

●武蔵野市ホームページ  
https://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版はhttp://www.city.musashino.lg.jp/m/



目次

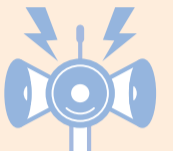
特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	2			
お知らせ	2	議会	2	募集	4
イベント	5	講座	5	スポーツ	6
健康	7	休日の医療機関	7	子ども	8
図書館	10	コミュニティ	11	ごみリサイクル	11

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 在宅避難 安全・安心な明日へ ～関東大震災から100年～



今年、大正12(1923)年9月1日に発生し、多数の死傷者を出した関東大震災から100年を迎える年です。震災の教訓を忘れないために、発災日の9月1日を「防災の日」と定め、日ごろの備えを見直す機会としています。地震はいつ発生するか予期できません。いざという時のために、在宅避難の備えをご検討ください▶問：防災課 ☎60-1821



震度5弱以上の大きな地震が発生したときは…「在宅避難」を検討しましょう

### 自宅の状況を確認しましょう

自宅が危険かどうか、生活できるかどうかを見極める

- 家屋にひびや亀裂などの被害がない
- 自宅に近隣での倒壊や火災などの影響がない
- 備蓄は十分ある(最低3日分、できれば7日分)

すべて○

### 在宅避難

自宅が安全であれば、プライバシーが守られるなど精神的負担が少ないので自宅での生活を継続しましょう



×が1つ以上

安全な場所に住む親戚宅や友人宅へ避難することが可能

○できる

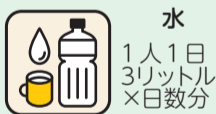
×できない

疎開避難

避難所避難  
(学校避難所市内20カ所)

### 在宅避難事前準備のチェックポイント

- 食器棚などの扉には留め具を装着する
- 大きな家具や電化製品などは、家具転倒防止器具で固定する
- 消火器などの防火対策用品を備える
- 日ごろから生活必需品を備える



水

1人1日  
3リットル  
×日数分



食料

普段から食べ慣れているものを多めにストック。食べたならその分を買い足して補充する(ローリングストック法)



照明器具

懐中電灯やランタンなど



トイレ

1人1日  
5回×日数分



衛生用品

マスク、アルコール消毒液、ウェットティッシュ、タオル、生理用品など



その他個人で必要な物品

常備薬や眼鏡、入れ歯など

### 在宅避難とは

地震をはじめ自然災害の発災時に自宅が安全であれば、自宅での生活を継続し、必ずしも避難所に避難する必要はありません。この行動を「在宅避難」といいます。「防災ハンドブック」に詳細を記載していますので、ぜひご覧ください。



### 関東大震災での市の被害

関東大震災は、大正12(1923)年9月1日午前11時58分に発生した、大正関東地震(マグニチュード7.9と推定)によってもたらされました。この地震により、現在の市域(旧武蔵野村)では震度6(当時の最大震度)を観測しました。旧武蔵野村では倒壊家屋3軒など、東京の中心地に比べると被害は少なかったですが、関東全体では、全半潰・消失・流出・埋没の被害を受けた住家は総計約37万棟にのぼり、死者・行方不明者は約10万5000人におよびました。

みんなであつくり  
武蔵野市の未来

武蔵野市長 松下玲子



みなさんの力でつくる武蔵野市の未来、「第六期長期計画・調整計画」の案がまとまり、9月1日発行の市報特集号として、概要版を皆さまにお届けしています。全文も市ホームページでご覧いただけます。

調整計画とは、10年間を計画期間としている長期計画の後半の5カ年について、社会の変化に応じて施策を見直し、市民委員と副市長で構成される策定委員会によって策定されます。

コロナ禍の影響やデジタル技術の進展に対応すべく、昨年の5月よりオンラインなど新たな手法も用いて、若い世代を含む広くさまざまな市民参加により策定が進められてきました。計画案をご覧いただき、さらにご意見を頂戴し、より良い計画となるように努めていきたいと思っております。

計画案では、市の未来を見据え、計画期間で市民の皆さまと熟議を行い決定していきたい課題についても触れています。市営プールの改修や中学校の統合、学校給食費の無償化についてなど、さらなる熟議を経た上で、合意形成へとつながっていきたく思っています。さまざまな施策によっては、市民の皆さま同士でも意見の異なることもあると思います。皆でしっかりと対話や議論を重ねて、より良い未来に向けて共に力を合わせて歩んでいきたいと思っております。

### 人口と世帯

(令和5年8月1日現在、( )は前月比)

人口14万8167人(47人減) 世帯数7万8786世帯(35減)

●男7万947人(6人減) ●女7万7220人(41人減)

(うち外国人住民数3526人(35人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.  
市報むさしのを10言語で読むことができます。

# 新型コロナワクチン接種・予約情報

市HP  
(ワクチントップページ)



▶令和5年  
秋開始接種



国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は市HPや各SNSなどでお知らせします  
※8月22日時点の情報です

## オミクロン株 XBB.1.5対応 1価ワクチンによる接種が9月20日(水)から始まります

point

- ・現在の流行主流株に対応した「オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン」をすべての接種で使用します
- ・「オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン」は重症化・発症予防効果の向上が期待されています
- ・これまで初回（1～3回目）接種のみ実施していた乳幼児（生後6カ月～4歳）の追加接種が始まります

## 令和5年秋開始接種(追加接種)

**接種期間** 9月20日(水)から **対象者** 初回接種を完了した生後6カ月以上の方

**回数** 1回 **接種間隔** 最終接種日から3カ月後の同日(同日がない方は翌月の1日)以降(予定)

**接種券** 【5歳以上の方】  
令和5年春開始接種を受けた方へ以下のスケジュールで郵送予定  
5月末までに接種済みの方→9月12日(火)到着予定  
6月末までに接種済みの方→9月20日(水)到着予定  
※7月以降に接種した方には、最終接種日の2カ月後の月の下旬に順次発送予定  
※未使用の追加接種の接種券をお持ちの方には発送しません  
※接種券を紛失・破損した方や転入した方は、接種券の発行申請をお願いします  
【生後6カ月～4歳の方】  
初回接種を完了した方には、接種可能な時期までに順次発送予定

**予約開始日時** 9月13日(水)午前8時30分から  
※予約開始後は、接種券が届き次第予約可能です  
※予約開始直後はコールセンターへの電話が混雑することが予想されます。電話がつながりにくい場合は、時間を置いてからおかけ直してください。なお、予約枠は十分に用意していますのでご安心ください

**使用ワクチン** オミクロン株 XBB.1.5 対応 1価ワクチン (ファイザー・モデルナ) **NEW**  
※接種前にお読みいただく説明書は、市HPまたは当日の接種会場でご覧ください

**接種会場** 【個別接種(市内医療機関で実施)】  
ファイザー社製またはモデルナ社製ワクチンを使用

9月20日(水)以降、順次接種を開始します。  
接種券同封の医療機関一覧、または市HPをご確認ください。予約可能な接種日は医療機関によって異なります。  
※小児・乳幼児への接種は10月上旬以降を予定しています



**【集団接種 ※12歳以上の方のみ】モデルナ社製ワクチンを使用**  
※小児、乳幼児対象の実施予定はありません  
▶実施日：9月30日(土)以降の土・日曜、祝日  
▶時間：午前10時～午後1時、午後2時30分～5時30分  
▶会場：市役所ロビー(一部日程は保健センターで実施)

**予約方法** ▶市インターネット予約システム(24時間) ▶市コールセンター  
▶一部の個別接種実施医療機関の窓口や電話など(医療機関ごとに予約方法が異なります)  
▶高齢者予約サポートセンター(65歳以上で、自身やご家族による予約が困難な方限定)  
9月21日(木)・22日(金)に市役所に開設。詳細は9月15日号市報参照。

### 接種券の発行申請について

- ..... 申請方法 .....
- 1 インターネット  
右記二次元コードから電子申請
  - 2 郵送  
〒180-8777 健康課(新型コロナワクチン接種担当)宛に申請書を郵送
  - 3 窓口  
保健センターに申請書を持参
  - 4 市コールセンター
- ※申請書は市HPから印刷できます。市役所案内、各市政センター、保健センター、国際交流協会でも配布しています

### 初回接種

- 使用ワクチン**
- 9月19日(火)まで  
・小児および12歳以上の方...原則オミクロン株対応2価ワクチン **NEW**
  - ・乳幼児の方...従来型ワクチン
  - 9月20日(水)以降  
・生後6カ月以上の方...原則オミクロン株 XBB.1.5 対応1価ワクチン **NEW**
- そのほか、接種会場など詳細は市HPをご確認ください。

**令和5年春開始接種(追加接種)は、9月19日(火)で終了します。**

接種を希望する方は早めに予約・接種をお願いします。

- ・高齢者や5歳以上の基礎疾患を有する方など限定で、オミクロン株対応2価ワクチンの接種
- ・9月1日(金)～19日(火)の期間は、一部の個別接種(11日[月]まで)、東京都大規模接種会場でも接種可能
- ・個別接種の予約は市コールセンターで受け付けています

問い合わせ

◆市コールセンター  
(予約、接種券、接種会場など)  
☎ 03-6736-5604  
(平日午前8時30分～午後5時15分)

◆東京都新型コロナウイルスワクチン  
副反応相談センター  
☎ 03-6258-5802  
(土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチン  
コールセンター(フリーダイヤル)  
☎ 0120-761770  
(土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

◆市インターネット予約システム  
※接種当日にキャンセルする場合は、必ず各医療機関に電話してください



## お知らせ

### 新しい国民健康保険被保険者証を9月8日に発送します

現在使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。新しい被保険者証は9月末までに簡易書留で配達されます。一般被保険者証は濃いクリーム色、退職被保険者証は空色のカードに変わります。10月1日以降に医療機関などを受診するときは新しい被保険者証をお使いください。高齢受給者証は引き続き使用できます。詳細は同封のお知らせをご覧ください。古い被保険者証は、10

月1日以降に廃棄するか、保険年金課または各市政センターに返却してください▶問：保険年金課☎60-1834

### 証明書自動交付機・コンビニ交付サービス停止

定期システムメンテナンスのため。  
▶日程：9月7日(木)▶問：市民課☎60-1839

自動交付機		コンビニ交付
市役所・商工会館	午後5時～終日	午後5時～終日
かたらいの道市民スペース	午後3時～終日	
イトーヨーカドー武蔵境店	午後1時～3時、午後5時～終日	

## 市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議などの模様を市議会HPにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。市議会HPで確認してください▶問：議会事務局議事係☎60-1883

■期日・内容  
開会時間(予定)：午前10時、★は本会議終了後、◎は生中継を実施。

期日	会議名
9/5(火)	本会議(一般質問)◎
9/6(水)	本会議(一般質問、議案上程など)◎
9/7(木)	本会議予備日◎
9/11(月)	総務委員会◎
9/12(火)	文教委員会◎
9/13(水)	厚生委員会◎
9/14(木)	建設委員会◎
9/15(金)	外環道路特別委員会◎
9/20(水)	本会議(委員会審査報告など)◎ 決算特別委員会★◎
9/21(木)	決算特別委員会◎
9/22(金)	決算特別委員会◎
9/25(月)	決算特別委員会◎
9/26(火)	決算特別委員会◎
9/29(金)	本会議(決算特別委員会審査報告など)◎ 議会広報委員会★

## 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

### 三鷹駅北口パブリックスペースの 日常的な利活用の調査を実施

沿道の魅力づくりのため、歩道にオープンテラスを設置し、日常的な利活用について調査します。ぜひ、ご利用ください。



▶日時：9月15日(金)～11月21日(火)、時間は参加店舗の営業時間による▶場所：三鷹駅北口周辺▶問：まちづくり推進課 ☎60-1872



### 道路工事に伴うムーバス運行ルート (三鷹・吉祥寺循環)の一部変更について

道路工事のためムーバスの運行ルートを一部変更します。詳細は市HPに掲載、バス停に掲示します。ご協力をお願いします▶問：交通企画課 ☎60-1861

バス停	変更内容	期間
①～④	変更なし	
⑤ 御殿山2丁目	仮バス停1	9月下旬～10月中旬 ※平日午前9時～午後6時のみ
⑥ 武蔵野税務署南		
⑦ 文化園西	仮バス停2	
⑧ 御殿山1丁目		
⑨ 文化園東	変更なし	
⑩～⑲	変更なし	



### 令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日を基準日として、総務省が所管する住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的とした重要な調査です。9月上旬ごろから「調査員証」を身に着けた調査員が指定された267調査区を巡回し、うち1調査区につき調査対象となった17世帯には、9月下旬ごろに調査書類を配付します。調査票に記入した内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、ご協力をお願いします▶問：総務課 ☎60-1808

した分譲マンションを市が認定する「マンション管理計画認定制度」を開始します。認定マンションは、住宅金融支援機構が実施する一部融資の金利引き下げなどを受けられるとともに、市場での評価の向上が期待できます。また、固定資産税の減額制度があります(諸条件あり、要申告)。詳細は市HP参照▶問：住宅対策課 ☎60-1976、資産税課 ☎60-1825



### 緑の募金にご協力をお願いします

森林の整備や緑化の普及啓発に役立てられ、市では公園などの花植え事業に充てています。

▶日程：9月30日(土)まで▶募金箱設置場所：市役所、各図書館・市政センター、保健センターなど▶問：緑のまち推進課 ☎60-1863

### 「市マンション管理適正化推進計画」を作成し、「マンション管理計画認定制度」を開始します

マンションの管理の適正化の推進に関する法律に基づく「市マンション管理適正化推進計画」を作成しました。これに伴い9月から、同法に基づいた管理計画を作成

## 10月から申請受付開始！ 再エネに切り替えて2万円支給 家庭向け再エネ電気切替協力金

自宅の電気を、環境に配慮した再エネ100%の電気プランに切り替えませんか？切り替えた家庭に2万円の協力金を支給します▶問：環境政策課 ☎60-1841



### 市が目指す「2050年ゼロカーボンシティ」達成には…

2030年までに1人当たり800キログラムCO<sub>2</sub>の削減が必要  
再エネ100%電気への切り替えて、  
およそ800キログラムCO<sub>2</sub>の削減に  
※1人当たりの年間の数値

どのような再エネプランがあるか、市の連携事業者を紹介しています  
申請受付開始は10月からです。対象や申請条件など詳細は市HP参照。



### 武蔵野交通安全のつどいを開催します

一日警察署長に武蔵十夢さん(武蔵野警察署交通安全アンバサダー)を迎えイベントを開催。



▶日時：9月16日(土)午後1時30分▶場所：吉祥寺駅北口平和通り▶そのほか：スタントマンによる自転車事故再現教室ほか。詳細は市HP参照▶問：武蔵野警察署 ☎55-0110、交通企画課 ☎60-1859



### 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
第四期学校教育計画策定審議会	9月4日(月)午後6時30分	市役所 802会議室	10名(先着順)／第四期学校教育計画について	申込：不要 教育企画課 ☎60-1894
障害者計画・第7期障害福祉計画専門部会兼地域自立支援協議会	9月11日(月)午後6時30分	市役所 412会議室	10名程度(先着順)／障害者計画の策定についてほか	申込：不要 障害者福祉課 ☎60-1904
産業振興審議会専門部会	9月14日(木)午後2時	市役所 812会議室	5名程度(先着順)／第三期産業振興計画の策定について	申込：不要 産業振興課 ☎60-1832

### 市関連施設

\*文化施設の住所などについては、12頁をご覧ください。

- 吉祥寺市政センター ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
- 中央市政センター ☎180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
- 武蔵境市政センター ☎180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

- 商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)
- 市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社／地域包括ケア人材育成センター ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1
- 障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16
- 総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・体育協会(3階)

- シルバー人材センター ☎180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
- 高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1
- みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8
- むさしのエコreゾート ☎180-0012 緑町3-1-5
- 障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13
- 国際交流協会(MIA) ☎180-0022 境2-14-1スイング9階
- 市民会館／男女平等推進センター ☎180-0022 境2-3-7
- ふるさと歴史館 ☎180-0022 境5-15-5
- 武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18

### 秘書広報課からのお知らせ 問：秘書広報課 ☎60-1804

- 市報は月2回発行 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。
- むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00 \*9月4日(月)～10日(日)は上記時間に市議会提出議案速報を放送するため放送時間が変わります 8:15、16:00、18:30、21:30
- マイシティ むさしの FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE：ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索  
Twitter：https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック：https://www.facebook.com/musashinocity



LINE



Twitter



フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。  
https://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



市民会館 11 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

日時：仮申請…9月15日(金)まで、公開抽選…9月16日(土)午後1時30分、本申請…9月20日(水)～30日(土)午前9時～午後8時
問：市民会館 ☎51-9144

ペット防災相談

ペットの災害対策について、獣医師に相談。健康管理指導も実施。

対象：市民が飼育する犬・猫(1世帯1頭まで、申込順、定数に達し次第終了)
費用：無料
申込：9月29日までに直接右記の東京都獣医師会武蔵野三鷹支部所属病

院へ。市への手続きは不要
問：環境政策課 ☎60-1842

Table with 2 columns: 病院名, 問い合わせ. Lists various animal hospitals and their contact numbers.

自殺防止！東京キャンペーン

東京都では、毎年9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。

●こころといのちの講演「今考えるべき大学生のメンタルヘルス-コロナ禍を経た今とこれから-」
日時：9月26日(火)午後2時～4時。詳細は都 ☎参照
費用：無料
問：障害者福祉課 ☎60-1847、東京都保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4310



- パネル展示 ▶ 日程：9月25日(月)～29日(金) ▶ 場所：市役所ロビー
●自殺予防関連書籍の紹介 ▶ 日程：9月4日(月)～10月3日(火) ▶ 場所：市内図書館(各図書館により展示期間は異なる)
●市民こころの健康支援事業講演会…8月15日号市報参照
●市民こころの健康相談室 ☎55-6003(毎週火・木曜と第2・4土曜[祝日除く]午前10時～正午、午後1時～4時)



募集

むさしの環境フェスタ出展団体・事業者募集

環境に関する展示やワークショップなどの出展団体などを募集。

期間：11月19日(日)～12月24日(日) 予定(初日…イベント

形式、2日目以降…ワークショップ期間)
場所：むさしのエコリゾートおよび周辺公開空地
申込・問：9月15日までにEメールで環境政策課 ☎60-1945、ecoresort@city.musashino.lg.jp
へ。詳細はエコリゾート ☎参照。



市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和6年3月31日まで(条件付採用期間あり。勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)
災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従

事させる場合あり
面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知
地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Details recruitment for general staff.

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和6年3月31日まで(試用期間なし。

更新の可能性あり)
面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Details recruitment for cultural and industry-related staff.

9月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予 予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Lists various consultation services for general, elderly, women, and children.

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Lists various consultation services for foreigners, disabled persons, health, and other specific groups.

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
①保育士(早朝)嘱託職員1名	保育士資格を有する方	10月1日～(勤務開始日応相談)／週5日(月～金曜)午前7時30分～午後1時30分／北町保育園／月額20万3900円／ <b>調</b> ／ <b>保</b>	書類審査、面接：9月15日(金)午前中(時間は個別に通知)
②保育士(産休代替)嘱託職員若干名	保育士資格を有する方	10月1日～(勤務開始日応相談)／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後6時のうち7時間／当協会の認可保育園6園または認定こども園／月額22万5300円／ <b>調</b> ／ <b>保</b>	書類審査、面接：日時は個別に通知
▶ <b>申込・問</b> ：①9月8日②15日(金・必着)までに郵送で市販の履歴書(写真貼付、Eメールアドレス・「早朝希望」「産休代替希望」・採用希望日を明記)を子ども協会事務局 ☎36-0671 (〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			
調理補助業務パートナー職員若干名	学校給食の調理補助作業など	10月1日～(試用期間あり)／週5日(月～金曜)午前8時～11時30分／北町調理場、桜野小学校ほか／月額7万7100円／ <b>調</b> ／ <b>保</b>	書類審査、面接：随時日時を連絡(9月下旬の平日午後実施)
洗浄業務パートナー職員若干名	学校給食の食器の洗浄、場内清掃作業など	10月1日～(試用期間あり)／週5日(月～金曜)①午後1時～4時30分②午後1時15分～4時45分／月額7万7100円／ <b>調</b> ／ <b>保</b>	書類審査、面接：随時日時を連絡(9月下旬の平日午後実施)
▶ <b>申込・問</b> ：9月15日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)に職種を明記の上、郵送または直接北町調理場 ☎54-2090 (〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ			

## イベント

### 高齢者総合センター 敬老の日の催し

▶**日時**：9月18日(月・祝)午前10時～午後3時30分 ▶**場所**：同センター ▶**対象**：市内在住で4月1日現在60歳以上の方 ▶**費用**：無料 ▶**申込**：不要 ▶**問**：高齢者総合センター ☎51-1975。詳細は二次元コード参照。



囲碁・将棋スペース開放	▶ <b>時間</b> ：午前10時～午後3時30分 ▶ <b>場所</b> ：3階ロビー
初心者向け椅子ヨガ	座ったままで出来る初心者向けヨガ ▶ <b>時間</b> ：午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 ▶ <b>場所</b> ：講義室 ▶ <b>定員</b> ：各回30名程度
マジックショー & try マジック	▶ <b>時間</b> ：午後2時30分～3時30分 ▶ <b>場所</b> ：研修室 ▶ <b>定員</b> ：15名程度
フラダンス・ウクレレ演奏	生演奏 ▶ <b>時間</b> ：午前10時30分～11時30分 ▶ <b>場所</b> ：ホール ▶ <b>定員</b> ：50名程度 ▶ <b>持ち物</b> ：靴袋

### 広める高める芸術の和 市民文化祭

▶**共催**：市民芸術文化協会、市教育委員会 ▶**費用**：無料 ▶**問**：芸文協事務局(生涯学習スポーツ課内) ☎60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)

催事名	日時(開演)	会場	問い合わせ
謡曲大会	9月9日(土)午後1時	芸能劇場	三澤 ☎090-2212-6053
朗読のしらべ	9月16日(土)午後1時	スイングホール	長谷川 ☎090-1846-8347
謡曲を能楽師と親しむ会	9月23日(土・祝)午前11時30分	芸能劇場	青木 ☎22-6876
バレエ&ダンス	10月1日(日)午後2時30分	市民文化会館大ホール	鈴木 ☎090-4094-6880
美術展	10月13日(金)～16日(月)午前10時～午後5時(16日は3時まで)	市民文化会館展示室	芸文協 ☎60-1856
落語	10月14日(土)正午	公会堂	手塚 ☎090-6146-1846
華道展	10月20日(金)～23日(月)午前10時～午後6時(20日・23日は5時まで)	市民文化会館展示室	中山 ☎20-7201
市民音楽会 I	10月21日(土)午後2時	市民文化会館小ホール	生田 ☎042-334-2107
お茶会※1	10月22日(日)午前9時50分	市民文化会館茶室	藤井 ☎33-8355
邦楽大会	10月22日(日)午後1時30分	公会堂	杵屋 ☎080-2258-8841
マジックショー	10月28日(土)午後1時	公会堂	伊藤 ☎090-3520-5908
演劇	10月29日(日)午後2時	スイングホール	金子 ☎090-8009-2444
音夢スウィング	11月3日(金・祝)午後1時	市民文化会館大ホール	矢野 ☎080-5450-7650
和太鼓	11月3日(金・祝)午後2時	吉祥寺シアター	雨坪 ☎080-4664-6440
喜々踊々	11月5日(日)午後1時	公会堂	田中 ☎090-3573-8291
和音の会「響」	11月5日(日)午後1時	市民文化会館小ホール	藤本 ☎090-9009-5806
日本舞踊	11月12日(日)午前11時30分	公会堂	花柳(弥) ☎69-0115
絃のしらべ	11月12日(日)午後1時30分	市民文化会館小ホール	小副 ☎090-2749-4670
吟詠大会 吟剣詩舞大会	11月19日(日)午前10時	公会堂	友松 ☎34-8631
民謡大会	11月23日(木・祝)午前11時	市民文化会館小ホール	中川 ☎54-5540
COCOROODORU	11月25日(土)午後2時	公会堂	佐藤 ☎090-3107-2413
市民音楽会 II	11月26日(日)午後2時	市民文化会館小ホール	奥村 ☎0424-85-7133
フェスティバル※2	12月23日(土)	市民文化会館大ホール	芸文協 ☎60-1856

(※1)茶券の配布30枚(1人2枚まで。定員を超えた場合抽選) ▶**申込**：9月14日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、枚数を明記)で〒180-8777芸文協「お茶券」係へ

(※2)テーマは「祈り・まつり～日・月・星～」。テーマに沿った内容の出し物で団体、個人1枠10分3枠まで。出場制限・抽選の場合あり ▶**申込**：9月29日(必着)までにハガキ(申込要領参照)で〒180-8777芸文協へ

### 令和5年度の敬老事業

#### ●敬老祝品の送付(9月上旬から)

「友愛訪問」に代わり敬老祝品(飴と羊羹セット)を送付します。「敬老福祉の集い」の案内状を同封。

#### ●敬老福祉の集い

第一部…式典(20分)、第二部…演芸(40分、加藤登紀子バンドコンサート)。

▶**日時**：10月3日(火)・4日(水) 午前の部…11時、午後の部…2時(各部同内容) ▶**場所**：市民文化会館大ホール ▶**対象**：令和5年9月15日現在77歳以上の方 ▶**その他**：式典は舞台上での手話通訳あり。駐車場なし(送迎用の乗降場所あり)。客席での要約筆記を希望の方は事前に高齢者支援課へ。送

迎バスと弁当の配布はありません

▶**申込**：不要 ▶**問**：高齢者支援課 ☎60-1940

#### 青少年によるテーマ展示「ヒーローは○○」作品制作者募集

あなたの尊敬している人や物にまつわるエピソードを募集。

▶**対象**：中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、30名(1人1点、申込順) ▶**費用**：無料 ▶**その他**：作品展示…9月28日(木)まで武蔵野プレイス地下青少年フロア、9月30日(土)～10月3日(火)同館ギャラリー ▶**申込**：9月19日までに直接同館スタジオへ ▶**問**：武蔵野プレイス青少年活動支援担当 ☎30-1902

## 講座・講習

### 市民会館文化祭 特別講座

【共通】▶**場所**：市民会館 ▶**対象**：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方(超えた場合抽選) ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：筆記用具 ▶**申込・問**：9月20日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接各申込先へ。

#### ●プレ文化祭美術講座

「ミロ～日本文化を愛した巨匠～」

▶**日時**：10月7日(土)午後2時 ▶**定員**：70名 ▶**講師**：斎藤陽一(美術ジャーナリスト) ▶**申込・問**：市民会館 ☎51-9144

#### ●古典文学講座 源氏物語を読む

「六条御息所の愛と悲しみ」 ▶**日時**：10月14日(土)午前10時 ▶**定員**：40名 ▶**講師**：竹内寿恵子(元高校国語科教諭) ▶**申込・問**：男女平等推進センター ☎37-3410

#### 土曜学校「サクサク書けるサクブン講座～短い物語を創ろう～」

「ショートショート」を書く講座。講座を通して、アイデア発想から

作品執筆までを行う。

▶**日時**：10月14日(土)午後2時30分～4時 ▶**場所**：武蔵野プレイススペースC ▶**対象**：市内在住・在学の小学4年～中学生、20名(超えた場合抽選) ▶**講師**：田丸雅智(ショートショート作家) ▶**費用**：無料 ▶**主催**：市教育委員会 ▶**申込・問**：9月24日までに直接武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901へ。同館☎から申込可(学校名・学年、保護者氏名を備考欄に明記)。当落確認可(10月2日～14日)。

#### 秋の全国交通安全運動 「交通安全講習会」

秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)に伴い、講習会を実施。

9月4日(月)	商工会館市民会議室
8日(金)	スイングレインボーサロン
12日(火)	武蔵野アンナ集会所(八幡町1-6-20)

▶**時間**：午後6時30分～7時30分 ▶**対象**：運転免許証がなくても参加可 ▶**費用**：無料 ▶**持ち物**：ドライバーは講習会カード ▶**その他**：車、自転車での来場不可 ▶**申込**：不要 ▶**問**：交通安全協会 ☎52-2201、武蔵野警察署 ☎55-0110、交通企画課 ☎60-1859

#### 自転車安全利用講習会

##### 自転車用ヘルメット購入費用の助成など特典あり

交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度) ▶**問**：交通企画課 ☎60-1860

開催日	開始時間	会場	締切日(消印有効)
9月23日(土・祝)	午前10時	市役所802会議室	9月10日(日)
9月24日(日)	午後1時30分★		
<b>対象/定員</b>	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(子への特典なし。託児なし)／各回60名(市内在住者優先し、超えた場合抽選)／定員に満たない場合、締切後も受付可		
<b>持ち物</b>	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
<b>特典</b>	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり)／自転車用ヘルメット購入費用の2000円分助成券(市内在住者のみ)／点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成券(市内在住者のみ)／公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
<b>申込</b>	市☎から電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望する日程・時間(第2希望まで)、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。二次元コードから申込可。※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車損害賠償保険などへの加入をお願いします。  
◎もしもの事故被害の軽減のため、自転車利用の際はヘルメットを着用しましょう。

成年後見制度市民講演会「わかりやすい成年後見制度～もう一度笑顔になりたい～」

プロによる成年後見制度についての紙芝居口演、成年後見制度の基礎知識、質疑応答。

日時：10月1日(日)午後1時30分～3時30分 場所：スイングスカイルーム 対象：市内在住・在勤の方、40名 講師：稲岡秀之(司法書士)、せんべい(紙芝居使) 費用：無料 主催：成年後見利用支援センター 申込・問：9月22日までに地域支援課 ☎60-1941へ。

どうぶつセミナー 「犬のしつけ方教室」

日時：10月7日(土)午後1時30分～4時30分 場所：市役所802会議室 対象：市内在住の方、60名(申込順) 講師：藤井聡(ドッグトレーナー) 費用：無料 そのほか：ペット連れ不可 申込：9月29日(必着)までに往復ハガキ(申込要領を参照し、全員の氏名・年齢・犬種も明記。1枚に5名まで)で三鷹獣医科グループ「犬のしつけ方教室」係(〒180-0006中町2-6-4)へ 問：環境政策課 ☎60-1842、本宿犬猫病院 ☎22-7728

認知症サポーターステップアップ講座「施設訪問」

①市内の施設を訪問。認知症の方と同じ空間で過ごしましょう。②振り返りの会も行います。

日時：①10月(日程は各施設による)②10月31日(火)午後2時～3時30分 場所：①市内各施設②市役所411会議室 対象：認知症サポーター養成講座を受講済の方で①②の両方に参加できる方、10名程度(申込順) 費用：無料 そのほか：感染状況により中止の可能性あり 申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846



聴覚障害者教養講座「それ本当? 台北ろう学校の信じられない常識」

台湾でのろう教育、ろう文化、2009年デフリンピックがなぜ盛大にできたのか。

日時：9月16日(土)午後6時30分～8時30分 場所：武蔵野プレイスフォーラム 定員：100名(先着順) 講師：小野寺敏雄(手話教師センター副理事長) 費用：無料 共催：市聴覚障害者協会、市教育委員会 そのほか：手話通訳と要約筆記あり 申込：不要



武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、FAX30-1960

自由大学講座 2023【後期】 美術をより深く楽しむために

絵の読み方とさまざまな鑑賞ポイントを学びます。

日時：各開催日の金曜(全4回)午後2時30分～4時 場所：武蔵野プレイスフォーラム 対象：地域自由大学学生(同時入学可。入学手続き同館HP参照)、100名(超えた場合抽選) 講師：池上英洋(東京造形大学教授) 費用：無料 申込・問：9月15日までに直接自由大学事務局(武蔵野プレイス内) ☎30-1904へ。同館HPから申込・当落確認可(9月22日～10月6日)。地域自由大学学生は電話申込可。



Table with 2 columns: 開催日, テーマ. Rows include dates like 10月6日 and topics like 絵を読むための手続き～美術作品が持っていた機能～

老壮シニア講座 9月「バイオリンとピアノのコンサート」

日時：9月13日(水)午後1時30分

分～3時30分(開場0時45分) 場所：公会堂ホール 定員：330名(先着順) 講師：佐伯美穂(バイオリン)、黒田聡子(ピアノ) 費用：無料 申込：不要 問：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、老壮連合会・鈴木 ☎090-7301-1989



ペアレントメンターとはなそう! (グループ相談)

日時：9月25日(月)午前10時～正午 場所：かたらいの道市民スペース 対象：子どもの発達に不安のある保護者 費用：無料 主催：武蔵野市 申込：不要 問：ハビット ☎55-8510

ひきこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

親の役割～今すべきこと～。

日時：9月16日(土)午後2時～4時 場所：商工会館市民会議室 対象：ひきこもり・不登校などの悩みをもつ家族など、30名(申込順) 講師：文化学習協同ネットワークスタッフ 費用：無料 主催：武蔵野市 申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491



スポーツ

Sports for All 水球

東京2020大会や世界水泳2023に出場した選手を招き、アクアゲームを通して子どもたちと交流。

日時：10月9日(月・祝)①②午前9時30分～10時45分③④11時15分～午後0時30分 場所：温水プール 対象：①③小学1～3年生②④4～6年生、各50名 ゲスト：志水祐介、吉田拓馬、福島文貴、野田茉波 費用：無料 そのほか：重複申込不可。当落一緒はきょうだいのみ可。詳細は総合体育館HP参照 申込・問：9月14日(必着)までに同館HP、ハガキ(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学者は学校名も明記)で総合体育館 ☎56-2200へ。



障害者スポーツ教室

【共通】当落一緒は家族のみ可。詳細は総合体育館HP参照 申込・問：9月14日(必着)までに各記事参照し、同館HP、ハガキ(申込要領参照し、各記事必要事項も明記)で総合体育館 ☎56-2200へ。

リフレッシュ運動(水中ポール運動)

日時：10月7日(土)午後1時～2時 場所：温水プール 対象：障害のある中学生以上の方(妊婦を除く)、15名 費用：800

円 申込：性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害名、等級、介助者の有無(一緒に参加も可)も明記

ジュニア水泳

日時：10月15日～11月19日の日曜(全6回)午前9時30分～10時30分 場所：温水プール 対象：障害のある小学生と保護者(要同伴)、6組 費用：2400円 申込：子の性別、年齢、生年月日、在学者は学校名、障害名、等級も明記

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(10月)

日時：1日(日)・3日(火)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・18日(水)・22日(日)・25日(水)・28日(土)・29日(日)・31日(火) 午前9時～午後5時、21日(土)午後1時～5時 問：総合体育館 ☎56-2200

プール臨時休場のお知らせ

日時：9月11日(月)～15日(金) 場所：温水プール 問：総合体育館 ☎56-2200

9月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

日時：9月17日(日)午後1時～5時 場所：第一・第三・第五・大野田・境南・関前南小 費用：無料 持ち物：水筒、タオル、体育館履き 申込：不要 問：生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

市民体育祭

対象：市内在住・在勤・在学の方 申込・問：直接体育協会 ☎55-4119へ。詳細はhttps://musashino-taikyo.jp/参照



Table with 6 columns: 競技名, 日時, 会場, 参加費, そのほか, 申込. Rows include events like バレーボール, ソシアルダンス, バドミントン, バス&ウォーキング, 柔道, 合気道, ミニサッカー, 剣道・団体戦, 山岳, 空手道, ゴルフ

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



健康

保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)  
 ・健康課 (1階)  
 ・健康づくり支援センター (1階)  
 ・健康づくり事業団 (2階)

知って得する!カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量の部位別バランスなどの測定と運動・栄養講座。  
 ▶日時: 9月19日(火) 午前9時55分~正午 ▶場所: 市民会館集会室 ▶対象: 市内在住で65歳以上

ウェルネス・エクササイズ

①正しい体の使い方(ピラティスなど)②代謝アップ(ウォーキングなど)③有酸素運動(エアロ中心)。  
 ▶対象: 市内在住で20~64歳の方(初参加者優先し、超えた場合抽選)  
 ▶費用: 無料 ▶その他: ③おおむね2・3歳の子連れ参加可、8組 ▶申込・問: 9月10日までに右記申込フォーム、9月8日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。



上の方、10名(申込順) ▶講師: 健康づくり人材バンク ▶費用: 無料 ▶その他: ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方は不可 ▶申込・問: 9月15日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

骨髄ドナー登録(予約制)

▶日時: ①10月18日(水)②26日(木)午前中 ▶場所: 多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1府中合同庁舎内) ▶費用: 無料 ▶申込・問: ①10月11日②19日までに多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ。

残暑による熱中症に注意しましょう

熱中症患者の数は7月と8月をピークに減少していきませんが、9月も残暑が続きますので引き続き注意しましょう。熱中症は、室内や夜間でも発生しています ▶問: 健康課 ☎51-0700

健康づくり講座を担当する保健師(健康づくり人材バンク)募集

健康づくり講座などに専門資格を生かして講師として活動する方を募集します。  
 ▶講師: 保健師(おおむね5年以上の集団指導経験のある方、若干名)  
 ▶その他: プログラム作成1回5500円、講座実施1回1万1000円ほか。書類審査・面接あり ▶申込・問: 9月15日(必着)までに市販の履歴書(活動可能日、時間帯、志望理由を明記)、資格証明書の写し、指導歴を郵送または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

健康講座 健診結果の見方講座 見直そう!生活習慣のコト



生活習慣病に関する項目を中心に、健診結果の見方についての講義。  
 ▶日時: 9月22日(金)午後2時~3時(開場20分前) ▶場所: 保健センター ▶対象: 市内在住で40~74歳の方、20名(うち個別相談5名、申込順) ▶講師: 健康づくり事業団保健師など ▶費用: 無料 ▶持ち物: 特定健康診査・環境健康診査・人間ドックなどの結果表 ▶主催: 武蔵野市 ▶申込・問: 9月19日までに電話、電子申請または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ。



9月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照/対象(年齢は令和6年3月31日時点)、申込員、実施機関、内容、費用/健康課 ☎51-7006、健康づくり事業団 ☎51-2828

種類	受診日/対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) <small>※託児あり(生後6カ月以上、11日のみ)</small>	10月11日(水)・20日(金)/午前8時30分~11時15分 ④40歳以上の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ⑤30名(申込順) ⑥健康づくり事業団 ⑦問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胸部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) ⑧無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「40歳からの女性のためのがん検診希望」、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 <small>※胃がんエックス線検診のみの受診も可</small>	10月2日(月)・4日(水)・6日(金)・13日(金)・14日(土)・16日(月)・18日(水)・23日(月) /午前8時30分~11時15分 胃: ④35歳以上で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 ⑦問診、胸部エックス線検査(バリウム検査) 肺: ④40歳以上の方 ⑦問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ⑤120名(申込順) ⑥健康づくり事業団 ⑧無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	10月実施分 ④40歳以上の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ⑤市内指定医療機関 ⑦問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) ⑧無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
大腸がん検診	10月2日(月)~23日(月)(7日~9日・15日・21日・22日は除く) ④40歳以上の方。特定健康診査などほかで受診機会がある方、現在大腸疾患で治療中の方は対象外(市国保・後期高齢者医療制度加入の方は健診時に実施) ⑤300名(申込順) ⑥健康づくり事業団 ⑦便潜血検査(2日法) ⑧無料 ※年度中に2回以上受診することはできません。	9月25日までに下記二次元コード、ハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ。(電話申し込み不可)
若年層胸部検診	10月実施分 ④16~39歳の方 ⑥健康づくり事業団 ⑦問診、胸部エックス線検査 ⑧無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	④40歳以上で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 ⑥健康づくり事業団 ⑦問診、血液検査 ⑧無料	電話または直接健康づくり事業団へ
若年層健康診査	④16~39歳の方でほかに健診の機会がない方 ⑤市内指定医療機関 ⑦問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 ⑧無料 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	④40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国保、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要 ⑤市内指定医療機関 ⑦問診、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 ⑧500円 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ 市HPから電子申請可
歯科健康診査	11月30日(木)まで ④40歳以上の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ ⑤市内指定歯科医療機関 ⑦歯科健診 ⑧無料 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課 ☎51-0700へ 市HPから電子申請可
妊婦歯科健診	④妊娠中の方 ⑤市内指定歯科医療機関 ⑦歯科健診 ⑧無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課 ☎51-0700へ

休日の医療機関

9/1(金)~14(木)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時  
 必ず事前に連絡してから受診してください。  
 ※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
 なお、午前9時~午後5時の間に1時間の休憩時間があります。  
 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
3日(日)	○武蔵境病院	内科・小児科(6歳以上)	境1-18-6	51-0301
	○樋口クリニック	内科	中町1-13-1	56-3588
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
10日(日)	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町3-14-6	31-1155
	○松倉メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町2-2-14	20-0055
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問: 同病院	

歯科診療	午前9時~午後5時 電話連絡の上、受診
3日(日)	内海歯科クリニック 境1-5-14 プチメゾン1階 ☎51-6487
10日(日)	吉祥寺南歯科 吉祥寺南町4-10-12 SUN吉祥寺ビル2階 ☎29-8121

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照  
<https://www.musayaku.jp/holiday>

**医療機関の検索について**

東京都医療機関案内「ひまわり」  
 ☎03-5272-0303(自動応答)  
 FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)  
 ☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20  
 HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

**体調急変時の緊急対応について**

東京消防庁救急相談センター  
 電話相談 #7119または☎042-521-2323

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)  
 月~金18~翌8/土日祝年末年始24時間  
 #8000 または☎03-5285-8898