

ふるさと歴史館 古文書解読講座 座―集中講義編―

古文書解読技術のおさらいと、郷土の歴史と文化財の理解を深めます。
日時：11月29日、12月6日・13日(水)午後1時30分～3時30分
場所：同館ワークスペース
対象：全回出席できる古文書の解読技術を高めたい方、15名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選。同館古文書解読講座―初級編I―を受講中の方不可)
講師：笠原綾(NHK学園古文書講座専任講師)
費用：500円(テキスト代)
持ち物：くずし字の辞書
申込・問：11月13日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って

直接ふるさと歴史館 ☎53-1811へ。

ひきこもりサポート事業 「それいゆ」フォーラム

孤立から社会へ～ゆるやかに移行していく若者たち～。
日時：10月14日(土)午後2時～4時30分
場所：スイングホール
対象：ひきこもり・不登校の悩みをもつ家族など、80名(申込順)
講師：関水徹平(明治学院大学准教授)、文化学習協同ネットワークスタッフ
費用：無料
主催：武蔵野市
申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491



図書館

中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145
吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011
武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎30-1900
https://www.library.musashino.tokyo.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を

吉祥寺図書館児童イベント 「図書館のお仕事を知ろう！」

図書館の仕事紹介、ブックコートフィルムかけ体験など(約60分)。
日時：10月15日(日)午後2時(開場1時45分)
場所：吉祥寺図書館まなびとつどいのへや
対象：小学3～6年生、15名(申込順)
申込・問：10月1日午前9時30分から電話または直接吉祥寺図書館へ。

その投稿、シェアする？ SNSの情報発信をゲームで学ぼう！

シミュレーションゲームを使って、フェイクニュースを見分けながらフォロワーを増やそう。
日時：10月29日(日)午後1時～3時
場所：吉祥寺図書館まなびとつどいのへや
対象：12～19歳、8名(申込順)
講師：長澤江美(スマートメディア研究所研究員)
費用：無料
持ち物：スマートフォン、タブレット端末など(無い場合要相談)
申込・問：電話または直接吉祥寺図書館へ。

シネマプレイス

～日曜の午後の映画会～

「ブックセラーズ」(2019年、アメリカ、99分、カラー、英語[日本語字幕])監督…D・W・ヤング。
日時：10月15日(日)午後2時30分(開場2時)
場所：武蔵野プレイスフォーラム
対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、100名(申込順)
費用：無料
そのほか：申し込みした本人のみ参加可
申込・問：10月1日午前9時30分から電話または直接武蔵野プレイスカウンターへ。

どっきんどようび(映画会)

「14ひきのおつきみ」ほか3作品。
日時：10月14日(土)午後2時30分(開場2時15分)
場所：中央図書館視聴覚ホール
対象：幼児・小学生と保護者、50名(先着順)
費用：無料
申込：不要
問：中央図書館

10月の休館

中央：4日(水・館内整理日)・6日・13日(金)・特別整理休館16日(月)～23日(月)・27日(金)。※9日(月・祝)は、午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス：4日・11日・18日・25日(水)
そのほか：特別整理期間中は、原則としてその館の資料の取り寄せはできません。予約資料の取置期間は特別整理の日数分延長されますので、受取館の開館後にお借りください
問：中央図書館

自転車安全利用講習会

自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)
問：交通企画課 ☎60-1860

Table with 4 columns: 開催日, 開始時間, 会場, 締切日(消印有効). Includes details about the bicycle safety seminar.



◎自転車損害賠償保険などへの加入をお願いします。
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう。

Place Festa プレイス・フェスタ 2023. 11月3日(金・祝)～5日(日) 場所 武蔵野プレイス. Includes event details for library, career support, and community activities.

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます



イベント

親子の武蔵野交通安全フェア 2023

子どもと保護者が一緒に楽しめる交通安全イベント。パトカーやムーブスなどの体験乗車、スタントマンによる自転車事故再現教室など。

日時：10月14日(土)午前9時45分～正午 場所：市役所駐車場、レンガ敷き広場 費用：無料 共催：武蔵野警察署、武蔵野交通安全協会 申込：不要 問：交通企画課 ☎60-1859



多摩東京移管130周年記念イベント「超たまらん博」の開催

多摩30市町村などによる販売・PRブース(特産品、グルメなど)や多摩産食材を使用したグルメの提供などのイベント開催。市の出展もあります。

日時：10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時 場所：JR立川駅北口サンサンロード ほか：詳細はイベント特設サイト参照 問：多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03-5738-8904、産業振興課 ☎60-1832



市民会館文化祭

「学べる幸せ 笑顔で一步」

市民会館利用団体の日ごろの学習成果を発表します。詳細は市HP参照。

日時：10月13日(金)～18日(水) 午前9時～午後8時 場所：同館 問：市民会館 ☎51-9144



体験教室参加者募集(要申込)

Table with 3 columns: Activity Name, Date/Time, and Contact Info. Includes activities like drawing, calligraphy, and family workshops.

Table with 2 columns: Activity Name and Contact Info. Includes art exhibitions and activity introductions.

Table with 2 columns: Date and Activity Name. Lists public learning events like martial arts and music.

Table with 2 columns: Activity Name and Contact Info. Lists independent lecture events.

Table with 2 columns: Activity Name and Contact Info. Lists talent performance events.

MIA 多文化体験ウィーク～みる、きく、かんじる

定員：申込順 費用：有料イベントの前日・当日キャンセルは全額負担 申込・問：10月3日午前9時～11月7日午後5時に電話またはhttps://mia.gr.jp/から国際交流協会 ☎36-4511



- List of MIA activities including Japanese courses, design workshops, and cultural experiences with dates and fees.



スポーツ

市民スポーツフェスティバル

日時：10月9日(月・祝) 午前10時～午後3時30分 場所：総合体育館(今回、屋外種目の実施はありません) 費用：無料 持ち物：室内用運動靴 申込：不要 問：体育協会 ☎55-4119



Table with 2 columns: Activity Name and Description. Lists activities like badminton and table tennis.

市民体育祭の案内

【共通】対象：市内在住・在勤・在学の方。詳細はhttps://musashino-taikyo.jp/参照。

- ターゲットバードゴルフ: 10月7日(土) 午前9時～14日(日) 陸上競技場 費用：1人11円(当日)
ターゲットバードゴルフ連合会・小沢 ☎51-6112



アーチェリー

初心者・中級者・上級者学生・上級者一般・コンパウンド。

日時：10月8日(日) 午前9時 場所：総合体育館弓道場 対象：高校生以上の方、各6名(申込順) 費用：1人10円(当日) 申込・問：10月7日までにアーチェリー協会・須長 ☎090-8302-9375、musashinoarchery@yahoo.co.jpへ。

ドッジビー大会(体験会) 日時：10月29日(日) 午後1時 場所：総合体育館メインアリーナ 費用：1人11円(当日) 申込：10月14日までに直接体育協会 ☎55-4119へ 問：ドッジビー協会・安田 ☎090-1403-2216

クレー射撃 日時：11月18日(土) 午前8時15分 場所：大月国際クレー射撃場(山梨県大月市) 対象：鉄砲所持許可者 費用：1種目2ラウンド3000円(当日) 申込・問：10月23日～11月2日(必着)にハガキ(申込要領参照し、年齢も明記)で体育協会 ☎55-4119へ。

野外活動センターからのお知らせ

【共通】 申込・問：10月14日(必着)までに同センター ☎ またはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で野外活動センター ☎54-4540へ。



着)までに同センター ☎ またはハガキ(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で野外活動センター ☎54-4540へ。

*旅行条件説明書は同センター ☎ または DO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

アウトドアカレッジ ～アウトドアクッキング～ 基礎から学べる、初心者向けキャンプ飯の講習会。

日時：11月11日(土) 午前10時～午後4時 場所：二俣尾自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)(現地集合・解散) 対象：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、20名。最少催行10名 講師：国際自然大学 費用：4700円(登録者2600円)

天体観望会 大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し。 日時：11月18日(土) 午後1時三鷹駅出発～19日(日) 午後1時30分散(1泊2日) 場所：自然の村(長野県川上村) 対象：小学生以上の方(小学生は保護者も要申込)、25名(超えた場合抽選)。

最少催行18名 講師：佐伯昌市、板倉礼奈 費用：小学生8400円、中学生以上1万1800円 持ち物：昼食 ほか：宿泊部屋は男女別相部屋となります。

10月の市民スポーツデー

校庭・体育館を一般開放。 日時：10月15日(日) 午後1時～5時 場所：第四・本宿・千川・井之頭・桜野小 費用：無料 持ち物：水筒、タオル、体育館履き ほか：大野田小の実施はありません 申込：不要 問：生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

温水プール臨時休場のお知らせ

日時：10月9日(月・祝) 午前9時～午後2時 問：総合体育館 ☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(11月)

日時：2日(木)・5日(日)～12日(日)・15日(水)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) 午前9時～午後5時、4日(土) 午後1時～5時 問：総合体育館 ☎56-2200

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

CO+LAB MUSASHINO **コラボむさしの** CO+LAB MUSASHINOを
試行実施しています

🍎 “今年のテーマ”は **食と農のおいしい出会い**

市内の事業者同士の連携を促進するため、新たな仕掛けづくりのプラットフォーム運営を実施しています。今年は市内飲食店と市内農業者を結びつける取り組みを行っています。詳細は公式HP参照 ▶ 問：産業振興課 ☎ 60-1832



官公署だより

東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▶日時：11月17日(金)午後1時30分 ▶場所：東京都庁内会議室 ▶定員：15名(超えた場合抽選) ▶申込・問：10月26日(消印有効)までに往復ハガキ(申込要領参照し、1名1通)で都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎ 03-5388-3225(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ。

東京都最低賃金改正のお知らせ

「10月1日から時間額1113円に改正」都内で労働者を使用するすべての事業場および同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用 ▶ 問：東京労働局労働基準部賃金課 ☎ 03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120-232-865

東京都子育て支援員研修(第3期)の受講生募集

募集要項(申込書含む、子ども子育て支援課で配布)または市HP参照 ▶ 申込・問：10月2日~16日(消印有効)に、所定の申込書を郵送(簡易書留)または各コースHPから地域保育コース…東京都福祉保健財団 ☎ 03-3344-8533、地域子育て支援・放課後児童コース…(株)東京リーガルマインド ☎ 03-5913-6225、研修制度全般…東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎ 03-5320-4121へ。



中小企業退職金共済制度

事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる外部積立型の国の退職金制度。詳細は中退共HP参照 ▶ 問：中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234、市勤労者互助会 ☎ 90-1520



公証週間無料電話相談

遺言や各種契約などの公正証書作成の相談。特設電話 ☎ 03-3502-8239。
▶日時：10月1日(日)~7日(土)午前9時30分~正午、午後1時~4時30分 ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：東京公証人会 ☎ 03-3502-8050、武蔵野公証役場 ☎ 22-6606

10月1日は「法の日」です

法の役割や重要性について考えるきっかけになるように「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として制定。10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種行事を実施。詳細は裁判所HP <https://www.courts.go.jp/>参照 ▶ 問：東京地方裁判所立川支部 ☎ 042-845-0297

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■ 糖尿病教室

▶日時：11月4日(土)午後1時~3時(受付0時30分) ▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1) ▶講師：浅沼雄貴(同病院整形外科医)、八木橋健太(同病院検査技師) ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：同病院医療社会事業課 ☎ 32-3111

■ 薬と健康展

薬と健康の相談 ▶日時：10月15日(日)午前11時~午後5時 ▶場所：イトーヨーカドー武蔵境店正面入口(境南町2-2-20) ▶費用：無料 ▶持ち物：お薬手帳 ▶申込・問：薬剤師会 ☎ 55-6710

■ シルバー人材センター10月のお知らせ

①入会説明会②手芸品販売など③パソコン教室④出張入会説明会(除草・せん定)⑤庭木の手入れ申込受付 ▶日時：①10日(火)午後1時30分②5日・19日(木)午前10時~午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)④20日(金)午後2時⑤令和6年1月~3月作業分 ▶場所：①③同センター②市役所正面玄関④市民会館 ▶対象：①④市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 ▶費用：③1回2400円 ▶持ち物：①④年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など ▶その他：⑤高木は要相談、申込多数の場合抽選 ▶申込・問：①④前日までに電話②不要③同センターHPまたは電話⑤10月31日(消印有効)までにハガキで同センター ☎ 55-1231へ。

■ 市老人クラブ連合会 フラワーアレンジメント講習会受講生募集

▶日時：①10月26日(木)午前10時・11時30分・午後1時30分②28日(土)午前11時・午後1時・2時 ▶場所：①スイングスカイルーム②市民社協議室 ▶対象：市内在住で60歳以上の方、①各回20名②各回12名 ▶講師：林宏美 ▶費用：1500円 ▶持ち物：園芸用ハサミ、持ち帰り用袋 ▶申込・問：10月11日(必着)までに往復ハガキで市民社協 ☎ 23-0701へ。

■ 家族介護教室 みどりの輪

「家で最期まで過ごせる?パート①」 ▶日時：10月26日(木)午後2時~3時30分 ▶場所：高齢者総合センター講義室 ▶対象：市内在住・在勤の方、20名 ▶講師：宮本好美(ファミリーケアクリニック吉祥寺医師) ▶申込・問：同センター ☎ 51-1974

■ 家族介護サロン 十色Cafe

▶日時：10月13日(金)午後2時~3時30分 ▶場所：吉祥寺本町在宅介護支援センター ▶対象：介護をしている・これから始める予定・在宅介護に興味のある方、15名(申込順) ▶講師：本町コーラスはなみずき ▶費用：100円 ▶申込・問：前日までに同センター ☎ 23-1213へ。

■ 高齢者総合センター

香りを楽しむアロマ講座 ▶日時：11月7日・21日、12月5日・19日の火曜(全4回)午後1時30分~2時30分 ▶場所：同センター工作室 ▶対象：市内在住で4月1日現在60歳以上の方、8名(超えた場合抽選) ▶講師：今村容子(日本アロマ環境協会) ▶費用：材料費2000円(初回に集金) ▶持ち物：筆記用具 ▶申込・問：10月13日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、年齢も明記)で同センター ☎ 51-1975へ。詳細は <https://senta-kouza.com/>参照。

■ ゆとりえオンライン家族介護者グループ相談会

▶日時：10月20日(金)午後1時30分~3時 ▶場所：オンライン(Zoom) ▶対象：介護をしている市民、6名 ▶講師：松田寿枝(看護師) ▶費用：無料 ▶主催：ゆとりえデイサービスセンター ▶その他：匿名、映像無しも可 ▶申込・問：ゆとりえ ☎ 72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

■ 商工会議所 街頭無料相談会、無料ミニセミナー

▶日時：10月21日(土)午前10時~午後4時 ▶場所：コピス吉祥寺ふれあいデッキ、同会議所会議室 ▶申込・問：同会議所 ☎ 22-3631。詳細は同会議所HP参照。

■ 北町高齢者センター「はなみずき祭り」みんなで楽しもう!

むさしのママ'sミュージックの演奏、ゲーム、体験コーナーなど ▶日時：10月14日(土)午前10時30分~午後1時 ▶場所：同センター ▶対象：市民 ▶申込：不要 ▶問：同センター ☎ 54-5300

■ 老いじたく講座 エンディングノートの書き方

▶日時：10月6日(金)午後5時~6時30分 ▶場所：福祉公会議室 ▶対象：市内在住の方、10名(申込順) ▶講師：同公社職員 ▶費用：無料 ▶申込・問：同公社権利擁護センター ☎ 27-5070

■ むさしのまち歩きツアー 戦争遺跡を訪ねる平和散策コース

徒歩約5km、約2時間30分 ▶日時：11月5日(日)午前9時20分 ▶場所：JR武蔵境駅中央改札口前 ▶定員：30名 ▶費用：500円 ▶申込・問：観光機構 ☎ 23-5900、kanko-office@musashino-kanko.com

■ 吉祥寺コレクション2023

ファッションショー、アウトドアギアの販売、衣料品の回収など ▶日程：10月14日(土)・15日(日) ▶場所：井の頭恩賜公園野外ステージ周辺 ▶問：商工会議所 ☎ 22-3631。詳細は <https://kichijoji-collection.com/>参照。

■ 行政書士による相談会

相続、遺言、事業の許認可、入管手続き、会社設立などに関する相談 ▶日時：10月17日(火)午前9時30分~11時50分 ▶場所：市役所ロビー ▶申込：不要 ▶問：東京都行政書士会武蔵支部 ☎ 66-2902

■ 司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

▶日時：10月19日(木)午前10時~午後3時 ▶場所：市役所ロビー ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎ 03-3308-4173

■ 司法書士による相談会(予約制)

▶日時：10月14日(土)午後1時

~4時 ▶場所：公会堂 ▶費用：無料 ▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761

■ 秋野菜の収穫体験 体験者募集

▶日時：11月2日(木)以降の毎週火・木曜午前10時~11時 ▶場所：むさしのふれあいファーム(緑町1-6榎本農園) ▶対象：市内在住の方(12歳以下保護者同伴)、各5組(申込順) ▶費用：2000円程度 ▶申込：LINE友達追加(ID: @747mmmve)で「秋の収穫体験希望」とメッセージを送付 ▶問：武蔵野農業ふれあい村・米山 ☎ 080-4327-1302

■ 不動産街頭無料相談会(弁護士・税理士・行政書士・建築士)

▶日時：10月2日(月)午前10時~午後4時 ▶場所：コピス吉祥寺ふれあいデッキ ▶費用：無料 ▶問：全日本不動産協会多摩東支部 ☎ 70-6711

■ 話し合いDE解決! 民事調停の利用相談会

▶日時：10月12日(木)午後1時30分~4時30分(受付4時まで) ▶場所：市役所ロビー ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：武蔵野民事調停協会(清水法律事務所) ☎ 03-5332-5108

■ 中途失職・難職者のための手話講習会

▶日時：毎月第1・第3土曜午前10時~正午 ▶場所：西久保コミセン ▶対象：聞こえに不便を感じている方や家族 ▶費用：年3000円 ▶申込・問：小美濃 ☎ FAX22-2325、k.omino-1044@docomo.ne.jp

■ 東京女子大学 「ライフキャリア支援講座」

▶日時：10月21日(土)午後2時~4時 ▶場所：東京女子大学(杉並区善福寺2-6-1) ▶対象：女性、80名(申込順) ▶講師：大宅邦子(元全日空CA) ▶費用：1000円(学生無料) ▶申込・問：10月15日までに同大学エンパワーメント・センター ☎ 03-5382-6832、ec@gr.twcu.ac.jpへ。詳細は同センターHP参照。

■ 市民芸術文化講座

「初心者のために」
①ギター教室②謡曲教室 ▶日時：①10月12日(木)、11月7日・14日、12月5日・19日(火)午後6時~8時②11月14日・21日、12月12日・19日・26日、令和6年1月30日(火)午後2時~4時 ▶場所：①市民文化会館②松露庵 ▶対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者、高校生不可(申込順)①10名②15名 ▶費用：無料 ▶申込・問：10月6日(必着)までにファクス・Eメールまたは往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、講座名を明記)で〒180-8777芸文協芸文講座係 ☎ FAX60-1856、geibun@outlook.comへ。

■ ボラカフェ2023

ボランティア体験・相談など ▶日時：10月29日(日)午前11時~午後3時 ▶場所：市民社協 ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：ボランティアセンター武蔵野 ☎ 23-1170

◆ スポーツ ◆

■ ソフトバレーボール交流大会

混合(フリー、シニア)、レディースフリー ▶日時：11月11日(土)午前9時~午後6時 ▶場所：総合体育館メインアリーナ ▶対象：市内在住・在勤・在学の6名以上の編成チーム(4人制) ▶費用：1チーム4000円 ▶申込・問：10月22日までに申込書(体育協会で配布)を同協会 ☎ 55-4119、バレーボール連盟・川上 ☎ 090-6034-6962、mkawakami554@gmail.comへ。

■ 子ども空手体験教室(後期)

▶日時：10月14日~令和6年3月30日の土曜(全12回)午後6時45分 ▶場所：総合体育館柔道場 ▶対象：市内在住の3歳~高校生、20名(先着順) ▶費用：無料 ▶申込：不要 ▶問：空手道連盟・三谷 ☎ 080-9865-8286、info@musashino-karate.org