

税の申告受付が始まります

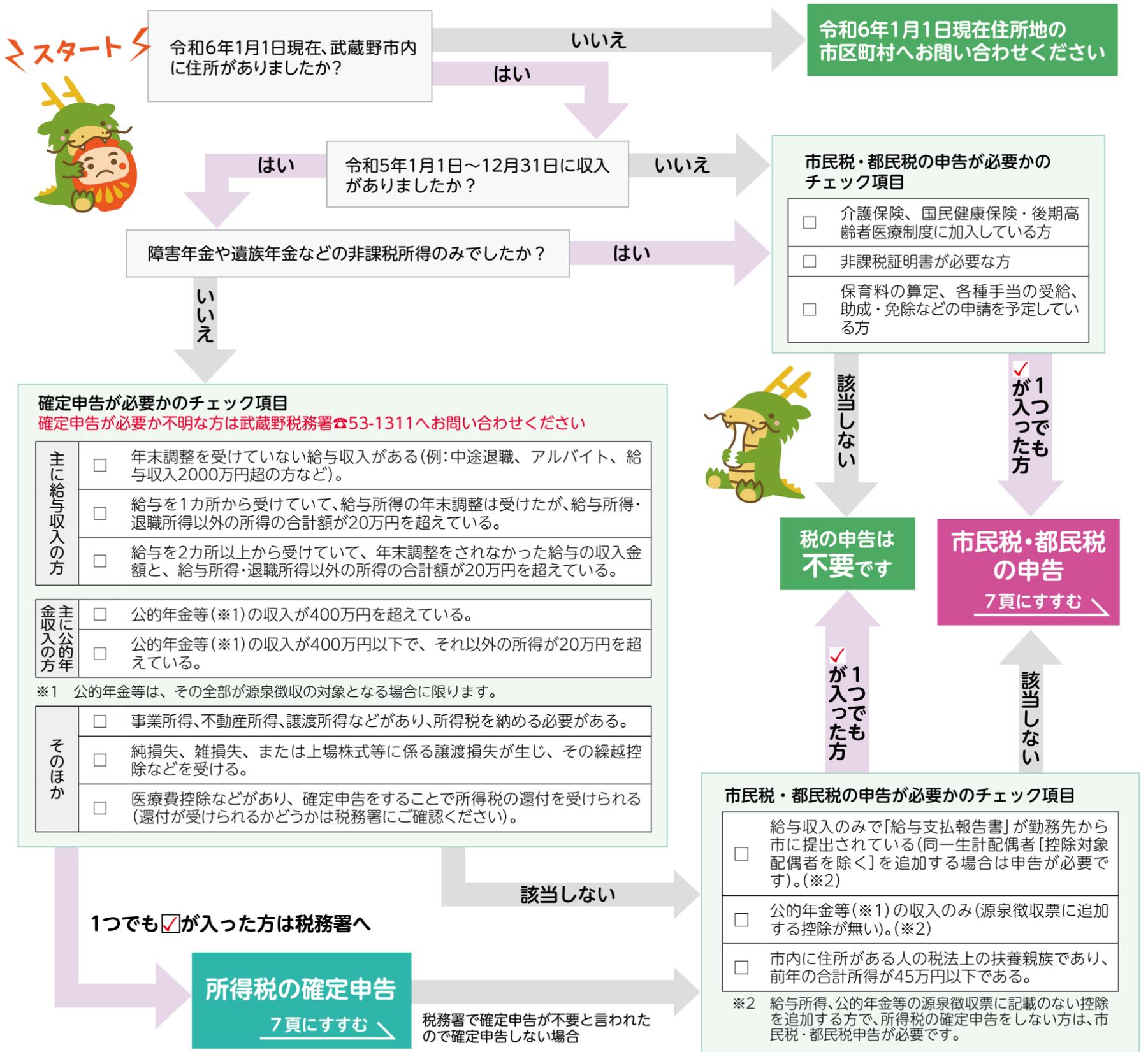
▶問:市民税課 ☎60-1823

申告受付
期間

市役所
税務署

2月16日(金)~3月15日(金)

税の申告早分かりチャート



ふるさと納税をした方へ

確定申告書第一表の「寄附金控除」の記載と合わせて、第二表下部「住民税・事業税に関する事項」の「都道府県、市区町村への寄附(特例控除対象)」への記載を忘れずにお願ひします。

また、ワンストップ特例の申請を行った方が確定申告を行う場合はワンストップ特例分を含めたすべてのふるさと納税分の寄附金控除を申告する必要があります。

「都道府県、市区町村への寄附(特例控除対象)」への記載が漏れていると住民税に控除が適用されない場合があります。

ワンストップ特例の申請を行った方も注意!

イメージ

| | | |
|-----|-----------------------|---|
| の法付 | 都道府県、市区町村への寄附(特例控除対象) | 共 |
| | | 円 |

令和6年度の税制改正

●森林環境税(国税)の創設

森林環境税とは、森林の整備やその促進に関する施策の財源として創設された国税です。国内に住所を有する個人に課され、6年度から年間1000円が課税されます。徴収は市が行います。なお、東日本大震災復興基本法等で年間1000円課税されていた分は、5年度で終了します。

●国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

国外扶養控除等の対象となる国外居住親族の要件が厳格化され、原則として30

歳以上70歳未満の方が除外されることになりました。ただし、留学生や障害者などの例外があります。

●上場株式等に係る配当所得等について

特定配当等および特定株式等譲渡所得金額に係る所得において、課税方式を所得税と住民税とで異なる課税方式を選択することができなくなります。



詳細は市HP参照

市民税・都民税の申告は市役所へ

郵送での提出書類と郵送先

【提出書類】

- ①令和6年度 市民税・都民税申告書
※電話番号を必ず記入してください
 - ②マイナンバーカード両面の写し、または番号確認書類
および本人確認書類(運転免許証など)の写し
 - ③令和5年中の所得が分かる資料 (例)源泉徴収票など
 - ④各種控除を申告する方は、各種証明書など(原本)
(例)生命保険料の控除証明書、医療費控除の明細書など
- ※健康保険証の写しや医療費通知を提出する場合は、保険者番号および被保険者等記号・番号部分を塗りつぶしてください



申告書や各種書類はこちら

<郵送先>〒180-8777 武蔵野市役所市民税課市民税係

【申告書などの入手方法】

- 前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、2月5日(月)に申告書と返信用封筒を郵送します。(前年の申告内容から申告不要と判断した方は除く)
- 申告書や医療費控除の明細書は、市HPからも印刷可能です。
- ★自宅に郵送を希望する方は市民税課☎60-1823まで。

市民税・都民税の申告はぜひ郵送で!



市民税・都民税申告受付会場へお越しの方

| | | |
|---------|---|-------------------------|
| 申告受付本会場 | 2月16日(金)~3月15日(金) (土・日曜、祝日除く) 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分 | 市役所802会議室 |
| 出張受付会場 | 3月1日(金) 午前9時30分~正午、午後1時~4時 | スイングスカイルーム (境2-14-1) |

▶持ち物:左記【提出書類】の①~④(②は原本提示可)、ボールペン
滞在時間の短縮にご協力ください

下記について、あらかじめ自宅などで記入・作成して来場してください。
・申告書の氏名・個人番号(マイナンバー)・電話番号・そのほか分かる箇所すべて
・医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」(領収書の添付不可)



確定申告の作成補助や相談は税務署へ
(市役所で相談は受けられません)

所得税の確定申告は税務署へ



確定申告はぜひスマートフォンで!
簡単便利♪

確定申告は自宅などから e-Tax でスムーズに手続きを

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、都合の良い時間・場所でスマートフォンやパソコンから所得税などの申告書を作成して、オンライン(e-Tax)で提出できます。

自動計算

画面の案内に沿って入力するだけで作成・送信♪



確定申告書等作成コーナー

自動入力

マイナポータル連携でデータをまとめて入力♪



税務相談チャットボット

自宅から

確定申告はご自宅で!
スマートフォンで申告できます♪



「自宅からのe-Tax」5つのメリット!

- 税務署への持参 **不要**
- 印刷・郵送代 **不要**
- 添付書類 **不要**
※一部の書類は除く
- 確定申告期間の利用可能時間 **24時間いつでも**
※メンテナンス時間を除く
- 還付金 **早期還付**
3週間程度で還付!
書面提出の場合は1カ月~1カ月半程度で還付

確定申告をする方へ、市役所からのお願い

- 確定申告書第二表「配偶者や親族に関する事項」や「住民税・事業税に関する事項」の住民税欄への記載をお願いします。記載が漏れている場合、住民税において控除が適用されない場合があります。
- 住民税への反映が遅れる場合がありますので、申告期限内に申告してください。

所得税等申告書作成会場へお越しの方

| | |
|----|--|
| 日程 | 2月16日(金)~3月15日(金) (土・日曜、祝日除く。2月25日[日]は開場) |
| 時間 | 受付時間:午前8時30分~午後4時(提出は5時まで) 相談時間:午前9時~午後5時 |
| 場所 | 武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1) |

※混雑回避のために「入場整理券」を配付します
※「入場整理券」は、当日に会場で配付するほか、LINEで事前発行できます
※入場整理券の配付状況で、受け付けを早く締め切る場合があります
※3月中は「入場整理券」の入手が困難となるため、2月中の来署をお勧めします
※申告受付期間中は、税務署の駐車場は使用できません

LINEで

事前発行



- ◎「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」の確定申告書の提出および納付期限:3月15日(金)
- ◎「個人事業者の消費税及び地方消費税」の確定申告書の提出および納付期限:4月1日(月)

税理士による無料申告相談へお越しの方【事前申込】

小規模納税者の「所得税及び復興特別所得税」および「個人消費税」、年金受給者および給与所得者の「所得税及び復興特別所得税」の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く)のための無料申告相談です。

| 日時 | 場所 |
|------------------------------------|---------------------------|
| 2月9日(金) 午前9時30分~11時、 午後1時~3時 | スイングレインボーサロン (境2-14-1) |

▶持ち物:確定申告に必要な書類、前年の申告書などの控え、筆記用具、マイナンバーカードまたは番号確認書類と本人確認書類 ▶申込:事前申込サイトまたは事前申込専用番号☎03-6745-6354(平日午前9時~午後4時)へ。



税理士無料相談事前申込サイト

※事前申込専用番号以外(税務署および市役所)での電話申込は受け付けていません
※電話が大変混み合う可能性がありますので、オンラインの利用をご検討ください
※当日入場整理券の配付を行います。無くなり次第終了となります

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。
東京税理士会 <https://www.tokyozeirishikai.or.jp>

社会保険料控除について

令和5年中に納めた介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。確定申告の際、納付額を証明する書類の添付は必要ありません。

●介護保険料:特別徴収の方(年金から保険料が引き落とされている

方)…1月末までに日本年金機構などから送付される「公的年金等の源泉徴収票」で金額を確認してください。本人の所得からのみ控除が認められます。普通徴収の方(納付書で納めている方)…各期別分の領収書を確認してください。口座振替を利用している方…1月下旬に送付する「口座振替済のお知らせ」を確認してください▶問:高齢者支援課☎60-1845

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料:1月下旬に送付する「納付済(額)のお知らせ」を確認してください▶問:国民健康保険税について…納税課☎60-1827、後期高齢者医療保険料について…保険年金課☎60-1913

●高齢者の障害者控除対象者認定書の交付について
65歳以上で要介護または要支援認定を受けている方は、所得税・

住民税などの控除が受けられる場合があります。申請により障害者控除対象者認定書を該当する方に交付しています。

▶そのほか:認定基準日は申告対象年の12月31日(申請は毎年必要。発行には申請から1週間~10日程度かかります)▶申込・問:申請書(高齢者支援課で配布、市HPからも印刷可)を高齢者支援課☎60-1925へ。



子ども

令和6年度保育施設などの無償化の申請手続き

申請し認定を受けた場合、無償化給付(上限あり)の対象となります。

- ①私立幼稚園等の預かり保育利用料
- ②認可外保育施設等の利用料

▶**対象**：6年4月以降に①私立幼稚園などの預かり保育を利用予定の3～5歳児クラスの園児で保育の必要性の事由が確認できる世帯の方(満3歳児クラスは住民税非課税世帯のみ)②東京都認証保育所などの認可外保育施設を利用予定の3～5歳児クラスの子どもので、保育の必要性の事由が確認できる世帯の方(0～2歳児クラスは住民税非課税世帯のみ)▶**そのほか**：新規(新入園児を含む)、前年度から利用中の方ともに毎年度申請が必要。詳細は市HP参照▶**申込・問**：2月19日～3月1日(必着)に郵送または電子申請で申請書(各園・子ども育成課で配布、市HPから印刷可)・保育の必要性が確認できる書

類(所定様式・有効期限あり)を子ども育成課☎60-1854へ。



①幼稚園



②認可外保育施設

市立新小・中学生の入学通知書を送付します

①～⑥のいずれかに該当する方は教育支援課へ連絡してください。
①入学通知書が1月31日までに届かない②市内転居・市外転出を予定③私立・国立小学校在籍者で市立中学校入学予定④病弱などで学猶予・免除を希望⑤私立・国立・都立小・中学校に入学が決まった(2月13日までに同課へ電話、後日入学許可書を提出)⑥指定学校の変更を希望(入学する学校は住所に応じて指定しますが、指定学校以外の学校へ通学を希望する場合は一定の基準内で変更を承認しています。1月26日までに申し出てください)▶**問**：教育支援課☎60-1900



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1851
・子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
・保育施設など市内の施設を検索
・お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
・子ども・子育て情報は市公式LINEからも発信しています



すくすくナビ 市公式LINE

4月認可保育施設入所の2次申込受付

▶**対象**：保護者が就労・病気・介護などの理由で子どもの保育ができない世帯(育児休業中の場合は5月1日までに復職すること)▶**そのほか**：2次受付前の空き状況は1月30日(火)に市HPに掲載予定▶**申込・問**：2月1日～6日に申込書一式(詳細は「令和6年度保育施設のしおり」参照)を電子申請、郵送または直接〒180-8777 子ども育成課☎60-1854へ。



新設する地域子育て支援拠点の内覧会を開催します

新しく開設する「ひまわりこそだてひろば RAKURU」の内覧会を行います。
▶**日時**：1月22日(月)午後1時～4時▶**場所**：境南町2-17-3▶**申込**：不要▶**問**：子ども子育て支援課☎60-1239



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：記載のあるもの以外無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込**：1月15日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶**プレママ**▶**対象**：妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容**：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶**あかちゃん**▶**対象**：0～1歳3カ月と親▶**内容**：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●**吉祥寺保育園** ☎51-5206
▶**日時**：1月25日(木)午前10時～10時45分▶**要**

●**千川保育園** ☎51-8478
▶**日時**：1月23日(火)午後1時15分～2時▶**要**

●**グローバルキッズ武蔵境園** ☎51-2242
▶**日時**：2月2日(金)午前10時▶**要**

●**桜堤保育園** ☎52-4671
▶**日時**：1月31日(水)午前10時～11時▶**場所**：桜堤児童館▶**要**

保育園であそぼう

▶**対象**：記載のあるもの以外未就学児と親▶**申込**：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●**南保育園** ☎48-1501
園庭開放▶**日時**：平日午後0時30分～3時30分

●**北町保育園** ☎21-6681
離乳食講座▶**日時**：1月24日(水)午前10時30分～11時30分▶**対象**：0歳児と親

●**吉祥寺保育園** ☎51-5206
お庭であそびましょう▶**日時**：平日午後1時～3時30分

●**ふじの実保育園** ☎55-2525
鬼のグッズを作ろう+園庭遊び▶**日時**：1月25日(木)午前10時～11時▶**対象**：未就学児と親、3組

●**ありんこ保育園** ☎54-1356
子育て・保育講座オンライン▶**日時**：1月27日(土)午後1時30分～3時30分▶**対象**：子育て中の親

●**ニチイキッズ武蔵野やはた保育園** ☎60-2015
えいごであそぼ▶**日時**：1月24日(水)午前10時▶**対象**：未就学児と親、3組

●**千川保育園** ☎51-8478
お庭であそぼう▶**日時**：平日午後1時～3時30分

●**境保育園** ☎53-1783
一緒に遊びましょう(親子でわらべうた)▶**日時**：1月25日(木)午前10時～10時45分▶**対象**：1・2歳児と親

●**ひまわり保育園** ☎56-8732
運動遊び▶**日時**：1月25日(木)午前10時～11時

●**境南保育園** ☎32-2443
お庭であそびましょう▶**日時**：平日午前9時30分～午後2時30分▶**対象**：未就学児と親

●**グローバルキッズ武蔵境園** ☎51-2242
お店屋さんごっこに行ってみよう▶**日時**：1月31日(水)午前10時▶**対象**：2歳児～未就学児と親

●**桜堤保育園** ☎52-4671
お庭で遊びましょう▶**日時**：木曜午前10時～正午▶**対象**：市内在住の未就学児と親

幼稚園

▶**内容**：未就学児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶**持ち物**：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶**申込・問**：各園へ

●**榎の実幼稚園** ☎22-0788
園庭開放▶**日時**：2月28日(水)午後2時～3時

●**武蔵野相愛幼稚園** ☎43-5260
たまごの会▶**日時**：2月14日(水)午後1時30分～3時▶**対象**：2歳以上▶**申込**：☎・園HP

●**武蔵野中央幼稚園** ☎52-1136
ふたば(未就園児の会)▶**日時**：2月8日(木)午前9時30分～10時30分▶**対象**：2・3歳児(保護者は1名まで)

●**武蔵野中央第二幼稚園** ☎52-1136
ふたば(未就園児の会)▶**日時**：2月5日(月)午前9時30分～10時30分▶**対象**：2・3歳児(保護者は1名まで)

●**けやき幼稚園** ☎52-2186
陽だまりひろば▶**日時**：2月1日・8日・15日・22日(木)、7日・14日・21日・28日(水)午前10時30分～11時▶**対象**：0歳以上

●**武蔵野東第一幼稚園** ☎51-3640
なかよしクラブ▶**日時**：2月16日(金)・19日(月)午前10時～11時▶**対象**：令和7年度入園適齢の子▶**申込**：園HP

●**武蔵野東第二幼稚園** ☎53-4367
なかよし園庭開放▶**日時**：2月17日(土)午前10時～11時▶**申込**：園HP

●**栄光乃園幼稚園** ☎54-1200
見学会▶**日時**：2月13日(火)午前10時30分▶**申込**：☎

子育て支援施設

▶**対象**：市内在住の方。2歳児対象事業は令和5年4月2日以降に3歳になった子ども対象▶**内容**：詳細は各施設HP参照▶**託児**：記載のあるもの以外なし▶**申込**：記載のないものは②1月15日午前9時30分③16日午前10時から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階 ☎37-2016
午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日



●**おもちゃ病院受付期間**
おもちゃを預かって修理します▶**日時**：1月18日(木)～26日(金)午前10時～正午・午後2時～4時▶

対象：市民(1家族1点、上限に達し次第終了)▶**申込**：直接持参

②境こども園いこっと

境4-11-6 ☎090-3256-3126
午前9時30分～午後4時 休館：日曜、祝日

●**coco(0歳)コース**
親子遊びとお話タイム▶**日時**：2月7日(水)午前10時～10時45分▶**対象**：0歳と親、10組。妊婦およびパートナー、3組

●**ico(1歳)コース**
おひなさまを作ろう▶**日時**：2月20日(火)午前10時～10時45分▶**対象**：1歳と親、10組

●**nico(2歳)コース**
ひなまつりを楽しもう▶**日時**：2月28日(水)午前10時～10時45分▶**対象**：2・3歳と親、10組

③みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前4-17-10 ☎27-7195
休館：日・月曜、祝日

●**あかちゃんのやわらか抱き方講座**
▶**日時**：1月19日(金)午後1時・2時・3時▶**対象**：妊婦、1歳程度と親、各回2組▶**講師**：中保子▶**申込**：とことこHP・☎

●**赤ちゃんのふれあいケアとカップルでのタッチケア**
▶**日時**：1月21日(日)午前10時30分～正午▶**対象**：1カ月～1歳程度子と夫婦、5組▶**講師**：大坪三保子(たらちね助産院)▶**申込**：とことこHP・☎

●**とことこ公園おやこひろば**
自然の中で思いっきり遊びましょう▶**日時**：1月20日(土)・30日(火)午前10～11時30分、雨天中止▶**場所**：市民の森公園(関前3-32-12)



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

むさしの教育フォーラム～子どもの「やりたい」を実現する学校づくり 子どもが参画する学校づくりについて考えます。

▶日時：1月27日(土)午後1時～3時▶場所：スイングホール▶定員：100名▶費用：無料▶申込・問：申込フォームから指導課 ☎60-1898へ。



かみかみ教室 (離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。

▶日時：2月13日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和5年4月～6月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：2月3日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



むし歯予防教室



むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時：3月4日(月)午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター

▶対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・歯ブラシほか▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問：2月26日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶対象：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳▶そのほか：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶申込・問：1月29日～2月11日に電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



Table with 2 columns: ①平日クラス, ②土曜日クラス. Includes dates, times, and locations for various classes.

むさしの自然観察園

【共通】▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午～午後5時)

●冬ごし中の生きものを探そう！冬の昆虫はどこに？植物はどんな形に？冬の自然観察のポイントを知ろう。

▶日時：1月27日(土)午前10時～11時30分、雨天中止▶対象：小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)、8名(申込順)

タネで作ろうかわいいバレンタインボックス

粘土と種でケーキを作りバレンタインボックスに飾ります。



▶日時：2月10日(土)午前10時～正午▶対象：小学1・2年生と保護者、4組(申込順)

外国人の子ども学習支援

外国人の子どもの勉強や宿題を助けます。

▶日時：3月13日までの毎週水曜日の午後3時～5時▶場所：MIAでします▶対象：公立の小学校と中学校で勉強している外国人の子ども15人が参加できます(帰国子女は応相談)▶講師：国際交流協会日本語交流員、大学生ボランティア▶費用：お金はかかりません▶申込・問：参加する2日前までにMIA(国際交流協会) ☎36-4511に来るか、電話をしてください。※やさしい日本語を使っています



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎30-1900



武蔵野プレイス図書事業イベント「ことばのふしぎ」言葉の面白さについての講演。

▶日時：2月10日(土)午後6時～7時30分▶場所：武蔵野プレイスギャラリー



▶定員：28名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：穂村弘(歌人)▶費用：1500円(ワンドリンク付き)▶申込・問：1月30日までにEメールまたは直接武蔵野プレイス place-libra@musashino.or.jpへ。

妊娠、出産したら、健康課でも手続きを



▶問：健康課 ☎51-0700



●妊娠したら

妊娠が分かたら保健センター(健康課)に届け出てください。

①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」を実施し、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(子ども商品券)を1万円分配付し、後日出産応援ギフト(5万円相当)を郵送▶問：母子健康手帳の交付について…マタニティ安心コール ☎51-0703、子ども・子育て応援券について…ゆりかごむさしの面接予約 ☎60-1239



●出産したら

母子健康手帳にとじてある「お誕生連絡票」か申込フォームで申請してください。生後4カ月

ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問(こにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行います。後日、子育て応援ギフト(国5万+都5万円相当)を郵送。こにちは赤ちゃん訪問申請



●3～4カ月、6・9カ月、1歳6カ月、3歳になったら

乳幼児健康診査を受けましょう。対象者に個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防接種などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防接種と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予防接種がない方は、電子申請・郵送または母子健康手帳を持って直接健康課へ。



●転入された方へ●

各種お知らせが届かない場合があります。必ず健康課へご連絡ください。
※子ども子育て支援課でも各種手続きができます
※出産・子育て応援ギフトの申請には、居住などの条件があります



「むさしのシティニュース」について

CIM=Civil Information Minimum(これだけは知っておきたい市民の情報)

市では、市の施策や生活に必要な情報、行政サービス、イベントなどの市政情報を紙媒体「市報むさしの(毎月1日・15日)」季刊むさしの(年4回)、音声「むさしのFM マイシティむさしの(78.2メガヘルツ)」映像「ケーブルテレビ むさしのシティニュース(毎日4回)」インターネット「市HP」、ソーシャルメディア(X(旧ツイッター))「フェイスブック」「YouTube」「LINE」「Instagram」など、複数の媒体で発信しています。

シティニュース(YouTubeにも掲載)は、映像メディアの特徴である、「伝わりやすさ」を生かし、15分の放送時間で、市政情報やイベントなどをお知らせしています。市長や市職員などが出演し、市報などで特集される内容を取り上げたり、時事的な話題やイベントを映像で雰囲気などがより伝わりやすい紹介したりしています。現在、住民がより興味を持ってくれるような番組を目指し、市内のイベントだけでなく、職員が撮影した友好都市での稲作体験の様子を流すなど、新しい取り組みも行っています。

媒体を限定せず、複数の媒体を活用したり、組み合わせたりするのは、情報を受け取りにくい層を減らし、少しでも多くの層に情報をより伝わりやすいかたちで届けるためです。市では、「武蔵野市民意識調査」の質問項目への回答などを通じて、必要な情報が必要な住民に届いているか、ニーズに寄り添った情報提供ができていないかなど、住民の市政情報入手状況を把握するよう努めています。ちなみに、令和4年度に行った調査の結果は、全体的にはHPが多いですが、ソーシャルメディアは若年層、紙媒体は高齢者層が活用しているなど、年齢や職業、家族構成など住民層によって、入手情報のカテゴリや活用するツールを使い分けている傾向がありました。中でも「ケーブルテレビ むさしの

市政情報は情報の質や住民のニーズによって、対象や提供の仕方が変わってきます。市では、住民に寄り添った情報提供を行うため、複数の媒体を目的によって使い分け、届けたい住民に確実に届け、より伝わりやすい情報提供を心掛けています。また、一方的な情報発信ではなく、より住民の興味や関心がわくような情報提供を心掛けたいと考えています。(取材協力:秘書広報課/執筆者:遠藤梨栄)

▶問：記事で紹介した内容については秘書広報課 ☎60-1804、CIMコラム全般については市政資料コーナー ☎60-1809



イベント

暮らしフェスタむさしの2023 (消費生活展) パネル展示



「かわる時代、かわる暮らし」食・くらしの安全・環境問題について市民団体が活動成果を展示。

日程：1月30日(火)～2月2日(金) (初日は正午から、最終日は午後2時まで) 場所：市役所ロビー 費用：無料 問：暮らしフェスタむさしの実行委員会事務局(消費生活センター内) ☎21-2972

市立小・中学校児童・生徒の作品展覧会



【共通】場所：市民文化会館展示室

書き初め展

毛筆作品約750点と硬筆作品約250点を展示します。

日時：1月27日(土)～29日(月) 午前10時～午後4時30分(最終日は3時30分まで) 問：指導課 ☎60-1897

美術展

友好都市と市立18校の小・中学校の図画工作科・美術科作品を展示。

特別支援教育紹介・作品展を展示室前にて同時開催。

日時：2月2日(金)～6日(火) 午前10時～午後4時30分(最終日は正午まで) 問：指導課 ☎60-1897、教育支援課 ☎60-1908

ふるさと歴史館企画展 学校教育連携展示「武蔵野のくらしを探る」



お食い初め道具一式

子育てを取り巻く環境の変化を、子どもに関する年中行事や民俗資料を通して紹介します。

日時：1月13日(土)～4月18日(木) 午前9時30分～午後5時 場所：同館第2展示室 費用：無料 問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

ふるさと歴史館に紙芝居一座がやってくる (第5回)



武蔵野にまつわる昔話の紙芝居を6本口演。武蔵野の伝承や昔の暮らしの話を予定。

日時：1月28日(日) 午後1時30分～2時30分 場所：同館市民スペース 講師：むさしの紙芝居一座 費用：無料 問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

きょうだい交流会

ゲームやお話会など。

日時：2月3日(土) 午前9時30分～午後1時30分 場所：みどりのこども館 対象：特別な支援が必要または障害のある子のきょうだい(市内在住の小学生以上) 費用：無料(昼食代持参) 主催：武蔵野市ほか 其のほか：当日お手伝いしてくれるきょうだい(中高生・大学生)も募集中 申込・問：1月25日までにハビット ☎55-8510へ。



いきいき健康 地域プロジェクト 楽しく！元気に！長生き！！

フレイル(虚弱)になる前に地域でフレイル予防を始めよう。

対象：原則60歳以上の方(申込順、1人1カ所まで) 費用：無料 持ち物：タオル、筆記用具など 申込・問：電話、ファクスまたは市役所から高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218へ。



Table with 2 columns: 在宅介護・地域包括支援センター(対象地域) and 内容. Lists various health and support events.

ガイド&GUIDE

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

講座・講習・イベント

クリーンむさしのを推進する会 市民集会

海の落語「とめよう!海のプラスチック汚染」 日時：1月29日(月) 午後2時～3時30分 場所：芸能劇場小劇場 定員：154名(先着順) 講師：鈴々舎馬るこ(真打)ほか 費用：無料 申込：不要 問：同会 ☎080-4805-3926、cleanmusashino@yahoo.co.jp

武蔵野母の会講演会

「子育てのわすれ物」～子どもとして親として祖父母として、今私にできること～ 日時：2月5日(月) 午後1時30分～3時(開場1時) 場所：芸能劇場小ホール 定員：80名(先着順) 講師：青木益美(東京家庭教育研究所所長) 費用：無料 申込：不要 問：同会 ☎080-3413-2693

老いじたく講座

老いじたくの基礎知識 日時：1月23日(火) 午後1時30分～3時 場所：福祉社会議室 対象：市内在住の方、10名(申込順) 費用：無料 申込・問：同公社権利擁護センター ☎27-5070

家族介護者教室「君の名は薬や薬局の仕事に関する講座、歌、ピアノ演奏、介護の相談」 日時：1月27日(土) 午後1時～3時 場所：特別養護老人ホームゆとりえ デイルーム 対象：家族介護者・当事者、15名程度 講師：渡辺拓也(吉祥寺サン薬局薬剤師) 費用：無料 申込・問：ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター ☎72-0313

暮らしの保健室mini

医療・介護・健康について気軽に相談できる場。個別相談1名45分 日時：2月4日(日) 午後1時30分～4時30分 場所：吉祥寺東コミセン 対象：市内在住の方、3名 講師：松田寿枝(看護師) 費用：100円(お茶代) 申込・問：ゆとりえデイサービスセンター ☎72-0311

家族介護者教室「介護技術を学ぶ～福祉用具を使った歩行介助」 歩行介助・補助具の選定、疾患別歩行介助のポイント講座 日時：1月25日(木) 午後1時30分～3時 場所：吉祥寺ホーム集會室 対象：市内在住で在宅介護をしている・興味のある方、10名程度(申込順) 講師：前床剛(武蔵野陽和会病院理学療法士) 費用：無料 其のほか：動きやすい服装 申込・問：1月24日までに吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター ☎20-0847へ。

排泄介助に必要なオムツやパットについて知ろう 在宅で活用できる排泄用品の使い方について 日時：2月17日(土) 午後1時30分～3時 場所：吉祥寺ホーム集會室 対象：デイサービス利用者・家族、地域の方 講師：ケアアドバイザー(ユニチャーム[株]) 申込・問：吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンター ☎20-0886

十色Café 家族介護者のためのサロン

はーとふるなピアノを聞きながら 日時：2月9日(金) 午後2時～3時30分 場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター 対象：介護をしている・これから始める予定・在宅介護に興味のある方、15名(申込順) 出演：坂東翔一郎(ピアニスト) 費用：100円 申込・問：前日までに電話で同センター ☎23-1213へ。

糖尿病教室

「糖尿病と腎臓疾患・糖尿病と神経疾患」 日時：2月3日(土) 午後1時～3時(受付0時30分) 場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1) 講師：久山環(同病院腎臓内科医)、鎌田智幸(同病院脳神経内科医) 費用：無料 持ち物：筆記用具 申込：不要 問：同病院医療社会事業課 ☎32-3111

高齢者総合センター受講者募集

「スマホ教室 基本編」 電源入切、文字入力、音声検索など 日時：1月29日(月) 午前9時30分・午後1時30分(各回2時間、同内容) 場所：同センター研修室 対象：市内在住で令和5年4月1日現在60歳以上の方、各15名(申込順) 講師：平沢商会吉祥寺スマホスクール 費用：無料 持ち物：筆記用具、スマートフォン 其のほか：スマートフォンの貸出5台(申込順) 申込・問：電話または直接同センター ☎51-1975(午前9時～午後5時)へ。

東京女子大学 社会人英語講座 オールイングリッシュのレベル別講座 日程：4月～7月、10月～

令和7年1月(1回90分、平日昼間、週1回、全24回) 場所：同大学(杉並区善福寺2-6-1) 費用：10万円(年額) 講師：プリティッシュ・カウンシル 申込・問：2月13日までに同大学 ☎https://www.twcu.ac.jp/から同大学教育研究支援課 ☎03-5382-6453へ。

市民交響楽団吹奏楽定期演奏会 リンディスファーン・ラプソディ、組曲「展覧会の絵」ほか4曲 日時：2月12日(月・振休) 午後2時(開場1時30分) 場所：市民文化会館大ホール 費用：無料 其のほか：ソリスト…神田寛明(フルート) 申込：不要 問：同楽団・細川 ☎080-2244-0955

武蔵野大学附属幼稚園

「子育て応援講座」 子どもが体験する英語の世界「自分と異なる他者への気づき」 日時：1月26日(金) 午前10時30分～正午 場所：同園(西東京市新町1-1-20) 講師：櫻井千佳子(同大学教授) 費用：無料 其のほか：車での来場不可 申込・問：同園 ☎042-468-3170へ。

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



スポーツ

「武蔵野市ロードレース2024」参加者募集



▶日程：3月17日(日)▶場所：むさしのエコリゾート前(スタート・中継点・ゴール)▶そのほか：申込後のメンバー変更および代理出走禁止▶申込・問：1月31日(1月21日までは市内在住・在勤・在学者[駅伝はメンバー全員]のみ受け付け)までに二次元コードから総合体育館☎56-2200へ。

Table with 2 columns: 駅伝競走大会, 健康マラソン大会. Rows include 時間, 対象, 部門, 費用.

野外活動センター

【共通】▶申込・問：1月31日(必着)までに同センター☎またはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で野外活動センター☎54-4540へ。



*旅行条件説明書は同センター☎またはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●幕山登山

山頂から望む相模灘や湯河原梅林の梅を楽しみます。▶日時：2月28日(水)午前8時三鷹駅北口集合・午後5時解散▶場所：神奈川県湯河原町▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)、20

名(超えた場合抽選)。最少催行10名▶講師：野外活動サポートスタッフ▶費用：7400円▶持ち物：昼食▶そのほか：累積標高423m、歩行距離5.3km(2時間50分)

●親子野あそびクラブ～馬とふれあい仲良くなろう 成蹊大編 世話や乗馬体験を通して馬と仲良くなろう。

▶日時：3月2日(土)、雨天時9日(土)①午前9時15分～正午②午後1時15分～4時▶場所：成蹊大学(吉祥寺北町3-3-1)▶対象：①小学1・2年生と保護者②小学3～6年生と保護者、各6組(超えた場合抽選)。最少催行3組▶講師：成蹊大学馬術部▶費用：1組4000円(交通費実費)



60th ニュースポーツフェスタ



▶日時：2月4日(日)午後1時30分～4時▶場所：関前南小校庭・体育館▶対象：在校生以外も参加可▶費用：無料▶持ち物：動きやすい服装、体育館履き、飲み物▶種目：走ってみよう(30m)、モルック、グラウンド・ゴルフ、ポッチャ、ストラックアウト▶そのほか：天候による種目変更あり。車での来場不可▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

はじめての親子テニス体験①②



親子で初めてテニスを体験できる1日限りの体験教室です。

▶日時：2月17日(土)①午後2時～3時②3時30分～4時30分▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：①年中児と保護者②年長児と保護者、各24組(超えた場合抽選)▶費用：1700円▶申込・問：1月31日(必着)までに、同館☎またはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在園者は園名も明記)で総合体育館☎56-2200へ。詳細は同館☎参照。



一時保育(2月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんの一時保育。

▶日時：月(12日を除く)・火・木(15日を除く)・金曜(23日を除く)午前9時～午後1時▶対象：10カ月～未就学児、7名(申込順)▶費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時までに直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。

官公署だより

20歳になったら国民年金

20歳から国民年金に加入する義務が生じます。加入手続きは原則不要。基礎年金番号通知書と納付書を送付します。保険料の納め忘れがあると年金が支給されないことがあります▶問：武蔵野年金事務所☎56-1411

摂食嚥下機能支援シンポジウム「食べるを考える」

人生を「食」で支えるために。▶日時：1月25日(木)午後6時30分～8時30分▶場所：①多摩立川保健所②オンライン(Webex)▶対象：地域住民、地域在住・在勤の医療・介護職の方、①15名(申込順)▶申込・問：多摩府中保健所☎または電話で同保健所☎042-362-2334へ。

ガイド&GUIDE

◆ジェンダー、身近なことから考えよう～妻・夫を何と呼ぶ？

無意識の思い込みに気付くことから始めませんか(参加型勉強会)▶日時：2月23日(金・祝)午前10時～11時30分▶場所：かたらいの道市民スペース▶対象：市内在住・在勤・在学の方、40名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：2月20日(必着)までにEメール(申込要領参照)または電話で東京女子大学同窓会幼児グループ卒園父母の会・大島☎090-4009-7456、toshiko-o@mocha.ocn.ne.jpへ。

◆大人のための絵本の読み聞かせ+ゆったりトーク

読み聞かせを楽しんでから、絵本について感想などを話します▶日時：2月23日(金・祝)午後2時～4時▶場所：スイングスカイルーム▶定員：15名(申込順)▶講師：北川史歩子(ぐーぐーらいぶ代表理事)▶申込・問：2月20日(必着)までにEメール(申込要領参照)または電話でかたらいの会・作部☎070-5454-7642、katarainokai849@gmail.comへ。

◆国際交流協会 ジェシーさんの薬膳料理体験教室

野菜や果実の薬効紹介、豚肉入り薬膳スープの調理、健康茶の試飲▶日時：①2月10日(土)②3月16日(土)午後1時45分～4時45分(①②同内容)▶場所：市民会館料理室▶対象：18歳以上の方、18名(申込順)。最少催行10名▶講師：坂村慈英詩(香港出身)▶費用：2000円、同協会会員1000円(前日・当日キャンセルは全額負担)▶持ち物：エプロン、保存容器ほか▶申込・問：①2月1日②3月5日正午までに同協会☎https://mia.gr.jp/から同協会☎36-4511へ。

◆武蔵野地域活動はじめてセミナー参加者募集

子ども食堂や地域社協など、市内の地域活動を紹介▶日時：2月16日(金)午前10時～11時▶場所：市民社協会議室▶対象：地域社協、身近な居場所、子ども食堂・学習支援などに興味がある方、10名▶費用：無料▶申込・問：市民社協☎または電話で同社協☎23-0701へ。

◆スポーツ◆

◆グループ対抗戦 バドミントン大会

3複団体戦(男子・女子とも1部・2部)▶日時：2月11日(日・祝)午前9時▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方▶費用：1チーム1000円▶持ち物：シャトル▶申込：1月28日(必着)までに申込書(体育協会配布)をバドミントン連盟・寺井(〒180-0012緑町2-1-4-404)へ▶問：同連盟・沼尻☎55-2675。詳細は募集要項(同協会配布、同協会☎)参照。

◆元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール教室

東京都ジュニア育成地域推進事業▶日時：2月3日(土)午前9時～正午▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・在学の小学生、50名▶講師：櫻井由香(北京オリンピック日本代表)ほか▶持ち物：屋内シューズ、タオルほか▶申込・問：1月28日までに電話またはEメールでバレーボール連盟・後藤☎090-4913-0466、ginzou7@movie.ocn.ne.jpへ。

◆スキー講習会&バッジテスト(SAJ公認)

▶日時：3月1日(金)午後7時30分市役所・7時45分三鷹駅出発～3日(日)午後8時30分解散予定▶場所：かたしな高原スキー場(群馬県利根郡)、尾瀬倶楽部みなもと泊▶対象：小学生以上の方(小学生は保護者同伴)、25名(申込順)▶費用：3万5000円、小学生2万7000円(参加申込後、期日までに振込)▶申込・問：2月11日までに電話・Eメールでスキークラブ・望月☎51-4318(一岳堂内)、hazaken@icloud.comへ。詳細は募集要項(体育協会配布・同クラブ☎http://msc80.web.fc2.com)参照。

◆水泳教室 中級

▶日時：4月10日～6月26日の水曜(全10回)午後3時～4時15分▶場所：温水プール▶対象：市内在住で18歳以上の方▶費用：6000円▶申込：1月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、生年月日も明記)で体育協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

◆令和6年度武蔵野プレイスワーキングデスク登録会員募集

1カ月に8コマが会員料金のみで利用可(会員以外の通常利用は1コマ400円)▶対象：同館の有料施設利用登録をしている方で図書館カードの交付要件を満たす中学生以上の方、150名(抽選)▶費用：年額2万4000円(現金一括払い)▶そのほか：定員に満たない場合は4月1日から先着順で受け付け▶申込・問：1月30日までに抽選申込書(同館市民活動カウンター配布)を直接同館市民活動カウンター☎30-1903へ。

◆湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請の受け付け

令和6～8年度の物品買入れなどの入札参加資格登録申請の受け付けを行います▶申込・問：2月1日～29日に郵送で申請書(同組合☎から印刷)を同組合☎042-561-1551へ。詳細は同組合☎https://konan-eisei.jp参照。

文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金 (枚数限定)

- オペラシアターこんにゃく座「オペラ 神々の国の首都」
▶日程: 3月8日(金)~17日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター ▶費用: 一般6500円、㊦6000円、ペア1万2000円、㊧ペア1万1000円、㊨3500円、学生2000円、★夜トク!...一般5000円、㊦4500円、㊨3000円 ▶その他: 台本・演出...坂手洋二、作曲...萩京子。夜トク! チケットは8日・11日・13日・15日・16日の夜回対象
●バッハ・プラス バッハの短調
▶日時: 4月27日(土)午後2時 ▶場所: 市民文化会館小ホール ▶費用: 一般1500円、㊦1350円、㊨900円 ▶出演: 松居直美(オルガン)、鈴木美紀子(ソプラノ)、榎かぐや(オーボエ)

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
■文化生涯学習事業団 URL: https://www.musashino.or.jp/ 参照
■上記公演は発売中
*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

●芸能劇場、工事のため休館します
施設の利用不可 ▶期間: 9月22日(日・祝)(小劇場は9日[月]から)~令和7年3月31日(月)

施設の使用申込

- *インターネット申し込みには、事前に施設窓口での登録手続きが必要です
*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります
*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業団 URL (各施設ページ) をご覧いただくか、直接各施設へお問い合わせください

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

- 市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350

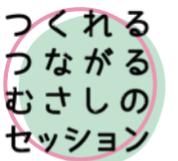


コミュニティセンター事業案内 1月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください ▶申込: 事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ ▶問: 各コミセン

Table listing community center activities by location (吉東, 本宿, 本町, 吉西, 吉北, けやき, 中央, 西久保, 緑町, 関前, 境南, 桜堤) with details on dates, times, fees, and participants.

■つくれる つながる むさしのセッション Season1
チームを組んでイベントなどの企画を考える中で、ファシリテーションやイベントマネジメントの基礎を学ぶ。
▶日時: ①2月17日②3月2日③16日(土)午後2時~5時④24日(日)午後2時~3時30分(全4回) ▶場所: ①②西久保コミセン③商工会館市民会議室④かたらいの道市民スペース ▶対象: 地域に友達や一緒に取り組む仲間をつくりたい方、30名 ▶講師: Active Learners ▶費用: 無料 ▶共催: 市コミュニティ研究連絡会 ▶申込: 2月12日までに二次元コードから ▶問: 市民活動推進課 ☎ 60-1830



連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table listing contact information for various community centers and facilities.

市民伝言板
市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圓の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 ▶掲載基準: 申込書別紙および市 URL に掲載。必ずご確認ください ▶申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市 URL から印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切: 3/1号...1月29日、3/15号...2月13日

おいでください
市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料
催しもの(団体名) 日時・場所 会費/申込・問
ふれて見る彫刻ツアー「彫刻と手をつなごう」(井の頭自然文化園の頭自然文化園彫刻園・彫刻館Aの未来を想う会) 1月24日(水)午後1時~3時/井の頭自然文化園 三次(みつぎ) ☎ 21-4526

仲間あつまれ
市民が市内で活動しているサークルなど ☎ は入会金。特に表記のないものは無料
団体名(活動内容) 活動時間・場所 会費/申込・問
むさしのシルバース(遷彦野球、60歳以上で野球のできる方、70歳以上も可) 毎週日曜(時間不規則)...第2中。毎週水曜午後1時~武蔵野中央公園 月2500円 ☎ 1000円 室岡 ☎ 22-4863
童謡を唄う会(「歌って笑って元気になるろう」を趣旨に、童謡・唱歌・昭和歌謡などをみんなで歌います) 月曜午後1時30分~3時30分(月1・2回)/吉祥寺美術館音楽室 1回1500円 堀場 ☎ 090-4452-8954

申込要領
記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)