

／地域づくり事業勉強会／ 生きづらさから考える 地域づくり

～ひきこもること、生きること～

2026

日時

3 / 28 土 13:30
～15:30

会場

調布市総合福祉センター
201～203会議室
(調布市小島町2-47-1)

内容

【第1部】

基調講演 講師：上田 理香 氏

【第2部】

当事者・家族・支援者によるトークセッション
※詳細裏面

講師



上田 理香 氏

公認心理師 家族相談士
一般社団法人 SHIP

ひきこもりと共生社会を考える
ネットワーク 理事
NPO法人 楽の会リーラ 理事

手話通訳あり

調布市社会福祉協議会
地域福祉推進係

【住 所】〒182-0026 調布市小島町2-47-1

【電 話】042-481-7693

【メール】chofu-co@ccsw.or.jp

申込不要
出入り自由



／地域づくり事業勉強会／

生きづらさから考える

地域づくり

～ひきこもること、生きること～

世間が持つ「ひきこもり」のイメージと、実際の本人・家族の声からのギャップ（社会の偏見）を知って欲しい。そんな思いから勉強会を企画しました。当事者や家族の想いを聞き、「生きづらさ」に対する理解を深めるとともに、参加者それぞれの立場で「地域でできることは何か」を考えます。

トークセッション ゲスト



NPO法人ほっぷらん 理事
ちょうふのこやど 運営
富安 義樹 氏

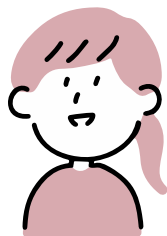


調布市子ども・若者総合支援事業ここあ
坂本 祐樹

ファシリテーター



上田 理香 氏



調布やまぼうしの会 世話人
K子 氏 美智子 氏

