

令和5年度上半期基幹型及び在宅介護・地域包括支援センター業務報告

1 組織・運営体制及びエリア別高齢者人口

(1) 基幹型地域包括支援センター（市直営）

主な資格	保健師及び 看護師	社会福祉士	主任介護 支援 専門員	介護支援 専門員	一般事務	計
市職員	5 *1				1	6
関連法人派遣受入		1	1			2
会計年度任用職員		1 *2	2	1 *3		4
計	5	2	3	1	1	12

(令和5年9月30日現在)

- *1 うち保健師1人は、認知症コーディネーターリーダー（認知症地域支援推進員）
 *2 社会福祉士1人は、生活支援コーディネーター
 *3 介護支援専門員（会計年度任用職員）3人は、指定介護予防支援事業所業務の専任。

(2) 在宅介護・地域包括支援センター

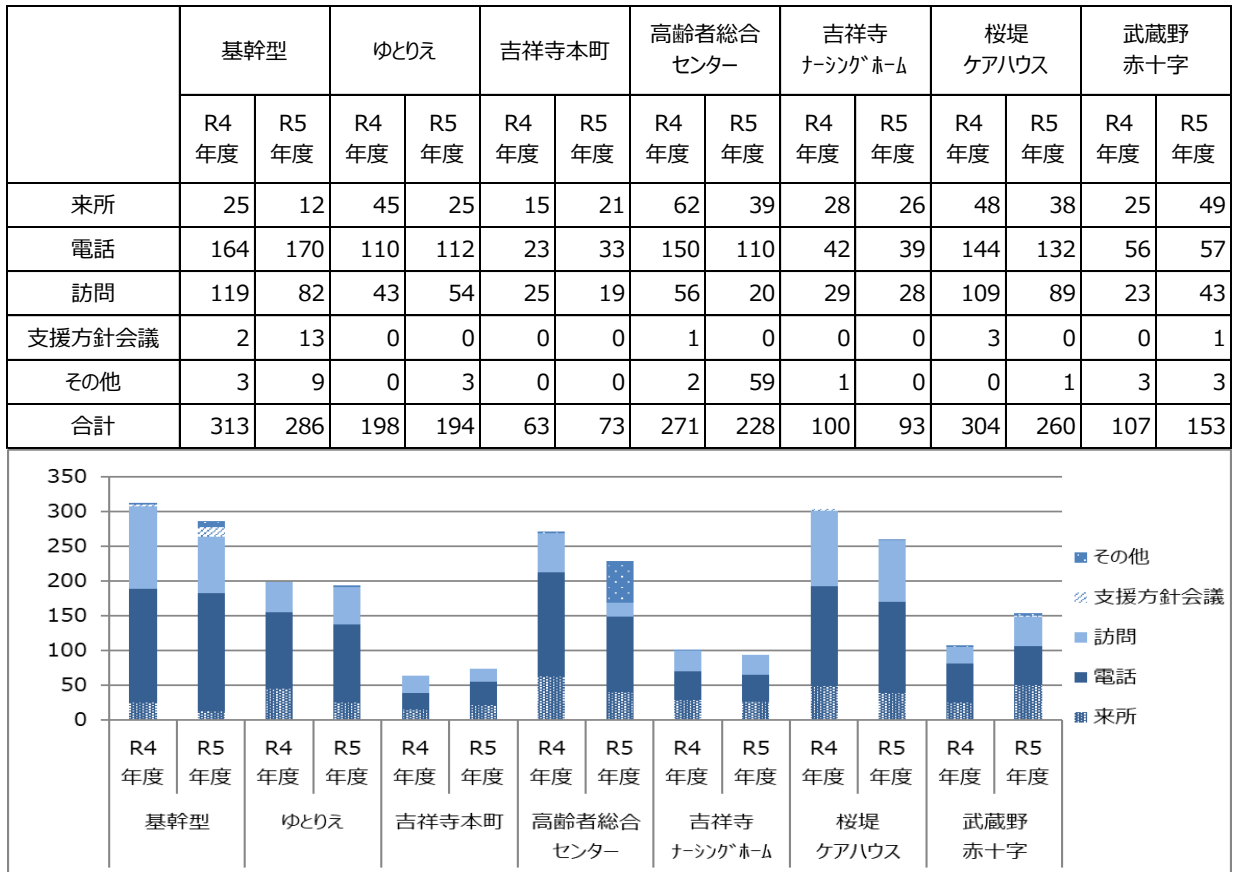
在宅介護・地域包 括 支援センター	ゆとりえ	吉祥寺本町	高齢者総合 センター	吉祥寺 ナッシングホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	総数
受託法人名	社会福祉法人 武蔵野	特定非営利活 動法人 日本ア ビリティーズ協会	公益財団法人 武蔵野市福祉 公社	社会福祉法人 至誠学舎東京	社会福祉法人 武蔵野	日本赤十字社 東京都支部	
担当地区	吉祥寺東町 吉祥寺南町 御殿山1丁目	御殿山2丁目 吉祥寺本町	中町・西久保 緑町・八幡町	吉祥寺北町	関前・境・桜 堤	境南町	
職員配置数 () は令和4年度	7 (7)	4.5 (4.5)	9 (9)	5 (5)	7 (7)	5 (5)	37.5 (37.5)
セ 地 ン 域 タ 包 ク 括 配 支 置 援	保健師	1	1	1	1	1	6
	社会福祉士	1		1	1	1	5
	主任介護 支援専門員	1	1	1	1	1	6
介護支援専門員等	3	2.5 *1	6	2	3	1	18.5
生活支援コーディネーター (第2層) *2	1	1	1	1	1	1	6
人口 *3	28,307	13,900	39,470	16,339	34,864	15,190	148,070
高齢者人口 *3	6,914	2,951	8,967	3,810	7,123	3,500	33,265
高齢化率	24.42%	21.23%	22.71%	23.31%	20.43%	23.04%	22.47%
75歳以上高齢者人 口	4,040	1,647	4,985	2,212	4,007	1,978	18,869
後期高齢化率	14.27%	11.84%	12.62%	13.53%	11.49%	13.02%	12.74%
職員1人当たりの 高齢者数 () は令和4年度	987 (991)	655 (652)	996 (991)	762 (758)	1,017 (1,008)	700 (689)	887 (882)

(令和5年9月30日現在)

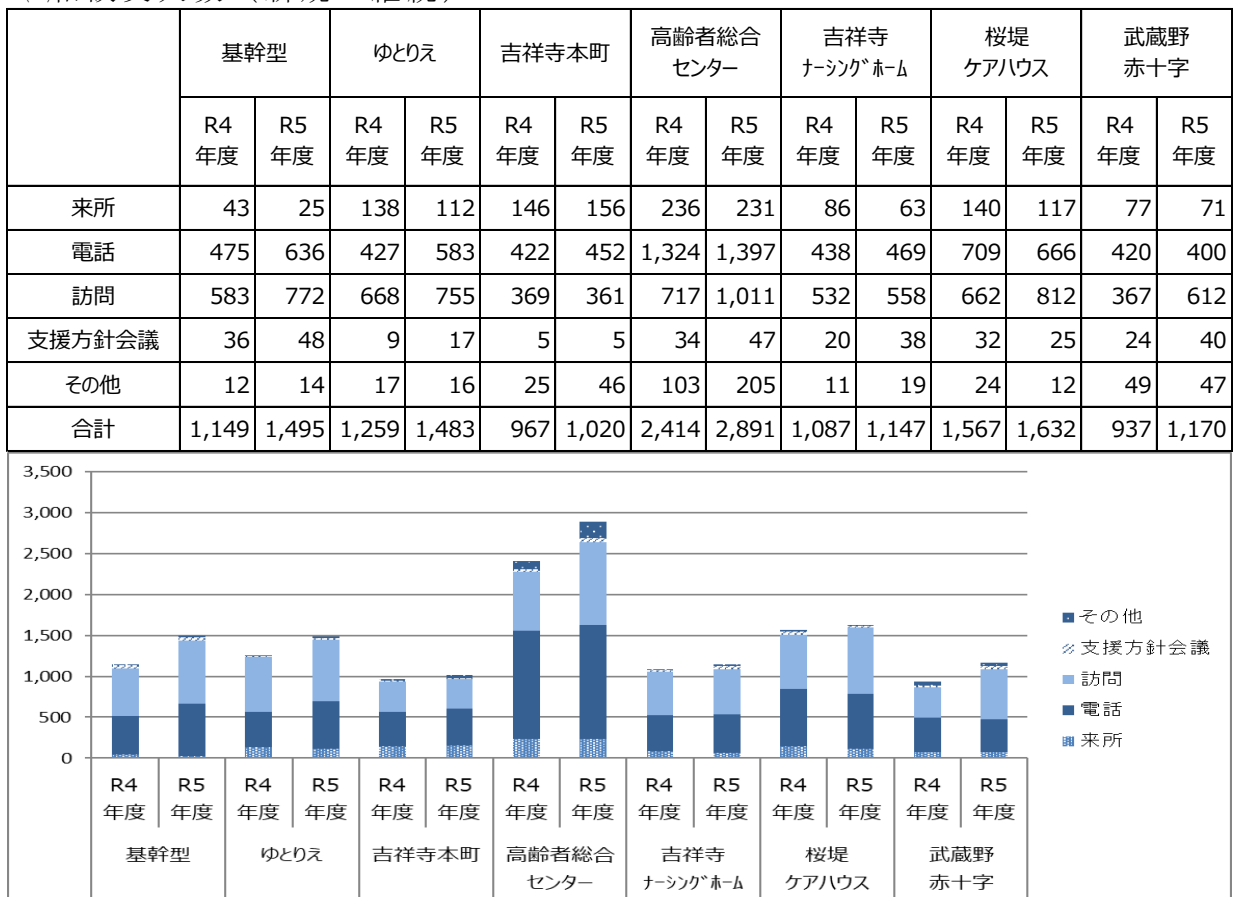
- *1 兼務者は0.5人として計上
 *2 生活支援コーディネーター（第2層）については、再掲あり。
 *3 人口、高齢者人口については、令和5年10月1日現在

2 総合相談支援業務

(1)新規相談実人数

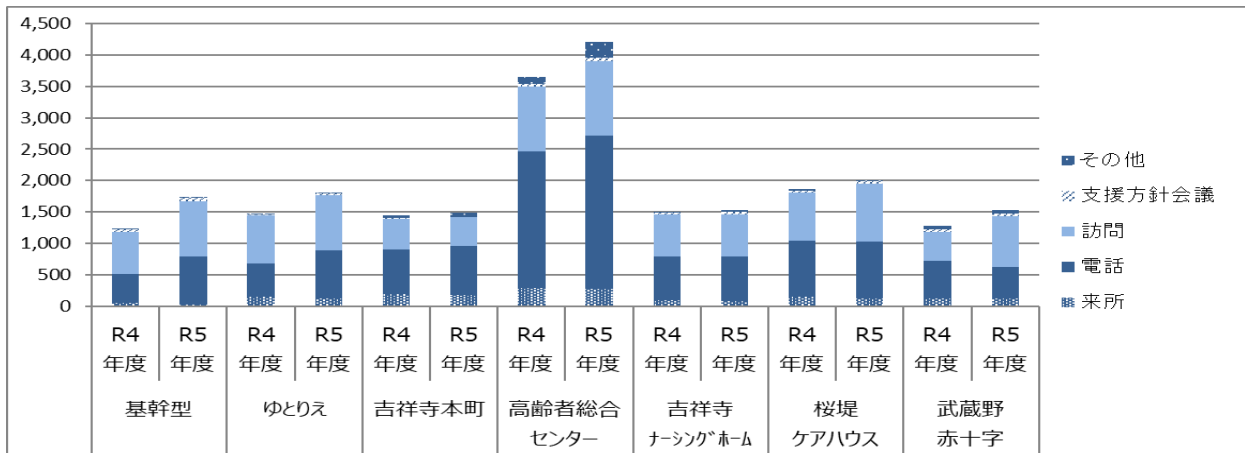


(2)相談実人数（新規＋継続）



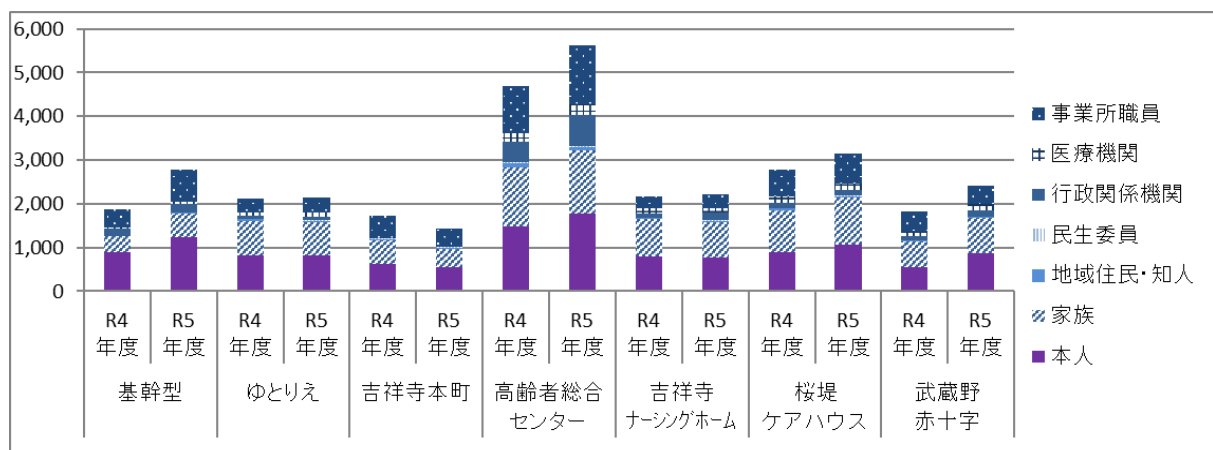
(3)相談支援業務延べ数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺 ナーシングホーム		桜堤 ケアハウス		武蔵野 赤十字	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
来所	43	25	152	116	183	181	281	279	90	70	145	124	112	123
電話	469	760	519	769	715	770	2,183	2,430	695	717	902	902	602	503
訪問	672	880	775	886	498	461	1,036	1,194	678	673	763	926	471	801
支援方針会議	33	53	9	17	5	5	38	56	20	43	31	34	31	45
その他	12	14	18	22	44	67	109	255	11	25	25	17	57	55
合計	1,229	1,732	1,473	1,810	1,445	1,484	3,647	4,214	1,494	1,528	1,866	2,003	1,273	1,527



(4)相談者の区分

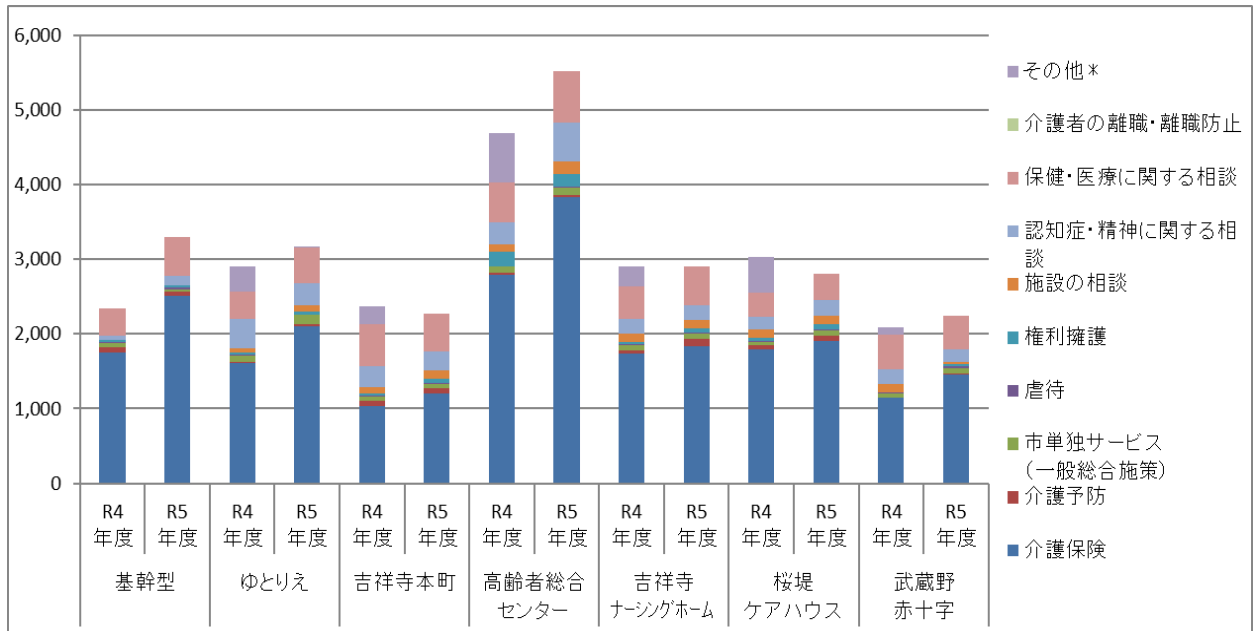
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺 ナーシングホーム		桜堤 ケアハウス		武蔵野 赤十字	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
本人	892	1,248	825	809	625	556	1,488	1,771	784	778	896	1,053	545	863
家族	369	521	772	766	532	408	1,348	1,447	867	809	944	1,098	596	825
地域住民・知人	7	22	59	40	28	18	93	88	25	27	46	25	17	5
民生委員	1	1	5	9	28	37	29	15	11	10	12	14	8	16
行政関係機関	174	204	72	79	3	0	452	701	100	167	121	136	100	148
医療機関	23	47	66	98	6	2	213	259	103	96	136	133	85	127
事業所職員	416	726	317	342	494	411	1,066	1,343	287	324	620	700	471	433
合計	1,882	2,769	2,594	2,143	1,716	1,432	4,689	5,624	2,177	2,211	2,775	3,159	1,822	2,417



(5)相談内容（件）

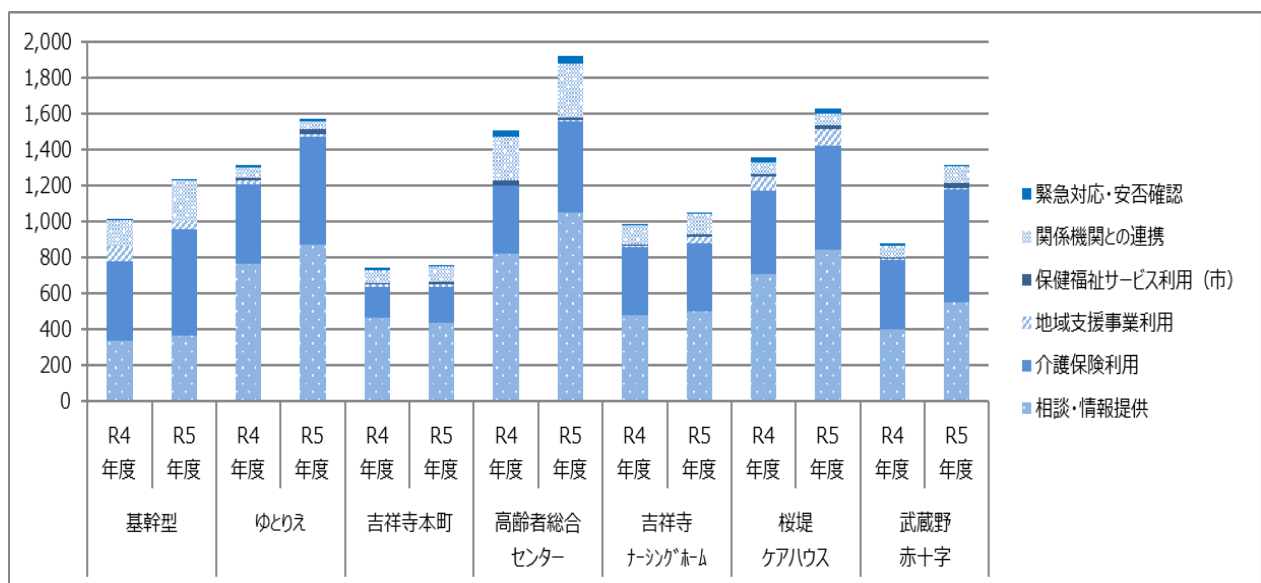
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
介護保険	1,749	2,506	1,616	2,109	1,039	1,210	2,788	3,833	1,732	1,829	1,794	1,901	1,141	1,463
介護予防	76	65	11	24	60	70	30	28	52	102	58	81	13	11
市単独サービス (一般総合施策)	50	23	82	119	69	49	80	94	65	72	35	71	56	65
虐待	13	33	16	8	1	12	5	20	11	16	20	12	4	27
権利擁護	30	21	25	45	28	55	192	159	29	56	44	61	3	27
施設の相談	5	6	61	76	92	112	102	177	121	110	113	117	117	37
認知症・精神に関する相談	53	119	389	296	282	252	291	518	185	198	161	216	188	169
保健・医療に関する相談	365	519	362	474	557	507	541	695	440	526	327	350	470	440
介護者の離職・離職防止	0	0	2	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0
その他*	0	0	333	1	247	0	653	0	270	0	471	0	100	0
合計	2,341	3,292	2,897	3,152	2,376	2,267	4,682	5,524	2,907	2,909	3,024	2,809	2,092	2,239

* その他… 障害者施策に関する相談、住まい、年金等経済的事項、家庭的事項、安否確認等



(6) 訪問による相談結果（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースिंगホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
相談・情報提供	336	361	761	870	461	432	824	1,048	476	497	710	846	403	553
介護保険利用	444	597	449	603	176	203	374	507	381	384	463	575	385	622
地域支援事業利用	81	40	17	16	11	16	5	9	7	36	80	91	1	8
保健福祉サービス利用（市）	2	1	16	24	12	12	27	13	8	13	12	27	11	28
関係機関との連携	147	230	55	46	71	88	241	305	103	111	61	61	62	95
緊急対応・安否確認	3	3	17	14	15	4	37	40	5	2	30	25	13	11
合計	1,013	1,232	1,315	1,573	746	755	1,508	1,922	980	1,043	1,356	1,625	875	1,317



3 権利擁護業務

(1) 高齢者虐待通報

■高齢者虐待関係(令和5年4月～令和5年9月)

(1) 虐待通報

(延人数)	令和5年度 上半期実績	令和4年度 上半期実績
虐待通報	20	23
うち、虐待・疑い認定数	3	4
うち、虐待・疑いではないと判断	17	19
その他 ※	0	

※事実確認、経過観察中

【被虐待者の状況】

○性別 (実人数)		令和5年度 上半期実績	令和4年度 上半期実績
男		2	2
女		1	2
合計		3	4

○年齢別 (実人数)		令和5年度 上半期実績	令和4年度 上半期実績
65歳未満		0	0
65～74		1	0
75～84		0	2
85以上		2	2
合計		3	4

○被虐待者の要介護度(実人数)

	令和5年度 上半期実績	令和4年度 上半期実績
なし	0	0
要支援1	0	0
要支援2	0	1
要介護1	0	0
要介護2	0	1
要介護3	3	2
要介護4	0	0
要介護5	0	0
合計	3	4

○認知症高齢者の日常生活自立度(実人数)

	令和5年度 上半期実績	令和4年度 上半期実績
自立	0	0
I	0	1
II a	0	1
II b	0	1
III a	3	0
III b	0	0
IV	0	1
M	0	0
合計	3	4

○虐待の通報者(重複回答)(延人数)

	令和5年度 上半期実績	令和4年度 上半期実績
ケアマネまたは事業者	2	2
近隣・知人(民生委員含)	0	0
被虐待者本人	0	1
養護者自身	0	1
家族	1	0
その他	0	0
合計	3	4

○虐待の種別(重複回答)(延人数)

	令和5年度 上半期実績	令和4年度 上半期実績
身体	3	4
経済	0	0
心理	0	0
性的	0	0
放棄	0	0
合計	3	4

【養護者の状況】

○被虐待者との関係(延人数)

令和5年度上半期実績	同居	別居	計
夫	0	0	0
妻	1	0	1
息子	1	0	1
娘	0	0	0
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	1	0	1
計	3	0	3

○その後の状況(延人数)

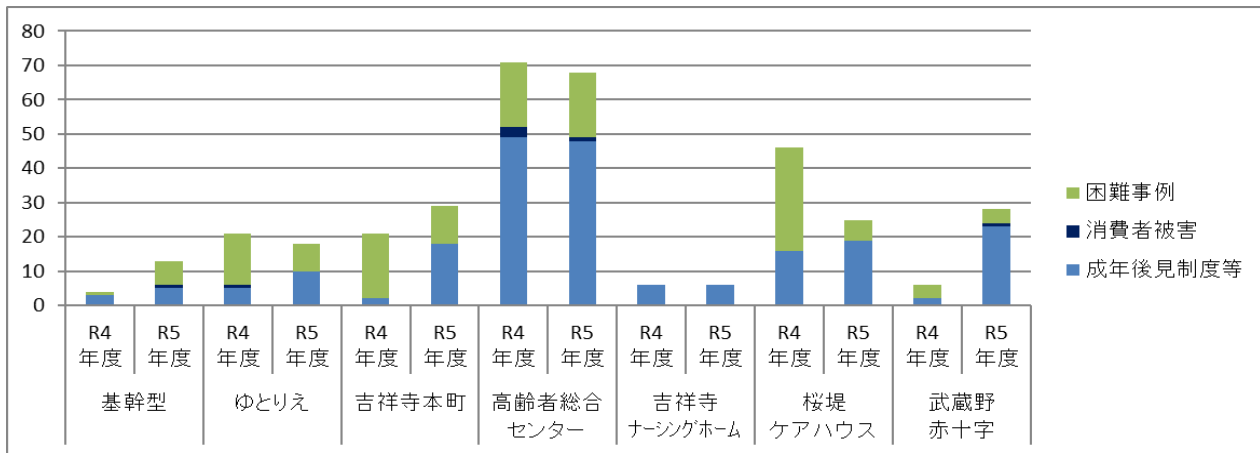
令和5年度上半期実績	
ケア入調整等して在宅生活継続(経過観察含む)	0
分離(被虐待者が施設入所・入院)	3
“(被虐待者が転居)	0
“(養護者が入院)	0
“(養護者が転居)	0
合計	3

令和4年度上半期実績	同居	別居	計
夫	0	0	0
妻	0	0	0
息子	3	0	3
娘	1	0	1
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	0	0	0
計	4	0	4

令和4年度上半期実績	
ケア入調整等して在宅生活継続(経過観察含む)	3
分離(被虐待者が施設入所・入院)	1
“(被虐待者が転居)	0
“(養護者が入院)	0
“(養護者が転居)	0
合計	4

(2) 相談内容

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
成年後見制度等	3	5	5	10	2	18	49	48	6	6	16	19	2	23
消費者被害	0	1	1	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	1
困難事例	1	7	15	8	19	11	19	19	0	0	30	6	4	4
合計	4	13	21	18	21	29	71	68	6	6	46	38	6	28



(3) 困難事例の分類

分類	項目	要因	件数
1 利用者の問題	1 理解不足	① お互いに共通認識を得ても間違えた理解をする	8
		② 問題意識がない	30
		③ 判断力が不十分	36
		④ その他	3
	2 性格	① 人と関わりたくない	10
		② コミュニケーションがとれない	6
		③ その他	7
	3 その他	① 親族がいても没交渉	8
		② 身寄りがいない	5
		③ 疾病により意思疎通が困難	1
④ 認知症や心身の状態の変化が著しい		14	
⑤ その他		5	
2 介護者の問題	1 多問題家族	① 兄弟・親子間不仲	8
		② 介護に対する考え方の不一致	4
		③ 金銭トラブル	2
		④ 接近困難	2
		⑤ 介護者の病的な性格	3
		⑥ 人との関わりを拒否	2
		⑦ 判断力が不十分	8
		⑧ その他	4
	2 理解不足	① 制度理解ができない、理解しても受け入れない	12
		② 介護方法が分からない	5
		③ 問題意識がない	7
		④ 助言を受け入れない	5
		⑤ 認知症等の疾患や状態の悪化を受け入れられず、本人の性格的な問題と片付けてしまう	1
		⑥ その他	2

分類	項目		要因	
2 介護者の問題	3 介護力不足	26 (21)	① キーパーソン・介護者不在	9
			② 精神疾患	4
			③ 疾患がある介護者が介護せざるを得ない	3
			④ その他	10
	4 認知症・虐待	4 (3)	① 病識なし	0
			② 問題意識がない	2
			③ 不適切な介護（介護放棄・暴言・暴行など）	0
			④ その他	2
	5 その他	7 (7)	① 理由なくサービス変更	0
			② 自ら相談しなかったり、自らの状況を訴えることができない	2
			③ その他	5
	3 社会資源の問題	49 (30)	1 調整が難しい	① 介護保険制度と利用者・家族の要求の溝が苦情へつながる
② 家族・経済状況含め、サービス調整が難しい				19
③ 多くの機関の関わりが必要				11
④ その他				6
2 必要なサービスがない		7 (7)	① 認知症・医療対応が必要で在宅・病院いずれも受け入れができない	2
			② 利用したいサービスの事業所がない	2
			③ 入所施設が満床で受け入れができない	0
			④ その他	3
4 経済的理由	14 (12)	1 経済的理由	① 金銭的理由により必要なサービスが受けられない	7
			② 不動産（土地）はあるが、金銭的に困窮	1
			③ その他	6
5 その他	11 (8)	1 ケアマネジャーの力量	① 経験不足	1
			② アセスメント不十分	0
			③ 関係機関との連携が取れていない	0
			④ サービスが機能しない	0
			⑤ 必要な専門職の関与がない	0
			⑥ 必要なサービスが見つからない	1
			⑦ 一時期に多くの問題が発生して、時間にゆとりがない	0
			⑧ その他	0
	2 関係機関との連携	9 (9)	① ケースに対する共通認識が持てないまま関わりが続き、不適切なサービス提供が続いている	2
			② 情報収集がうまくいかない	2
			③ その他	5

実人数…6 () 内は実人数、それ以外は延べ人数

4 介護予防ケアマネジメント業務・指定介護予防支援

(1) 要支援認定者等数・ケアプラン作成数の推移

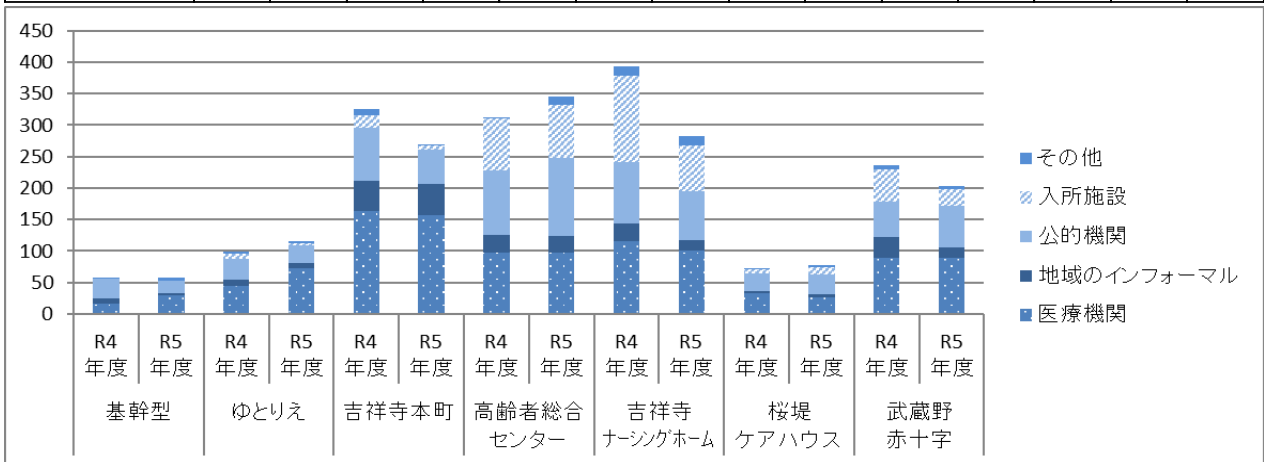
		平成30年 9月	令和元年 9月	令和2年 9月	令和3年 9月	令和4年 9月	令和5年 9月	
要支援認定者等数(人)	計	1,085	1,106	993	963	1,032	1,098	要支援認定者等数に対する割合
	事業対象者	140	132	104	79	69	66	
	要支援1	503	524	472	500	540	598	
	要支援2	442	450	417	384	423	434	
ケアプラン作成数(件)	計	355	339	274	245	308	395	35.9%
	事業対象者	94	90	74	52	48	54	81.8%
	要支援1	74	85	69	75	117	162	27.0%
	要支援2	187	164	131	118	143	179	41.2%
介護予防支援ケアプラン作成数*1	計	149	151	123	113	124	146	
	要支援1	40	44	36	38	52	53	
	要支援2	109	107	87	75	72	93	
介護予防ケアマネジメントケアプラン作成数*2	計	206	188	151	132	184	249	
	事業対象者	94	90	74	52	48	54	
	要支援1	34	41	33	37	65	109	
	要支援2	78	57	44	43	71	86	

- * 1 介護予防給付のサービスを利用している場合のケアプラン作成数
(介護予防給付のサービス及び新総合事業を併せて利用している場合を含む。)
- * 2 総合事業のみを利用している場合のケアプラン作成数

5 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(1) 個別支援における他機関との連携件数

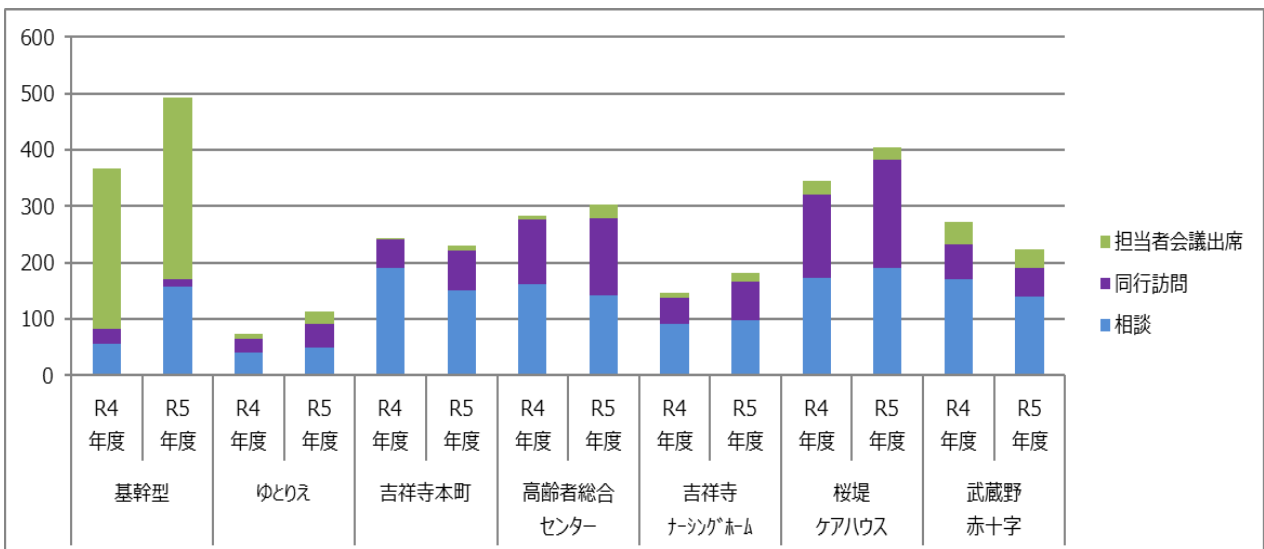
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
医療機関	16	29	44	72	164	157	97	98	115	100	33	26	89	89
地域のインフォーマル	8	4	11	8	47	49	29	25	29	18	3	6	33	16
公的機関	32	20	33	29	85	55	102	125	98	77	29	30	56	67
入所施設	0	0	8	4	19	6	82	85	137	73	6	13	52	27
その他	1	5	3	3	10	2	3	12	15	14	1	3	6	4
合計	57	58	99	116	325	269	313	345	394	282	72	78	236	203



(2) ケアマネジャー支援

相談、同行訪問、担当者会議出席等件数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度	R4年度	R5年度
相談	55	158	40	49	190	150	162	142	92	98	173	191	171	140
同行訪問	27	12	25	41	52	71	114	136	46	67	148	192	61	51
担当者会議出席	284	322	9	23	2	9	7	24	8	17	24	22	39	32
計	366	492	74	113	244	230	283	302	146	182	345	405	271	223



(3) 地域連携に係る会議出席状況

○電話 ○オンライン ○訪問

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名	開催日	
ゆとりえ	福祉の会	東部福祉の会(運営委員会)	4/26、5/17、5/23、7/6、8/4、9/8
		東部福祉の会(情報交換会、暮らしの保健室mini)	6/4、7/25、9/26
		東部福祉の会(ふれあい支援プロジェクト)	4/21、6/16、7/31、9/4
		東町福祉の会(たんぼぼサロン)	4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14
		南町福祉の会	4/14、5/13、6/9、7/14、9/8、9/15
		南町福祉の会「カフェ君の名は」	5/27、6/23、7/22、8/25、9/23
		南町一丁目懇談会	5/18、6/15、9/21
		御殿山福祉の会	5/14
	民生委員	民生委員定例会	7/26、2/27
	テンミリオンハウス	そーらの家	12/8
		月見路	6/7、8/31
	いきいきサロン	吉祥寺ささえあいビレッジ	4/7、5/12、6/30、7/7、8/18、9/1
		公園口サロン	4/4、5/2、6/6、7/4、8/8、9/5
	老人クラブ	銀友会	9/29
	ラジオ体操	宮本小路公園ラジオ体操	4/7、4/14、5/12、7/14、8/11、9/8
		御殿山ラジオ体操	4/21、5/19、6/16、7/7、7/21、8/4、8/18、9/1、9/15
	その他	朋の会	4/19、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19
		東町にここサロン	4/28、5/26、6/23、7/28、9/22
		南町二丁目会	4/28、5/26、6/1、6/23、7/28、9/22
		万友会	4/26、5/29、6/27、7/27、8/21
		茶楽会	4/27、5/24、6/22、9/28
		おもてなしサロン	6/12
		まんてんデイサービス	7/20
		あいらいふ	8/3
		STAY訪問看護ステーション(すこやか朝活)	9/20
		りすデイサービス	9/28
	吉祥寺本町	福祉の会	吉西福祉の会
中央福祉の会			4/6、4/27、6/1、6/13、7/6、7/25、9/7
東部福祉の会			4/21、4/28、6/16、6/23、7/6、7/14、7/25、7/31、9/4、9/22、9/26
いきいきサロン		御殿山サロン	4/4、5/24、7/19、7/25、7/26、8/1、9/5
		ずっこさんの運動・歌サロン	4/24、5/1、5/8、5/15、5/22、5/29、6/19、6/26、7/31、8/21、9/11、9/25
ラジオ体操		西公園でラジオ体操	4/13、4/27、5/24、6/8、6/22、7/13、8/10、8/24、9/14、9/26
		宮本小路公園でラジオ体操	4/14、5/12、7/27
その他		本町・御殿山NETWORKの会	4/6、 <u>4/28</u> 、 <u>5/26</u> 、 <u>6/23</u> 、7/19、 <u>7/28</u> 、 <u>8/25</u> 、 <u>9/22</u>
		きりん塾	6/20、9/5
		NPOむさしの地域若者サポートステーション	4/5、7/5、8/2、9/6
		オンライン通いの場	4/17、 <u>5/22</u> 、 <u>6/26</u> 、 <u>9/25</u>
		吉西コミセン	6/3
		ラボの会	4/21、
		オレンジカフェグループ	8/12、8/26
	メガロス	9/11	
西公園なかよし祭り実行委員会	9/24		

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
高齢者総合センター	福祉の会	中央福祉の会	4/6、4/27、6/1、7/6、9/7
		大野田福祉の会	5/26
		千川地域社協	4/25、7/11
	テンミリオンハウス	川路さんち	5/19、8/21
		くるみの木	5/22、6/20、8/28、9/11
		ふらっときたまち	9/28
	いきいきサロン	サンサンサロン西久保	4/21、5/25、7/7、7/21
		まきばサロン	4/11、6/20、9/5
		いちょうなみ木サロン	4/19、5/10、6/14、7/12、7/26、8/9、8/30、9/13、9/20
		健康長寿になる方法を学ぶ会	4/11、8/6、9/19
		健康ウォークサロン八幡町	4/28、5/26、6/2、7/21、8/18、8/24
		むチューいきいきサロン	6/10、8/18、9/9
	老人クラブ	みどり会	9/15
		西久保二丁目安心助け合いネットワーク	4/24、7/24
		UR緑町パークタウン	6/7、6/13
		緑懇話会	5/25、7/26、9/28
		アクアヘルスコミュニケーション	7/21
		NPO法人グレースケア	6/16、7/7
		ワークショップRNC	6/2
		ココファン武蔵野八幡町	7/13
ウクライナカフェKRAIANY		4/12	
都立武蔵野中央公園		4/18	
吉祥寺ナーシングホーム	福祉の会	四小福祉の会	4/7、5/26、9/22
		大野田福祉の会	9/24、9/28
	民生委員	民生委員連絡会	7/28
	テンミリオンハウス	ふらっと・きたまち	4/13、4/25、5/19、6/8、6/26、7/31
		月見路	4/25、5/19、6/7、6/21、6/30、8/3、8/31、9/15、9/26
	いきいきサロン	サロン扶桑通り	4/27、5/11、5/15、6/1、6/8、7/6、8/17、9/7
		北町サロン	4/10、4/18、4/24、5/8、5/22、5/29、6/19、7/24、7/31、8/21、9/4、9/25
	ラジオ体操	ナーシングホーム	4/12
	その他	けやきコミセン	6/8、8/17
		わくらす武蔵野	7/6
		北町キャラバン	7/5、7/12、7/19、8/17、9/13、9/20
コグマサロン		5/12	
葉月サロン		8/15、9/26	

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
桜堤 ケアハウス	福祉の会	関前福祉の会	4/25、7/9
		境福祉の会	4/27
		桜野地域社協	5/12
	民生委員	民生委員定例会	7/24
	テンミリオンハウス	きんもくせい	4/15、6/15、7/6、7/13、7/20、7/31、8/3、8/30
	いきいきサロン	なのはなサロン	4/2、5/14、6/7、6/25、7/9、8/6
		どんぐり広場	4/21、5/12、7/14、8/4
		マルセサロン	4/13、4/27、5/24、6/8、6/22、7/6、9/7
		サロンきずな	4/19、5/10、6/14、7/12、8/30
		さわやか	4/25、5/30、7/4
		ルンルンサロン	4/22、5/27、6/10、7/22
		五丁目クラブ	4/27、7/6、8/17
		青空サロン	4/4、6/13、6/27、7/25、9/5
		ikiなまちかど保健室	5/24、8/9
	その他	桜堤コミュニティ協議会	8/25
		UR団地自治会(サンヴァリエ桜堤)	4/1、4/25
		グランダ武蔵野武番館	6/29
		境五丁目西交会	7/16
	武蔵野 赤十字	地域社協	境南地域社協
民生委員		民生委員情報交換会	7/10
いきいきサロン		Gsガーデン	4/13、5/18、6/1、6/15、6/29、7/20、8/10
		駅前deスマホ	<u>4/3</u> 、 <u>5/30</u> 、 <u>6/12</u> 、6/21、7/3、 <u>8/4</u>
テンミリオンハウス		花時計(縁側でひとやすみ含む)	4/4、4/11、4/18、4/25、5/2、5/9、5/16、5/23、5/26、5/30、6/2、6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/18、8/25、9/5、9/12、9/19、9/26
老人クラブ		長寿会	9/16
ラジオ体操		境南中央公園ラジオ体操	4/7、5/12、5/19、6/16、7/7、7/21、8/4、8/18、9/1、9/15
		あおき公園ラジオ体操	4/14、4/28、5/26、6/23、7/14、7/28、8/25
その他		境南コミュニティ協議会	6/21
		二丁目会	6/12
		五丁目会	7/10
		3丁目会	7/18
		武蔵野ハイム	6/13、6/20、7/19、7/26
		シルバーシティ武蔵境	5/10
		グリーンむさしの	6/29
		メディカルフィットネスクラブ武蔵境	6/21
		麦の会	4/1、5/6、7/1
	境南音楽療法さくらの会	6/7	
	くまのこ広場	7/11	
	子供の家	7/20、8/15	
つながる境南キャラバン	8/26		

6 一般介護予防事業

介護予防事業と健康づくり事業

介護予防事業と健康づくり事業

目的	名称	内容	担当	参加実人数	
				令和4年度 上半期	令和5年度 上半期
運動機能向上	高齢者筋力向上プログラム「いきいき体づくり教室」※2	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）【西部地区】	健康づくり支援センター	96	72
	高齢者筋力向上プログラム「健脚体操教室～目指そう！アクティブシニア～」(旧 つくろう！健脚教室) ※2	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）【東部地区】	健康づくり支援センター	59	64
	健康やわら体操	柔道整復師が教えるケガ予防を目的とした体操	健康課	85	42
	不老体操	浴場等での健康体操・ゲームの実施	高齢者支援課	372	372
	健康づくり応援プログラム「まるごと元気力向上教室」	転倒予防に効果的な運動等を自宅で続けるための運動と講座	健康づくり支援センター	64	63
	健康体操教室「シニアフィット」※2	健康維持・増進のためのストレッチ、筋力トレーニングなど	健康づくり支援センター	51	61
	足から全身ストレッチ(旧健康体操)	ストレッチ体操	高齢者総合センター	49	59
	ときめき転倒予防体操(旧ときめきムーブメント)	ストレッチと筋力トレーニング、転倒予防体操、自立した生活が送れるような身体づくり	高齢者総合センター	48	57
	気楽にイス体操（旧体操教室“気楽に動こう”）	イスに座ったストレッチ、タオル体操、ゲーム体操	高齢者総合センター	43	45
	楽々タオル体操	タオルを使用した座位による体操	高齢者総合センター	48	51
地域健康クラブ	生きがいづくりと健康づくりの運動	高齢者総合センター	1,088	1,114	
栄養改善	栄養改善教室 おいしく元気アップ！教室	栄養改善・低栄養予防を目的とした管理栄養士による講義、試食、簡単な体操等	健康課	33	20
	高齢者食事学事業※1	料理講習会を通して食習慣を学ぶ	高齢者支援課	0	0
口腔機能向上	歯つらつ健康教室	口腔の機能についての講義、歯みがき指導、口腔リハビリ体操など	健康課	8	10
	歯科健康相談	歯科医師による口腔に関する電話相談	健康課	11	6
その他	健康講座	生活習慣病予防や疾患の正しい理解のための講習会・運動実技等	健康課	81	93
			合計	2,136	2,129

※1 高齢者食事学事業は令和2年3月以降は料理講習会を休止し、高齢者向けのレシピと栄養に関する知識を掲載したチラシの発行や、高齢者向けレシピ動画の配信を行っている。

※2 健康づくり支援センターの事業について、昨年度から一部定員を変更している。

- ・高齢者筋力向上プログラム「いきいき体づくり教室」: 定員48名(12名×4クラス)→36名(18名×2クラス)
- ・高齢者筋力向上プログラム「健脚体操教室～目指そう！アクティブシニア～」(旧 つくろう！健脚教室): 定員48名(12名×4クラス)→40名(20名×2クラス)
- ・健康体操教室「シニアフィット」: 定員26名(13名×2クラス)→32名(16名×2クラス)

7 重点取組事項進捗状況

高齢者福祉計画に基づく方針	事業名	項目 (単位)		ゆとりえ	吉祥寺 本町	高齢者 総合 センター	吉祥寺 ナーシング ホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	市内 合計	
いつまでも いきいきと 健康に	いきいき サロン	アプローチ (団体・個人)	計画値	2	3	1	2	2	2	12	
			実績	1	1	1	0	0	2	5	
		新規開設数 (か所)	計画値	1	1	1	1	1	1	1	6
			実績	0	1	0	0	0	0	0	1
ひとり 暮らしでも	安心コール 事業	アプローチ (人)	計画値	32	21	55	23	42	23	196	
			実績	14	4	8	16	3	60	105	
		利用開始 (人)	計画値	7	3	8	4	7	4	33	
			実績	1	3	0	2	1	1	8	
認知症に なっても	認知症初期 集中支援事 業	アプローチ (人)	計画値	4	4	4	4	4	4	24	
			実績	1	2	0	1	0	2	6	
		支援件数 (件)	計画値	2	2	2	2	2	2	12	
			実績	1	1	0	0	0	1	3	
中・重度の 要介護状 態になっ ても	地域ケア 会議	個別地域 ケア会議	計画値	3	3	3	3	3	3	18	
			実績	1	1	0	0	3	1	6	
		エリア別 地域ケア 会議	計画値	1	1	1	1	1	1	6	
			実績	1	0	0	0	0	0	1	