



お知らせ

12月24日執行武蔵野市長選挙・武蔵野市議会議員補欠選挙の結果

開票結果は次のとおりです▶問：選挙管理委員会事務局☎60-1893

◎武蔵野市長選挙

○当日有権者数：12万1777人

○投票総数：5万4523票

○有効投票数：5万3709票

○投票率：44.77%

候補者別得票数(得票順)▶当選人

候補者氏名	党派	得票数
当 オミノ 安弘	無所属	2万7024
笹岡 ゆうこ	無所属	2万6685

◎武蔵野市議会議員補欠選挙

○当日有権者数：12万1777人

○投票総数：5万4487票

○有効投票数：5万1856票

○投票率：44.74%

候補者別得票数(得票順)▶当選人

候補者氏名	党派	得票数
当 山崎 たかし	無所属	1万5153
当 菅 源太郎	立憲民主党	1万3894
ますだ 玲子	無所属	1万383
鈴木 なりさ	無所属	9527
やなか 竜雄	無所属	1593
村上 あさ	無所属	1306

武蔵境駅周辺における都市計画道路の都市計画変更(原案)

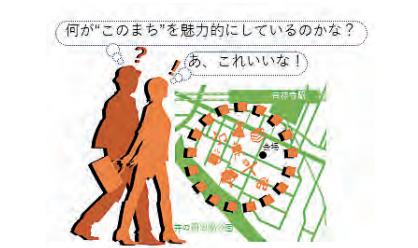
◎説明会…▶日時：1月16日(火)午後7時～8時▶場所：スイングレインボーサロン▶申込：不要

◎縦覧…▶期間：1月16日(火)～2月6日(火)▶場所：まちづくり推進課、市HP

◎意見提出…縦覧期間中(必着)に郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接〒180-8777まちづくり推進課 FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ▶問：まちづくり推進課☎60-1872



Kichijoji Park Area Walk & Think ～まちを歩き魅力を語りあう～



吉祥寺パークエリアのまち歩き、エリアの魅力やその育て方について

の意見交換などを行います。

▶日時：2月11日(日・祝)午後1時(3時間30分程度)

▶場所：公会堂第1・2会議室▶定員：30名(超えた場合抽選)▶申込・問：2月2日までに市HPまたは電話で企画調整課☎60-1982へ。

公共交通事業者運行継続支援金を交付します

物価高騰の影響を受けている乗合バス・タクシー事業者に支援金を交付します。

▶対象：市内に営業所などを有する乗合バス・法人タクシー事業者、市内在住の個人タクシー事業者で、令和5年4月1日時点で市内で事業を営み、今後も事業継続予定の方▶給付額：乗合バス事業者…車両数に応じ最大200万円。法人タクシー…車両数に応じ最大100万円。個人タクシー…5万円▶申込・問：1月10日～3月8日(消印有効)に申請書類(申請要領を交通企画課、各市政センターで配布。市HPから印刷可)を郵送で〒180-8777交通企画課☎60-1859へ。



産前産後期間の国民健康保険税免除に関するお知らせ

届出によって出産予定日または出産した月の前月から4カ月分の国民健康保険税が免除されます。多胎妊娠は、出産予定日または出産した月の3カ月前から6カ月分(出産は妊娠85日以上の分娩、死産、流産、早産、人工妊娠中絶された方を含む)。

▶対象：市の国民健康保険に加入している方で出産日が令和5年11月以降の方▶申込・問：出産予定日の6カ月前(出産後も可)から保険年金課☎60-1835へ。詳細は市HP参照。



水道管の凍結にご注意を

これからの季節、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。露出しているもの、北側の風当たりの強いところにあるものは、発泡ポリスチレン系保温チューブ(市販)などを巻きつけて保温しましょう▶問：水道部工務課☎52-0735



広報誌「季刊むさしの」

●冬号ができました



特集は「まちを守る！消防団をご存じですか?」、「みんなでスポーツを応援しよう!」です。

▶配布：市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、一部の医療機関、理美容室、金融機関など▶そのほか：最新号・バックナンバーは市HP参照



●仕事体験をする中学生を募集



今回の「むさしのの仕事図鑑」のテーマは「駅員」です。駅で鉄道の運行に携わる仕事に触れてみませんか。

▶日時：1・2月のうち1日(応相談)で日中2～3時間程度▶対象：市内在住・在学の中学生、2名(申込順)▶発行：春号(3月下旬)▶申込・問：秘書広報課☎60-1804

善意の寄付ありがとうございました

明治安田生命保険相互会社武蔵野支社支社長 岸一樹様：103万8000円。高齢者支援のため/(株)アドトップ代表取締役社長 寺田武弘様：10万円。公共施設整備基金のため▶問：管財課☎60-1816

消防団出初式

式典・表彰などを実施。

▶日時：1月14日(日)午前10時▶場所：総合体育館▶問：防災課☎60-1820

商工会館 市民会議室・会議所 会議室の貸し出し(4月分申込)

1月9日(火)午前9時30分(開場9時)までに受付表を商工会館第1・2会議室へ。以後事務室で随時受け付け▶問：商工会議所☎22-3631

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。樹種はオリーブ、ジュンベリーほか。1月10日到着までの申し込みで1月下旬～2月に苗木店で配付(ほかに3回)▶申込・問：生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を郵送または電子申請で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。

第六次子どもプラン武蔵野に関するアンケート調査

子ども・子育て支援および若者支援のニーズを把握し、子ども施策を定める「第六次子どもプラン武蔵野」の資料とするため、ご協力ください。

▶回答方法：市内在住の下記対象者に調査案内を郵送。各締切日までに回答フォームまたは同封の調査票を返送。

アンケート名	対象	締切日	問
子ども・子育て支援に関するアンケート	未就学児、小・中学生世代の方の保護者から無作為抽出	郵便：1月22日(月・必着)	子ども子育て支援課☎60-1851
青少年に関するアンケート	以下の方から無作為抽出 ①中学・高校生世代の方 ②18歳以上39歳以下の方	ウェブ：1月26日(金)	児童青少年課☎60-1853
ひとり親家庭に関するアンケート	児童育成手当を受給している方		子ども子育て支援課☎60-1850

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。※会場にオンラインとある場合は、市HPの各会議ページから傍聴の申し込みができます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
防災会議	1月10日(水)午後1時	市役所 対策本部室	10名(申込順) / 地域防災計画の進捗報告ほか	前日までに 防災課☎60-1821へ
産業振興審議会専門部会	1月11日(木)午後3時	市役所 812 会議室	5名程度(先着順) / 第三期産業振興計画の策定について	申込：不要 産業振興課☎60-1832
地域包括ケア推進協議会	1月22日(月)午後6時15分	①武蔵野プレイスフォーラム ②オンライン(Zoom)	①5名(申込順) / 令和5年度上半期地域密着型サービスの実績報告など	①1月19日までに 高齢者支援課☎60-1846へ ②1月18日までに 市HPから

市議会からのお知らせ

下記の日程で、委員会などを開催します。傍聴は、当日議会事務局で受け付けます▶問：議会事務局議事係☎60-1883

■期日・内容 開会時間(予定)：午前10時、☆は午後1時

期日	会議名
1/12(金)	議会広報委員会(市議会だより395号についてほか)
1/19(金)	議会運営委員会(令和6年第1回市議会定例会の日程予定案についてほか)
1/29(月)	全員協議会(第六期長期計画・調整計画について)☆

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

市民会館 3 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

日時：仮申請…1月5日(金)～15日(月)、公開抽選…1月16日(火)午後1時30分、本申請…1月20日(土)～31日(水)午前9時～午後8時 問：市民会館 ☎51-9144

募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和6年4月1日～7年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再

度任用される可能性あり) / 災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

期期末手当あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / 共済会(互助会)加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Row 1: ホームページ管理業務 1名

申込・問：1月19日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、団体ホームページの作成・管理経験を明記)、作文「地方自治体のホームページ管理において特に必要と考えられること」(400字程度)、事前課題「市ホームページのトップページに掲載するカラーセルパネルのデザイン案」(内容任意・サイズ横480ピクセル×縦525ピクセルの画像データ1点を印刷したもの)を郵送または直接〒180-8777秘書広報課広報担当 ☎60-1804へ

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Row 1: ①面接相談員 若干名

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Row 1: ②福祉相談コーディネーター・面接相談員 若干名

申込・問：1月19日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、相談業務やケースワークの勤務経験について、①②の希望[①②応募用可]を明記)、作文①「生活困窮者の相談支援で大事なこと」②「ひきこもりの相談支援で大事なこと」(800字以内)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777生活福祉課 ☎60-1254へ

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和6年4月1日～7年3月31日(試用期間なし。更新の可能性あり) / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

し。更新の可能性あり) / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

期期末手当あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通自動車免許所持者

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Row 1: あそべえチーフ(放課後子ども教室・館長補佐)嘱託職員 1名

申込・問：1月26日(金・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付、Eメールアドレス、「あそべえチーフ嘱託希望」を明記)を郵送または同協会HPから子ども協会事務局総務課 ☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Row 1: 正規職員(文化事業業務) 若干名

申込・問：1月11日(木・必着)までに同事業団HPから文化生涯学習事業団 ☎56-2200へ

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Row 1: 図書館業務嘱託職員 若干名

申込・問：1月31日(水・必着)までに同事業団HPから文化生涯学習事業団 ☎56-2200へ

桜まつり「何でも発表ショー」参加者募集



第27回桜まつりの様子 ダンス、コーラス、民謡、舞踊、琴演奏などの参加者を募集します。 開催日：3月31日(日) 場所：むさしのエコreゾート 対象：市内在住・在勤・在学の団体、3団体程度(応募多数の場合選考) そのほか：1団体15分(ステージの準備・撤収含む)、控室あり 申込・問：1月31日(必着)までにハガキまたはファクス(申込要領参照し、グループ名、人数、PR、活動

内容も明記)で〒180-8777桜まつり実行委員会事務局(産業振興課内) ☎60-1832、FAX51-9408へ。

プレーパーク運営委託事業者募集(プロポーザル)

令和6年度から事業を運営する業者を公募します。 応募書類：1月4日(木)から児童青少年課で配布、市HPから印刷可 申込・問：1月22日正午までに申込書を郵送または直接〒180-8777児童青少年課 ☎60-1853へ。



武蔵野消防署

☎51-0119

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。阪神・淡路大震災の発生から1月17日で29年がたちます。首都直下地震などに対する備えや、防災行動力の向上を図るために、地域の防火防災訓練に積極的に参加しましょう。 令和5年1月～11月の災害出場件数 火災 53件、救急 7966件、そのほかの災害 325件



武蔵野警察署

☎55-0110

令和5年1月～11月の市内の自転車盗難被害件数は400件以上でした。駅前などの駐輪場や店舗駐輪場だけでなく、住宅敷地内やマンション・アパート敷地内の駐輪場の自転車も盗まれています。その多くの自転車が無施錠の状態です。わずかな時間でも自転車から離れるとき、また住宅敷地内であっても必ず鍵を掛けましょう。



市関連施設

*文化施設の住所などについては、12頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
中央市政センター 〒180-0006中町1-2-8 ☎56-3800
武蔵境市政センター 〒180-0022境1-1-7QuOla2階 ☎53-2200

- 商工会館 〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001吉祥寺北町1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16
総合体育館 〒180-0001吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・体育協会(3階)

- シルバー人材センター 〒180-0013西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター みどりのこども館 〒180-0012緑町2-4-1
むさしのエコreゾート 〒180-0012緑町2-6-8
障害者福祉センター 〒180-0011八幡町4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022境2-14-1スイング9階
市民会館 / 男女平等推進センター 〒180-0022境2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022境5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回発行 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています



LINE



X(旧Twitter)



フェイスブック



Instagram

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。

https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4





講座・講習

消費生活講座「片づけからはじめる生前整理」～思い出写真の整理法～



処分の難しい思い出写真。スッキリさせる片付けのポイントを紹介...

日時: 2月8日(木)午前10時～11時30分 場所: ①商工会館市民会議室②オンライン(Zoom) 対象: 市内在住・在勤・在学の方...



ひきこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

本人が動き出すためのポイントと懇談会。

日時: 1月20日(土)午後2時～4時 場所: スイングスカイルーム 対象: ひきこもり・不登校などの悩みをもつ15～21歳程度の家族...



青少年応援プロジェクト@武蔵野市 参加者募集 (中高生世代歓迎)



「パワフルカナ」こと大山加奈さんの講演を聞いて、地域で活躍する次世代リーダーを目指そう。

日時: 1月28日(日)午前11時～午後1時(開場10時30分) 場所: スイングレインボーサロン 対象: 市内在住・在勤・在学の方...



成年後見学習会・相談会 「専門職と学ぶ成年後見制度」

専門職の実践報告を中心とした学習会と、希望者への相談会。

日時: 1月27日(土)午後1時30分～3時30分 場所: 商工会館市民会議室 対象: 市内在住・在勤の方...

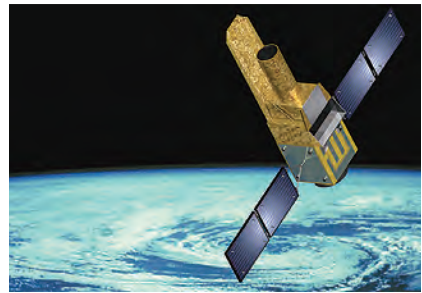
認知症サポーター養成講座

基本的な知識や市の現状を学びます。受講者にサポーターカードとバッジを進呈。

日時: 1月23日(火)午後2時～3時30分 場所: 武蔵野プレイスペースC 対象: 市内在住・在勤・在学の方...



武蔵野プレイスペース天文学講座 「ダークマターとはなにか？」



©国立天文台

宇宙の未発見物質ダークマターの概説と、その謎に挑むJASMINE計画を解説します。

日時: 2月17日(土)午後5時～6時30分 場所: 武蔵野プレイスペースフォーラム 対象: 中学生以上(小学生以下は要問い合わせ)...



老壮シニア講座1月 新春 午後のコンサート



「元気に楽しく歌いまSHOW」。日時: 1月17日(水)午後1時30分～3時30分(開場0時45分) 場所: 公会堂...



1月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予 予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Table with columns for consultation name, date, time, and location. It lists various services such as general consultation, legal advice, and support for specific groups like seniors and children.

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです...



スポーツ

アウトドアカレッジ ネイチャークラフト



外遊びの一工夫。創作心をくすぐるクラフトを紹介。

日時：2月4日(日) 午前10時～午後4時
場所：武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)
対象：15歳以上の方(中学生を除く)
またはサポートスタッフ登録者、15名。最少催行8名
講師：国際自然大学校
費用：3700円(登録者2200円)
持ち物：昼食
申込・問：1月14日(必着)までに野外活動センターHPまたはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市

内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で野外活動センター☎54-4540へ。



*旅行条件説明書は同センターHPまたはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

はじめようジョギング

初心者向けランニング体験教室

シューズの試し履きあり。
日時：2月4日(日) 午前9時～10時30分
場所：オッシュマンズ吉祥寺店、井の頭恩賜公園周辺
対象：15歳以上(妊婦・中学生を除く)、10名(超えた場合抽選)
講師：内山雅博
費用：900円
申込・問：1月14日(必着)までに二次元コードまたはハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で総合体育館☎56-2200へ。詳細は同館HP参照。



市民体育大会 スキーフェスティバル

2日目…スキーコンテスト、3日目…ゲレンデ巡りまたはポールレッスン。

日時：2月16日(金) 午後7時30分市役所・7時45分三鷹駅出発～18日(日) 午後8時解散予定
場所：菅平高原スキー場(長野県上田市)、ホテル第一館泊
対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)、40名(申込順)。最少催行15名
費用：2万7000円(家族参加割引などあり)、小学生1万4000円(出発の1週間前からキャンセル料。リフト代、昼食代、用具レンタル代は各自負担)
そのほか：現地参加・各日参加も可。詳細は同協会HP参照
申込：1月5日～28日(15日除く)に申込票(体育協会配布)を体育協会☎55-4119へ
問：スキー連盟・村上☎090-9147-2730



スポーツ施設臨時休場のお知らせ

日程：1月22日(月)～26日(金)
場所：総合体育館、緑町スポーツ広場、ストリートスポーツ広場、軟式野球場、庭球場
そのほか：温水プール、陸上競技場は休場中
問：総合体育館☎56-2200

1月の市民スポーツデー

校庭・体育館を一般開放します。
日時：1月21日(日) 午後1時～4時
場所：第二・第五・境南・本宿(校庭のみ)・千川小
費用：無料
持ち物：水筒、タオル、体育館履き
申込：不要
問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(2月)

日時：4日・18日・25日(日) 午後1時～5時、10日(土)・19日(月)～22日(木)・24日(土) 午前9時～午後5時、12日(月・振休) 午前9時～午後1時
問：総合体育館☎56-2200

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

ガイド&GUIDE

講座・講習・イベント

肝臓病教室

「ウイルス性肝炎について知っておきたい基本のこと」
日時：1月30日(火) 午後2時30分～4時
場所：①武蔵野赤十字病院②オンライン(Zoom)
定員：①30名(申込順)
講師：同病院消化器内科医師
費用：無料
持ち物：①マスク
申込・問：同病院肝疾患相談センターHPまたは同センター☎32-3135(平日午前9時30分～午後4時)へ。

ゆとりえ家族介護者個別相談会

介護に悩んでいる家族の相談会。日ごろの悩みや不安を話し合う
日時：1月19日(金) 午後1時30分～2時・2時15分～2時45分
場所：ゆとりえデイサービスセンター(吉祥寺南町4-25-5)またはオンライン(Zoom)
対象：介護をしている市民、2名
講師：松田寿枝(看護師)
費用：無料
そのほか：オンラインは匿名、映像無しも可
申込・問：ゆとりえ☎72-0311、yutorie@fukumusashino.or.jp

家族介護教室 みどりの輪

「一緒につくろう 家計表」一緒に家計表を作り、収支のバランスについて考えましょう
日時：1月25日(木) 午後2時～3時30分
場所：高齢者総合センター講義室
対象：市内在住・在勤の方、20名
申込・問：同センター☎51-1974

若いじたく講座

成年後見制度について
日時：1月12日(金) 午後1時30分～3時
場所：福祉社会協議室
対象：市内在住の方、10名(申込順)
費用：無料
申込・問：同公社権利擁護センター☎27-5070

シルバー人材センター1月の予定

①入会説明会②手芸品販売「干支の人形特集」③パソコン教室④庭木の手入れ申込受付
日時：①16日(火) 午後1時30分②18日(木) 午前10時～午後3時(雨天強

風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)④4月～6月作業分
場所：①③同センター②市役所正面玄関
対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
費用：③1回2400円
持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など
そのほか：④高木は要相談、申込多数の場合抽選。詳細は同センターHP参照
申込・問：①前日までに電話②不要③同センターHPまたは電話④1月31日(消印有効)までにハガキで同センター☎55-1231へ。

しごとフェアin三鷹・武蔵野

①就職支援セミナー②就職面接会
日時：1月26日(金) ①午前10時～11時45分(受付9時30分)②午後1時～3時40分(受付0時30分)
場所：三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)
対象：①60名(申込順)②参加企業ごとに時間指定の予約制(当日参加可)
費用：無料
持ち物：①筆記用具②応募先企業のハローワーク紹介状・応募書類
そのほか：②の参加企業は1月5日から同ハローワークHPで公開
申込・問：ハローワーク三鷹☎47-8617

女性しごと応援キャラバン&個別相談会in吉祥寺

就活のステップなどを学びます。セミナー後、個別相談会を実施
日時：2月20日(火) 午前10時～正午
場所：吉祥寺東急REIホテル
対象：働きたい女性、40名(申込順)。個別相談10名(1名30分、申込順)
費用：無料
託児：6カ月～未就学児、10名(申込順)
そのほか：受講前に東京しごとセンター多摩の利用登録(当日登録可)
申込・問：1月9日から同事業HPまたは女性しごと応援キャラバン☎03-6734-1346へ。

吉祥寺かるたイースト大会参加者募集

ご当地かるたで地域に親しみ、楽しい暮らしを見つけましょう
日時：1月13日(土) 午後1時・2時・3時・4時
場所：前進座ビル稽古

室(吉祥寺南町2-4-3)
定員：各部門16名
費用：無料
そのほか：小学1年、2年、3・4年、5年生～大人の4部門。景品・参加賞あり
申込・問：吉南商店会・永井☎090-8563-4009へ。

高齢者総合センター新春囲碁・将棋大会

4局対戦し優勝者を決定。級位クラスの方も参加可
日時：①将棋大会1月24日(水)②囲碁大会31日(水) 午前9時45分～午後3時30分
対象：市内在住で令和5年4月1日現在60歳以上の方、①40名②90名(申込順)
費用：無料
そのほか：成績優秀者には賞品あり(初参加者は受賞対象外)。対局時計使用。昼食なし。詳細はhttps://senta-kouza.com参照
申込・問：①1月17日②24日までに電話または直接同センター☎51-1975へ。

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談
日時：1月18日(木) 午前10時～午後3時
場所：市役所ロビー
費用：無料
申込：不要
問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173

司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談
日時：1月13日(土) 午後1時～4時
場所：公会堂
費用：無料
申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761

語学ボランティア募集

法律相談の再現劇と活動のオリエンテーション。別途研修あり
日時：2月17日(土) 午後2時30分～4時30分
場所：スイングスカイルーム
対象：5月開催の「在住外国人のための法律と心理の相談会」での通訳に関心がある方、20名(各言語5名、特にタガログ語、ネパール語)
講師：宮本克(弁護

士)ほか
費用：無料(ボランティア登録は会費2500円)
持ち物：筆記用具
申込・問：2月15日までに国際交流協会HPまたは同協会☎36-4511へ。

防災ボランティア訓練の参加者募集

災害時のボランティア活動拠点立ち上げ訓練を実施します
日時：1月20日(土) 午前9時～11時15分
場所：市民文化会館(雨天実施)
申込・問：1月12日までに電話またはEメールで市民社協☎23-0701、shimin@shakyou.or.jpへ。

武蔵野大学 日曜講演会

「華厳経」に学ぶ
日時：1月21日(日) 午前10時～11時30分
場所：同大学武蔵野キャンパス雪頂講堂(西東京市新町1-1-20)
定員：250名
講師：中西俊英(京都女子大学准教授)
費用：無料
そのほか：車での来校不可
申込：不要
問：同大学仏教教育部事務課☎042-468-9424、bukkyou@musashino-u.ac.jp

亜細亜大学 租税法研究会

「所得の人的帰属と実質所得者課税の原則」ほか
日時：1月20日(土) 午後3時～6時10分
場所：同大学武蔵野キャンパス2号館(境5-8)、オンライン(Zoom)
定員：200名(申込順)
講師：阿部雪子(中央大学教授)ほか
費用：無料
申込・問：Eメールで同大学租税法研究会☎36-6553、sozeiken@asia-u.ac.jpへ。

スポーツ

シニアソフトテニス大会

東京都シニアスポーツ振興事業
日時：2月18日(日) 午前9時～午後4時、予備日25日(日)
場所：庭球場
対象：市内在住・在勤・市ソフトテニス連盟登録者で60歳以上の方・シニア講習会受講者
費用：無料
申込・問：1月17日までに同連盟・竹内☎090-2550-0430、takeu_yasubou@yahoo.co.jpへ。

お知らせ

むさしのFM放送番組審議会
11月27日午前10時から商工会館で開催しました。詳細はむさしのFMHP参照
問：エフエムむさしの業務部☎23-0782



子ども

高等学校等入学準備金の申請を受け付けています

▶対象：①～③すべてを満たす世帯①令和6年2月1日現在市内在住②就学援助制度による認定基準に該当する(所得制限あり)③4月に高等学校、特別支援学校、高等専門学校、専修学校の高等課程への進学が決定した生徒がいる▶そのほか：金額6万円。既に就学援助制度による認定を受けている方は申請不要。詳細は要問い合わせ▶申込・問：3月11日までに申請書(教育支援課で配布、市HPから印刷可)を郵送または認印を持って直接〒180-8777教育支援課☎60-1900へ。

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
▶日時：①2月2日②16日(金)午後1時30分～2時40分(入替制)▶場所：①保健センター②市民会館▶対象：市内在住の1カ月児健康終了後～1歳未満と親、①36組②35組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、バスタオルなど▶申込・問：①1月10日～30日②1月24日～2月13日に電子申請で健康課☎51-0700へ。



もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶対象：初産婦(開催日当日に妊娠16～31週の方)とパートナー(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳▶そのほか：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶申込・問：1月14日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
1月22日(月) 午後1時15分～3時20分 / 保健センター(15組)	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	1月27日(土) 午前9時10分・10時20分 / 保健センター(40組)
2日目(いずれも各1時間)	2月3日(土)午前9時45分・11時 / 0123吉祥寺(14組)
	2月3日(土)午前10時 / 桜堤児童館(15組)
	2月4日(日)午前9時45分・11時 / 0123はらっぱ(20組)

ふたご・みつごのつどい

多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。
▶日時：1月18日(木)午前10時～11時30分▶場所：市役所和室▶対象：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶費用：無料▶持ち物：0歳児はバスタオル▶そのほか：出張ぐるりんあり▶申込：不要▶問：子ども子育て支援課☎60-1239



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます▶問：子ども子育て支援課☎60-1851



ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
▶日時：2月9日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和5年8月～10月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：1月30日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶日時：2月26日(月)午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問：2月19日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



保育コンシェルジュの土曜相談

平日来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を実施します(個別相談)。
▶日時：1月13日(土)午前9時・10時・11時(各45分)▶場所：市役所会議室▶対象：市内保育施設・幼稚園への申し込みを検討している方、各2組(申込順)▶申込・問：1月4日午前10時から電子申請で子ども育成課☎60-1854へ。



むさしの自然観察園 初心者バードウォッチング

～身近な鳥を観察しよう～近所で見られる鳥たちを探してみよう。
▶日時：1月13日(土)午前9時30分～11時30分▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学生以上、12名(小学1・2年生は保護者同伴、大人のみ参加可)▶そのほか：双眼鏡貸出可▶申込・問：1月4日からむさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)へ。




楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園


プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：1月4日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶あかちゃん▶対象：0～1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 南保育園 ☎48-1501 ▶日時：1月11日(木)午前10時～10時45分▶あ
- 東保育園 ☎21-2495 ▶日時：1月18日(木)午前10時30分～11時▶あ

- 北町保育園 ☎21-6681 ▶日時：1月18日(木)午前10時30分～11時15分▶あ
- 保育園であそぼう ▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶費用：記載のあるもの以外無料▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501 園庭開放▶日時：平日のみ午後0時30分～3時30分
- キッズいながき保育園吉祥寺 ☎70-7833 保育園で遊んでみませんか▶日時：1月11日(木)午前10時30分～11時30分▶対象：0～2歳と親
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう▶日時：平日午後1時～3時30分
- ふじの実保育園 ☎55-2525 もちつき大会▶日時：1月11日(木)午前10時～11時▶対象：2歳児～未就学児と親、5組
- 精華第二保育園 ☎38-7352 熱性けいれんについて▶日時：1月16日(火)午前10時30分～11時▶対象：子育て世帯
- 千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう▶日時：平日午後1時～3時30分

- 境保育園 ☎53-1783 お庭で遊びましょう▶日時：平日午後0時30分～3時
- ひまわり保育園 ☎56-8732 一緒に遊ぼう 1歳児クラス(給食体験あり)▶日時：1月17日(水)午前10時～正午▶対象：令和3年4月～4年3月生まれと親、2組▶費用：300円
- 境南保育園 ☎32-2443 お庭であそびましょう▶日時：平日午前9時30分～午後2時30分▶対象：未就園児と親
- 境南第2保育園 ☎32-8167 救急法講座▶日時：1月20日(土)午前10時～11時▶対象：4カ月～1歳3カ月と親
- 桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊びましょう▶日時：木曜午前10時～正午▶対象：市内在住の未就学児と親

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210 休館：日・月曜、祝日 

- 0歳ひろば▶日時：1月16日(火)・31日(水)午前10時30分～11時▶対象：0歳と保護者▶託児：兄弟は応相談(1週間前まで)▶申込：不要
- 1歳ひろば「節分を楽しもう」▶日時：1月19日(金)午前10時30分～11時15分▶対象：1歳と保護者▶託児：きょうだいは応相談(1週間前まで)▶申込：不要
- 2歳・3歳ひろば「節分を楽しもう」▶日時：1月25日(木)午前10時～10時30分▶対象：2・3歳児と保護者、10組▶託児：きょうだいは応相談(1週間前まで)
- むさしののびのびプロジェクト「座談会」▶日時：2月2日(金)午前10時～11時▶対象：子どもの育ちに不安のある0歳～未就学児の保護者、5名▶託児：応相談(1歳以上)▶申込：HP▶協力：ペアレントメンター(TOSCA)
- 経験者に聞く保活のあれこれ▶日時：1月20日(土)午前10時～11時▶対象：市内在住で妊娠中(初産)の方、8名▶内容：保育園生活の情報交換▶申込：HP

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和5年4月2日以降に4歳になる子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：記載のあるもの以外なし▶申込：記載のないものは1月4日午前9時から電話または直接各施設へ

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

小さなおともだち集まれ！
「親と子の広場」



「親子で表現あそび」想像力を駆使したダイナミックな遊びを体験。
▶日時：2月6日～27日の毎週火曜(全4回)午前10時～11時30分
▶場所：市民会館 ▶対象：市内在住で開催初日に1歳6カ月～2歳6カ月と親(全回参加)、16組(初参加者優先し、超えた場合抽選)、対象児以外の子連れ不可 ▶講師：佐藤律子(あそび環境Museumアフタフ・バーバン) ▶費用：無料 ▶申込・問：1月16日(必着)までに市HP、往復ハガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144へ。



プレーパーク～公園で遊ぼう～



子どもが自由に遊べて自由に過ごせます。

▶日時：①1月8日～3月25日の毎週月曜午前11時～午後5時②1月10日～3月27日の毎週水曜正午～午後6時 ▶場所：①大野田公園(吉祥寺北町4-11)②松籟公園(吉祥寺東町4-3) ▶対象：乳幼児～小中高生 ▶問：プレーパークむさしの ☎26-9317(金～日曜午前10時～午後5時)、大野田公園 ☎080-2291-5675(開催日のみ)、松籟公園 ☎080-7706-0105(開催日のみ)、児童青少年課 ☎60-1853



親子で参加！こども国際交流クラブ 文化体験教室



「プレーンさんとミューさんとガパオライスをつくろう！」。文化紹介もあります。
▶日時：2月3日(土)午後2時～4時 ▶場所：市民会館料理室 ▶対象：5歳～小学6年生と保護者、18名(超えた場合抽選、10歳以上は1人参加可) ▶費用：一般1000円、国際交流協会会員500円(子ども1人追加250円) ▶持ち物：エプロン、上履きなど ▶申込・問：1月17日午後3時までに同協会HPから国際交流協会 ☎36-4511へ。1月20日までに結果をEメールでお知らせ。



吉祥寺に新しい観光スポット
デザインマンホール

CIM=Civil Information Minimum(これだけは知っておきたい市民の情報)

吉祥寺駅北口周辺にデザインマンホールが令和5年10月末から設置されました。デザインは『北斗の拳』『シティーハンター』『ワカコ酒』など有名人気漫画7作品とコラボレーションしたもの。吉祥寺の新しい観光スポットとして話題を集めています。
今回のデザインマンホール設置の目的は、観光推進、地域活性化、下水道事業の啓発にあります。これまで市の施策とコラボしてきた出版社の(株)コアミックスと連携し、漫画キャラクターをデザインしたマンホールが誕生しました。
デザインマンホールの設置を記念して、デジタルスタンプラリーを2月まで開催しています。これは、マンホールの位置を示したマンホールマップの二次元コードから専用サイトにアクセスし、7つのマンホールを巡ってスタンプを集めるというもので、スタンプを全部集めた人はオリジナルコースターがもらえます。(無くなり次第終了)SNSのX(旧ツイッター)には、参加者からの「マンホールが豪華」「どれもカッコいい」などの投稿も見られ、人気を博しています。マンホールマップは書店をはじめとする吉祥寺駅周辺の店舗や各市政センター・図書館、観光機構などで配布しています。さらに、7つのうち1作品をデザインした、マンホール好きにはたまらない*マンホールカードも今年度中の発行を検討しています。
産業振興課の北村拓也さんに聞きました。
「マンホール作製にあたり、自治体

名を各作品の作風に合わせたものにするなどし、本市ならではのデザインに仕上がりました。その点にも注目してマンホール巡りを楽しんでいただきたいと思います。デザインマンホールは今後、吉祥寺、三鷹、武蔵境の3駅周辺で展開していきたいと考えています。吉祥寺には市内外から多くの方が来られます。その中で、地元の方、従来の吉祥寺ファンの方に加え、どうやって新しい来街者を増やしていくかが課題となっています。これからも街の新しい魅力を発信し、観光推進、地域活性化の後押しをしていきたいと思っています」(取材協力：産業振興課/執筆：矢後麻美)
▶問：産業振興課 ☎60-1832、CIMコラム全般については市政資料コーナー ☎60-1809

*マンホールカード
下水道への理解・関心を深めてもらうためのコミュニケーションツールとして、下水道広報プラットフォーム(GKP)と各自治体が共同で発行しているカード。



▲デザインマンホールの1つ「シティーハンター」
(©北条司/コアミックス 1985)

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24
☎56-3210
休館：金・土曜、祝日



- むさしの のびのびプロジェクト「遊ぼうDAY!」
▶日時：1月17日(水)午前10時～11時 ▶対象：育ちに不安のある未就学児と保護者 ▶内容：ひろばに行きにくいとためらっている方、子どもとのびのび遊びましょう ▶申込：不要
- 0123講座(講演会)いのちの誕生～子どもに伝える前に～
▶日時：2月6日(火)午前10時～11時 ▶対象：未就学児の保護者、20名 ▶内容：子どもに伝えるいのち・性のはなし ▶講師：竹内真紀子 ▶託児：応相談(1歳以上、10名。同室可)
- ミニ食事講座「離乳食初期～中期の話」
▶日時：1月24日(水)午後2時～3時 ▶対象：0歳の保護者、10名 ▶講師：境こども園栄養士 ▶託児：なし(同室可)
- 1歳ひろば「季節の遊びを楽しもう(冬)」
▶日時：1月24日(水)午前10時30分～11時 ▶対象：1歳と保護者、各10組 ▶託児：兄弟応相談(同室可) ▶そのほか：親子ともに動きやすく汚れてもよい服装

- 2歳・3歳ひろば「季節の遊びを楽しもう(節分)」
▶日時：1月31日(水)午前10時30分～11時 ▶対象：2・3歳児と保護者、10組 ▶託児：応相談(1歳以上。同室可) ▶そのほか：親子ともに動きやすく汚れてもよい服装

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 ▶対象：記載のあるもの以外市内在住の未就学児と保護者 ▶そのほか：詳細は市HP、じどうかんだより参照 ▶申込・問：電子申請で同館 ☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



- ローズカフェ@桜堤児童館
▶日時：1月17日(水)午前10時30分～11時15分 ▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、20名 ▶内容：ウイイル式骨盤体操 ▶講師：菊地雄一(柔道整復師) ▶持ち物：ヨガマットやバスタオル
- リフレッシュタイム
▶日時：1月23日(火)午前10時30分～11時30分 ▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、15名 ▶内容：ピラティス ▶講師：三井直美 ▶持ち物：ヨガマットやバスタオル、飲み物

- 子育て講座～防災の話～
▶日時：1月22日(月)午前10時～11時 ▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、40名 ▶内容：乳幼児のいる家庭の防災
- ゆう・遊・グーの日～豆まき～
▶日時：2月1日(木)午前10時30分～11時 ▶申込：不要
- 地域クラブヨガサークル(一日体験)
▶日時：2月5日・19日(月)午前10時～11時30分 ▶対象：子育て中の保護者(子連れ可)、15名 ▶持ち物：ヨガマットやバスタオル、飲み物



コミセン 親子ひろば

一部の会場を除き、自由来所。
▶時間：午前10時～11時30分(西部は10時30分～正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすすくナビなどでお知らせ ▶対象：0歳～未就学児と保護者 ▶その

ほか：★印は出張ぐるりん、◎は助産師相談あり、2月の日程など詳細は市HP参照 ▶申込：☎とあるものは前月1日から右記二次元コードで要申込 ▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1239



1月



- 吉祥寺東 ▶22日(月)
 - 本宿 ▶15日・29日(月)
 - 吉祥寺南 ▶12日※・19日(金)
 - 御殿山 ▶10日(水)
 - 本町 ▶17日(水)
 - 吉祥寺西 ▶23日(火)
 - 吉祥寺北 ▶12日(金)・27日(土)
 - けやき ▶11日(木)
 - 中町集会所 ▶12日(金)・22日(月)
 - 西久保 ▶9日(火)・22日(月)
 - 緑町 ▶16日(火)
 - 八幡町 ▶6日(土)・17日(水)
 - 関前 ▶10日(水)
 - 西部 ▶9日・23日(火)◎☎
 - 武蔵境自動車教習所 ▶開催なし
 - 境南 ▶17日(水)☎
 - 桜堤 ▶10日(水)
- ※開催日が変更になっています





健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1階)
・健康づくり支援センター (1階)
・健康づくり事業団 (2階)

知って得する!カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体成分測定と結果説明と栄養・運動講座。

▶日時: 1月16日(火)午前9時55分~正午▶場所: 市民会館集会室

▶対象: 市内在住で65歳以上の方、12名(申込順)▶費用: 無料▶

そのほか: ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方不

可▶申込・問: 前日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。結果票の見方の説明はありません。

▶日時: 1月19日(金)午前10時~正午(1名10分)▶場所: 保健センター▶対象: 市内在住の60歳以上で過去に「知って得する!カラダのセミナー」に参加したことのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)▶費用: 無料▶申込・問: 前日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

休日の医療機関 1月1日(月・祝)~14日(日)

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
1日(月・祝)	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町 3-14-6	31-1155
	○らいおんハート武蔵野脳神経外科内科クリニック	内科	八幡町 3-1-25	52-6600
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
2日(火)	○桜堤ファミリークリニック	内科・小児科(乳児不可)	桜堤 2-8-55-118	53-1111
	○時計台メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 3-10-14	20-1151
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
3日(水)	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町 3-12-2	30-7707
	○沼田内科小児科医院	内科	中町 1-23-3	56-3255
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
7日(日)	○中じまクリニック	内科・小児科(乳児不可)	吉祥寺本町 2-14-5	21-6251
	○いちむら内科クリニック	内科	境南町 1-30-16	39-4123
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
8日(月・祝)	○佐々木産婦人科	内科・小児科	境 4-10-8	54-9311
	○樋口クリニック	内科	中町 1-13-1	56-3588
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
14日(日)	○高橋医院	内科・小児科	中町 2-13-25	52-3149
	○かみやま内科クリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急 (入院を要する救急) 平日夜間、休日 24 時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急 (二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1 ☎ 32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費 (8800 円) の負担あり (15 歳未満は 5500 円) ▶問: 同病院	

歯科診療	午前 9 時~午後 5 時 電話連絡の上、受診
1日(月・祝)	さかいばし歯科 関前 5-21-5 境橋クリニックビル ☎ 50-0506
2日(火)	レミントン歯科 中町 2-1-15 クリオレミントンハウス武蔵野 103 ☎ 36-1491
3日(水)	田辺歯科医院 境 5-20-5 ☎ 51-2400
7日(日)	谷口歯科クリニック 境南町 2-12-12 ヴィラキャスケード 1階 ☎ 34-4451
8日(月・祝)	吉祥寺歯科医院 吉祥寺本町 1-8-10 吉祥寺ビル 4階 ☎ 21-2418
14日(日)	高村歯科クリニック 境南町 5-6-19 富士見ビル 2階 ☎ 32-5520

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 <https://www.musayaku.jp/holiday>

医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181 (foreign language 外国語) 毎日9-20
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

体調急変時の緊急対応について
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月~金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

新型コロナウイルスワクチン接種

予約受付中 3月31日(日)まで無料(全額公費)



▲市HP (ワクチントップページ)

追加接種 …令和5年秋開始接種を市内約60医療機関で実施中 (使用ワクチン:ファイザー社、モデルナ社、NEW第一三共社)

予約方法

▶市インターネット予約システム(24時間)

▶市コールセンター ☎03-6736-5604 (平日午前8時30分~午後5時15分)

※電話が繋がりにくい場合は、時間をおいてからかけ直してください

▶一部の個別接種実施医療機関の窓口や電話



▲市インターネット予約システム

▲個別接種実施医療機関一覧

初回接種 …実施場所や予約方法は市HP参照

薬物乱用防止ポスター・標語優秀作品の発表

都で実施している薬物乱用防止ポスター・標語の募集で、武蔵野市地区はポスター部門と標語部門合わせて454作品の応募があり、各部門で地区会長賞受賞作品を決定しました▶問: 東京都薬物乱用防止推進武蔵野市地区協議会(健康課) ☎51-7004



第三中2年 松田心翠さんの作品 (令和5年度薬物乱用防止ポスター東京都選考入賞作品【優秀賞、承認番号: 5保医健第1893号】にも選出)

標語の部 断固拒否 甘い言葉にだまされない 薬物やらない 大事な勇氣 第三中3年 神谷花佳さんの作品

1月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照/問: 健康課 ☎51-7006、健康づくり事業団 ☎51-2828

種類	受診日/対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がん)	2月9日(金)午前8時30分~11時15分 *今年度最後の受診日です ④40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④15名(申込順)④健康づくり事業団④問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)④無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「2月の40歳からの女性のためのがん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診	2月2日(金)・5日(月)・7日(水)午前8時30分~11時15分 胃: ④35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方④問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺: ④40歳以上の方④問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④45名(申込順)④健康づくり事業団④無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	2月実施分 ④40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④市内指定医療機関④問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)④無料 *検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 *医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	2月実施分 ④16~39歳の方④健康づくり事業団④問診、胸部エックス線検査④無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	④40歳以上で同検診未受診の方、ほかには受診機会のない方 *市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施④健康づくり事業団④問診、血液検査④無料	
若年層健康診査	④16~39歳の方でほかには健診の機会がない方④市内指定医療機関④問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査④無料 *健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	④40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国保、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要④市内指定医療機関④問診、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査④500円 *健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ。市HPから電子申請可
妊婦歯科健診	④妊娠中の方④市内指定歯科医療機関④歯科健診④無料 *受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バップに同封)	転入の方は電話または直接健康課 ☎51-0700へ

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

健康講座 健診結果の見方講座
見直そう！生活習慣のコト
 生活習慣病の項目を中心とした健診結果の見方についての話。
日時：1月19日(金)午後2時～3時(開場20分前) **場所**：商工会館
対象：40～74歳で市内在住の方、20名(うち個別相談5名、申込

順) **費用**：無料 **主催**：武蔵野市 **持ち物**：特定・環境健康診査、人間ドックなどの結果票 **申込・問**：1月16日までに電話・電子申請または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ。



ウェルネス・エクササイズ

①正しい体の使い方(ピラティスなど)②代謝アップ(ウォーキングなど)③有酸素運動(エアロ中心)。
場所：保健センター **対象**：市内在住で20～64歳の方、各16名(全回参加。初参加者優先し、超えた場合抽選) **費用**：無料 **そのほか**：③2・3歳程度の子連れ参加可、8組 **申込・問**：1月10日までに二次元コード・電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。



	日程(全3回)	時間	持ち物
①	2月5日・19日・26日(月)	午後1時30分～2時30分	—
②	2月6日・20日・27日(火)	午前10時～11時	室内用運動靴
③	2月2日・9日・16日(金)		室内用運動靴(親子)

図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎ 30-1900



▲図書館HP

1月の休館

中央：年始休館…3日(水)まで。4日(木・館内整理日)・5日・12日・19日・26日(金)。8日(月・祝)は午後5時まで。**吉祥寺・武蔵野プレイス**：年始休館…4日(木)まで。10日・17日・24日・31日(水) **問**：中央図書館

1月のどっきんどようび人形劇「三匹のこぶた」ほか

日時：1月13日(土)午後2時30分(約50分、開場15分前) **場所**：武蔵野プレイスフォーラム **対象**：幼児・小学生と保護者、100名

(先着順) **出演**：劇団なるにあ **費用**：無料 **申込**：当日会場で午後2時15分から受け付け **問**：武蔵野プレイス

シネマプレイス～夜の映画会～「マロナの幻想的な物語り」

2019年、ルーマニア・フランス・ベルギー、92分、カラー、フランス語(日本語字幕)、監督…アンカ・ダミアン。



© Aparte Film, Sacrebleu Productions, Mind's Meet

日時：1月19日(金)午後7時30分(開場7時) **場所**：武蔵野プレイスフォーラム **対象**：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方、100名(申込順) **費用**：無料 **そのほか**：申し込みした本人のみ参加可 **申込・問**：1月5日午前9時30分から電話または直接武蔵野プレイスへ。

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

年始のごみ収集時間について

年始は回収するごみ量が多いため、収集が夕方までかかることがあります **問**：ごみ総合対策課

祝日のごみ収集

1月8日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・

振替休日も通常通り行います **問**：ごみ総合対策課

不用な年賀ハガキを回収します

日時：1月17日(水)～2月18日(日)の各施設の開庁・開館時間 **場所**：市役所、むさしのエコreゾート、各市政センター・コミセン、市内全郵便局 **そのほか**：インクジェットを含む年賀はがきと通常の郵便はがき回収可(写真用紙、紙以外のものは不可)。各施設の専用ボックスに束ねずに投入 **問**：ごみ総合対策課

危険・有害ごみの分別をお願いします



コミュニティセンター事業案内 1月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください **申込**：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ **問**：各コミセン

吉東	13日(土)	吉祥寺東おもちゃ病院	時間：午前10時～正午	費用：部品実費
御殿山	18日(木)	みんなでカフェ	時間：午後2時～3時30分	費用：100円(飲み物代)
本町	8日(月・祝)	わくわく体操でからだをほぐそう	時間：午前10時30分～11時30分	対象：吉祥寺本町・吉祥寺東町在住者優先
吉西	27日(土)	サロンイベント 子どもの日本舞踊	時間：午後2時(終了後はおいしいコーヒーをどうぞ)	費用：100円(コーヒー代)
吉北	21日(日)	スマホを学ぼう	時間：午後1時30分～3時30分	費用：200円
けやき	15日(月)	こもれびひろば	時間：午前10時～11時30分	対象：妊婦、0歳～未就学児と保護者
西久保	2月10日(土)	多摩湖往復ナイトハイク	対象：第五中学区の中学生と高校1年生	費用：100円
境南	8日(月・祝)	わらべうたあそびの会「どんぐり」	時間：午前10時30分	対象：未就園児と保護者、5組

連絡先 電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

官公署だより

令和6年度下水道モニター募集

都で意見・要望を聴取し、効率的・効果的な事業運営を行うため、下水道モニターを募集。
期間：4月1日から1年間 **対象**：令和6年4月1日現在、都内在住の18歳以上(公務員、過去にモニター経験のある方、島しょ在住

者を除く)で都HPの閲覧とEメールの送受信ができる方、1000名程度 **そのほか**：回答数に応じ図書カード贈呈 **申込**：1月5日～2月28日に東京都下水道局HPから **問**：東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6693



市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ **対象**：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 **掲載基準**：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください **申込**：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：2/15号…1月15日、3/1号…1月29日

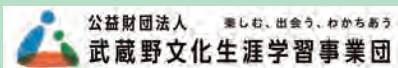
おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
[第25回大人のためのおはなし会] 日本の昔話、外国の話、童話などを語ります(むさしのおはなし語ろう会)	1月30日(火)午前10時30分～正午/吉祥寺図書館まなびとつどいのへや	飯澤 ☎52-1904

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど **☑**は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問
むさしの人物画会(人物デッサン)	木曜(1月は18日・25日)午後1時30分～4時/公会堂	月3000円 新島 ☎47-4138
武蔵野メンズフックイング(男性だけの料理教室)	毎月第1日曜午前10時～午後2時/市民会館料理室	月1000円(材料費別途) 鑑江(かんこう) ☎080-1092-4991

芸術文化事業のお知らせ



市民文化会館

6月24日(月)午後7時開演 大ホール

1月7日@発売

“炎のマエストロ・コバケン”が名誉指揮者を務めるハンガリーの名門指揮：小林研一郎 ピアノ：亀井聖矢 ハンガリー・ブダペスト交響楽団



費用：S席…一般7000円、友の会6000円、A席…一般6500円、友の会5500円、25歳以下2000円(枚数限定)
プログラム：チャイコフスキー…交響曲第5番、ロッシェニ…歌劇「セヴィリアの理髪師」序曲、リスト…ピアノ協奏曲第1番

6月14日(金)午後7時開演 小ホール

1月7日@発売

ウィーン、ベルリンで活躍する名弦楽四重奏団が弾く“叙情のチャイコフスキー”ダネル弦楽四重奏団



費用：一般2500円、友の会2200円
プログラム：チャイコフスキー…弦楽四重奏曲第1番Op.11、チャイコフスキー…弦楽四重奏曲第2番Op.22、チャイコフスキー…弦楽四重奏曲第3番Op.30

6月3日(月)午後7時開演 小ホール

1月7日@発売

20歳でリーズ国際ピアノコンクールに優勝し、ムーティ指揮シカゴ響と共演する若き俊英エリック・ルー ピアノ・リサイタル



費用：一般2500円、友の会2000円
プログラム：ショパン…ピアノ・ソナタ第3番Op.58、ショパン…マズルカOp.56、シューベルト…4つの即興曲Op.142、ヘンデル…組曲第5番より「調子の良い鍛冶屋」

2月11日(日・祝)午後3時開演 大ホール

発売中

小学生向け新感覚の謎解き付きコンサート音楽探偵バッハの事件録～呪われた音楽堂の秘密～



謎解き、クラシック音楽、演劇が融合。“音楽の父”と呼ばれる作曲家バッハにまつわる謎を解き、コンサートを楽しもう。
費用：一般1500円、友の会1350円、中学生以下1000円※4歳以上入場可▶持ち物：鉛筆、消しゴム

スイングホール

4月12日(金)午後7時開演

1月7日@発売

ブルーノート東京に出演、今勢いに乗る若手サクソプレイヤー From OZONE till dawn 中林俊也 サクソデュオライブ



ジャズ・レジェンドの小曽根真が、若い才能の紹介と躍進のために始めたプロジェクトに抜擢。サクソの魅力や存分に堪能できる、ピアノとのデュオの編成でお届けします。
費用：一般1500円、友の会1000円▶出演：中林俊也(サクソ)、平手裕紀(ピアノ)

©Leslie Kee

4月7日(日)午後2時開演

1月7日@発売

春らんまん、落語で大笑い 武蔵野寄席《春》

出演：入船亭扇遊 三遊亭兼好



費用：一般2300円、友の会2000円、25歳以下1000円、見切れ席1000円

公会堂

2月22日(木)～25日(日)

劇場 発売中

マームとジプシー 『equal』

費用：一般5500円、友の会4900円、60歳以上4500円、25歳以下4500円、18歳以下1500円
作・演出：藤田貴大



©橋本倫史

演劇は何から見たらいいのかわからない?迷わず“マーム”です。

2月18日(日)

劇場 1月7日@発売

若きセンスがほとばしる超新感覚ハムレット あたらしい劇場プロジェクト 『ハムレット・ハウス』

費用：一般1000円、友の会500円、18歳以下500円
作・演出：小西力矢(吉祥寺シアター)



©Yoshikino

1月9日(火)～14日(日) 劇場 発売中

「ダンスの実験室」が挑む、「身体×言葉」の新境地 吉祥寺ダンス LAB. vol.6 小野彩加 中澤陽 スペースノットブランク 『言葉とシェイクスピアの鳥』

費用：一般3500円、友の会・市民3100円、25歳以下3100円、18歳以下1000円
演出：小野彩加、中澤陽

©小野彩加 中澤陽 スペースノットブランク



吉祥寺美術館

出久根 育展 1月20日(土)～3月3日(日) チェコからの風 静寂のあと、光のあさ

チェコのプラハ在住の絵本作家・出久根育(1969～)。プラチスラバ世界絵本原画展グランプリを受賞した『あめふらし』をはじめ、本展にあわせて手掛けられた新作2作の絵本原画をあわせ、約200点を展示予定。

午前10時～午後7時30分
休館日：1月31日、2月21日・28日(水)
費用：一般300円、中高生100円、小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料

《わたしは知っている》2023年 ©Iku Dekune



気軽に お得に アートを身近に

アルテ友の会

に入りませんか?

入会費不要

年会費1000円

チケット代が2枚10%割引!(市内会員)

◎チケット申込と同時に加入できません(インターネット予約時除く)

公演チケット申込 チケット予約専用 ☎54-2011

インターネット予約 [武蔵野文化生涯学習事業団]

- *特に表記のない公演は小学生以上に限る
*予約チケットの取り消し・変更はできません
*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可



▲チケット予約

施設情報

- 市民文化会館：中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館：吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂：吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場：中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール：境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道市民スペース：中町1-11-16武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵：桜堤1-4-22 ☎36-8350