

# 武蔵野市 きょうだい交流会!

特別な支援が必要であったり、障がいのあるお子さんの  
きょうだい児を対象にした楽しいイベントを企画しまし  
た。たくさんのご参加をお待ちしています。



日 時

令和8年 2月 21 日(土) 9:30~13:30

場 所

武蔵野市立みどりのこども館 (緑町 2-6-8)

内 容

- ① 9:30 自己紹介
  - ② 9:45 レクリエーション・活動
  - ③ 11:00 お話し会 (きょうだいのこと、最近あったこと、楽しかったこと、困ったことなど。話さずに聞くだけでもOK!)
  - ④ 11:45 昼食 (こども館の近くに買いに出かけます。)
  - ⑤ 12:45 自由時間
  - ⑥ 13:30 解散
- ※裏面に過去の活動の様子を紹介しています。

途中参加(退出)  
でも大歓迎です!

10:00より講演会、11:00より  
保護者交流会を同時開催します。  
※詳細別紙参照

対 象

- ・特別な支援が必要なお子さんのきょうだい児
- ・障がいのあるお子さんのきょうだい児
- ・いずれも市内在住の小学生以上のお子さん

※こども館に来られる場合の送迎の安全に関しては保護者の責任で  
お願いいたします。お知り合いに対象となる方がいらっしゃいま  
したらぜひお声掛けください。希望者にはご案内をお送りします。

当日お手伝いしてくれる  
きょうだい児(中・高・大  
学生)も募集中です。

参加費

昼食代をご持参ください。  
(昼食を近隣に購入しに行きます。)

申込方法

- 専用フォームから、以下のいずれかの方法でお申し込みください。
- ・パソコンからは、フォームの専用アドレス  
<https://forms.gle/8bMqoVR2NB2oKEpY8> からお申し込みください。
  - ・スマートフォンからは、上記の方法、もしくは右のQRコードを読み取り  
お申し込み下さい。
- ※google.comのドメインからのメールを受信できるように設定しておいてください。  
申込専用フォームにて回答を送信後、入力して頂いた内容がメールにて自動返信される設定になっており  
ますが、迷惑メールに振り分けられることもあるようです。  
自動返信がない場合は、お手数ですが、念のため迷惑メールフォルダを確認していただくか、ハビットま  
でご連絡ください。



申込締切

2月13日(金)

その他

当日、体調不良や発熱のある場合には、ご参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

この事業は武蔵野市、(福)武蔵野市民社協、(福)  
武蔵野千川福祉会、(福)武蔵野の共催事業です。

●お問い合わせ● みどりのこども館 相談部ハビット  
担当: 黒崎 平野 電話: 55-8510 FAX: 27-7439

# 今までには、こんな活動をしました!

きょうだい交流会		
9:30	じこしょうかい	〇サント ヨゼン (ミニゲーム)
9:55	レクリエーション	〇フルーツポンチ
11:00	お話し会	ミサン ハサフ (モモ)
11:55	昼食	
13:20	終わりの会	つきは 2/3 (土)
13:30	解散	です

きょう よてい かくにん  
👉 今日の予定をみんなで確認

あたかいよたうふたくに、またるく  
てたくたろたいもよたうの、  
たおしゃたれなたむたし



なぞとき  
👉 謎解きゲーム



👉 みんなでアート作品づくり

はな かい  
お話し会 👉

お話し会に関して

- お話し会で話すことはおうちの人には伝えません。みんなもここで話した内容はナイショにしてください。
- 話したくないことは話さなくても大丈夫
- 人の意見をひていしないようにしましょう



くるま たいけん  
👉 車いす体験



パフェづくり 👉



## ～特別講演会開催のご案内～

きょうだい児のサポートについて、同じ立場の方達と一緒に考えてみませんか？

# 『保護者によるきょうだい児への関わりについて』

◆講師：有馬 桃子氏（きょうだい児と家族の応援団 にじいろもびーる代表  
公認心理師・臨床発達心理士・介護福祉士）

～ご自身が障害のある兄弟姉妹を持つ「きょうだい児」として育つ。特別支援学校での教員経験を経て、現在は心理士として勤務する傍ら、保育園や障害児支援施設、特別支援教室、訪問療育など、多岐にわたる現場で支援に携わっている。2019年には「にじいろもびーる」を設立。杉並区・中野区を中心に活動しながら、全国各地で講演等を行い、当事者や家族の心に寄り添う発信を続けている。～

◆日時：2026年2月21日（土）10：00～11：00

※講演会後（11：00～11：30）会場にて保護者交流会も実施します。

◆場所：武蔵野市立みどりのこども館（武蔵野市緑町2-6-8）

※会場参加、またはzoomによるオンライン聴講も可能です。

（会場参加希望者多数の場合はオンライン参加へご案内する場合がございます。）

◆対象：武蔵野市在住で、特別な支援が必要・障害のある方の  
きょうだい（0～18歳）をもつ保護者

※保護者様同士の話しやすさを考慮してお子さんの年齢制限を設けています。

◆参加費：無料

※お車でのご来所はご遠慮頂きますようお願いいたします。

※若干名先着順で講演会中のお子さんの一時預かりをいたします。

（1歳未満のお子さんについては保護者様と一緒にご参加頂きますようお願いいたします。）

◆お申込み：専用フォームから以下のいずれかの方法でお申し込みください。

・パソコンからは、フォームの専用アドレス

<https://forms.gle/8bMqoVR2NB2oKEpY8> からお申し込みください。

・スマートフォンからは、上記の方法、

もしくは右のQRコードを読み取りお申し込み下さい。



◆主催：武蔵野市きょうだい交流会運営委員

◆お問い合わせ：みどりのこども館 相談部ハビット

担当：黒崎 平野 TEL：55-8510 FAX：27-7439