



スポーツ

「自然の村直行バス」

自然の村に宿泊してみませんか
三鷹駅から往復送迎のバス運行を利用して清里に立ち寄り、自由に散策を楽しみます。

▶日時：9月30日(土)午前8時三鷹駅北口出発～10月1日(日)午後5時解散▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：市内在住・在勤・在学の方ほか、19名(超えた場合抽選)。最少催行9名▶費用：中央棟泊…大人5000円、小・中学生2400円、キャビン棟泊…大人4200円、小・中学生2100円、未就学児無料(食事・施設使用料別途)▶申込・問：7月31日(必着)までに同センター☎、Eメール・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、部屋の希望[中央棟和室・洋室、キャビン棟]も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動セ



ンター☎54-4540、FAX51-9810、gymyakatsu@musashino.or.jpへ。

*旅行条件説明書は同センター☎またはDO SPORTSをご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

一時保育 (8月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。

▶日時：月曜(14日・21日を除く)・火曜(1日・15日を除く)・木曜(3日・10日・17日を除く)午前9時～午後1時▶対象：生後10カ月～未就学児、7名(申込順)▶費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時まで直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。



65歳以上の方の健康づくり・運動講座 第2期

健康維持、増進のための講座。

▶対象：65歳以上の市民、①～③要支援要相談・要介護不可、④要支援・要介護不可(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶費用：①④無料、②③2000円▶そのほか：重複申込不可▶申込・問：7月31日までに申込フォームまたは①④7月18日からチラシ(保健センターなどで配布)にある申込票を直接健康づくり支援センター☎51-0793②7月19日午前11時から電話でメガロス吉祥寺☎21-8300(金曜休館)③7月15日午前10時から電話でメディカルフィットネスクラブ武蔵境☎33-1005(金曜休館)へ。



コース	運動強度	日時	場所	定員
①まるごと元気力向上教室	弱	9月7日～11月16日(隔週木曜、全6回)午前10時30分～11時30分	保健センター	各16名
		9月14日～11月30日(隔週木曜、全6回)午前10時30分～11時30分		
②健脚体操教室～目指そう!アクティブシニア～	中	9月4日～11月20日(毎週月曜、全12回)午前9時～10時	メガロス吉祥寺(吉祥寺本町1-37-8)	各20名
		9月6日～11月22日(毎週水曜、全12回)午前9時～10時		
③いきいき体づくり教室	中	9月5日～11月21日(毎週火曜、全12回)午前11時～正午	メディカルフィットネスクラブ武蔵境(境南町2-8-19)	各18名
		9月1日～11月17日(毎週金曜、全12回)午前11時～正午		
④シニアフィット	中 強	9月6日～11月15日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時	保健センター	各16名
		9月13日～11月22日(隔週水曜、全6回)午前10時～11時		

休日の医療機関

7/15(土)～31(月)

初期救急(入院を要しない急病)○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時

必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
16日(日)	○きくざとファミリークリニック	内科・小児科	中町1-23-3	56-3255
	○ごとう内科・循環器クリニック	内科	境南町2-20-6	32-5048
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
17日(月・祝)	○武蔵境駅前こどもクリニック	小児科	境南町2-8-17	26-1031
	○第一白田医院	内科	西久保1-18-16	54-1032
23日(日)	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
	○佐々木産婦人科	内科・小児科	境4-10-8	54-9311
	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町2-19-9	23-6886
30日(日)	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
	○友利医院	内科・小児科	関前2-5-14	51-7365
	○吉祥寺メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町2-13-4	23-2820
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間

医療機関名	診療科目	住所	☎
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

医療機関名	住所	☎
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1	32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

歯科診療	時間	備考
16日(日)	しらかば歯科	境1-5-3 1階 ☎38-7657
17日(月・祝)	油川歯科医院	西久保2-20-7 パレス武蔵野5ビル ☎53-1556
23日(日)	桜堤あみの歯科	桜堤1-8-3 ☎37-0777
30日(日)	星野歯科医院	境2-8-1 MSビル1階 ☎37-6736

調剤薬局	備考
休日に開いている薬局については市薬剤師会☎参照 https://www.musayaku.jp/holiday	

- 医療機関の検索について
東京都医療機関案内「ひまわり」☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(foreign language 外国語) 毎日9-20
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
- 体調急変時の緊急対応について
東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119または☎042-521-2323
子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000 または☎03-5285-8898



健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
・健康課(1階)
・健康づくり支援センター(1階)
・健康づくり事業団(2階)

梅雨明けの熱中症にご注意ください

梅雨が明けた直後は、体が暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まります。少しずつ軽い体操や散歩などでうまく汗をかいて、体温を下げられるようにしましょう。急に暑くなった日には我慢せず、早めにエアコンなどを使用することも大切です▶問：健康課☎51-0700

梅毒患者数が増えています

都内で性感染症の梅毒患者数が増えています。心配な方は検査を受けましょう。都の検査室や都内の保健所では、HIVと梅毒の検査を同時に行うことができます。検査は要予約、無料、匿名です。症状が出ている方は、医療機関で受診してください▶問：東京都新宿東口検査・相談室☎03-6273-8512、東京都多摩地域検査・相談室☎080-2022-3667、健康課☎51-7004。詳細は各保健所☎参照。

骨粗しょう症検診

骨量検査、身体測定、リーフレット配布。結果は後日郵送、要精密検査者には紹介状を同封。
▶場所：保健センター▶対象：4月1日時点で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の市民の女性(骨粗しょう症・リウマチ・妊

娠中の方は不可)、各コース70名(申込順)▶費用：無料▶持ち物：骨粗しょう症検診問診票▶申込・問：7月18日～28日(必着)に電子申請・ハガキ・封書(申込要領参照し、第3希望までのコース[時間指定不可]・生年月日も明記)または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。



コース	日時
	午前…8時45分～11時15分 午後…1時15分～3時45分
F	8月25日(金)午前
G	8月25日(金)午後
H	8月28日(月)午前
I	8月28日(月)午後
J	8月30日(水)午前

人間ドック(病気の早期発見、生活習慣病予防のために)



午前に検査、午後に医師による結果説明。保健師・管理栄養士による健康相談可。

▶実施日：火・木曜▶場所：健康づくり事業団▶費用：市内住民登録のある方…2万1000円、そのほかの方…4万2600円▶そのほか：オプション検査(別途料金)…胸部ヘリカルCT、乳房検査セット(乳房X線+乳房超音波)、腫瘍マーカーなど。6カ月先まで予約可、2週間前までに健康づくり事業団へ。予約状況は同事業団☎参照▶申込・問：健康づくり事業団☎51-2828



子ども

児童手当・特例給付の支給がなくなる方へ通知を発送しました
 令和5年度児童手当・特例給付の現況の審査により所得が上限限度額を超えた方に支給事由消滅通知を発送しました。支給がなくなった方で今後、所得上限限度額未満になった場合、児童手当・特例給付を受給するためには改めて申請が必要です。5年度から支給額が変わる方には認定通知書を同日に発送しました。支払予定を記載した支払通知は10月上旬に発送。詳細は市HP参照▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1852



0123 施設で4・5歳児の支援を試行します



子育て家庭への切れ目ない支援を充実させるため、4・5歳児の各施設利用を試行します。
 ▶日程：8月1日(火)～31日(木)
 ▶場所：0123 吉祥寺、0123 はらっぱ▶問：子ども協会事務局 ☎36-0673、子ども子育て支援課 ☎60-1239

ひとり親家庭総合相談会

法律、生活、就労、子育て相談などに専門家が対応(1日5コマ、各45分、複数相談可)。
 ▶日時：8月17日(木)・18日(金) 午後3時～7時▶場所：市役所411・413会議室▶対象：市内在住のひとり親・その予定のある方▶費用：無料▶託児：8月14日までに要申込▶申込・問：Eメール(申込要領参照し、希望する相談内容・日時、託児希望は子の氏名[ふりがな]・当日の月齢も明記)、電話または直接子ども子育て支援課 ☎60-1850、sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jpへ。



保育コンシェルジュ土曜相談・出張相談

平日来庁が難しい方を対象に子どもの預け先などの個別相談を実施します。
 ▶日時：①7月29日(土)午前9時・10時・11時②8月2日(水)午後2時・3時(1組45分)▶場所：①市役所会議室②市民会館▶対象：市内保育施設・幼稚園への申し込みを検討している方、各回2組▶申込・問：7月18日午前10時から電子申請で子ども育成課 ☎60-1854へ。



「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1851
 ●子どもの予防接種スケジュールを管理・お知らせ
 ●保育施設など市内の施設を検索
 ●お知らせや各種イベントなど、子ども・子育て情報をメールで発信
 ●子ども・子育て情報は市公式LINEからも発信しています



すくすくナビ 市公式LINE

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
 ▶日時：9月11日(月)午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月と親、8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、歯ブラシなど▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問：9月4日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
 ▶日時：8月25日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令

和4年10月～12月生まれの子と親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：8月15日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



子育て支援情報誌「すくすく」令和5年版ができました



0～5歳児の子育て情報総合冊子。子ども子育て支援課、保健センター、各市政センター・コミセン、桜堤児童館、0123施設、いこっとななどで配布。市HPに掲載▶問：子ども子育て支援課 ☎60-1851



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：記載のあるもの以外無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：7月18日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶あかちゃん▶対象：0～1歳3カ月と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 東保育園 ☎21-2495 ▶日時：7月21日(金)午前10時30分～11時30分▶フア
- 北町保育園 ☎21-6681 ▶日時：7月28日(金)午前10時30分～11時15分▶フア

保育園であそぼう

- ▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分
- ふじの実保育園 ☎55-2525 水遊びで遊ぼう▶日時：7月22日(土)午前10時～11時▶定員：3組
- 精華第二保育園 ☎38-7352 一緒に遊みましょう(水遊び)▶日時：7月25日(火)午前9時30分～10時50分▶対象：1歳児と親
- 千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分
- ひまわり保育園 ☎56-8732 水遊び▶日時：8月2日(水)午前9時30分～10時30分▶対象：1歳～未就学児と親、3組
- 境保育園 ☎53-1783 お庭で遊みましょう▶日時：平日のみ午後0時30分～3時
- 境南保育園 ☎32-2443 お庭であそびましょう▶日時：平日のみ正午～午後2時30分▶対象：未就学児と親
- 桜堤保育園 ☎52-4671 お庭であそびましょう▶日時：木曜のみ午前10時～正午(8月は休み)▶対象：市内在住の未就学児と親

幼稚園

- ▶内容：未就学児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋(親子とも)▶申込・問：各園へ
- すみれ幼稚園 ☎22-2701 ひもトレ&リンパマッサージ▶日時：8月23日(水)午前10時▶対象：未就学児の保護者、10名▶費用：300円▶持ち物：水筒、上履き▶申込：☎
- 武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136 令和6年度入園説明会▶日時：8月31日(木)午前中▶対象：令和4年2月末日以前生まれ▶申込：園HP・☎
- 武蔵野中央第二幼稚園 ☎52-1136 令和6年度入園説明会▶日時：8月31日(木)午前中▶対象：令和4年2月末日以前生まれ▶申込：園HP・☎
- けやき幼稚園 ☎52-2186 夏の特別ミニ見学会▶日時：8月23日(水)午後1時～2時▶費用：1人100円(おやつ・教材費)▶対象：2・3歳児▶申込：☎
- 栄光乃園幼稚園 ☎54-1200 8月見学会▶日時：8月28日(月)午前10時30分▶申込：☎平日午前10時～午後5時

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目 第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日



- おもちゃ病院 おもちゃを預かって修理します▶日時：7月13日(木)～21日(金) 午前10時～正午・午後2時～4時▶対象：市民(1家族1点、上限に達し次第終了)▶申込：直接持参。詳細はぐるりんHP参照。

②みんなのとことこ(とことこおやこひろば)

関前4-17-10 ☎27-7195 休館：日・月曜、祝日

- あかちゃんのやわらか抱き方講座▶日時：7月21日(金)午後1時・2時・3時(各回同内容)▶対象：妊婦、1歳位までの親子▶定員：各回2組▶講師：中保子▶申込：とことこHP・☎
- とことこ×むさしのチェリーズ・送迎サポート付き！ふたごちゃんみつごちゃん優先のひろば▶日時：8月18日(金)午前9時30分▶対象：多胎児と親▶定員：6組程度▶申込：☎
- プレパパ3回連続講座(オンライン)▶日時：8月19日(土)午後1時30分～3時▶対象：プレパパ～生後3カ月頃までの父親▶定員：20組▶内容：ママの身体に起きていること▶講師：大田静香▶申込：とことこHP

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。2歳児対象事業は令和5年4月2日以降に3歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：なし▶申込：②7月15日午前10時から

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



広報誌「季刊むさしの」で仕事体験をする中学生を募集します



今回は「農家」です。市内の畑でおいしい野菜と果物を育てる専門家の仕事を体験してみませんか。

▶日時：7・8月のうち1日で日中2・3時間程度(応相談) ▶対象：市内在住・在学の中学生2名(申込順) ▶発行：秋号(9月末) ▶申込・問：秘書広報課☎60-1804

土曜学校「ピタゴラスクラブⅡ」受講生募集



学校では扱わない算数の問題に触れることで、数学的な思考力、表現力を伸ばし算数の楽しさを体験。

▶日時：9月2日・9日・23日・30日(全4回)午前10時～11時45分 ▶場所：市役所412会議室 ▶対象：市内在住・在学の小学4年生、40名(超えた場合抽選) ▶講師：

算数の会教員 ▶費用：無料 ▶申込・問：8月9日午後5時(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。電子申請可。



土曜学校「武蔵野大学アート広場 色と形の冒険」



単純な色と形による表現の面白さを平面・立体作品で楽しんでみましょう。

▶日時：9月9日・30日(全2回)午前10時～正午 ▶場所：武蔵野大学4号館4401教室(西東京市新町1-1-20) ▶対象：市内在住・在学の小学1～3年生、25名(超えた場合抽選) ▶講師：生井亮司(同大学教授) ▶費用：無料 ▶主催：市教育委員会 ▶申込・問：8月13日までに武蔵野プレイス☎または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。当落確認(8月22日～9月9日)。



夏休み 夏休み期間(7・8月)の小学生向けイベントです。市HPのキッズページに掲載しています。



子ども家事塾 生きる力を育む家事

夏休み 現役大学生の講師から家事の大切さの話を聞き、実際に洗濯物を畳んでみる。



▶日時：8月22日(火)午後2時～3時30分 ▶場所：武蔵野プレイスフォーラム ▶対象：小学1～4年生と保護者、40名(申込順、子ども1名につき大人1名まで) ▶講師：桑井龍三(桑井塾塾長) ▶費用：無料 ▶持ち物：Tシャツ、フェイスタオルなど ▶申込・問：申込フォームまたは電話で男女平等推進センター☎37-3410へ。



中高生世代ワークショップ参加者募集



中高生世代がこれからの市についてさまざまなテーマで語り合います。

▶日時：年6回程度、土・日曜(予定)、第1回8月18日(金)午後1時～3時 ▶対象：市内在住・在学の中高生世代、30名(申込順) ▶費用：

無料 ▶その他：参加証明書、図書カード2000円分進呈 ▶申込・問：7月30日までに市HPまたはEメール(申込要領参照し、学校名・学年も明記)で子ども子育て支援課☎60-1851、sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jpへ。



家族で森の散策や川遊びを楽しもう



森の散策、川で自然や生き物の観察など。

▶日時：9月2日(土)・3日(日)(両日同内容)午前10時現地集合～午後3時30分解散 ▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市二俣尾4-1115) ▶対象：市内在住・在学・在園の年長～小学生と保護者、各日20名(初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：大人1800円、子ども1000円(保険料を含む)、交通費各自負担(車不可) ▶持ち物：山歩きと水遊び可能な服装、主食(白米やパン)など ▶申込・問：7月31日までに電子申請で児童青少年課☎60-1853へ。



妊娠、出産したら、健康課でも手続きを



▶問：健康課☎51-0700



●妊娠したら

妊娠が分かたら保健センター(健康課)に届け出てください。

①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」をし、妊娠中の疑問や不安にお応えします。

妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(子ども商品券)を1万円分配付し、後日出産応援ギフト(5万円相当)を郵送 ▶問：母子健康手帳の交付について…マタニティ安心コール☎51-0703、

子ども・子育て応援券について…子ども子育て支援課☎60-1239

●出産したら

母子健康手帳に記してある「お誕生連絡票」が申込フォームで申請してください。生後4カ月

ごろまでの赤ちゃん全員を助産

師・保健師が家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行います。後日、子育て応援ギフト(国5万+都5万円相当)を郵送。

●3～4カ月、6・9カ月、1歳6カ月、3歳になったら

乳幼児健康診査を受けましょう。対象者に個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防診票などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防診票と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予防診票がない方は、電子申請・郵送または母子健康手帳を持って直

接健康課へ。

こんにちは赤ちゃん訪問申請



こんにちは赤ちゃん訪問申請



子ども考古学講座「考古学へのはじめの一步」前期

夏休み 縄文時代を中心とした暮らしや文化を知るための研究方法や研究分野の解説と考古学の学び方について。

▶時間：午後1時30分～3時 ▶場所：ふるさと歴史館 ▶対象：小学5年～中学3年生、15名(市内在住・在学者優先し、超えた場合抽選) ▶費用：無料 ▶申込・問：7月24日(必着)までに申込フォームからふるさと歴史館☎53-1811へ。



Table with 3 columns: プログラム, 日程, 講師. It lists three archaeological programs with their dates and lecturers.

City Report Musashino is available in 10 languages.

You can read this City Report Musashino and back issues in 10 languages (English, Chinese, Korean etc.) from the 2D barcode on the right.



右記の二次元コードから、この市報むさしのとバックナンバーを10言語(英語、中国語、韓国語など)で読むことができます。

▶問：多文化共生・交流課☎60-1806 秘書広報課☎60-1804



文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

●演劇集団円「ヨーコさん」

▶日程: 8月26日(土)~9月3日(日) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 一般5800円、夜割り5000円、学生(劇団扱いのみ)3500円、㊦5200円(昼公演のみ) ▶そのほか: 作・演出…角ひろみ。電子チケット非対応



© JIROCHO, Inc.

●劇団 東京夜光[fragment]

▶日程: 9月8日(金)~18日(月・祝) ▶場所: 吉祥寺シアター劇場 ▶費用: 一般5000円、㊦4500円 ▶そのほか: 作・演出…川名幸宏。電子チケット非対応



©神ノ川智早

●ミート・ザ・エキスパート〜審査委員に会おう〜

▶日時: 9月5日(火)・15日(金)・16日(土)午後6時 ▶場所: 市民文化会館大ホール ▶費用: 一般1000円、㊦900円、学生500円、3日間通し券2500円 ▶そのほか: 電子チケット非対応

◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
■文化生涯学習事業団HP https://www.musashino.or.jp/ 参照
■上記公演のチケットは発売中

*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

●オルガンコンクールプレイベント 街かどコンサート

パイプオルガンの音を忠実に再現したクラシックオルガンの演奏。
▶日時: 7月23日(日) ①午前11時30分②午後1時30分③午後5時30分 ▶場所: ①②吉祥寺デッキ(コピス吉祥寺) ③武蔵野タワーズスカイゲートタワー(雨天時かたらいの道市民スペース前) ▶出演: 山田佳奈 ▶費用: 無料 ▶申込: 不要



●吉祥寺シアター演劇部 2023 公演を企画・製作してみよう

架空の劇団のメンバーになったつもりで、架空の公演を立ち上げるワークショップ。
▶日時: 8月19日(土)午後1時~6時・20日(日)午後1時~6時(各回同内容) ▶場所: 吉祥寺シアターけいこ場 ▶対象: 15~25歳の方、各回10名(申込順) ▶講師: 小西力矢(しあわせ学級崩壊) ▶費用: 18歳以下500円、19歳以上1000円 ▶持ち物: 動きやすい服装、飲み物など ▶申込・問: 吉祥寺シアターHPから。

◆◆◆ 施設の使用申込 ◆◆◆

*インターネット申し込みには、事前に施設窓口での登録手続きが必要です。
*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります。
*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業団HP(各施設ページ)をご覧ください。

Table with columns: 施設名, 室名, 使用期間, 郵送締切(必着), 送付先, インターネット受付締切. Lists various facilities like 市民文化会館, 芸能劇場, etc.

*抽選結果確定後、15日から通常の使用申込が可能となります。

市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■家族介護教室 カフェ♡君の名は「夏に知りたい健康情報」
管理栄養士による栄養講座、歌ピアノ演奏、介護にまつわる相談
日時: 7月22日(土)午後1時~3時 ▶場所: ゆとりえダイルーム ▶対象: 市内在住で家族介護の方、15名程度 ▶講師: 加藤菜穂(管理栄養士) ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター ☎ 72-0313

■認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し、サポートしていきましょう ▶日時: 7月31日(月)午後1時30分~3時 ▶場所: テンミリオンハウスきんもくせい(境4-10-4) ▶定員: 15名(申込順) ▶講師: 桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター ▶費用: 無料 ▶申込・問: きんもくせい ☎ 50-2611

■市老人クラブ連合会 講演会参加者募集
「この町にも戦争があった!」~武蔵野市の戦争のきずあと~ ▶日時: 8月10日(木)午後1時30分~3時30分(開場1時) ▶場所: スイングホール ▶対象: 市内在住で60歳以上の方、20名(申込順) ▶講師: 牛田守彦(市非核都市宣言平和事業実行委員) ▶申込・問: 8月4日までに市民社協 ☎ 23-0701へ。

■暮らしの保健室mini
医療・介護・健康について気軽に相談できる場。個別相談1人45分 ▶日時: 8月6日(日)午後1時30分~4時30分 ▶場所: 本宿コミセンこぶし ▶対象: 市内在住の方、3名 ▶講師: 松田寿枝(看護師) ▶費用: 無料 ▶申込・問: ゆとりえダイサービスセンター ☎ 72-0311

■老いじたく講座
老いじたくの基礎知識 ▶日時: 7月24日(月)午前10時30分~正午 ▶場所: 福祉社会会議室 ▶対象: 市内在住の方、10名(申込順) ▶講師: 同公社職員 ▶費用: 無料 ▶申込・問: 同公社権利擁護センター ☎ 27-5070

■むさしの創業塾
市特定創業支援事業
受講後申請すると市から証明書と優遇策を受けられます ▶日時: 8月17日・24日・31日、9月7日の木曜(全4回)午後6時~8時 ▶場所: 商工会館市民会議室 ▶対象: 創業予定者など、40名(申込順) ▶費用: 2000円 ▶持ち物: 筆記用具 ▶申込・問: 8月10日までに同会議所企業支援部支援2課 ☎ 22-3631へ。詳細は同会議所HP https://musashino-sogyojuku.com/参照。

■地域連携型就職面接会in三鷹
20社程度の企業が参加予定 ▶日

時: 8月25日(金)第1部…午前10時~正午(受付9時30分)・第2部…午後2時~4時(受付1時30分) ▶場所: 三鷹産業プラザ ▶定員: 各50名程度(申込順) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 履歴書(面接希望企業数分) ▶申込・問: 東京しごとセンター多摩 ☎ 042-521-6761

■都立田無特別支援学校 本人講座「集い・語らう」
和太鼓演奏、参加者交流会 ▶日時: 9月2日(土)・23日(土・祝)午前9時30分~正午、両日またはどちらか1日 ▶対象: 同校通学区域(武蔵野・西東京・小平・小金井市)在住の知的障害のある18歳以上の方 ▶費用: 無料 ▶持ち物: 飲み物、室内履き ▶申込・問: 8月18日までに往復ハガキ(申込要領参照)で同校・臼井 ☎ 042-463-6262(〒188-0012 西東京市南町5-15-5)へ。詳細は同校HP参照。

■成蹊大学講演会
アジア史探訪-史料の杜をゆく
歴史家と史料との付き合いに光を当て、アジア史の魅力を伝える ▶日時: 7月29日(土)午後2時~4時30分 ▶場所: 成蹊大学4号館ホール ▶定員: 400名(先着順) ▶講師: 樋口真魚(同大学文学部准教授)、久保茉莉子(埼玉大学教養学部准教授)、佐々木紳(同大学文学部教授)、小松久男(東京大学名誉

教授) ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: 同大学アジア太平洋研究センター ☎ 37-3549。詳細は同大学HP https://www.seikei.ac.jp/university/caps/参照。

■東京女子大学 防災講座
地域で取り組む防災と災害ボランティア ▶日時: 9月9日(土)午後2時~3時30分 ▶場所: 同大学6115教室(杉並区善福寺2-6-1) ▶定員: 190名(申込順) ▶講師: 宮崎賢哉(防災教育普及協会教育事業部長) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 同大学HP https://www.twcu.ac.jp/から同大学教育研究支援課 ☎ 03-5382-6470、koukaikouza@gr.twcu.ac.jpへ。

■外国につながる児童生徒学習支援コース学生ボランティア募集
小・中学生の宿題のサポート、遊びの見守りなど ▶日時: 9月6日~12月20日の水曜(全16回)午後3時~5時 ▶場所: 国際交流協会会議室ほか ▶対象: 大学生、10名 ▶そのほか: 全回参加できなくても可 ▶申込・問: 同協会HP https://mia.gr.jp/または電話で同協会 ☎ 36-4511へ。

■武蔵野地域活動はじめてセミナー参加者募集
子ども食堂や地域社協など、市内の地域活動を紹介 ▶日時: ①8月

24日(木)午後7時~8時②10月21日(土)午後2時~3時 ▶場所: ①かたらいの道市民スペース②武蔵野プレイスペースD ▶対象: 地域社協、身近な居場所、子ども食堂・学習支援などに興味がある方、各回10名 ▶費用: 無料 ▶申込・問: 市民社協HPまたは電話で同社協 ☎ 23-0701へ。

◆ スポーツ ◆

■ジュニアソフトテニス教室
東京都ジュニア育成地域推進事業 ▶日時: 8月5日(土)午前9時~午後3時、予備日6日(日) ▶場所: 庭球場 ▶対象: 市内在住・在学の中学生(経験者) ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: ソフトテニス連盟・竹内 ☎ 090-2550-0430、take_yasubou@yahoo.co.jp

■バドミントン武蔵野オープン選手権大会
▶日時: 9月16日(土)女子ダブルス40・50・60歳以上・トリプルス計180歳以上、17日(日)一般男女ダブルス1・2部・壮年男子ダブルス40・50・60歳以上 ▶場所: 総合体育館メインアリーナ ▶対象: 高校生以上の方 ▶費用: 1ペア3000円、トリプルス4500円 ▶申込・問: 8月13日までに https://taikaideyo.net/からバドミントン連盟・沼尻 ☎ 55-2675へ。詳細はバドミントン連盟HP参照。

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎ 51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎ 20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎ 30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/

携帯電話版は末尾に m/ を



シネマプレイス～夜の映画会～

「だれもが愛しいチャンピオン」(2018年、スペイン、118分、カラー、スペイン語[日本語字幕])。監督…ハビエル・フェセル、出演…ハビエル・グティエレスほか。

▶日時：7月28日(金)午後7時30分(開場7時)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、100名(申込順)▶費用：無料▶そのほか：申し込みをした本人のみ参加可▶申込・問：7月15日午前9時30分から電話または直接武蔵野プレイスへ。



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- グリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

ざつがみ(雑紙)を「燃やすごみ」に出していませんか?



お菓子の紙箱・封筒・メモ用紙・割りばし袋・シュレッダーした紙などは透明な袋や紙袋などに入れ、

「ざつがみ」と書いて、「古紙」の収集日に出してください。ボール紙・包装紙・コピー用紙なども資源になります。雨の日に屋根のあるところに移動させるなど、所定の位置からずらしたところに排出すると回収されません。古紙は雨に濡れるとカビが発生して資源化できなくなりますので、雨の日の排出はできるだけ避けてください▶問：ごみ総合対策課

祝日のごみ収集

7月17日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
火災の原因となり非常に危険です

家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。電池や充電電池が取り外せない家電製品などは、本体ごと(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出しください。電池を取り外した場合は、電池の有無を確認するため必ずふたを開けたままの状態でお出しください。電池がないことが確認できない場合は、収集できないことがあります▶問：ごみ総合対策課

まちのお祭り

吉祥寺ふれあい夏まつり

盆踊り・ライブバンドほかイベント(雨天中止)、縁日(雨天実施)。
▶日時：7月27日(木)・28日(金)午後1時～8時30分▶場所：東急百貨店北側広場(吉祥寺本町2-3-1)▶問：吉祥寺ふれあい夏まつり実行委員会(吉祥寺公園通り商店会内)☎21-2485

境南盆おどり

盆踊り(午後6時)、模擬店。
▶日時：7月29日(土)・30日(日)午後5時～9時、荒天中止▶場所：境南ふれあい広場公園(武蔵野プ

レイス前)▶そのほか：両日中止の場合、31日(月)。3日とも中止の場合、8月5日(土)・6日(日)へ順延▶問：境南盆おどり実行委員会・高橋☎090-8874-3111

サンロード月窓寺門前市夏まつり

縁日横丁、ゲームほか。フラ・ポーアイナレイ(午後4時)、盆踊り大会(午後5時30分)
▶日時：8月5日(土)・6日(日)正午～午後8時▶場所：月窓寺境内(吉祥寺本町1-11-26)▶問：吉祥寺サンロード商店街振興組合事務局☎21-2202



ご存じですか?近頃のAED

いざという時のために、日頃から自宅やよく行く場所周辺のAED設置場所を確認しておくことが重要です。

AED(自動体外式除細動器)は、自動で音声ガイダンスが流れ、誰でも取り扱うことができる救命機器です。AEDは、市関連施設や市内の多くの事業所に設置されています。詳細は市HPでご確認ください▶問：安全対策課☎ 60-1916



コミュニティセンター事業案内 7月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。▶問：各コミセン※体調確認・手指消毒など基本的な感染症対策にご協力ください

吉東	22日(土)	■コミュニティのつどい「正しい自転車の運転ルールを知ろう」▶時間：午後2時▶内容：武蔵野警察署交通課の話
本宿	8月11日(金・祝)	■背骨コンディショニング教室▶日時：第2・4金曜(全4回)午前9時30分・10時40分▶定員：各12名▶費用：3000円▶申込：16日から窓口
本町	29日(土) 8月5日(土)	■夏休みこども教室「アイロンビーズ」▶時間：午前10時～午後0時30分▶対象：市内在住の方、15名▶費用：100円▶申込：22日から
吉西	22日(土)	■ホットCaféシェ・モア▶時間：午後2時～4時▶費用：100円(飲み物代)
吉北	30日(日)	■お昼のひとときを音楽で▶時間：午後1時30分▶出演：加藤暁琳
けやき	22日(土)	■よみかせ紙ふうせん▶時間：午前11時～正午▶内容：紙芝居、絵本、折り紙ほか
西久保	30日(日)	■子ども科学教室「ペットボトル風力発電」▶時間：午後1時30分～3時30分▶対象：小学3年生以上、25名▶持ち物：500～600mlの丸形ペットボトル(要キャップ、炭酸水用不可)▶申込
緑町	21日(金)	■グリーンカフェ▶時間：午後1時30分～3時30分▶費用：100円(コーヒー代)▶内容：墨絵の展示あり
八幡町	8月5日(土)	■はちコミきもだめし▶時間：午後6時45分・7時15分▶対象：未就学児～小学生と親、各10組(小学生は子どもだけの参加可)▶申込
関前	29日(土)	■楽しいクッキング「冷たいゼリーを作ろう」▶時間：午前10時～11時30分▶対象：関前在住の小学生、12名▶費用：無料▶持ち物：エプロン、水筒など▶申込
境南	24日(月) 28日(金)	■わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間：午前10時30分▶対象：未就園児と保護者、5組▶内容：手合わせ遊びほか▶申込 ■くまのこひろば▶時間：午前10時▶対象：0～2歳と保護者、20組▶内容：読み聞かせ、手遊び、交流ほか▶申込

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：9/1号…7月31日、9/15号…8月15日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
映画「教育と愛国」上映会(武蔵野の教育を語る会)	8月4日(金)午後6時30分(開場6時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム	1000円(子ども500円) / 服部 ☎ 080-3410-8548
専門家から学ぶ市民向けシルクロード歴史講座。テーマはペルシャの不思議な古代文化(シルクロード研究会)	8月5日(土)午後2時(開場1時30分) / 武蔵野プレイススペースD	500円 / 10名(先着順) / 関 ☎ 090-3572-7166

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問
Jerryの英会話(NHKラジオ英会話元講師米国人と英会話を楽しく学ぼう)	水曜(月3回) / 午後0時30分～2時 / 三鷹イレブン会館 永谷(中町2-13-1)	月3000円 ☎ 1000円 / 小田 ☎ 080-4163-1104

世界とつながる、日本とつながる交流事業



▶ 問：多文化共生・交流課 ☎ 60-1806

国際交流



平和や環境など、地球規模の課題を解決するには、各国との交流などを通じて、互いに理解し、尊重し、協力し合うことが大切です。市では、多文化共生推進プランにもとづき、多様な文化への理解を促進するために、未来を担う青少年の相互派遣を中心に、海外都市との交流を進めています。



多文化共生推進プラン



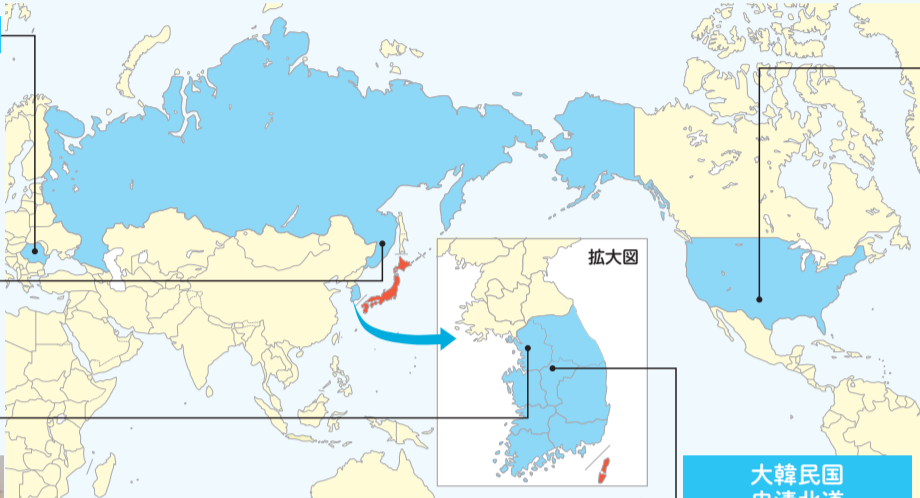
ルーマニア ブラショフ市
中世の美しい街並みが残る都市。ブラショフ市との交流をきっかけに、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会ではルーマニアのホストタウンに。

ロシア連邦ハバロフスク市

アムール川東岸に位置し、野鳥や自然観察を通じた青少年交流を実施。
(令和4年以降、交流事業を見合わせています)

大韓民国ソウル特別市 江東(カンドン)区

約 6000 年前の文化遺産「岩寺洞(アムサドン)遺跡」が有名。



令和5年度 青少年の海外交流事業

- ラボック市ジュニア大使受入(6月6日~12日)
- 忠州市への青少年交流団派遣(7月27日~31日)
- 江東区からの青少年交流団受入(8月24日~28日)
- ブラショフ市との青少年オンライン交流(未定)

大韓民国 忠清北道 忠州(チュンジュ)市

南漢江の上流域に位置し、伝統武術「テッキョン」が盛んな武術都市。

アメリカ合衆国 テキサス州ラボック市

昭和61年から武蔵野市ジュニア交流団を派遣。



国内交流



消費生活型の都市である武蔵野市が、生きるうえで欠かせない食料などの生産地である農山漁村と互いに補い合いながら共存していくために、国内の9つの市町村と友好関係を結び、むさしのジャンボリー、セカンドスクールなど子どもたちの自然体験活動や市民交流、災害時の相互支援の体制作りを行っています。



新潟県長岡市
長岡まつり大花火大会が全国的に有名。米どころとしても知られ、親子稲作体験を実施。



富山県南砺市
世界遺産・合掌造り集落が有名。夏には小学生が利賀村を訪問して交流を実施。



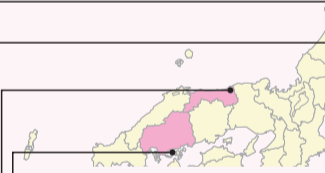
鳥取県岩美町
山陰海岸は世界ジオパークに認定されている。隔年で「家族ふれあい自然体験」を実施。



広島県大崎上島町
瀬戸内海のほぼ中央に位置。年間を通じて温暖少雨で、みかんをはじめとする柑橘類などの栽培が盛ん。



山形県酒田市
最上川の河口に位置し、古くは北前船の寄港地の交易で栄えた。現在はクルーズ船の寄港地としても有名。



長野県安曇野市
豊かな湧水を利用したわさび栽培やニジマスの養殖などが盛ん。

長野県川上村
高原野菜の栽培が盛ん。夏にはむさしのジャンボリーを実施。

岩手県遠野市
柳田國男の「遠野物語」で知られる民話のふるさと。カッパ伝説が残るカッパ淵には多くの観光客が訪れる。隔年で「家族ふれあい自然体験」を実施。

千葉県南房総市
房総半島の最南端に位置し、山海の幸が豊富。房州びわや海女漁が有名。



友好都市市民交流ツアー(★の付いた都市)
隔年で名所見学や自然体験、歴史探訪、地元の方との交流会などを行います(市報などで参加者募集)。

武蔵野市 アンテナショップ 麦わら帽子



国内友好都市と市の物産販売を行い、また観光情報などを発信しています。
▶ 場所：吉祥寺本町 2-33-1
▶ 営業時間：午前10時30分~午後6時30分(年始を除き無休)
▶ 問：麦わら帽子 ☎ 29-0331

国内友好都市に行ってみよう! / ご活用ください

市内在住者に限り、助成制度があります。施設予約、宿泊の際に手続きが必要です。詳細は市HP参照。

友好都市宿泊施設利用助成

友好都市の10施設を対象に、1人1泊につき3000円を上限に宿泊金額から割り引きます。



南房総市(白浜町、千倉町)民宿利用助成

7月15日~8月31日の期間中、指定された民宿を対象に、1人1泊につき2500円を上限に宿泊金額から割り引きます。



国際交流協会(MIA)

だれもが暮らしやすい安心安全なまち、みんなが活躍できるまち、国際平和につながる開かれたまちをつくることを目指し、多文化共生のまちづくりや在住外国人支援をしています。活動の主体はボランティアの皆さんです。

在住外国人の生活・コミュニケーション支援

日本語教室(子どもの学習支援を含む)、法律・心理の専門家相談会、留学生のホームビジットの受入れプログラム、多言語での生活情報の提供など。

多文化共生の地域づくり

外国人による、ふるさと・家庭料理・工芸などの文化紹介、ボランティア活動の推進、学校や地域団体との連携など。

▶ 問：国際交流協会 ☎ 36-4511 (火~土曜午前9時~午後5時 [日・月曜、祝日休館])

