

# ひきこもりを生きる

～様々なあゆみに寄り添う～

参加費  
無料

後日  
動画配信  
あり



講師

はせがわ としお  
**長谷川俊雄氏**

白梅学園大学名誉教授  
社会福祉士／精神保健福祉士  
NPO法人つながる会代表

「ひきこもり」は、孤立問題として捉え、誰一人取り残さないことが大切です。ひきこもっている状態をどのように捉え、接したらよいのか。ひきこもりを生きるとはどのようなことか。

ひきこもり支援の実践と研究を行う長谷川俊雄氏より、新たな視点からひきこもりについてお話いただきます。

日時

令和7年**1月26日** 日  
13:30～15:30 (13:00開場)

会場

武蔵野プレイス4階 フォーラム

定員

**90名** 動画配信は定員制限なし

対象

講演会に関心のある方（武蔵野市民優先）  
会場のみ手話通訳あり

申込

事前申し込み制（先着順）  
申し込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。

動画配信期間

**2月19日**（水）～  
**3月31日**（月）17:00

武蔵野プレイス 武蔵野市境南町2-3-18



問い合わせ

武蔵野市役所 生活福祉課生活相談係 福祉総合相談窓口  
〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28

TEL 0422-60-1254（直通） FAX 0422-51-9214  
E-mail SEC-SEIFUKU@city.musashino.lg.jp

## 講師プロフィール



ソーシャルワーカーとして横浜市に勤務後、精神科クリニックに転職。不登校やひきこもりなどの思春期・青年期の「生きづらさ」の問題や、家族であることが「苦しい」という方々と向き合ったのち退職。その後生きづらさを抱える子どもや若者たちとの交流を開始。2011年に「つながるcafé」、2023年に援助職支援と家族支援に取り組む「social work lab MIRAI」を開設。厚生労働省ひきこもり支援にかかる支援ハンドブックの策定に向けた調査研究事業検討委員会委員長。

## 参加申し込み方法

①～⑤のいずれかの方法でお申込みください。

お申込みいただいた方全員に、参加案内通知を送付致しますので、詳細につきましては通知をご確認ください。

事前のお申し込みをいただいていない場合、参加をお断りすることがございますのでご了承ください。



① … 二次元コードよりインターネット申込み ……………

② … 電話 **0422-60-1254**

(電話・窓口受付時間：平日9:00～17:00)

③ … 窓口 **市役所東棟2階生活福祉課**

④ … E-mail **SEC-SEIFUKU@city.musashino.lg.jp**

⑤ … FAX **0422-51-9214**

## 申し込み期限

会場参加の場合 令和7年**1月8日**(水) 17:00

動画配信の場合 令和7年**3月31日**(金) 9:00

## FAX用 参加申込用紙

当てはまる□にチェックを入れてください

|                  |                                                                                                                               |    |   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| 氏名               |                                                                                                                               | 年代 | 代 |
| 参加方法             | <input type="checkbox"/> 会場：1月26日(日)開催 <input type="checkbox"/> 動画配信：2月19日(水)～配信予定                                            |    |   |
| 住所               |                                                                                                                               |    |   |
| メールアドレス          | 動画配信の方のみご記入ください                                                                                                               |    |   |
| 立場               | <input type="checkbox"/> 当事者・経験者 <input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> 支援者 <input type="checkbox"/> その他関心のある方 |    |   |
| 参加にあたっての<br>配慮事項 | 会場参加の方のみご記入ください<br><input type="checkbox"/> 車いす使用 <input type="checkbox"/> 手話通話 <input type="checkbox"/> その他 ( )              |    |   |

※ボールペンまたは濃い鉛筆を使用する等、はっきりとご記入ください。ご記入いただいた個人情報は、本講演会の申込以外の用途には一切使用しません。