤    | 稲垣薬局デイサービス吉祥寺           | 13  | 9.5(1.4)/ 単位    |
| ⑥    | たんぼぼリハデイ中町              | 18  | 14.0(3.0)/ 単位   |
| ⑦    | リハビリデイサービス まな           | 10  | 5.2(0.0)/ 単位    |
| ⑧    | デイサービス どっこいしょ           | 11  | 6.0(1.5)/ 単位    |
| ⑨    | ひにもりフィットネス※             | 10  | 6.0(1.0)/ 単位    |
| ⑩    | いきいきトレーニング終             | 10  | 4.4(0.6)/ 単位    |
| ⑪    | まんてん緑町                  | 18  | 13.6(1.8)/ 単位   |
| ⑫    | 癒湯リハたんぼぼ                | 18  | 9.2(3.0)/ 単位    |
| ⑬    | レコードブック武蔵境              | 18  | 14.4(0.0)/ 単位   |
| ⑭    | Workshop RNC            | 10  | 4.6(1.3)/ 単位    |
| 合計   |                         | 189 | 125.6(22.5)/ 単位 |

※令和4年11月1日から事業所の名称が「ステップぱーとなー境」から「ひにもりフィットネス」に変更になった。

(4) 認知症対応型通所介護（令和5年9月利用分）

| 事業者名 |               | 定員 | 平均利用者数（市外）    |
|------|---------------|----|---------------|
| ①    | デイサービスセンター親の家 | 10 | 6.9(0.0)/ 単位  |
| ②    | ぐっどういる境南      | 12 | 7.3(0.6)/ 単位  |
| 合計   |               | 22 | 14.2(0.6)/ 単位 |

(5) 認知症対応型共同生活介護（令和5年9月現在）

| 事業者名 |                 | 定員 | 利用者数（市外） |
|------|-----------------|----|----------|
| ①    | 社会福祉法人とらいふ光風荘   | 18 | 18(0)    |
| ②    | マザアスホーム だんらん武蔵境 | 18 | 16(0)    |
| 合計   |                 | 36 | 34(0)    |

(6) 看護小規模多機能型居宅介護（令和5年9月30日現在）

| 事業者名        |        | 登録者数     |       |
|-------------|--------|----------|-------|
| ナースケアたんぽぽの家 | 全体     | 23       |       |
|             | 定員     | 利用者数（市外） |       |
|             | （訪問介護） | 24       | 23(0) |
|             | （訪問看護） | 24       | 12(0) |
|             | （通い）   | 12       | 12(0) |
|             | （泊まり）  | 4        | 4(0)  |

2 運営推進会議の開催状況（令和5年9月30日現在）

(1) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 介護・医療連携推進会議（おおむね6月に1回以上開催）

① やさしい手吉祥寺

<開催日>

令和5年3月30日

<利用状況>

要介護1（0人）、要介護2（0人）、要介護3（1人）、要介護4（4人）、  
要介護5（1人）

<登録者数>

6人（女性4人、男性2人）

<サービス内容>

排せつ及び食事の準備

<今後の取組>

服薬確認、排せつ等1日3回以上の帯で入る典型的なサービス等の利活用について、パンフレットで紹介し、周知していく。

(2) 地域密着型通所介護運営推進会議（おおむね6月に1回以上開催）

① 北町リハビリデイサービス ころろ

<開催日>

第1回 対面開催（令和5年9月11日）

第2回 未定

<登録者数>

30人（女性：24人、男性：6人）

<プログラム>

地域密着の運動に特化したデイサービス。午前及び午後の2部制で月曜日から土曜日までの営業の定員が10人。約3時間の短時間のサービスで運動をしながら、利用者間の交流を図っている。利用者の状態に合った運動プログラムを提供

② フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店

<開催日>

第1回 未定

第2回 未定

<登録者数>

95人（女性：64人、男性：31人）

<プログラム>

理学療法士及び健康運動指導士の各種専門家が運動サポート

高齢者対応の筋力トレーニング機器等を用いたトレーニングのほかに、様々な体操、生活リハビリプログラムを用意

③りすデイサービス吉祥寺

<開催日>

第1回 対面開催（令和5年9月28日）

第2回 未定

<登録者数>

61人（女性：44人、男性：17人）

<プログラム>

運動機能の向上をベースに楽しみながら運動できる施設。レーダーチャートを使った「体力のみえる化」や個別にストレッチ、ボディケアによるきめ細やかなサービスを提供

④まんてん吉祥寺

<開催日>

第1回 未定

第2回 未定

<登録者数>

30人（女性：29人、男性：1人）

<プログラム>

食事は国産品のみを使用とするこだわり。レクリエーションも充実しており、お菓子作り、フラワーアレンジメント、習字等それぞれの専門家が本格的に指導

⑤稲垣薬局デイサービス吉祥寺

<開催日>

第1回 対面開催（令和5年9月27日）

第2回 未定

<登録者数>

27人（女性：24人、男性：3人）

<プログラム>

毎月外食レクを実施。レストランでの食事の楽しさを味わっていただき、好評だった。季節感を味わっていただけるよう、松茸ご飯や栗ご飯を提供。敬老会では、お抹茶を提供し、利用者同士の交流を図っている。

⑥たんぼぼリハデイ中町

<開催日>

第1回 対面開催（令和5年12月1日）

第2回 未定

<登録者数>

40人（女性：37人、男性：3人）

<プログラム>

小規模の機能訓練型。運動のみの機能訓練型とは一線を画し、利用者の意見や要望を取り込み、趣味活動も実践

⑦リハビリデイサービス まな

<開催日>

第1回 対面開催（令和5年8月9日）

第2回 未定

<登録者数>

43人（女性：31人、男性：12人）

<プログラム>

理学療法士による評価のもと、個別の機能訓練と各種の運動器具を使用。退院後の在宅復帰を推奨したプログラムを実施。利用者の「気力」・「体力」・「筋力」等自立した生活をサポート

⑧デイサービスどっこいしょ

<開催日>

第1回 対面開催（令和5年11月14日）

第2回 未定

<登録者数>

19人（女性：15人、男性：4人）

<プログラム>

利用者主体の活動を実施。近隣のボランティアを交えながらお菓子作り、花や野菜等を育てる等アットホームなデイサービスを目指している。

⑨ひにもりフィットネス

<開催日>

第1回 未定

第2回 未定

<登録者数>

57人（女性：40人、男性：17人）

<プログラム>

マシンを利用した機能訓練型の半日デイサービス。常に「思いやり」、「いたわり」、「やさしさ」を持って利用者に寄り添いながら機能訓練を実施

⑩いきいきトレーニング終

<開催日>

第1回 未定

第2回 未定

<登録者数>

35人（女性：28人、男性：7人）

<プログラム>

午前及び午後の1日2単位の機能訓練を中心としたサービスを提供。脳トレや整体等も実施。小規模ならではのアットホームな雰囲気を利用できるデイサービス

⑪まんてん緑町

<開催日>

第1回 未定

第2回 未定

<登録者数>

35人（女性：35人、男性：0人）

<プログラム>

食事は国産品のみを使用とすのこだわり。レクリエーションも充実しており、お菓子作り、フラワーアレンジメント、習字等それぞれの専門家が本格的に指導

⑫癒湯リハたんぼぼ

<開催日>

第1回 未定

第2回 未定

<登録者数>

73人（女性：44人、男性：29人）

<プログラム>

令和2年9月より、通常規模の通所介護から地域密着型通所介護へ移行。

半日型、入浴ありのデイサービス。水素風呂や二股温泉鉱石を利用した人口温泉を導入。専門職による個別の機能訓練や痛みの軽減、血流の改善を促すもみほぐしを行っている。

⑬ レコードブック武蔵境

<開催日>

第1回 対面開催（令和5年12月7日）

第2回 未定

<登録者数>

102人（女性：79人、男性：23人）

<プログラム>

1. お出迎え 2. 検温・血圧測定 3. 1部運動 ウォームアップ 4. 集団運動 5. ティータイム 6. 2部運動 全身トレーニング・スクエアステップ・振動マシン 7. 整理体操 8. お見送り

⑭ Workshop RNC

<開催日>

第1回 未定

第2回 未定

<登録者数>

25人（女性：19人、男性：6人）

<プログラム>

要支援・要介護認定を受けている方が先生となり、その経験や技能を次世代に伝えていく。お料理教室や書道教室、子供の宿題をみる場、工作や理科の実験をする場、など通う方の持っている技能により開講する講座が変わる。

(3) 認知症対応型通所介護運営推進会議（おおむね6月に1回以上開催）

① デイサービスセンター親の家

<開催日>

第1回 令和5年6月21日

第2回 令和6年1月予定

<利用者状況>

要介護1（1人）、要介護2（8人）、要介護3（6人）、要介護4（4人）、要介護5（3人）

<登録者数>

22人（女性：10人、男性：12人）

<プログラム>

ペーパークラフト等の創作活動や野菜収穫のお手伝い等できるだけ密を避ける活動に変更。敬老祭やクリスマス会など、季節の行事を開催している。

② ぐっどういる境南

<開催日>

第1回 令和5年10月12日

第2回 未定

<利用者状況>

要介護1（1人）、要介護2（1人）、要介護3（5人）、要介護4（6人）、要介護5（7人）

<登録者数>

20人（女性：15人、男性：5人）

<プログラム>

創作活動として、折り紙を利用したちぎり絵、貼り絵づくり等個人でできる創作稼働が中心となる。昔言葉、ことわざや歌などから季節を感じることを大切にしている。

(4) 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）運営推進会議（おおむね2月に1回以上開催）

①社会福祉法人とらいふ光風荘

<開催日>

第1回 令和5年5月17日

第2回 令和5年7月19日

第3回 令和5年9月20日

第4回 令和5年11月15日

<入居者数>

18人（女性：16人、男性：2人）

<入居者状況>

要介護1（4人）、要介護2（5人）、要介護3（8人）、要介護4（1人）、

要介護5（0人）

<待機者数>

11人

<プログラム>

事業所内で敬老会、光風荘オリンピック（運動会）、ハロウィンイベントを実施。近隣小学校との交流を実施。

②マザアスホーム だんらん武蔵境

<開催日>

第1回 令和5年5月18日

第2回 令和5年7月20日

第3回 令和5年9月21日

第4回 令和5年11月16日

<入居者数>

16人（女性：15人、男性：1人）

<入居者状況>

要介護1（3人）、要介護2（7人）、要介護3（2人）、要介護4（2人）、

要介護5（2人）

<待機者数>

7人

<プログラム>

お誕生日会、敬老会を実施。おはぎやコロケ、栗ご飯やスイートポテト等季節に合わせた料理やおやつ作りを実施。

※新型コロナウイルス感染予防のため、買い物は引き続き職員のみで実施。

(5) 看護小規模多機能型居宅介護運営推進会議（おおむね2月に1回以上開催）

①ナースケアたんぽぽの家

<開催日>

第1回 令和5年5月23日

第2回 令和5年7月25日

第3回 令和5年9月19日

第4回 令和5年11月21日

<登録者数>

全体 23人  
訪問介護 23人（女性：22人、男性：1人）  
訪問看護 23人（女性：22人、男性：1人）  
通い 21人（女性：20人、男性：1人）  
泊まり 9人（女性：8人、男性：1人）

<利用者状況>

全体 23人  
訪問介護 要介護1（0人）、要介護2（9人）、要介護3（6人）、要介護4（4人）、  
要介護5（4人）※平均要介護度：3.2  
訪問看護 要介護1（0人）、要介護2（9人）、要介護3（6人）、要介護4（4人）、  
要介護5（4人）※平均要介護度：3.2  
通い 要介護1（0人）、要介護2（7人）、要介護3（6人）、要介護4（4人）、  
要介護5（4人）※平均要介護度：3.2  
泊まり 要介護1（0人）、要介護2（2人）、要介護3（1人）、要介護4（3人）、  
要介護5（4人）※平均要介護度：3.9

<プログラム>

訪問介護・訪問看護 看護師及び介護職員が利用者の自宅へ訪問し、健康チェック、必要な医療処置及び身体介護を実施  
通い 音楽、食事、入浴等。利用者同士、介護職員等との談笑の場として交流  
泊まり 退院直後の利用（食事管理、水分補給、健康管理等）。深夜のたん吸引が必要な方への対応

### 3 指定の有効期間

| 種別                   | 事業所名                             | 指定（更新）年月日  | 有効期限       |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------|
| 定期巡回・随時<br>対応型訪問介護看護 | SOMPOケア武蔵野定期巡回<br>(令和5年9月1日より再開) | 平成30年7月1日  | 令和6年6月30日  |
|                      | やさしい手吉祥寺                         | 令和4年4月1日   | 令和10年3月31日 |
| 夜間対応型訪問介護            | SOMPOケア武蔵野夜間訪問介護                 | 平成30年7月1日  | 令和6年6月30日  |
| 地域密着型通所介護            | 北町リハビリデイサービス ころろ                 | 令和2年6月1日   | 令和8年5月31日  |
|                      | フィットネスデイ Lispo コトニア吉祥寺店          | 平成31年3月1日  | 令和7年2月28日  |
|                      | りすデイサービス吉祥寺                      | 令和元年5月1日   | 令和7年4月30日  |
|                      | まんてん吉祥寺                          | 令和2年11月1日  | 令和8年10月31日 |
|                      | 稲垣薬局デイサービス吉祥寺                    | 令和2年10月1日  | 令和8年9月30日  |
|                      | たんぼぼリハデイ中町                       | 令和3年8月1日   | 令和9年7月31日  |
|                      | リハビリデイサービス まな                    | 平成30年8月1日  | 令和6年7月31日  |
|                      | デイサービス どっこいしょ                    | 令和4年4月1日   | 令和10年3月31日 |
|                      | ひにもりフィットネス                       | 令和2年6月1日   | 令和8年5月31日  |
|                      | いきいきトレーニング終                      | 令和4年7月1日   | 令和10年6月30日 |
|                      | まんてん緑町                           | 令和元年11月1日  | 令和7年10月31日 |
|                      | 癒湯リハたんぼぼ                         | 令和2年9月1日   | 令和8年8月31日  |
|                      | レコードブック武蔵境                       | 令和3年5月1日   | 令和9年4月30日  |
|                      | Workshop RNC                     | 令和4年1月1日   | 令和9年12月31日 |
| 認知症対応型通所<br>介護       | デイサービスセンター親の家                    | 令和2年4月1日   | 令和8年3月31日  |
|                      | ぐっどういる境南                         | 令和2年4月1日   | 令和8年3月31日  |
| 認知症対応型共<br>同生活介護     | 社会福祉法人とらいふ 光風荘                   | 令和4年4月1日   | 令和10年3月31日 |
|                      | マザアスホーム だんらん武蔵境                  | 令和5年3月1日   | 令和11年2月28日 |
| 看護小規模多機能<br>型居宅介護    | ナースケアたんぼぼの家                      | 平成30年12月1日 | 令和6年11月30日 |

#### <参考>

- 地域密着型サービスとは、平成18年度の介護保険制度改正により、新たに類型化されたサービス体系。市が事業者の指定や指導監督を行い、原則として市民のみが利用可能
- 小規模な通所介護事業（事業所の利用定員が厚生労働省令で定める数（19人未満））については、平成28年4月から「地域密着型通所介護」として地域密着型サービスに位置付けられた。
- 運営推進会議とは、利用者、市町村職員、地域住民の代表者等に対し、提供しているサービス内容等を明らかにすることにより、地域に開かれたサービスとすることで、サービスの質の確保を図ることを目的とした会議である。なお、武蔵野市では、市職員に加え地域包括支援センター職員も参加することとしている。認知症対応型共同生活介護、看護小規模多機能型居宅介護は2月に1回以上、その他の地域密着型サービスは6月に1回以上開催となっている。
- 令和2年2月28日付け厚生労働省事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る介護サービス事業所の人員基準等の臨時的な取扱いについて（第3報）」により、「感染拡大防止の観点から、文書による情報提供・報告、延期、中止等、事業所や地域の実情を勘案し、柔軟に取り扱って差し支えない。」とあり、市内の地域密着型サービス事業所においては状況に応じて実施有無を検討し、書面開催などで対応している。
- 令和3年11月2日に各事業所宛通知「事業所における運営推進会議等の開催について（お願い）」により十分な感染対策を講じたうえで原則招集しての開催をお願いしている。
- 令和5年4月19日に各事業所宛通知「運営推進会議等の基本的考え方並びに開催方法の提示」により十分な感染対策を講じたうえで原則招集しての開催をお願いしている。