



子ども

令和6年4月に入学する中学校 新1年生の保護者説明会

説明会の前に授業見学ができる学校もあります。詳細は各学校へ
問：教育支援課☎60-1900

中学校	住所・電話	日時
第一	中町3-9-5 ☎51-8041	11月10日(金) 午後2時45分～ 3時45分
第二	桜堤1-7-31 ☎52-2148	10月14日(土) 午後2時～3時
第三	吉祥寺東町 1-23-8 ☎22-1426	10月31日(火) 午後2時40分～ 3時20分
第四	吉祥寺北町 5-11-41 ☎51-7675	12月12日(火) 午後2時40分～4時
第五	関前 2-10- 20 ☎52-0421	11月2日(木) 午後2時30分～4時
第六	境3-20-10 ☎53-6311	11月11日(土) 午前11時45分～ 午後0時35分

利用者負担(保育料)の第二子 無償化について

認可保育施設に在園している第二子の保育料が令和5年10月分から無償になります。対象者には9月中旬ごろに通知を送付しました
問：子ども育成課☎60-1854

新入学児童・生徒の就学学校の変更申請受け付け

学校・家庭・地域が一体となって子どもを見守り育てることが大切と考え、子どもの居住地により入学する小・中学校を指定しています。次の要件に該当し、就学学校の変

更を希望する場合は10月2日(月)～12月15日(金)(小学新1年生は就学時健康診断[日程は市報9月1日号8頁参照]まで)に早めにご相談ください
問：教育支援課☎60-1900

承認要件	対象(新1年生)	
	小学校	中学校
1* 兄弟の通学希望	○	○
2 卒業した小学校区の指定中学校を希望	-	○
3 下校後の自宅が留守で、保護者の営業地・下校後の預かり先の学区を希望	○	-
4 おおむね1年以内の転居予定地であらかじめ就学を希望	○	○
5 疾病または障害などで指定校への通学が困難な場合	○	○
6 本人の性格、いじめなどの人間関係、中学校は部活動に関し、教育的配慮が必要であると教育委員会が認める場合	○	○

*入学時点で兄弟が卒業している場合は変更できません

小学校給食体験講座

小・中学校給食調理場の見学、調理実習、試食など。
▶日時：11月15日(水)・16日(木) 午前10時～午後0時30分(各日同内容) ▶場所：桜堤調理場(桜堤1-7-23) ▶対象：3～5歳児(平成29年4月～令和2年3月生まれ)の保護者。各日15名(市内在住者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：300円 ▶そのほか：子ども同伴希望は要問い合わせ(託児なし)。アレルギー対応などなし ▶申込・問：10月23日までにEメール(申

込要領参照し、参加希望日[あれば第2希望]、対象児の年齢も明記)で北町調理場☎54-2090、taikenkouza@musashinoshikyusyoku.jpへ。

就学支援シートを配布しています

家庭や幼稚園・保育園での子どもの様子や小学校入学にあたり必要

令和6年度学童クラブ入会申請受付

入会申請書は児童青少年課、各市政センター・図書館で配布中。市内保育園卒園予定児は、保育園を通じて配布。市HPから印刷可。
▶対象：①②を満たす市内在住の小学新1～3年生(障害児は6年生まで)、①保護者の就労などで放課後の監護を受けられない②集団生活ができる ▶そのほか：入会申請が

できるのは、原則として住所地の小中学校区にある学童クラブです。書類審査により入会の可否を決定。定員を超えた場合、要件を満たしていても定員に空きが出るまで入会できない場合があります。市内には5カ所の民間学童クラブもあります。詳細は「令和6年度学童クラブ入会案内」参照
▶申込・問：児童青少年課☎60-1853



	受付期間	受付時間	受付場所
申し込み	【郵送】10月16日(月)～31日(火)午後5時(必着)		〒180-8777 児童青少年課
	【夜間受付】11月13日(月)・14日(火)	午後6時～8時	市役所413会議室
	【土曜受付】11月11日(土)	午前9時～午後5時	市役所411会議室
	11月1日(水)～17日(金) ※土・日曜、祝日を除く(11日は実施)	午前8時30分～午後5時	児童青少年課
	11月1日(水)～17日(金) ※日曜、祝日を除く	クラブ毎に異なります。 詳細は各クラブだより など参照	各学童クラブ(在籍児童のみ受付)
	入会申請書、就労証明書など監護できないことを証明する書類を持って直接受付場所へ。各市政センター・休日窓口・夜間窓口での受付不可		

※法改正により平成27年度から学童クラブの対象が小学校全学年に広がりましたが、市では入会希望児童数の増加により希望者全員を受け入れることが困難であるため、当面の間は小学1～3年生(障害児は6年生まで)を対象とします。放課後を過ごす居場所としては全児童を対象とした「地域こども館あそべえ」「民間学童クラブ」がありますのでご利用ください

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶定員のあるものは申込順 ▶費用：無料 ▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：10月2日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶プレママ ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方 ▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶あかちゃん ▶対象：0～1歳3カ月と親 ▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 ▶日時：10月10日(火)午後3時～3時40分 ▶あ
- 南保育園 ☎48-1501 ▶日時：10月12日(木)午前10時～10時45分 ▶あ
- 精華第一保育園 ☎54-3854 ▶日時：10月19日(木)午後1時30分～2時 ▶あ

- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 ▶日時：10月18日(水)午前10時～10時45分 ▶あ
- 精華第二保育園 ☎38-7352 ▶日時：10月17日(火)午前10時30分～11時 ▶あ
- 境保育園 ☎53-1783 ▶日時：10月19日(木)午前10時～10時45分 ▶あ
- 境南保育園 ☎32-2443 ▶日時：10月21日(土)午前9時15分～10時 ▶あ プレパパ
- グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 ▶日時：10月18日(水)午前10時 ▶あ

保育園であそぼう

- ▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親 ▶費用：記載のあるもの以外無料 ▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501 園庭開放 ▶日時：平日午後0時30分～3時30分
- 東保育園 ☎21-2495 お庭で遊ぼう ▶日時：平日午後1時～3時
- 吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640 園児とリトミック ▶日時：10月4日(水)午前10時

- 武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 体験保育 ▶日時：10月12日(木)①午前9時15分～10時10分②午前9時15分～10時20分 ▶対象：①令和3年4月～4年3月生まれ②2年4月～3年3月生まれ
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう ▶日時：平日午後1時～3時30分
- ふじの実保育園 ☎55-2525 さつま芋掘り ▶日時：10月26日(木)午前9時20分～10時25分 ▶定員：5組
- 精華第二保育園 ☎38-7352 小麦粉粘土 ▶日時：10月19日(木)午後1時～2時 ▶対象：3歳未満と親
- ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 乳児の救急救命 ▶日時：10月12日(木)午前10時～10時30分 ▶対象：プレママも可
- 千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう ▶日時：平日午後1時～3時30分
- 境保育園 ☎53-1783 お庭で遊ぼう ▶日時：平日午後0時30分～3時
- ひまわり保育園 ☎56-8732 わらべ歌で遊ぼうと嘔吐処理 ▶日時：10月18日(水)午前10時～11時 ▶定員：3組
- 境南保育園 ☎32-2443 親子でリズム運動をやってみよう ▶日時：10月21日(土)午前10時20分～11時 ▶対象：1・2歳児と親

- グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 ハロウィン制作 ▶日時：10月19日(木)午前10時 ▶対象：2歳児～未就学児と親

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和5年4月2日以降に4歳になる子も対象 ▶内容：詳細は各施設HP参照 ▶託児：記載のあるもの以外なし ▶申込：記載のないものは①10月3日②1日午前9時から電話または直接各施設へ

① 0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210 休館：日・月曜、祝日



- 年齢別ひろば ▶日時：各年齢別の日時、内容、定員、申込はHP参照 ▶対象：0～3歳児と保護者 ▶託児：きょうだいは応相談(同室可)
- ぐるっとまるっと0123吉祥寺まつり ▶日時：10月28日(土)～11月11日(土)の開館日 ▶内容：開館を記念して、さまざまな催しを行います。
- 0・1・2・3歳のためのはじめてのおしばい ▶日時：10月28日(土)午前10時30分～11時 ▶対象：0歳～未就学児と家族、40名 ▶演目：人形劇「あらどこだ」 ▶出演：人形劇団プーク ▶申込：HP

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

対象：初産婦(開催日当日に妊娠16~31週の方)とパートナー(申込順) 費用：無料 持ち物：母子健康手帳 そのほか：動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可) 申込・問：10月2日~15日に電子申請で健康課☎51-0700へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど

10月23日(月) 午後1時15分~3時20分/保健センター(15組)

②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など

1日目(各2時間) 10月28日(土) 午前9時10分~10時20分/保健センター(40組)

2日目(いずれか各1時間) 11月4日(土) 午前9時45分~11時/0123吉祥寺(14組)

11月4日(土) 午前10時/桜堤児童館(15組)

11月5日(日) 午前9時45分~11時/0123はらっぱ(20組)

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

日時：①11月10日②17日(金) 午後1時30分~2時40分(入替制)

場所：①0123吉祥寺②保健センター 対象：市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満と親、①18組②36組(申込順) 費用：無料 持ち物：母子健康手帳、バスタオルなど 申込・問：①10月

11日~11月7日② 10月25日~11月14日に電子申請で健康課☎51-0700へ。



ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。



日時：11月9日(木)グループA…午前9時30分~10時15分、グループB…午前11時~11時45分 場所：保健センター 対象：令和5年5月~7月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) 費用：無料 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 申込・問：10月30日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。

日時：10月31日(火)グループA…午前9時30分~10時15分、グループB…午前11時~11時45分 場所：保健センター 対象：令和4年12月~5年2月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順) 費用：無料 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 申込・問：10月21日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。

日時：①10月19日(木)②27日(金) 午前10時~11時30分 場所：①市役所和室②スイングホール 対象：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ 費用：無料 持ち物：0歳児はバスタオル そのほか：②助産師相談あり

申込・問：①子ども子育て支援課☎60-1239 ②桜堤児童館☎53-2206



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

日時：11月20日(月) 午前9時30分~11時30分 場所：保健センター 対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~2歳6カ月と親、8組(申込順) 費用：無料 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可 申込・問：11月13日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



プレーパーク~公園で遊ぼう

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。

日時：①10月2日~12月25日の毎週月曜午前11時~午後5時②10月4日~12月27日の毎週水曜正午~午後6時 場所：①大野田公園(吉祥寺北町4-11)②松籟公園(吉祥寺東町4-3) 対象：未就学児~小・中・高生 問：プレーパークむさしの☎26-9317(金~日曜午前10時~午後5時)、大野田公園☎080-2291-5675(開催日のみ)、松籟公園☎080-7706-0105(開催日のみ)、児童青少年課☎60-1853



土曜学校「世界を知る会ジュニア」

留学生と対面やオンライン(Zoom)で交流し、世界のさまざまなモノ・コトを見て、触って体験します。

日時：11月18日(土)①午前10時30分~正午②午後2時~3時30分(①②同内容) 場所：武蔵野プレイスフォーラム 対象：市内在住・在学の小学1~3年生と親(親1名につき子ども2名まで)、10組(超えた場合抽選) 講師：桜美林草の根国際理解教育支援プロジェクト 費用：無料 申込・問：10月20日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、子の生年月日、学校名・学年、保護者氏名、①②の希望も明記。子が2名の場合は2名分記入)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。10月31日から同館☎で申込・当落確認可。



むさしののびのびプロジェクト「座談会~きょうだいのいる子育て~」

日時：11月2日(木) 午前10時~11時 対象：子どもの育ちに不安のある0歳~未就学児の保護者、5名 協力：ペアレントメンター 託児：応相談(1歳以上) 申込：HP

①保育園の栄養士による食事相談②食・なんでも相談

日時：①10月6日(金)午後2時15分~3時30分②10月13日(金)午前10時~11時15分 対象：0~3歳児の親、各5名 講師：①三戸由美子②吉田朋子

② 0123 はらっぱ

八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館：金・土曜、祝日



のびのびプロジェクト講演会「子どもはみんな自分の色を持っている」

日時：11月9日(木)午前10時30分~11時30分 対象：0歳~未就学児の保護者、12名 講師：星山麻木

0123x地域「ケガ・病気の時の基本のキ」

日時：10月25日(水)午前10時30分~11時 対象：0~3歳児と保護者 内容：ヒヤリハットや救急車を呼ぶときの注意事項などの話 講師：伊東凌佑 申込：不要



①食・なんでも相談②保育園の栄養士による食事相談

日時：①10月4日(水)午前10時~正午②11月29日(水)午後2時~3時30分 対象：0~3歳児の親、各5名 講師：①吉田朋子②小宮山さつき

0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」

日時：第1・3・5月曜午前10時30分、第2・4月曜午後2時30分(各30分) 対象：0歳と保護者、各10組 託児：兄弟応相談(同室可) 申込：要(1カ月前から)

講師による1歳ひろば「リズムあそび」

日時：10月24日(火)午前10時~11時(各45分、同内容) 対象：1歳と保護者、各12組 内容：親子ともに動きやすい服装 講師：藤原明美 託児：兄弟応相談(きょうだい同室可)

2歳・3歳ひろば「野菜の種をまこう」

日時：10月18日(水)午前10時30分~11時、雨天中止 対象：2~3歳児と保護者、10組 内容：親子ともに汚れても良い服装 託児：きょうだいも参加可

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 対象：記載のあるもの以外未就学児と保護者 そのほか：詳細は市HP、じどうかんだより参照 申込・問：電子申請で同館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後4時30分)へ。



ローズカフェ@児童館

日時：10月17日(火)午前10時30分~11時15分 定員：20組 内容：親子でオカリナ・ピアノコンサート 出演：河田美賀子、千野由紀子

じどうかんまつり

日時：10月18日(水)午前10時~午後4時30分 対象：未就学児と保護者、小・中学生 内容：ゲーム、工作など 申込：当日

のびのびプロジェクト~座談会~

日時：10月24日(火)午前10時~11時 対象：子どもの育ちに不安のある0歳~小・中学生の保護者、5名(子連れ可) 内容：子育てに必要なサポートはどうしてる? 講師：ペアレントメンター 託児：応相談(未就学児)

出張児童館inスイング

日時：10月27日(金)午前10時~11時30分 定員：25組 場所：スイングレインボーサロン そのほか：助産師相談あり

外国にルーツのあるこどもとママ・パパ集まれ!

日時：11月14日(火)午前10時30分~正午 対象：外国にルーツのある子と保護者(保護者のみの参加可)

コミセン 親子ひろば

一部の会場を除き、自由来所。

時間：午前10時~11時30分(西部は10時30分~正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ 対象：0歳~未就学児と保護者 そのほか：★印は出張ぐるりんあり、11月の日程など詳細は市HP参照 申込：☎とあるものは前月1日から右記二次元コードで要申込 問：子ども子育て支援課☎60-1239



10月



吉祥寺東▶23日(月) 本宿▶2日・16日(月) 吉祥寺南▶4日(水)・20日(金)・28日(土) 御殿山▶11日(水) 本町▶18日(水) 吉祥寺西▶24日(火) 吉祥寺北▶13日(金)・28日(土) けやき▶5日(木) 中町集会所▶13日(金)★・31日(火) 西久保▶2日・30日(月) 緑町▶17日(火) 八幡町▶7日(土)・18日(水) 関前▶4日(水) 西部▶10日(火)☎・24日(火)☎ 武蔵境自動車教習所▶開催なし 境南▶4日(水)☎★ 桜堤▶11日(水)





健康

●保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1階)
・健康づくり支援センター (1階)
・健康づくり事業団 (2階)

高齢者インフルエンザ予防接種の費用一部助成

▶日程: 10月1日(日)~令和6年1月31日(水)
▶場所: 市内指定医療機関(三鷹・小金井・西東京市、杉並・練馬区の指定医療機関も可)
▶対象: 接種日当日①満65歳以上の方②満60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害のある方(身体障害者手帳1級相当)
▶費用: 2500円(生活保護受給者は免除)
▶持ち物: 予診票、健康保険証など住所・年齢が分かるもの、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ)
▶そのほか: 対象①の方には9月末に予診票を送付しました
▶申込: 直接指定医療機関へ。予診票が手元にない方は電話、電子申請または直接健康課へ
▶問: 健康課 ☎51-0700、生活保護受給者…生活福祉課 ☎60-1849



知って得する!カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量などを知る体成分測定・結果説明と栄養・運動講座。
▶日時: 10月25日(水)午前9時55分~正午
▶場所: 商工会館市民会議室
▶対象: 市内在住の20歳~64歳の方、10名(申込順)
▶講師: 健康づくり人材バンク
▶費用: 無料
▶託児: 6カ月~未就学児、6名
▶そのほか: ペースメーカー使用者・妊娠中の方・インボディ測定後1年未満の方不可
▶申込・問: 10月24日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

インボディミニ測定

筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などを知る、体成分測定。結果票の見方の説明はありません。
▶日時: 10月11日(水)午前10時~正午(1名10分)
▶場所: 保健センター
▶対象: 市内在住の60歳以上で過去に「知って得する!カラダのセミナー」に参加したことのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)
▶費用: 無料
▶申込・問: 10月10日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

休日の医療機関

10/1(日)~14(土)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時
必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時~午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

Table with 5 columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話

Table with 4 columns: 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間, 施設名, 診療科目, 住所, 電話

Table with 4 columns: 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急), 施設名, 住所, 電話

Table with 4 columns: 歯科診療, 時間, 施設名, 住所, 電話

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday

医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20
HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

体調急変時の緊急対応について
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または ☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月~金18~翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または ☎03-5285-8898

10月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照/対象(年齢は令和6年3月31日時点)、定員、実施機関、内容、費用▶問: 健康課 ☎51-7006、健康づくり事業団 ☎51-2828

Table with 3 columns: 種類, 受診日/対象者・内容など, 申込

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
グリーンセンター係: ☎54-1221
●粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

グリーンセンター「オープンハーベスト&屋上観察会」



①エコクッキングワークショップと②屋上観察会を同時開催します。
▶日時: 10月22日(日)午前10時~午後3時
▶場所: グリーンセンター
▶定員: ①各回6名②10組(保護者1名につき子2名まで)
▶費用: 無料
▶主催: (株)むさしのEサービス
▶申込: 10月15日までに直接グリーンセンター受付へ
▶問: ごみ総合対策課グリーンセンター係、詳細は同センターHP https://mues-ebara.com/参照。

「環境にやさしい」買い物を



買い物に行くときに「マイバッグを持つ」「詰め替え商品を選ぶ」「すぐ食べる場合は手前からとる」などの一人ひとりの行動が、食品ロスや海洋プラスチックごみの削減につながります。市では3R推進月間である10月に、事業者の方々との協力し、店内や街中の掲示物などで呼び掛けます▶問: ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
火災の原因となり非常に危険です

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

コミュニティセンター事業案内10月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください
 ▶**申込**：事前に電話または窓口へ（市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
 ▶**問**：各コミセン※体調確認・手指消毒など基本的な感染症対策にご協力ください

吉東	8日(日)	■アジアを知ろう 中央アジア「魅力的なキルギスの人・文化・暮らし」 ▶時間:午後2時▶講師・楽器演奏:ウメトバエワ・カリマン(東京音楽大学附属民族音楽研究所講師)
	14日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時~正午▶費用:無料(部品実費)▶そのほか:7日から修理品を預かります
本宿	30日、 11月6日 (月)	■シニアのためのスマホ教室 生活をもっと便利に!(全2回)▶時間:午前10時~11時30分▶定員:12名(両日参加者優先)▶教材費:600円▶持ち物:スマートフォン▶申込
	19日(木)	■みんなでカフェ▶時間:午後2時~3時30分▶費用:100円(飲み物代)
御殿山	24(火)	■スマホを楽しむ会▶時間:午前10時▶費用:500円▶対象:市内在住で50歳以上の方、10名▶持ち物:スマートフォン▶申込:午前10時から
	16日(月)	■こもれびひろば▶時間:午前10時~11時30分▶対象:妊婦、0歳~未就学児と保護者▶内容:おもちゃ遊び、手遊びほか
中央	お知らせ	■10月18日(水)の大人の社会科見学バスツアーは利用予定の船の事情により中止となりました
関前	21日(土)	■まっとうさんのギター絵本ひきがたり&交通安全教室▶時間:午前10時30分~11時30分▶対象:未就学児(0~6歳)と保護者、30名▶申込
西部	15日(日)	■気功・太極拳交流会▶時間:午前10時~正午▶持ち物:運動しやすい服装、体育館履き▶申込
境南	9日(月・祝)	■わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間:午前10時30分▶対象:未就学児と保護者、5組▶内容:手合わせ遊びほか▶申込
	13日(金)	■くまのこひろば▶時間:午前10時▶対象:0~2歳児と保護者、20組▶内容:読み聞かせ、手遊び、交流ほか▶申込

コミセンの文化祭(10月)

吉南	みんなで創る南町文化祭
▶日時:14日(土)・15日(日) 午前10時~午後8時(15日は6時まで)▶内容:南町 JazzNight(14日夜)ほか、利用者の作品展示、団体紹介、子どものひろばなど	
吉北	ささえあい つなぐふれあい 北コミセン
▶日時:14日(土)・15日(日) 午前10時~午後3時▶内容:作品展示(手芸品、絵画、写真など)、吹奏楽(第四小、第四中)、コーラス、ギター、子どもランド、模擬店(手作りおにぎり、フランクフルト、おしるこなど)、催事(コーラス、ギター、ゲーム、落書き)	
中央	中央コミセンまつり「広げよう地域の輪」
▶日時:14日(土)・15日(日) 午前10時~午後1時(売り切れ次第終了)▶内容:模擬店(焼きそば、焼き鳥、フランクフルトなど)、緑日(射的、輪投げ、スーパーボールすくい)、武蔵野消防署共催の市民参加型防災訓練(14日午前10時~11時30分)	
八幡町	輝く未来へ翼こう はちコミ!!
▶日時:14日(土)・15日(日) 午前10時~午後4時(15日は3時30分まで)▶内容:地域団体・サークル・個人の作品展示、芸能発表会、模擬店ほか	
西久保	西久保コミセンふれあいまつり
▶日時:21日(土)・22日(日) 午前10時~午後4時(22日は3時まで)▶内容:ショータイム、コミセン利用団体の作品展示(2日間)、模擬店、ゲームほか	

連絡先		電話をかける際はお間違いないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

武蔵野消防署 ☎51-0119

住宅用火災警報器(住警器)の耐用年数は概ね10年といわれ、いざというときに機能しないことが危惧されます。住警器の設置年月を確認して、10年を過ぎているものは機器本体の交換をしましょう。住宅用火災警報器に関しては、武蔵野消防署防災安全係まで。
 1月~8月の災害出場件数 火災38件、救急5827件、そのほかの災害238件

武蔵野警察署 ☎55-0110

闇バイトは一度でも応募してしまうと、詐欺や強盗など犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまう、脅されて逮捕されるまでやめられません。アルバイトを探すときは「裏バイト」「高額」「即日現金」など甘い言葉に騙されないでください。闇バイトから抜け出せない、脅されている、申し込んでしまった場合には、すぐに警察に相談してください。

文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
 ㊦: アルテ友の会料金
 ㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

- マイヤ・カウハネン~フィンランドのクリスマス
 ▶日時:12月12日(火)午後7時開演▶場所:スイングホール▶費用:一般2500円、㊦2000円、㊧1000円▶そのほか:フィンランドの民族楽器カンテレなどを演奏するコンサート
- マリオ・ヘリング ピアノ・リサイタル
 ▶日時:12月5日(火)午後7時▶場所:市民文化会館小ホール▶費用:一般2500円、㊦2000円
- チェコ少女合唱団「イトロ」
 ▶日時:11月30日(木)午後7時開演▶場所:市民文化会館小ホール▶費用:一般3500円、㊦2500円、㊧1500円
- オーストラ・マコンドー「応答せよ、魂深く」
 ▶日程:11月17日(金)~26日(日)▶場所:吉祥寺シアター劇場▶費用:一般4200円、㊦・市民3700円▶そのほか:上演台本…倉本朋幸、小路紘史、演出…倉本朋幸

◆ ◆ ◆ 公演チケット申込 ◆ ◆ ◆

- チケット予約専用電話☎54-2011
- 文化生涯学習事業団🌐 <https://www.musashino.or.jp/> 参照
- 上記公演のチケットは発売中

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
 *予約チケットの取り消し・変更はできません。
 *発売日当日:午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。
 発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
 *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。
 市民文化会館:〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
 吉祥寺美術館:〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
 吉祥寺シアター:〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
 公会堂:〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
 芸能劇場:〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
 スイングホール:〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
 かたらいの道 市民スペース:〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
 松露庵:〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

▶対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準:申込書別紙および市🌐に掲載。必ずご確認ください▶申込:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市🌐から印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
 掲載申込締切:11/15号…10月13日、12/1号…10月27日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
「めぐみへの誓い」上映会。ゲスト…野伏翔(監督)、菜月(主演)	10月14日(土) 午後1時~4時15分(開場正午)/芸能劇場	1000円 山崎 ☎080-5417-9408
第41回むさしの子どもまつり(同実行委員会)	10月15日(日) 午前10時~午後2時/雨天時22日/武蔵野中央公園	服部 ☎33-8546
「カミングアウトジャーニー」上映会&座談会	10月22日(日) 午前10時(開場9時45分)/武蔵野プレイスフォーラム	大上 ☎080-9287-3330、 7ironooto@gmail.com
ギターサークル・ハーモニックス第35回定期演奏会(禁じられた遊び、明日に架ける橋ほか)	10月24日(火) 午後2時(開場1時30分)/三鷹市芸術文化センター風のホール	鈴木 ☎51-8358
市川さよ子歌謡教室カラオケ発表会。演歌ほか歌謡吟詠あり。ぜひ見に行ってください	10月26日(木) 午前11時(開場10時30分)/市民文化会館小ホール	市川 ☎090-4024-8096
オーガニックフェスタin井の頭公園。三鷹武蔵野のお店が大集合/ボランティアも募集中	10月28日(土)・29日(日) 午前10時~午後4時/井の頭公園文化交流広場(西園ジブリ裏)	千葉☎080-7365-0723、 organicfesta.inokashira@gmail.com

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ㊦は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問
翼の会(メンタルヘルス・ティータイム/仲間同士の親睦を通して心のケアや情報交換をする)	毎月1回、2時間/オンライン(Zoom)/詳細は「翼の会 武蔵野」で検索	西口 ☎090-8495-9640
ジャズタイム(プロのボーカリストとピアニストの指導でスタンダードジャズボーカルを練習、未経験者歓迎)	毎月第1・3土曜午後1時30分~3時/本宿コミセン	月3000円 東海林(しょうじ) ☎090-1437-3857
武蔵野ターゲットバードゴルフ連合会(平均年齢80歳。初心者も楽しめます。ゴルフ経験者大歓迎!!)	火・木・土曜午前9時~11時30分(祝日を除く)/第2しろがね公園(境4-1)	月300円 小沢☎51-6112 (午後7時まで)
武蔵野SBC(武蔵野ソフトボール倶楽部、健康で楽しいソフトボール、体験参加歓迎、男女・年齢不問)	日曜/第二中	月1000円 涌田(わくた) ☎090-1764-7640

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略
 ●🌐=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます



子ども・子育て 応援フェスタ

期間 10月～11月 を開催します

4月1日に「武蔵野市子どもの権利条例」が施行され、毎年11月20日を「武蔵野市子どもの権利の日」としました。子ども・子育て応援フェスタでは、市と市民の皆さんで、さまざまなイベントや企画を通じて「子ども・子育てを応援するまち」のメッセージを発信していきます。各イベントの詳細は特設サイト参照。

▶ 問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851

応援フェスタ

子ども・子育て 応援フェスタ 特設サイトも開設しています

子ども・子育て応援フェスタの取り組みを紹介するため、特設サイトを開設しました。市で行っている子ども・子育て支援サービスの紹介や、市内のイベント情報、サイト限定のコラムなど、役立つ情報が満載です！



特設サイト トップページ



イベント ページ



イベント



子どもの権利



子育て支援情報



子育て支援団体

子ども・子育て講演会

要申込

わがままと主体的のちがいは？

～子どもの自主性の伸ばし方～

日時 10月24日(火)午後2時～4時

場所 市役所 802 会議室、オンライン (Zoom)

対象 未就学児を子育て中の保護者、講演に関心のある方

講師 汐見稔幸 (東京大学名誉教授)

費用 無料

申込 10月15日までにイベントページから



ミュージカル 3びきのこぶた

要申込

日時 11月18日(土)

①午前の部…11時 (開場 10時30分)

②午後の部…2時 (開場 1時30分)

上演時間 70分 (休憩なし)

場所 公会堂ホール

定員 各回 300名 (超えた場合抽選)

費用 無料 制作 劇団東少

申込 10月15日までにイベントページから



子育てひろばシールラリー

期間 10月1日(日)

～12月28日(木)

市内8カ所の子育てひろばの特徴を知って、子育てを一緒に楽しみましょう。来所1施設につき、シールが1枚もらえます。シールを集めたら景品をプレゼント。



▲シール台紙の見本



こちらも開催します!



第5回ゆりかごむさしのフェスティバル

～ようこそ!子育てチームむさしのへ～

妊娠中の方から子育て中の方など、どなたでも楽しめる企画が盛りだくさんのイベントです。

▶ 日時: 11月11日(土) 午前9時30分～午後1時

▶ 会場: 保健センター (吉祥寺北町 4-8-10)

▶ 費用: 無料

※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください



講座・ワークショップ

予約優先

お父さんの気持ち～パパへのヒント～

▶ 時間: 午前10時30分～正午

▶ 講師: 山川玲子 (臨床発達心理士)

1歳児の世界を知ろう!

▶ 時間: 午前10時・11時5分(各40分)

▶ 講師: 宮路明美 (公認心理師)

産前・産後フラダンス、育メンベビーマッサージ、パパと一緒にマタニティヨガ、産後ヨガ (各40分)

▶ 講師: 市助産師会

わたしのこもりうた～世界に一つだけのこもりうたを作りましょう～

▶ 時間: 午前10時・11時35分(各60分)

▶ 講師: DA/LEDA

そのほか予約不要のコーナーもたくさんあります!

時間や定員など詳細・予約は市HP参照



市HP

武蔵野市 子どもの権利条例とは?

子ども(0～17歳)も、おとなと同じように一人の人間として『権利』を持っています。すべての子どもは、かけがえない大切な存在です。子どもが暮らすまちで、子どもの権利を守っていくために、4月1日に「武蔵野市子どもの権利条例」を定めました。



子どもの権利条例

★ 子どもの権利条例のマスコットキャラクターと一緒に考えよう!!

3体のマスコットキャラクターからお気に入りを選び、そのキャラクターに合う名前を付けてください。

▶ 対象: 市内在住・在学・在園の未就学児～高校生世代の子ども ▶ 申込: 11月30日までに特設サイト「子どもの権利ページ」から応募してください。

「子どもの権利ページ」では、サイト限定のコラムもあります。ぜひ読んでみてください!



子どもの権利ページ

