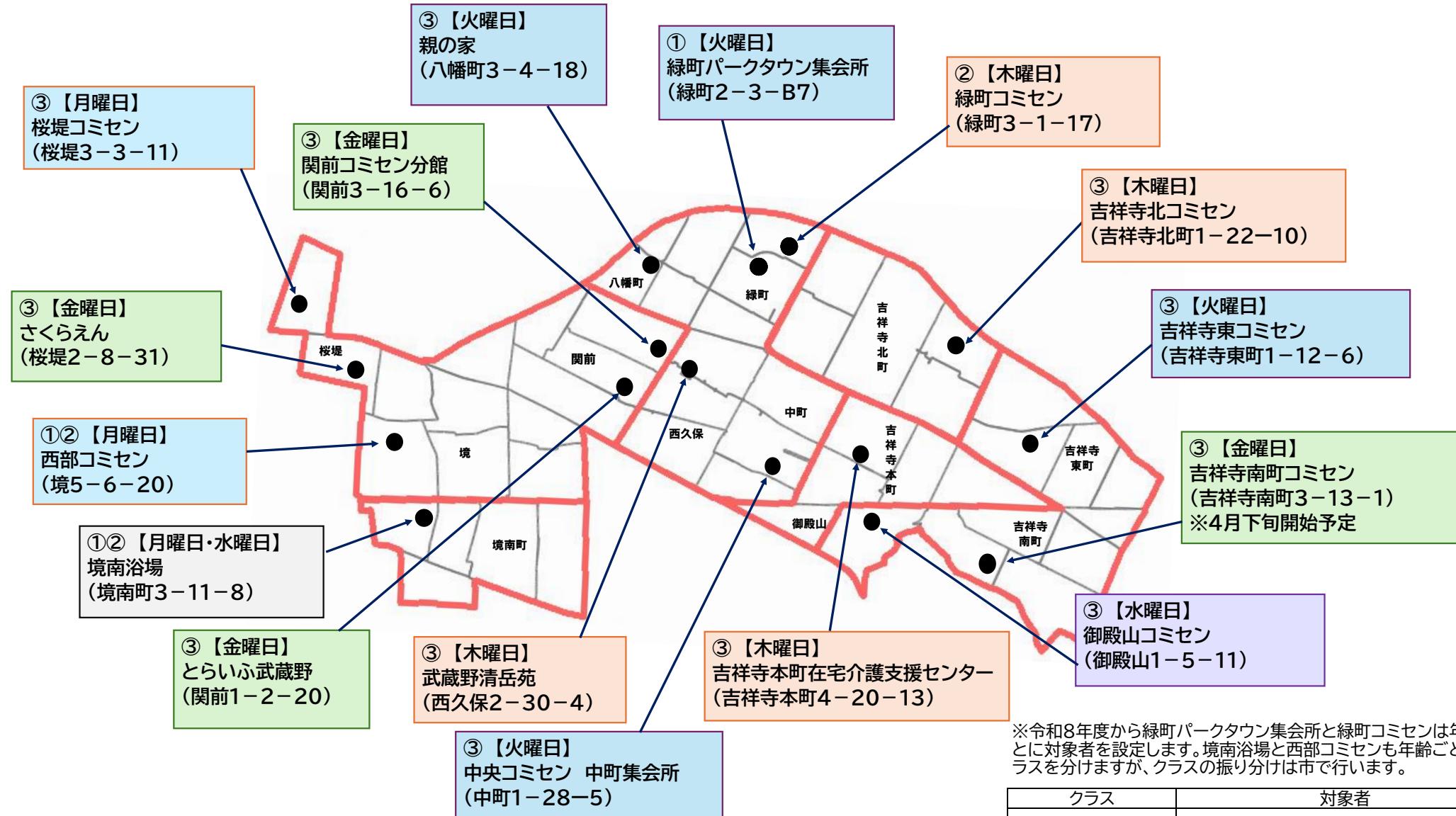


令和8年度 不老体操会場一覧



※令和8年度から緑町パークタウン集会所と緑町コミセンは年齢ごとに対象者を設定します。境南浴場と西部コミセンも年齢ごとにクラスを分けますが、クラスの振り分けは市で行います。

- 各曜日午後2時から1時間程度（吉祥寺本町在宅介護支援センターは午後1時30分から。）
 - 自分の希望会場をメモしておいてください。
 - 応募者多数の場合は、抽選となります。結果は3月中旬頃、郵送で通知を送ります。
 - 年度内に会場を変更することはできません。

クラス	対象者
①クラス	83歳以上・ 82歳以下で体力に不安がある方
②クラス	60~82歳
③クラス	60歳以上(クラス分けなし)