

外に出たくはないけど、人と接したい

人に会うのが少し疲れる

何から始めればいいのか分からない

ひきこもりの方の
メタバース
居場所
OPEN



自由に行き来できる3つのスペース

スペース1 交流スペース

スタッフとともに、気軽におしゃべりや雑談、アクティビティなどができる場所。



スペース2 休憩スペース

一人で静かに過ごすための場所。疲れたらこちらでほっと一息。



スペース3 個別相談室

元当事者のスタッフや相談員が在中。個室でいつでも面談ができます。



利用時間

毎月第2水曜日 14時～17時 (入室は13時45分～)

4月 8日(水)	8月 12日(水)	12月 9日(水)
5月 13日(水)	9月 9日(水)	令和9年 1月 13日(水)
6月 10日(水)	10月 14日(水)	2月 10日(水)
7月 8日(水)	11月 11日(水)	3月 10日(水)

対象

義務教育を修了している方 (15才以上)
ひきこもり状態にある方

定員

20名

利用料金

参加費・利用料はかかりません
※通信費はご利用者様負担となります

株式会社キズキ 港区担当 (津名・森)

電話：090-5416-1039

メール：komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp

お申込みは電話、メール、
右記コードから！



メタバース居場所の特徴

気軽に！

簡単に参加できる

スマホや PC から簡単に参加！
最初のご家族での参加も OK です。
声はださなくても、チャットやリアクション機能での参加も OK。

匿名で！

匿名性が高い

顔出しも本名も不要。ニックネームだけでも OK。話したくない人は一目で会話 NG が分かるように表示させる機能アリ！

安心！

スタッフがいるから安心

元当事者のスタッフや居場所運営の豊富なスタッフが在中。
希望者は個室で気軽に面談ができます。

参加方法

ステップ①

申し込みをする

以下の電話、メール、QR コードのいずれかから申し込み。

個別相談

個別相談も可能です。
希望の方は申し込み時または参加当日にお伝えください！



ステップ②

メールを受けとる

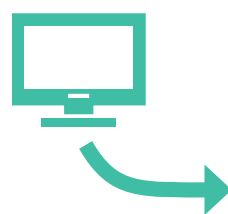
参加日までにスタッフから、メールで ID やパスと共に URL が送られます。参加日までしばしお待ちください！！



ステップ③

当日メタバースへ入室

まずは東京タワーのシンボルを目指そう。
今日のスケジュールなどが書かれているよ！
見た後は自由に過ごそう！



交流スペースの紹介

簡単なアクティビティをやっています！
途中退出や途中参加もちろん OK。

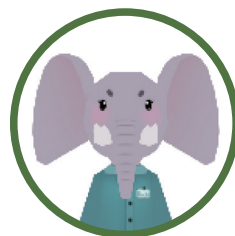
以心伝心
ゲーム



写真の場所を
探し

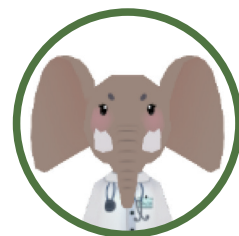
スタッフ紹介

※スタッフはゾウのアバターです、お気軽にお声がけを！



相談員 ミカさん

気軽に入室してみてください！
お会い出来るのを楽しみにしています！好きなことは、散歩、読書、音楽鑑賞です！！クラリネットやオーボエを吹いています。



元ひきこもり当事者 ツナ

話をしたい人も、一人で過ごしたい人もどんな方でもお待ちしております！
Youtube とサウナが大好きです！

参加者の方へ

この場所は何かを強要される場所ではありません。何も変わらなくて大丈夫です。
自分のペースで、来たいときに来て、帰りたいときに帰る。話したいときに話し、話したくないときは一人で。あなた自身が尊重される場所です。

株式会社キズキ 港区担当（津名・森） 090-5416-1039

komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp

お申し込み・お問い合わせは電話、メール、右記コードから！

