

武蔵野市第2期国民健康保険データヘルス計画・ 第4期特定健康診査等実施計画案 ～現行計画との主な変更点等～

武蔵野市 健康福祉部 保険年金課

目的、目標、施策の方向性

現行計画

目的	健康寿命の延伸
	生活習慣病における医療費の適正化

大目標	被保険者の生活習慣病の発症及び重症化の予防
	医療費の適正化

目標	特定健康診査受診率の向上
	特定保健指導実施率の向上
	生活習慣病重症化予防
	生活習慣改善者の増加
	医療費適正化への取組みの推進

新計画

目的	健康寿命の延伸
	生活習慣病にかかる医療費の適正化

目標	生活習慣病の発症及び重症化の予防
	生活習慣病にかかる医療費の増加率の維持・減少

施策の方向性	特定健康診査受診率の向上
	特定保健指導の利用率及び実施率の向上
	生活習慣病重症化予防
	健康づくり

個別保健事業

現行計画			新計画
特定健康診査		継続	特定健康診査
特定保健指導		継続	特定健康診査未受診者対策
生活習慣病等 予防・普及啓発	がん検診の情報提供	継続	特定保健指導
	若年層健診の情報提供	充実	がん検診の必要性の周知
	生活習慣改善に関する講座等の情報提供	充実	若年層健康診査受診勧奨
生活習慣病 重症化予防事業	ポピュレーションアプローチ（生活習慣病予防講座）	変更	健診結果の見方講座
	糖尿病性腎症重症化予防	廃止	
健診異常値放置者受診勧奨事業		継続	糖尿病性腎症重症化予防
重複・頻回受診 への対応	重複・頻回受診	名称変更	受診勧奨判定値超過者対策
	重複・多剤服薬	廃止	
後発医薬品の使用促進事業		継続	重複・多剤服薬への対応
医療費通知		対象外	<div style="border: 1px dashed pink; padding: 5px;"> 特定健康診査・レセプト等のデータを活用、分析した健康維持向上としての保健事業ではないため本計画の対象外とするが、事業としては引き続き継続実施する。 </div>
療養費支給申請内容点検		対象外	
被保険者の健康増進（保養施設）		対象外	
		廃止	平成30年度をもってすでに廃止

被保険者アンケートの結果

令和2年度に実施した武蔵野市国民健康保険データヘルス計画・第3期特定健康診査等実施計画の中間評価において、特定健康診査未受診者や若い世代など自身の健康づくりに関心が低い「健康無関心層」への取組みの強化が大きな課題としてあげられた。

計画改定にあたり、この対象者へアンケートを実施し、被保険者属性ごとの行動変容を引き起こす手段につながるニーズを把握するため、以下の既存事業対象者についてアンケートを実施した。アンケート結果については、本書89ページ参照。

事業名	対象者	送付件数	回収件数	回収率
特定健康診査未受診勧奨	40～69歳で過去3年について毎年特定健診を受診している方以外の方	9,541件	104件	1.10%
健診異常値放置者受診勧奨	令和4年度の特定健診受診者のうち、血糖・ 血圧・脂質について一定基準を超えて、かつ 一定期間受診の確認できない方	474件	24件	5.10%
若年層健診	アンケート実施期間中に若年層健康診査（16 ～39歳対象）に申し込みのあった方	132件	1件	0.80%
	計	10,147件	129件	1.30%

今後の予定

- | | |
|-----------|--------------------------|
| 12月13日（水） | 市議会厚生委員会において行政報告 |
| 12月 | 武蔵野市医師会・歯科医師会・薬剤師会から意見聴取 |
| 1月30日（火） | 第5回国民健康保険運営協議会 |
| 2月 | 答申 |
| 3月 | 完成、公表 |