



在宅介護・地域包括支援センターって
どんなところ？

高齢者の在宅介護に関する相談を受け、情報提供、
総合調整を行うところです。市内に6か所開設され
ています。



具体的にはどんな相談ができるの？

例えばこんなことが相談できます。

- ・介護保険サービスを利用したい
- ・どのような介護サービスがあるか知りたい
- ・市の高齢者サービスのことを知りたい
- ・頼れる人がおらず心配なため今後のことを相談したい
- ・地域で参加できそうな通いの場が知りたい
- ・近所に心配な高齢者がいる



センターに行かなければ相談できないの？

来所による相談のほか電話でも相談できます。
また、必要に応じてご自宅へも訪問します。



在宅介護・地域包括支援センターは
高齢者の地域の相談窓口です！

ゆとりえ	☎0422-72-0313	吉祥寺ナーシングホーム	☎0422-20-0847
吉祥寺本町	☎0422-23-1213	桜堤ケアハウス	☎0422-36-5133
高齢者総合センター	☎0422-51-1974	武蔵野赤十字	☎0422-32-3155

2月のフレイル予防イベントの申込みは高齢者支援課(0422-60-1846)まで ※詳細は中面をご覧ください

シニア向けイベント

2月
開催

お住まいの地域の
フレイル予防イベントに
参加しませんか？



令和
7年度

いきいき健康 地域プロジェクト
楽しく! 元気に! 長生き!!

お住まいの地域の在宅介護・地域包括支援センターで
フレイル予防に取り組むシニア向けイベントです。

ぜひご参加
ください

申込み・お問い合わせ

申込方法: 窓口・電話・FAX・インターネット

※事前申込制

ネットからの
お申込はこちら

武蔵野市高齢者支援課

TEL 0422-60-1846 FAX 0422-51-9218

