

令和8年度武蔵野市ひきこもり支援事業講演会

参加無料

定員 50名
(当日枠あり)

後日
動画配信あり

動画配信は
定員なし

／ 経験者が語る／

ひきこもりキモチ

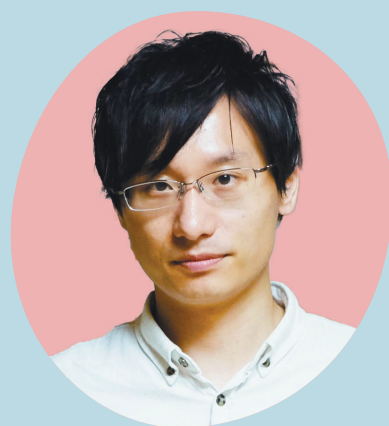
～ 家族や周囲にできること～

ひきこもり経験者のお話を聞いてみませんか？

幼い時から生きづらさを抱え、

24歳から2年半ほどのひきこもりを経験した講師が、
その経験や周囲にしてほしかったことなどについてお話をします。

ひきこもり当事者、経験者、ご家族、支援者、講演会に
関心のある方ならどなたでも参加できます！



講師：石崎森人氏

一般社団法人 ひきこもりUX会議 理事

日時

令和9年1月23日(土)
午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

会場

武蔵野商工会議所4階
市民会議室ゼロワンホール
武蔵野市吉祥寺本町1-10-7

参加
方法

A：会場参加 B：動画視聴
動画視聴の場合、体験談の一部は動画には
含まれません。(令和9年2月24日(水)～配信予定)
会場のみ手話通訳あり。

詳しい参加申し込み方法は裏面をご覧ください。

<問い合わせ・申込先>

武蔵野市役所生活福祉課生活相談係 福祉総合相談窓口

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28

TEL: 0422-60-1254(直通) Fax: 0422-51-9214

E-mail: SEC-SEIFUKU@city.musashino.lg.jp



※ご記入いただいた個人情報は、本講演会の申込以外の用途には一切使用しません。