



子ども

令和6年4月に入学する小学校新1年生の保護者説明会

所要時間：1時間～1時間30分程度
申込：不要
問：各校、教育支援課 ☎60-1900

Table with school names, phone numbers, and dates for the 1st grade parent meeting.



市立保育園見学のWEB予約を始めます

南・境・境南・吉祥寺保育園について12月20日(水)見学分からのWEB予約を開始します。
予約開始：12月15日(金)正午
問：南保育園 ☎48-1501、境保育園 ☎53-1783、境南保育園 ☎32-2443、吉祥寺保育園 ☎51-5206。
詳細は市HP参照。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
日時：令和6年2月5日(月)午前9時30分～11時30分
場所：保健センター
対象：保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)
費用：無料
持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど
そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は定期的な歯科健診を電話で予約可
申込・問：1月29日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください
子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます
問：子ども子育て支援課 ☎60-1851
QR codes for the app and official LINE.

離乳食教室

①②離乳食・生活リズムの話。③④離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
【共通】時間：①②③グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分
④グループA…午前9時30分～10時25分、グループB…10時50分～11時45分
場所：保健センター
費用：無料
持ち物：母子健康手帳、筆記用具
申込・問：電子申請で健康課 ☎51-0700へ。
①ごっこ教室(離乳初期)
日時：令和6年1月11日(木)
対象：令和5年7月～9月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)
申込：1月3日まで

②もぐもぐ教室(離乳中期)

日時：1月19日(金)
対象：令和5年5月～7月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)
申込：1月9日まで

③かみかみ教室(離乳後期)

日時：1月23日(火)
対象：令和5年3月～5月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)
申込：1月13日まで

④1歳ごはん教室(離乳完了期)

日時：1月16日(火)
対象：令和4年10月～5年1月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)
申込：1月6日まで

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています
定員のあるものは申込順
費用：記載のあるもの以外無料
問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

申込：12月15日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

プレママ
対象：妊娠5カ月以上の健康な方
内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

あかちゃん
対象：0～1歳3カ月と親
内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

吉祥寺保育園
☎51-5206
日時：12月21日(木)午前10時～10時45分

保育園であそぼう

対象：記載のあるもの以外未就学児と親
申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

南保育園
☎48-1501
園庭開放
日時：平日午後0時30分～3時30分

東保育園
☎21-2495
お庭でいっしょに遊ぼう
日時：12月26日(火)午前10時30分～11時15分
対象：3歳までの未就学児と親

吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640
クリスマスお楽しみ会(手型・定型アート)
日時：12月22日(金)午前10時～10時30分
対象：未就学児と親、4組

北町保育園 ☎21-6681
離乳食講座
日時：12月21日(木)午前10時30分～11時30分
対象：0歳児と親

吉祥寺保育園 ☎51-5206
お庭であそびましょう
日時：平日午後1時～3時30分

ふじの実保育園 ☎55-2525
お正月遊びと園庭遊び
日時：令和6年1月6日(土)午前10時～11時
対象：未就学児と親、3組

中町すみれ保育園 ☎38-6220
クリスマス会
日時：12月22日(金)午前10時～10時30分

千川保育園 ☎51-8478
お庭であそぼう
日時：平日午後1時～3時30分

境南保育園 ☎32-2443
お庭であそびましょう
日時：平日午前9時30分～午後2時30分
対象：未就学児と親

武蔵野すみれ保育園 ☎38-9292
一緒にあそぼう クリスマスリズムミック
日時：12月21日(木)午後4時
対象：未就学児と親、5組

ひまわり保育園 ☎56-8732
お楽しみ会
日時：12月21日(木)午前10時～11時
対象：未就学児と親、5組

グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242
お餅つき
日時：1月5日(金)午前10時
対象：2歳児～未就学児と親

桜堤保育園 ☎52-4671
お庭で遊びましょう
日時：毎週木曜午前10時～正午
対象：市内在住の未就学児と親

幼稚園

内容：未就学児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照
持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)
申込・問：各園へ

榎の実幼稚園 ☎22-0788
ピョピョランド
日時：令和6年1月13日(土)午前10時～11時
申込：12月30日午前8時から園HP

武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260
たまごの会
日時：1月24日(水)午後1時30分～3時
対象：2歳以上
申込：☎園HP

武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136
冬の園庭開放
日時：1月31日(水)午後1時30分～2時30分
持ち物：上履き・外靴用袋(親子とも)

武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136
冬の園庭開放
日時：1月17日(水)午後1時30分～2時30分
持ち物：上履き・外靴用袋(親子とも)

けやき幼稚園 ☎52-2186
陽だまりひろば
日時：1月10日・17日・24日(水)、11日・18日・25日(木)午前10時30分～11時
対象：0歳以上

栄光乃園幼稚園 ☎54-1200
たんぼぼクラス
日時：1月17日(水)午後2時
対象：令和2年4月2日～4年1月17日生まれ
申込：往復ハガキ

聖徳幼稚園 ☎31-3839
親子で楽しむ集い
日時：1月24日(水)午後1時～2時30分
対象：令和7年度年少予定児
申込：園HP

子育て支援施設

対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和5年4月2日以降に3歳になった子ども対象
内容：詳細は各施設HP参照
託児：記載のあるもの以外なし
申込：記載のないものは12月15日午前9時30分から電話または直接各施設へ

おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階
☎37-2016
午前10時～午後4時
休館：日・月曜、祝日



おもちゃ病院受付期間
おもちゃを預かって修理します
日時：12月22日(金)までの午前10時～正午・午後2時～4時
対象：市民(1家族1点、上限に達し次第終了)
申込：直接持参

境こども園いこっと

境4-11-6 ☎090-3256-3126
午前9時30分～午後4時
休館：日曜、祝日

coco(0歳)コース
日時：令和6年1月19日(金)午前10時～10時45分
対象：0歳と親、10組。妊婦およびパートナー、3組
内容：親子遊びとお話タイム

ico(1歳)コース
日時：1月24日(水)午前10時～10時45分
対象：1歳と親、10組
内容：鬼の被り物を作って豆まきしよう

nico(2歳)コース
日時：1月31日(水)午前10時～10時45分
対象：2・3歳と親、10組
内容：鬼は外!福は内!～節分遊び～

みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前4-17-10 ☎27-7195
休館：日・月曜、祝日

パパ講座～感情的にならない子どもをはぐくむ向き合い方～

日時：令和6年1月13日(土)午前10時～正午
対象：子育て中の父親、20名
講師：高祖常子
申込：とことこHP

ベビーマッサージ(オンライン)
日時：1月12日・19日・26日(金)午前10時15分～11時
対象：2カ月～1歳ぐらいと家族、5組
講師：白須・山下(まんまのて)
申込：とことこHP

とことこ×むさしのチェリーズ・送迎サポート付き!ふたごちゃんみつごちゃん優先のひろば
日時：1月12日(金)午前9時30分
対象：多胎児親子、6組程度
申込：☎

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

土曜学校「ピタゴラスクラブ」受講生募集

パターンブロックを使って、算数の面白さや楽しさを体験します。
日時：令和6年2月3日・10日・17日・24日午前10時～正午(同内容)
場所：市役所412会議室
対象：市内在住・在学の小学2年生、各25名(超えた場合抽選)
費用：無料
持ち物：1人用レジャーシート
申込・問：1月11日までに申込フォームまたは返信用ハガキを持って直接生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。



むさしの自然観察園 ミニ門松を作ろう

身近な自然素材を利用してミニ門松を作ります。
日時：12月23日(土)午前10時～正午
場所：同園(吉祥寺北町3-12)
対象：小学3年生以上、8名(申込順)
申込・問：むさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)

親子で参加！こども国際交流クラブ 文化体験教室

香港式のアんこ入り焼き餅作りと文化紹介。
日時：令和6年1月13日(土)午後2時～4時
場所：市民会館料理室
対象：5歳～小学6年生と保護者、18名(超えた場合抽選、10歳以上は1人で参加可)
講師：テレンス・リー
費用：1000円(同協会会員500円)、子ども1人のみ追加可250円
持ち物：エプロン、上



履きなど▶申込・問：1月4日午後3時までに二次元コードから国際交流協会☎36-4511へ。

子育てひろばボランティア養成講座「子育ての経験を地域の力に変えるとき」

ボランティア活動における基礎的な知識習得やスキルアップ。
日時：①令和6年2月1日(木)②8日(木)③13日(火)午前10時～正午
場所：市役所①812会議室②③813会議室
対象：地域の子育て支援・子育てひろばに関心のある方、20名程度(全日程参加可能な方優先し申込順)
講師：坂本純子(新座子育てネットワーク)
費用：無料
託児：6カ月以上、6名
申込・問：1月22日までに電話、申込フォーム(託児希望は子どもの氏名[ふりがな]、生年月日、性別も明記)または直接子ども子育て支援課☎60-1239へ。



「学校に行きづらい子どもの気持ち」を考える保護者の集い

テーマ「地域の居場所から見た子どものすがた」と保護者意見交換会。
日時：令和6年2月6日(火)午前10時～正午(開場9時30分)
場所：総合体育館大会議室
対象：市内在住で不登校や登校渋りに悩み・関心がある保護者、50名
費用：無料
申込・問：1月28日(必着)までに市HPまたは往復ハガキ(申込要領参照し、子どもが小学生か中学生か、保護者意見交換会の参加希望の有無も明記)で教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ。



健康診査の受診期間を延長 令和6年2月10日(土)まで

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診期間を延長します。
場所：市内指定医療機関
対象：市国民健康保険に加入している方または5年10月31日までに加入手続きをした方で受診時に40～74歳の方、後期高齢者医療制度に加入している方または5年10月31日までに75歳に達した方
費用：無料
持ち物：受診票、保険証
申込：不要(対象者には受診票を送付済)、紛失した方は電話または直接健康課へ
問：健康課☎51-7006、国保の資格について…保険年金課☎60-1834

歯つらつ健康教室

噛む・飲み込む力の測定、歯磨き指導、栄養の話と口の体操など。
日時：令和6年1月24日・31日、2月7日・21日・28日、3月13日の水曜(全6回)午前10時～11時30分(初回は9時30分から)
場所：スイングレインボーサロン
対象：65歳以上の市民、20名(申込順)
費用：無料
持ち物：タ

オル、筆記用具など▶申込・問：1月9日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。

人間ドック(病気の早期発見、生活習慣病予防のために)

希望者は医師から結果説明、保健師・管理栄養士に健康相談可。
実施日：火・木曜
場所：健康

づくり事業団▶費用：市内住民登録のある方…2万1000円、そのほかの方…4万2600円▶そのほか：オプション検査(別途料金)…胸部ヘリカルCT、甲状腺ホルモン検査、腫瘍マーカーなど。6カ月先まで予約可、2週間前までに健康づくり事業団へ。予約状況は同事業団HP参照▶申込・問：健康づくり事業団☎51-2828

腰痛予防教室 対象世代別の腰痛の予防や改善、セルフケア

場所：保健センター▶定員：各20名(初参加者優先し、超えた場合抽選。重複申込不可)▶費用：無料▶託児：①6カ月～未就学児、8名▶申込・問：令和6年1月5日までに二次元コードまたは電話で健康づくり支援センター☎51-0793へ。



Table with 3 columns: Course (世代), Date/Time (日時), and Target (対象). It lists three courses: 1. Self-care for active generations (1/20), 2. Back conditioning for all ages (2/10), 3. Posture improvement for parents (2/15).

休日の医療機関 12/15(金)～31(日)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時
必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

Table of medical facilities on holidays. Columns: Date, Facility Name, Medical Department, Address, Phone. Lists various hospitals and clinics from Dec 17 to 31.

Table for secondary emergency services (secondary emergency not available). Lists facilities like 吉祥寺南病院 and 武蔵野陽和会病院 with their departments and contact info.

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111
\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

Table for dental services on holidays. Columns: Date, Facility Name, Address, Phone. Lists dental clinics like 布施歯科医院 and 吉祥寺ファミリー歯科クリニック.

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
https://www.musayaku.jp/holiday

- 医療機関の検索について: 東京都医療機関案内「ひまわり」☎03-5272-0303
体調急変時の緊急対応について: 東京消防庁救急相談センター 電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898

健康

●保健センター
〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10
・健康課(1階)
・健康づくり支援センター(1階)
・健康づくり事業団(2階)

新年はノルディックウォーキング教室で脂肪燃焼しよう

①ビギナーコース(初級)②ステップアップコース(中級)。
日時：令和6年1月23日(火)①午前9時30分～10時30分②10時45分～11時45分
場所：武蔵野中央公園
対象：市内在住の20歳以上で1時間屋外で歩くことが可能な①運動を始めたい方(運動強度…弱～中)②普段から運動をしている方・ノルディックウォーキング経験者(運動強度…中～強)、各20名(超えた場合抽選)
費用：無料▶そのほか：ポールの無料貸出あり▶申込・問：1月12日までに二次元コードまたは電話で健康づくり支援センター☎51-0793へ。





講座・講習

文章カトレーニング講座～的確に伝えるコツを学ぼう～



文章を書くコツや取材の仕方などを学ぶ。

日時：令和6年2月6日～20日の火曜午前10時～正午 場所：男女平等推進センター会議室 対象：市内在住・在勤・在学で全回出席可能な方、16名(超えた場合抽選) 講師：中村泰子(くらしと教育をつなぐWe編集長) 費用：無料 託児：3名(市内在住者優先し、超えた場合抽選) 持ち物：筆記用具 申込・問：1月17日までに申込フォーム、Eメール(申込要領参照し、年代、講座に対する希望など[100字程度]、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・講座開始時の月齢も明記)で男女平等推進センター ☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。



森の市民講座

「森林作業体験と焼き芋作り」



東京の森の現状の話、冬の森散策、森林作業体験、焼き芋づくり。エンジョイ・フォレスト女性林研協力。 日時：令和6年1月21日(日)午前10時30分JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散 場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115) 対象：市内在住・在勤・在学の小学生～大人(中学生以下は保護者同伴)、15名(超えた場合抽選) 費用：無料 持ち物：汚れてもよい服装と履きなれた靴、昼食 申込・問：1月4日(必着)までに申込フォームまたはハガキ(申込要領参照し、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、中学生以下は保護者氏名も明記)で 〒180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863 へ。



武蔵野プレイス食文化講座 「奥深いチーズの魅力」



個性や風味もさまざまなチーズの世界を楽しもう。

日時：令和6年2月4日(日)午後1時30分～3時30分 場所：武蔵野プレイスフォーラム 対象：高校生以上、40名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選) 講師：本間るみ子(チーズプロフェッショナル協会名誉会長) 費用：1000円 託児：1歳～未就学児、3名(1人1770円) 申込・問：1月11日までに同館 ☎(在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日を備考欄に明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901 へ。当落確認可(1月22日～2月4日)。



～初心者大歓迎～ 「飾り巻き寿司」を巻こう



かわいい飾り巻き寿司を作ります。作ったお寿司は持ち帰れます。

日時：令和6年1月20日(土)午前10時～午後0時30分 場所：市民会館料理室 対象：市内在住・在勤・在学の高中生以上の方、16名(超えた場合抽選) 講師：瀧和美(JSIA本部講師飾り巻き寿司インストラクター) 費用：2000円(材料費) 託児：2歳以上の未就学児、6名(超えた場合抽選) 持ち物：エプロン、三角巾など 申込・問：12月25日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、託児希望者は子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144 へ。市HPから申込可。



令和5年度 分譲マンション管理セミナー

マンション管理計画認定制度と市内マンションの相談事例について。

日時：令和6年1月6日(土)セミナー…午後1時30分～3時30分、無料相談会…3時30分～4時30分 場所：商工会館市民会議室 対象：マンションの管理組合役員、区分所有者 講師：高橋正夫、森本敏嗣(マンション管理士) 費用：無料 申込・問：12月27日までに申込フォームまたは電話で住宅対策課 ☎60-1976 へ。



市認定ヘルパー養成研修

高齢者宅で家事援助(身体介護なし)を行う認定ヘルパー養成研修。

日時：令和6年1月30日(火)～2月1日(木)午前9時～午後4時(2月7日[水]午後1時間30分の家事支援実習あり) 場所：市役所813会議室 対象：市内または近隣在住で修了・認定後に指定の事業所に所属し市認定ヘルパーとして登録できる方、16名(申込順) 費用：無料 そのほか：一時保育助成制度あり。介護の有資格者は研修の一部を免除(詳細は高齢者支援課 ☎60-1846 へ) 申込・問：1月15日正午(必着)までに申込書(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター、地域包括ケア人材育成センターで配布。右記二次元コードから印刷可)を郵送または直接地域包括ケア人材育成センター ☎20-3741 へ。



認知症サポーターステップアップ講座

グループワークや地域活動紹介を通して地域で何ができるかを考えます。

自転車安全利用講習会

自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度) 問：交通企画課 ☎60-1860

Table with 4 columns: 開催日, 開始時間, 会場, 締切日(消印有効). Includes details for the bicycle safety seminar.

◎自転車は車道が原則、左側を通行しましょう。歩道は例外、歩行者を優先しましょう。◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう。



道路・公園・下水について



で情報提供・通報できます



市公式アカウント

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

年末年始のごみ収集

年末は12月28日(木)まで、年始は令和6年1月4日(木)から。

●通常収集について

燃やすごみのみ、年末特別収集を次のとおり行います。必ず午前9時までに出示してください。

▶収集日：12月29日(金)▶対象地域：西久保、緑町、八幡町、関前、境、境南町、桜堤

●粗大ごみ収集・持込について

収集は粗大ごみ受付センターで要予約。

▶収集予約：電話受付は12月28日まで、年始は1月4日から。インターネットは24時間申込可▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみの分別をお願いします

●吉祥寺美術館、工事のため休館中です

展示室、音楽室ともに閉室します。工事期間中は電話のみ受け付け(午前9時～午後5時)

▶期間：12月26日(火)まで▶問：吉祥寺美術館

●使わなくなった子ども用椅子を募集しています

新年度企画展の作品に使用します。ハイチェア・肘掛け付きは不可。10脚程度(集まり次第終了)▶問：吉祥寺美術館。詳細は吉祥寺美術館HP参照。

施設の使用申込

- \*インターネット申し込みには、事前に施設窓口での登録手続きが必要です
\*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります
\*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業団HP(各施設ページ)をご覧くださいか、直接各施設へお問い合わせください

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切

\*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります

- 市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350



文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦：アルテ友の会料金
㊧：25歳以下料金(枚数限定)

●安藤政輝 新春箏コンサート～宮城道雄作品の真髄に迫る～

▶日時：令和6年1月20日(土)午後2時▶場所：市民文化会館小ホール
▶費用：一般3000円、㊦2500円、18歳以下1000円

公演チケット申込



- チケット予約専用電話☎54-2011
■文化生涯学習事業団HP https://www.musashino.or.jp/ 参照
■上記公演は発売中

- \*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る
\*予約チケットの取り消し・変更はできません
\*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い
\*発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

ガイド & GUIDE

◆講座・講習・イベント◆

■武蔵野赤十字病院 脳卒中市民公開講座

脳卒中の治療と予防▶日時：令和6年1月25日(木)午後1時～3時(開場正午)▶場所：小金井宮地楽器ホール大ホール▶対象：武蔵野・三鷹・小金井・府中・調布・狛江市民、300名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：ファクス・Eメールで申込書(同病院HPから印刷可)を同病院講座担当☎32-3111、FAX32-5135、renkei-c@musashino.jrc.or.jpへ。同病院HP https://www.musashino.jrc.or.jp/notice/consult/1885 から申込可。

■高齢者総合センター 香りを楽しむアロマ講座

アロマバスボム、クリーム、ディフューザー、インセンス作りなど▶日時：令和6年2月6日・20日、3月5日・19日(火)(全4回)午後1時30分～2時30分▶対象：市内在住で5年4月1日現在60歳以上の方、8名(超えた場合抽選)▶費用：2000円(材料費、初回に集合)▶持ち物：筆記用具▶申込・問：12月28日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、年齢も明記)で同センター☎51-1975へ。

■市老人クラブ連合会 フラワーアレンジメント講習会受講生募集

バレンタインを楽しむフラワーアレンジメント▶日時：①令和6年2月1日(木)午前11時～午後1時・2時②10日(土)午前10時～11時30分・午後1時30分▶場所：①市民社協会議室②スイングスカイルーム▶対象：市内在住で60歳以上

の方、①各12名②各20名▶費用：1500円▶持ち物：園芸用ハサミ、持ち帰り用袋▶申込・問：12月28日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で市民社協☎23-0701へ。

■高齢者向けスマホ体験会(東京都事業)

スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる教室形式の体験会▶日時：令和6年1月17日～2月7日の毎週水曜(全4回)午後2時～5時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：スマートフォン未経験・使い慣れていない60歳以上の市民、30名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶持ち物：スマートフォン▶申込・問：スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049

■老いじたく講座

老いじたくの基礎知識▶日時：12月22日(金)午後1時30分～3時▶場所：市民会館第2学習室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：福祉公社権利擁護センター☎27-5070

■“聴くから始める”～子どもが孤立しない地域とは～(講演)

▶日時：令和6年1月27日(土)午後1時45分～4時45分(開場1時25分)▶場所：芸能劇場小ホール▶対象：子どもの支援に関心のある方、60名(申込順)▶講師：小澤いづき(PIECES代表理事)▶費用：無料▶申込・問：https://sites.google.com/view/childline-musashino からチャイルドラインむさしの☎080-5679-5100へ。

■相続登記の義務化に備えよう 誰でもできる相(争)続対策

遺言や家族信託について司法書士などが解説。無料法律相談あり▶日時：令和6年1月27日(土)午後1時～4時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：市内在住の方、160名▶費用：無料▶問：東京司法書士会武蔵野支部 ☎27-6761

■武蔵野千川福祉会

せんかわアート展2024 利用者の活動や個人で制作した作品を展示▶日時：1月25日(木)午後1時～8時、26日(金)午前10時～午後6時▶場所：武蔵野プレイスギャラリー▶費用：無料▶そのほか：1月25日(木)～2月22日(木)に展示を同会HP https://www.musashinosenkawa.com/art/ で掲載。詳細は同会HPまたはInstagram参照▶問：同会☎30-0022

■成蹊大学講演会「日本のインド太平洋戦略とウクライナ紛争」

2030年日本・米国・インドの安全保障政策を展望します▶日程：令和6年3月31日(日)まで▶場所：オンデマンド▶定員：500名(申込順)▶講師：秋田浩之(日本経済新聞社コメンテーター)ほか▶費用：無料▶申込・問：同大学HP https://www.seikei.ac.jp/university/caps/から同大学アジア太平洋研究センター☎37-3549へ。

■フィンランド語会話交流教室 はじめの一歩

フィンランド標準語の会話入門と文化紹介。食文化体験あり▶日

時：令和6年1月20日～3月16日の土曜午前10時～正午(2月24日を除く、3月16日は午前9時から)

▶場所：国際交流協会会議室(3月16日は市民会館料理室)▶対象：18歳以上で当該言語学習歴がない方、20名(市民・同協会会員優先し、超えた場合抽選)、最少催行10名▶費用：6000円(同協会会員4000円)、食文化体験は別途500円▶持ち物：筆記用具▶申込・問：1月10日(必着)までに電話または同協会HPから同協会☎36-4511へ。

■福祉施設への助成の審査を傍聴しませんか?

赤い羽根共同募金を活用した助成金の審査の傍聴ができます▶日時：令和6年1月15日(月)午後6時～7時30分(予定)▶場所：武蔵野プレイススペースC▶定員：5名▶費用：無料▶そのほか：席に余裕があれば当日参加可▶申込・問：1月12日までに市民社協☎23-0701へ。

◆スポーツ◆

■市混合ダブルス

バドミントン大会 ①1部(男子が市民大会1部の組) ②2部▶日時：令和6年1月14日(日)午前9時30分▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、市バドミントン連盟登録者▶費用：1組2500円(当日集金)▶申込・問：1月4日(必着)までにハガキ・ファクス(①②の希望、所属[学校名、登録クラブ]も明記)で同連盟・沼尻☎・FAX55-2675(〒180-0001 吉祥寺北町3-5-15)へ。詳細は募集要項(体育協会配

布、同協会HP)参照。

■ジュニア水泳教室

▶日時：令和6年4月3日～6月27日の①水曜②木曜、午後5時～6時(各50分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の小学生▶費用：①5500円(全11回)②6000円(全12回)▶申込：12月22日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②・時間の希望、生年月日、学年も明記)で体育協会へ▶問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■ソシアルダンス教室

①初級②中級▶日時：①令和6年1月9日～3月19日の火曜(全10回)午後3時30分～4時55分②1月12日～3月29日の金曜(全9回)午後6時50分～8時30分▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：①4000円②5000円▶申込・問：12月25日までにハガキまたは所定の申込用紙(同館で配布)を直接総合体育館または電話、Eメール(申込要領参照)でソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.comへ。

■水曜ジュニア剣道教室後期

①初心者②経験者▶日時：令和6年1月10日～3月27日(全10回)①午後3時30分～4時30分②4時45分～6時▶場所：総合体育館柔・剣道場▶対象：市内在住・在学の小学生▶費用：5000円▶そのほか：竹刀・防具貸し出しあり▶申込・問：1月3日までにハガキまたはEメール(申込要領参照し、生年月日、年齢も明記)で剣道連盟・海貝☎080-5197-4972、musashinokf@gmail.com(〒180-0022境4-4-4)へ。



スポーツ

一時保育 (令和6年1月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんの一時保育。

日時: 29日(月)・火(2・23日を除く)・木(4・25日を除く)・金曜(5・26日を除く) 午前9時～午後1時 対象: 10カ月～未就学児、7名(申込順) 費用: 1時間660円、以降30分単位で330円加算 申込・問: 希望日の2週間～2日前午後4時まで 総合体育館 ☎56-2200 (休館日は☎56-1612) へ。



温水プール臨時休場のお知らせ

天井補修工事のため一般開放は行いません。

日程: 令和6年1月4日(木)～3月14日(木)。3月15日(金)は休館日 ほか: 第四中温水プールを1月29日(月)～3月14日(木)に開放 問: 総合体育館 ☎56-2200

自然の村直行バス運行

往復送迎のバス運行を利用して自然の村とスキーを楽しみます。

日時: 令和6年3月9日(土)午前7時三鷹駅北口出発～10日(日)午後5時解散 場所: 自然の村(長野県川上村)、サンメドウズ清里スキー場(山梨県北杜市) 対象: 市内在住・在勤・在学ほか、19名(超えた場合抽選)。最少催行9名 費用: 大人5000円、小・中学生2400円、未就学児無料(食事・立寄り地での施設使用料別途) 申込・問: 12月26日(必着)までに同センター☎、Eメール・ハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、部屋の希望[和室・洋室]も明記)で野外活動センター ☎54-4540、gymyakatsu@musashino.or.jp へ。



\*旅行条件説明書は同センター☎またはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

年末年始の業務

市役所は12月29日(金)～令和6年1月3日(水)休みます

Table with columns: 施設, 12月 (27, 28), 1月 (4, 5, 6), 備考. Lists various city facilities and their operating status during the New Year holidays.

●ムーバス全線: 12/30(土)～1/3(水)ムーバス全路線が年末年始ダイヤに変更となります。時刻表は、市HPに掲載および各停留所に掲示します。

(※) 12/29(金)～1/3(水)ゆとりえ・桜堤ケアハウスは日直を配置(開館)/吉祥寺本町・高齢者総合センター・吉祥寺ナーシングホーム・武蔵野赤十字は携帯に転送

コミュニティセンター事業案内12月

事業の詳細は各コミセンにお問い合わせください 申込: 事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ 問: 各コミセン

Table listing community center events by location (e.g., 吉東, 本宿, 本町, 吉北, けやき, 中央, 関前, 境南, 桜堤) with dates, times, and descriptions.

コミセン年末年始など休館日

Table listing community center closure dates for various locations like 吉東, 本宿, 本町, 吉南, 八幡町, etc.

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table listing contact numbers for various community centers and city offices.

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの園の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください 申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 へ。電子申請も可。 掲載申込締切: 2/1号…12月25日、2/15号…1月15日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table listing upcoming events with columns: 催しもの(団体名), 日時・場所, 会費/申込・問.

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)