



### 子ども

#### 令和6年度私立幼稚園など園児募集

▶日程：願書配付開始…10月16日(月)、すみれ・けやき・聖泉は10月15日(日)。願書受付…11月1日

(水)、聖徳は10月31日(火)▶対象：3年保育(3歳児)…令和2年4月2日～3年4月1日生まれ。2年保育(4歳児)…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ▶持ち物：上履きと靴袋、筆記用具など(詳細は各園へ)▶申込：不要と記載のあるもの以外は事前に各園に要予約▶問：子ども育成課☎60-1843

幼稚園	説明会・見学会など	申込
榎の実 吉祥寺東町4-7-2 ☎22-0788	【説明会】①9月23日(土・祝)午前10時～11時 ②10月14日(土)午前10時～11時 【見学会】10月16日(月)～31日(火)平日午前10時～正午	園HP 不要
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	【説明会】9月29日(金)午後3時～4時。詳細は園HP 満3歳児保育も対象 【見学会】希望者	☎
すみれ 吉祥寺本町2-32-10 ☎22-2701	満3歳児保育も対象 【説明会】①9月27日(水)午後2時②10月21日(土)午前10時 【見学】随時、午前10時～10時40分	園HP・☎
武蔵野中央 吉祥寺北町4-5-13 ☎52-1136	両園共通、満3歳児保育も対象 【説明会】10月21日(土)午前9時15分～10時30分。8月の説明会と同内容。詳細は園HP	園HP (10月16日まで)
武蔵野中央第二 吉祥寺北町4-4-34 ☎52-1136	【見学会】9月19日(火)・22日(金)、10月10日(火)・19日(木)・20日(金)・23日(月)・24日(火)、各日①午前9時30分②午前10時30分。定員各8組、保護者2名まで。詳細は園HP	園HP (各日前日まで)
けやき 西久保1-49-4 ☎52-2186	【説明会】①9月16日(土)午後1時30分～2時30分 ②10月15日(日)午前10時～11時 【見学会】説明会時可、そのほか子育て支援事業開催時など随時個別対応	☎
聖泉 西久保3-13-5 ☎53-3374	【説明会・見学会】10月16日(月)午前10時30分～11時30分	園HP
みやま 緑町1-6-22 ☎51-6029	満3歳児保育も対象 【説明会】動画説明会(希望者のみに配信) 運動会見学可、10月21日(土)午前10時ごろ、未就園児の競技あり	LINE・園HP (10月2日から)
武蔵野東第一 関前3-29-8 ☎51-3640	願書受付WEB出願のため願書配付なし。詳細は園HP 【説明会】10月7日(土)午前9時30分～10時30分、11時～正午、10月11日(水)午後2時～3時▶場所：武蔵野東第二幼稚園。満3歳児保育募集別途あり	園HP
武蔵野東第二 関前3-37-10 ☎53-4367		
栄光乃園 境1-11-6 ☎54-1200	【説明会】10月14日(土)。詳細は園HP参照 満3歳児保育募集別途あり 【見学会】10月16日(月)～20日(金)各日午前10時30分	園HP ☎
聖徳 境南町2-11-8 ☎31-3839	【保育参観・園説明会】10月16日(月)午前10時50分～11時40分	園HP
境こども園 境4-11-6 ☎53-2312	【見学会・説明会】10月4日(水)午前10時20分	☎(午前9時～午後4時)

\*詳細は各園に直接お問合せください。

### 「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます▶問：子ども子育て支援課☎60-1851



すくすくナビ

#### 10月は子どもの医療証の切り替え月です

現在お使いの薄緑色の子どもの医療証の有効期限は9月30日です。引き続き対象になる方には10月1日から有効の新医療証(薄オレンジ色)を9月下旬に郵送(転送不要)します。切り替えに伴う手続きが必要な方へは個別に連絡しています。市内在住で18歳の年度末までの方(所得制限なし)の保険診療にかかる自己負担分(食事療養標準負担額除く)を全額助成。医療証をお持ちでない、届かない方はお問い合わせください▶問：子ども子育て支援課☎60-1852

#### “学校に行きづらい子どもの気持ち”を考える保護者の集い

講演「中学卒業後の多様な進路」と保護者意見交換会。  
▶日時：10月19日(木)午前10時～正午(開場9時30分)▶場所：総合体育館大会議室▶対象：市内在住で不登校や登校渋りに悩み、関心がある保護者、60名▶講師：沖山栄一(都立世田谷泉高等学校統括校長)▶費用：無料▶申込・問：10月10日(必着)までに市HP(Eメールアドレスを明記)または往復ハガキ(申込要領参照し、子どもが小学生・中学生か、保護者意見交換会の参加希望の有無も明記)で教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ。



#### ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。  
▶日時：10月17日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和5年4月～6月生まれと親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳▶申込：10月7日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



#### むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。  
▶日時：①10月23日②11月13日(月)午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、各8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問：①10月16日②11月6日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



①10月23日



②11月13日

### 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：記載のあるもの以外無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

#### 保育園

##### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：9月15日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

▶プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶あかちゃん▶対象：0～1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 ▶日時：9月27日(水)午前10時～10時40分▶お

●北町保育園 ☎21-6681 ▶日時：9月26日(火)午前10時30分～11時15分▶お

●精華第一保育園 ☎54-3854 ▶日時：9月28日(木)午後1時30分～2時▶お

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 ▶日時：10月5日(木)午前10時～11時▶お

●精華第二保育園 ☎38-7352 ▶日時：9月28日(木)午後1時～1時45分▶お

●桜堤保育園 ☎52-4671 ▶日時：9月27日(水)午前10時～11時▶場所：桜堤児童館▶お

#### 保育園であそぼう

▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●南保育園 ☎48-1501 園見学▶日時：9月28日(木)、10月4日(水)・5日(木)午前10時、午後3時15分▶対象：令和6年度入園希望の方

●吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 見学相談会(オンライン)▶日時：9月22日(金)午後3時～3時30分▶対象：入園希望の方

●吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640 9月生まれのお誕生会▶日時：9月25日(月)午前9時50分▶対象：未就園児と親

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 体験保育▶日時：9月27日(水)①午前9時15分～10時10分②午前9時15分～10時20分▶対象：①令和3年4月～4年3月生まれ②2年4月～3年3月生まれ

●吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう▶日時：平日午後1時～3時30分

●ふじの実保育園 ☎55-2525 運動会▶日時：10月7日(土)午前9時～10時30分▶定員：5組

●西久保保育園 ☎51-5307 育児講座(歯科)▶日時：9月26日(火)午前10時～11時▶対象：5～8カ月と親・プレママ

●精華第二保育園 ☎38-7352 一緒にあそびましょう▶日時：10月3日(火)午前9時30分～10時50分▶対象：1歳児と親

●千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう▶日時：平日午後1時～3時30分

●ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 リトミックであそぼう▶日時：9月22日(金)午前9時30分▶対象：未就園児と親

●境保育園 ☎53-1783 お庭で遊びましょう▶日時：9月26日(火)午前10時～11時30分▶対象：1～2歳児と親

●境南保育園 ☎32-2443 お庭であそびましょう▶日時：平日正午～午後2時30分▶対象：未就園児と親

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 むさしさいオリピックに参加しよう▶日時：9月30日(土)午前10時▶対象：2歳児～未就学児と親

●桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊びましょう▶日時：毎週木曜午前10時～正午▶対象：市内在住の未就学児と親



#### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



むさしの自然観察園 クッシー探検隊～子ども自然発見!

自然塾名物講師クッシーが案内する自然探検。

日時: 10月1日(日)午前10時～正午、雨天中止 場所: 同園(吉祥寺北町3-12) 対象: 4歳～小学3年生、8組(申込順、2年生までは保護者同伴) 申込・問: むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午～午後5時)

親子天体講座 望遠鏡を作って秋の夜空を楽しもう

天体や星の話も聞けます。

日時: 10月28日(土)午後5時30分～8時30分 場所: 武蔵野プレイス、境南ふれあい広場公園 対象: 小学生と保護者(2名1組)、30組(市内在住・在学者優先し、超えた場合抽選) 講師: 高梨直紘(東京大学特任准教授)ほか 費用: 1組4900円(参加費1400円、キット代3500円) 持ち物: セロテープ、はさみなど 申込・問: 10月3日までに同館 ☎(申込)

子ども考古学講座「考古学へはじめの一步」後期

原始・古代の暮らしや文化の解説と考古学の学び方について。

時間: 午後1時30分～3時 場所: ふるさと歴史館 対象: 小学5年～中学3年生、15名(市内在住・在学の方優先し、超えた場合抽選) 費用: 無料 申込・問: 10月10日(必着)までに申込フォームからふるさと歴史館 ☎53-1811へ。



Table with 3 columns: プログラム, 日程, 講師. Includes details for '古代人はどうやってシカを捕獲したのか?' and '刃部磨製石斧の謎を探る'.

要領参照し、親子の氏名[ふりがな]、子の生年月日・学年、在学者は学校名を備考欄に明記)または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901へ。10月13日～28日当落確認可。



市民活動団体企画講座 自然観察×水彩画

葉っぱをよく見てのびやかに描こう。身近な木葉を観察し、にじみなど水彩画の技法で描きます。

日時: 10月9日(月・祝)午後2時～4時 場所: 武蔵野プレイスギャラリー 対象: 小学生、20名(市内在住・在学者優先し申込順) 講師: 甲斐明日香(水彩画家) 費用: 無料(水彩画道具のレンタルは500円) 持ち物: 水彩画道具一式 企画・運営: AILES 申込・問: 電話または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当 ☎30-1903へ(市外の方は10月1日から)。



むさしの発見隊「きのみをさがして～井の頭公園の今と昔～」

木の実を探しながら、今と昔の井の頭恩賜公園・御殿山遺跡について考えます。

日時: 10月14日(土)午後2時～4時30分 場所: 井の頭恩賜公園、公会堂 対象: 市内在住・在学の小学3～6年生、15名(超えた場

合抽選、1名につき保護者1名見学可) 講師: 小町友則・白田紀子(武蔵野自然塾)、紺野京(ふるさと歴史館文化財指導員) 費用: 無料 持ち物: 長袖・長ズボン着用など 申込・問: 9月30日(必着)までに申込フォームからふるさと歴史館 ☎53-1811へ。



手続きのデジタル化! 申請・届出がもっと便利に! 子どもに関する各種助成の手続きが可能に いつでも・どこでも自宅から

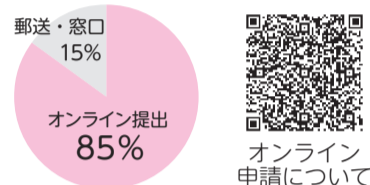
オンライン申請や書かない窓口、YouTubeによる動画解説を始めています

①オンライン申請

自宅からスマホでらくらく申請

新規・変更などの申請は、いつでも・どこでも便利なオンライン申請をご利用ください。添付資料も、スマートフォンで撮影した写真で提出できます。

オンライン提出の利用率は85%!!



オンライン申請について

②書かない窓口

時間短縮、余った時間を有効活用!

窓口で書類ごとに何度も住所・氏名を書くなど手間だった手続きが、タブレット端末に1回入力するだけで必要書類すべてに転記されます。

制度説明を動画配信!

③助成内容はYouTube・市HPで事前チェック!

- 児童手当の所得制限は、市HPの自動計算シートであらかじめ確認できます。ひとり親関係の手当は制度が複雑で、窓口の手続きに時間がかかります。あらかじめYouTubeで解説をみることで、手続きがスムーズになります。



所得制限計算シート



解説動画(3分)

子育て世帯の皆さんが、スムーズに手続きできることを目指し、窓口サービスの改善を進めています。

手続きに関すること…子ども子育て支援課 ☎60-1852、☎60-1963 デジタル化に関すること…情報政策課 ☎60-1805

幼稚園

内容: 未就園児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園参照 持ち物: 室内の事業は上履き・靴袋(親子とも) 申込・問: 各園へ

- 桜の実幼稚園 ☎22-0788 ピョピヨランド 日時: 10月21日(土)午前10時～11時 申込: 10月7日午前8時から園 ☎
武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 たまごの会 日時: 10月18日(水)午後1時30分～3時 対象: 2歳児以上 申込: ☎園 ☎
すみれ幼稚園 ☎22-2701 園庭開放 日時: 10月25日(水)午後1時～2時 対象: 2・3歳児 持ち物: 上履き(外靴用袋)・水筒 申込: ☎
武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136 ふたば(未就園児の会) 日時: 10月16日(月)午前9時30分～10時30分 対象: 令和4年2月28日以前生まれ
武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136 ふたば(未就園児の会) 日時: 10月12日(木)午前9時30分～10時30分 対象: 令和4年2月28日以前生まれ

- けやき幼稚園 ☎52-2186 秋に遊ぼう(ミニ運動会) 日時: 10月11日(水)午後1時～2時 対象: 2・3歳児、20組 持ち物: 雨天時上履き持参 申込: ☎
聖泉幼稚園 ☎53-3374 園庭開放 日時: 10月25日(水)午後2時～3時
みやま幼稚園 ☎51-6029 体操の先生とあそぼう 日時: 10月25日(水)午後2時～3時 対象: 満2歳児以上 申込: 10月2日から園 ☎、LINE
武蔵野東第二幼稚園 ☎53-4367 幼稚園で親子一緒に遊ぼう 日時: 10月3日(火)・17日(火)・23日(月)午前10時20分～11時20分 申込: 園 ☎
聖徳幼稚園 ☎31-3839 園庭開放 日時: 10月18日(水)午後2時30分～3時30分 対象: 令和6年度年少予定児 申込: 園 ☎

子育て支援施設

対象: 市内在住の方。2歳児対象事業は令和5年4月2日以降に3歳になった子も対象 内容: 詳細は各施設参照 託児: 記載のあるもの以外なし 申込: 記載のない

ものは9月15日①③午前10時から②午前9時30分から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館: 日・月曜、祝日



- おもちゃ病院受付期間 おもちゃを預かって修理します 日時: 9月21日(木)～29日(金) 午前10時～正午・午後2時～4時 対象: 市民(1家族1点、上限に達し次第終了) 申込: 直接持参
手作りファースト・トイとお話し会 日時: 9月28日(木)午前10時30分～11時30分 対象: 妊娠6カ月～生後5カ月ぐらいと家族、5組

②境こども園いこつと

境4-11-6 ☎090-3256-3126 午前9時30分～午後4時 休館: 日曜、祝日

- coco(0歳)コース 日時: 10月11日(水)午前10時～10時45分 対象: 0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組 内容: 親子遊びとお話タイム

- ico(1歳)コース 日時: 10月27日(金)午前10時～10時45分 対象: 1歳と親、10組 内容: 足型おぼけのモビールを作ろう
nico(2歳)コース 日時: 10月23日(月)午前10時～10時45分 対象: 2・3歳と親、10組 内容: おいもほりごっこを楽しもう

③みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前4-17-10 ☎27-7195 休館: 日・月曜、祝日

- ベビーマッサージ(オンライン) 日時: 10月6日・13日・20日(金)午前10時15分 対象: 生後2カ月～1歳ぐらいと家族、5組 講師: 白須・山下(まんまのて) 申込: とことこ ☎
とことこ×むさしのチェリーズ・送迎サポート付き! ふたごちゃんみつごちゃん優先のひろば 日時: 9月29日(金)午前9時30分 対象: 多胎児と親 定員: 6組程度 申込: ☎
とことこフェスティバル 日時: 10月14日(土)午前10時～午後3時 場所: とことこおやこひろば、市民の森公園 内容: 販売、講座、屋外イベント 申込: 不要





健康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課 (1階)
・健康づくり支援センター (1階)
・健康づくり事業団 (2階)

おいしく元気アップ!教室

高齢者のフレイル予防のための栄養と体操の講座です。手軽でおいしい料理の紹介など。
▶日時: 10月17日・24日、11月7日(火)午前10時~11時30分▶場所: スイングレインボーサロン▶対象: 65歳以上の市民、20名(初参加者優先し申込順)▶講師: 管理栄養士、理学療法士▶費用: 無料▶持ち物: 筆記用具、飲み物▶申込・問: 10月2日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。

3カ月続けて、習慣に!「チャレンジウォーキング」通信講座
毎日の歩数や活動を記録して提出すると、健康運動指導士によるアドバイスを1カ月ごとにもらえます。
▶対象: 20歳以上で市内在住の方、各月15名程度(申込順)▶費用: 無料▶申込・問: 二次元コード、電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。



歯つらつ健康教室

噛む・飲み込む力の測定、歯磨き指導、栄養の話と口の体操など。
▶日時: 10月13日・20日・27日、11月10日・17日、12月1日の金曜(全6回)午前10時~11時30分(初回は9時30分)▶場所: 保健センター▶対象: 65歳以上の市民、15名(申込順)▶講師: 歯科医師、歯科衛生士▶費用: 無料▶持ち物: タオル、筆記用具など▶申込・問: 9月28日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。

人間ドック(病気の早期発見、生活習慣病予防のために)

午前に検査、午後に医師による結果説明。保健師・管理栄養士による健康相談可。



▶実施日: 火・木曜▶場所: 健康づくり事業団▶費用: 市内住民登録のある方...2万1000円、そのほかの方...4万2600円▶その他: オプション検査(別途料金)...胸部ヘリカルCT、頸動脈超音波、腫瘍マーカーなど。6カ月先まで予約可、2週間前までに健康づくり事業団へ。予約状況は同事業団HP参照▶申込・問: 健康づくり事業団☎51-2828

休日の医療機関

9/15(金)~30(土)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時~午後5時◎印=午前9時~午後10時
必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時~午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

Table with columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間
\*小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町 3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎32-3111

\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問: 同病院

Table with columns: 歯科診療, 時間, 電話連絡の上、受診, 住所, 電話

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
https://www.musayaku.jp/holiday

医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20
HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
体調急変時の緊急対応について
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月~金18-翌8/土日祝年末年始24時間
#8000 または☎03-5285-8898

引き続き熱中症に気を付けましょう

夜間と日中の気温差が大きくなると、体調を崩しやすくなります。日頃から十分な睡眠を取り、栄養バランスの良い食事を心掛けるなど、健康管理をしっかりしておきましょう▶問: 健康課☎51-0700



いざというときのために...
AEDの場所を確認しましょう!
AEDは、市関連施設や市内の多くの事業所に設置されています。詳細は市HP参照▶問: 安全対策課☎60-1916



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

講座・講習・イベント

●老いじたく講座
老いじたくの基礎知識▶日時: 9月22日(金)午後1時30分~3時▶場所: 福祉社会協議会▶対象: 市内在住の方、10名(申込順)▶講師: 同公社職員▶費用: 無料▶申込・問: 同公社権利擁護センター☎27-5070

●家族介護者教室 カフェ♡君の名は
ピアノの演奏を聴きながらお話を楽しみませんか▶日時: 9月23日(土・祝)午後1時30分~3時▶場所: ゆとりえデイルーム▶対象: 市内在住で家族介護者・当事者の方、15名程度▶費用: 無料▶申込: 不要▶問: ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター☎72-0313

●市老人クラブ連合会 高齢者コーラス教室受講生追加募集
60歳から楽しむ初心者向けコー

ラス教室▶日時: 10月~令和6年3月の第2・4木曜(例外日あり)午後2時~3時▶場所: スイングホール▶対象: 市内在住で60歳以上の方、20名(申込順)▶講師: 大村剛士▶費用: 3000円▶申込・問: 9月25日(必着)までに往復ハガキで市民協☎23-0701へ。

●暮らしの保健室mini
医療・介護・健康について気軽に相談できる場。個別相談1名45分▶日時: 10月1日(日)午後1時30分~4時30分▶場所: 吉祥寺東コミセンホール▶対象: 市内在住の方、3名▶講師: 松田寿枝(看護師)▶費用: 100円(お茶代)▶申込・問: ゆとりえデイサービスセンター☎72-0311

●森の地図スタンプラリー「秋の『むさしの』満喫編」
市内と近隣市をのんびり巡る散策イベント▶日程: 10月1日(日)~12月3日(日)▶費用: 無料(一部

入場料などは自己負担)▶申込: 不要▶問: 武蔵野コッツウォルズ☎32-0962。詳細はhttps://www.musashino-cotswolds.jp/参照。

●日獣サイエンスセミナー
公衆衛生学における動物介在介入ほか▶日時: 10月6日・27日、11月10日・24日(金)午後5時~6時30分▶場所: 日本獣医生命科学大学第1校舎111講義室(境南町1-7-1)▶定員: 各100名(先着順)▶講師: 小林真理子(同大学教授)ほか▶費用: 無料▶問: 同大学地域社会生涯学習委員会事務局☎31-4151

●糖尿病教室
糖尿病と皮膚疾患・糖尿病と向き合う▶日時: 10月7日(土)午後1時~3時(受付0時30分)▶場所: 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1)▶講師: 宇賀神つかさ(同病院皮膚科医)、藤田進

彦(藤田クリニック院長)▶費用: 無料▶持ち物: 筆記用具▶申込: 不要▶問: 同病院医療社会事業課☎32-3111

●観光ボランティアガイド募集説明会
▶日時: 10月7日(土)午後1時30分▶場所: 商工会館市民会議室▶定員: 10名(申込順)▶費用: 無料▶申込・問: 観光機構☎23-5900、kanko-office@musashino-kanko.com

●むさしのまち歩きツアー
ぐるっと散策武蔵境。徒歩約4km、約2時間▶日時: 10月8日(日)午前9時50分▶場所: JR武蔵境駅中央改札口前▶定員: 30名(申込順)▶費用: 500円▶申込・問: 観光機構☎23-5900、kanko-office@musashino-kanko.com

●こだまネット親なき後連続講座
障害のある子の親なき後を考

る講座▶日時: 10月12日(木)、11月14日(火)、12月12日(火)各回午前10時~正午▶場所: 障害者総合センター地下会議室、オンデマンド配信あり▶講師: 稲岡(司法書士)、大門(社会福祉士)、福祉公社職員▶費用: 無料▶申込・問: 9月30日までにEメール・ファクス(申込要領参照し対面・配信希望も明記)でこだまネット☎080-4343-8722、FAX 050-5865-0663、musashino.kodamanet@gmail.comへ。

●おいしく、食べやすい高齢者の食事、介護食の作り方や工夫
介護食作りや食べやすい形態について知る。相談会あり▶日時: 10月14日(土)午後1時30分~3時▶場所: 吉祥寺ホーム集会室▶対象: デイサービス利用者家族・地域の方▶講師: 管理栄養士▶費用: 無料▶申込・問: 吉祥寺ナーシングホームデイサービス☎20-0886

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)
㊨: 25歳以下友の会料金(枚数限定)

●柳昇一門会2023

▶日時: 11月24日(金)。昼の部...午後1時30分、夜の部...午後6時▶場所: 公会堂▶費用: 1回券3500円、昼夜セット券6500円▶出演: 昔昔亭桃太郎、瀧川鯉昇ほか



●まつもと市民芸術館プロデュース「ハイ・ライフ」

▶日程: 12月1日(金)~6日(水)▶場所: 吉祥寺シアター劇場▶費用: 一般7000円・㊦6300円、㊧2500円、㊨2250円▶出演: 東出昌大ほか▶そのほか: 演出...日澤雄介(劇団チョコレートケーキ)



©HIRO KIMURA

●アンドレア・ロベルト ギター・リサイタル

▶日時: 12月18日(月)午後7時▶場所: 市民文化会館小ホール▶費用: 一般2000円、㊦1800円、㊧1000円



●ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団

▶日時: 12月21日(木)午後6時30分▶場所: 市民文化会館大ホール▶費用: 一般5席6000円・A席4500円、㊦5席5000円・A席3500円▶そのほか: 指揮...ミコラ・ジャジュラ、曲目...ドヴォルザーク交響曲第9番「新世界より」、ベートーヴェン交響曲第9番「合唱」



◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆

- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
■文化生涯学習事業団 https://www.musashino.or.jp/ 参照
■上記公演のチケットは発売中



\*予約チケットの取り消し・変更はできません。
\*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

●吉祥寺美術館企画展

「風景というあられ 江藤純平/大津鎮雄」関連イベント

【共通】詳細は吉祥寺美術館参照

◎成蹊学園の櫻並木散策&スケッチの会

▶日時: 10月8日(日)午前10時~午後0時30分▶場所: 同学園構内(雨天時は吉祥寺美術館内で別プログラム)▶定員: 15名(申込順)▶講師: 坂口寛敏▶費用: 300円▶持ち物: お好みの画材、敷物など▶申込: 9月20日午前10時から吉祥寺美術館へ。

◎トークイベント「江藤純平と大津鎮雄が描いた『風景』」

▶日時: 10月15日(日)午後2時~3時▶場所: 吉祥寺東コミセン▶定員: 30名(申込順)▶講師: 展覧会担当学芸員▶申込: 10月1日午前10時から吉祥寺美術館へ。

●武蔵野アール・ブリュット (2023 プレイベント)

パネル展示や道あそび(道路に絵を描こう)ほか。
▶日時: 9月30日(土)正午~午後4時(予定)、荒天中止▶場所: 武蔵野タワーズスカイゲートタワー(南側)公開空地(タワーズマルシェ@むさしの)▶問: 武蔵野アール・ブリュット実行委員会事務局(吉祥寺美術館内) ☎22-0385



●野外彫刻ツアー2

市が所蔵する野外彫刻の洗浄を体験。点検方法も学びながら、彫刻の保全・活用について考えます。
▶日時: ①10月10日(火)②11日(水)午前10時~午後0時30分、③26日(木)午前10時~正午(雨天時①17日②18日に順延、③実施)▶場所: ①総合体育館②市役所③井の頭自然文化園▶対象: 各回10名(申込順)▶講師: 小島刻時、土方浦歌ほか▶費用: 各回100円▶持ち物: 汚れても良い服装、軍手など▶協力: 井の頭自然文化園▶そのほか: できる限り全回参加。詳細は吉祥寺美術館参照▶申込・問: 9月16日午前10時から吉祥寺美術館へ。



小島廣志「勝利」

◆◆◆ 施設の使用申込 ◆◆◆

\*インターネット申し込みには、事前に施設窓口での登録手続きが必要です。
\*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります。
\*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業団参照(各施設ページ)をご覧ください。

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切. Rows include 市民文化会館, 芸能劇場, 公会堂, スイングホール, 松露庵, 吉祥寺美術館, 市民スペース, 吉祥寺シアター.

\*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります。

市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350



ガイド & GUIDE

■おしごと応援フェアin吉祥寺 就職支援セミナー、しごとの相談、企業面接会などを1日で実施▶日時: 10月17日(火)午前10時30分~午後1時15分・午後1時30分~午後4時15分(受付各30分前)▶場所: 吉祥寺東急REIホテル▶定員: 各40名程度(申込順)▶費用: 無料▶そのほか: 就職相談・証明写真撮影コーナーあり。服装自由、履歴書なしで参加可▶申込・問: おしごと応援フェア事務局 ☎03-6838-9148

■子どもの個性とつきあう子育て(講演) 子育てが楽しいと思える多様な接し方を学ぶ▶日時: 10月21日(土)午前10時~11時30分▶場所: スイングホール▶対象: 子育てに興味のある方、130名(申込順)▶講師: 高倉めぐみ(うめだ・あけぼの学園言語聴覚士)▶費用: 無料▶託児: 10月6日までに電話▶申込・問: 保育サービスひまわりママ ☎56-8732(ひまわり保育園)へ。

照し、講座名、性別、生年月日、年齢も明記)で高齢者総合センター ☎51-1975へ。詳細は https://senta-kouza.com/参照。

◆ スポーツ ◆

■ソシアルダンス教室 ①中級教室②初級教室▶日時: ①10月6日~12月22日の金曜(全8回)午後6時50分~8時30分②10月10日~12月12日の火曜(全10回)午後3時30分~4時55分▶場所: 総合体育館ダンス室▶費用: ①5000円②4000円(当日)▶申込・問: 9月25日までにハガキまたは所定の申込用紙(同館で配布)を直接同館または電話、Eメール(申込要領参照)でソシアルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.comへ。

北口・6時10分吉祥寺駅南口集合▶場所: 木更津港周辺(千葉県)▶対象: 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、40名(申込順)▶費用: 2500円(餌代・保険料含む)▶申込: 9月30日~10月2日に直接体育協会へ▶問: 釣魚連合会・大谷 ☎080-3127-7060

■ラージボール卓球交流会 男女別リーグ戦▶日時: 11月16日(木)午前9時▶場所: 総合体育館サブアリーナ▶対象: 市内在住・在勤の方(学生・生徒・児童を除く)▶費用: 500円(当日)▶持ち物: ゼッケン▶申込: 11月2日までに所定の申込用紙(体育協会で配布または卓球連盟参照)を印刷可▶問: 卓球連盟・尾花 ☎51-8921

■横河武蔵野アトラスターズ ホームゲーム(2連戦) ①vs秋田ノーザンブレッツ②vsヤクルトレビンズ▶日時: ①9月

17日(日)正午②24日(日)午後1時▶場所: ①横河電機グラウンド②陸上競技場▶費用: 無料▶そのほか: ユニホームプレゼント企画、縁日、キッチンカーあり。詳細は https://atlastars.yokogawa-musashino-sc.tokyo/参照▶申込: 不要▶問: 同クラブ ☎51-7751

■東京武蔵野ユナイテッドFC ホームゲーム vs高知ユナイテッドSC▶日時: 9月17日(日)午後3時▶場所: 陸上競技場▶費用: 高校生以下無料(当日年齢を確認できるものを提示)▶そのほか: 縁日、キッチンカー、抽選会あり。詳細は https://www.yokogawa-musashino.jp/参照▶申込: 不要▶問: 同クラブ ☎51-7751

■がん患者・家族交流会「緩和ケアって何ですか?」 講演会とがん患者・家族の交流会(サロン)▶日時: 10月20日(金)午後2時~3時30分▶場所: 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1)、オンライン(講演会のみ)▶定員: 30名(申込順)▶講師: 加藤千恵美(緩和ケア認定看護師)▶費用: 無料▶申込・問: 同病院がん相談支援センター ☎32-3111

■高齢者総合センター 編み物講座 クリスマスカラーのラグを作成。編み物が未経験の方向け▶日時: 10月25日、11月8日・22日・29日の水曜(全4回)午前10時30分~11時30分▶対象: 市内在住で4月1日現在60歳以上の方、8名(超えた場合抽選)▶講師: 徳永瑠衣▶費用: 1700円(かぎ針・毛糸のセット)▶申込・問: 9月29日(必着)までにハガキ(申込要領参

■はぜ・海の五日釣り ▶日時: 10月15日(日)午前5時 45分市役所北玄関前・6時三鷹駅





### 図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎ 30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/

携帯電話版は末尾に m/ を

### 土曜の午後の映画会

「君がいる、いた、そんな時。」、2020年、日本、85分、カラー、監督…迫田公介、出演…マサマヨール忠、坂本いろは、小島藤子ほか。

▶日時：9月23日(土・祝)午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：同館利用登録している中学生以上、50名(先着順)▶費用：無料▶持ち物：図書館カード▶申込：不要▶問：中央図書館

### 法令・判例データベース

#### [Westlaw Japan]活用講座

館内で無料で使える「ウエストロー・ジャパン」の担当者を招き、使い方のコツを学ぶ(初心者向け)。

▶日時：10月13日(金)午後4時～5時▶場所：武蔵野プレイスペースC▶定員：10名(申込順)▶講師：Westlaw Japan▶費用：無料▶申込・問：10月1日午前9時30分から電話または直接武蔵野プレイスへ。

### 文庫連 秋の催し



「わたしたちのカメムシずかん」鈴木海花/文：はたこうしろう/絵：福音館書店

講演会「絵本『わたしたちのカメムシずかん』ができるまで～小学校の図鑑作りが絵本になったお話～」。

▶日時：10月15日(日)午後2時～4時(開場1時45分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶定員：50名(申込順)▶講師：大久保清樹▶費用：無料▶申込・問：9月19日午前9時30分から電話または直接中央図書館2階カウンターへ。

## コミュニティセンター事業案内 9月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】)。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。▶問：各コミセン※体調確認・手指消毒など基本的な感染症対策にご協力ください

吉東	26日(火)	吉祥寺東落語会▶時間：午後2時▶費用：800円▶定員：50名▶出演：春風亭三朝▶申込
本宿	10月13日(金)～11月24日(金)	背骨コンディショニング教室▶日時：第2・4金曜午前9時30分・10時40分▶定員：各12名▶参加費：3000円▶申込：16日から窓口
	10月14日(土)	足ゆび足腰体操▶時間：午後1時30分・3時▶定員：各15名▶持ち物：バスタオル、飲み物▶内容：ストレッチ▶申込
御殿山	21日(木)	みんなでカフェ▶時間：午後2時～3時30分▶費用：100円(飲み物代)
本町	募集	元氣市フリーマーケット(10月29日[日]開催)出店者の募集と説明会▶日時：10月2日(月)午後6時▶場所：本町コミセン会議室▶申込：30日までに窓口へ
吉西	23日(土・祝)	サロンイベント：アフタヌーンコンサート&ホットCafe▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(コーヒー代)▶内容：トランペットと歌声の美しい調べ▶出演：橘亮、アンジェリカ
吉北	17日(日)	お昼のひとときを音楽で▶時間：午後1時30分▶出演：若い4人の音楽家(四弦奏楽)▶内容：ピアノ四重奏曲作品47ほか
けやき	23日(土・祝)	よみきかせ紙ふうせん▶時間：午前11時～正午▶内容：紙芝居、絵本、折り紙ほか
中央	27日(水)	歩こう会「大人の歴史探訪・中近東文化センター附属博物館」▶時間：午前9時30分、境南ふれあい広場公園前集合▶対象：65歳以上の方、20名▶申込：午前10時から
西久保	20日、10月4日・18日(水)	らくらく体操▶時間：午前10時30分▶定員：各20名▶内容：講座と実技で健康生活を実践▶申込
関前	10月1日(日)	フリーマーケット出店者募集(15区画)▶申込：25日まで
境南	25日(月)	わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間：午前10時30分▶対象：未就園児と保護者、5組▶内容：手合わせ遊びほか▶申込
桜堤	29日(金)	読み聞かせ「絵本とあそぼう」▶時間：午前10時30分▶対象：0～3歳児と保護者、10組▶内容：読み聞かせ、手遊び、交流▶申込

### 連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311



### ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

### 祝日のごみ収集

9月18日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

## ボランティア清掃にはボランティア袋をご活用ください

公道上的ごみを、まちの美化のためにボランティアで清掃する際は、ボランティア袋を使うことができます。

#### 出し方

集めたごみは、燃やすごみと燃やさないごみに分けて、対象となる曜日に、自宅のごみ置き場に出してください。

#### 注意点

- ・家庭から出るごみや建物の敷地内のごみを出す目的では使えません。
- ・公園内のごみや落ち葉の清掃は、緑のまち推進課☎60-1864にお問い合わせください。
- ・一度に出せる袋数は、戸建住宅は3袋まで、集合住宅10袋までです。
- ・袋の交付は、1回の申し込みにつき、袋の大きさにかかわらず、2本(20枚)まで受け取れます。



公道上の落ち葉やごみの清掃用として活用してください

自宅などの敷地内から出るごみには使えません

自宅のごみ置き場から出してください

- ▶交付場所：ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン
- ▶問：ごみ総合対策課

## まちのお祭り

### 本宿地区盆踊り大会

盆踊り、ゲーム、模擬店、花火、和太鼓、吹奏楽、盆ダンスなど。

▶日時：9月16日(土)・17日(日)午

後4時30分～8時▶場所：本宿小学校庭(吉祥寺東町4-1-9)▶問：本宿地区盆踊り実行委員会・渡辺☎22-4723、honjukubonodori@gmail.com

### 市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。▶掲載申込締切：11/1号…9月27日、11/15号…10月13日

### おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
299Dogプロジェクト第1弾 井の頭公園で遊ぼう! 愛犬と学ぶゲーム体験(Team299)	9月17日(日)午前10時・11時・午後3時・4時、荒天中止/井の頭公園野外ステージ	高橋 ☎090-4386-3713
ジョイフルコンサート2023(ピアノ・クラシック・映画音楽・ミュージカルほか) 指導：谷口しのぶ、ピアノ伴奏：黒田聡子	9月25日(月)午後2時(開場1時30分)/市民文化会館小ホール	竹下 ☎54-8909
片山氏に学ぶ目から鱗のトレーニング術 対象:スポーツをする大人★実践で学ぶ身体の使い方!簡単!?奥深い!!(レッドロビンス)	10月8日、11月5日(日)午前9時15分～11時30分/スイングレインボーサロン	森 ☎57-4605 https://red-robins.1web.jp

### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象の場合は1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)