

市と民間事業者などの協力で、高齢者の身近な居場所づくりを！

いきいきサロン事業

高齢者がいつまでもいきいきと暮らし続けられるまちを目指して、市は民間事業者などと協力しながら「いきいきサロン」事業を実施しています。

「いきいきサロン」事業って？

市の補助・支援のもと、地域住民団体や民間事業者などが介護予防・認知症予防プログラムを行う「通いの場」で、活動場所も民間事業者などからの提供を受けています。令和5年9月現在、市内に23カ所あります。

どんな人が参加するの？

おおむね65歳以上の高齢者が参加しています。

どんな活動をするの？

5名以上の参加者が週1回以上集まり、健康体操や参加者同士の交流などを行います。

市はどんな補助や支援をするの？

運営費などの補助や運営に関するアドバイス、在宅介護・地域包括支援センターによる定期訪問などを行います。



例えば、どんな民間事業者などと協力しているの？

ライブ武蔵野御殿山 〈御殿山サロン〉



場所：御殿山2丁目10番9号
運営：むらさきの会
活動：講演、合唱、ゲームなど

ポイント

介護付き有料老人ホームライブ武蔵野御殿山から活動場所の提供を受けています。

武蔵野市中央地区商店連合会 〈むチューいきいきサロン〉



場所：西久保2丁目15番27号
運営：武蔵野市中央地区商店連合会
活動：健康体操、脳トレ、近隣の子育て家庭との交流など

ポイント

武蔵野市中央地区商店連合会が同会事務所でサロンを運営しています。

武蔵境自動車教習所 〈サロンきずな〉



場所：境2丁目6番43号
運営：きずなの会
活動：フマネット、ボッチャなど

ポイント

武蔵境自動車教習所から活動場所の提供を受けています。

ほかにも、市内各所で、さまざまな運営団体による多様ないきいきサロンが運営されています。



市では、いきいきサロンの運営団体や活動場所を随時募集しています。地域の高齢者が集う場を運営してみたい方、週1回以上活動場所を提供して下さる方は、高齢者支援課や地域の在宅介護・地域包括支援センターへぜひご相談ください！

いきいきサロンに参加したい方は、各サロンへ直接お問い合わせください

