

令和6年度 ひきこもりでお悩みのご家族向け

# 家族セミナー・個別相談会

★オンライン  
(Zoom)でも  
同時開催★

【家族セミナー】 時間 13:00～15:00（開場12:30）

【個別相談会】 セミナー終了後、①②の時間で各2組まで

①15:15～16:15 / ②16:30～17:30

**対象** 都内在住のひきこもりでお悩みのご家族

**定員** 各セミナー15名（定員になり次第締め切り）

**申込方法** 必要事項(※)を電話またはメール **★事前予約制**

**申込先** 0120-529-528（月～土 10:00～17:00）／yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

**申込締切** 下記記載の締切日当日17:00まで

(※)裏面参照

(注)回によって会場が異なります。お間違えのないようお越しく下さい。



## 家族セミナーの詳細

ひきこもりサポートネットホームページ  
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>



**第7回** **10月5日(土)**  
足立会場 ※申込期間 9/5～10/2

今と親亡き後への備えに  
大切な「3つのこと」  
～子の自立とは何か、考えて  
みよう～

講師：一般社団法人OSD  
よりそいネットワーク代表理事  
馬場 佳子 氏

**10月26日(土)** **第8回**  
※申込期間 9/26～10/23 **八王子会場**

ひきこもり支援の「いま」  
～地域で相談することの  
メリット～

講師：東京都ひきこもり  
サポートネット 主任相談員  
小池 貴博 氏

**11月17日(日)** **第9回**  
※申込期間 10/17～11/14 **足立会場**

ひきこもり支援と地域若者サ  
ポートステーションの連携  
～就労に向けてサポステで  
できることとは～

講師：あだち若者サポート  
ステーション  
渡辺 敦司 氏

**第10回** **12月15日(日)**  
※申込期間 11/15～12/12 **八王子会場**

家族に寄り添う支援  
～アウトリーチ（訪問支援）  
の実践～

講師：東京都ひきこもり  
サポートネット 支援員  
石原 功一 氏

**1月12日(日)** **第11回**  
※申込期間 12/12～1/9 **足立会場**

若者のメンタルヘルス  
～精神疾患の早期介入と  
ひきこもり～

講師：東邦大学医学部  
助教  
内野 敬 氏

**1月26日(日)** **第12回**  
※申込期間 12/26～1/23 **八王子会場**

今と親亡き後への備えに  
大切な「3つのこと」  
～子の自立とは何か、考えて  
みよう～

講師：一般社団法人OSD  
よりそいネットワーク代表理事  
馬場 佳子 氏



下記項目について、「東京都ひきこもりサポートネット事務局」宛に電話またはメールでお知らせください。

- ①氏名（ふりがな） ②居住地（区市町村名） ③電話番号  
④参加方法（来所もしくはオンライン） ⑤参加希望日（複数可）

個別相談を希望される方は次の項目も併せてお知らせください。  
※個別相談では東京都ひきこもりサポートネットの相談員がご相談に応じます。

- ⑥参加希望日時 ⑦対象者との関係（親、きょうだい、その他）  
⑧対象者の居住地（区市町村名）・年齢・性別

<申込先> TEL: 0120-529-528 (月～土 10:00～17:00)

MAIL: yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

<当日の連絡先> TEL: 080-2234-1953 (12:00～15:00)

\*メール受付後、数日中に返信します。オンライン参加の場合はZoomのURL等をお送りします。  
\*いただいた個人情報は、当該事業のみに使用します。

## 講師紹介

● 一般社団法人OSDよりそいネットワーク 代表理事 馬場 佳子氏  
よこはま都市未来研究所代表、不動産鑑定士、林業技士、裁判所家事・民事調停員など。  
大手信託銀行を経て不動産コンサル歴37年。5人の介護、家族の不登校や闘病経験から、様々な生きづらさに対応すべく活動している。  
留学生のサポートや非行少年の更生プログラムにも参画中。

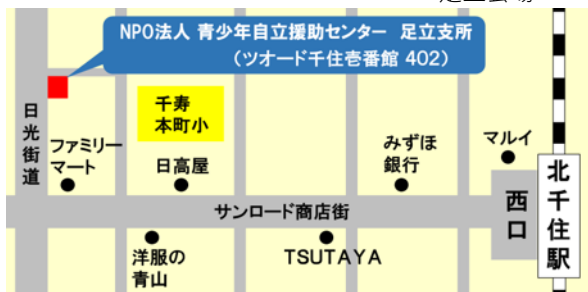
● 東京都ひきこもりサポートネット 主任相談員 小池 貴博氏  
社会福祉士、公認心理師。これまで発達障害者の自助活動のサポートや、就労継続支援B型管理者、サービス管理責任者を経験。2021年東京都ひきこもりサポートネット相談員に入職。  
現在は、ひきこもりの電話・メール相談や来所相談を行っている。

● あだち若者サポートステーション 総括コーディネーター 渡辺 敦司氏  
18歳で上京。飲食業、カメラマン、ライター等様々な仕事を経て、現在の就労支援の業務に。現在は、来所者との相談、セミナーや地域社会資源との連携、保護者相談などに従事。

● 東京都ひきこもりサポートネット 訪問支援員 石原 功一氏  
大学卒業後、建設・小売業・サービス業等を経てYSCに入社。  
YSCでは、一般就労支援・生活保護支援を通してアウトリーチを経験。  
現在は、ひきこもりサポートネットにおいて公的機関・民間支援機関と連携を取りながら保護者相談・本人面談などに従事。

● 東邦大学医学部 社会実装精神医学講座 助教 内野 敬氏  
あだち若者サポートテラスSODA（医療法人財団厚生協会）室長。日本精神神経学会専門医、精神保健指定医、博士（医学）。精神科診療のほか、地域の相談窓口において若年者の支援に携わっている。

<足立会場>



JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・  
千代田線「北千住」駅西口より徒歩8分  
NPO法人 青少年自立援助センター 足立支所内  
足立区千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

<八王子会場>



JR「八王子」駅より徒歩5分  
京王線「京王八王子」駅より徒歩3分  
八王子市若者総合相談センター内  
八王子市東町3-10 山善ビル4階