

体験型

ジョブ ワークショッ



働ける自信をつける

集中訓練プログラム

受講費無料

交通費支給

15歳～49歳対象

こんなことやります!

失敗しても
大丈夫



ベーカリーやカフェでの体験



語り合える関係をつくるための
コミュニケーション講座・マナー講座

自分のこと
もっと知ろう



仲間とつくるグループワーク

チームで
チャレンジ

※ 担当スタッフが、一人一人のテーマに沿って丁寧に相談に乗ります。
就労、職業訓練、進学など次のステージへのサポートも行います。

説明会

9.18^木 / 10.16^木

14:30～ IN 風のすみか 2F

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀1-14-3

後日、半日体験も可能です！
まずはお問い合わせ
ください

気軽にきてね!

むさしの地域若者サポートステーション

申込先



0422-70-5067



musashinoys@npobunka.net



体験型 /

ジョブワークショップ

ベーカリーやカフェで実際の働く体験を行います。
一日の丁寧な振り返りをチームで行いながら、働
く自信をつけていくプログラムです。

对象

募集人数

訓練日程

(予定、人数に達しない場合、延期の可能性あり)

日数・期間

費用

※ その他詳細についてはお問い合わせください。

一日の流れ(例)

10:00

朝ミーティングから一日がはじまります。

ベーカリー体験

パン生地の分割や具材づくりなど、
 できることからチャレンジ。
 お店の準備(慣れてきたらレジにも挑戦!)

12:30

目の前の井の頭公園で食べてもok！

13:30

知った仲間と安心して話せる空間です。

15:30

「ありがとう」がうれしかった! etc
一日の感じたことを自由に話し合える時間です。

17:00

お疲れさまでした！

場所

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀1-14-3
徒歩/吉祥寺駅公園口or三鷹駅南口から20分。

受講生の声

これまで、「出来ない」と思っていたことを、「出来る」に変えていく毎日でした。

一日の振りかえりや話し合いのおかげで、人との違いや自分のこともわかってきて、次に進むことができました。

失敗が怖かった僕が、失敗しても大丈夫な場所でたくさん失敗させてもらいました。

厚生労働省委託事業 集中訓練プログラム

TEL/0422-70-5067 | 担当/丸山（むさしの地域若者サポートステーション）

TEL/0422-49-0466 | 担当/廣瀬 (コミュニティベーカー 風のすみか)

企画運営／特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク

風のすみかってどんなところ？

若者の働く体験の場
ベーカーリー「風のすみか」について
詳しくは動画をcheck!

