

# 認知症カフェ「ほっとサロン武蔵野」

## ～認知症について語り合いましょう～

※当日運営は、認知症サポーターステップアップ講座を修了した認知症サポーターも一緒に行います。

1月24日(土) 14:00~15:30

武蔵野スイングホール 11階レインボーサロンA

(住所:武蔵野市境2丁目14-1)

### 認知症カフェとは？

認知症のあるご本人やご家族、地域で暮らすどなたでも気軽に立ち寄れる、開かれた場所です。

お茶をしながら、認知症についてゆるやかに学んだり、おしゃべりを楽しみます。

申込不要  
出入り自由



介護や医療の専門職もいます。すべての人が立場を超えて出会い、つながることができます。

共 催

武蔵野赤十字病院 認知症疾患医療センター

お問合せ

武蔵野市 高齢者支援課 相談支援係(担当 中村・小竹)

📞 0422-60-1846 🎤 sec-kourei@city.musashino.lg.jp

# 武藏野スイングホール レインボーサロンA

(住所:武藏野市境2丁目14-1)



## アクセス

○JR中央線・武藏境駅北口下車 西へ徒歩2分

※スイングビルには有料駐車場はありますが、施設専用の駐車場はありません。  
できるだけ電車、バスをご利用ください。